

නිශ්ඵල සිතිවිලි අතහැර බලවත් සිතිවිලි ඇති කර ගන්න.

අද බාප්දාදා විශේෂයෙන් පැමිණ සිටින්නේ, බොහෝ කාලයක් නැති වී සිටි දැන් හමුවුණු සියලු දරුවන් මුණගැසීමටයි. ද්විත්ව විදේශී දරුවන් සැම විට නොඉවසිල්ලෙන් බලා සිටින්නේ හමුවක් සැමරීමටයි. ඉතින් අද බාප්දාදා පැමිණ තිබෙන්නේ, ද්විත්ව විදේශී දරුවන් එකිනෙකාගේ විශේෂතා පිළිබඳ හෘදයාංගම කතා බහකටයි. හැම ස්ථානයකටම ඊට ම අයත් විශේෂත්වයක් තිබේ. ඇතැම් ස්ථාන වල සංඛ්‍යාව වැඩි වන අතර තවත් ස්ථාන වල ගණන අඩු වුවත් ඉතා අගනා මැණික් තිබේ. ඉතා සුළු විශේෂ මැණික් සුළු ගණනක් තෝරාගත්තද ඔවුන්ගේ කොටස ඉතා හොඳින් ඉෂ්ඨ වේ. ඔවුන්ගේ සතුට සහ උද්යෝගයද සේවය ද දැක බාබා ඉතා සතුටු වෙයි. ඔබ ලෝකයේ හතර දික්බාගයේම පියා එළිදරව් කිරීමේ විශේෂ සැලසුම් ප්‍රායෝගික ස්වරූපයෙන් සිදු කර සාර්ථක වී තිබේ. සියලුම ආගම් වල අයට පරම පියා මුණ ගැසීමේ හැකියාව ලබා දීමට ඔබ ලොකු උත්සාහයක් දරා ඇත. සේවයට ඇති ඇල්ම ඉතා හොඳය. ඔබ එහෙ මෙහෙ සොයමින් සිට දැන් අරමුණ හමු වී ඇති නිසා අන් අයට ද ඔබේ අනුකම්පාව ඇත. ඉතා ඇතින් පැමිණි ඔබ සැමට ඇත්තේ එකම රුවියකි - මෙහි පැමිණීමට සහ අන් අයවද මෙහි ගෙන ඒමට. ඔබ බොහෝ ඇත සිටියත් මෙම අධිටන් සිතිවිල්ල ඔබ ජීවත්ම සත්තාවන් සම්පයට ගෙන ඒම දනවයි. මේ නිසයි ඔබ බාප්දාදාගේ උරුමයට හිමිකම් ඇති ජීවත්ම සත්තාවන් ලෙස සලකා නිරතුරුවම ඉදිරියටම යන්නේ.

අපත සිතිවිලි නිසා ඔබේ සසල වීමට කිසි විටෙක ඉඩ නොතබන්න. ඔබ හැම වක්‍රයකම වටිනාතම අයයි. අව්වා. අද බාබා විවිධ කණ්ඩායම් මුණගැසේ. ඇමරිකා කණ්ඩායමට බාබා මුණගැසීමේ පළමු අවස්ථාව පැමිණ ඇත. එමනිසා, ඇමරිකාවෙන් ආව හැම දෙනා සේවය එකටම කරමින් අංක එකේ විශ්මයක් පෙන්වා තිබෙනවා නේද? දැන් බාප්දාදා බලන්නේ VIP සම්මේලනයට වඩාත්ම වැදගත් කෙනා ගෙන එන්නේ කවුද කියා. අංක එක පැමිණෙන්නේ කොහෙ සිටද? (ඇමරිකාවෙනි). ඇත්ත නම්, පරම පියාගේ දරුවන් වූ ඔබයි VVIP වන්නේ. කිසිවෙකුට ඔබ දෙවෙනි නොවේ. කෙසේ වුවද ලෝකයේ VIP වරුන්ට පණිවුඩයක් දීමට ඇති හොඳම අවස්ථාව මෙයයි. ඔබ උත්සාහ කළ යුතුයි ඔවුන්ගේ වාසනාව පාදා දීමට. ඔබ මේ ජරාජීර්ණ වූ පැරණි ලෝකයේ වැදගත් අය ඔවුන් යැයි සිතන නිසා, කුඩා වැඩසටහන් වලට ඔවුන් රැගෙන ඒමේ දී ඔවුන්ට හොඳින් සැලකුවා යැයි නොසිතයි. මේ නිසයි ලොකු වැඩසටහනකට වැදගත් මිනිසුන්ට ආරාධනා කිරීම වැදගත් වන්නේ. ඇත්තෙන්ම බාප්දාදා හමු වී හෘදයාංගමව කතා බහ කරන්නේ දරුවන් සමඟයි. ඔහු ප්‍රධාන වශයෙන් පැමිණෙන්නේ ද ඔබ දරුවන් සඳහාය. කෙසේ වුවද, මේ මිනිසුන්ගෙන් පැමිණිලි නොඑන ලෙස ඔවුන්ට ආරාධනා දිය යුතුයි. ඉතින් ඔබ මේ වැඩසටහන් සෑදුවේ පැමිණිලි අභවර කිරීමටයි. බාප්දාදා දරුවන්ට ආදරෙයි, දරුවන් බාප්දාදාට ආදරෙයි.

