

පහසු උත්සාහවන්තයෙක් තුළ තිබිය යුතු සුදුසුකම්.

බාප්පාදා තමාගේ ඉතාමත් ආදරණීය හා සහයෝගී ලෙස දරුවන් දැක්මට ඉතාමත් කැමැත්තෙන් සිටියි. සෙනෙගස් හා හමුම්මට ඇති ආශාව යන බල දෙක පදනම් කරගෙන, ඔබ අශාරීරික හා ශාරීරික පියවරුන් දෙදෙනාම තමා මෙන්ම භෞතික ලෝකයේ ස්වරූපයක් වෙත ගෙන ඒමට උපකරණ බවට පත් වී සිටියි. සෙනෙගස් හා හමුම්මයේ බැඳීමෙන් දරුවන් වන ඔබ පියාව බැඳ තබා ගනියි. දැන් මෙතන සිටිනා වැඩිම පිරිස බවට පත් වී සිටින්නේත් මව්වරුන්ය. සෙනෙගස් බැඳීමෙන් පියාව බැඳ තබා ගැනීමේ දිව්‍යමය වූ ක්‍රියාව කළ අය වන්නේ මව්වරුන්ය. ඔවුන් ඔහුට ගැට ගැසුවේ කුමන ගසේද? මීට පෙර කල්පයේ දී ඔබ ඔහුට සෙනෙගස් හා හමුම්මය යන රැහැන් වලින් අසීමිත කල්ප වෘක්ෂය යන ගසේ තබා බැන්දා, දැන් එය නැවතත් වතාවක් සිදු වෙනවා. එවන් දරුවන්ගේ සෙනෙගසට කෘතගුණ සැලකීමක් වශයෙන්, බාප්පාදා තමාට ගැට ගැසීම සඳහා ඔබ භාවිත කළ රැහැන් වන සෙනෙගස් හා හමුම්මය රැහැන් ගෙන ඒවා හඳවනේ රැඳී සිහසුනක් බවට පත් කරවා ඔන්විල්ලාවක ආකාරයෙන් දරුවන් වන ඔබට ආපසු දෙනවා. මෙම කල්ප වෘක්ෂයේ කොටසක් රහපාමින් සිටිනා අය වන ඔබ නිතරම මෙම ඔන්විල්ලා වල නැගී සෙල්ලම් කරමින් සිටිනවා. ඔබ සෑම කෙනෙක්මම ඔන්විල්ලාවක් ලැබුණා නේද? ඔබ ඔබගේ ආසනයෙන් ඉවත් වන්නේ නැහැ. නේද? සෙනෙගස් හා හමුම්මය රැහැන් ඉතාමත් ශක්තිමත්, එහෙම නේද? ඔබ වංචල වන්නේ නැහැ නේද? ඔන්විල්ලාව ඔබට එහාට මෙහාට පද්දවන අතර ඉතාමත් ඉහළට පියාසර කර යාමට ද උදව් දෙනවා. කොහොමනමුත්, කුඩා හෝ සෙල්විමක් තිබුණොත්, උඩ ඉඳන් බිමට වැටෙන්නන් පුළුවන්. බාප්පාදා ඔබ සෑම කෙනෙක්මම ඔන්විල්ලාවක් දී තිබෙනවා. ඉතින්, ඔබ සෑම විටම ඒ ඔන්විල්ලාව පදිමින් ද සිටින්නේ? මව්වරුන් වන ඔබ ඔන්විල්ලා පදිමින් අනිත් අයවන් පද්දවනවා නේද? බාප්පාදා ඔබට කියන්නේ, ඔබ හොඳින් දන්නා දේවල් ගැනයි. මෙය අපේ දෙයක් නොවෙයි, නේද? තමන් හොඳට දන්න දෙයක් කිරීම තමන්ට වඩාත් පහසු වෙනවාද නැතිනම් අපහසු වෙනවාද?

