

## ”سرو سريشت رچنا ڪا فائونڊيشن - سنيهه“

آڃ باپ دادا اپني سريشت آتمائون ڪي رچنا ڪو دڪ هرشت هو رهي هئ. يهه سريشت وا نئين رچنا ساري وشو ۾ سرو سريشت هئ اور اتي پريه هئ. ڪيونڪ پوتر آتمائون ڪي رچنا هئ. پوتر آتما هوني ڪي ڪارڻ آبي باپ دادا ڪو پريه هو اور اپني راجيه ۾ سرو ڪي پريه هونگي. دواپر ۾ پڳتون ڪي پريه ديو آتمائين بنينگي. اس سميه هو ”پرماثر پريه برهمڻ آتمائين“ اور ستيگ ترينا ۾ هونگي راجيه اڌڪاري ۾ سريشت دئوي آتمائين اور دواپر سين اب ڪلهيگ تڪ بنتي هو پوجيه آتمائين. تينون ۾ سين سريشت هو اس سميه، پرماثر پريه برهمڻ سو فرشتا آتمائين. اس سميه ڪي سريشتا ڪي اڌار پر سارا ڪلپ سريشت رهي هو. دڪ رهي هو ڪ اس لاسٽ جنم تڪ پي آپ سريشت آتمائون ڪا پڳت لوگ ڪتنا آواهن ڪر رهي هئ. ڪتنا پيار سين پڪار رهي هئ. جڙ چتر جانت پي آپ سريشت آتمائون ڪي پاونا سين پوجا ڪرتي، پوڳ لڪاتي، آرتي ڪرتي هئ. آپ ڊبل وديشي سمجهتي هو ڪ هماري چترون ڪي پوجا هو رهي هئ! ڀارت ۾ باپ ڪا ڪرتويه چلا هئ اس ليئي باپ ڪي ساٿ آپ سيڪي چتر پي ڀارت ۾ هين هئ. زياده مندر ڀارت ۾ بناتي هئ. يهه نشا تو هئ نه ڪ هر هين پوجيه آتمائين هئ. شيوا ڪي ليئي چارون اور وشو ۾ بڪر گئي ٿي. ڪوئي اميريڪا تو ڪوئي افيريڪا پهونچ گئي. ليڪن ڪس ليئي گئي هو؟ اس سميه شيوا ڪي سنسڪار، سنيهه ڪي سنسڪار هئ. شيوا ڪي وشيشتا هئ هين ”سنيهه“. جب تڪ گيان ڪي ساٿ روحاني سنيهه ڪي انپوتني نهين هوتي تو گيان ڪوئي نهين سڏينگا.

آپ سڀ ڊبل وديشي باپ ڪي بني تو آپ سيڪا فائونڊيشن ڪيا رها؟ باپ ڪا سنيهه. پريوار ڪا سنيهه. دل ڪا سنيهه. نسوارٿ سنيهه. اس سنيهه نين سريشت آتما بنايا. تو شيوا ڪا پهلا سڦلتا ڪا سوروپ هوئا ”سنيهه“. جب سنيهه ۾ باپ ڪي بن جاتي هو تو ڦر ڪوئي پي گيان ڪي پائنت سهج سڀشت هوتي جاتي. جو سنيهه ۾ نهين آتا وه صرف گيان ڪو ڌارڻ ڪر آگي ڊڏني ۾ سميه پي ليتا، محنت پي ليتا. ڪيونڪ اُنڪي ورتي، ڪيون، ڪيا اُتسي ڪُسي اسر زياده چلي جاتي. اور سنيهه ۾ جب لولين هو جاتي تو سنيهه ڪي ڪارڻ باپ ڪا هر بول سنيهه لگتا. ڪوئشچن سماپت هو جاتي. باپ ڪا سنيهه آڪرشت ڪرني ڪي ڪارڻ ڪوئشچن ڪرينگي تو پي سمجهني ڪي روپ سين ڪرينگي. انپوي هو نان. جو پيار ۾ ڪو جاتي هئ تو جس سين پيار هئ اُسڪو وه جو بولينگا اُنڪو وه پيار هين ڊڪائي دينگا. تو شيوا ڪا موڻ اڌار هئ ”سنيهه“. باپ پي سديو بچون ڪو سنيهه سين ياد ڪرتي هئ. سنيهه سين ٻلائي هئ، سنيهه سين هين سرو سَمِسيائون سين پار ڪراتي هئ. تو ايشوريه جنم ڪا، برهمڻ جنم ڪا فائونڊيشن هئ هين، سنيهه. سنيهه ڪي فائونڊيشن والي ڪو ڪي پي ڪوئي مشڪل بات نهين لگينگي. سنيهه ڪي ڪارڻ اُمنگ اُتساهه رهيگا. جو پي شريمت باپ ڪي هئ، همين ڪرنا هين هئ. ديڪينگي، ڪرينگي يهه سنيهه ڪي لڪش

