

- สาระ:** ลูกๆที่แสนหวาน ด้วยการมายังโรงเรียนแห่งนี้ ลูกก็จะได้รับการบรรลุผลในทันที เพชรพลอยแห่งความรู้แต่ละเม็ดที่พ่อให้นั้นเป็นสมบัติที่มีค่าหลายแสน
- คำถาม:** เหตุใดความซาบซึ้งที่บาบาให้ลูกจึงลดน้อยลงไป อะไรคือวิธีที่จะทำให้ความซาบซึ้งของลูกคงอยู่สูงเสมอ?
- คำตอบ:** ความซาบซึ้งลดลงไปเมื่อลูกหันหน้าหนี และเห็นใบหน้าของญาติมิตรของลูก และไม่ได้กลายเป็นผู้ทำลายความผูกพันยึดมั่น เพื่อที่จะรักษาความซาบซึ้งของลูกให้สูงเสมอ เรียนรู้ที่จะมีการสนทนาจากใจถึงใจกับพ่อ บาบา ลูกเคยเป็นของท่าน แล้วท่านก็ส่งลูกไปสู่สวรรค์ แล้วลูกก็มีประสบการณ์กับความสุขถึง 21 ชาติเกิด และต่อมาอยู่อย่างมีความสุข เวลานั้นลูกมาเพื่อที่จะประกาศสิทธิในมรดกแห่งความสุขอีกครั้ง จงกลายเป็นผู้ทำลายความผูกพันยึดมั่นแล้วความซาบซึ้งของลูกก็จะคงอยู่สูงเสมอ
- เพลง:** มีชีวิตอยู่ในหนทางของท่านและตายในหนทางของท่าน