අද මෙහි එකතු වී සිටිනා කණ්ඩායම කුමක්ද? ඔබ සෑම කෙනෙක්ම පහසු යෝගීන්ද, පහසු උත්සාහවන්තයින් හා පහසු ලැබීම් වල ප්‍රතිමූර්තින්ද? නැති නම්, ඔබ එක වෙලාවකට පහසු යෝගීන් වශයෙන් තවත් වෙලාවකට අපහසු යෝගීන් වශයෙන් සිටිනා අයද? පහසු උත්සාහවන්තයෙක් වෙනවා යනු, හිමාලය කන්ද උසට උස් වූ ප්‍රශ්න කන්දක් පැමිණියත්, පියාසර තත්ත්වයේ සිටිමින්, එක තත්පරයකින් සියල්ල විසඳා ගැනීමේ හැකියාව ඇති කර ගැනීමයි. විසඳා ගන්නවා යනු විසඳා ගැනීම සඳහා කිසියම් දෙයක් එහි තිබිය යුතුයි. ඔබ පහසුවෙන්ම ඒ දේවල් විසඳා ගෙන පියාසර කර ඉහළටම යනවාද, නැතිනම්, එක වෙලාවකට කන්දක් ලඟ නතර වෙවී, තවත් වෙලාවකට ගහක් ලඟ නතර වෙවී, තවත් සමහර වෙලාවකට කැලයක් ලඟ නතර වෙවී යනවාද? එවිට ඔබ කියන්නේ මොනවාද? මාව මෙයින් ඉවත් කරවා ගන්න! මාව මුදා ගන්න! ඔබ මෙසේ කරනා අය නොවෙයි නේද? මව්වරුන් සෑම විටම එකම දේ නවැන නැවත කිය කියා කැ ගසන්නේ නැහැ නේද? හක්තියේ සංස්කාර දැන් අවසන් වී ඇත. අවසන් වෙලා නේද? ද්‍රාපතින් වන ඔබගේ හැඩ්මි දැන් නතර වෙලා නේද? නැතිනම්, තවමත් ඔබ සිටින්නේ අඩ අඩා ද? ඔබ දැන් සියලුම අයිතින් ඇති අය බවට පත් වී සිටියි. කැ ගසා කතා කිරීමේ කාලය දැන් අවසන්. සංගම යුගය හැඳින්වෙන්නේ ලැබීමේ කාලයක් වශයෙනි. කැ ගැසීමේ කාලයක් වශයෙන් නොවෙයි. පහසු උත්සාහවන්තයෙක් බවට පත් වෙනවා යනු, සෑම දෙයක්ම පහසුවෙන් විසඳා ගෙන සියලුම ලැබීම් පහසුවෙන්ම ලබා ගැනීමයි. පහසු උත්සාහවන්තයින් වර්තමානයේදී හා අනාගතයේදී ලැබීමට ඇති ප්‍රතිලාභය නිරන්තරයෙන් අත්දකිවි. ඔවුන්ගේ ප්‍රතිලාභය කුමක්දැයි ඔවුන්ට පැහැදිලිව දිස් වේ. ඔබගේ භෞතික ඇස් වලින් ඔබට කිසියම් භෞතික දෙයක් දෙස බැලිය හැකි වෙනවා සේම, අත්දැකීම් නම් වූ ඇසින් බුද්ධිය මාර්ගයෙන්, එනම්, දිව්‍යමය වූ තෙවන ඇසින් ඔවුන්ට සියල්ල දැකිය හැකි වෙවී. පහසු උත්සාහවන්තයින්, තබන සෑම පියවරකින්ම දස දහස් ගණනින් ආදායමක් උපයනවා වැනි හැඟීමක් අත්දකියි. මේ ආකාරයෙන්, ඔබ සෑම විටම තමන් සංගම යුගයේ සියලු නිධානයන්ගෙන් පිරී කෙනෙක් වශයෙන් තමන්ට අත්දකිනු ඇත. ඔබ කවදාවත් බලයෙන්, ගුණධර්ම නම් වූ නිධානයන්ගෙන්, දැනුම සතුට හෝ කුල්මත් බව හා බැඳුණු