30-6-20 پراتهمُرلي اوم شانتي ”باپدادا“ مڌوبن

”ميٺي ٻچي - تم اَيي پوڄاري سين پوڄيہ بن رهي هو، پوڄيہ باپ آئي هئہ تمهين آپسمان پوڄيہ بناني“

پرشن:-تم ٻچون کي اَندر ڪؤنسا درڍ وشواس هئہ؟

اُتر:-تمهين درڍ وشواس هئہ ڪِ هم جيِتي جيِ باپ سين پورا ورثا ليڪر هين ڇورينگي. بابا کي ياد ۾ يهہ پُراڻا شرير ڇور باپ کي سات جائينگي. بابا همين گهر کا سهڄ راستا بتاءِ رهي هئہ؟

گيت :- اوم نمو شِوايہ....

اوم شانتي . اوم شانتي تو بهت منش ڪهتي رهتي هئہ. ٻچي ڀي ڪهتي هئہ اوم شانتي. اَندر جو آتما هئہ، وهہ ڪهتي هئہ اوم شانتي. پرنتو آتمائين تو يٿارٿ ريت اَپني ڪو جانتي نهين هئہ، نہ باپ ڪو جانتي هئہ. ڀل پُڪارتي هئہ پرنتو باپ ڪهتي هئہ مئن جو هون، جئسا هون يٿارٿ ريت مجهي ڪوئي نهين جانتي. آپ خد اَپني ڪو ڀي نهين جانتي ٿي ڪِ مئن ڪؤن هون، ڪهان سين آيا هون. آتما تو ميل هئہ نان. ٻچا هئہ. فادر هئہ پرماتما. تو آتمائين آپس ۾ بردرس هو گئي. ڦر شرير ۾ آني ڪارڻ ڪوئي ڪو ميل، ڪوئي ڪو فِيميل ڪهتي هئہ. پرنتو يٿارٿ آتما ڪيا هئہ، يهہ ڪوئي ڀي منش ماتر نهين جانتي. اَيي تم ٻچون ڪو يهہ ناليڄ ملتي هئہ جو ڦر تم سات لي جاتي هو. وهان يهہ ناليڄ رهتي هئہ، هم آتما هئہ يهہ پُراڻا شرير ڇور دوسرا ليتي هئہ. آتما کي پهچان سات ۾ لي جاتي. پهلي تو آتما ڪو ڀي نهين جانتي ٿي. هم ڪب سين پارٽ ٻجاتي هئہ، ڪُڇ نهين جانتي ٿي. اَيي تڪ ڀي ڪئين اَپني ڪو پورا پهچانتي نهين هئہ. موٽي روپ سين جانتي هئہ، اؤر موٽي لِنگ روپ ڪو هين ياد ڪرتي هئہ. مئن آتما بِندي هون. باپ ڀي بندي هئہ، اُس روپ ۾ ياد ڪرين، اَئسي بهت ٿوري هئہ. نمبروار ٻُڌي هئہ نان. ڪوئي تو اَڇي ريت سمجهہ ڪر اؤرون ڪو ڀي سمجهاني لگ پرتي هئہ. تم سمجهاتي هو اَپني ڪو آتما سمجهہ اؤر باپ ڪو ياد ڪرنا هئہ. وهي پتت پاون هئہ. پهلي تو منشون ڪو آتما کي هين پهچان نهين هئہ، تو وهہ ڀي سمجهانا پري. اَپني ڪو جب آتما نشڇيہ ڪرين تب باپ ڪو ڀي جاڻ سڪي. آتما ڪو هين نهين پهچانتي هئہ اِس ليئي باپ ڪو ڀي پورا جاڻ نهين سڪتي. اَيي تم ٻچي جانتي هو هم آتما بندي هئہ. اِتني ڇوٽي‌سي آتما ۾ 84 جنمون ڪا پارٽ هئہ، يهہ ڀي تمڪو سمجهانا پري. نهين تو صرف ڪهتي گيان بهت اَڇا هئہ. ڀڳوان سين ملني ڪا راستا ٻڙا اَڇا بتاتي هئہ. پرنتو مئن ڪؤن هون، باپ ڪؤن هئہ، يهہ نهين جانتي. صرف اَڇا اَڇا ڪهہ ديتي هئہ. ڪوئي تو ڦر اَئسي ڀي ڪهتي هئہ ڪِ يهہ تو ناستڪ بناءِ ديتي هئہ. تم جانتي هو گيان کي سمجهہ ڪوئي ۾ ڀي نهين هئہ. تم سمجهاتي هو اَيي هم پوڄيہ بن رهي هئہ. هم ڪسڪي پوڄا نهين ڪرتي هئہ. ڪيونڪ جو سڀڪا پوڄيہ هئہ اونڇ تي اونڇ ڀڳوان، اُنڪي هم سنتان هئہ. وهہ هئہ هين پوڄيہ پتاشري. اَيي تم ٻچي جانتي هو پتاشري همڪو اَپنا بناءِ ڪر اؤر پڙهاءِ رهي هئہ. سڀ سين اونڇ تي اونڇ پوڄيہ ايڪ هين هئہ، اُنڪي سِواءِ اؤر ڪوئي پوڄيہ بناءِ نہ سڪي. پوڄاري ضرور پوڄاري هين بنائينگي. دنيا ۾ سڀ هئہ پوڄاري. تمڪو اَيي پوڄيہ ملا هئہ، جو آپسمان بناءِ رهي هئہ. تم سين پوڄا ڇُڙاءِ دِي هئہ. اَپني سات لي جاتي هئہ. يهہ ڇِي ڇِي دنيا هئہ. يهہ هئہ هين مرتيولوڪ. ڀڳتي شروع هين

