

නිරතුරුවම එක මාර්ගයක යමින් එකම දිසාවට යෑමෙන් නිරන්තරව තත්ත්වය ආරක්ෂා වෙයි.

සියලුම දරුවන් සමඟ හඳවතින් පිළිසඳරේ යෙදී අද බාබා සිනාසෙමින් සිටියා. කුමක් ගැන සෙනෙහසේ සිතාවේද? ඔබ සියලු දරුවන් ලෝකෙට අභියෝග කරන්නේ ඇසිල්ලකින් මුක්තිය සහ ජීවන මුක්තියේ උරුමය ලැබිය හැකියි කියාය. ඔබ එසේ කරනවා නේද? ඔබේ උපන් දිනයේදී හැම බ්‍රහ්මින් දරුවෙක්ම දිව්‍ය බුද්ධියක් ත්‍යාග වශයෙන් ලැබුවා නේද? බ්‍රහ්මින් යන නම ලැබෙනවා හා සමඟම ඔබ බාප්දාදාගෙන් දිව්‍යමය බුද්ධිය නම් වූ දිව්‍ය ත්‍යාගය ලැබුවා. ඔබ ඒ බුද්ධිය මගින් සිතුවන් ඥානය ද ඇසිල්ලකින් ලැබේ: නිර්මාණකයා සහ නිර්මාණය, ඇල්ලා සහ බිටා. යෝගාව ද ඇසිල්ලකින් ලැබේ: මා පරම පියාට අයිති අතර පරම පියා මට අයිතියි. දිව්‍ය ගුණාංග ඇති වීමද ඇසිල්ලක ක්‍රියාවකි. මක් නිසාද ඔබේ උපත සේම වංශය සේම ඉතා පහසුවෙන් හා නිරායාසයෙන් දිව්‍ය ගුණාංග ද ඔබේ වෙයි. මෙය ඔබේ දිව්‍ය වංශය සේම ඔබේ ගුණාංග ද එමෙන්ම ඔබේ ධාරණා ද දිව්‍යමය වනවා නේද? ඉතින් ධාරණා ද ඇසිල්ලකින් ලැබේ. පරම පියා කෙසේද, දරුවන්ද එසේය. සේවය ද ඇසිල්ලකින් සිදුවේ: ධන නිධානයන්ට සියලු අයිතින් ලැබී පරම පියාට හඳුන්වා දීමේ අත්විඳීම. ඔබට යමක් ඇති විට අන් අයට දීම ඇසිල්ලකින් කළ හැකි පහසු දෙයකි. ඔබ මාස දෙකක් වයසැති බ්‍රහ්මින් කෙනෙක් වුවත් බොහෝ කළක් වයසැති බ්‍රහ්මින් කෙනෙක් වුවත් කම් නැත. ඇසිල්ලක ක්‍රියාවකින් ඔබ බොහෝ දුර යන බව බාප්දාදා දකිමින් සිටියි. බ්‍රහ්මින් වීමම ඇසිල්ලකින් උරුමය අයිති වීමකි. එසේ සියලු අයිතින් ඇසිල්ලකින් ලැබිය හැකි අය කුමක් නිසා යැපෙන්නද? ඔබ ඔබේ අයිතින් නම් වූ අසුන මත හරි හැටි වාඩි වීමට නොදන්නා නිසාද? එම පහසු අසුනින් ඉවත් වී අවිචේතය නම් වූ අස්ථිර අසුනකට යන්නේ ඇයි? එසේ ඉවත් වී නැවත එම අසුනට පැමිණීමට නැවත නැවත උත්සාහ දරන්නේ ඇයි? ඔබ අසුනින් ඉවත් වන විටම ඔබ ලබාගත් සියලු බල අහිමි වන නිසාය. උසස් අසුනක් හිමි