

”سنگر ڀڳ هولي جيون ڪا ڀڳ هٿ“

آڄ باپ دادا سرو سوراڄيه اڌڪاري آلوڪڪ راجيه سپا دڪ رهي هٿ. هرايڪ سرپشت آتما ڪي اوڀر لائيت ڪا تاج چمڪتا هوڻا دڪ رهي هٿ. يهي راجيه سپا، هولي سپا هٿ. هرايڪ پرم پاڻ پوجيه آتمائين صرف اس ايڪ جنم ڪي ليئي پاڻ اڙتات هولي نهين بني هٿ. ليڪن پاڻ اڙتات هولي بني ڪي ريڪا اُنڪ جنمون ڪي لبني ريڪا هٿ. ساري ڪلپ ڪي اندر اڙ آتمائين پي پاڻ هولي بنتي هٿ. جيئي پاڻ آتمائين ڌرم پتا ڪي روپ ۾ ڌرم استاپن ڪرني ڪي نمت بنتي هٿ. ساڻ ساڻ ڪئين مهان آتمائين ڪهلاني والي پي پاڻ بنتي هٿ ليڪن انهن ڪي پاڻ بني ۾ اڙر آپ پاڻ آتمائون ۾ انتر هٿ. آپڪي پاڻ بني ڪا ساڻن اتي سهج هٿ. ڪوئي محنت نهين. ڪيونڪ باپ سين آپ آتمائون ڪو سڪ شانت پوترتا ڪا ورثا سهج ملتا هٿ. اس سمرتي سين سهج اڙر سته هين اوناڻي بن جاتي! دنيا والي پاڻ بنتي هٿ ليڪن محنت سين. اڙر انهن 21 جنمون ڪي ورثي ڪي روپ ۾ پوترتا نهين پراپت هوتي هٿ. آڄ دنيا ڪي حساب سين ”هولي“ ڪا دن ڪهتي هٿ. وه هولي مناتي اڙر آپ سيمر هين پرماتما رنگ ۾ رنگي والي هولي آتمائين بن جاتي هو. مانا ٿوري سميه ڪي ليئي هوتا هٿ، بنا جيون ڪي ليئي هوتا هٿ. وه دن مناتي اڙر آپ هولي جيون بناتي هو. يه سنگر ڀڳ هولي جيون ڪا ڀڳ هٿ. تورنگ ۾ رنگ گئي اڙتات اوناڻي رنگ لڱ ڳيا. جو مٿاني ڪي اوشڪتا نهين. سدا ڪال ڪي ليئي باپ سمان بن گئي. سنگر ڀڳ ۾ نراڪار باپ سمان ڪرماتيت نراڪاري استتي ڪا انيو ڪرتي هو اڙر 21 جنم برهما باپ سمان سرو گڻ سمپن، سمپورڻ نروڪاري سرپشت جيون ڪا سمان انيو ڪرتي هو. تو آپڪي هولي هٿ ”سنگ ڪي رنگ“ ۾ باپ سمان بنا. اٿسا پڪا رنگ هو جو سمان بناء دو. اٿسي هولي دنيا ۾ ڪوئي ڪيلتي هٿ؟ باپ سمان، بناني ڪي هولي ڪيلني اتي هٿ. ڪتني پن پن رنگ باپ دواران هر آتما ۾ اوناڻي چڙه جاتي هٿ. ڳيان ڪا رنگ، ياد ڪا رنگ، اُنڪ شڪتيون ڪي رنگ، گئون ڪي رنگ، سرپشت درشتي، سرپشت ورتي، سرپشت پاونا، سرپشت ڪامنا سته سدا بن جائي، يه روحاني رنگ ڪتنا سهج چڙه جاتا هٿ. هولي بن گئي اڙتات هولي هو گئي. وه هولي مناتي هٿ، جيئي گڻ هٿ وٿسا روپ بن جاتي هٿ. اُسي سميه ڪوئي انهن ڪا فوٽو نڪالي تو ڪٿا لڳينگا. وه هولي مناء ڪر ڪيا بن جاتي اڙر آپ هولي مناتي هو تو فرشتا سو ديوتا بن جاتي هو. هٿ سڀ آپڪا هين يادگار ليڪن آڌياتمڪ شڪتي نه هوني ڪي ڪارڻ آڌياتمڪ روپ سين نهين مناء سڪتي هٿ. ٻاهر مڪتا هوني ڪارڻ ٻاهر مڪي روپ سين هين مناتي رهتي هٿ. آپڪا يثارت روپ سين منگل ملن مانا هٿ.