โอมซานติ ลูกได้ยินคำพูดของใคร โกปและโกปี พวกเขาพูดสิ่งนี้กับใคร กับพ่อสูงสุด ดวงวิญญาณสูงสุด ซิพบาบา ซึ่งมี ความจำเป็นอย่างแน่นอน ลูกพูดว่า บาบา ลูกเป็นของท่านขณะที่มีชีวิตเพื่อที่จะเป็นส่วนหนึ่งของพวงมาลัยรอบคอท่าน ด้วยการจดจำท่านผู้เดียว ลูกก็จะมาเป็นส่วนหนึ่งของพวงมาลัยรอบคอท่าน สร้อยประคำของรูดร้ามีชื่อเสียงมาก พ่ออธิบายแล้วว่าทุกดวงวิญญาณเป็นส่วนหนึ่งของสร้อยประคำของรูดร้า นี่คือนั่นไม้ทางจิต นั่นคือนั่นไม้เผ่าพันธุ์มนุษย์ และนี่คือนั่นไม้ของดวงวิญญาณ ต้นไม้นี้มีหมวดหมู่ต่างๆ ได้แก่ หมวดหมู่ของเทพ หมวดหมู่ของอิสลาม หมวดหมู่ของชาวพุทธ คนอื่นไม่สามารถอธิบายสิ่งเหล่านี้ได้ พระเจ้าของกิตะเท้านั้นที่บอกเรื่องนี้แก่ลูกๆ ท่านผู้เดียวเท่านั้นที่อยู่เหนือการเกิดและการตาย ท่านไม่สามารถถูกเรียกว่า ‘ผู้ที่ไม่เคยใช้ชาติเกิด’ เพียงแค่ท่านไม่ได้เข้าไปสู่วงจรของการเกิดและการตาย ท่านไม่มีร่างกายที่มีตัวตนหรือร่างที่ละเอียดอ่อน ในวัด พวกเขากราบไหว้บูชาชีวาสิงห์ พวกเขารวบรวมสิ่งนั้นว่า ดวงวิญญาณสูงสุด พวกเขาไปอยู่เบื้องหน้ารูปปั้นเทพ และร้องเพลงสรรเสริญนี้ พวกเขาจะไม่พูดว่า ขอคารวะต่อดวงวิญญาณสูงสุดบราห์มา พวกเขาคิดเสมอว่า ชีวาเป็นดวงวิญญาณสูงสุด พวกเขาพูดว่า ขอคารวะต่อดวงวิญญาณสูงสุดชีวา นั่นเป็นโลกที่ไม่มีตัวตน อีกหนึ่งนั่นคืออาณาเขตละเอียดอ่อน และนี่คือโลกที่มีตัวตน เวลานี้ ลูกๆ รู้ว่า ที่นี้ ลูกไม่ได้รับความรู้เกี่ยวกับพระเจ้าผู้ที่อยู่ทุกหนแห่งในเวลาเดียวกัน หากพระเจ้าอยู่ในผู้หนึ่งด้วย ลูกก็จะพูดกับเขาว่า ขอคารวะต่อดวงวิญญาณสูงสุด ลูกไม่ได้พูดว่า “ขอคารวะต่อดวงวิญญาณสูงสุด” เมื่อท่านอยู่ในร่างกาย จริงๆแล้ว คำที่ใช้คือ “ดวงวิญญาณที่ยิ่งใหญ่” “ดวงวิญญาณบุญ” และ “ดวงวิญญาณบาป” ไม่เคยพูดกันว่า “ดวงวิญญาณสูงสุดที่ยิ่งใหญ่” ไม่มีแม้กระทั่งคำว่า “ดวงวิญญาณสูงสุดที่เป็นบุญ” หรือ “ดวงวิญญาณสูงสุดที่เป็นบาป” ลูกต้องเข้าใจประเด็นเหล่านี้ ลูกๆ เท่านั้นที่รู้ว่า ด้วยการเข้ามายังโรงเรียนแห่งนี้ ลูกจะได้รับการบรรลุผลของผลในทันที ด้วยการศึกษานี้เราจะเห็นเทพในอนาคต คนอื่นไม่สามารถพูดเช่นนี้ได้ ลูกคือผู้ที่เปลี่ยนจากมนุษย์กลายเป็นเทพ ลักษณะและนารายณ์คือผู้ที่มียุทธศาสตร์ในเหล่าเทพ เหตุนี้เองผู้คนจึงพูดถึงเรื่องราวของนารายณ์ที่แท้จริง แน่นอนว่าจะมีลักษณะกับนารายณ์ พวกเขาไม่พูดว่า เรื่องราวของรามที่แท้จริง พวกเขาพูดว่า นี่คือนั่นเรื่องราวของนารายณ์ที่แท้จริง อัจชะ อะไรจะเกิดขึ้นจากสิ่งนั้น ผู้ชายธรรมดาจะเปลี่ยนเป็นนารายณ์ ลูกอาจจะได้ยินเรื่องราวของนักกฎหมายจากนักกฎหมายและกลายเป็นนักกฎหมาย ลูกมาที่นี่เพื่อการบรรลุผล 21 ชาติเกิดในอนาคตของลูก จะมีการได้รับการบรรลุผล 21 ชาติเกิดในอนาคตเมื่อเป็นยุคบรรจบพบกัน ลูกรู้ว่าลูกมาที่นี่เพื่อประกาศสิทธิในมรดกของอาณาจักรในยุคทองจากพ่อ อย่างไรก็ตาม ก่อนอื่นต้องมีศรัทธาที่มั่นคงว่า ซิพบาบาเป็นบาบาของลูก ท่านเป็นบาบาของบราห์มาผู้หนึ่งด้วยเช่นกัน ดังนั้นท่านจึงเป็นดาต้า(ปู่)ของบีเค พ่อผู้หนึ่ง(บราห์มา)พูดว่า นี่ไม่ใช่ทรัพย์สินสมบัติของพ่อ ลูกจะได้รับทรัพย์สินสมบัติของปู่ ซิพบาบามีทรัพย์สินสมบัติของเพชรพลอยแห่งความรู้ เพชรพลอยแต่ละเม็ดคือสมบัติที่มีค่าแสนแสน คุณค่าของสมบัตินั้นสูงมากที่ไม่มีใครแม้กระทั่งจะฝันถึงโชคแห่งอาณาจักร 21 ชาติเกิดได้เลย แม้ว่าผู้คนจะกราบไหว้บูชาลักษณะและนารายณ์แต่ก็ไม่มีใครรู้ว่าพวกเขาได้รับสถานภาพอย่างไร พวกเขาพูดว่าระยะเวลาของยุคทองนั้นหลายแสนปี เหตุนี้เองพวกเขาจึงไม่สามารถเข้าใจสิ่งใด ลูกรู้ว่าเวลานี้คือ 5,000 ปีตั้งแต่พวกเขาปกครองอาณาจักร แล้วเรื่องราวนี้ก็ถูกกล่าวไว้ว่าเริ่มต้นด้วยยุคแรก นั่นคือนานมาแล้วเคยมีอาณาจักรของลักษณะและนารายณ์ในบารัตนี้ บารัตถูกเรียกว่าบาอิสท์ (ดินแดนสีขาวดี) สวรรค์ สิ่งนี้ไม่ได้อยู่ในสติปัญญาของใคร เวลานี้ลูกๆ รู้ว่า ระยะเวลาของวงจรคือ 5,000 ปี สิ่งใดก็ตามที่ถูกเขียนไว้ในคัมภีร์เหล่านั้นถูกกำหนดไว้แล้วในละคร ไม่มีผลอันใดเกิดขึ้นจากการฟังเรื่องเหล่านั้น พวกเขาเฉลิมฉลองมากมายเหลือเกิน มีจากัดดัมบ้าผู้เดียวเท่านั้น แต่พวกเขาก็