වීම යනු ඔබේ තත්ත්වය තුළ දිගටම සිටිමින් සියලු අයිතින් ලැබීමේ අධිකාරීත්වයයි. ඔබ අසුනින් ඉවත් වූ විට කෙසේ අධිකාරීත්වය ලබන්නද? ඔබ අසුනෙන් ඉවත් වී ඔබේ බල යෙදුවාට ඒවා ඔබට එකඟ වන්නේ නැත. ඔබ සර්වබලධාරී හිමිකරුවෙක් යැයි සිතුවාට එම බල වැඩ කරන්නේ නැත. සේවකයෙකු තවත් සේවකයෙකුගෙන් අණ ලබනවාද, හිමිකරුවෙකුගෙන් අණ ලබනවාද? එවිට ඔබේ මුහුණ කෙසේ වේද? දුර්වල කෙනෙකුගේ ලේ උෘණතාවයට මුහුණ සුදුමැලි වනවා සේ දුර්වල ජීවත්ම සත්තාවක් ද අසතුටින් යුක්ත වෙයි. ඔහු ඥානයට ඇහුම්කන් දුන්නත්, සේවයක් කළත් කරන්නේ අසතුටිනි. සතුටේ සහ සියලු බල අවසන් වේ. සේවකයෙකු ලෙස හැම විට සිටින්නේ අසතුටිනි. සේවකයෙකු සේ සිතනවා නම්, එම ජීවත්ම සත්තාව ගැන කුමක් කියන්නද? ඔහු කියාට ඉතා සුළු කරුණු පවා ඔහුට පටලැවිල්ලක් බව. කෙනෙකුගේ පෙනුම දුබල වූ විට ඔහු යමක් දකින්නේ ද්විත්ව ලෙස සහ ත්‍රිත්ව ලෙස වන අතර කුමක් නිවැරදි දැයි ඔහු පටලැවිල්ලට පත් වේ. එසේම දුබල අය එක මාර්ගයක් වෙනුවට විවිධ මාර්ග දෙස බලයි. එකම ශ්‍රීමත් අසනවා සේම වෙනත් මත ද කන්දෙයි. එවිට ඔවුන් මෙසේ සිතයි: මා එය කරන්නද, මෙය කරන්නද? මෙය නිවැරදි ද, එය නිවැරදිද? ඇත්තේ එකම මාර්ගයක් සහ එකම දිසාවක් වූ කල අරක කරන්නද, මේක කරන්නදැයි ප්‍රශ්නයක් පැන නගින්නේ නැත. ඔබම මාර්ග දෙකක් නිර්මාණය කර ගත් විට පටලැවිල්ලට පත් නොවී සිටින්නේ කෙසේද? ඉතින් බාප්දාදා මේ ක්‍රියා දක සිනා පහළ කරයි. බාප්දාදා මෙසේ කියයි: ඔබම මත ස්ථාවර වන්න. අන්න එවිට ඔබ නිරන්තරයෙන් නොසැලී සිටින්නෙක් වේ. කෙසේ වුවද, දහ ලමයි නිතර එහෙ මෙහෙ යමින් ඔවුන් මායාගේ දෑලට අසු වූවා යැයි කියයි. එසේ පටලැවිල්ලට පදනමක් නැති අතර එසේ වන්නේ දුබල සිතිවිලි හා අපතේ යන දෙයින් උදව් ලබන නිසාය. එසේ වූ විට ප්‍රතිඵලය කුමක් වේද? ඔබ එක්කෝ අසුවෙයි. එසේ නැතිනම් ඒ අතර හැප්පෙමින් ඇද වැටෙයි. එවිට ඔබ මෙසේ කැගසයි: බාබා මම ඔබට අයිතිය! මට බලය