هولي ڪي وشيشتا هٿ جلانا، ڦر مانا اڙر ڦر منگل ملن ڪرنا. ان تين وشيشتاون سين يادگار بنا هوڻا هٿ. ڪيونڪ آپ سڀي نين هولي بني ڪي ليئي پهلي پڙاڻي سنسڪار، پڙاڻي سمرتيان سڀي ڪو يوگ اڪني سين جلايا، تيي سنگ ڪي رنگ ۾ هولي منايا اڙتات باپ سمان سنگ ڪا رنگ لڳايا. جب باپ ڪي سنگ ڪا رنگ لڱ جاتا هٿ تو هر آتما ڪي پرت وشو ڪي سرو آتمائين پرماتم پريوار بن جاتي هٿ. پرماتم پريوار هوني ڪي ڪارڻ هر آتما ڪي پرت شپ ڪامنا سته هين نچرل سنسڪار بن جاتي هٿ. اس ليئي سدا ايڪ دو ۾ منگل ملن مناتي رهتي هٿ. چاهي ڪوئي دشمن پي هو، آسري سنسڪار والي هو ليڪن اس روحاني منگل ملن سين اُنڪو پي پرماتم

رنگ کا چينتا ضرور ڊالتي. ڪوئي پي آپڪي پاس آئيندا تو ڪيا ڪريندا؟ سڀ سين گلي ملنا آرڻاٽ سريشت آتما سمجھ گلي ملنا. يھ باپ ڪي بچي هئ. يھ پيار ڪا ملن شپ پاونا ڪا ملن ان آتمائون ڪو پي پراڻي باتين ڀلا ڏيتا هئ. وه پي اُتساه ۾ آجاتي. اس ليئي اُتسوءَ ڪي روپ ۾ يادگار بنا ليئا هئ. تو باپ سين هولي مانا آرڻاٽ اوناڻي روحاني رنگ ۾ باپ سمان بننا. وه لوگ تو اُداس رهتي هئ اس ليئي خوشي مناني ڪي ليئي يھ دن رڪي هئ. اُور آپ لوگ تو سدا هين خوشي ۾ ناچتي گاتي، مڙج مناتي رهتي هو. جو زياده مونجهتي هئ، ڪيا هوئا، ڪيون هوئا، ڪئسي هوئا، وه مڙج ۾ نهين ره سڪتي. آپ ترڪالدرشي بن گئي تو ڦر ڪيا، ڪيون ڪئسي يھ سنڪلپ اون هين نهين سڪتي. ڪيونڪ تينون ڪالون ڪو جانتني هو. ڪيون هوئا؟ جانتني هئ پيپر هئ آگي ٻڌني ليئي. ڪيون هوئا؟ نٿنگ نيو. تو ڪيا هوئا ڪا ڪوئشچن هين نهين. ڪئسي هوئا؟ مايا اُور مضبوط بناني ڪي ليئي آئي اُور چلي گئي. تو ترڪالدرشي استني والي اس ۾ مونجهتي نهين. ڪوئشچن ڪي ساٿ ساٿ ريسپانس پهلي آتا. ڪيونڪ ترڪالدرشي هو. نام ترڪالدرشي اُور ورتمان ڪو پي نه جان سڪي، ڪيون هوئا، ڪئسي هوئا تو اُسڪو ترڪالدرشي ڪئسي ڪهينگي! اُنڪ وار وجئي بني هئ اُور بنني والي پي هئ. پاسٽ اُور فيوچر ڪو پي جانتني هئ ڪ هر برهمڻ سو فرشتا، فرشتا سو ديوتا بنني والي هئ. آج اُور ڪله ڪي بات هئ. ڪوئشچن سماپت هو ڦل استاپ آجاتا هئ.

