

ලෞකික සහ අලෞකික නෑ සබඳකම් අත්හැරීම.

අද බාප්දාදා ඔහුගේ විශේෂ ජීවත්ම සත්තාවන් වන මහාදානී සහ වරදානී ජීවත්ම සත්තාවන් දෙස බලයි. මහාදානී සහ වරදානී කෙනෙක් වීම ම මහා අභිනිෂ්ක්‍රමණයක් කිරීමට පදනමයි. මහා අභිනිෂ්ක්‍රමණයක් නොකර, ඔබට මහාදානී හෝ වරදානී කෙනෙක් විය නොහැකියි. මහාදානී කෙනෙක් වීම යනු අනෙක් ජීවත්ම සත්තාවන්ට තමා ලැබූ සියලු ධන නිධාන කිසිදු ආත්මාර්ථයක් නැතිව දෙන කෙනෙක් වීමයි. මහාදානී කෙනෙක් විය හැක්කේ ආත්මාර්ථය අහිමිවූ ජීවත්ම සත්තාවකට පමණි. වරදානී කෙනෙක් නිරන්තරයෙන්ම ඔහු යහගුණයෙන්, බලය හා ඥානය නම් වූ ධන නිධාන වලින් පිරිපුන් කෙනෙක් ලෙස නිරන්තරව අත්විඳිනු ඇත. ඔහු නිරන්තරයෙන්ම උස් අභිලාශයන් හා පිරිසිදු පැතුම් වලින් සියලු ජීවත්ම සත්තාවන්ට යහපත කරයි. එවැනි උස් අභිලාශයන් ඇති අයට පමණි නිරන්තරයෙන් ආධ්‍යාත්මික අනුකම්පාවක් හා ත්‍යාගශීලී හදවතක් ඇති ව මහා වරදානී කෙනෙක් විය හැක්කේ. මේ සඳහා මහා අභිනිෂ්ක්‍රමණයක් අවශ්‍යය. අත්හැරීම යන්නේ අර්ථය ඔබට කියා දී ඇත. පළමු මහා අභිනිෂ්ක්‍රමණය ශරීර අවධානය අත්හැරීමයි. දෙවැන්න වූ කලී ශරීරය හා සබඳතා අත්හැරීමයි. ඔබට කියා දී ඇති ලෙස ශරීරය පිළිබඳ පළමු කාර්යය වන්නේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන්ය, මක්නිසාද යත් ඔබ පැය 24 තිස්සේම භෞතික ඉන්ද්‍රියන් සමඟ සම්බන්ධ නිසයි. දෙවැනි පියවර වන්නේ ඉන්ද්‍රියන් ජයගත් කෙනෙක් බවට පත් වී ඒවා මත සියලු හිමිකම් තබා ගැනීමයි. මේ ගැනද ඔබට පැහැදිලි විස්තරයක් දී ඇත. තෙවැනි කරුණ වන්නේ මිනිසුන්ට ඔබේ ශරීරය පිළිබඳ ඇති සබඳතාය. මෙහිදී ලෞකික සහ අලෞකික සබඳතා දෙකම ඇතුළත්ය. ඔබ දෙවර්ගයම අත්හැර කෙනෙක් වීම අවශ්‍යය. එනම්, ඇලීම අවසන් කිරීමයි. ඇලීම අත්හළ කෙනෙකුගේ ලකුණ වන්නේ කිසිවෙකුට නොකැමති නොවීමත්, ඇලීමක් නොවීමත්, යටහත් වීමක් නොවීමත්ය. කෙනෙකුට අකමැති වනවා යනු ඔහුගේ අඩුපාඩු, ඔබ නොකැමැති ක්‍රියා ඔබේ බුද්ධියට නැවත නැවත බාධා කිරීමයි. ඔබට නොදැනීම නිරායාසයෙන් ඔබගේ ක්‍රියා, වචන සහ සිහිනවල දී ඔහු ගැන වැරදි සිතිවිලි තිබේවි. ඔබ පරම පියා සිහිකිරීමට උත්සාහ කළ විට ද ඔහු හරස්ව පෙනී සිටී. එමෙන්ම, ඔබ හදවතින් යටහත් ව ඇලුණ අයට ඔබ නොදැනුවත්වම ආකර්ශණය වේ. එම ජීවත්ම සත්තාව ඔබේ බුද්ධිය ඔහුගේ සෙනෙහෙ ගුණ වලින් ආකර්ශනය කර ගන්නා අතර ඔබ අකමැති ජීවත්ම සත්තාවන් ඔබේ ආත්මාර්තකාමී බුද්ධියට බාධා කරන්නේ ඔබේ ආත්මාර්තකාමී අභිමතාර්ථ ඉෂ්ඨ නොවීම නිසයි. ඒ ආත්මාර්ථකාමී අභිමතාර්ථ ඉෂ්ඨ වන තෙක් ඒ ජීවත්ම සත්තාවේ කර්ම ගිණුම් සහ විරුද්ධ සිතිවිලි නොනැවතී ඇති වෙයි.