نھين. باپ نين ميري ڀرت ڪها هئ ۽ اڙ مڃي ڪرنا هين هئ. يه هئ، سنيهي عاشق آتمائون ڪي استتي. سنيهي هلچل والي نھين هونگي. سدا باپ اڙ مئن، تيسرا نه ڪوئي. جئسي باپ بڙي تي بڙا هئ ۽ وئسي سنيهي آتمائين پي سدا بڙي دل والي هوتي هئ. چوئي دل والي ٿوري ٿوري بات ۾ مونجهينگي. چوئي بات پي بڙي هو جائينگي. بڙي دل والون ڪي ليئي بڙي بات چوئي هو جائينگي. ڊبل وديشي سڀ بڙي دل والي هونان! باپ دادا سڀي ڊبل وديشي بچون ڪو ديك خوش هوتي هئ. ڪتنا دؤر دؤر سين پرواني شمع ڪي اوڀر فدا هوني پهونچ جاتي هئ. پڪي پرواني هئ.

آج آميرڪا والون ڪا ٿرن هئ! آميرڪا والون ڪو باپ ڪهتي هئ ”آ ميري“.

آميرڪا والي پي ڪهتي هئ ”آ ميري“. يه وڃيشتا هئ نان. ورڪي ڪي چتر ۾ آد سين وڃيشتا ڪي روپ ۾ آميرڪا دڪا هئا هئ. جب سين استاپنا هئي هئ تو آميرڪا ڪو باپ نين ياد ڪيئا هئ. وڃيشتا ڀارت هئ نان. جئسي ايڪ وناش ڪي شڪتي سريشت هئ، دوسري ڪيا وڃيشتا هئ؟ وڃيشتائين تو استان ڪي هئ هين. ليڪن آميرڪا ڪي وڃيشتا يه پي هئ، ايڪ طرف وناش ڪي تياريان پي زياده هئ. دوسري طرف ڦر وناش ڪو سماپت ڪرني ڪي يو.اين. (U.N.) پي وهان هئ. ايڪ طرف وناش ڪي شڪتي. دوسري طرف هئ سڀي ڪو ملائي ڪي شڪتي. تو ڊبل شڪتي هو گئي نان. وهان سڀي ڪو ملائي ڪي ليئي پريتن ڪرتي هئ تو وهان سين هين ڦر يه روحاني ملن ڪا پي آواز بلند هونگا. وه لوگ تو اپني ريت سين سڀي ڪو ملاڪر شانتني ڪا پريتن ڪرتي هئ ليڪن يثارت ريت سين ملانا تو آپڪا هين ڪرتويه هئ نان! وه ملائي ڪي ڪوشش ڪرتي پي هئ ليڪن ڪر نھين پاتي هئ. واسطو ۾ سڀي ڌرم ڪي آتمائون ڪو ايڪ پريوار ۾ لانا يه هئ، آپ برهمڻون ڪا واسطو ڪاريه. يه وڃيشتا ڪرنا هئ. جئسي وناش ڪي شڪتي وهان سريشت هئ ائسي هين استاپنا ڪي شڪتي ڪا آواز بلند هو. وناش اڙ استاپنا ساٿ ساٿ دونو جهنڊي لهرائي. ايڪ سائنس ڪا جهنڊا اڙ ايڪ سائينس ڪا. سائنس ڪي شڪتي ڪا پرياءُ اڙ سائينس ڪي شڪتي ڪا پرياءُ دونو جب ڀرتڪيه هو تب ڪهينگي ڀرتڪيتا ڪا جهنڊا لهرانا. جئسي ڪوئي وي.آءِ.پي. ڪسي پي ديش ۾ جاتي هئ تو اُنڪا سواگت ڪرني ڪي ليئي جهنڊا لگا لينتي هئ نان. اپني ديش ڪا پي لگاتي هئ اڙ جو آتا هئ اُنڪي ديش ڪا پي لگاتي هئ. تو ڀرماتر اوترڻ ڪا پي جهنڊا لهرائي. ڀرماتر ڪاريه ڪا پي سواگت ڪري. باپ ڪا جهنڊا ڪوني ڪوني ۾ لهرائي تب ڪهينگي وڃيشتا شڪتيون ڪو ڀرتڪيه ڪيئا. يه گولڊن جبلي ڪا ورش هئ نان. تو گولڊن ستارا سڀي ڪو دڪائي دي. ڪوئي وڃيشتا ستارا آڪاش ۾ دڪائي ديتا هئ تو سڀي ڪا ائينشن اُس طرف جاتا هئ نان. يه گولڊن چمڪتا هئا ستارا سڀي ڪي آنڪون ۾، ٻڏي ۾ دڪائي دي. يه هئ گولڊن جبلي منانا. يه ستارا پهلي ڪهان چمڪينگا؟