تب هوتي هئہ جب راوڻ راجيہ هوتا هئہ. پوجيہ سين پوجاري بن جاتي هئہ. ڦر پوجاري سين پوجيہ بناني کي ليئي باپ کو آنا پرتا هئہ. اَيي تم پوجيہ ديوتا بن رهي هو. آتما شرير دواران پارٹ بجاتي هئہ. اَيي باپ همکو پوجيہ ديوتا بناۓ رهي هئہ، آتما کو پوِتر بناني کي ليئي. تو تم بچون کو يُکتي دي هئہ باپ کو ياد کرني سين تم پوجاري سين پوجيہ بن جائينگي. کيونک وهہ باپ هئہ سروَ کا پوجيہ. جو آدا کلپ پوجاري بنتي هئہ، وهہ ڦر آدا کلپ پوجيہ بنتي هئہ. يهہ يي ڈراما ۾ پارٹ هئہ. ڈراما کي آد مديہ اَنت کو کوئي يي نهين جانتي. اَيي باپ دواران تم بچي جانتي هو اوڙ دوسري کو يي سمجهاتي هو. پهلي پهلي مکيہ بات يهہ سمجهاني هئہ ڪِ اَپني کو آتما بِندي سمجهو. آتما کا باپ وهہ نراکار هئہ، وهہ ناليجفل هين آکر پڙهاتي هئہ. سرشتي کي آد مديہ اَنت کا راز سمجهاتي هئہ. باپ آتي هئہ ايک وار. اُنکو جاننا يي ايک وار هوتا هئہ. آتي يي ايک هين وار سنگم يُگ پر هئہ. پُراڻي پتت دنيا کو آکر پاون بناتي هئہ. اَيي باپ ڈراما پلئن اَنوسار آئي هئہ. کوئي نئين بات نهين هئہ. کلپ کلپ اَئسي هين آتا هون. ايک سيکنڈ يي آگي پيڇي نهين هو سکتا هئہ. تم بچون کي دل ۾ جَچتا هئہ ڪِ بروبر بابا هم آتمائون کو سچا گيان دي رهي هئہ، ڦر کلپ باد يي باپ کو آنا پريگا. باپ دواران جو اِس سميہ جانا هئہ وهہ ڦر کلپ باد جانينگي. يهہ يي جانتي هئہ اَب پُراڻي دنيا کا وناش هونگا ڦر هم ستيگ ۾ آکر اَپنا پارٹ بجائينگي. ستيگي سورگواسي بنينگي. يهہ تو بُڌي ۾ ياد هئہ نان. ياد رهني سين خوشي يي رهتي هئہ. اِسٹوڊنٹ لائيف هئہ نان. هم سورگواسي بنني کي ليئي پڙهہ رهي هئہ. يهہ خوشي آستائي رهني چاهيئي، جب تک اِسٹڈي پوري هو. باپ سمجهاتي رهتي هئہ ڪِ اِسٹڈي پوري تب هونگي جب وناش کي ليئي سامگري تيار هونگي. ڦر تم سمجهہ جائينگي آگ ضرور لگينگي. تياريان تو هوتي رهتي هئہ نان. ايک دو ۾ کتنا گرم هوتي رهتي هئہ. چارون طرف ين ين پرکار کي سئنائين هئہ. سپ لڙني کي ليئي تيار هوتي رهتي هئہ. کوئي نہ کوئي اَٹک اَئسي ڈالتي جو لڑائي ضرور لگي. کلپ پهلي موافق وناش تو هونا هين هئہ. تم بچي ديکينگي. آگي يي بچون نين ديکا هئہ ايک چِنگاري سين کتني لڑائي لگي ٿي. ايک دو کو ڈراتي رهتي هئہ ڪِ نهين تو همکو يهہ بامبس هاٿ ۾ اُٺاني پرينگي. موت سامني آ جاتا هئہ تو ڦر بناني کي سِواۓ رهہ نهين سکتي هئہ. آگي يي لڑائي لگي ٿي تو بامبس لگاۓ ديئي. ياوي ٿي نان. اَيي تو هزارون بامبس هئہ.