කිසිම ධනයකින් හිස් නොවෙනු ඇත. හිස් වීම වැටීමට මාවතයි. වලක් හාරාගෙන තමන්ම එම වලේ වැටෙනවා. වලලුකර පොඩ්ඩක් හෝ පෙරළුණහොත් එයින් ලොකු වේදනාවක් දැනෙනවා. මෙයත් බුද්ධිය පෙරළීමක්: සිතිවිලි වක් වෙලා. බලවත් වී සියලුම ධනයන්ගෙන් සම්පූර්ණ වෙනවා වෙනුවට ඔබ දුර්වල හා හිස් කෙනෙක් බවට පත් වෙනවා. ඉතින්, එය සිතිවිලි පෙරළීමක් නොවේද. ඇයි ඔබ මෙසේ කරන්නේ? ඔබ කියයි පොළොව ඇඳයි කියලා. ඔබ නොවේද ඇඳ වෙලා සිටින්නේ? ඇඳ වෙලා තියෙන සමතලා නැති නැත් සමතලා කර තිබෙනවා. ඇයි ඔබ බලයේ දූතයෙක් බවට පත් වී සිටින්නේ? ඇඳ වෙලා තියෙන දේවල් නිවැරදි කරන්නයි. ඔබගේ කොන්තරාත්තුව කුමක්ද? මෙම ශාලාව සාදා ඇති ඉඩම හොඳට සමතලා කර සාදා තිබෙන නිසා තමයි දැන් ඔබට සැප පහසුවට මෙතන වාඩි වෙලා ඉන්න පුළුවන් වෙලා තිබෙන්නේ. මෙම පොළොව සමතලා කරන්න පුළුවන් වෙයි ද නැතිනම් කකුල් කඩා ගන්න වෙයිද කියා සිතුවාද කියලා, මෙම ශාලාව සෑදූ කොන්ත්‍රාත්කරුගෙන් අසන්න. ඔහු සෑම දෙයම සමතලා කරගනිමින් ඉදිරියටම ගියාද නැතිනම් ඇයි මේවා මෙව්වර ඇඳ වෙලා තියෙන්නේ, ඇයි මෙතන සමතලා නැත්තේ කිය කියා සිත සිතා සිටියාද? සමහර තැන් වලට වෙඩි බෙහෙත් යොදා ගල් කඩන්න සිදු වුණා. සමහර තැන් ගල් වලින් පුරවා වලවල් වසන්න සිදු වුණා. එවන් උත්සාහයක් දරන්න ඔහුට සිදු වුණා. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම දිව්‍යලෝකය සෑදීමේ කොන්තරාත්තුව බාර ගෙන නේද තියෙන්නේ? සමතලා නැති නැත සමතලා කර දීමේ කොන්තරාත්තුවයි ඔබ අරගෙන තිබෙන්නේ. එවන්

කොන්තරාත්තු අරගෙන ඇති අයට පාර ඇදී කිය කියා ඉන්න බැහැ. හදිසියේම ඇද වැටෙනවා යනු අවධානය අඩුකමේ ලක්ෂණයකි. සකාර් දින වල කවුරු හෝ කෙනෙක් ඇද වැටුණු විට කළේ මොනවාද කියා ඔබට මතකද? ඒ දරුවාට තෝලි නොදී ඉන්නවා. ඇයි? එවිට ඔහු ඉදිරියේදිවත් හොඳ අවධානයකින් ඉදිවී. තෝලියක් දෙන එක මහ වැඩක් නොවෙයි. තෝලි තියෙන්නේ දරුවන්ට දෙන්න තමයි. කොහොමනමුත්, මෙයත් සෙනෙහසින් කරනා දෙයක්. තෝලි දීම සෙනෙහසේ ලක්ෂණයක්. එමෙන්ම තෝලි දීම නතර කිරීමත් සෙනෙහසේ ලක්ෂණයක්. එවිට ඔබට මොනවද හිතෙන්නේ? මම හදිසියේම වැටුණා, පාර හොඳට තිබුණේ නැහැ කියා ඔබ කියයි ද? දැන් තවමත් මෙම මාවතට එපමණ සෙනගක් එකතු වී නැහැ. පුරවැසියන් 9,00,000 ක් වත් තවම නිර්මාණය වෙලා නැහැ. 