

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, පරම පියාගෙන් වරයන් ලබාගැනීම පිණිස සෑම පියවරේම ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන්න. ඔබේ ක්‍රියාකාරකම් හොඳින් තබාගන්න.

ප්‍රශ්නය: ශිව බාබාගේ හඳ සිහිසුනට නැගිය හැක්කේ කාහට ද?

පිළිතුර: බුහුම බාබා විසින් මේ දරුවා සේවයට සුදුසුයි. ඔහු සියල්ලන්ටම සතුට ලබා දෙයි. කිසිම කෙනෙකුට ඔහුගේ සිහිවිලි වචන හෝ ක්‍රියාවෙන් දුකක් නොදෙයි කියා සහතිකයක් දුන්නොත් ඔහුට ශිව බාබාගේ හඳ සිහසුන මත අසුන් ගැනීමට හැකිවේ.

ප්‍රශ්නය: බාබා සමඟ අධ්‍යාත්මික සේවකයන් වූ ඔබලා මෙකල කරනා සේවය කුමක් ද?

පිළිතුර: ආධ්‍යාත්මික සේවකයන් වූ ඔබලා මුළු ලොව පමණක් නොවෙයි, පංචමහා භූතයන් වත් පාරිශුද්ධ කරයි. එබැවින් ඔබ සත්‍ය සමාජ සේවකයන්ය.

ගීතය: මවගෙන් සහ පියාගෙන් ආශීර්වාද ලබන්න.