නොකැමැත්තේ බීජය ආත්මාර්ථකාමී අභිමතාර්ථයක් ලෙස රාජකීය ස්වරූපයක් ගනී. එනම් “වහියේ” (කළ යුතු) : “ඔහු මෙය කළ යුතුයි. ඔහු මෙය නොකළ යුතුයි. මෙය සිදුවිය යුතුයි!”. මේ ආකාරයෙන් ඔබ සිදුවිය යුතු යැයි සිතන දේ මඟින් එම ජීවත්ම සත්තාව ගැන අපත නෑ කමක් ඇති කර ගනී. ඔබ නොකැමැති ජීවත්ම සත්තාවක් ගැන නිරන්තර අපත සිතිවිලි ගැනීමෙන්, ඔබ අන් අය පිළිබඳ චක්‍රධාරී කෙනෙක් වේ. එම අපත නෑ කම අඩුගණනේ ඇලීමෙන් නොසිටීමටවත් ඔබට ඉඩ නොදේ. එවිට ඇලීම ඇති වන්නේ ස්නේහය නිසා නොව, බල කිරීම නිසා. එවිට ඔබ කියන්නේ කුමක්ද? “මට දැන් එපා වෙලා.” ඔබට එපා කරවන අයට ඔබේ බුද්ධිය නම් ඇදී යයි. ඔබේ කාලය අපතේ යයි. බුද්ධියද අපතේ යයි. බලය ද අපතේ යයි. එමනිසා පළමු එක මෙම නෑ කමයි. දෙවැන්න වන්නේ ඇලීම හෝ ඒ මත යැපීම නැතිවන සෙනෙහස හෝ බලය හෝ තාවකාලික උදව්වක් මත පදනම් වීමයි. බුද්ධියේ මේ ඔබේ ඇදී යාම ලෞකික සහ අලෞකික නෑකම් ලෙස සිදුවේ. ලෞකික ජීවිතයේ දී ඔබට සෙනෙහස, උදව්ව හෝ බලය ශාරීරික අයගෙන් ලැබෙන විට ඔබ ඔවුන්ට ඇලේ. එවිට ඔබේ ඒ ඇලීම කඩා දැමීමට උත්සාහ කර කිසිලෙසකින්ම ඔබේ බුද්ධිය ඒ වෙත ඇදී නොයයි. ලෞකික නෑ කම් නැති කර ගත් විට ඒවාම ඔබේ බුද්ධියේ අලෞකික නෑකම පහසුවෙන්ම ඇදී ගොස් ඒවාට නතු වෙයි. මේවා ශාරීරික අය හා ඇති සම්බන්ධකම් ම වෙයි. ඔබේ ජීවිතයේ ගැටලුවක් අත්විඳින විට පටලැවිල්ලක් හෝ ඔබ නොසිතූ ලෙස සිදු වන විට ඔබ ඒ ජීවත්ම සත්තාව සිහිකරනා විට බාධා සිහිකිරීමට නොහැකියාවක් ඇති වේ. එවිට නැවතත් වතාවක් එම ඇලුණ අය ඔවුන් සාධාරණ යැයි කීමට කියන්නේ මොනවාද? පරම පියා අශරීරික හා සුක්‍ෂමයි. ශාරීරික ස්වරූපයක් අවශ්‍යම කියාය. එසේ වුවද ඔබ ඒවා අමතක කර එකම පරම පියා සමඟ සියලු බල හා සබඳකම් ඇති කර ගත හොත් අවල ග්‍රද්ධාවෙන් යුතුව පියාගේ සහය ගත හොත්, එවිට බාධා අශරීරික හා සුක්‍ෂම වුවද ඔහුගේ සෙනෙහෙ බැම්ම මත ඔහු ක්‍රියා කිරීමට බැඳී සිටී. ඔහු ශාරීරික ස්වරූපය පවා අත්විඳීමට සලස්වයි. ඔබ මෙය අත් නොවිඳින්නේ මක් නිසාද? ඔබ පරම පියා හා සියලු සබඳකම් තබා ගත යුතු බව ඥානයෙන්