تم بچون کو يهہ ضرور سمجهانا هئہ ڪِ اَيي باپ آيا هوئا هئہ، سيکو واپس لي جاني. سپ پُکار رهي هئہ، هي پتت پاون آئو. اِس ڇي ڇي دنيا سين همکو پاون دنيا ۾ لي چلو. تم بچي جانتي هو پاون دنيائين هئہ دو مُکتي اوڙ جيوَن مُکتي. سيکي آتمائين پوِتر بن مُکتيڌام چلي جائينگي. يهہ دکڌام وناش هو جائينگا، جسکو مرتيولوک کها جاتا هئہ. پهلي اَمرلوک ٿا، ڦر چکر لگاۓ اَب مرتيولوک ۾ آئي هو. ڦر اَمرلوک کي اِستاپنا هوتي هئہ. وهان اَکالي مرتيو کوئي هوتي نهين. اِس ليئي اُنکو اَمرلوک کها جاتا هئہ. شاسترون ۾ يي پل اَکير هئہ، پرنتو يثارت ريت کوئي يي سمجهتي نهين هئہ. يهہ يي تم جانتي هو اَب بابا آيا هوئا هئہ. مرتيولوک کا وناش ضرور هونا هئہ. يهہ 100% سرٹِن هئہ. باپ سمجهاۓ رهي هئہ ڪِ اَپني آتما کو يوگ بل سين پوِتر بنائو. مجهي ياد کرو تو وکرم وناش هو جائينگي. پرنتو يهہ يي بچي ياد نهين کر سکتي هئہ.

باپ سين ورثا اَتوا راجائي ليني ۾ محنت تو چاهيئي نان. جتنا هو سکي ياد ۾ رهنا هئہ. اَپني کو ديکنا هئہ کتنا سميہ هم ياد ۾ رهتي هئہ اؤر کتنون کو ياد دلاتي هئہ؟ من منايوَ. اِنکو منتر ڀي نهين کها جاۓ، يهہ هئہ باپ کي ياد. ديهہ اَيمان کو ڇور دينا هئہ. تم آتما هو، يهہ تمهارا رٿ هئہ، اِس سين تم کتنا کام کرتي هو. سنيگ ۾ تم ديوي ديوتا بن کئسي راجيہ کرتي هو ڦر تم يهي اَنيؤ پائينگي. اُس سميہ تو پرئکٽيکل ۾ آتم اَيماني رهتي هو. آتما کهينگي همارا يهہ شرير ٻوڍا هوئا هئہ. يهہ ڇور نَيان لينگي. دُک کي بات هين نهين. يهان تو شرير نہ ڇوٽي اُسکي ليئي ڀي کتني ڊاکٽر کي دوائيون آد کي محنت کرتي هئہ. تم بچون کو بيماري آد ۾ ڀي پُراڻي شرير سين کيي تنگ نهين هونا هئہ. کيونک تم سمجهتي هو اِس شرير ۾ هين جي کرکي باپ سين ورثا پانا هئہ. شِو بابا کي ياد سين هين پوِتر بن جائينگي. يهہ هئہ محنت. پرنتو پهلي تو آتما کو جاننا پري. مکيہ تمهاري هئہ هين ياد کي ياترا. ياد ۾ رهتي رهتي ڦر هم چلي جائينگي موُل وطن. جهان کي هم نواسي هئہ، وهي همارا شانتي ڌام هئہ. شانتيڌام، سُکڌام کو تم هين جانتي هو اؤر ياد کرتي هو. اؤر کوئي نهين جانتي. جنهون نين کلپ پهلي باپ سين ورثا ليئا هئہ، وهي لينگي.