දෙන්න! ඔබ හරිහැටි ආසනයේ සිටිවිට ඔබේ අසුනට ඥාන සූර්යයාගේ බල සහ කිරණින් ආරක්ෂක වියනක් සෑදෙයි. අසුනින් ඉවත් වූණොත් අපත සිතිවිලි හා දුබල සිතිවිලි වලින් වට වේ. ඇත්තේ අපතේ යන එක සිතිවිල්ලක් පමණක් නොවේ. ඇසිල්ලකින් තනි අපත සිතිවිල්ලකින් බොහෝ අපත සිතිවිලි මතු වී විවිධාකාර බිත්ති සෑදී අතරමං වෙයි. එවිට ඥාන සූර්යයාගේ බල සහ කිරණ ඔබට ලඟා නොවේ. එසේ කරගත් ඔබ කියයි: ඔබට බලය ලැබෙන්නේ නැහැ, අසතුටින් සහ ස්මානය නොමැතියි කියා. එවිට ඔබ කෙසේ බාබා සිහිකරන්නද? අපත් හා පරණ අයගේ එවැනි ක්‍රියා දක බාප්දාදා සිනා පහළ කළා. ඇසිල්ලකින් කළහැකි දේ මෙතරම් අමාරු කර ගන්නේ ඇයි? ඇයි ඔබ එක මාර්ගය සහ එක උපදෙස් නොබලා මන්මත් සහ පරමත් මිශ්‍ර කරගෙන කටයුතු කරන්නේ? ඔබේම දුර්වලකම් වලින් වෙනත් මාර්ග පාදාගෙන ඔබ මෙසේ කියයි: 'හැම විටම මෙහෙම වෙනවා.' 'හැම විටම මේවා මෙසේම වේගෙන යනවා.' ඔබම එම මං පාදාගෙන උගුලට අසු වේ. ඔබ ඔබේ අරමුණෙන් ඇත් වේ. ඔබ මෙසේ කරන්නේ ඇයි? ඔබ එය හිතාමතාම කරනවාද නිකමම කෙරෙනවාද? ඇයි එසේ සිදු වන්නේ? අසනිප එන්නේ ඇයි? නිවැරදි පිළිවෙත් නොගැනීම නිසා දුබල බවට පත්වීම නිසාය. නැත්නම්, අසනිපත් නිකමම එනවාද? මරියදාස් වල පිළිවෙත් අනුගමනයේදී දුර්මුඛ හෝ දුබල නොවන්න. වර්යාධර්ම වලින් පිට නොපනින්න. ඉතින් දැනුත් දිගටම මේ ක්‍රියාවට ඉඩ දෙනවාද? ඔබ එතරම් වැදගත් වූ ලෝක අධිරාජ්‍යයන් සමඟ සිටිමින් මෙවැනි බොළඳ ක්‍රියා වල යෙදෙනවාද! කොතෙක් දුරට මෙසේ කරනවාද? සාමද්‍රුහයින් වන ඔබ එතකම් ලෝකය බලා සිටී. 'අපේ දෙව් දේවතාවරු සාමයේ වරම් රැගෙන එන්නට ආසන්නයි!' ඔවුන් හඬනගමින් සන්ධ්‍යා ගසයි. ඇතැම් විට බෙර පවා ගසයි. ඔවුන් මෙසේ කෑ ගසයි. පැමිණෙන්න! පැමිණෙන්න! ඔබ බොළඳ ක්‍රියා කරන්නේද එම හඬ කෙසේ අසන්නද? එමනිසා ඒවාට කන් දී ඔවුන් වෙත අනුකම්පා කරන්න. ඔබට තේරුණාද කළ යුතු දේ ? අවිවා. ඔබ නොකළත් පරම පියා මේ කාල සීමාව ගැන ලොකු තැකීමකින් සිටියි.