هولي ڪا آرٽ پي هئ ”هو لي“. پاسٽ از پاسٽ. اُتسي بندي لگاني آتي هئ نان! يھ پي هولي ڪا آرٽ هئ. جلاني والي هولي پي آتي. رنگ ۾ رنگني والي هولي پي آتي اُور بندي لگاني ڪي هولي پي آتي. منگل ملن مناني ڪي هولي پي آتي. چارون هين پرڪار ڪي هولي آتي هئ نان! اگر ايڪ پرڪار پي ڪم هونگي تو لائيت ڪا تاج ٽڪيندا نهين. گرتا رهيندا. تاج ٽائيت نهين هوتا تو گرتا رهتا هئ نان. چارون هين پرڪار ڪي هولي مناني ۾ پاس هو؟ جب باپ سمان بننا هئ تو باپ سمپن پي هئ اُور سمپورڻ پي هئ. پرسينٽيج ڪي استيج پي ڪب تڪ؟ جس سين سنيھ هوتا هئ تو سنيھي ڪو سمان بنني ۾ مشڪل نهين هوتا. باپ ڪي سدا سنيھي هو تو سدا سمان ڪيون نهين! سهج هئ نان. اُچا.

سڀي سدا هولي اُور هڻي رهني والي هولي هسون ڪو، هائيٽيسٽ تي هائيٽيسٽ باپ سمان هولي بنني ڪي اوناڻي مبارڪ دي رهي هئ. سدا باپ سمان بنني ڪي، سدا هولي ڀنگ ۾ مڙج مناني ڪي مبارڪ دي رهي هئ. سدا هولي هنس بن گيان رتنون سين سمپن بنني ڪي مبارڪ دي رهي هئ. سرو رنگون ۾ رنگي هوني پوڄيه آتما بنني ڪي مبارڪ دي رهي هئ. مبارڪ پي هئ اُور ياد پيار پي سدا هئ. اُور شيواڌاري باپ ڪي، مالڪ بچون پرت نمستي پي سدا هئ. تو ياد پيار اُور نمستي.

آج مليشيا گروپ هئ! ساٿوٽ ايسٽ. سڀي يھ سمجھتي هو ڪ هر ڪهان ڪهان بڪر گئي ٿي. پرماتمر پريوار ڪي استيمبر سين اُتر ڪهان ڪهان ڪوني ۾ چلي گئي. سنسار ساگر ۾ ڪو گئي. ڪيونڪ دواپر ۾ آتمڪ بامب ڪي بجاءِ شير ڪي پاڻ ڪا بامب لگا. راوڻ نين بامب لگا ديئا تو استيمبر ٽوٽ ڳيا. پرماتمر پريوار ڪا استيمبر ٽوٽ ڳيا اُور ڪهان ڪهان چلي گئي. جهان پي سهارا ملا ڊوڀني والي ڪو جهان پي سهارا ملتا هئ تو لي ليتي هئ نان. آپ سيڪو پي جس ڌرم، جس ديش ڪا ٿورا سا پي سهارا ملا، وهان پهونچ گئي. ليڪن سنسڪار تو وهي هئ نان. اس ليئي دوسري

ڌرم ۾ جاتي پي آڀني واسطوڪ ڌرم ڪا پريچيه ملني سين پهونچ گئي. ساري وشو ۾ قهل گئي ٿي. يهه بچرنا پي ڪلياڻڪاري هوئا. جو اُنِيڪ آتمائون ڪو ايڪ نين نڪالني ڪا ڪاريه ڪيئا. وشو ۾ پرماتمر پريوار ڪا پريچيه ديني ڪي ليئي ڪلياڻڪاري بن گئي. سڀ اُگر پارت ۾ هيئن هوتي تو وشو ۾ شيوا ڪئسي هوتي؟ اِس ليئي ڪوني ڪوني ۾ پهونچ گئي هو. سڀي مُڪيه ڌرمون ۾ ڪوئي نه ڪوئي پهونچ گئي هئ. ايڪ پي نڪلتا هئ تو همجنس ڪو جڳاتي ضرور هئ. باپ دادا ڪو پي پانچ هزار ورش ڪي باد بچري هوئي بچون ڪو دِيڪ ڪرڪي خوشي هوتي هئ. آپ سِيڪو پي خوشي هوتي هئ نان. پهونچ تو گئي. مل تو گئي.

مليشيا ڪا ڪوئي وي. آءِ. پي. اِيي تڪ نهين آيا هئ. شيوا ڪي لڪش سين اُنهن ڪو پي نمت بنايا جاتا هئ. شيوا ڪي تيورگتي ڪي نمت بن جاتي هئ اِس ليئي اُنهن ڪو آڱي رڪنا پرتا هئ. باپ ڪي ليئي تو آپ هيئن سريشت آتمائين هو. روحاني نشي ۾ تو آپ سريشت هو نان. ڪهان آپ پوجيه آتمائين اوڙ ڪهان وه مايا ۾ قسي هوئي! اُنجان آتمائون ڪو پي پهچان تو ديني هئ نان. سينگاپر ۾ پي اَب وردي هو رهي هئ. جهان باپ ڪي اُنِيه رتن پهونچتي هئ تو رتن، رتنون ڪو هيئن نڪالتي هئ. همٿ رڪ شيوا ۾ لڳن سين آڱي بڌ رهي هئ. تو محنت ڪا قل سريشت هيئن ملينگا. آڀني پريوار ڪو اِڪنا ڪرنا هئ. پريوار ڪا بچرا هوئا، پريوار ۾ پهونچ جاتا هئ تو ڪتنا خوش هوتي اوڙ دل سين شڪريا گاتي. تو يهه پي پريوار ۾ آڪر ڪتنا شڪريا گاتي هونگي. نمت بن باپ ڪا بناء ليئا. سنگم پر شڪريا ڪي مالهائين بهت پرتي هئ. آڇا.

اُويڪت مهاواڪيه - ”اُڪنڊ مهاداني بنو“

مهاداني اُرقات ملي هوئي خزاني بنا سوارٿ ڪي سرو آتمائون پرت ديني والي نسوارٿي. سو ڪي سوارٿ سين پري آتما هيئن مهاداني بن سڪتي هئ. دوسرون ڪي خوشي ۾ سيم خوشي ڪا اُنِيو ڪرنا پي مهاداني بننا هئ. جئسي ساگر سمپن هئ، اُڪت هئ، اُڪنڊ هئ، اُئسي آپ بچي پي ماستر، اُڪنڊ، اُڪت خزانون ڪي مالڪ هو. تو جو خزاني ملي هئ اُنهيئن مهاداني بن اوڙون ڪي پرت ڪاريه ۾ لڳاتي رهو. جو پي سنبنڌ ۾ آني والي پڳت وا ساڌارڻ آتمائين هئ اُنڪي پرت سدا يهي لڳن رهي ڪ اُنهيئن پڳتي ڪا قل مل جاتي. جتنا رحمدل بنينگي اُتنا اُئسي پڳتي هوئي آتمائون ڪو سهج راستا بتائينگي.

آپڪي پاس سڀ سين بڙي تي بڙا خزانو خوشي ڪا هئ، آپ اِس خوشي ڪي خزاني ڪا دان ڪرتي رهو. جسڪو خوشي دينگي وه بار بار آپڪو ڏنيو داد دينگا. ڏکي آتمائون ڪو خوشي ڪا دان دي ديئا تو آپڪي گُڻ گائينگي. اِس مهاداني بنو، خوشي ڪا خزانو بانٿو. آڀني همجنس ڪو جڳاڻو. راستا ڊڪاڻو. اَب سميه پرمات آڀني هر ڪرم اندريه دواران مهاداني وا ورداني بنو. مستڪ دواران سرو ڪو سو سوروپ ڪي سمرت ديلاڻو. نئون دواران سو ديش اوڙ سوراجيه ڪا راستا ڊڪاڻو. مُڪ دواران رچنا اوڙ رچنا ڪي وستار ڪو سڀشت ڪر برهمڻ سو ديوتا بنني ڪا وردان دو. هستون دواران سدا سهج يوگي، ڪرم يوگي بنني ڪا وردان دو. چرڻ ڪمل دواران هر قدم فالو فادر ڪر هر قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي جمع ڪرني ڪي ورداني بنو، اُئسي هر ڪرم اندريه سين مهادان، وردان ديني چلو. ماستر دانا بن پرستتيون ڪو پريورتن ڪرني ڪا، ڪمزور ڪو شڪتيشالي بناني

ڪا وايومنڊل وا ورتي ڪو آڀني شڪتيون دواران پريورتن ڪرني ڪا، سدا سيم ڪو ڪلياڻ آرٿ ڏميوار سمجھ هر بات ۾ سھيوگ وا شڪتي ڪي مھادان وا وردان ديني ڪا سنڪلپ ڪرو. مڃھي دين هئ، مڃھي ڪرنا هئ، مڃھي بدلنا هئ، مڃھي نرماڻ بننا هئ. ائسي ”اوئي سو آرڄن“ آرٿات داتاپن ڪي وشيشٽا ڌارڻ ڪرو.