مکيہ هئہ ياد کي ياترا. ڀڳتي مارگ کي ياترائين اَب ختم هوني هئہ. ڀڳتي مارگ هين خلاص هو جائينگا. ڀڳتي مارگ کيا هئہ؟ جب گيان هو تب سمجهي. سمجهتي هئہ ڀڳتي سين ڀڳوان ملينگا. ڀڳتي کا ڦل کيا دينگي؟ کُڇ ڀي پتا نهين. تم بچي اَب سمجهتي هو باپ بچون کو ضرور سورڳ کي بادشاهي کا هين ورثا دينگي. سيکو ورثا ديئا ٿا، يٿا راجا راڻي تٿا پرجا سڀ سورڳواسي ٿي. باپ کهتي هئہ 5000 ورش پهلي ڀي تمکو سورڳواسي بنايا ٿا. اَب ڦر تمکو بناتا هون. ڦر تم اَئسي 84 جنم لينگي. يهہ ٻڌي ۾ ياد رهنا چاهيئي، ڀوُلنا نهين چاهيئي. جو ناليج سرشٽي کي آد مڌيہ اَنت کي باپ کي پاس هئہ وهہ بچون کي ٻڌي ۾ ٽپکتي هئہ. هم کئسي 84 جنم ليتي هئہ، اَيي ڦر بابا سين ورثا ليتي هئہ، اَنيک وار باپ سين ورثا ليئا هئہ، باپ کهتي هئہ جئسي ليئا ٿا ڦر لو. باپ تو سيکو پڙهاتي رهتي هئہ. دئوي گڻ ڌارڻ کرني کي ليئي ڀي ساوڌاني ملتي رهتي هئہ. اَپني جاچ کرني کي ليئي ساکي هو ديکنا چاهيئي کِ کهان تک هم پرشارٿ کرتي هئہ، کوئي سمجهتي هئہ هم بهت اَڇا پرشارٿ کر رهي هئہ. پردرشني آد کا پربنڌ کرتا رهتا هون. تانکِ سيکو معلوم پر جائي کِ ڀڳوان باپ آيا هوئا هئہ. منش بچاري سڀ گهوڙ نيند ۾ سوئي هوئي هئہ. گيان کا کسي کو پتا هين نهين هئہ تو ضرور ڀڳتي کو اونچ هين سمجهينگي. آگي تمهاري ۾ ڀي کوئي گيان ٿا کيا؟ اَيي تمکو معلوم پرا هئہ، گيان کا ساگر باپ هين هئہ، وهي ڀڳتي کا ڦل ديتي هئہ، جس نين جاستي ڀڳتي کي هئہ، اُنکو جاستي ڦل ملينگا. وهي اَڇي ريت پڙهتي هئہ اونچ پد پاني کي ليئي. يهہ کتني ميٺي ميٺي باتين هئہ. ٻُڍيون آد کي ليئي ڀي بهت سهج کر سمجهاتي هئہ. اَپني کو آتما سمجهہ باپ کو ياد کرو. اونچ تي اونچ هئہ ڀڳوان شِو. شِو پرماتمايہ نمهہ کها جاتا هئہ، وهہ کهتي هئہ مام ايکم ياد کرو تو تمهاري وکرم وناش هو. بس. اؤر کوئي تکليف نهين ديتي هئہ. آگي چل شِو بابا کو ڀي ياد کرني لگ پرينگي. ورثا تو لينا هئہ، جيتي جي باپ سين ورثا ليکر هين ڇورينگي. شِو بابا کي ياد ۾ شرير ڇور ديتي هئہ، تو وهہ ڦر سنسکار لي جاتي هئہ. سورڳ ۾ ضرور آئينگي جتنا يوگ اُتنا