එසේ නිරන්තර උසස් අර්ථවත් ජීවත්ම සත්තාවන්ට, එකම දිසාවක උපදෙස් මත එකම මාර්ගයේ නිරන්තරව ගමන් කරන අයට, නිරතුරුවම ස්ථාවර නොසැලෙන තත්ත්වයක සිටිනා අයට, ඇසිල්ලකින් සිදුවන දේ සිහියේ තබාගෙන ශක්තිමත්ව සිටිනා අයට, අපත සිතිවිලි ක්‍රීඩාව අවසන් කර ලෝක යහපත සඳහා ඉහළ සේවය කරන අයට, දෙවි දේවතාවන්ට පත් වන්න සිටින මහත්මා ජීවත්ම සත්තාවන්ට බාප්දාදාගේ ස්මෘතිය, සෙනෙහස සහ නමස්කාරය.

බාප්දාදා කුමාරීන් මුණගැසේ:

ඔබ කුමාරීන් සෑම ශිව ශක්තින් බව ඔබ සලකනවාද? ශිව ශක්තින් සෑම විට සිටින්නේ කොහිද? ඔවුන් සෑම විට සිටින්නේ ශිවා සමඟයි. ඔබ සිටින්නේ කා සමඟ වේද, නියතයෙන්ම ඔහු ඇසුරින් ඔබ වර්ණවත් වනු ඇත. ඉතින් පරම පියාගේ ගුණ සහ ඔහුගේ කාර්යයන් මොනවාද ඒවා ඔබේ කාර්යයන් ද වනවා නේද? පරම පියාගේ කාර්යය සේවය වන අතර ඔබ සෑමත් සේවාධාරීන් නේද? ඔබ දැනටමත් සේවය කරන්නේ නම් හෝ කිරීමට ඇත්නම්, ඉලක්කය තබා ගත යුත්තේ පරම පියා හා සමානවය. හැම අතින්ම, නිශ්චිත වන්න එය පියාගේ ක්‍රියා සිතිවිලි හා වචන කියා. එසේ නම්, එය කරන්න. එසේ නොවේ නම්, එවිට එය වෙනස් කරන්න, මක්නිසාද ඔබ වක්‍ර බාගයක්ම කර ඇත්තේ සාමාන්‍ය ක්‍රියා නිසා. ඔබ දැන් බාප්සමාන් විය යුතුයි. ඔබ සැවොම බාප්සමාන් ලෝක සේවකයන් නොවේ ද? ඔබේ සිමා නැත. ඔබට හොඳ ධෛර්යයක් ඇත. ඔබ ධෛර්යයෙන් හා සතුටින් ඉදිරියට යයි. ඔබේ උද්යෝගය හා සතුට ඔබට නිරතුරුව ඉදිරියට යාමට සලස්වයි.

නිරතුරුවම සතුට හා උද්යෝගය ලබා ගන්නා අය සෑම අතින්ම අංක එකට එයි. ඔවුන් ස්මෘතියෙන්, ඥානයෙන්, දිව්‍ය ගුණ හා සේවයෙන් - හැමෙකින්ම අංක එකට එයි. ඔබ එසේ නේද? සතුටින් හා උද්යෝගයෙන් යුතු අය ගෙදරට වී සිටින්නේ කෙසේද? ඔවුන් බන්ධන වලින් නිදහස් නේද? ඔබ සැවොම කවුරුන්ද? ඔබ කුඩු වූ කුරුල්ලෝද නිදහස් කුරුල්ලෝද? ඔබ ඉගෙනීමේ වැඩ වලට කුඩු වෙලාද? දෙමාපියන් වෙත කුඩු වෙලාද? එවැනි කුඩු වලට හසු වූ අය අංක එකට එන්නේ කෙසේද? දැන් බන්ධන වලින් නිදහස් වන්න. බලවත් ජීවත්ම සත්තාවන් ඉදිරියේ කිසිවෙකුට කිසිවක් කළ නොහැකියි. කිසි කෙනෙකුට තද ගිනිදරක් ඉදිරියට යා නොහැකි නමුත් එයින් ඇතට දුවනවා වෙනුවට ඔබ කළ යුත්තේ යෝගා ගින්න දල්වා කිසිවෙකුට බැඳීම් ඇති කිරීමට ඔබ ඉදිරියට ආ නොහැකි සේ සිටීමයි. සතෙක් පැන්නීමට ගිණි පත්තු කරයි, කිසිම සතෙක් ගිනිදර ඉදිරියේ නොසිටියි. ඒ ලෙසම ඔබේ ස්වභාව අග්නිය බලවත් කරන්න. දැනුදු බන්ධන ඇති නම් එහි අදහස ස්වභාවය නිබන්ධන නමුත් එය අග්නියක් තරමට පැමිණ නැති බවයි. ඔබ මෙහි පැමිණියේ ස්වභාවය නිසා වූ නමුත් එය ස්වභාව අග්නියක් බවට පත් වූ විට එය බන්ධන වලින් නිදහස් වේ. ගැඹුරු සෙනෙහස පූර්ණ බලයෙන් තබා ගන්න. ශක්තින් දැන් ක්ෂේත්‍රයට එයි! විශාල කණ්ඩායමක් පැමිණ ඇති නිසා විශ්මිත දේ කරනු ඇති. බොහෝ උදව්කරුවන් ඇති විට විශාල විශ්මිත වැඩ කළ හැකි වේ! අවිවා.

උසස් අවසන් වැඩි - ඔබේ මනස පාලනය කරමින් සමාධි බලය වැඩි කර ගන්න.

