

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, යෝගේශ්වර්. පරම පියා, ඔබට රාජයෝග උගැන්වීමට පැමිණ සිටියි. ඔබ පාප ජයගත්තත් වන්නේත් ඉන්පසු ලෝක අධිරාජ්‍යවරු සහ අධිරාජ්‍යවරියන් වන්නේත් මෙම යෝගාව ඉගෙන ගැනීමෙන් පමණි.

ප්‍රශ්නය: ඔබ පාපයෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා මනක තබාගත යුතු පොරොන්දුව කුමක් ද?
පිළිතුර: මගේ යැයි ඇත්තේ අන් කිසිවකු නොව එක් ශිව බාබායි. පරම පියා උදෙසා සැබෑ ආධ්‍යාත්මික සෙනෙහස තබන්න. මෙම පොරොන්දුව ඔබ මනක තබාගන්නේ නම් ඔබ විසින් පාප ක්‍රියා නොකෙරෙයි. මායා ඔබට ශරීර අවධානයට පත්කොට, පාප ක්‍රියා කරවයි. බාබා ස්වාමියා වේ. ඔහුට ස්මරණය කර මායාව එරෙහිව සම්පූර්ණ ජවයකින් සටන් වදින්න. එවිට ඔබ පැරදෙන්නේ නැත.

ප්‍රශ්නය: පරම පියා සිය දරුවන් කෙරෙහි තබා ඇති බලාපොරොත්තුව කුමක්ද?
පිළිතුර: භෞතික පියෙකු කෙසේ සිය දරුවන්ට ඉහළ අධ්‍යාපනයක් දීමට කැමැත්තක් දක්වයිද, එමෙන්ම, අසීමිත පියා කියන්නේ: මටත් මගේ දරුවන්ට දිව්‍යලෝකයේ සුරංගනාවන් කරවන්න ඕන. ඔබ දරුවන් මගේ ශ්‍රිමත් අනුගමනය කරනවා නම්, ඔබට උසස් තත්ත්වයට පත්විය හැකියි.

ගීතය: වාසනාව අවදි කරමින් මම පැමිණියෙමි...

මිමි ශාන්ති. සුමිහිරි දරුවන් වන ඔබ දන්නවා, ඔබ මෙහි පැමිණියේ ඔබේ නව වාසනාව උදාකර ගැනීමටයි. කවුරු වෙතට ද? ඔබට උගන්වන යෝගේශ්වර්, දෙවියන් වෙතටයි. මෙයට රාජයෝග කියති. දෙවියන් ඔබට යෝගා උගන්වයි. මොන යෝගාව ද? හඬයෝගාවේ බොහෝ වර්ග ඇත. මෙය භෞතික යෝගාව නොවේ. සන්යාසීන්ට මහාභූත සහ බ්‍රහ්ම ලෝකය සමඟ යෝගාව ඇත. ඔවුන්ට යෝගාව දෙවියන් උගන්වන්නේ නැත. ඔය දරුවන් දන්නවා පරමපියා පරමාත්මය පෙර කල්පයේ කළාක් මෙන්ම නැවත වරක් ඔබට රාජයෝග උගන්වන බව. සන්යාසීන් කිසිදා කියන්නේ නැහැ ඔවුන් පෙර කල්පයේ ඉගැන්වුවාක් මෙන්ම නැවත වරක් මෙම යෝගාව උගන්වනවා කියා. ඔය දරුවන්ට මෙසේ කිව හැකියි. එම හඬයෝගීන්ට රාජයෝග උගැන්විය නොහැක. එය අපට උගන්වන්නේ ශිව බාබායි. ඔහුට "යෝගේශ්වර්" කියාත් කියති. මිනිස්සු වැරදීමකින් ක්‍රිස්ණාටත් "යෝගේශ්වර්" කියති. ක්‍රිස්ණා