25-12-20 پراتھمُرلي اوم شانتي ”باپ دادا“ مڌوبن

## ”ميٺي ٻچي - جب تک جيِنا هئہ باپ کو ياد کرنا هئہ، ياد سين هين آيوُ بڍِينگيِ، پڙهائي کا تنت (سار) هين هئہ ياد“

پرشن :- تم ٻچون کا اَتي اِندريہ سُک گايا هوئا هئہ، کيون؟

اُتر :- کيونک تم سدا هين بابا کي ياد ۾ خوشيان مَناتي هو، اَيي تمهارِي سدا هين کِرسمَس هئہ. تمهين ڀڳوان پڙهاتي هئہ، اِس سين بڙِي خوشي اؤر کيا هونگي! يهہ روز کي خوشي هئہ اِس ليئي تمهارا هين اَتي اِندريہ سک گايا هوئا هئہ.

**گيت :- نئنِ هينِ کو راه دکائو پرڀوُ....**

اوم شانتي . گيان کا تيسرا نيتر ديني والا روحاني باپ بئٺ کرکي روحاني ٻچون کو سمجهاتي هئہ. گيان کا تيسرا نيتر سِواءِ باپ کي کوئي دي نهين سکتا هئہ. تو اَيي ٻچون کو گيان کا نيتر ملا هئہ. اَيي باپ نين آکرکي هين سمجهايا هئہ کِ ڀڳتي مارگ هئہ هين اَنڌيارا مارگ. جئسي رات کو منش ڌکي کاتي هئہ، سوجهرا نهين هوتا هئہ. گايا ڀي جاتا هئہ برهما کي رات، برهما کا دِن. ستيگ ۾ ڀي نهين کهينگي کِ همکو راه بتائو. کيونک اَيي تمکو راه مل رهي هئہ. باپ آکرکي مکتيڌام اؤر جيون مکتيڌام کي راه بتاءِ رهي هئہ. اَيي تم پرشارٿ کر رهي هو. اَيي جانتي هو کِ باقي ٿورا سميہ هئہ، دنيا تو بدلني والي هين هئہ. يي تو گيت ڀي بني هوئي هئہ کِ دنيا بدلني والي هئہ.... پرنتو منش بِچاري جانتي نهين هئہ کِ دنيا کب بدلنِي هئہ، کئسي بدلنِي هئہ، کؤن بدلني والا هئہ، کيونک تيسرا نيتر تو گيان کا هئہ نهين. اَيي تم ٻچون کو تيسرا نيتر ملا هئہ جس سين تم اِس سرشٽي چکر کي آد مڌيہ اَنت کو جانِ گئي هو اؤر يهي تمهاري ٻڌي ۾ گيان کي سئکرِين هئہ. جئسي ٿوريِسِي سئکرِين بهت ميٺي هوتي هئہ وئسي يهہ گيان کي دو اَکير من مناڀوَ. يهہ سڀ سين ميٺي چيز هئہ. بس باپ کو ياد کرو.

باپ آتي هئہ اؤر آکرکي راستا بتاتي هئہ. کهان کا راستا بتاتي هئہ؟ شانتيڌام اؤر سکڌام کا. تو ٻچون کو خوشي هوتي هئہ. دنيا نهين جانتي هئہ کِ خوشيان کب منائي جاتي هئہ؟ خوشيان تو نئين دنيا ۾ منائي جائينگي نان. يهہ تو بلکل کامن بات هئہ کِ پُراڻي دنيا ۾ خوشيان کهان سين آئي؟ پُراڻي دنيا ۾ منش تراه تراه کر رهي هئہ کيونک تموپرڌان هئہ. تموپرڌان دنيا ۾ خوشيان کهان سين آئي؟ ستيگ کا گيان تو کوئي ۾ ڀي نهين هئہ. بابا کهتي هئہ نان کِ اَگر خوشيون کي بات پوُڇني هو تو گوپ گوپيون سين (ميري ٻچون سين) پوُڇو کيونک باپ بهت سهج راستا بتاءِ رهي هئہ. گرهست وهنوار ۾ رهتي هوئي اَپني ڌنڌي ڌوري کا کرتويہ کرتي هوئي کمل ڦول کي سمانِ رهو اؤر مجهي ياد کرو. جئسي عاشق معشوق هوتي هئہ نان وو ڀي ڌنڌا ڌوري کرتي هوئي ايک دو کو ياد کرتي رهتي هئہ. اُنکو ساکياتکار ڀي هوتي هئہ جئسي لئلا مجنوُ، هيِرا رانجها، وو وکار کي ليئي ايک دو کي عاشق نهين هوتي هئہ. اُنکا پيار گايا هوئا هئہ. اُسہ ايک دو کي