තේරුම් ගන්නා නමුත් ඔබේ ප්‍රායෝගික ජීවිතයේ දී එසේ සියලු සබඳකම් නොපවත්වන නිසාය. මේ නිසයි සියලු සබඳකම් ප්‍රායෝගික ලෙසම අත්විඳිය නොහැක්කේ. හක්තිමාර්ගයේ දී ඉහළම මීරාට දර්ශන පමණක් නොව ප්‍රායෝගික අත්දැකීම් ද ලැබුණා නම් ඥානයේ ප්‍රතිමුර්තින් වන පියාගේ සෘජු දරුවන් වන ඔබට සහය දෙන පරම පියාගේ ශාරීරික ස්වරූපය සහ සියලු බල අත්විඳිය නොහැක්කේ ඇයි? ඉතින් ඔබ සර්ව බලධාරී පියා පැත්තකින් දමා සීමිත හැකියාවන් හා උදව් දෙන අය මත යැපෙන්නේ ඇයි? එමනිසා, ඔබේ බුද්ධියේ මෙම ගැඹුරු කර්ම ගිණුම් ගැන සිහිතබා ගත යුතුයි. ඔබ එය තේරුම් ගත යුතුයි. ඔබ කෙනෙක්ගෙන් උදව් ගන්නා විට ඒ මත යැපුණහොත් එවිට ඒ නිසාම ඔබේ බුද්ධිය ඔහුට නතු වී කර්මාට්ටි වෙනවා වෙනුවට ඔබ කර්මයෙන් බැඳී යයි. කෙනෙක් දුන් අතර තව කෙනෙක් ගත්තේය. එයින් ජීවත්ම සත්තාවන් දෙකක් අතර අන්‍යෝන්‍ය හුවමාරුවක් සිදුවේ. එමනිසා, එම ගණුදෙනුවෙන් ඔබ ගිණුමක් සාදාගත්තාද අහවර කළාද? එවිට, ඔබට දියුණුවක් සේ හැඟුණද එය සැබෑ දියුණුවක් නොව කර්ම බන්ධනයක් ගිණුමට එකතු වීමකි. එහි ප්‍රතිඵලය කුමක් වේද? කර්ම බන්ධනයකට බැඳුණු ජීවත්ම සත්තාවකට පරම පියා හා කිසිදු සම්බන්ධතාවක් ඇති කර ගත නොහැක. කර්ම බන්ධනයක බර ඇති විට ජීවත්ම සත්තාවකට ස්මෘති වන්දනාවේ සම්පූර්ණ ලෙස ස්ථාවර විය නොහැක. එවැනි ජීවත්ම සත්තාවක් සැම විටම ස්මෘතිය නම් වූ විශයෙන් දුර්වලය. ඔවුන් දක්ෂ ලෙස ඥානය ගත්තද බෙදුවද එය ‘හරවත්’ නොවේ. ඔවුන් සේවාධාරී වුවත් බාධක ජයගන්නෝ නොවෙති. ඔවුන් සේවය වර්ධනය කරත් එය නිවැරදි ක්‍රමය නොවේ. එවැනි ජීවත්ම සත්තාවන් කථිකයින් වුවද කර්ම බන්ධන නිසා වේගයෙන් දියුණු වී පියාභිත තත්ත්වය අත් නොවිඳී. මෙම ශරීර සබඳකම් වර්ග දෙක ඔබට මහා අභිනිෂ්ක්‍රමණයට ඉඩ නොදේ. එමනිසා, පළමුවෙන්ම ඔබේ ශරීරය හා සම්බන්ධ සබඳකම් පරීක්ෂා කර අකමැතිකම් නිසා හෝ බලය හා උදව්ව නිසා හෝ කාට හරි ඇලුණා නම්, එයට බුද්ධියෙන් නතු වූවා දැයි පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබේ බුද්ධිය යම් කෙනෙකුට ඇදී යා නම් හෝ නතු වේ නම් එහි තේරුම එය බරක් වේ යන්නයි. බරක් සැම විට නැඹීමට හේතු වේ. එමනිසා, මෙයද කර්ම බන්ධනයක් වන අතර ඔබට අවශ්‍ය නැති වුවත් ඔබ බුද්ධියෙන් එයට යටත් වේ. ඔබට තේරුණාද? මේ දක්වා, බාබා ඔබට කියා දුන්නේ ශරීරයේ එක සබඳකමක් ගැන පමණි.