ස්වර්ණම යුගයේ රජ කුමරෙකි. එහි යෝගාව ගැන කතාවක් නැත. මෙය බොහොම හොඳ කරුණකි. අන් අයට පහදා දීමේ කළාව හදාරන්න. ඔබ උපායශීලීව පැහැදිලි කරන්න ඕන. ඔබේ සියල්ලක්ම ඇත්තේ යෝගාව මතයි. ඔබ බොහෝ සේ යෝගා කරන තරමින් ඔබ බොහෝ සේ පාප ජයගත්තත් වනවා ඇත. භාරතයේ සුරාතන යෝගාව ඉතා ප්‍රචලිතයි. පරම පිතා පරමාත්මය හැරෙන්න අන් කිසිවකුටත් මෙම රාජයෝගාව උගැන්විය නොහැක. එමනිසායි ඔහුට යෝගේශ්වර් (යෝගාවේ දෙවියන්) කියන්නේ රාජයෝග උගන්වන්නේ දෙවියන්මයි. ඔහු රාජයෝග උගන්වන්නේ කුමක් සඳහාද? භාරතයට ස්වාධිපත්‍ය දීම සඳහාද? නැත. එය භාරතයට පමණක් අදාළ වූ දෙයක් නොවෙයි. මා ඔබට රාජයෝග උගන්වන්නේ ඔබට මුළු ලොවෙහිම අධිපතින් කිරීම සඳහායි. මෙම අරමුණ සහ පරමාර්ථය ඉතා පැහැදිලියි. මුළු ලොව නොවෙයි, කුඩා දේශයක් පාලනය කරනා කෙනෙකුටත් හුම් පාලකයෙක් කියති. ඔය දරුවන් දන්නවා නව ලොවට වාසනාව නිර්මාණය කර ගැනීමට ඔබ පැමිණ සිටින බව. මුළු ලොවම අළුත් වෙනවා. භාරතය රාජධානිය වෙයි. ඔබේ නව ලොවේත් දිල්ලිය අගනුවර වේවි. එයට පරිස්ථා හුමිය (සුර ලොව) කියති. ඔබ දැනුමේ පරිස්ථාවන්. ඔබ දැනුම් සාගරයෙහි වරක් ගිලී, මනුෂ්‍ය බවෙන් සුරලොව දේවතාවන් බවට වෙනස් වෙනවා. මෙයයි එම මාන්සරෝවර් (මනුෂ්‍යයන් සුරහනත් බවට වෙනස් කරන වැව). එහි නැමෙත් මිනිසුන් සුරහනුත් වෙනවා යැයි කියා ඇත. ඔබ මෙහි පැමිණියේ දෙවිලොව සුරහනුත් වීමටයි. ඔබේ ස්වාධිපත්‍යය ඔබ ලබනවා. ඔබට බොහෝ සේ ස්වර්ණාභරණ තිබේවි. ඔබ රාජයෝග හදාරා එමගින් අනාගතයෙහි අධිරාජ්‍යවරු සහ අධිරාජිණියන් වනවා කියා කියයි. කෙසේවෙතත්, ඔබ එසේ වනුයේ ශ්‍රිමත් හොඳින් අනුගමනය කළොත් පමණයි. සිතන්න එපා පුරවැසියන් වන අයට සුරදේවතාවන් කියා අමතාවි කියා: නැහැ. ඔබ ශ්‍රිමත් අනුගමනය කිරීම මගින් දිව්‍යමය ගුණධර්ම උකහාගන්න ඕන. භෞතික පියෙක් සිය දරුවන්ට ඇල්මෙන්, ඔහුට අවැසි වනුයේ ඔවුන්ට ඉහළ අධ්‍යාපනයක් ලබා දීමයි. එසේම, මෙම පියාත් කියන්නේ: මා ඔබට දිව්‍යලෝකයේ සුරදේවතාවන් බවට පත්කරවනවා. ඔබ උපරිම තරමින් ශ්‍රිමත් අනුගමනය කරයි ද. ඒ අනුව ඔබ උසස් වනවා ඇත. එහි අපහසුතාවයක් නැත. මෙය සවන් දීමට ධනවතුන්ට වේලාවක් නැත. දුෂ්පත් අයට පමණක් වේලාව ඇත. ඔබට තිබෙන තරම් කාලය අන් කිසිවකුට නැත. බොහෝ අපේක්ෂාවෙන් සිටින එම මිනිසුන්ට යෝගා කළ නොහැක. අද බාබා දරුවකුගෙන් විමසුවා: ඔබ දන්නවාද කාගේ රථයට ද ඔබ සේවය කරන්නේ කියා? අශ්වයින් බලාගන්නා අය දන්නවා තමන් හසුරුවන්නේ කොයි ස්වාමියාගේ අශ්වයාද කියා. ඔබත් දන්නවා මෙය කාගේ රථයද කියා. ඔබ මෙම රථයට සේවය කරන්නේ ශිව බාබා මතක් කරමින් නම්. ඔබට අන් බොහෝ අයට වඩා උසස් පදවියක් ලබාගත හැකිවේ. මේ කෙනා හුදෙක් රථයකි. එහෙත් ඔබ සිහිපත් කළ යුත්තේ ශිව බාබාවයි. මෙපමණට ඔබ සිහිතබා ගන්නා වූවන් පවා ඔබේ ඔරුව එගොඩ විය හැකියි. බාබා ඔබට රාජයෝග උගන්වන්නේ කුමක් සඳහා ද? අනාගත ලොව සඳහායි. එය ඔහු උගන්වන්නේ සංගම යුගයේදීය. ක්‍රිස්ණා, කෙසේනම් රාජයෝග උගන්වයිද? ඔහු ස්වර්ණම යුග රාජධානියේ සිටියේ, එහෙත් රාජධානිය ස්ථාපිත කළේ කවුරු විසින්ද? පරම පියා විසිනි. ආදි දේවතාවරුන්ට ඒ බවට පත්කළේ කවුද? ඔවුන්ට රාජයෝග ඉගැන්වූයේ කවුද? මිනිස්සු ක්‍රිස්ණාගේ නම සඳහන් කර ඇත. පරම පියා කියයි: මා එය ඔය දරුවන්ට උගන්වන්නේ මේ කාලයේදීය. ඔබ මෙහි පැමිණියේ අනාගත නව ලොවෙහි උසස් තත්ත්වයක් මුදුන්පත් කර ගැනීමේ වාසනාව අවදි කරමින්ය. පරම පියා කියයි: මා ස්මරණය කරමින් පාර්ශ්ව ද්ව ලොවේ අධිපතින් වන්න: වෙනත් ක්‍රමයක් නැත. එක් අතකින් ඔවුන් පාර්ශ්ව ද්වකරුවා ස්මරණය කරමින් ඔහුට පැමිණෙන්න කියා කියන අතර අනෙක් අතට පාර්ශ්ව ද්වකරු එම ගඟ එ යැයි කියති. මෙය එවැනි ලොකු වැරද්දකි. එය කුඩා දෙයක් වූ නමුත් ඔබ මිනිසුන්ගේ දැස් විවෘත කරන්න වෙනවා. පරම පියා පැමිණි විට, පාර්ශ්ව ද්වකරුවා ඔහු බව ඔහුම පැහැදිලි කරයි. මා ඔබට දැනුමෙන් නහවා ඔබට පාර්ශ්ව ද්ව කරනවා. මේ අපවිත්‍ර ලොවයි. සන්යාසීන් නොයෙක් වර්ගයේ යෝගා උගන්වති. කෙසේවෙතත්, ඔබට රාජයෝග උගැන්විය හැක්කේ