آپي وديش ۾ آچي ورڏي هو رهي هئ اڙ هوني هين هئ. باپ ڪي بچڙي هئي بچي

ڪوئي ڪوئي ۾ جو چپي هوئي هئ وهه سميه پرمائ سمپرڪ ۾ آ رهي هئ. سڀي ايڪ دو سين شيوا ۾ اُمنگ اتساه سين آڱي بي رهي هئ. همت سين مدد پي باپ ڪي مل جاتي هئ. ناُميند ۾ پي اُميندون ڪي دپڪ جڳ جاتي هئ. دنيا والي سوچتي هئ يهه هونا تو اُسمپو هئ. بهت مشڪل هئ. اُور لڳن نروگهن بناء ڪر اُرتي پنچي ڪي سمان اُزاتي پهونچا ديتي هئ. دبل اُزان سين پهونچي هو نان. ايڪ پلين، دوسرا ٻڏي ڪا ومان. همت اُمنگ ڪي پنڪ جب لڳ جاتي هئ تو جهان پي اُزنا چاهي اُز سڪتي هئ. بچون ڪي همت پر باپ دادا سدا بچون ڪي مهما ڪرتي هئ. همت رڪني سين ايڪ سين دوسرا دپڪ جڳتي مالها تو بن گئي هئ نان. محبت سين جو محنت ڪرتي هئ اُسڪا قل بهت اچا نڪلتا هئ. يهه سڀي ڪي سهيوگ ڪي وشيشتا هئ. ڪوئي پي بات هو ليڪن پهلي دريتا، سنيهه ڪا سنگنن چاهيئي. اُس سين سقلتا پرتڪيه روپ ۾ دکائي ديتي هئ. دريتا ڪلراني زمين ۾ پي قل پندا ڪر سڪتي هئ. آڄ ڪلهه سائنس والي پي ريت ۾ پي قل پندا ڪرني ڪا پريتن ڪر رهي هئ. تو سائلينس ڪي شڪتي ڪيا نهين ڪر سڪتي هئ. جس ڌرني ڪو سنيهه ڪا پاڻي ملتا هئ وهان ڪي قل بڙي پي هوتي اُور سوادشت پي هوتي هئ. جسسي سورب ۾ بڙي بڙي قل اُور ٿيسٽي پي اچي هوتي هئ. وديش ۾ بڙي قل هوتي هئ ليڪن ٿيسٽي نهين هوتي. قل ڪي شڪل بهت اچي هوتي ليڪن ٿيسٽ نهين. پارت ڪي قل چوئي هوتي ليڪن ٿيسٽ اچي هوتي هئ. فائونڊيشن تو سڀ يهان هين پرتا. جس سينتر پر