قُل ملينگا. مؤل بات هئہ چلتي ڦرتي جتنا هو سکي ياد ۾ رهنا هئہ. اَپني سِر سين بوجها اُتارنا هئہ، صرف ياد چاهيئي اؤر ڪوئي تڪليف باپ نهين ديتي هئہ. جانتي هئہ آڌا ڪلپ سين بچون نين تڪليف ديکي هئہ اِس ليئي اَيي آيا هون، تمڪو ورٿا ليني ڪا سهج راستا بتاني. باپ ڪو صرف ياد ڪرو. پل ياد تو آگي ڀي ڪرتي ٿي پرنتو ڪوئي گيان نهين ٿا، اَيي باپ نين گيان ديئا هئہ ڪِ اِس ريت مجهي ياد ڪرني سين تمهاري وڪرم وناش هونگي. پل شِو ڪي ڀڳتي تو دنيا ۾ بهت ڪرتي هئہ، بهت ياد ڪرتي هئہ پرنتو پهچان نهين هئہ. اِس سميہ باپ خد هين آڪر پهچان ديتي هئہ ڪِ مجهي ياد ڪرو. اَيي تم سمجهتي هو هم اَچي ريت جانتي هئہ. تم ڪهينگي هم جاتي هئہ باپ دادا ڪي پاس. باپ نين يهہ ڀاڳيرٿ ليئا هئہ، ڀاڳيرٿ ڀي مشهور هئہ، اِن دواران بئٹ گيان سُناتي هئہ. يهہ ڀي ڊراما ۾ پارٽ هئہ. ڪلپ ڪلپ اِس ڀاڳيشالي رٿ پر آتي هئہ. تم جانتي هو ڪِ يهہ وهي هئہ جسڪو شام سندر ڪهتي هئہ. يهہ ڀي تم سمجهتي هو. منشون نين ڦر اَرجُن نام رک ديئا هئہ. اَيي باپ يٿارٿ سمجهاتي هئہ برهما سو وشنو، وشنو سو برهما ڪئسي بنتي هئہ. بچون ۾ اَيي سمجهہ هئہ ڪِ هم برهماپُري ڪي هئہ تو وشنوپُري ڪي بنينگي. وشنوپُري سين برهماپُري ۾ آني ۾ 84 جنم لگتي هئہ. يهہ ڀي اَنيڪ وار سمجهايا هئہ جو تم ڦر سين سُنتي هو. آتما ڪو اَب باپ ڪهتي هئہ صرف مام ايڪم ياد ڪرو تو تمهاري وڪرم وناش هونگي اِس ليئي تمڪو خوشي ڀي هوتي هئہ. يهہ ايڪ اَنتم جنم پوِتر بنني سين هم پوِتر دنيا ڪي مالڪ بنينگي. تو ڪيون نہ پوِتر بنين. هم ايڪ باپ ڪي بچي برهماڪمار ڪماري هئہ ڦر ڀي وهہ جسماني وِرتي بدلني ۾ ٽائيم لگتا هئہ. ڍيري ڍيري پڇاڙي ۾ ڪرماتيت اَوستا هوني هئہ. اِس سميہ ڪسڪي ڪرماتيت اَوستا هونا اَسمڀؤ هئہ. ڪرماتيت اَوستا هو جائي ڦر تو يهہ شرير ڀي نہ رهي، اِنڪو ڇوڙنا پڙي. لڙائي لگ جائي، ايڪ باپ ڪي هين ياد رهي، اِسم محنت هئہ. اَچا!

ميٺي ميٺي سڪيلڌي بچون پرت مات-پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گُڊمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مُکيہ سار

(1) ساکي هو اَپني ڪو ديکنا هئہ ڪِ هم ڪهان تڪ پرشارٿ ڪرتي هئہ؟ چلتي ڦرتي، ڪرم ڪرتي ڪتنا سميہ باپ ڪي ياد ۾ رهتي هئہ؟

(2) اِس شرير سين ڪڀي ڀي تنگ نهين هونا هئہ. اِس شرير ۾ هين جي ڪرڪي باپ سين ورٿا پانا هئہ. سورڳواسي بنني ڪي ليئي اِس لائيف ۾ پوري اِسٽڊي ڪرني هئہ.

وردان - ماسٹر رچتا ڪي اِسٹيج دواران آپدائون ۾ ڀي منورنجن ڪا اَنيؤ ڪرني والي سمپورڻ يوگي ڀوَ

ماسٹر رچتا ڪي اِسٽيج پر اِسٹت رهني سين بڙي سين بڙي آپدا ايڪ منورنجن ڪا درشيہ اَنيؤ هونگي. جئسي مهاوناش ڪي آپدا ڪو ڀي سورڳ ڪي گيٽ کُلني ڪا ساڌن بتاتي هو، اَئسي ڪسي ڀي پرڪار ڪي ڇوٹي بڙي سمسيا وَ آپدا، منورنجن ڪا روپ دکائي دي. هاءِ هاءِ ڪي بجاءِ اوهوا! شبد نڪلي. دک ڀي سک ڪي روپ ۾ اَنيؤ هو. دک سک ڪي نالیج هوتي هوئي ڀي اُسڪي پرڀاءُ ۾ نہ آئي. دک ڪي ڀي بلهاري سک ڪي دِن آني ڪي سمجهي تب ڪهينگي سمپورڻ يوگي.

سلوگن - دل تخت ڪو ڇوڙ ساڌارڻ سنڪلپ ڪرنا اَرٿات ڌرني ۾ پائو رکنا.