මා හට පමණයි. පාරිශුද්ධකරණය යැයි කියන්නේ පරම පියා, පරමාත්මයට පමණයි. ඔබ බොහෝ සෙයින් ඔහු සිහිපත් කළ යුතුයි. ඔබට හොඳ හැසිරීම් තිබීමත් අවැසියි. අප කලා 16න් පිරුණු අය වෙමින් සිටින්නේ. ඔබේ ආහාර පාන ආදිය පාරිශුද්ධ විය යුතුයි. සමහරු මෙය ඉක්මණින් ධාරණය කරගනී. 'තත්පරයක ජීවන මූක්තිය' සිහිපත් කෙරෙයි. එහි ජනක් එක් අයෙකු පමණක් නොවෙයි. එක් කෙනෙකුගේ උදාහරණය දී ඇත. හුදෙක් දොපති ද එක් අයෙක් නොවනු ඇත. දෙවියන් සැමගේ ගෞරවය ආරක්ෂා කලා. ඔහු ස්ත්‍රී පුරුෂ දෙගොල්ලන්වම අපවිත්‍ර බවෙන් බේරගනී. ඔවුන් ගිතාවේ ක්‍රිස්තියානි නම් ලියා ඇත. ඔබ මෙකල කරන ඕනෑම දෙයක් හක් නි මාර්ගයේ සිහිවටනයක් වෙයි. ශිව බාබාගේ කෝවිල විශාලයි. සේවය කරන අයගේ නම කිරිතියට පත්වෙයි. දිල්වාලා මන්දිරය ඔබේ නිරවද්‍ය සිහිවටනයයි. පහලින් ඔබ තපස්සා කරමින් සිටියි. උඩ සිටිලිමේ ඔබේ රාජධානියේ පින්තූර ඇත. ඔබ දැන් පියා හා යෝගා කරන්නේ දිව්‍යලෝකයේ ගිම්මකරුවන් වීම සඳහායි. ඔබ දිව්‍යලෝකයන් සිහිපත් කරයි. යම් කෙනෙක් මියගිය විට මිනිස්සු ඔහු දිව්‍යලෝකයට ගියා කියති. කෙසේ වුවත් දිව්‍යලෝකය ඇත්තේ කොහිද කියා කිසිවකු නොදනී. භාරතය දිව්‍ය ලොව යැයි විශ්වාස කලා වුවත් ඔවුන් එය ඉහළ අහසේ ඇතැයි කියති. පරම පියා පැහැදිලි කරයි: තත්පරයේ ජීවනමූක්තිය සිහිපත්කර ඇත. එයින් පසු ඥාන සාගරය ගැනත් කතා කරති. ඔබ කැලයක ගස් පැත්ත කර සහ මුහුද තීන්ත කර ලිව්වත් මෙම දැනුම අවසන් වන්නේ නැත. එය අන්තිම දක්වා දිගටම පවතී. එබැවින් ඔබ උත්සාහ කරන්න ඕන. හුදෙක් එක් තත්පරයයි ගත වන්නේ කිම නිවැරදියි. ඔබ පියාව දැනගත් කල, ඔහුගෙන් ලැබෙන ජීවන මූක්තියේ ලැබීම ඇත. ඒත් එක්කම වක්‍රය කැරකෙන්නේ කෙසේ ද. ධර්මයන් ස්ථාපනය වන්නේ කෙසේද යන්න ඔබට පැහැදිලි කර ඇත. බොහෝ දේවල් පැහැදිලි කිරීමට ඇත. ඒත් සමඟ පරම පියාව සිහිපත් කරනවාත් එක්කම ඔබේ ලැබීමත් සිහිපත් කරන්න. සිහිපත් කරනවාත් සමඟ ඔබට ලොවේ ස්වාධීපත්‍යය ලබනා බව විශ්වාසයන් තිබෙනවා. එසේනම්, ඇයි ඔබ ඒවා අමතක කරන්නේ? එමනිසා බාබා කියන්නේ: ඔබ වැඩියෙන් මා සිහිපත් කරනා තරමටයි ඔබේ පටි නැති වී යන්නේ. එමනිසායි ඊට කාලයක් ගත වන්නේ. ඔබ කර්මාතීත් තත්ත්වයට පත්වන තෙක්ම. ඔබ කර්මාතීත් තත්ත්වයට පත්වූ වහාම ඔබට මෙහි රැඳී සිටීමට නොහැකි වනු ඇත. බාබා ඔය දරුවන්ට වසර ගණනාවක් තිස්සේ පැහැදිලි කරමින් සිටිනවා. ඇල්ෆා සහ බීටා. ඉතාමත් සරල දෙයකි. වක්‍රයේ රහස් ද බාබා ඔබට කියනවා. මේ සියලු රහස් ඔබේ බුද්ධියෙහි තිබෙන විට ඔබ අත් අයටත් පැහැදිලි කරන්න ඕන. ඔබේ බුද්ධියෙහි මුළු ශාකය ගැන විස්තර තිබෙනවා. පරම පියාගෙන් පහසුම උරුමය ඔබ ලබාගන්න ඕන. ඇතැම් අය කියයි: බාබා මට යෝගා කරන්න බැහැ. මායා මා ලවා පටි කරවනවා. පරම පියා කියයි: දරුවනි, ඔබ පටි කළේ නම් බොහෝ සේ උත්සාහ දරන්න වෙනවා. මායා ඔබට ශරීර අවධානයට පත් කරවා. ඔබ ලවා වැරැදි වැඩ කරවයි. පරම පියා කියයි: දරුවනි, මට අයිති වූවාට පසුව පාප ක්‍රියා කිසිවක් නොකරන්න. ඔබ අත් කිසිවකුට නොව එක් ශිව බාබාට අයිතිය කියා පොරොන්දු වුණා. කුමරියක් විවාහ තීන්දුවට පසු ඇය සැමියා වීමට සිටිනා කෙනාට බොහෝ සෙනෙහස දක්වයි. එබැවින්, ඔබටත් පරම පියා කෙරෙහි බොහෝ සෙනෙහස තිබිය යුතුයි. ඔබේ සෙනෙහස ඉතාමත් අදෘෂ්‍යමානයි. එය භෞතිකයි. එහෙත් මෙය ආධ්‍යාත්මිකයි. ඔවුන් එම පුරුද්ද වඩවා ඇත. මෙහි නැවත නැවත අමතක කරයි. මන්ද මෙය අළුත් දෙයක්. ඔබ තමන් ජීවත්මයක් යැයි සලකා පරම පියා සිහිපත් කරන්න ඕන. ඔබ දේව සහායකයන්. ඔබ ආධ්‍යාත්මික සේවකයන්. ඔබ සිටින්නේ සටන් බිමේ. ස්වාමියා වන බාබාත් ඔබ සමඟ සිටිනවා. ඔහු කියයි: මහත් වේගයකින් මායා සමඟ සටන් කරන්න. එවිට මේ පාපයන් මැදිහත් වන්නේ නැහැ. ඇතැම් අය ලියනවා: බාබා, දුෂ්ට ආත්මයක් ආවා. බාබා කියයි: නොකඩවා එම දුෂ්ට ශක්තීන් ඵලවා දමන්න. ඔවුන් අවසානය දක්වාම ඒවා. බලවත් කුණාටුත් අරන් ඒවා. අඥාන මාර්ගයේ ඔබ නොදුටු කුණාටුත් ඒවා. විශ්‍රාමික අවදියේ සිටින මට එවන් සිතිවිල්ලක් කිසිදා තිබුණේ නැහැ. එහෙත් දැනුමට ආවායින් පසුව රාගයේ කුල්මත් බව ඇතිවුණා කියා ඔබ කියාපි. එවැනි සිහිනත් ඔබට ඒවා. මේ මොනවද? මේක මහා පුදුම දැනුමක්. ඇතැම් අය ව්‍යාකූල වී අත්හැර යනවා. බොහෝ සේ කුණාටු ඒවා කියා බාබා කියයි. ඔබ බලවත් වන තරමට මායාත් වැඩියෙන් ඔබට වට්ටනවා. අන්ත ඒ නිසායි. ඔබ මහාචාර්යන් වී ස්ථාවර විය යුත්තේ. බාබාගේ ස්මරණයෙහි සිටින්න. එම සිතිවිලි, පුහුණුවට නගන්න එපා. ඒවා පුහුණු වීමෙන් ඔබේ අතින් පටි කෙරෙයි. බොහෝ උත්සාහ කර නරක පුරුදු ඉවත් කරන්න ඕන. මායාගේ බොහෝ වර්ගයේ බාධක ඇතිවන බව සදානතික ශල්‍ය වෛද්‍යවරයාත් මෙම බාබාත් දන්නවා. මෙහිදී ඔබ ඉතා පාරිශුද්ධ වෙන්න ඕන. ඔබට සූර්ය වංශයේ අංගයක් වීමට අවැසි නම්, ඔබ වටිනා කෙනෙක් බවට පත් වන්න ඕන. මෙය රාජ යෝගාවයි. රජ කෙනෙකු වීමේ යෝගාව, පුරවැසියකු වීමට නොවේ. එමනිසා, උත්සාහ කර අධිරාජ්‍යය අත් කරගන්න. ඔබට ඕනෑම තැනකට උපායශීලීව අදෘෂ්‍යමාන අයුරින් යා හැකියි. ඔවුන්ට කියන්න: අපට දුකෙන් මිදෙන්න ඕන නම් ස්මරණය කළ යුත්තේ කාවද කියන්න. මිනිස්සු භාරතයේ පුරාතන යෝගාව ගැන කතා කරනවා. එහෙත් ඒ මොනවද? අපට රජවරු විය හැකි රාජයෝගාව ඔබට ඉගෙන්විය හැකිද? එසේ ඔබ ඔවුන්ගෙන් ඇසිය යුතු අතර ඔවුන්ට දැනුමට ගෙන එන්න. එවැනි එඩිතර කමක් පෙන්වන්න එවිට ඔවුන්ගේ බුද්ධිය එක් දෙයකට ගුහ ග්‍රාහී වෙති. ඔබට එවැනි උපායශීලී අය අවැසියි. එමනිසායි බාබා අසන්නේ ඔබ සේවයට සැහෙන තරමට යෝග්‍යයන් වූයේද කියා. ඔබ ඉතා ප්‍රවේසම් වෙන්න ඕන. මේ කාලේ ලෝකය ඉතාමත් අපිරිසිදුයි. මේ සම්බන්ධව දොපතිව ලුහු බැන්ද කිවක් ගේ (අපිරිසිදු බැල්ම ඇත්තෙක්) කතාවක් ඇත. මෙන්න මේ නිසායි බාබා කියන්නේ ඔබ ඉතා ප්‍රවේසම් වෙන්න ඕන. ප්‍රධාන දෙය රාජ යෝගාවයි. ඔබ හමුවට එන ඕනෑම කෙනෙකුට කියන්න මේ රාජයෝගාව උගන්වන්නේ පරම පියායි එහෙත් දරවෙකුගේ නමයි සඳහන් කර තිබෙන්නේ. දෙවනුවට, එම ක්‍රිස්තියානි දෙවියන් නොවන බව ඔප්පු කරන්න. ගිතාවේ දෙවියන් ශිවායි. ඔහුගෙනුයි. අප දිව්‍යලෝක උරුමය ලබන්නේ. මෙය පැහැදිලි කිරීම සඳහා ඔබට නැතවත් ක්‍රමවේද අවැසියි. ඔබේ සේවාට ආධ්‍යාත්මිකයි. එහෙත් එම සමාජ සේවකයන් කරන්නේ භෞතික සේවාවන්. එය ලෞකික සමාජය වන අතර මෙය ආධ්‍යාත්මික සමාජයයි. ජීවයන්ට එන්නතක් දුන් නිසායි මෙසේ කියා ඇත්තේ: ශල්‍ය වෛද්‍යවරයා ඔබට ඥාන ආලේපය දුන් විට ... දැන් ජීවයේ ආලෝකය නිවී ඇත. පුද්ගලයෙක් මිය ගිය විට මිනිස්සු පහතක් දල්වා තබයි. එසේ නැතිනම් ජීවය අඳුරේ ඉඳි යන්න ඔවුන්ගේ විශ්වාසයයි. ඇත්තෙන්ම ඇත්තේ අසීමිත අඳුරයි. අඩ කල්පයක්ම පහතට (ජීවයට) දැනුමේ තෙල් වත්කර