سنيهه ڪا پاڻي ملتا هئ وهه سينتر سدا قليپوٽ هوتا هئ. شيوا ۾ پي اُور ساٿيون ۾ پي. سورب ۾ شڏ پاڻي شڏ ڌرتي هونگي. تب اُتسي قل ملتي هئ. جهان سنيهه هئ وهان وايومنڊل اُرتات ڌرني سريشت هوتي هئ. وئسي پي جب ڪوئي ڊسٽرب هوتا هئ تو ڪيا ڪهتي هئ؟ مجهي اُور ڪچ نهين چاهيئي. صرف سنيهه چاهيئي. تو ڊسٽرب هوني سين بچني ڪا سادن پي سنيهه هين هئ. باپ دادا ڪو سڀ سين بڙي خوشي اس بات ڪي هئ ڪ ڪوئي هوئي بچي ڦر سين آ گئي هئ. اُگر آپ وهان نهين پهونچتي تو شيوا ڪئسي هوتي؟ اس ليئي بچڙنا پي ڪلياڻڪاري هو گيا. اُور ملنا تو هئ هين ڪلياڻڪاري. اپني اپني آستان پر سڀ اچي اُمنگ سين آڱي بي رهي هئ اُور سڀي ڪي اندر ايڪ لڪش هئ ڪ باپ دادا ڪي جو ايڪ هين آش هئ ڪ سرو آتمائون ڪو اُناٽ سين سناٽ بناء دي، يهه آش هر پورڻ ڪرين. سڀي نين مل ڪر جو شانتي ڪي ليئي وشيش پروگرام بنايا هئ وهه پي اچا هئ. ڪم سين ڪم سڀي ڪو ٿورا سائلينس ۾ رهي ڪا اُپياس ڪراني ڪي نمت تو بن جائينگي. اُگر ڪوئي صحيح ريت سين ايڪ منت پي سائلينس ڪا اُنيو ڪري تو وهه ايڪ منت ڪا سائلينس ڪا اُنيو بار بار اُنڪو ستهه هين ڪينچنا رهينگا. ڪيونڪ سڀي ڪو شانتي چاهيئي. ليڪن وڏي نهين آتي هئ. سنگ نهين ملتا هئ. جب ڪ شانتي پريه سڀي آتمائين هئ تو اُتسي آتمائون ڪو شانتي ڪي اُنيوتي هوني سين ستهه هين آڪرشت هوتي رهينگي. هر آستان پر اپني اپني وشيش ڪاريه ڪرني والي اچي نمت بني هوئي سريشت آتمائين هئ. تو ڪمال ڪرنا ڪوئي بڙي بات نهين هئ.