එමනිසා, ඔබෙන්ම අසන්න: මා ශරීරය හා සම්බන්ධතා අත්හැරදාද? නොඑසේව, මා ලෞකික දේ අතහැර අලෞකික දේ හා බැඳුනාද? කර්මට්ටි බවට පත් වීමට සිටින ජීවත්ම සත්තාවන් මේ කර්ම බන්ධන හලා දැමිය යුතුයි. ඉතින් බ්‍රහ්මීන්වරුන්ට, සැබෑ අභිනිෂ්ක්‍රමණය යනු මෙම සබඳතා හලා දැමීමයි. ඉතින් දැන් ඔබ තේරුම් ගත්තාද අභිනිෂ්ක්‍රමණය යන්නෙහි අර්ථය? බාබා පසුවට තවදුරටත් කියායි. මෙම අභිනිෂ්ක්‍රමණය සතියක පාඨමාලාවකි. අද පාඨම තදින් තේරුණාද? බ්‍රහ්මීන්වරුන්ගේ විශේෂත්වය නම් මහා අභිනිෂ්ක්‍රමණයයන් වීමයි. අභිනිෂ්ක්‍රමණය නොමැතිව වාසනාව නොලැබේ. ඔබ බ්‍රහ්ම කුමාරියන් හා කුමරියන් වීම නිසාම සියල්ල අභිනිෂ්ක්‍රමණය කළ බව සිතන්නේ නැහැ නේද? බ්‍රහ්මකුමරුන් සහ කුමරියන් සඳහා අභිනිෂ්ක්‍රමණය යන්නෙහි අර්ථය ඉතා ගැඹුරුය. ඔබට තේරෙනවාද? අවිවා.

නිරතුරුවම ආත්මාර්ථයෙන් තොර අයට, සැමට යහපත සළසන සේවය සඳහා සියලු බල යොදා වර්ධනය වන අයට, නිරතුරුවම දානපතියන් වන අයට, මහාදානීගේ දරුවන් වන අයට, තාවකාලික බලයක් ආත්මාර්ථයෙන් තොරව ගන්නා අයට, මහාදානී හා වරදානී උසස් ජීවත්ම සත්තාවන් වන නිරතුරුවම සුබපැතුම් හා යහපත් හැඟීම් ඇති අයට බාප්පාදාගේ සෙනෙහස, ස්මෘතිය හා නමස්තේ.