නැත. ජීවත්මයන් ගේ ආලෝකය නිව්යි තිබෙන්නේ. දැන් දැනුමේ තෙල් වත්කිරීම මගින් එහි ආලෝකය ඇත. පරම පියා ඔය දරුවන්ට දැන් කියන්නේ: නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහිපත් කරන්න! මෙය ක්‍රිස්තියානි කිව නොහැක. අප ජීවත්මයන් සහෝදරයන්ය. අප පරම පියාගෙන් අපගේ උරුමය ලබමින් සිටිනවා. ඔබ කොපමණ වේලාවක් බාබාගේ ස්මරණයෙහි සිටියාද කියා වාර්ථා සටහනක් ලිවීම හොඳයි. මෙය පුහුණුවීම මගින් ස්ථිතික ස්ථිර වේවි. මෙම ක්‍රමය හොඳයි. එසේම නොකඩවා සේවය කරන්න. ඔබේ වාර්ථාව පවත්වා ගනිමින් නොකඩවා වර්ධනය වන්න. අච්චා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උද්ඝනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඔබ තුළට දුප්ට ආත්මයන් නොපිවිසෙන්නට ඉතාමත් ප්‍රවේසම් වන්න. මායාගේ කුණාටු වලට කිසිසේත් කලබල නොවන්න. පරණ පුරුදු අත්හරින්න.
2. ස්මරණයේ වාර්ථාව පවත්වා ගන්න. ඒ සමඟ ආධ්‍යාත්මික සේවකයකු වී ජීවත්මයන් හට දැනුමේ එන්නත දෙන්න.

වරදානය : මතක් කිරීම සහ අමතක කිරීම යන වක්‍රයෙන් ඔබ නිදහස් වී, ඔබේ ජීවිතය දියමන්තියක් සේ වටිනා එකක් කරගන්න.

මෙම සංගම යුගය ස්මරණය සඳහා වූ යුගයයි. එහෙත් යකඩ යුගය අමතක වන සුළු යුගය වේ. ඔබේ උසස් වර්ත කොටසේ සහ උසස් වාසනාවේ අවධානය නිරතුරුව ඔබට ඇත්නම්, එවිට ඔබ දියමන්තියක් සේ වටිනා කෙනෙක් බවට පත්වනවා ඇත. කෙසේ වෙතත්, ඔබ අමතක කරයි නම්, එවිට ඔබ ගලකි. මෙය මතක් කිරීම සහ අමතක කිරීම යන සෙල්ලමකි. සංගම යුගයේ වාසය කරන්නන් කිසිසේත් යකඩ යුගය වටා ගමන් කළ නොහැක. ඔබේ බුද්ධිය එහි යනවා නම්, සුළුවෙන් පවා, ඔබ එවිට සුළු සුළඟට හසු වූවෙක් වේවි. හේතුව, යකඩ යුගයෙහි අසිරිය බොහෝ සෙයින් ඇත. නමුත් එම අසිරිය රූ.වටිලි සහිතයි.

පාඨය : භෞතික ඉන්ද්‍රියන් සහ අවයවයන් නිතිය සහ විනය ඇතුළත් නොගන්නා අය සත්‍ය රාජ රජීවරු වෙති.

*** ඔම් ශාන්ති ***