1,00,000ක් පමණක් සාදා ඔබ සතුටු වී සිටිනවා. (1983 වන විට බ්‍රහ්මින්වරුන් 1,00,000ක් පමණ සිටියා, 2001 වන විට එය 6,00,000ක් පමණ වී තිබෙනවා, දැන් 2017 වන විට එය 10,00,000ක් පමණ වී තිබෙනවා.) උත්සාහයේ මාවත අසීමිත මාවතක්. එමනිසා, පහසු උත්සාහවත්තයක් කියන්නේ කාටදැයි දැන් ඔබට තේරෙනවාද? තමාගේ වළලුකර පෙරලා ගන්නේ නැතිව, අන් අයටත් මහ පෙන්වන්නෙක් බවට, අන් අයටත් මාර්ගය දිගේ පහසුවෙන් යාමට උදව් කරන්නෙක් බවට පත්වන්න. පහසු උත්සාහවත්තයක් නිකම්ම සෙනෙහසින් සිටිනවා පමණක් නොවෙයි. සෙනෙහසේ ගැලී සිටිනවා. සෙනෙහසේ ගැලී සිටිනා, එවන් ජීව, පහසුවෙන්ම සෑම තැනකම ඇති කම්පණ හා වටාපිටාවෙන් ඉතාමත් පහසුවෙන් දුරස්ථව සිටිනු ඇත. මන්ද සෙනෙහසේ ගැලී සිටිනවා යනු පියා මෙන්ම බලවත් වීම හා සෑම සිදුවීමකින්ම ආරක්ෂිතව සිටීමයි. ලොකුම ආරක්ෂාව නම්, සම වී සිටීමයි. මායාට ඉඩ නොදෙනා ආරක්ෂාව එයයි. ඉතින්, පහසු උත්සාහයක් යනු කුමක්දැයි දැන් ඔබට තේරෙනවාද? පහසු උත්සාහයක් යනු නොසැලකිලිමත්කමක් නොමැති තැනයි. ඇතැම් අය නොසැලකිලිමත්කම පහසු උත්සාහයක් යැයි සිතමින් ඉදිරියට යනවා. එවන් අය නිරන්තරයෙන් සියලුම ධනයන්ගෙන් සම්පූර්ණව සිටින්නේ නැහැ. නොසැලකිලිමත් උත්සාහවත්තයින්ගේ ලොකුම ලක්ෂණය නම්, හිත යටින් තමාගේම හෘද සාක්ෂිය තමා කරන්නේ වැරද්දක් යැයි කියන්නදී, පිටතින් පමණක් සතුටින් ගී කියමින් සිටිවී. ඔවුන් ගායනා කරන ගීතය කුමක්ද? ඔවුන් සෑම විටම තමන්ගේම ගුණ ගායනා කරමින් සිටිවී. පහසු උත්සාහවත්තයින් නිතරම පියාගේ ආශ්‍රය අත්දකිනු ඇත. ඔබ එවන් පහසු උත්සාහවත්තයින්ද? පහසු උත්සාහවත්තයෙක්ට අභිභව්‍යවම පහසු යෝගී ජීවිතයක් අත්විඳිය හැකියි. ඉතින් ඔබ කැමති කුමකටද? පහසු උත්සාහවත්තයෙක් වෙන්න ද අපහසු කෙනෙක් වෙන්නද? ඔබ වඩාත් කැමති පහසු උත්සාහයකට නේද? පියා ඔබ කැමති දෙයක් දෙන එකේ ඇයි ඔබ එය නොගන්නේ? 'එය මම නොසිතූ ආකාරයකට සිදු වුණා' මෙවන් වචන සියලු බල ඇති කෙනෙක්ගේ වචන නොවෙයි. ආශාවන් තබාගෙන වෙනත් ක්‍රියා කරනවා නම්, ශිව ශක්ති කෙනෙක් කියා ඔබට හැඳින්විය හැකිද?