آواز ڦهلاني ڪا ساڌن هئ هين آڄ ڪلهه ڪي وشيش آتمائين. جتنا ڪوئي وشيش آتمائين سمپر ڪر آتي هئ تو اُنڪي سمپر ڪ سين اُنڪي آتمائون ڪا ڪلياڻ هوتا هئ. اڪو وي. آء. پي. دواران اُنڪي ساڌارڻ آتمائون ڪا ڪلياڻ هو جاتا هئ. باقي سمپ سنڀنڌ ۾ تو نهين آئينگي. اُپني ڌرم ۾، اُپني ڀارت ۾ اُنهن ڪو وشيشنا ڪا ڪوئي نه ڪوئي ڦل مل جاتا هئ. باپ ڪو پسند ساڌارڻ هين هئ. سمپ پي وه دي سڪتي. اُنهن ڪو تو سمپ هين نهين هئ. ليڪن وه نمت بنتي هئ تو فائدا اُنڪون ڪو هو جاتا هئ. اُچا.

**پارٿيون سين:-** سدا اُمر پو ڪي ورداني آتمائين هئ، اُسا اُنپو ڪرتي هو؟ سدا وردانون سين پلتي هوئي آگي بي رهي هو نان! جنڪا باپ سين اُتو سنپه هئ وه ”اُمر پو“ ڪي ورداني هئ، سدا بي فڪر بادشاهه هئ. ڪسي پي ڪاريه ڪي نمت بنتي پي بي فڪر رهنا يهي وشيشنا هئ. جيئي باپ نمت تو بننا هئ نان. ليڪن نمت بنتي پي نيارا هئ اس ليئي بي فڪر هئ. اُسي فالو فادر. سدا سنپه ڪي سيفتي سين آگي بيڌتي چلو. سنپه ڪي آڌار پر باپ سدا سيف ڪر آگي اُڙا ڪي لي جا رها هئ. يه پي اُتل نشچيه هئ نان. سنپه ڪا روحاني سنڀنڌ جُت ڳيا. اُسي روحاني سنڀنڌ سين ڪتا اڪو دو ڪي پريه هو گئي. باپ دادا نين ماتائون ڪو اڪو شبد ڪي بهت سهج بات بنائي هئ، اڪو شبد ياد ڪرو ”ميرا بابا“ بس. ميرا بابا ڪها اوڙ سپ خزاني ملي. يه بابا شبد هين چاڀي هئ خزانون ڪي. ماتائون ڪو چاڀيان سنپالنا اُچا آتا هئ نان. تو باپ دادا نين پي چاڀي دي هئ. جو خزانا چاهي وه مل سڪتا هئ. اڪو خزاني ڪي چاڀي نهين هئ، سڀي خزانون ڪي چاڀي هئ. بس ”بابا بابا“ ڪهتي رهو تو اُپي پي ٻالڪ سو مالڪ اوڙ پوشيه ۾ پي مالڪ. سدا اُسي خوشي ۾ ناچتي رهو. اُچا.

**وردان - نشچيه ڪي اُڪنڊ ريڪا دواران نمبرون پاڳيه بناني والي**

**وجئ ڪي تلڪ ڌاري پو**

جو نشچيه ٻڌي بچي هئ وه ڪي ڪسي وا اُسي ڪي وستار ۾ نهين جاتي. اُنڪي نشچيه ڪي اُتو ريڪا اُنڪي آتمائون ڪو پي سپشت ڊڪائي ديتي هئ. اُنڪي نشچيه ڪي ريڪا ڪي لائين بيچ بيچ ۾ کنڊت نهين هوتي. اُسي ريڪا والي ڪي مستڪ ۾ اُڙات سمرتي ۾ سدا وجئ ڪا تلڪ نظر آئينگا. وي جنمتي هين شيوا ڪي ذميوار ڪي تاجڌاري هونگي. سدا ڳيان رتنون سين ڪيلني والي هونگي. سدا ياد اوڙ خوشي ڪي جهولي ۾ جهولني هونگي جيون بتاني والي هونگي. يهي هئ نمبرون پاڳيه ڪي ريڪا.

**سلوئن - ٻڌي روپي ڪمپيوٽر ۾ ڦل استاپ ڪي ماترا آنا معنيٰ پرسنچت رهنا.**