آب هرايڪ آتما پرت وشيش آڻيوي مورت بن، وشيش آڻيويون ڪي ڪاڻ بن، آڻيوي مورت بناني ڪا مھادان ڪرو. جس سين هر آتما آڻيو ڪي آڌار پر آند سمان بن جائي. چل رھي هئ، ڪر رھي هئ، سُن رھي هئ، سنا رھي هئ، نهين. ليڪن آڻيويون ڪا خزانا پا ليئا، ائسي گيت گاتي خوشي ڪي جھولي ۾ جھولتي رھين. آپ بچون ڪو جو پي خزاني باپ دواران ملي هئ، انھين بانئتي رھو آرٿات مھاداني بنو. سديو ڪوئي پي آوي تو آپڪي پنداري سين خالي نه جائي. آپ سپ بھوڪال ڪي ساڻي هو اؤر بھوڪال ڪي راجيه اڌڪاري هو. تو آنت ڪي ڪمزور آتمائون ڪو مھاداني، ورداني بن آڻيو ڪا دان اؤر پڻج ڪرو. يھ پڻج آڌا ڪلپ ڪي ليئي آپڪو پوڄنيہ اؤر گائن يوگيه بنا دينگا. آپ سپ گيان ڪي خزاني سين سمپن دن ڪي ديويان هو. جب سين برھمڻ بني هو تب سين جنر سڌ اڌڪار ۾ گيان ڪا شڪتيون ڪا خزانا ملا هئ. اس خزاني ڪو سَو ڪي پرت اؤر اؤرون ڪي پرت يوڙ ڪرو تو خوشي ٻڌينگي، اسر مھاداني بنو. مھاداني آرٿات سدا اڪنڊ لنگر (پنڊارا) چلندا رھي.

ايشوريہ شيوا ڪا بڙي سين بڙا پڻج هئ، پوئرتا ڪا دان دين. پوئرت بننا اؤر بنانا هين پڻج آتما بننا هئ ڪيونڪ ڪسي آتما ڪو آتم گھات مھاپاپ سين چڙاتي هو. آپوئرتا آتم گھات هئ. پوئرتا جيئردان هئ. پوئرت بنو اؤر بناؤ، يھي مھادان ڪر پڻج آتما بنو. مھاداني آرٿات بلڪل نرڀل، دلشڪست اسمرت آتما ڪو ايڪسترا ٻل دي ڪرڪي روحاني رحمدل بننا. مھاداني آرٿات بلڪل هوپليس ڪيس ۾ هوپ (اُميد) پندا ڪرنا. تو ماستر رچتا بن پراپت هوئي شڪتيون و پراپت هوئي گيان، گُڻ و سرو خزاني اؤرون ڪي پرت مھاداني بن ڪر ديتي چلو. دان سدا بلڪل غريب ڪو ديئا جاتا هئ. بي سھاري ڪو سھارا ديئا جاتا هئ. تو پرڄا ڪي پرت مھاداني و آنت ۾ پڳت آتمائون پرت مھاداني بنو. آپس ۾ ايڪ دوسري ڪي پرت برھمڻ مھاداني نهين. وه تو آپس ۾ سھيوگي ساڻي هو. پاڻي پاڻي و همشريڪ پرشارتي هو. انھين سھيوگ دو. آڇا.

وردان - پاورفل ورتي دواران منسا شيوا ڪرني والي وشو ڪلياڻڪاري پو

وشو ڪي ترقيتي هوئي آتمائون ڪو راستا بتاني ڪي ليئي ساڪيات باپ سمان لائيت هائوس، مائيت هائوس بنو. لڪش رڪو ڪ هر آتما ڪو ڪچ نه ڪچ دين هئ. چاهي مڪتي دو چاهي جيون مڪتي. سرو ڪي پرت مھاداني اؤر ورداني بنو. آڀي آڀني آڀني آستان ڪي شيوا تو ڪرتي هو ليڪن ايڪ آستان پر رھتي منسا شڪتي دواران وايومنڊل، واٽبريشن دواران وشو شيوا ڪرو. ائسي پاورفل ورتي بناؤ. جس سين وايومنڊل بني. تب ڪھينگي وشو ڪلياڻڪاري آتما.

سلوگن - اھريري پن ڪي ايڪسرسائيز اؤر وئرت سنڪلپ روپي پوجن ڪي پرهيز

سين سيم ڪو تندرست بناؤ.