**බාප්පාදා උගන්වන අය මුණගැසේ:**

සේවාධාරී ජීවත්ම සත්තාවන් වන ඔබට බාප්සමාන් වීමේ අරමුණ නිරතුරුවම තිබේද? මෙය එසේ වන්නේ ඔබ පරම පියාට සමාන වී සිටීමට ලකැස්තිව සිටින නිසයි. පියා ගුරුවරයෙක් සේ ඔබට ඉගැන්වීමට උපකරණයක් වූ සේ සේවාධාරී ජීවත්ම සත්තාවන්ද පරම පියා සේ ම එයම කිරීමට නියමිතය. පරම පියාගේ යහගුණ උපකරණ වන ඔබගේද යහගුණ වේ. එමනිසා, සියල්ලට පළමු පරීක්ෂා කර බලන්න ඔබ පරම පියා හා සමානව ම නිරන්තරව සමානව ඔබේ වචන කතා කරනවාද කියා. පරම පියා හා සමානව සිතිවිලි ගන්නවා ද? එසේ නොවේ නම්, පරීක්ෂාවෙන් පසු ඒවා වෙනස් කර ක්‍රියාවට යොදන්න. ඔබ පරීක්ෂාකර ප්‍රායෝගික කළ විට කුමක් ද වෙන්නේ. පරම පියා සේවකයා වුවත් සියල්ලට සෙනෙහසින් සියල්ලන්ටම නොබැඳී සේවය කරන නිසා ඔබද එසේම ආධ්‍යාත්මික සෙනෙහසින් සිටින්න. මෙය එසේ වන්නා සේම ඔබ කිසිවෙකුට නොඇලී සිටිනු ඇත. පියාගේ ප්‍රධාන විශේෂත්වය වන්නේ ඔහුගේ සෙනෙහසේ මට්ටම සේම නොබැඳී ඇති බවයි. සේවයේ දී පරම පියා සේම සෙනෙහෙ බරව නිරතුරුව පරම

පියාට සෙනෙහස දක්වා බුද්ධියේ යෝගාව සහිතව සෑම කෙනෙකුගෙන්ම නොබැඳී සිටින්න. මෙයයි මෙයට පරම පියාසේ ම සේවය කිරීම යනුවෙන් හැඳින්වෙන්නේ. එමනිසා, ගුරුවරයෙක් යනු පරම පියාගේ මෙම විශේෂත්වය අනුගමනය කිරීමයි. ඔබ මහත්සියෙන් සේවය කළත් විශේෂ අවධානයක් යොමු කළ යුත්තේ ඇතැම් විට නොඇලීද ඇතැම් විට සෙනෙහෙ බරවද සිටිය යුතු නිසයි. ඔබ සෙනෙහසින් සේවය නොකරනවා නම් එය හරිනැතුවා සේම, සේවයට කොටුවී සේවය කරයි නම් එයද හරි නැත. එමනිසා, ස්නේහයෙන් යුතුව සේවය කරන්න. නමුත්, එය නොබැඳී කරන විට පමණි සේවය සාර්ථක වන්නේ. ඔබට ලැබෙන සාර්ථකත්වය උත්සාහය තරම් නැති නම්, එනම්, සෙනෙහසේ හා නොඇලීමේ තුලිත බව නැති වීමයි. එමනිසා, සේවකයා යනු පරම පියාට නොඇලී සේවය කිරීමයි. එය සියල්ලටම ඉහළ තත්ත්වයයි. නෙළුම් මලක් සේ වූ ජීවිතයක් යනු මෙයයි. මේ නිසයි, ශක්තීන් නෙළුම් මලක් උඩ තබන්නේ. ඔවුන් ස්නේහ බර සේම නොඇලී නෙළුම් මලක් සේ නොඇලී සිටීමයි. ඉතින් ඔබ සෑම එසේ නෙළුම් මක් උඩ සිටිනවා නේද? අසුන යනු ඔබ සිටිනා මට්ටමයි. මෙම තත්ත්වය අසුනක් සේ දක්වා ඇත. කොහොම නමුත්, ඉන් හැඟෙන්නේ නැහැ නෙළුම් මලක් මතම ඉන්නවා කියා. එමනිසා, නෙළුම් මලක ආසනය නිරතුරුව තබා ගන්න. සෑම විටම නෙළුම් මඩේ නොවැටෙන්න අවධානය තබාගන්න. අවිවා.

