

- สาระ:** ลูก ๆ ที่แสนหวาน เต็มเปี่ยมของโยคะมีคุณค่าที่สุดสำหรับลูก เพราะบาปของลูกจะถูกเผาทั้งในเตาเผา
- คำถาม:** ลูกคนใดมีความรู้ของเมล็ดและต้นไม้อย่างชัดเจนมากในสติปัญญา
- คำตอบ:** ผู้ที่ไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้ เวลาเข้าสู่รูของน้ำทิพย์เป็นเวลาที่ดีมากสำหรับการไตร่ตรองความรู้ จงตื่นแต่เช้าและให้สติปัญญาของลูกจดจำบาบาผู้เดียว ให้การสวดที่ไร้เสียงนั้นดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง ไม่จำเป็นที่จะพูดว่า “ชีฟ บาบา ชีฟ บาบา” ในวิธีการที่ละเอียดอ่อนหรือทางกาย จงจดจำท่านด้วยสติปัญญา

โอม ชานติ พ่อทางจิตนั่งอยู่ที่นั่นและอธิบายให้แก่ดวงวิญญาณ นั่นคือ ท่านอธิบายให้แก่ลูกๆ พ่อพูดว่า พ่อก็ยังมียาร่างกายด้วยและนี่คือวิธีที่พ่อจะพูดได้ ลูกควรจะคิดด้วยว่า “นั่นคือ ดวงวิญญาณ และกำลังวิ่งผ่านร่างกาย” ลูกต้องซึมซับความรู้นี้อย่างดีมาก เช่นที่พ่อซึมซับสิ่งนั้น ความรู้ถูกซึมซับไว้ในสติปัญญาของดวงวิญญาณ เช่นที่สิ่งนั้นอยู่ในสติปัญญาของพ่อ สติปัญญาของลูกก็ควรซึมซับความรู้ด้วยเช่นกัน คำอธิบายเกี่ยวกับเมล็ดและต้นไม้นั้นแสนง่ายดาย คนส่วนหนึ่งมีความรู้ที่ต้นไม้มันใหญ่โตจะปรากฏออกมาจากการเพาะเมล็ดเช่นนั้นอย่างไร บาบายังอธิบายด้วยว่า สติปัญญาต้องซึมซับสิ่งนี้ด้วยเช่นกัน เช่นที่ทั้งหมดนี้อยู่ในสติปัญญาของพ่อ ดังนั้นมันก็จะอยู่ในสติปัญญาของลูกด้วยเช่นกัน นั่นจะเกิดขึ้นเมื่อลูกไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้เท่านั้น เวลาเข้าสู่รูนั้นดีมากสำหรับการไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้ ลูกไม่มีธุรกิจอื่นใดในเวลานั้น ผู้คนยังทำปกติในตอนเช้าด้วยเช่นกัน พวกเขากระจ่ายกันไปทั่วหรือนั่งลงบางแห่งและสวดชื่อหรือร้องเพลงและส่งเสียงดัง บางคนเพียงแค่พูด “ราม ราม” อยู่ภายใน นั่นเป็นการสวดที่ไม่ใช้เสียงของปกติ แม้แต่บางคนก็นับลูกประจำ ลูกไม่จำเป็นต้องพูดว่า “ชีวา ชีวา” สิ่งต่างๆ ที่ผู้คนทำในหนทางปกติไม่ควรจะเกิดขึ้นในความรู้ หลายคนมีนิสัยของการพร่ำสวด “ชีวา ชีวา” ลูกไม่จำเป็นต้องพูด “ชีวา ชีวา” ไม่ว่าจะด้วยวิธีทางร่างกายหรือวิธีที่ละเอียดอ่อนก็ตาม ลูกๆ เข้าใจว่า พ่อของเรามาแล้ว แน่แน่นอนว่าท่านจะมาในร่างของบางคน ท่านไม่มีร่างกายของท่านเอง ท่านอยู่เหนือการใช้ชาติเกิด การใช้ชาติเกิดนั้นเกิดขึ้นในโลกมนุษย์นี้ ลักษณะและนารายณ์คือ รูปรวมของวิชฌ ผู้คนพูดว่า เทพ เทพ มหาเทพ (เทพที่ยิ่งใหญ่) บราห์มาและวิชฌมีความสัมพันธ์กัน ในขณะที่ซังก้าไม่มีความสัมพันธ์กับใครเลย เหตุนี้เองเขาจึงถูกให้ความสำคัญมากกว่า เขาไม่ได้ใช้ชาติเกิด เขาได้รับร่างละเอียดอ่อน ชีฟบาบาไม่มีแม้แต่ร่างละเอียดอ่อน