عاشق هوتي هئہ. ليکن يهان وو بات نهين هئہ. يهان تو تم جنم جنمانتر اُس معشوق کي عاشق هين رهي هو. وهہ معشوق تمهارا عاشق نهين هئہ. تم اُنکو بُلاتي هو يهان آني کي ليئي. هي ڀڳوان، نئِن هِين کو آکرکي راه بتائو. تم نين آڌا کلپ بُلايا هئہ. جب دک زياده هوتا هئہ تو جاستي بُلاتي هئہ. جاستي دک ۾ جاستي سِمرڻ کرني والي ڀي هوتي هئہ. ديکو اَڀي کتني ياد کرني والي ڍير کي ڍير هئہ. گايا هوئا هئہ نان دک ۾ سِمرڻ سڀ کري.... جتنا ديري هوتي جاتي هئہ اُتنا تموپرڌان زياده هوتي جاتي هئہ. تو تم چڙه رهي هو، وهہ اؤر هين اُتر رهي هئہ. کيونک جب تک وناش هو تب تک تموپرڌانتا وِرڌي کو پاتي رهتي هئہ. دن پرت دن مايا ڀي تموپرڌان وِرڌي کو پاتي جاتي هئہ. اِس سميہ باپ ڀي سروَشکتيوان هئہ، مايا ڀي ڦر سروَشکتيوان اِس سميہ ۾ هئہ. وهہ ڀي زبردست هئہ.

تم بچي اِس سميہ برهما مُک ونساولي برهمڻ کُل ڀُوشڻ هو. تمهارا هئہ سرووتم کُل، اِسکو کها جاتا هئہ اونچ تي اونچ کُل. اِس سميہ ۾ تمهارا يهہ جيوَن اَمُليہ هئہ. اِس ليئي اِس جيوَن کي (شرير کي) سنڀال ڀي کرني چاهيئي کيونک پانچ وکارون کي کارڻ شرير کي ڀي آيُو تو کمتي هوتي جاتي هئہ نان. تو بابا کهتي هئہ اِس سميہ پانچ وکارون کو ڇور کر يوگ ۾ رهو تو آيُو بڍتي رهينگي. آيُو بڍتي بڍتي تمهاري آيُو ڀوشيہ ۾ 150 ورش کي هو جائينگي، اَڀي نهين. اِس ليئي باپ کهتي هئہ کِ اِس شرير کي ڀي بهت سنڀال رکني چاهيئي. نهين تو کهتي هئہ يهہ شرير کام کا نهين هئہ مِٽي کا پُتلا هئہ اَڀي تم بچون کو سمجهہ ملتي هئہ کِ جب تک جِينا هئہ بابا کو ياد کرنا هئہ. آتما بابا کو ياد کرتي هئہ کيون؟ ورثي کي ليئي. باپ کهتي هئہ تم اَپني کو آتما سمجهہ اؤر باپ کو ياد کرو اؤر دئوي گُڻ ڌارڻ کرو تو تم ڦر اَئسي بن جائينگي. تو بچون کو پڙهائي اَڇي طرح پڙهني چاهيئي. پڙهائي ۾ سُستي آد نهين کرني چاهيئي نهين تو ناپاس هو جائينگي. بهت کم پد پائينگي. پڙهائي ۾ ڀي مکيہ بات يهہ هئہ جسکو تنت کها جاتا هئہ کِ باپ کو ياد کرو. جب ڀي پردرشني ۾ يا اَپني سينٽر ۾ ڀي کوئي آتي هئہ اُنکو پهلي پهلي يهہ سمجهائو کِ بابا کو ياد کرو کيونک وو اونچي تي اونچا هئہ تو اونچي تي اونچي کو هين ياد کرنا چاهيئي. اُن سين کم کو ٿوريئي ياد کرنا چاهيئي. کهتي هئہ اونچي تي اونچا ڀڳوان. ڀڳوان هين تو نئين دنيا کي اِستاپنا کرني والي هئہ. ديکو، باپ ڀي کهتي هئہ نئين دنيا کي اِستاپنا مئن کرتا هون. اِس ليئي تم مجهي ياد کرو تو تمهاري پاپ کٽ جائي. تو يهہ پکا ياد کر لو. کيونک باپ پتت پاون هئہ نان. وهہ يهي کهتي هئہ کِ جب تم مجهي پتت پاون کهتي هو تو تم تموپرڌان هو، بهت پتت هو، اَڀي تم پاون بنو.