ද්විත්ව විදේශීන් වූ ඔබ සැම ශරීරයෙන් හා මනසින් තෘප්තිමත්ද? ඔබ කිසිවෙක් සිතමින් සිටින්නේ නැහැ නේද? ඔබට ශරීරය ගැන හෝ මනස ගැන ප්‍රශ්න තිබේද? නිරන්තරයෙන් දිගටම සතුවින් නටන විට ශරීරය ඉතා හොඳින් සනීපවත් වේ. ශරීරයට සනීප නැති වුවත්, එයින් මනස කලබල වීමට ඉඩ නොතබන්න. මනසේ සතුට ඇතිව ශරීරය ක්‍රියාත්මක වන විට දෙකටම අභ්‍යාස ලැබේ. සතුට යනු වරමයි (දුවා). අභ්‍යාසය ඖෂධයයි (දාවා). වරමයි ඖෂධයයි දෙකම ගත් විට සියල්ල පහසුයි. (රාත්‍රියේ නින්ද නොආ බව කෙනෙක් කිව්වා.) නින්දට පෙර යෝගා කළ විට හොඳින් නින්දට වැටේ. යෝගා කරන විට බාප්දාදාගේ යහගුණ ගැන පැසසූ විට එම සතුවින් ඔබේ වේදනාව අමතක වේ. ඔබ ජීවත්ම සත්තාවක් සේ සැලකීමට කරන උත්සාහයේ දී සතුට නොතිබුණොත්, එවිට එය දුෂ්කර වී වේදනාවද දැනේ. සතුවින් සිටින විට ඔබේ වේදනාව ද අමතක වේ.

ඔබට යම් අවස්ථාවක ප්‍රශ්නයක් ඇති වී සුළු දේටත් ප්‍රශ්නයක් ඇති වූ විට, එම සුළු දේද පහදාගෙන දිගටම ඉදිරියට යන්න. දිගින් දිගට සිතමින් සිටීමේ පුරුද්ද ඇති නොකර ගන්න. ඔබට සිතිවිලි එන විට ඒ ඒ තත්ති එවෙලේම අවසන් කරන්න. එකකට එකක් පසුව දිගටම බොහෝ සිතිවිලි ඒ නම්, එය ඔබේ තත්ත්වයටත් ශරීරයටත් බලපායි. මේ නිසයි ද්විත්ව විදේශී දරුවන් සිතිවිලි යන කාරණය ගැන ද්විත්ව අවධානය යෙදිය යුත්තේ මක් නිසාද තනිව සිටීමෙන් ඔබ එම සිතීමේ පුරුද්ද ස්වභාවයෙන්ම වර්ධනය වී ඇති නිසා. ඔබට ඒ

පුරුද්ද ඇති නිසා, ඔබ සුළු දේ ගැනත් මෙහිදීද බොහෝ සිතයි. ඔබේ කාලය ද සිතීමෙන් අපතේ යන අතර සතුටද නැති වී එයද ශරීරයට බලපායි. එවිට, ඒ නිසාම තව දුරටත් සිතිවිලි ඇති වේ. එමනිසා, මනසත් ශරීරයත් නිරන්තරයෙන් සතුටින් හා සැපෙන් තබා ගැනීමට නම්, අඩුවෙන් සිතන්න. සිතන්නම අවශ්‍ය නම් ඥාන මිණිමුතු ගැන සිතන්න. බලවත් සිතිවිලි වෙනුවට ඔබට අපත සිතිවිලි මෙසේ ඇතිවේ: ‘මගේ කොටස පැහැදිලිව දැකිය නොහැකියි. මට යෝග්‍ය ඇති නොවේ. අශරීරික විය නොහැකියි.’ ඒවා ද අපත සිතිවිලිය. ඒ වෙනුවට මෙසේ බලවත් සිතිවිලි ඇති කර ගන්න: ‘ස්මෘතිය මගේ මුල් ආගමයි. දරුවන්ගේ ආගම විය යුත්තේ පරම පියා සිහි කිරීමයි. ඇයි මට මෙය කළ නොහැකි? මම නියතයෙන්ම මෙය කරමි. මා යෝගී කෙනෙක් නොවුණහොත් වෙන කවුද එසේ වන්නේ? මම හැම වක්‍රයකම පහසු යෝගී ජීවත්ම සත්තාවකි.’ ඉතින් අපත සිතිවිලි වෙනුවට මෙවැනි බලවත් සිතිවිලි ඇති කර ගන්න. ඔබේ ශරීරයේ ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳ අපත සිතිවිලි ඇති කර නොගන්න. ඒ වෙනුවට, පරම පියා ඔබව ඔහුට අයිති කරගෙන මෙම අවසාන උපතේ දී බලවත් වී ඇති බව සිතන්න. ජරාපීර්ණ වූ පැරණි ශරීරය තුළින්ම උපතක් පාසා ඔබේ උරුමය ලබා ගැනීමද අවසාන උපතේ මේ ශරීරයේ විශ්මය සහ මහත්වයයි. බලාපොරොත්තුවෙන් තොර සිතිවිලි නොතබා ගන්න. සතුටු සිතිවිලි ඇති කර ගන්න. මගේ පැරණි ශරීරයම උපකරණයක් වී පරම පියා හමු වීමේ හැකියාව ඇති විය! ශරීරය පාවිච්චි කරන විටම වා: වා: කියමින් කරන්න. අශ්වයෙක් පදින විට ඔබේ අත් ආදරයෙන් පාවිච්චි කිරීමෙන් උභ්‍යෝගී දූවයි. අශ්වයාට කස පහර දෙන විට ඔහු වැඩියෙන් කලබල කරයි. ඔබේ ශරීරය ඔබට අයත් වුවකි. ඒ නිසා එයට නැවත නැවත වැඩක් නැතැයි ගරහන්න එපා. එසේ කීම කස පහර දෙනවා වැනිය. දිගටම එයට පසසමින් ඉදිරියටම යන්න. එවිට ඔබේ පරණ වූ ශරීරය කරදර නොදෙයි. ඔබට හොඳින් සහයෝගී වෙයි. (කෙනෙක් මෙසේ කිව්වා: අප මෙහෙන් පිටත් වන විට පොරොන්දුවක් වී තිබිය දී ද මායා එනවා නේ.)