සමාධිමත් මනසකට පමණි නිරන්තර තත්ත්වයක් අත්විඳිය හැක්කේ. සමාධිමත් බලයෙන්, ඔබට පහසුවෙන්ම අවසන් සුරුදු තත්ත්වය අත්විඳිය හැකියි. සමාධි බලය සහ ස්වාමිත්වයේ බලය පහසුවෙන්ම ඔබ බාධක වලින් නිදහස් කරයි. සමාධිය යනු ඔබේ මනස ඔබට අවශ්‍ය තැනකදී ස්ථාවර කිරීමත් අවශ්‍ය පමණට අවශ්‍ය වේලාවක් දිර්ඝ ලෙස තබාගැනීමත්ය. එහි තේරුම ඔබේ මනස ඔබේ පාලනයට නතු ව ඇති බවයි. ශාරීරික ස්වරූපයෙන්ම සුරුදු තත්ත්වය අත්විඳීම සඳහා ඔබේ මනස සමාධිමත් කිරීම වෙත අවධානය යෙදිය යුතුය. මනස පිළිවෙලට තබා ගන්න. ස්වාමිත්වයේ තත්ත්වය ඇති ආසනයේ සිටින අතර විවිධ උසස් ආසන වලට යන්න. මනසට දුබල සිතිවිලි එන්නේ නම්, ඒ ඒ අවස්ථා වලදීම ඒවා අහවර කර බලවත් වන්න. ඔබගේ සිතිවිලි වල බලය පදනම් කරගෙන ආධ්‍යාත්මික ආකර්ශනය වර්ධනය කරගන්න. මනස සමාධි කර ගැනීමට නම්, දිගටම තත්පරයෙන් තත්පරය නාටකයේ පිළි දිගේම යන්න. නාටකය ඉදිරියට යන්නේ යම් සේද ඔබේ මනසේ තත්ත්වයද ඊට අනුව දිගටම ගෙන යන්න. සුළු වශයෙන් හෝ සසල නොවන්න. ඔබ සිත වෙනස් කිරීම අවශ්‍යයි. හරි අතට යැවීම අවශ්‍යයි. එනම්, ඔබේ සිතිවිලි බලය යොදා ගැනීමයි. එසේ කිරීමෙන් ඔබේ බුද්ධි බලය අපතේ නොයා ශක්තිය ඉතිරි වේ. මනසේ සහ බුද්ධියේ බලය ආරක්ෂා කරගත් තරමට ඔබේ තිරණ ගැනීමේ බලය වැඩි වේ. ඔබේ මනස පාලනය කිරීම සඳහා මනස සම්පූර්ණයෙන්ම කැප කිරීමට ලක් කරන්න. එවිට ඔබටම අවශ්‍ය විදියට සිතිවිලි ඒම නොසිදු වනු ඇත. ඔබේ මනස පරම පියාට දී ඇති අය පහසුවෙන් 'මන්මනභාවි' බවට පත් වේ. 'මන්මනභාවි' වීම මගින් ඔබ පහසුවෙන් ඇලීම් ජයගනු ඇත. මනස කැප කිරීම යනු නිශේධනය සහ අපත සිතිවිලි කැප කිරීමයි. ඔබේ මනසට යම් සිතිවිල්ලක් එන විට, අවංක හා පිරිසිදු වන්න. ඇතුළාන්තයේ විකර්ම ක්‍රියා ස්වභාව හෝ සංස්කාර නොතබා ගන්න. එසේ අවංක අයට සැවොම සෙනෙහස දක්වයි. එවැනි අවංක දරුවන්ට ස්වාමියා ද සතුටු වේ. ඕනෑම වේලාවක ඔබට අවශ්‍ය තත්ත්වය ලබා ගැනීම සඳහා මනසින් මෙම අභ්‍යාසය කරන්න: තත්පරයකින් කතාව කර ඊළඟ තත්පරයේ නිහඬව ශබ්දය අහිබවා යන්න. යම් කාර්යයක් කිරීමේදී, භෞතික සිතියට තත්පරයකින් පැමිණ ඉතික්කිතිව තත්පරයක ඇසිල්ලෙන් අශාරීරික වන්න. මෙම අභ්‍යාසය ස්ථාවර වූ විට, ඔබට ඕනෑම අවස්ථාවකට මුහුණ දීමේ හැකියාව ලැබේ.