เหตุนี้เองท่านจึงสูงสุดเหนือสิ่งใด ท่านเป็นพ่อที่ไร้ขีดจำกัด ลูกๆ เข้าใจว่า ลูกกำลังรับสิทธิ์ในมรดกที่ไร้ขีดจำกัดของความสุขจากพ่อที่ไร้ขีดจำกัด ลูกต้องทำตามศรัทธาของพ่ออย่างสมบูรณ์ ราวกับว่าผู้ที่มีการจดจำระลึกถึง และคล้อยตามผู้อื่นให้มีการจดจำระลึกถึงได้จะกลายเป็นผู้ช่วยของบาบา จงจดจำพ่อและมรดก บาบอธิบายแก่ลูกๆ อย่างต่อเนื่องว่า เวลานี้ 84 ชาติเกิดของลูกใกล้จะจบแล้วและมีเวลาเหลืออีกเพียงเล็กน้อยในขณะนี้ ในการแสดง นักแสดงเข้าใจว่า เหลือเวลาอีกเพียงครึ่งชั่วโมงเท่านั้น แล้วพวกเขาก็จะกลับบ้าน พวกเขา mong นาฬิกาอยู่เรื่อยๆ นาฬิกาของลูกนั้นใหญ่โตไร้ขีดจำกัด ได้มีการอธิบายแล้วว่า เวลานี้ลูกต้องกลับบ้าน ด้วยการจดจำพ่อ บาปของลูกจะถูกปลดปล่อย ในคัมภีร์อื่นๆ ไม่มีการพูดถึงโยคะที่ง่ายดายเช่นนั้น พวกเขาทำหฐโยคะอย่างมาก พวกเขาทำสมาธิเพียรพยายามอย่างมาก ลูกๆ ผู้เป็นแม่ไม้อาจทำสิ่งนั้นได้ ลูกไม่ต้องนั่งในท่าที่พิเศษเหมือนกับพระโยคี ใช่ ลูกต้องนั่งอย่างมีระเบียบวินัยในชุมนุม ของลูกคือ ราชาโยคะ ลูกต้องนั่งในท่ากึ่งดอกบัว การนั่งอยู่ในโยคะด้วยวิธีที่สูงศักดิ์เช่นนั้น จะมีความซาบซึ้ง ในหฐโยคะพวกเขาเอาขาทั้งสองข้างพันกันไว้ บาบามาไม่ได้ให้ความยากลำบากเช่นนั้นแก่ลูก อย่างไรก็ตามต้องมีความแตกต่างเล็กน้อยระหว่างการนั่งแบบธรรมดาและการนั่งอยู่ในโยคะ ลูกกำลังศึกษาราชโยคะ ดังนั้นลูกจึงควรนั่งในแบบที่มนุษย์เข้าใจว่า นี่คือการนั่ง ราชาโยคะ เหล่านี้คือมารยาทที่สูงศักดิ์ของลูก พ่อที่ไร้ขีดจำกัดกำลังทำให้ลูกเป็นราชาเหนือราชา ลูกควรจดจำพ่อเช่นนั้นครั้งแล้วครั้งเล่า ลูกไม่ได้จดจำพ่อในยุคทอง ลูกจดจำตนเองเท่านั้น ในยุคเหล็ก ดวงวิญญาณไม่รู้จักพ่อและตนเอง พวกเขาเพียงแค่เรียกหาพ่อ เวลานี้ลูกมาเพื่อที่จะได้รู้จักบาบาอย่างชัดเจน คนอื่นไม่เข้าใจว่า พ่อเป็นจุด พวกเขาพูดว่าท่านละเอียดอ่อนเหลือเกินแต่กระนั้นพวกเขาก็ยังพูดว่า ท่านสว่างไสวยิ่งกว่าพระอาทิตย์พันดวง สิ่งเหล่านี้ไม่สอดคล้องกัน เมื่อพวกเขาพูดว่า ท่านอยู่เหนือรูปและนาม พวกเขาจะพูดได้อย่างไรว่า ท่านสว่างไสวยิ่งกว่าพระอาทิตย์พันดวง ก่อนหน้านั้น ลูกเองก็เคยคิดแบบนั้นด้วย พ่อพูดว่า ในละครนั้น คำอธิบายนี้จะต้องถูกให้ต่อมาในภายหลัง ลูกต้องเข้าใจประเด็นที่ละเอียดอ่อนที่สุดและลึกซึ้งที่สุด แล้วจึงอธิบายให้แก่ผู้อื่น อย่าคิดว่า เหตุใดก่อนหน้านี้เราจึงถูกบอกว่า พระเจ้าสว่างไสวยิ่งกว่าพระอาทิตย์พันดวง และตอนนี้เราถูกบอกว่า ท่านเป็นเพียงแค่จุด เมื่อบางคนกำลังศึกษาเล่าเรียนเพื่อที่จะเป็น I.C.S. (ข้าราชการของอินเดีย) เท่านั้นที่เขาจะพูดเกี่ยวกับ I.C.S. ได้ เขาจะพูดถึงสิ่งนี้ก่อนหน้านี้ได้อย่างไรเล่า ไม่มีความจำเป็น