ඔබ මායාට බය ඇයි? මායා එන්නේ ඔබට පාඩමක් ඉගැන්වීමටයි. බය නොවී පාඩම් ඉගෙන ගන්න! ඇතැම් විට මායා දරා ගැනීමේ පාඩම උගන්වන අතර තවත් විටෙක, නිරන්තර නොසැලෙන ස්ථාවර තත්ත්වයක් තබා ගැනීමට උගන්වයි. තවත් විටෙක ඇය ඔබට සාමයේ ප්‍රතිමුර්තියක් වීමේ පාඩම ස්ථාවර කර ගැනීමට උදව් වේ. මායා ඔබව බය කිරීමේ ස්වරූපයෙන්, ඇය දෙස නොබලන්න. නමුත්, ඔබට සහයෝගී වී පරම පියාගේ පාඩම ස්ථාවර කිරීමට සහයෝගී වේ. මායා සහයෝගී කෙනෙක් ලෙස මිස සතුරෙක් ලෙස නොසලකන්න. ඇය ඔබට සහයෝගීවීමේ උදව් කරන විට ඊට අවධානය යොමු කර පාඩම් ස්ථාවර කරගන්න. එවිට බිය අඩු වී ඔබේ පරාජය වලකී. පාඩම ස්ථාවර වූ විට ඔබ අංගත් සේ නොසැලෙන කෙනෙක් බවට පත් වේ. ඒ නිසා මායාට බිය නොවන්න. දෙමව්පියන් කුඩා ළමයින් බය කරන්නේ යකෙක් එනවා කියාය. ඔබ ද මායා යකෂ තත්ත්වයෙන් ගෙන ඇත. ඇත්ත නම්, මායා ඔබට බිය බවයි. නමුත් ඔබ දුබල වී මායාට අඩගසයි. නැත්නම් ඇය එන්නේ නැත. ඇය ඔබට සමුදෙයි. ඇ ඇගේ අවසාන දිනය ද බලා සිටී. ඉතින් දැන් ඔබ මායාට සමු දෙනවාද? බිය වනවාද?

ද්විත්ව විදේශීන්ගේ විශේෂත්වය වේගයෙන් පියැඹීමයි, නමුත් බියට පත් වූ විට ඔවුන් කුඩා මැස්සෙකුට පවා බිය වේ. එක් දිනයක සතුටින් පියාඹන අතර ඊළඟ දවසේ මුණ වෙනස් වී තිබේ. දැන් මේ ස්වභාවය වෙනස් කර ගන්න. මෙයට හේතුව කුමක්ද?

මේ සියල්ලටම ප්‍රධාන අත්තිවාරම දරාගැනීමේ බලය අඩු වීමයි. මුල සිටම ඔබට මෙම සංස්කාරය නොතිබුණු අතර ඒ නිසයි ඔබ ඉක්මනින් බිය වූයේ. ඔබ ස්ථානය වෙනස් කළද ඔබට කරදර කළ මිනිසුන්ගෙන් වෙනස් වුවද, ඔබ වෙනස් නොවීය. දැන් ඔබම මේ සංස්කාරය වෙනස් කර ගත යුතුය. ‘මා ම මාවම වෙනස් විය යුතුය.’ ස්ථානය හෝ අන් අය වෙනස් නොකර ඔබ වෙනස් වන්න. මෙය වඩ වඩාත් ඔබේ සිහියේ තබා ගන්න. ඔබට තේරුණාද? දැන් ද්විත්ව විදේශීන්ගේ සංස්කාර වලින් වෙනස් වී මුල් දේශයේ අයගේ සංස්කාර තබා ගන්න. දරාගැනීමේ අවතාරයන් වන්න. මෙය ඔබම හැඩ ගැසීම යැයි සඳහන් වේ. කවුරු හෝ කුමක් හෝ අතහැර ඇත් නොවිය යුතුයි.

හංසයෙකුගේ හා කොකෙකුගේ අතර අවස්ථාව වෙනස්ය. ඔවුන් සමඟ ගැටුමක් තිබිය හැකි වුවත් ඔබේ යුතුකම දිගටම ඔවුන්ට සුබපැතුම් යොමු කිරීමයි. සම්පූර්ණ විරුද්ධවාදීන් ලෙස සමහරු සුබ පැතුම් තුළින්

උපකරණ වලට වඩා එහා ගිය උදාහරණ ඇත. එමනිසා, සුබ පැතුම් යොදා ගැනීමට තදින්ම උත්සාහ කරන්න.