දැන් කාලයට අනුරූපව ඔබේ සිතිවිලි වල අසුරා ගැනීමේ බලය ඇති කරගන්න. දිගටම සිතිවිලි ප්‍රසාරණය ඇසුරු වීම පමණයි ඔබට අන් අයගේ සිතිවිලි කියවිය හැක්කේ. ඔබට හැකි විය යුතුයි වෙන කෙනෙකුගේ මනසේ අභිලාශයන් ඔහුගේ ඇස් වල ලකුණු බලා තේරුම් ගැනීමට. ඔබ බාප්දාදා ලඟට ගිය විට ඔබ කීමට පෙර බාබා ඔබගේ මනසේ හැඟීම් හා සිතිවිලි දනගන්නවා සේ, ඔබ දරුවන් ද එම අවසාන වැඩ පිළිවෙල හැදෑරිය යුතුයි. ඔබේ මනසේ ස්ථාවරතාවය ඔබට අවශ්‍ය තැන රඳවා තබා වෙන අවස්ථාවක නොයොදන්නට ඔබට හැකි විය යුතුයි. ඔබේ මනසේ සිතිවිලි වලින් හෝ මායාට පරාජය නොවිය යුතුයි. එවැනි තත්ත්වයක් ලබා ගැනීමට කල්තියාම ඔබේ මනසේ පිරිසිදු සිතිවිලි බහුල කරගත යුතුයි. ඔබේ මනස පිරිසිදු සිතිවිලි වලින් පිරුණු කල, කිසිදු අපහ සිතිවිල්ලක් නොතිබිය යුතු අතර ඔබට පරාජය ද නෙළුයි. පිරිසිදු සිතිවිලි වල බලයෙන් සහ සමාධිය මගින් ඔබට වටපිටාව පරිවර්තනය කළ හැකියි. මිනිසුන් ඔවුන්ගේ ගෙවල් සැරසීමේදී ලමා කළ සිහිවටන තබයි. එලෙසම ඔබේ මනස නම් වූ සිද්ධස්ථානයේ ඔබේ පරිපූර්ණ ස්වරූපයේ ප්‍රතිඵලයක් තබා ගත් විට ඔබේ අනාගත උපත් සහ සිතිවිලි වෙනකෙකු වෙත නොයයි. ඒවා නිරායාසයෙන් ස්ථාවර වෙයි. විශේෂ දවසක දී ඔවුන් මිනිත්තු තුනක නිහඬතාවයෙන් සිතිවිලි ධාරා සියල්ල නවතයි. සිදුවිය හැකි ක්‍රියාකාරකම් ද නවතී. එලෙසම ඔබ කෙනෙකුට කතා කරන විට හෝ යම් වැඩක් කරන විට ඉඳ හිට නැවත නැවතත් සිතිවිලි ධාරා නැවැත්වීම පුහුණු කරන්න. ඔබේ මනසේ සිතිවිලි මිනිත්තුවකට නැවැත්වීමෙන් හෝ කාර්යයක් අතර මැද දී නැවැත්වීම පුහුණු කිරීමෙන් ඔහුගේ සිතිවිලි බලවත් වේ.

පටලැවිලි සහ ඔවුන්ගේ සිතිවිලි වල දඩුවම අභිබවා අයට පමණි ගෞරව සම්මාන ලැබිය හැක්කේ. ධර්මරාජ්ගෙන් ලැබෙන දඩුවම වෙනත් එකක්. ඇතැම් දරුවන් ඔවුන්ගේ වැරදි වලට ඔවුන්ම දඩුවම් පමුණුවා ගනී. ඔවුන් අපගේ යන සිතිවිලි වල පැටලී හඬ නගයි. දැන් එය ද අභිබවන්න පොළඹවන්න. ඔබ බොහෝ දෙනාගේ පැමිණිල්ල වන්නේ අපහ සිතිවිලි වලින් ඇතිවන සිතිවිලි මගින් ඔබේ පරිපූර්ණතාවය ඇති වීම බාධා වන බවයි. මේ පැමිණිල්ල ඔබේ දිනපතා අමර්ත් වේලාවේදී සිදුවන හමු වීමෙන් අවසන් කළ හැකිය. එසේ මනස යොදාගත් කළ හැම මොහොතකම අතර මැදින් ඊගෙන අපහ සිතිවිලි නොඑයි. මේ ක්‍රමයෙන් ඔබේ කාලය වෙන් කර ගැනීමට ඉගෙන ගන්න. ඔබ බාප්සමාන් වීමට ලං වූ තරමට ඔබට අන් සියලු ජීවත්ම සත්තාවන්ගේ මනසේ සිතිවිලි දනගත හැකියි. මේ සඳහා ඔබේම සිතිවිලි කිසිවක් හා මිශ්‍ර තත්ත්වයට පත් නොකර ගන්න. ඔබේ සිතිවිලි මත පාලනයක් තිබිය යුතුයි. ඔබේ බාහිර ක්‍රියා පාලනය කරනවා සේම ඔබේ සිතිවිලි මත ද පාලනයක් තබා ගන්න. මේ සඳහා හැම මොහොතකම නිරන්තර සිහියෙන්, හැම තත්පරයකම සිහියෙන් ක්‍රියා කරන්න. මා දැන් කරලියට පැමිණ සිටියි යන්න මත මෙසේ අසන්න. මගේ වර්තමාන සහ අනාගත තත්ත්ව කුමක්ද?