මිම ශාන්ති. ඔය දරුවන් ගීතය ඇසුවා. ඇත්තෙන්ම, දරුවන් ලෝකික දෙමාපියන්ගෙන් ආශීර්වාද ලබති. දරුවන් සිය මව සහ පියාගේ දෙපාමුල දිනින් වැටුනු කල ඔවුන්ගෙන් ආශීර්වාද ලබති. මෙම බෙර වැසුම ඇත්තේ ලෝකික දෙමාපියන් වෙනුවෙන් නොවේ. බෙර වැසුමක් කරන්නේ බොහෝ අයට ඇසීම පිණිසයි. එසේ ගයා තිබෙන්නේ අසීමිත පියා උදෙසායි. "මවද පියාද ඔබමය, අප ඔබගේ දරුවන්ය. ඔබේ ආශීර්වාදයෙන් සහ කරුණාවෙන් අප්‍රමාණ සතුටක් අප ලබන්නේ" මෙම ප්‍රශස්තිය භාරතයේ ගයා ඇත. මෙය සැබැවින්ම භාරතයෙහි සිදුව තිබෙනා නිසායි මෙහි එසේ ගයා ඇත්තේ. සම්පූර්ණයෙන්ම අසීමිතයට යායුතුය. දිව්‍යලෝකය නිර්මාතෘවරයා එම ඒකායන පියාම පමණයි කියා බුද්ධිය පවසයි. ස්වර්ණම යුගයෙහි සැවොම සතුටින් සිටිති. අල්ප මාත්‍රයක දුකක් එහි නොතිබෙයි. එම නිසායි දුකේ දි කවුරුන් දෙවියන් සිහිපත් කරනවා කියා ගයා ඇත්තේ. එහෙත් සතුටින් සිටින කල කිසිවකු ඔහුට සිහිපත් නොකරති. අඩ කල්පයක් පුරා දුක් සහිත කාලයේ සැවොම ඔහුට සිහිපත් කරති. ස්වර්ණම යුගයේ අනන්ත අප්‍රමාණ සතුට එහි තිබුණි. එමනිසා කිසිවකුත් එහිදී ඔහුට සිහිපත් නොකරති. දැන් මිනිසුන්ට තිබෙනතේ ගල් බුද්ධි නිසා ඔවුන්ට කිසිවක් නොවැටහේ. යගඩ යුගයෙහි ඇත්තේ අප්‍රමාණ දුකකි: එහි බෙහෙවින් රණ්ඩු සරුවල් ඇත. උගත් පණ්ඩිතයන් කොපමණ සිටියා වුවත්, මෙම ගීතයේ අර්ථය ඔවුන් කිසිසේත් වටහා නොගනී. "මවත් පියාත් ඔබමය" යනුවෙන් ගැයුවා වුවත් එසේ ගයා ඇත්තේ කොයි මවටද පියාටද කියා මිනිස්සු නොදනී. බොහෝ අයටත් මෙසේ කියා තිබේ. ඔවුන් සැවොම දෙවියන්ගේ දරුවන් වුවත්, මෙකල සැවොම පසුවන්නේ අසතුටිනි. කිසිවකුටත් අසීමිත සතුට නොමැත. කෙනෙකු සතුට ලබන්නේ ආශීර්වාදයෙනි. ආශීර්වාද නොමැති විට එහි දුක ඇතිවේ. කරුණා මුර්ති යැයි පරම පියාට වර්ණනා කරති. ඊශී මුනිවරුන්ට පවා කරුණා මුර්ති යැයි අමතනු ලැබේ. හක්ති මාර්ගයේ "මවත් පියාත් ඔබමය" යන ගායනය ඔබට වැටහෙයි. සැබැවින්ම මෙය නිරවද්‍යයි. කෙසේ වෙතත් දක්ෂයෙකු සිටි නම් ඔහු අසාවී පරම පියාටයි දෙවි පියාණන් කියන්නේ එවිට මව යැයි ඔහුට කෙසේ කිව හැකිද කියා. ඔවුන්ගේ බුද්ධි යන්නේ ජගද්මබා (ලෝක මාතා) වෙතටයි. ඒ හෙයින් ඔවුන්ගේ බුද්ධිය ජගත් පිතා (ලෝක පිතා) වෙතටත් යා යුතුවේ. බුහුමා සහ සරස්වතී දෙවියන්ගේ හෝ දෙවඟනක් නොවෙති. ඔවුන්ට මෙම ප්‍රශස්තිය දිය නොහැකියි. ඔවුන්ට මව සහ පියා යැයි ඇමතීම වැරදියි. මෙම ප්‍රශස්තිය පරම්පිතා පරමාන්මයට ඔවුන් ගැයුවා වුවද ඔහු මව සහ පියා වනුයේ කෙසේද කියා ඔවුන් නොදනී. මව සහ පියාගෙන් ආශීර්වාද ලබන්නැයි දැන් ඔය දරුවන්ට කියා තිබෙනවා. එනම් ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන්නට කියා තිබෙනවා. ඔබේ ක්‍රියාකලාප යහපත් නම් ඔබ නිරායාසයෙන්ම ආශීර්වාද ලබාගනී. ඔබේ ක්‍රියාකලාප අයහපත් නම්, නොකඩවා අනුන්ට දුක දෙන්නේ නම්, මව සහ පියා ස්මරණය නොකරන්නේ නම්, අන් අයටත් ස්මරණය කිරීමට අනුබල නොදෙන්නේ නම්, ඔබට ආශීර්වාද ලබාගැනීමට හෝ අප්‍රමාණ සතුට ලබාගැනීමට නොහැකි වනු ඇත. එවිට ඔබට පරම පියාගේ හඳ සිහසුන මත නැගීමටද නොහැකි වේවි. මෙම පියාගේ (බුහුම බාබා) හඳ සිහසුන මත නගින්නේ නම්, එහි තේරුම ඔබට පරම පියාගේ සිහසුන මතත් නැග ගන්නා යන්නයි. එම මව සහ පියාටයි මෙම ප්‍රශස්තිය ඇත්තේ. අසීමිත මව සහ පියා වෙතට බුද්ධිය ඇදී යායුතුමයි. බුහුමා වෙතට කිසිවකුගෙන් බුද්ධිය ඇදී නොයයි. ජගදාමිබා වෙතට ඇතැම් අයගේ බුද්ධි ඇදී ගොස් ඇයගේ නාමයෙන් උත්සව පවා පැවැත්වුවත්, ඇගේ කාර්යබාහිර කුමක්ද කියා කිසිවකු නොදනී. ඔබට නීතිය අනුව, මේ බුහුමා ඔබේ සැබෑ මව වන බව දැන් වැටහී ඇත. බුහුමා පියා වුවාක් සේම මවද වන බව වටහාගන්නා සේම සිහිපත් කිරීමත් කල යුතුයි. බුහුමා, පියා මෙන්ම ඔබේ මවද වේ. ඔබ මෙම පියාගේ හඳ සිහසුණ තුළ නගින්න ඕන, මන්ද ශිව බාබා ඇතුල් වී සිටින්නේ මොහු තුළයි. මොහු විසින් බාබාට මේ දරුවා ඉතා හොඳයි, සේවයට සුදුසුයි, එනම් ඔහු සැමටම සතුටමයි දෙන්නේ, සිය සිහිවිලි වචන හා ක්‍රියාවෙන් කිසිවකුටත් දුකක් නොදෙයි කියා සහතිකයක් දුන්නොත් ඔබට ශිව බාබාගේ හඳ සිහසුණට නැගිය හැකියි. ඔබේ සිහිවිලි, වචන හා ක්‍රියා තුළින් කුමක් හෙළි කළත් ඉන් සැමට සතුට ලබා දිය යුතුයි. කිසිම කෙනෙකුට දුකක් ඇති නොකළ යුතුයි. දුක ඇතිකරවන සිහිවිල්ල මූලින්ම ඇතුල්වන්නේ මනසටයි. එම සිහිවිල්ල ඔබ ක්‍රියාවට නැංවූ විට එය පාපයක් වේ. නිශ්චිතවම ඔබේ මනස තුළට කුණාටු ඇතුල් වෙයි. එහෙත් ඔබ ඒවා ක්‍රියාවට නැංවිය නොයුතුයි. කිසියම් කෙනෙක් කලබල වුණොත් ඇවිත් පියාගෙන් අසන්න: බාබා, මෙන්න මේ කාරුණ්‍ය නිසායි ඔවුන් කලබල වී සිටින්නේ. එවිට බාබා පැහැදිලි කරදෙයි. ඕනෑම දෙයක් වේවා මූලින්ම ඇතුල්වන්නේ මනස තුළටයි. කතා කිරීම පවා ක්‍රියාවකි. ඔබ මව සහ පියාගෙන් ආශීර්වාද ලබන්න ඕන නම් ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කළ යුතුයි. "මව සහ පියා" යැයි එක්කෙනෙකුට ඇමතීම ගැඹුරු විපයකි. මේ බුහුමා ද පියා මෙන්ම ජ්‍යෙෂ්ඨ මවද වේ. දැන් මේ පියාට මව යැයි කවුරු කියයි ද? මේ මවට (බුහුමාට) මව කියන්නේ කවුරු ද? මේ මවට මවක් සිටිය නොහැකියි. ඔබට පහදා දී තිබෙන ප්‍රධානම විෂය තමයි ඔබේ සිහිවිලි වචන හෝ ක්‍රියා තුළින් කිසිවකුට හෝ දුකක් ඇති කළොතින් ඔබට දුක ලැබෙන අතර ඔබේ තත්ත්වයත් විනාශ වී යාවි. සත්‍ය ස්වාමියාට අවංක වන්න. ඒවාගේම මේ කෙනාටත් අවංක වන්න. මෙම දාදා ඔබට සහතිකය දී මෙසේ කියයි: බාබා මේ දරුවා යහපත් ටටිනා දරුවෙකි. බාබා මෙම ජීවය ප්‍රශංසා කර කියන්නේ, ඔබේ ශරීරයෙන් මනසෙන් සහ ධනයෙන් සේවය කරන සේවයට යෝග්‍ය දරුවෙකි. ඔබ කිසිම කෙනෙකුට