මෙසේ කළ නොහැකි නම්, හැම පියවරකදීම උපදෙස් ගත යුත්තේ, අත්හැරීමෙන් ඔබ සේවයට පටහැනිව ක්‍රියා කළ නිසාය. එවිට, පැමිණෙන බ්‍රහ්මින් ජීවත්ම සත්තාවන්ගේ යමක් අඩුපාඩු වූ විට බොහෝ අන් අයට ද ඔවුන්ගේ වාසනාව ලබාගත නොහැකි වේ. ඔවුන් සිතන්නේ එසේ පෙන්වීම ඔබට හොඳයි කියා එය කළොත් එය ඔබේ වගකීම පැහැර හැරීමකි. ඔබ උපදෙස් පිළිපදිමින් සිත නිදහස් කර ගන්න. ඇතැම් විට ඔබ සැම දෙයක්ම බලය යොදා අතහරි. කෙසේ වුවද ඔබේ වරදින් ඔබ යමක් අතහැරිය විට, අනෙකා ඔබව අදිමින් ඔබේ බුද්ධිය ද නිරතුරුව අදී. එයද ලොකු බාධාවක් වේ. ඔබ භෞතිකව වෙනස් වුවත්, මනසේ කර්ම ගිණුම් නිසා දිගටම ඊට ඇදී යයි. එමනිසා, හැම දෙයක්ම උපකරණ ජීවත්ම සත්තාවන්ට යොමු කරන්න. මේ කර්ම න්‍යායයි. බලෙන් කැඩී ගියොත් ඔබේ සිත නැවත නැවත එයට ඇදී යයි. ඥානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් බවට පත් වෙමින් කර්ම න්‍යාය හොඳින් දැන එහි වරද නිවරදි සොයාගන්න.

බ්‍රහ්මින් ජීවත්ම සත්තාවන් සමාන වූ විට ඔවුන් අතර ඊර්ෂ්‍යාව තිබේ. එවිට ඒ නිසාම, සංස්කාර ගැටුම් ඇති වේ. කෙසේ වුවද මෙහිදී විශේෂයෙන් සිතිය යුතුයි, ඔබේ සමාන අයම උපකරණ බවට පත් කළේ කවුද කියා. කෙනෙක් කාර්යයක් කිරීමට ඔහු විසින් පැමිණියා කියා හෝ ගුරුවරයෙක් ලෙස අංක එකේ සේවාදාරියෙක් වූවා කියා නොකියන්න, එසේ නොබලන්න. ඒ වෙනුවට, ඔහු උපකරණයක් කළේ කවුදැයි සිතන්න. ඔහුට එම කාර්යය භාරදුන්නේ විශේෂ උපකරණ ජීවත්ම සත්තාවක් වුවද, එම උපකරණය කවුරු විසින් එව්වා දැයි සිතන්න. මෙසේ පරම පියා අතර මැදි කර ගත් විට මායා පැන දුවයි. ඊර්ෂ්‍යාවද දුවයි. කෙසේ වුවද මෙසේ කියමනක් ඇත: පරම පියා බාප්, හෝ පාප (පාප්) කියා. පියා අතර මැදි තත්ත්වයෙන් නොසිටිනා කල, පාප සිදු වෙයි. ඊර්ෂ්‍යාවද පාපි ක්‍රියාවක් නේද? එනම්, පරම පියා කෙනෙක් උපකරණයක් බවට පත් කළ විට, පරම පියා කරන කුමක් වුවත් යහපත ගෙන දෙයි. ඔබ එහි යමකට අකමැති නම්, එයද වැරදිය. මක් නිසාද? සියලු දෙනාම උත්සාහ කරන නිසා. එය වැරදි වුණත් එය සුබ පැතුම් සමඟම ඉහළට යොමු කළ යුතුයි. ඊර්ෂ්‍යාවෙන් නොවේ. ඔබේ සුබ පැතුම් හා උසස් වගකීම් ඇතිව, පරම පියාගේ සේවය ඔබේ සේවය බව සිහිකර, ඉන් ඉහළට එම කරුණ බාර දෙන්න. එසේ බාර දී ඔබ සැහැල්ලු වන්න. ඉන්පසු ඔබ තත්ත්වය කියු පසුත් කිසිවක් නොකෙරුණා යැයි නොසිතන්න. යමක් සිදු වුවත් නැතත්, එය ජ්‍යෙෂ්ඨයින්ගේ වගකීම වේ. ඔබේ කාර්යය සුබ පැතුම් සමඟම එය බාර දී ඔබ නිදහස් වීමයි. ජ්‍යෙෂ්ඨයින් අවධානය යොමු නොකරනවා නම්, දෙවෙනි වතාවටත් ඔවුන්ට ලියන්න. කෙසේ වුවද, එය සේවය කරන හැඟීමෙන් ලියන්න. එම උපකරණ අය එම කරුණ අතහරින්න යැයි ඔබට කිව්වොත් සිතිවිලි සහ කාලය අපතේ නොහැර අතහරින්න! ඊර්ෂ්‍යා නොකරන්න! මේ කාගේ කාර්යයද? ඔවුන් උපකරණ බවට පත් කළේ කවුද? එයම සිහි කරන්න. කුමන විශේෂත්වයක් නිසාද එම කෙනා විශේෂ වූයේ. ඒ විශේෂත්වය ඔබ ද ලබාගෙන තරගයට බසින්න. දිගටම නොතබා ගන්න. තේරුනාද?