ශිව ශක්ති කෙනෙක් බවට පත් වෙනවා යනු සියලුම අයිතීන් ඇති කෙනෙක් බවට පත් වීමයි. යැපෙන්නෙක් බවට පත් නොවීමයි. ඉතින් එමනිසා, ඒවා බ්‍රහ්මින් භාෂාවේ ඇති වචන නොවෙයි. ඔබට ඔබගේ බ්‍රහ්මින් භාෂාව හොඳට තේරෙනවා නේද? සංගම යුගයේ, එනම් ලැබීම සඳහා ඇති කාලයේ වැඩි කොටසක්ම දැන් ගෙවී හමාරයි. දැන් තවත් ඉතිරි වී ඇත්තේ ඉතාමත් කෙටි කාලයකි. එයින්, කාලයෙන් හා පියාගෙන් ආශීර්වාද ලබා ගෙන ඔබට පහසු උත්සාහවත්තයෙක් බවට තමාව පත් කරවා ගත හැකියි. බ්‍රහ්මින් කෙනෙක් යන්නෙහි නිර්වචනය වන්නේ අපහසු දේවල් පහසු දේවල් බවට පත් කරවන්නා යන්නයි. බ්‍රහ්මින්වරුන්ගේ ධර්මය හා කර්මය එයයි. උපනිතම හා ක්‍රියාවෙන්ම බ්‍රහ්මින් කෙනෙක් බවට පත් වෙනවා යනු පහසු යෝගීන් බවට හා පහසු උත්සාහවත්තයින් බවට පත් වීමයි. ඉතින් දැන් ඔබ මෙහෙත් පිටවී යන්නේ කවුරුන් ලෙසින්ද?

මධුබන් පරිවර්තනයේ දේශය වශයෙන් හඳුන්වනවා. ආපසු යාමට පෙර 'අපහසු' යන වචනය මෙම තපස්සා භූමියේ දී ම පුළුස්සා දමා, පහසු උත්සාහය යන ආශීර්වාදය ඔබ සමඟ ගෙන යන්න. පරිවර්තනයේ ශක්තිය, එනම් අධිස්ථානයේ ශක්තිය, මෙහෙත් පිටවී යාමටපෙර උකහා ගන්න. එවිට ඔබට ආශීර්වාද ලබා ගත හැකි වනු ඇත. නැති නම්, ඔබට ඇතැම් අය කියනවා, බාබා ආශීර්වාද දුන්නා. නමුත් ඒවා අබු වල අතරමං වෙලා කියලා. නිවස වෙත ගිය විට, ආශීර්වාදය තමා වෙතට නොපැමිණී බව ඔබට දැනේවි. ආශීර්වාද ලැබීමට සූදුසු කෙනෙක් වශයෙන් ඔබ ආශීර්වාද බෙදා හරින්නාගෙන් ආශීර්වාද ලබා ගන්නාද? ඔබ ඒවා ගන්නේ නැතිනම්, ඒවා තබන්නේ කෙසේද? දුන්න කෙනා ලහම ඉතිරි වී තිබේවි නේද? මෙහෙම කරන්න එපා! ඔබ ඉතාමත් දක්ෂ අය බවට පත් වෙලා. ඔබ තමන්ගේ වැරදි තේරුම් ගන්නේ නැහැ. ඔබ කියන්නේ: මම දන්නේ නැහැ. ඇයි බාබා මෙහෙම කියන්නේ, කියලයි. ඔබ තමාගේ දුර්වලකම් සෑම එකක්ම පියාගේ කර්මත තබනවා. බාබාට අවශ්‍ය නම් ඔහුට එය කළ හැකියි. නමුත්, ඔහු එසේ කරන්නේ නැහැ! පියා බෙදා හරින්නා ද නැතිනම්, ඔබෙන් ලබා ගන්නා කෙනාද? බෙදා දෙන්නෙක් සෑම විටම දෙනවා. නමුත් ගන්නා කෙනෙක් කරන්නේ සෑම විටම ගැනීමයි! නැතිනම්, දීම සහ ගැනීම දෙකම පියා කළ යුතුද? පියා ගැනීම කළහොත්, ඔබ පිරෙන්නේ කෙසේද? එමනිසා, අවම වශයෙන් ගන්නවත් ඉගෙන ගන්න. හොඳද? දැන් ඔබ පියාට මුණගැසුණා, නේද? බාබා සෑම කෙනෙක්වම පුදුමයට පත් කෙරෙව්වා. සෑම කෙනෙක්වම විනෝදයට පත් කෙරෙව්වා. ඒ වගේම සෑම කෙනෙක්ගේම මුහුණත් දක්කා. මේ මොහොතේදී ඔබ සෑම කෙනෙක්ගේම මුහුණ තිබෙන්නේ ප්‍රමෝදයෙන් පිරිලා. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම සතුටු ඔන්විල්ලාව පදිමින් සිටිනවා. ඉතින් එසේනම්, මෙය හමුවීමක් නොවේද? හමුවෙනවා යනු එකිනෙකාගේ මුහුණ දක බලා ගැනීමයි. ඔබ ඒවා දක්කා නේද? ඔබට ශක්තිය ලැබී තිබෙනවා එමෙන්ම ආශීර්වාදත් ලැබී තිබෙනවා. තවත් මොනවාද අවශ්‍ය? ඔබ දිදී හා දිදී ගෙන් දනටම තෝලි අරගෙනයි සිටින්නේ. භෞතික ස්වරූප උපකරණ බවට පත් කරගෙන තිබෙනා එකේ,

ඇයි ඔබ අවසන් ස්වරූපය භෞතික කර ගන්නේ? දිදි හා දාදිත් පියා හා සමානයි. දිදිගෙන් හෝ දාදිගෙන් තෝලි ගන්නා විට ඔබ සිතන දේ මොනවාද? බාප්පාදා තෝලි දෙනවා කියලයි ඔබ සිතන්නේ. දිදි හෝ දාදි දෙනවා කියා සිතුවොත්, එයත් වැරද්දක්. හොඳයි. දැන් ඔබට තෝලි වලට ආශාවක් තිබෙනවා! තෝලි ලැබුණොත්, බාබා ඉදිරියටත් එන්න පුළුවන් කියලා ඔබ සිතනවා. එහෙමනම්, දැන් පෝලිමක් සෑදී තෝලි ගන්න එන්න. ඔබගේ හදවත කවදාවත් පිරෙන්නේ නැහැ. හදවත සෑම විටම පිරී තිබිය යුතුයි. තවම එය පිරිලා නැහැ. පොඩි කොටසක් හිස්ව තිබුණොත් හොඳයි. එවිට ඔබ බාබාව සිහිපත් කර තමාව පුරවා ගන්නේ එමගිනුයි. ඔබ සම්පූර්ණ වුණොත්, තමන් සම්පූර්ණ වුණාය කියා ඔබ කියාපි. කොහොමනමුත්, දැන් කන්න. බොන්න. සතුටු වෙන්න. අවිවා.

අඛණ්ඩවම පහසු යෝගින් වශයෙන් සිටිනා අයට, අන් අයගේ අපහසු දේ පහසු කරවනා, පහසු උත්සාහවත්තයින්ව, පියා හා සම වූ දෙවෙනි සර්ව බලධාරීන්ව, සියලුම ධනයන්ගෙන් සම්පූර්ණව සිටිනා, සියලුම ධනයන්ගෙන් තමාවත් අන් අයවත් පුරවා ගන්නා අයට, එවන් උසස් ජීව ඇතුළු සියලු දෙනාවම ඉතාමත් ආදරයෙන් සිහිපත් කර බාප්පාදා නමස්තේ කියයි.