باپ آکرکي بچون کو سمجهاتي هئہ کِ تمهاري اَڀي سک کي دِن آني والي هئہ، دک کي دِن پوري هوئي هئہ، پُکارتي ڀي هو، هي دک هرتا، سک داتا. تو جانتي هو نان کِ بروبر ستيگ ۾ سڀ سُکي هين سُکي هئہ. تو باپ بچون کو کهتي هئہ کِ سيي شانتيڌام اؤر سکڌام کو ياد کرتي رهو. يهہ هئہ سنگم يُگ، کيوٽيا تمکو پار لي جاتي هئہ باقي اِسم

کيوئيا يا کوئي نئيا کي بات هئہ نهين. يهہ تو مهما کر ديتي هئہ ڪِ نئيا کو پار لگائو. اَب ايک کي نئيا تو پار نهين لگني هئہ نان. ساري دنيا کي نئيا کو پار لگانا هئہ. يهہ ساري دنيا جئسي ايک بهت بڙا جهاز هئہ اِنکو پار لگاتي هئہ. تو تم بچون کو بهت خوشي مناني چاهيئي کيونک تمهاري ليئي سديوَ خوشي هئہ سديوَ ڪِرسمس هئہ. جب سين تم بچون کو باپ ملا هئہ تمهاري ڪِرسمس سديوَ هئہ. اِس ليئي اَتي اِندريہ سُک گايا هوئا هئہ. ديکو، يهہ سديوَ خوش رهتي هئہ. کيون؟ اَڙي، بيحد کا باپ ملا هئہ! وهہ همکو پڙهاءِ رهي هئہ تو يهہ روز کي خوشي هوني چاهيئي نان. بيحد کا بابا پڙهاءِ رهي هئہ واه! کيي کوئي نين سُنا؟ گيتا ۾ يي پڳوانو واچيہ هئہ ڪِ مئن تمکو راج يوگ سِکلاتا هون، جئسي وو لوگ بئريسٽري يوگ، سرجنري يوگ سِکلاتي هئہ، مئن تم روحاني بچون کو راج يوگ سِکاتا هون. تم يهان آتي هو تو بروبر راج يوگ سِيکني آتي هو نان. مونجهني کي تو درکار نهين. راج يوگ سيک کر پورا کرنا چاهيئي نان. پاڳنتي تو نهين هونا چاهيئي. پڙهنا يي هئہ تو ڌارڻا يي اَچِي کرني هئہ. ٽيچر پڙهاتي هئہ ڌارڻا کرني کي ليئي.

هرايک کي اَپني اَپني ٻُڌي هوتي هئہ کسکي اُتم، کسکي مڌيم، کسکي کنِشٽ. تو اَپني سين پوُچنا چاهيئي ڪِ مئن اُتم هون، مڌيم هون يا کنِشٽ هون؟ اَپني کو آپهين پرکنا چاهيئي ڪِ مئن اَئسي اونچي تي اونچا اِمتحان پاس کرکي اونچ پد پاني کي لائق هون؟ مئن سروس کرتا هون؟ باپ کهتي هئہ بچي، سروسبل بنو، بابا کو فالو کرو کيونک مئن يي تو سروس کرتا هون نان، آيا هين هون سروس کرني کي ليئي اَؤر روز روز سروس کرتا هون. کيونک رٿ يي تو ليئا هئہ نان. رٿ يي مضبوط اَچا هئہ اَؤر سروس تو اِنکي سديوَ هئہ باپ دادا تو اِنکي رٿ ۾ سديوَ هئہ. يلي اِنکا شرير بيمار پر جائي تو يي مئن بئٺنا هون نان. تو مئن اِنکي اَندر ۾ بئٺ کرکي لِکتا يي هون، اَگر يهہ مُک سين نہ يي بول سکي تو مئن لِک سکتا هون. مرلي نهين مِس هوتي هئہ. جب تک بئٺ سکي لِک سکي. تو مئن مرلي يي بجاتا هون، بچون کو لِک کرکي ييڄ ديتا هون. کيونک سروسبل هون نان. تو باپ آکرکي سمجهاتي هئہ ڪِ تم اَپني کو آتما سمجهہ کرکي نشچيہ ٻُڌي هوکر کي سروس ۾ لگ جائو. باپ کي سروس، آن گاڊ فادرلي سروس. جئسي وو لِکتي هئہ آن هِز مئجسٽي سروس، تو تم کيا کهينگي؟ يي مئجسٽي سين يي اونچي سروس هئہ. کيونک مئجسٽي(مهاراجا) بناتي هئہ، يهہ يي تم سمجهہ سکتي هو ڪِ بروبر هم ورلڊ کا مالک بنتي هئہ.