කිසිවිටෙක කලබල නොවන්න. කෙනෙක් යමක් කියූ විට, අසන්න ඔවුන් කුමන අරමුණින් එසේ කීවාද කියා. ඔහු එය පැහැදිලි නොකළොත්, උපකරණ අයගෙන් අහන්න ඔබේ වරද කුමක්ද කියා. ඉහළ සිටම ඔබ එය සොයාගෙන ඔබේ වරද නොවේ නම්, සිත නිදහස් කර ගන්න. හැම කෙනෙක්ම එක දෙයක් තේරුම් ගත යුතුයි: සියලු කර්ම ගිණුම් මෙහිදීම බ්‍රහ්මින් අය තුළින් පියවා ගත යුතුයි. ධර්මරාජ් ගෙන් බේරීම සඳහා බ්‍රහ්මින්වරු කොයි ලෙසකින් හෝ උපකරණ විය යුතුයි. ඉතින් බ්‍රහ්මින් පවුල තුළ සිදුවන දේ පිළිබඳ බිය නොවන්න. බ්‍රහ්මින් අයගේ කර්ම ගිණුම් බ්‍රහ්මින් අය තුළින් සිදු වන අතර දැන් එය සිදුවෙමින් පවතී. එමනිසා, සතුටු වන්න. ඔබේ කර්ම ගිණුම් ඉක්මණින් අවසන් වේ. ඉතින් නිරන්තර ඉදිරියට යාම මිස වෙනකක් සිදු නොවේ. දැන් පොරොන්දු වන්න ඔබ කුඩා කාරණා වලදී පටලැවිල්ලට පත් නොවී, ඔබද ප්‍රශ්නයක් බවට පත් නොවී ප්‍රශ්න විසඳන්නෙක් බවට පත් වන්න. ඔබට තේරුණා නේද?

වරදානය: ඔබ ඔබේ බල සහ ගුණධර්ම තුළින් දුර්වල අය බලවත් කරන, උසස් දානපතියෙක් සහ සහයෝගී ජීවත්ම සත්තාවක් වේවා.

උසස් තත්ත්වයක් ඇති වටිනා, කීකරු දරුවන්, අවශ්‍ය මොහොතේ තම සියලු ගුණධර්ම සහ

2017/09/17

මධුබන්

අව්‍යක්ත බාප්පාදා

ඕම් ශාන්ති

1983/01/09

බලයන් තුළින් නිරතුරුව සහයෝගය දක්වයි. ඔවුන්ගේ සේවයේ විශේෂ ස්වරූපය වන්නේ ඔවුන් පරම පියාගෙන් ලබාගත් ගුණධර්ම සහ බලයන්, දැනුම නැති ජීවත්ම සත්තාවන්ට දානය කිරීම සහ බුහුමන් ජීවත්මයන්ට සහයෝගී වීමයි. වඩා උසස්ම දානය සහ සහයෝගය වන්නේ දුර්වල අය බලවත් කිරීමයි. ඔබ වචන වලින් සහ මනසින් සේවය කරනවා මෙන්, එසේම, සෑම ජීවත්ම සත්තාවකටම ඔබ ලබාගත් ගුණධර්ම සහ බලයන්ගේ සහයෝගය දීම සහ ඔවුන්ට යමක් ලැබීමට සලස්වන්න.

පාඨය: අධිෂ්ඨානශීලී ශ්‍රද්ධාව මගින් තම වාසනාව ස්ථාපිත කර ගන්නා අය, නිරන්තර නිදහස අත්විඳියි.

***** ඕම් ශාන්ති *****