### බාප්පාදා මව්වරුන් ඇතුළත් විවිධ කණ්ඩායම් මුණගැසෙයි:

ඔබ සෑම කෙනෙක්ම ඔබගේ පෙර කල්පයේ පින්තූර නිතරම බලනවා ද? සේවයන් ඇතුළත් කර ඔබ පියා සමඟ සිටිනා ආකාරය පෙන්වන පින්තූරය කුමක්ද? ගවර්ධන් කන්ද එසවීමේ පින්තූරයයි ඒ. මෙම පින්තූරයේ, දරුවන් සිටින්නේ පියා සමඟයි. එමෙන්ම දෙගොල්ලන්ම සේවය කරනවා. කන්ද එසවීම සඳහා ඔබගේ ඇඟිල්ලක් දීම සේවය කිරීම වේ. එහෙම නේද? ඔබගේ මනසට සතුටක් දෙනවා. මන්ද, ස්මාරකයෙන් පෙන්වා තිබෙන්නේත් ඔබගේ සහයෝගයයි. එහෙම නේද? අන දීම සහයෝගයේ ලක්ෂණයකි. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම බාප්පාදාට සහයෝගය දක්වනවා, නේද? ඇයි ඔබ ඉපදිලා තියෙන්නේ? සහයෝගය දීම සඳහායි. එමනිසා, නිරන්තරයෙන්, තමන් උපතින්ම සහයෝගය දෙන්නන්ය යන අවධානයේ සිටින්න. මීට පෙර, ඔබ කිසිම දෙයක් දුනගෙන සිටියේ නැහැ. එමනිසා, ඔබ ඔබගේ ශරීරය, මනස හා ධනය හක්තිය වෙනුවෙන් යෙදවුවා. දැනට ඉතිරි වී ඇති සෑම දෙයක්ම ඔබ දැන් පියාට සහයෝගය දක්වමින් නිවැරදි දෙයක් වෙත යොදවනවා. දැනටමත් ඔබ 99% ක්ම අපතේ හැරලයි තිබෙන්නේ. ඉතිරි වී තිබෙන්නේ 1% යි. එයවත් ඔබ බාබාට සහයෝගය දීම පිණිස යෙදවුවේ නැතිනම්, වෙන කොහොටද යොදවන්නේ? සත්යයයේ රජවරුන් අද සිටින්නේ කොහිද, ඔබ අද සිටින්නේ කොහිද කියා බලන්න! ඔබගේ ශරීරයේවත් දැන් ඔබට කිසිම ශක්තියක් නැහැ. අද දවසේ සිටිනා තරුණ අය වයසට ගිහිල්ලා. අද දවසේ සිටිනා තරුණයින්ට වැඩිහිටි අය කරන තරම් දේවල් කරන්න බැහැ. නමට පමණක් තරුණ වෙලා. ඔබ ඔබගේ ධනය පවා නැති කරගෙන. දේවතා තත්ත්වයෙන් ඔබ ක්ෂත්‍රිය යන ව්‍යාපාරිකයන් බවට පත් වුණා. මානසික සාමයවත් ඔබට නැහැ! නිකම් රස්තියාදු ගසමින් සිටිනවා! ඉතින්, ඔබ ඔබගේ මානසික සාමය නැති කර ගන්නා. ශරීරය, මනස හා ධනය සියල්ල අහිමි කර ගන්නා. ඉතින් තවත් ඉතිරි වී තිබෙන්නේ මොනවාද? ඒ වුණත්, අවම වශයෙන් ඔබගේ ශරීරයෙන්, මනසින් හා ධනයෙන් 1% ක් වත් ඉතිරි වී තිබීම ගැන සතුටු වන්න. එය නිවැරදිව සත්‍යයේ කාර්යය වෙනුවෙන් යෙදවීමෙන් ඔබට වසර 2500කට උපත් 21ක් වෙනුවෙන් යමක් ලබා ගත හැකි වේවි. එවන් සහයෝගයකි දරුවන්ට පියා නිරන්තරයෙන් සෙනෙහස හා සහයෝගය ලබා දෙනවා. දැන් අද පවා ඔබට මෙම සහයෝගයේ ස්වරූපය දකිය හැකියි. ඔබ දැන් එය ක්‍රියාවෙන්ම කරනවා. එමෙන්ම එම ස්වරූපයත් දකිනවා. සාමාන්‍යයෙන්, කෙනෙක් මිය ගිය විට ඔහු තමන්ගේ ස්වරූපය දකින්නේ නැහැ. ඔබ දැන් ඔබගේ පෙර කල්පයේ ස්වරූපය ජීවමානවම දකිනවා. මීට පෙර ඔබ තමන්ගේම පිළිම වන්දනා කරමින් සිටියා. ඔබ ඒ ගැන ඒ කාලයේ දී දුනගෙන සිටියා නම්, පමණක් ගුණ ගය ගයා සිටිනා එකක් නැහැ. එම තත්ත්වයටම පත් වේවි. ඉතින් එසේනම්, ඔබ සෑම කෙනෙක්ම මේ ආකාරයෙන් සහයෝගය දක්වනවා නේද? සෑම කාර්යයකටම ඒ ආකාරයෙන් සහයෝගය දක්වීමේ පාරිශුද්ධ සිතිවිල්ල තබා ගෙන සිටින්න. ඕනෑම ආකාරයක වාතාවරණයක් බලවත් කිරීමේ කාර්යයේ සහයෝගයකි වී සිටින්න. වාතාවරණය තුළ කිසිම ආකාරයක වංචල බවක් ඇති කර ගන්න එපා. සහයෝගය දක්වනවා වෙනුවට කලබල ඇති කරන්නත් බවට පත් නොවන්න. නිරන්තරයෙන්ම සහයෝගයකි, එනම්, නිතරම තෘප්තිමත් වූ අය වශයෙන් සිටින්න. එකම එක පියාට මිසක් වෙන කිසිම කෙනෙක්ට අයිති නොවී මෙම අවධානය ඇතිව දිගින් දිගටම ඉදිරියට යන්න. ඕනෑම සිතිවිල්ලක් ඇති වුණු තැන, ඉහළ බලන්න. සැහැල්ලු වන්න. ඉදිරියටම යන්න. ඔබගේ අදහස් හා සංඥාවන් ඉදිරිපත් කිරීම කලබල වල පැටලීමට වඩා වෙනස් වූ දෙයක්. ඉතින් එමනිසා, නිරන්තරයෙන් ස්ථාවරව හා අඛණ්ඩව සිටින්න. ඔබගේ අදහස් ඉදිරිපත් කර සිතිවිලි වලින් නිදහස්ව සිටින්න. ස්ව වර්ධනයේ හා සේවයේ වර්ධනයේ කාර්ය බහුලව සිටින්න. සෑම කෙනෙක් සම්බන්ධයෙන්ම යහපත් සිතිවිලි තබා ගන්න. ඔබගේ සිතිවිලි වල ඇති ඕනෑම ආකාරයක සුඛ පැතුමක් අනිවාර්යෙන්ම සම්පූර්ණ වනු ඇත. ඔබගේ පිරිසිදු සිතිවිලි සම්පූර්ණ කර ගැනීමට ඇති මාවත නම් නිරන්තර හා ස්ථාවර තත්ත්වයක් තබා ගැනීමයි. තමා වෙනුවෙනුත් අන් අය වෙනුවෙනුත් යහපත් සිතිවිලි තබා ගන්න. මෙසේ කිරීමෙන්, ඔබ සෑම කරුණකින්ම සම්පූර්ණ වනු ඇත. බලවත් උසස් ජීවයන්ගේ කාර්යය නම් සෑම තැනකම බලවත් වාතාවරණයක් නිර්මාණය කිරීමයි.

ඔබ අවසානයට ආවා වුවත්, වේගයෙන් ගමන් කර බලවත් අව්‍යක්ත පෝෂණය ලබා පළමු අංකයට අයිතිය දිනා ගන්න.

අව්‍යක්ත සුක්ෂ්ම තත්ත්වයට යන ලද ජීවත්ම සත්තාවන්ට පහසුවෙන් යාමේ වාසනාව මත ඔවුන්ගේ උත්සාහයෙන් වේගයෙන් යා හැකි වේ. මේ අව්‍යක්ත පෝෂණය ඔබ පහසුවෙන් බලවත් කරයි. එමනිසා, ඔබට ඔහු තරම් ඉදිරියට යා හැකියි. මේ කාලය තුළ 'ඔබ අවසානයේ ආවත්, වේගයෙන් ගමන් කර ඒ අනුව පළමුවෙනියා වී යා හැකිය.' යන වරදානය ඔබට ලැබේ. ඔබට ලැබුණ දෙය භාවිත කර පළමු අංකයට පැමිණීමේ අයිතිය ලබාගන්න.

**පාඨය:** ඔබ ඔබේ ආත්ම ගෞරවය මත සිටි විට නිරායාසයෙන්ම හැමගේ ගෞරවය ලබයි.

**\*\*\* ඔම් ශාන්ති \*\*\***