දුකක් නොදුන් විට ඔබට බාජදා සහ මවගේ හඳ සිහසුණට නැගීමට හැකිවේ. මේ කෙනාගේ හඳ සිහසුණ මත නගිනවා කියන්නේ, අනෙක් කෙනාගේ හඳ සිහසුණ මත නැගීමයි. වටිනා දරුවන් සැමවිටම සිතන්නේ තමන් සිහසුණක් මත අසුන්ගත හැක්කේ කෙසේද කියායි. මෙයයි ඔවුන් ගැඹුරින් සිතන්නේ. අනුපිළිවෙලින් සිහසුණු 8ක් ඇත. තවද 108ක් සහ 16.108ක් ඇත. කොහොමනමුත්, ඔබ උසස් පදවියක් ලබන්න ඕන. ජ්‍යෙෂ්ඨයෙක් කලා 2ක් අඩුව තිබෙද්දී සිහසුණ මත අසුන් ගැනීම ඔහුට නොගැලපේ. වටිනා දරුවන්, මේ දැන් බාබාගෙන් සුර්ය වංශය සඳහා පූර්ණ ප්‍රාප්තිය ඔවුන් නොලබන්නේ නම්, සෑම වක්‍රයේම එය නොලැබෙන බව අවබෝධ කරගෙන මහා උත්සාහයක් දරනවා ඇත. දැන් ඔබ ජයග්‍රාහී මාලයේ එකතු වන්නේ නැතිනම්, සෑම වක්‍රයේම ඔබ එකතු නොවනු ඇත. මෙම ධාවන තරඟය (රේස්) සෑම වක්‍රයේම සිදුවෙයි. දැන් පාඩුවක් වේ නම්, සෑම වක්‍රයේම පාඩුවක් වේවි. හොඳ ව්‍යාපාරිකයෙක් ශ්‍රිමත් අනුගමනය කරන්නෙකි, එසේම මව සහ පියා සම්පූර්ණයෙන් අනුගමනය කරන අතර කිසිවකුට කිසිසේත් දුකක් නොදෙයි. ඒ අතර අන්තිම තරඟ දුක රාගයේ අසිපතයි. පරම පියා කියයි: අවවා, ඔබ සිතන්නේ නම් මේ කතා කරන්නේ ක්‍රිස්ණා දෙවියන් කියා ඔහුත් නොමීමර එකේ කෙනෙකි. ඔහු කියනා දේත් ඔබ පිළිගත යුතුයි. එවිට ඔබට දිව්‍යලෝකයේ පාලකයන් විමට හැකිවේ. ඔවුන් සිතන්නේ ක්‍රිස්ණා දෙවියන්ගේ කියායි, ඔහු විසින් දුන් උපදෙස් ශ්‍රිමත් කියායි. අවවා, ඔහුගේ මගපෙන්වීම අනුගමනය කරන්න. ඔහුත් කිවේ කාමරාගය මහා සතුරාය ඔබ එය පාලනය කළ යුතුයි කියායි. එම දුර්ගුණය ඔබ පාලනය කළ විට පමණයි ඔබට ක්‍රිස්ණ දේශයට යාමට හැකිවන්නේ. ඒ කෙසේ වෙතත්, මේ කිසිවක් ක්‍රිස්ණා විසින් දේශනා කළ ඒවා නොවෙයි. ක්‍රිස්ණා ලාබාල දරුවෙක් නිසා ඔහු මගපෙන්වීම් කෙසේ දිය හැකිද? ඔහු වැඩුණායින් පසුව සිංහාසනය මත අසුන්ගෙන උපදෙස් දෙන්නට ඇති. ඔහු උපදෙස් දීමට තරම් යෝග්‍ය වූවායින් පසුවයි ඔහුට රාජධානිය පාලනය කිරීමට හැකිවන්නේ. දැන් ශිව බාබා කියන්නේ: අශාරීරික ලොවෙහි මා සිහිපත් කරන්න. ක්‍රිස්ණා කියා ඇත්තේ දිව්‍යලෝකයේ මා සිහිපත් කරන්න. ඔහුත් කියන්නේ මහාසතුරා වූ කාම රාගය ජයගන්න. එහිදී ඔබට වසවිය ලැබෙන්නේ නැත. එබැවින් මෙහිදීම එම විය අත්හැර පාරිශුද්ධ වන්න. ක්‍රිස්ණාගේ පියා තමයි මෙහි ඉඳගෙන පැහැදිලි කරන්නේ. අවවා, මිනිස්සු මගේ නම ඉවත් කර දරුවාගේ නම ඇතුළත් කර ඇත. ඔහුත් සියලු දිව්‍ය ගුණධර්ම වලින් පිරිසුන් කෙනෙකි. ගිතාවේ ඔහු පැවසුවා කියා ලියා තිබෙන්නේ: රාගය මහා සතුරා වේ. ඒ කෙසේවෙතත් ඔහුට ඔවුන් විශ්වාස නොකරති: ඔවුන් ක්‍රිස්ණාගේ උපදෙස් වත් අනුගමනය නොකරති. ක්‍රිස්ණාම එන්නේ කවදාද එවිට ඔවුන් ඔහුගේ උපදෙස් අනුගමනය කරනවා කියායි ඔවුන් සිතන්නේ. කෙසේවෙතත් එතෙක් ඔවුන් දිගින් දිගටම ගිලි ගියා. සන්යාසිවරුන්ට ඔවුන් රාජයෝග උගන්වන්න පැමිණියා යැයි කිව නොහැක. පරම පියා පමණයි මෙසේ කියා මෙය සංගම යුගයට අදාළ අංගයක් බව පහදා දෙන්නේ. ක්‍රිස්ණා සිටියේ ස්වර්ණම යුගයේය. යම් කෙනෙක් විසින් ඔහුට ඒ තරම් වටිනා කෙනෙක් කරන්නට ඇති. ශිව බාබාම කියයි: දැන් මා විසින් ක්‍රිස්ණාට සාදනවා එවිට ඔහුගේ සම්පූර්ණ රාජවංශයම දිව්‍යලෝකයට යාමට සූදුස්සන් වෙනවා. බාබා දැඩි ලෙස වැඩකරන නිසා ඔය දරුවන්ට දිව්‍යලෝකයට ගොස් පදවියක් ලබාගැනීමට හැකිවෙනවා. එසේ නැතිනම්, ඔබට සිදුවන්නේ එහි ගොස් උසස් තනතුරු ලබාගන්නත් හට වැඩ කිරීමටයි. ඔබ පරම පියාගෙන් ඔබේ සම්පූර්ණ ප්‍රාප්තිය ලබාගන්න ඕන. ඔබෙන්ම අසන්න: මා අවශ්‍ය පමණට සුදුසු වී සිටිනවාද? වටිනා අයත් අනුපිළිවෙලින් සිටිනවා: ඔවුන් උසස් මධ්‍යස්ථ සහ පහත් මට්ටමින් සිටී. උසස්ම මට්ටමේ සිටින අයට සැහවි සිටිය නොහැක. ඔවුන්ගේ හදවතේ භාරතයට සේවය කිරීමේ දයාව තිබේවි. සමාජ සේවකයන්ද අනුපිළිවෙලින් සිටිති: උසස්, මධ්‍යස්ථ සහ පහත් යනුවෙන්. ඇතැමුන් මිනිසුන්ගෙන් සොරකම් කරති: ඔවුන් අනුන්ගේ වස්තු විකුණා එයින් මුදල් වෙන්කරති. ඔවුන්ට වටිනා සමාජ සේවකයන් යැයි කියන්නේ කෙසේ ද? එසේ බොහෝ දෙනෙක් සමාජ සේවකයන්ය කියා තමන්ටම කියා ගන්නේ. ඔවුන් සමාජයට සේවය කරන බැවිනි. සත්‍ය සේවය කරන්නේ පරම පියා පමණයි. ඔබත් කියන්නේ ඔබ පියා සමඟ සිටින ආධ්‍යාත්මික සේවකයන් කියායි. අප පාරිශුද්ධ කරන්නේ මුළු ලොව පමණක් නොවෙයි. අප මහාභූතයන් වත් ඒ වාගේම පාරිශුද්ධ කරනවා. වර්තමානයේ මහාභූතයින් තමෝප්‍රධාන් වී තිබෙන