වර්තමාන කාලයට අනුව, දැන් ඔබේ සිතිවිල්ලෙන් මහාදානි වූ විට පමණයි තත්පරයක ඇසිල්ලකින් ඔබේ සිතිවිලි ජයග්‍රාහී කරගත හැකි වන්නේ. අන් අයගේ සිතිවිලි මොනතරම් දහකාර වුවත්, ඔවුන්ගේ මනසට තත්පරයකටවත් ස්ථාවර සිතිවිල්ලක් නොතිබුණත් ඔබේ ජයග්‍රහණය මත ඔවුන් දහකාර බවින් සාමකාමී හා නිෂ්චල කිරීම තාවකාලිකව හෝ කරන්න. ඔබේ සිතිවිලි සමාධිමත් වූ කළ ඔබට සිතිවිලි තුළින් ඕනෑම කෙනෙකු අමතා එයින් ඔවුන් ලවා කාර්යයන් කර ගත හැකිය. ඔහු බොත්තමක් තද කිරීමෙන් තිරයේ දර්ශන මවනවා සේ වෙන කෙනෙකු පිළිබඳ ඔබේ සිතිවිල්ලෙන් ඔබගේ බුද්ධිය තුළ පැහැදිලි පිංතූරයක් මැවිය හැකි වේ. මේ සඳහා ඔබේ සිතිවිලි වලට ලැබුණු ශ්‍රිමත් වලින් දිගටම ඉගෙන ගන්න. ඔබ සර්වබලධාරී ආණ්ඩුවේ දූත සේවයෙහි යෙදුණු අයයි. කවුරු සමඟ හෝ සාකච්ඡා කරන විට ඔබේ සිතිවිලි කලබල නොකර ගන්න. කුමන අවස්ථාවක් නිසා හෝ ඔබේ මනසේ තත්ත්වයේ හෝ මුහුණේ කිසිදු වෙනසක් ඇති නොවිය යුතුයි. සෑම විටම මන්ත්‍රය සිහි කරන්න. ඕනෑම අවස්ථාවකට මුහුණ දෙන විට ජීවත්ම සත්තා විඥාන ඇස ද යොදාගෙන, 'මන්මහාචා' මන්ත්‍රය ද භාවිත කරන්න. එවිට එම තත්ත්වය විසඳෙයි.

- වරදානය:** 'බාබා' යන දියමන්ති යතුර වැනි වූ වචනය මගින් සියලු ධන නිධාන ලබන අතර දෙවියන් කෙරෙහි සෙනෙහස දල්වා ගන්න.
- දෙවියන් සෙනෙහෙවන්න දරුවන්ට බාප්දාදා දී ඇති සුන්දරම තැග්ග නම්, දියමන්ති යතුර වන වචනය වූ 'බාබා' ය. සෑම විටම එම යතුර තබා ගත් විට ඔබ වෙත සියලු ධන නිධාන ලැබේ. මේ යතුර දමා ගත යුතු මුද්ද වූ කලී නිරතුරුව සියලු නෑ සබඳකම් තුළ ස්මෘතියේ ප්‍රතිමූර්තිය වීමයි. මේ සමගම, ඔබේ පොරොන්දුව නම් වූ වලල්ල සහ සියලු ගුණාංගයන්ගෙන් සැරසුණු විට ඔබ ලෝකයට එළිදරව් වන්නේ සුරධුන ස්වරූපයෙන් සහ දෙවි දේවතා ස්වරූපයෙන්ය.
- පාඨය:** අතිතය අතහැර බාප්දාදාට සම්පව සිට ගෞරව සාමාර්තය ලබන්න.

*** මිමි ශාන්ති ***