สร้างรูปปั้นของเธอขึ้นมามากมาย ดังนั้นสรีสวดี จากัดตัมบ้าเป็นลูกสาวของบราห์มา ไม่ใช่ว่าเธอมี 8 หรือ 10 มือ พอพูดว่า ทั้งหมดนั้นคือเครื่องประกอบที่ใหญ่โตของหนทางแห่งความเลื่อมใสศรัทธา ไม่มีสิ่งเช่นนั้นเลยในความรู้ ลูกเพียงแค่ออกอยู่ในความเงิบและจดจำพอ มีลูกสาวจำนวนมากที่ไม่เคยเห็นบาบา พวกเขายืนยันว่า บาบา ท่านไม่รู้จักลูก แต่ลูกรู้จักท่านดีมาก ท่านคือบาบาเดียวกันนั้น แน่แน่นอนว่าลูกจะรับสิทธิ์ในมรดกของลูกจากท่าน หลายคนมีนิมิตแม้ขณะกำลังนั่งอยู่ที่บ้าน แม้ว่าบางคนไม่มีนิมิตแต่พวกเขาก็เขียนอย่างต่อเนื่อง ขณะที่อยู่ในการจดจำระลึกถึง พวกเขาสัมผัสอยู่ในความรักอย่างสิ้นเชิง พ่อผู้เดียวเท่านั้นคือผู้ประทานการหลุดพ้น ลูกควรจะรักท่านให้มาก เด็กๆ จะติดอยู่กับพ่อแม่ของพวกเรา เพราะพ่อแม่ให้ความสุขแก่ลูกๆ ของเขา อย่างไรก็ตาม พ่อแม่ในปัจจุบันนี้ไม่ได้ให้ความสุข พวกเขากลับมาอยู่กับอยู่ในกิเลสมากขึ้น พอพูดว่า อดีตคืออดีต เวลาลูกๆ กำลังได้รับคำแนะนำว่า ลูกๆ จงทำสิ่งต่างๆ เกี่ยวกับดาบของตณหาราคาและกลับมามีชีวิต เพราะเวลานี้ลูกต้องไปยังดินแดนของกฤษณะ มีอาณาจักรของกฤษณะในยุคทอง พวกเขาได้แสดงกฤษณะไว้ในยุคทองแดง ไม่ใช่ว่าเจ้าชายของยุคทองจะมาและพูดก็แต่ในยุคทองแดง เขาต้องกลายเป็นศรinarayana และปกครองในยุคทอง พระเจ้าพูดว่า เวลานั้นมนุษย์ทั้งหลายมีธรรมชาติเยี่ยงปีศาจ พระเจ้าแห่งกิตะมาเพื่อทำให้พวกเขากลายเป็นผู้ที่มีธรรมชาติอันสูงส่ง แทนที่จะเป็นชื่อของพ่อแต่พวกเขากลับใส่ชื่อของลูกผู้หนึ่งลงไป จากนั้นพวกเขาก็แสดงให้เห็นว่าลูกผู้หนึ่งอยู่ในยุคทองแดง สิ่งนี้ก็ยังเป็นความผิดอย่างยิ่งด้วยเช่นกัน แล้วพวกเขาก็ไม่อาจพิสูจน์การมีอยู่ของยาดาวาสและพันดาวาสได้ในเวลานั้น พอพูดว่า ลูกๆ ลูกเคยเป็นของสกุลเทพที่สูงส่ง แล้วเหตุใดเวลานี้สภาพของลูกจึงเป็นเช่นนั้น? เวลานั้นพ่อกำลังทำให้ลูกเป็นเทพอีกครั้ง มนุษย์ไม่สามารถทำให้มนุษย์กลายเป็นราชาแห่งสวรรค์ได้ มนุษย์จะไม่ก่อตั้งสวรรค์ เป็นความผิดอย่างใหญ่หลวงเช่นนั้นที่เรียกว่าดวงวิญญาณดวงวิญญาณสูงสุด ชันยาสซีไม่สามารถเปลี่ยนมนุษย์ให้เป็นเทพได้ นี่คือการของพ่อผู้เดียวเท่านั้น ผู้ที่เป็นของอารยาสมาจะช่วยให้ผู้อื่นมาเป็นของอารยาสมาชาวคริสต์เตียนจะทำให้ผู้อื่นกลายเป็นคริสต์เตียน ไม่ว่าลูกจะไปหาใครก็ตาม พวกเขาก็จะทำให้ลูกเป็นเหมือนกับพวกเขา ศาสนาเทพคงอยู่ในยุคทอง และดังนั้นพ่อต้องมาในยุคบรรจบพบกัน นี่คือการสงครามมหาภารต และด้วยสงครามนี้จะเป็นชัยชนะของลูก หลังจากการทำลายล้างก็จะมีเสียงร้องแห่งชัยชนะ ลูกรู้ว่าการทำลายล้างจะเกิดขึ้นอย่างแน่นอน ทุกวันนี้ เมื่อใครนั่งอยู่บนบัลลังก์ พวกเขาคงจะไม่ใช้เวลาเลยที่จะขับเขาออกจากบัลลังก์ ลูกจะเรียกสิ่งนี้ว่าสวรรค์หรือ? นี่คือนรกอย่างแท้จริง เป็นสิ่งที่ผิดที่จะเรียกสิ่งนี้ว่าสวรรค์ ผู้คนมีความสุขอย่างมาก หากมีใครเกิดในวันนี้ ก็จะมีความสุขและความร่ำรวยอย่างยิ่ง อย่างไรก็ตาม หากใครตายก็จะมีความทุกข์ ที่นี้ลูกต้องกลายเป็นผู้ทำลายความผูกพันยึดมั่นกับทุกคน ไม่เช่นนั้นบาบาก็จะไม่บอกลูกให้ออกไปทำงานรับใช้ บาบาพูดว่า พ่อทำลายความผูกพันยึดมั่นแล้ว เหตุใดพ่อจึงควรมีความผูกพันยึดมั่นกับสิ่งใด? พ่อไม่ใช่ผู้ครองเรือน ลูกๆ รู้ว่า แท้จริงแล้ว กองฟางนี้กำลังจะถูกเผาไหม้ การทำลายล้างไม่ได้ใช้เวลานาน เมื่อลูกให้คำบรรยาย จงบอกพวกเขาให้มาประกาศสิทธิ์ในมรดกจากพ่อที่ไม่มีขีดจำกัด ลูกได้รับมรดกที่มีขีดจำกัดจากพ่อที่มีขีดจำกัด ลูกใช้ 63 ชาติเกิดในนรกนี้ พ่อมาเพื่อให้มรดกแห่งสวรรค์แก่ลูกเป็นเวลาถึง 21 ชาติเกิด ดังนั้นมรดกของราวันดี หรือมรดกของรามดี? หากมรดกของราวันดี แล้วเหตุใดลูกจึงเผาหุ่นของเขา? ลูกเคยเผาชีพบาบาไหม? หุ่นของกฤษณะก็ไม่เคยถูกเผา นี่เป็นหุมนุมของราวัน ทุกคนเกิดจากกิเลส นี่คือการโรงค้าประเวณี มหาสมุทรแห่งยาพิษ นั่นเป็นชีวารายาที่ปราศจากกิเลส มหาสมุทรแห่งน้ำทิพย์ พวกเขามาแสดงให้เห็นวิษณุอนอยู่ในมหาสมุทรน้ำนม แต่ไม่สามารถมีมหาสมุทรน้ำนมได้ น้ำนมมาจากวัว พวกเขาคิดว่า พระเจ้าอยู่ในทุกหนแห่งในเวลาเดียวกัน และพวกเขาก็พูดว่า "ชีโวฮัม" (นั่นคือชีวา) เพราะพวกเขายืนอยู่อย่างบริสุทธิ์ อย่างไรก็ตามพวกเขาไม่ได้พูดกับผู้อื่นว่า พระเจ้าอยู่ในตัวท่านหรือพระเจ้าไม่ได้อยู่ในตัวท่านเพราะท่านไม่บริสุทธิ์ ดวงวิญญาณพูดว่า เวลานั้นพ่อสูงสุด ดวงวิญญาณสูงสุดกำลังทำให้ฉันบริสุทธิ์ และต่อมาเมื่อฉันบริสุทธิ์ ฉันก็จะปกครองอาณาจักร ลูกได้รับและสูญเสียมรดกนับครั้งไม่ถ้วน เวลานั้นวงจรอยู่ในสติปัญญาของลูก พ่ออธิบายว่า ลูกทุกคนคือปารวตี และพ่อคือชีวา เรื่องราว ฯลฯ หมายถึงที่นี่ ไม่มีเรื่องราวใดๆ ฯลฯ ในอาณาจักรที่ละเอียดอ่อน ลูกได้รับการบอกเล่าถึงเรื่องราวของความเป็นอมตะเพื่อที่จะทำให้ลูกกลายเป็นนายของดินแดนแห่งความเป็นอมตะ นั่นเป็นดินแดนแห่งความเป็นอมตะ ที่นั่นไม่มีสิ่งใดนอกจากความสุข ในดินแดนแห่งความตาย มีความทุกข์ตั้งแต่ตอนต้น จนถึงตอนกลางและตอนจบ ทั้งหมดนี้ได้อธิบายแก่ลูกแล้วเป็นอย่างดี ความเพียรพยายามของผู้ที่เคยประกาศสิทธิ์ในมรดกของพวกเขามาจากพ่อเมื่อวงจรก่อนหน้านี้ก็ดำเนินต่อเนื่องมาจนถึงเวลานี้ด้วยเช่นกัน อย่างไรก็ตามมีมิชชันนารีจำนวนมากมายจนถึงปัจจุบันนี้ และมีมิชชันนารีจำนวนมากมายเช่นเดียวกับเมื่อวงจรก่อนหน้านี้ด้วยเช่นกัน แม้บาบาพูดว่า ลูกหย่อนยานในงานรับใช้ ท่านก็ยังพูดด้วยเช่นกันว่า ลูกกำลังทำงานรับใช้เหมือนกับที่เคยทำในวงจรก่อนหน้านี้ กระนั้นก็ตาม ลูกต้องเพียรพยายามอย่างต่อเนื่อง พายุจะทำให้ทะเลเกิดคลื่นเล็กๆ มีแสงริบหรี่ คนพายเรือของทุกคนคือพ่อผู้เดียว มีคำพูดที่ว่า พาเรือของฉันข้ามฟากไปด้วยเถิด.... ฆะตกรรมของละครถูกสร้างขึ้นมานั้น ทุกคนจะไปสู่โลกเก่า ที่นั่นจะมีอยู่เพียงไม่กี่คน จะมีเพียงลูกไม่กี่คนเท่านั้น แม้ว่าจะมีจำนวนมากมายในเวลาสุดท้ายแต่ก็มีความแตกต่างของกลางวันและกลางคืน พวกเขาก็คือทั้งหมดเป็นหุมนุมราวัน พ่อทำให้ความซาบซึ้งของลูกสูงขึ้น

