

**ආධ්‍යාත්මිකත්වය වෙතට පහසු මග, තෘප්තියයි.**

අද දින බාප්පා, දුරස්ථ වුවත් සමීප, සෑම තැනකම සිටින දරුවන් තුළ ඇති තෘප්තිමත් බව, ආධ්‍යාත්මිකත්වය සහ තෘප්තියේ සිනහව දෙස බැලුවා. ආධ්‍යාත්මිකත්වය අත්විඳින්නට ඇති පහසු ක්‍රමය තෘප්තිය වන අතර එහි පහසු ලැබීම වන්නේ ප්‍රබෝදයයි. තෘප්තිය ඇති අය නියත වශයෙන්ම ප්‍රබෝදයේ ප්‍රතිඵලිකය. තෘප්තිය තිබීම, සියලු ලැබීම්වල ප්‍රතිඵලිකයක් වීමයි. සියලු විශේෂතා ධාරණය කර ගැනීමට ඇති පහසු මග වන්නේ තෘප්තිමත්ව සිටීමයි. තෘප්තියේ සම්පත, අන් සියලු සම්පත් ඉබේටම ඒ දෙසට ආකර්ෂණය කරයි. දැනුම නම් විෂයේ ප්‍රායෝගික සහතිකය වන්නේ තෘප්තියයි. තෘප්තිය ඔබව සැහැල්ලු අධිරාජ්‍යයක් කරවයි. ඔබගේ ආත්ම-අභිමාන අසුනේ නිරන්තරයෙන් රැඳී සිටීමේ ක්‍රමය වන්නේ තෘප්තිමත්ව සිටීමයි. තෘප්තිය ඔබව නිරතුරුව සහ පහසුවෙන් මහා දානපතියෙක්, ලොවට සෙත සලසන්නෙක් සහ වරදාන පිරිනමන්නෙක් කරවයි. තෘප්තිය, ඔබව 'මගේ සහ ඔබගේ' යන සීමිත චක්‍රය භ්‍රමණය කිරීමෙන් නිදහස් කර, ඔබව ස්ව-දර්ශන චක්‍රධාරියෙක් කරවයි. තෘප්තිය, ඔබව නිරන්තරයෙන් නිශේධන සිතිවිලි වලින් නිදහස් කර ඔබට ස්ථාවරත්වය සහ ස්ථිරත්වය යන ජයග්‍රාහී අසුනට අයිතියක් හිමි කරගැනීමට මහපාදයි. එය ඔබට නිරන්තරයෙන් බාප්පාගේ හදවත් සිහසුනේ අසුන්ගෙන සිටීමට ඇති අයිතිය, නමැති අංගසම්පූර්ණ ස්වරූපයේ ස්ථාවරව සිටීමටත්, පහසු සිහිපත් කිරීමේ තිලකය පැළඳීමට සහ ලෝක පරිවර්ථන සේවයේ කිරුළ පැළඳීමටත් මග පාදයි. තෘප්තිය, බ්‍රහ්මන දිවියේ ජීවිත දානයයි. බ්‍රහ්මන දිවියේ දියුණු වීමට ඇති පහසු මග එයයි. ඔබ තමන් සමඟ සහ පවුලේ අය සමඟ තෘප්තිමත් වන විට, පවුලේ අය ඔබ සමඟ තෘප්තිමත් වෙයි. ඕනෑම සිදුවීමක්, වාතාවරණයක් හෝ කැලඹිලි විත්ත තරංග මධ්‍යයේ ජීවත්වන අතර, ඔබ තෘප්තිමත්ව රැඳී සිටියි. ඒ ආකාරයෙන්ම, තෘප්තිමත් බවේ ප්‍රතිරූ වන අය, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයක් සහ ජයග්‍රාහී මැණිකක් වීමේ සහතිකයට අයිතියක් හිමි කරගනී. ඔබ සහතික තුනක් හිමි කර ගත යුතුයි.

1) තමන් සමඟ තමන් තෘප්තිමත් වීම. 2) තමන් සමඟ පියා නිරතුරුවම තෘප්තිමත් වීම. 3) තමන් සමඟ බ්‍රහ්මන පවුලේ අය තෘප්තිමත් වීම.