බවත් තමනුත් සතෝප්‍රධාන් විය යුතු බවත් සන්යාසීන් වටහා නොගනී. මහාභූතයන් සතෝප්‍රධාන් වූ කල ඔබේ ශරීර ද සතෝප්‍රධාන් වේවි. කිසිවිට සන්යාසීන්ට සතෝප්‍රධාන් ශරීර නොලැබේ. ඔවුන් එන්නේ රජෝප්‍රධාන් තත්ත්වය තිබෙන කාලයේය. බාබා බොහෝ සේ පැහැදිලි කළ නමුත් ඔබ දරුවන් තවමත් අමතක කරනවා. මෙය අත් අයට පහදා දෙන අයට මතක තිබේවි. ඔබ දානය නොකළොත් ඔබට ධාරණය කළ නොහැකියි. බාජදා හොඳ සේවයක් කරන අයගේ නම් ප්‍රසිද්ධ කරයි. සේවය කිරීමෙහි දක්ෂ අය කවුද කියා ඔය දරුවන්ට පවා වැටහෙයි. සේවයෙහි යෙදී සිටින්නන් බාබාගේ සිහසුණ මත නගිවි. සැමවිටම මව සහ පියා අනුගමනය කරන්න. ඔහුගේ හඳ සිහසුණ මත අසුන් ගැනීමේ සුදුස්සන් බවට පත්වන්න. අත් අයට සේවය කිරීමෙහි නියැලී සිටින්නන් අත් අයට සතුට දෙනවා ඇත. ඔබේම හඳ කැඩපත තුළ බලන්න: මා බාබාගේ වටිනා දරුවෙක් ද? ඔබටත් ඔබ විසින් කරන ලද සේවාවන්හි වාර්ථා සටහනක් සාදා එවන්න පුළුවන්: මෙයයි මා කරන සේවාව. ඔබවම විනිශ්චය කරන්න. එවිට පියාට ඔබ උසස් ද මධ්‍යස්ථ ද හෝ පහත් ද කියා වටහා ගනී. ඔය දරුවන් ද මහාරථිවරු කවුද අභිවාරෝහකවරු කවුද කියා වටහාගනී. කා හටවත් සැහවි සිටිය නොහැකියි. ඔබේ වාර්ථා සටහන පියාට යැව්වොත්, ඔබට අනතුරු අහවන්නට බාබාට පුළුවන් වෙයි. ඔබේ වාර්ථා නොයැවූවත් පවා නොකඩවා ඔබට අනතුරු ඇඟවීම් දෙනවා. දැන් ඔබට අවශ්‍ය තරමට ලැබීම් අත්කර ගන්න. ඔබ එවිට බාජදාගෙන් සහතිකයක් ලබාගනී. මේ ඉන්නේ ජ්‍යෙෂ්ඨ මවයි. ඔබට ඔහුගෙන් සහතිකයක් ලබාගත හැකිවේ. මේ අපූරු මමීට, මමී කෙනෙක් නැත. ඒ පරම පියාට පියෙකු නැති සේය. කෙසේවෙතත්, කාන්තාවන්ගෙන් ප්‍රථම අංකයේ කෙනා මමා වේ. නාටකයෙහි ජගදම්බා වර්ණනා කෙරෙයි. ඇය බොහෝ සේ සේවය කළා. බාබා පිටතට යනවා සේම ඇයත් පිටතට යනවා. ඇය කුඩා ගම්මාන වලට ගොස් සේවය කරන්න පුරුදුව සිටියා. ඇය සියලු දෙනාගෙන්ම දක්ෂම කෙනා විය. බාබාට ජ්‍යෙෂ්ඨ පියා ඔහු සමඟ සිටියා. එබැවින් දරුවන් මොහුවන් හොඳින් බලාගන්න ඕන. ස්වර්ණම යුගයෙහි රට වැසියනුත් ඉතා සතුටින් සිටින්නේ. ඔවුන්ටම කියා මාලිගා එළඳෙන්න සහ ගවයින් ආදි සියල්ලක්ම ඇත. අවවා, දරුවන් සතුටින් හා සෞභාග්‍යයෙන් සිටිවි! අමතක නොකරන්න. නමුත් වෙනත්

අයව සිහි නොතබාගන්න. මක් නිසාද යත්, ඔබ සිහිතබාගත යුත්තේ ශිව බාබාව පමණයි. ඔබේම ශරීරය පවා අමතක කළ යුතුව ඇතිව තිබේද්දී අන් අයව මතක් කළ හැක්කේ කෙසේ ද? අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදූසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. කිසිම කෙනෙකුට කළබල නොකරන්න. ඔබේ සිතිවිලි වචන හා ක්‍රියා වලින් සෑම සතටු කරමින් පියාගෙනුත් පවුලෙනුත් ආශීර්වාද ලබන්න.
2. වටිනා දරුවන් වී භාරතයට සේවය කරන්න. කරුණා බර්ත හඳවතක් ඇතිව ආධ්‍යාත්මික සමාජ සේවකයකු වන්න. ඔබේ ශරීරයෙන්, මනසෙන් සහ ධනයෙන් සේවය කරන්න. සත්‍ය ස්වාමියාට අවංකව සිටින්න.

වරදානය : සෑම දෙනාවම ආකර්ෂණය කරන ප්‍රතිරූපයක් වී ඔබේ හඳෙහි එක් හඳවත් සතසන්නාව තැබීම මගින් පහසු යෝගියකු වන්න.

හඳ සතසන්නාව ඔබේ හඳවත දීම යනු ඔබේ හඳවතෙහි ඔහුට තබාගැනීමය: මෙයටයි පහසු යෝගාව කියන්නේ. ඔබේ හඳවත ඇත්තේ කොතැන ද එහි ඔබේ බුද්ධිය වැඩ කරාවී. ඔබේ හඳවත සහ හිස දුන්විට, එනම් ඔබේ අවධානය, සිතිවිලි සහ බලය පරම පියාට දුන්විට, ඔබේ සිතිවිලි, වචන හා ක්‍රියාත් එක්ක පියාට අයිති වුවිට, එවිට එහි ඕනෑම වර්ගයේ සිතිවිලි හෝ ආකර්ෂණය ඒමට ඉඩක් නොලැබේ. එවිට ඔබේ සිහින පවා මේ මත තිබේවි. "සියල්ලක්ම ඔබේය" කියා කිවිට, වෙනත් ආකර්ෂණ තිබිය නොහැකි වේ. ඔබ එවිට පහසුවෙන් ආකර්ෂණය කරන ප්‍රතිරූපක් බවට පත්වනවා ඇත.

පාඨය : ඔබේ හඳවතෙහි පරම පියා වෙනුවෙන් සහ පවුල වෙනුවෙන් ගැඹුරු සෙනෙහසක් තිබුණු විට, නොකඩවා සාර්ථකත්වය ඔබ අත්කර ගනිවි.

*** ඔම් ශාන්ති ***