มาก อย่างไรก็ตาม เมื่อลูกเห็นใบหน้าของเพื่อนๆ และครอบครัว ความซาบซึ้งนั้นก็ลดลง มันไม่ควรเกิดขึ้นเช่นนั้น มีการพูดกับดวงวิญญาณว่า จงมีการสนทนาจากใจถึงใจกับพ่อ บาบ่า ลูกเคยเป็นของท่าน ท่านเคยส่งลูกไปสวรรค์ ลูกเคยปกครองอาณาจักรเป็นเวลา 21 ชาติเกิดแล้วก็ได้รับความทุกข์เป็นเวลา 63 ชาติเกิด เวลานี้แน่นอนว่าลูกจะประกาศสิทธิ์ในมรดกจากท่าน บาบ่า ท่านแสนดีเหลือเกิน! ลูกเคยลืมหันหลังถึงครั้งวงจร บาบ่าพูดว่า ละครนี้ลูกกำหนดไว้แล้ว นี่เป็นหน้าที่ของพ่อเช่นกันที่จะมาทวงวงจรและปลดปล่อยลูกๆ จากมายาแล้วทำให้ลูกเป็นบราห์มิน และบอกความลับของตอนต้น ตอนกลาง และตอนจบของโลกให้แก่ลูก พ่อมาเมื่อพ่อต้องสร้างสวรรค์ เวลานี้ลูกกำลังจะเป็นเทวดานางฟ้า ลูกได้รับนิมิตของความบริสุทธิ์ ลูกต้องเป็นผู้ทำลายความผูกพันยึดมั่นด้วยเช่นกัน หากบางคนพูดกับبابาว่า บาบ่า ลูกควรไปทำงานรับใช้หรือไม่? บาบ่าจะพูดว่า หากลูกทำลายความผูกพันยึดมั่นแล้ว ลูกก็จะเป็นนาย แล้วลูกจะไปที่ไหนก็ได้ตามต้องการ เหตุใดลูกจึงสับสน? ลูกเป็นนาย ลูกต้องชี้หนทางให้กับคนตาบอด เป็นเพราะลูกไม่ได้ทำลายความผูกพันยึดมั่น ลูกจึงถาม หากลูกทำลายความผูกพันยึดมั่นแล้ว ลูกก็จะวิ่ง ลูกจะไม่สามารถอยู่ที่นั่นได้ จุดหมายปลายทางนั้นสูง พ่ออุทิศตัวท่านเองให้กับลูกที่เฝ้าแต่ทำงานรับใช้ บาบ่าผู้นี้เคยเป็นอันดับหนึ่ง ทุกคนมีการสละละทิ้ง แต่ผู้นี้เคยเป็นอันดับหนึ่ง บาบ่าพูดว่า จงกลับมาใส่ใจเป็นดวงวิญญาณ นั่นคือจงพิจารณาว่าตนเองปราศจากร่าง พ่อที่ไม่มีชีวิตจำกัดกำลังให้มรดกแก่ลูกถึง 21 ชาติเกิด อ้อชะ ท่านมาอย่างไร? มีการเขียนไว้ว่า สิ่งสร้างลูกสร้างขึ้นมาจากปากของบราห์มา และดังนั้นท่านจะเข้ามาในบราห์มาอย่างแน่นอน บราห์มาผู้เดียวเท่านั้นที่เรียกว่าประชาบิดา ดังนั้น จงมาและประกาศสิทธิ์ในมรดกของลูกจากพ่อที่ไม่มีชีวิตจำกัด ไม่มีเรื่องของความรู้สึกละอายเกี่ยวกับอธิบายสิ่งเหล่านี้ อ้อชะ

ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จากแม่ พ่อ บัพตาตา พ่อทางจิตพูดนมัสเตกับลูกๆ ทางจิต

**สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:**

1. ลูกต้องประกาศสิทธิ์อันดับต้นๆ ในการสละละทิ้งเหมือนกับพ่อบราห์มา เพื่อที่จะกลายเป็นส่วนหนึ่งของพวงมาลัยรอบคอของรูद्रา ลูกต้องอุทิศตนในขณะที่มีชีวิต

2. เพื่อที่จะเป็นผู้ที่มีประโยชน์ในงานรับใช้ จงเป็นผู้ทำลายความผูกพันยึดมั่น ชี้หนทางให้แก่คนตาบอด

**พร:** พร: ขอให้ลูกเป็นดวงวิญญาณที่มีความพอใจอย่างสม่าเสมอ ที่อยู่อย่างเป็นอิสระจากความเจ็บป่วยของร่างกายและจิตใจด้วยพรและยา

แม้ว่าบางครั้งร่างกายไม่สบาย ก็อย่าปล่อยให้จิตใจของลูกถูกรบกวนจากความเจ็บป่วยใดๆ ของร่างกาย จงเฝ้าแต่รำรำในความสุขออย่างสม่าเสมอและร่างกายของลูกก็จะกลับมาสบายดี ทำให้ร่างกายของลูกทำงานด้วยความสุขของจิตใจ และลูกก็จะออกกำลังกายทั้งสองทาง สุขเป็นพรและการออกกำลังกายเป็นยา ดังนั้นด้วยทั้งพรและยา ลูกจะเป็นอิสระจากความเจ็บป่วยของร่างกายและจิตใจ ด้วยความสุข ลูกจะลิ้มความเจ็บปวดของลูก เพื่อที่จะมีความพอใจกับร่างกายและจิตใจของลูกอย่างสม่าเสมอ อย่าคิดมากเกินไป ด้วยการคิดมากเกินไปจะทำให้เสียเวลา และความสุขของลูกก็จะหายไป

**คติพจน์:** ฝึกที่จะมองเห็นสาระในการขยายความ และสภาพของลูกก็จะสม่าเสมอและมั่นคงตลอดไป

\*\*\* โอม ชานติ \*\*\*