ที่จะต้องสับสนเกี่ยวกับเรื่องนี้ ตามละครแล้ว เมื่อบาบาต้องอธิบาย ท่านก็ต้องอธิบาย บาบาจะอธิบายต่อไป เพราะอิทธิพลของพ่อต้องกระจายออกไป เช่นที่ลูกคือ ดวงวิญญาณ ในท่านเองเดียวกัน ท่านยังเป็นดวงวิญญาณด้วยเช่นกัน ท่านอาศัยอยู่ในอาณาเขตสูงสุด ท่านคือ ดวงวิญญาณสูงสุด เมื่อท่านมาที่นี่ ท่านให้ความรู้ พ่อพูดว่า เมื่อโลกไม่บริสุทธิ์ พ่อจะมาเพื่อชำระโลก พวกเขาเรียกหา โอ ผู้ชำระให้บริสุทธิ์ โอ ผู้จัดความทุกข์ ผู้ประทานความสุขได้โปรดมาด้วยเถิด! ท่านมาในยุคบรรจบพบกัน เมื่อกลางคืนจบสิ้น กลางวันก็จะเริ่มต้นและจะเป็นตอนจบของโลกเก่า ลูกจะไปถึงสภาพเหนือปวงกรรมในเวลาสุดท้าย ลูกต้องอยู่ที่บ้าน ลูกต้องไม่ทิ้งบ้าน จงอยู่อย่างบริสุทธิ์เหมือนดอกบัวในขณะที่เข้ามาสู่การติดต่อเพื่อการเลี้ยงชีพทางกาย เหล่าเทพบริสุทธิ์อย่างสมบูรณ์ แต่พวกเขากลายเป็นเช่นนั้นได้อย่างไรและเมื่อไหร่แน่นอนว่าพวกเขาต้องเคยทำความเพียรพยายามเพื่อที่จะได้รับผลรางวัล ผลรางวัลลูกสร้างขึ้นตามความเพียรพยายามของพวกเขา การกระทำเป็นเช่นไรผลก็เป็นเช่นนั้น สิ่งนี้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง เวลานั้นลูกพบกับพ่อแล้ว ผู้เดียวที่สอนลูกว่าจะแสดงอย่างไร ลูกต้องจดจำท่านอย่างดีมาก ลูกคือ ลูกที่ได้รับการอุปถัมภ์ มีการอุปถัมภ์อย่างมากมายในหมู่ชาวมาราวดี (เผ่าหนึ่งในอินเดีย) ลูกเองก็ยังคงถูกนำมาเลี้ยงดูเช่นกัน ลูกไม่ได้เกิดจากครรภ์ เมื่อบางคนถูกอุปการะเลี้ยงดู เขาจะจดจำพ่อทั้งสองของเขา จนถึงวาระสุดท้ายของชีวิต เขายังจดจำว่า แท้จริงแล้วเขาเป็นลูกของใครและยังจดจำพ่อที่อุปถัมภ์เขาอีกด้วย ลูกยังรู้ด้วยว่า ลูกเคยเป็นของใครและเวลานั้นลูกได้มาเป็นลูกๆ ของใคร ลูกรู้ว่า พ่อสูงสุด ดวงวิญญาณสูงสุดได้นำลูกมาเลี้ยงดู ท่านเป็นผู้สร้างสวรรค์ สิ่งสร้างของท่านคงอยู่มาเป็นระยะเวลานานเพียงใดเล่า เป็นเวลาครึ่งวงจร ราวหนึ่งเป็นผู้ที่สร้างนรกและอาณาจักรนั้นก็คงอยู่ถึงครึ่งวงจรเช่นกัน จากที่สโตประธานก็ได้กลายเป็นโตโมประธาน ลูกต้องเข้าใจสิ่งนี้ หากลูกไม่เข้าใจสิ่งใด ลูกก็ถามได้ เมื่อมีสุริยคราสหรือจันทรคราส พวกเขาจะพูดว่า จงให้ท่านและเงามืดนั้นจะถูกขจัดไป พระอาทิตย์และพระจันทร์เป็นอนุสรณ์ของพ่อและแม่ ที่นี้ทั้งหญิงและชายประสบกับเงามืด เหตุนี้เองจึงมีการกล่าวว่า จงให้ท่านของกิเลสทั้ง 5 มีเงามืดเกิดขึ้นหนึ่งหรือสองครั้งต่อปี ที่นี้สิ่งนี้เป็นเรื่องของทวงจรร พ่อมาเพื่อรับท่านนี้เพียงครั้งเดียวเท่านั้น มนุษย์น่าเกลียดอย่างสิ้นเชิง นี่คือ ยุคเหล็ก เมื่อทองแท้มีสิ่งเจือปน ทองนั้นจะหมองมัว มีบ้านใหม่และบ้านเก่า มีความแตกต่างระหว่างทารกที่เกิดใหม่และผู้ที่เกี่ยวข้อง เด็กเล็กๆ อ่อนหวานและน่ารักอย่างยิ่ง ทุกคนจะหอมแก้มทารกและอุ้มเขาไว้บนตัก เมื่อร่างกายแก่และเสื่อมโทรมลง พวกเขาจะพูดว่า จะดีเสียกว่าหากทั้งร่างนี้ ทำไมจะต้องทนต่อความเจ็บปวดมากไปกว่านี้ด้วยเล่า ดวงวิญญาณทั้งร่างหนึ่งแล้วไปใช้อีกร่างหนึ่ง ที่นี้ลูกไม่ปล่อยให้คนป่วยตาย