**බාප්දාදා කුමාරවරු මුණගැසේ:**

ඔබේ කුමාර ජීවනයේ දී පරම පියාට අයිති වීම යනු මහා භාග්‍යයකි! ඔබ බොහෝ බන්ධන වලින් ආරක්ෂා වී සිටීම ගැන අත්විඳිනවාද? කුමාර ජීවිතයක් යනු බොහෝ බන්ධනයන්ගෙන් නිදහස් ජීවිතයක් වීමයි. ඔබට කිසිදු ආකාරයක බන්ධනයක් නැත. ශරීරය පිළිබඳ හැඟීම නම් වූ බන්ධනයවත් නොමැතිව සිටින්න. සියලු බැඳීම් එන්නේ ශරීරය වශයෙන් සිතන නිසාය. එමනිසා, නිරන්තරයෙන්ම ඔබ ජීවත්ම සත්තාවත්, සොයුරන් ලෙස සලකමින් වසන්න. මෙම සිතියෙන් සිටීමෙන් ඔබ කුමාර් ජීවිතයේ ඉදිරියට යෑම බාධක රහිතව සිදුවේ. ඔබේ සිතිවිල්ලෙන් හෝ සිතියෙන්වත් දුබල කමක් නොතිබීම මගින් බාධක බිඳී යයි. එහෙමෙහෙ ඇවිදින විට සහ ඇසුරු කිරීමේ දී ඔබ ජීවත්ම සත්තාවත් බව ස්වභාවිකව සිතිය ඇතිව සිටින්න. ඔබ කෙනෙක් දෙස බලන විට ජීවත්ම සත්තාව ලෙස බලන්න. යමකට ඇහුම්කන් දෙන විට ඔබ ජීවත්මයක් ලෙස සලකමින් එම ඇහුම් කන් දීම කරන්න. මේ පාඩම අමතක නොකරන්න. කුමාරවරුන්ට සේවයේ බොහෝ සෙයින් ඉදිරියට යා හැකි වුවත් සේවය කරන අතර තුර ඔබට සේවය කර ගැනීම අමතක වුවහොත් එවිට, බාධා එයි. කුමාර කෙනෙක් යනු බර වැඩ කාරයෙකි. නමුත් බාධක වලින් නිදහස් ය. තමාගේ සේවයත් ලෝක සේවයත් දෙක සමතුලිතව තබා ගන්න. ඔබට සේවය කර ගැනීම නොසලකා සේවයේ කාර්යබහුල නොවන්න. මක්නිසාද යත්, කුමාරවරු වූ කලී තමාට ඇති තරම් ඉදිරියට යාමට හැකි අය වීමයි. කුමරුන්ට ශාරීරික ශක්තිය මෙන්ම අධිස්ථාන බලය ද ඇත. මේ නිසයි ඔබට අවශ්‍ය ඕනෑම දෙයක් කළ හැක්කේ. මේ බල දෙකම තිබෙන නිසා ඔබට ඉදිරියටම යා හැකියි. කොහොම නමුත් ඔබ ආරෝහණ දිශාවට නැංවෙන්නේ සමතුලිත වීමේ කලාව ඇත්නම් ය. ස්ව සේවාවේ හා ලෝක සේවාවේ තුලිත බව ඇති විට බාධක වලින් තොරව දිගටම දියුණුව ඇති වේ.