تم بچون ۾ جو اَچي ريت پرشارٿ کرتي هئہ اُنکو هين مهاوير کها جاتا هئہ. تو يي جاچ کرني هوتي هئہ ڪِ کوُن مهاوير هئہ جو بابا کي ڊئريکشن پر چلتي هئہ. باپ سمجهاتي هئہ ڪِ بچي اَپني کو آتما سمجهو، پائي پائي کو ديکو. باپ اَپني کو پائيون کا باپ سمجهتي هئہ اَؤر پائيون کو هين ديکتي هئہ. سيي کو تو نهين ديکينگي. يهہ تو گيان هئہ ڪِ شرير بِگر تو کوئي سُن نہ سکي، بول نہ سکي. تم تو جانتي هو نان ڪِ مئن يي يهان شرير

ﮨﻢ آیا ہوں، مئں نین یھہ شریر لون لیئا ہوئا ہئہ. شریر تو سیکو ہئہ، شریر کي ساتھ ہین آتما یہاں پڑھ رہي ہئہ. تو اَپي آتمائون کو سمجھنا چاہیئي کِ بابا ہمکو پڑھاۓ رہي ہئہ. بابا کي بئنٹھک کہاں ہئہ؟ اَکال تخت پر. بابا نین سمجھایا ہئہ کِ ہرایک آتما اَکال مورت ہئہ، وہ کیي وناش نہین ہوتي ہئہ. کیي یي جلتي، کٹتي، ڈوبتي نہین ہئہ. چھوٹي بڑي نہین ہوتي ہئہ، شریر چھوٹا بڑا ہوتا ہئہ. تو دنیا ﮨﻢ جو یي منش ماتر ہئہ، اُنہ جو آتمائین ہئہ اُنکا تخت یھہ پرکُتي ہئہ، شریر پِن پِن ہئہ. کسکا اَکال تخت پُرش کا، کسکا اِستري کا، کسکا بچي کا. تو جب یي کس سین بات کرو تو یھي سمجھو کِ ہم آتما ہئہ، اَپني پائي سین بات کرتي ہئہ. باپ کا پیغام دیتي ہئہ کِ شِو بابا کو یاد کرو تو یي جو جَنک لگي ہوئي ہئہ وہ نکل جائي. جئسي سوني ﮨﻢ اَلاۓ پرتي ہئہ تو وئلیوٗ کم ہوتي ہئہ تو تمھاري یي وئلیوٗ کم ہو گئي ہئہ. اَپي بلکل ہین وئلیوٗلیس ہو گئي ہئہ. اِسکو ڈیوالا یي کہا جاتا ہئہ. پارت کتنا ڈنوان ٹا. اَپي قرضا اُٹاتي رہتي ہئہ. وناش ﮨﻢ تو سپ پئسا ختم ہو جائینگا. دیني والي، لیني والي سپ ختم ہو جائینگي باقي جو اَوناشي گیان رتن لیني والي ہئہ وہ ڤر آکر اَپنا پاگیہ لینگي. اَچا!

میني میني سکیلڈي بچون پرت مات-پتا باپ دادا کا یاد پیار اؤر گُڈمارننگ. روحاني باپ کي روحاني بچون کو نمستي.

## ڈارٹا کي لیئي مُکیہ سار

(1) باپ کو فالو کر بابا کي سمانِ سروسبل بننا ہئہ. اَپني کو آپیھین پرکنا ہئہ کِ مئں اونچي تي اونچا اِمتحان پاس کرکي اونچ پد پاني کي لائق ہوں؟

(2) بابا کي ڈئریکشن پر چل کر مہاوِیر بننا ہئہ، جئسي بابا آتمائون کو دیکتي ہئہ، آتمائون کو پڑھاتي ہئہ، اَئسي آتما پائي پائي کو دیک کر بات کرني ہئہ.

## وردان - تن کي تندرستي، من کي خوشي اؤر ڈن کي سمرڈي دواران

## سریشٹ پاگیوان پوَ

سنگم یُگ پر سدا سُوَ ﮨﻢ اِسٹت رہني سین تن کا کرم پوگ صوُلِي سین کانٹا ہو جاتا ہئہ، تن کا روگ یوگ ﮨﻢ پریورتن کر دیتي ہو اِس لیئي سدا سُوَسٹ ہو. من مناپوَ ہوني کارڻ خوشیون کي کاڻ سین سدا سمپن ہو اِس لیئي من کي خوشي یي پراپت ہئہ اؤر گیان ڈن سپ ڈنون سین سریشٹ ہئہ. گیان ڈن والون کي پرکرتي سُتھہ داسِي بن جاتي ہئہ اؤر سروَ سنبنڈ یي ایک کي ساٹ ہئہ، سمپرک یي ہولِي ہنس سین ہئہ.... اِس لیئي سریشٹ پاگیوان کا وردان سُتھہ پراپت ہئہ.

**سلوگن - یاد اؤر شیوا دونو کا بئلنس ہین ڈبل لاک ہئہ.**