เพราะพวกเขารับฟังมากเพียงไรก็จะยิ่งดีมากขึ้นนั้น ขอให้พวกเขาจดจำชีพบาบาและมรดกอยู่เรื่อยๆ ผู้คนล้มทุกสิ่งเมื่อล้มป่วยและมีความเจ็บปวดมาก อย่างไรก็ตามบุคคลที่พวกเขาศรัทธาจะมาปรากฏอยู่เบื้องหน้าเขาในเวลานั้น คำมั่นสัญญาของลูกคือ “ของนั้นคือ ชีพบาบาผู้เดียวและไม่มีใครอื่น” แล้วเหตุใดลูกจึงจดจำบางคนด้วยเล่า พ่อพูดว่า ลูกไม่ควรจดจำคนอื่นนอกจากพ่อผู้เดียวเท่านั้น มีคำกล่าวว่า ผู้ที่จดจำภรรยาในเวลาสุดท้ายจะไปสู่จุดหมายปลายทางของเขาตามนั้น แม้ว่าพวกเขาท่องทั้งประโยคนี้แต่ก็ไม่เข้าใจความหมาย สิ่งทั้งหมดที่พวกเขาจดจำในหนทางปกติมาจากยุคบรรจบพบกัน เวลานั้นเพียงแต่จดจำพ่อและมรดก สถานภาพของศรีนารายณ์คือ ผลรางวัลของลูก ดังนั้นความหมายที่สมบูรณ์ของสิ่งนี้ควรอยู่ในสติปัญญาของลูก ผู้คนมากมายจดจำสิ่งเหล่านั้นโดยไม่เข้าใจความหมาย ในเวลาสุดท้าย ลูกจะจดจำผู้ที่ลูกรักมากที่สุด ลูกต้องระมัดระวังอย่างยิ่ง ลูกต้องจดจำพ่อผู้เดียวเท่านั้น พ่อพูดว่า มานมานะภาพ! ลูกๆ พูดว่า บาบา เราพบกับท่านทวงจรร เรามามอบขึ้นเพื่อรับความรู้จากท่าน นี่คือมนตราที่สร้างระเบียบวินัยให้กับจิตใจ สัทกุญให้มนตราเช่นนั้นแก่ลูกที่จะทำให้ลูกเป็นอมตะ นี่คือมนตราที่จะเอาชนะมาया เพราะสิ่งนี้พวกเขาจึงพูดว่า ทูลชีดาสฏูไม้งันทร จากนั้นพระเจ้าก็ปรากฏขึ้นมา และได้ให้ศีลของอำนาจในการปกครองแก่เขา สิ่งนั้นใช้กับเวลานี้และได้รับการจดจำต่อมาภายหลัง ลูกกำลังได้รับศีลที่ไร้ขีดจำกัดของอำนาจปกครองด้วยการจดจำพ่อและมรดก หากลูกออกจากร่างในการจดจำระลึกถึงพ่อและอาณาจักรแล้ว ลูกจะได้รับศีลของอำนาจปกครอง ไม่ใช่ว่ามีเพียงคนเดียวเท่านั้นที่จะได้รับสิ่งนี้ มีสร้อยประคำ 108 และ 16,108 ด้วยเช่นกัน เวลานั้นเพียงแต่จดจำบาบาอย่างถูกต้องแม่นยำ บาบาได้รับการสรรเสริญอย่างมาก มีคำกล่าวว่า หนทางและวิธีการของท่านนั้นแสนพิเศษ ลูกเท่านั้นที่รู้เกี่ยวกับสิ่งนั้น เป็นสิ่งที่ลูกต้องแม่นยำ ว่า ท่านคือ ผู้ประทานการหลุดพ้นในชีวิตและท่านคือผู้เดียวที่รู้ ก่อนหน้านั้นลูกเคยร้องเพลงนี้โดยไม่เข้าใจความหมาย สิ่งนี้ไร้ความหมาย ไม่มีการบรรลุผลใดเลย โดยการให้ท่านและทำบุญ ฯลฯ มนุษย์ตกต่ำอย่างต่อเนื่องโดยไม่ได้รับสิ่งใดเลย ทุกสิ่งไร้ความหมายด้วยการทำตามคำสั่งของปีศาจ ผู้นี้เคยกราบไหว้บูชานารายณ์ และจากการที่เคยเป็นผู้กราบไหว้บูชา เวลานั้นเขากำลังจะกลับมามีค่าควรแก่การกราบไหว้บูชาในทางปฏิบัติ เวลานั้นลูกๆ เข้าใจว่า ชีพบาบา กำลังสอนพวกเรา ลูกต้องจดจำสิ่งนี้ อย่างหนักแน่น ไม่เช่นนั้นแล้วบาปของลูกจะไม่ถูกปลดปล่อย เตาเผาของโยคะนี้มีค่าที่สุด ลูกยังได้รับการหลุดพ้นด้วยเช่นกัน บางคนพูดว่า พวกเขาต้องการความสงบของจิตใจ ให้ถามพวกเขาว่า ก่อนอื่น จงบอกเราซิว่า ใครทำให้คุณไม่สงบ ก่อนหน้านั้นคุณเคยเต็มไปด้วยความสงบ เวลานั้นคุณไม่สงบ เหตุนี้เองคุณจึงร้องขอความสงบ ทั้งโลกต้องการความสงบ แต่เพียงคนเดียวที่ได้รับความสงบนั้นไม่อาจทำให้สิ่งใดบรรลุผลได้ ไม่ใช่ว่าคนหนึ่งได้รับความสงบแล้วทั้งโลกก็จะ

สงบ ใครทำให้ลูกไม่สงบแล้ว พวกเขาสับสน มีการอธิบายว่า มีดินแดนแห่งความสงบ ดินแดนแห่งความสุขและดินแดนแห่งความทุกข์นี้ ที่นั่น ในดินแดนแห่งความสุข มีมนุษย์อยู่เพียงเล็กน้อย เวลานั้นดวงวิญญาณอื่นๆ ทั้งหมดอยู่ในดินแดนแห่งความสงบ ลูกจะได้รับความสงบที่นั่น ลูกไม่อาจได้รับมันที่นี่ ที่นี้เป็นดินแดนของความทุกข์และมีความไม่สงบในเวลาของความทุกข์ สิ่งนี้ง่ายดายเป็นยิ่งที่จะอธิบายแก่ใคร มีพ่อผู้เดียวเท่านั้นที่ให้มรดกแห่งความสงบและความสุขแก่ลูก ในยุคทองมีทั้งความสงบและความสุข ที่นี้ดวงวิญญาณต้องการให้จิตใจมีความสงบ แต่ลูกต้องไปที่บ้าน อาณาเขตสูงสุดของลูกสำหรับสิ่งนั้น อย่างไรก็ตามไม่มีดวงวิญญาณที่ไม่บริสุทธิ์จะขึ้นไปที่นี่ได้ ดังนั้นเหตุนี้เองพ่อจึงอธิบายว่าจงจดจำพ่อ และความคิดสุดท้ายจะนำลูกไปสู่จุดหมายปลายทาง จงจดจำพ่อและมรดก อย่างไรก็ตาม มาจะเป็นเช่นที่ว่าเธอจะไม่ปล่อยให้ลูกอยู่อย่างบริสุทธิ์ ดูซิว่าผู้ที่ไร้เดียงสาถูกทำร้ายอย่างไร! บางคนอยู่ไม่ได้หากไม่มียาพิษ บาบาก็ได้รับข่าวมากมาย ความรุนแรงที่ยิ่งใหญ่ที่สุดคือ ตัณหาราคะ คือ ศัตรู พ่อพูดว่า ลูกๆ จงทิ้งยาพิษ! อย่าทำให้ใบหน้าของลูกสกปรก พวกเขาพูดว่า ได้ เราจะพยายาม! นั่นคือ ยาพิษที่เป็นเหตุของความทุกข์ให้แก่ลูกตั้งแต่ตอนต้น ตอนกลางและตอนจบ อย่างไรก็ตามหากไม่อยู่ในโชคแล้ว พวกเขาก็จะไม่ฟัง เมื่อพ่อนั่งอยู่ที่นี้และบอกดวงวิญญาณว่า นับจากวันนี้เป็นต้นไป อย่ายุ่งเกี่ยวกับกิเลส เขาก็จะก้มหน้า ตัณหาราคะเป็นศัตรูที่ยิ่งใหญ่ที่สุด นั่นไม่ใช่สิ่งที่ดี นี่คือ โลกแห่งกิเลส ทุกคนไม่บริสุทธิ์ ในยุคทองทุกคนไร้กิเลสอย่างสิ้นเชิง อังชะ

ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง ผู้ที่มาและพบปะกับบาบาหลังจากหนึ่งวงจร นั่นคือหลังจาก 5,000 ปี รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จากแม่พ่อ บัณฑิตา พ่อทางจิตพูดนมัสตึกกับลูกๆ ทางจิต

**สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของตัวเอง ความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:**

1. เวลาเหลืออยู่เพียงเล็กน้อย ดังนั้น จงมาเป็นผู้ช่วยที่สมบูรณ์ของพ่อ จดจำพ่อและมรดก และ دلใจผู้อื่นให้ทำเช่นเดียวกัน

2. ในเวลาสุดท้าย ลูกควรจดจำพ่อเท่านั้น สำหรับสิ่งนี้ขอให้มีความรักในหัวใจต่อพ่อผู้เดียว อย่าจดจำคนอื่นนอกจากพ่อ จงระมัดระวังอย่างยิ่งในเรื่องนี้

**พร:** พร: ขอให้ลูกจงหัดเทียม อยู่อย่างใกล้ชิดและจบสิ้น (ส่วนเกิน) น้ำหนัก (ภาระ) ทั้งหมดด้วยการออกกำลังทางจิต

การออกกำลังทางจิตหมายถึงการไร้อัตนชัฏหนึ่ง และต่อมาเป็นเทวดานางฟ้าอะแคว และชั่วขณะถัดไปให้เป็น คารมาโยคีในโลกที่มีตัวตน เป็นผู้รับใช้โลกในเวลาถัดไป จงออกกำลังนี้ทุกวันและภาระของการสูญเสียจะจบสิ้นลง เมื่อภาระจบสิ้น ลูกก็จะเบาสบายสองชั้น (ดับเบิลไลต์) เช่นเดียวกับผู้เป็นที่รักของลูก และทั้งสองก็จะจับคู่กันได้อย่างลงตัว หากผู้เป็นที่รักเบาสบายและคนรักหนักหน่วง ทั้งคู่ก็จะดูไม่เหมาะสมกัน ผู้เป็นที่รักทางจิตกำลังบอกกับคนรักว่า จงกลับมาหัดเทียมและอยู่อย่างใกล้ชิด

**คติพจน์:** การกระจายกลิ่นหอมของความสูงส่งด้วยช่อดอกไม้ของชีวิตลูกนั้น คือ การเป็นตัวของคุณธรรม

\*\*\* โอม ขานติ \*\*\*