ඔබ කුමාරවරු නිරන්තරයෙන්ම පරම පියා සමඟ ඔබ සිටිනා බව සලකනවාද? “මා සහ පරම පියා නිරතුරුවම එකටයි” ඔබ එවැනි නිරතුරු සගයන් බවට පත් වී ඇත්ද? සාමාන්‍යයෙන් ඔබ කවුරු හෝ ඔබේ ජීවිත සගයා ලෙස තබා ගනී. ඉතින් කවුද ඔබේ ජීවන සගයා? (පරම පියාය) ඔබට කවදාක හෝ එවැනි සත්‍ය සගයෙක් නොමැත. ඔබට කොතරම් හොඳ සගයෙක් සිටියත් භෞතික සගයින් කිසිවිටෙක සැමකල් නිරතුරුව සගයා නොවන අතර, මෙම සත්‍ය ආධ්‍යාත්මික සගයා නිරතුරුව එම වගකීම සපුරාලයි. එමනිසා, ඔබ කුමරුන් හුදකලාද සහයෝගී ද? (සහයෝගී වී) ඉතින් ඔබට තවත් සිතිවිල්ලක් එයිද තව කෙනෙක් සගයා බවට පත් කර ගැනීමට? අපහසු අවස්ථාවක දී හෝ අසනීප වූ විට හෝ ආහාර පිළියෙල කර ගැනීමේ අපහසුතා ඇති වූ විට ඔබට තව සගයෙක් සෙවීමට සිතනවාද නැත්ද? එවැනි සිතිවිලි ආ විට, එය අපත සිතිවිල්ලක් ලෙස සලකා ඇසිල්ලෙන් සදහටම එය අහවර කරන්න. මේ ඔබ හදාගන්නා සගයා අදට සිටියත් හෙටට ඇති සහතිකය කුමක්ද? එමනිසා, විනාශවී යන පුද්ගලයෙක් ඔබේ සගයා කර ගැනීමේ යහපත කුමක්ද? ඉතින් නිරතුරුවම ඔබ සංයෝගී යැයි සැලකීමෙන් අනෙක් සෑම සිතිවිල්ලක්ම අවසන් වන්නේ සර්ව බලධාරී සගයා සිටින නිසයි. සූර්යා ඉදිරියේ අඳුරට සිටිය නොහැකි වා සේම සියලු බල ඇත්තා ඉදිරියේ මායාට සිටිය නොහැකිය. ඔබ සියලු දෙනාම එවිට මායා ජයගත්තා වේ. අවිවා.

**වරදානය:** ඔබ සමාව දීමේ සාගරය හිමිකරුවා වන අතර සමාව දීමේ ස්වරූපය මගින් ඉගැන්වීම් ලබා දෙන්න.

කුමන හෝ ජීවත්ම සත්තාවක් ඔබේ තත්ත්වය සසල කිරීමට උත්සාහ දරණවා නම් හෝ ඔබ කාරුණික නැතැයි සිතනවා නම්, එවිට ඔබගේ කරුණාබර වූ අකල්පයෙන් ඔහුව වෙනස් කර සමාව දෙන්න. ඔවුන් පරිවර්තනය කිරීමට නොහැකි නම්, සමාවේ සාගරයේ හිමිකරුවා වී සමාව දෙන්න. ඔබේ සමාව දීම එම ජීවත්ම සත්තාවට ඉගැන්වීමක් වේ. මෙකල ඔබ උගන්වන විට ඇතැම් ජීවත්ම සත්තාවන් තේරුම් ගන්නා අතර තවකෙක් තේරුම් නොගනී. සමාව දීම යනු සුබ පැතුම් හා සහයෝගී වීමෙන් වරම් දීමයි.

**පාඨය:** නිරතුරුව සතුටින් සිටින අය පමණක් තමාගේ සෙනෙහස ද අන් අයගේ සෙනෙහසද දිනා ගනී.

\*\*\* ඔම් ශාන්ති \*\*\*