මේවා මඟින් ඔබට ඔබගේ වර්තමානය සහ අනාගතය උසස් කළ හැක. දැන් වුවත් සහතිකය හිමි කරගැනීමට කාලය තිබේ. ඔබට ඒවා හිමිකර ගත හැක, නමුත් ඔබට වැඩි කාලයක් නැත. එය දැන් ප්‍රමාද නමුත් ප්‍රමාද වැඩි නැත. ඔබට දැන් වුවත්, තෘප්තිය නමැති විශේෂත්වයෙන් ඉදිරියට ගමන් කළ හැක. දැන් වුවත්, අන්තිමට පැමිණ, වේගයෙන් ගමන් කර, ප්‍රථම ස්ථානය ලබා ගැනීමට ඉඩක් තිබේ. පසුව, අන්තිමට පැමිණෙන අය, අවසානයේම රැඳී සිටියි. එබැවින් අද දින බාප්පා මෙම සහතික පරීක්ෂා කරමින් සිටියා. ඔබට ද තමන්ව පරීක්ෂා කර බැලිය හැක. ඔබ ප්‍රබෝදමත්ද, නැත්නම් ඔබ ප්‍රශ්න වලින් පිරී සිටිනවාද? ඔය ද්විත්ව විදේශිකයන් ප්‍රබෝදමත් සහ තෘප්තිමත්ද? ඔබගේ සියලු ප්‍රශ්න අවසන් වී ඇත්නම්, ඔබ ප්‍රබෝදමත්ව සිටියි. තෘප්තිමත්ව සිටීමේ කාලය සංගම යුගයයි. ඔබ තෘප්තිය ගැන දැනුවත් වන්නේ මෙකලටයි. එහිදී, ඔබ තෘප්තිමත්ව හෝ අතෘප්තිමත්ව සිටීමේ දැනුම ඉක්මවා සිටියි. සංගම යුගයේ නිධානය තිබෙන්නේ මෙකලයි. තෘප්තිමත් ජීවත්ම සියලු දෙනාම, අන් අයට තෘප්තියේ සම්පත ලබා දෙන අයයි. ඔබ පිරිනමන්නාගේ දරුවන්, මාස්ටර් පිරිනමන්නන්ය. ඔබ මෙතරම් ප්‍රමාණයක් රැස් කරගෙන තිබෙනවා නේද? ඔබ සම්පූර්ණ තොගයක් රැස් කරගෙන තිබේද, නැත්නම් තව ටිකකට ඉඩ තිබෙනවාද? ඔබගේ තොගය අඩු නම්, ඔබට ලොවට සෙත සලසන්නෙක් විය නොහැක. ඔබට සෙත සලසන්නෙක් පමණක් වීමට හැකි වෙයි. ඔබ පියාට සමාන විය යුතුයි. අවිවා.

මෙම දේශයෙන් සහ විදේශ වල සිට පැමිණ ඇති ඔබ සියලු දෙනාම ආපසු යන්නේ මාස්ටර් සර්ව බලධාරීන්, සියලු සම්පත් වලින් පිරුණු අය ලෙස නේද? ඔබ මෙහි පැමිණ ඇති බැවින් ඔබ ආපසු ද යා යුතුයි. පියා මෙහි පැමිණෙන අතර එබැවින් ඔහු ද ආපසු යයි. ඔය දරුවන් ද මෙහි පැමිණ, පුරවාගෙන ආපසු යයි. ඔබ ආපසු යන්නේ අන් අයව පියා හා සමාන බවට පත් කිරීමටයි. ඔබ ආපසු යන්නේ ඔබගේ බ්‍රහ්මන පවුල වර්ධනය කිරීමටයි. ඔබ ආපසු යන්නේ පිපාසාවෙන් පෙළෙන ජීවත්මයන්ගේ පිපාසාව සංසිදුවීමටයි. ඔබ ආපසු යන්නේ මෙයටයි, එහෙම නේද? ඔබ ආපසු යන්නේ ඔබගේ හදවතේ ආශාව නිසා හෝ යම් බන්දනයක් නිසා

නොවෙයි, ඔබ ආපසු යන්නේ පියාගේ උපදෙස් වලට අනුව, කෙටි කාලයකට, සේවය සඳහාය. ඔබ ආපසු යන්නේ මෙම වැට්ඨිමෙන් නේද? ඔබ අයත් වන්නේ අමරිකාවට, ඔස්ට්‍රේලියාවට ආදී ලෙසින් නොසිතන්න, නැහැ. බාප්දාදා ඔබව උපකරණ බවට පත් කර, කෙටි කලකට සේවය වෙනුවෙන් ඔබව එහි යවා තිබේ. ඔබව එහි යවන්නේ බාප්දාදාය ඔබ එහි යන්නේ ඔබගේ ආශාවට නොවෙයි. ඔබ 'මගේ ගෙදර, මගේ රට' ආදිය නොකියයි. නැහැ, පියා ඔබව සේවා ස්ථානයකට යවනවා. ඔබ සියලු දෙනාම සෑම විටම නොබැඳී, පියා කෙරෙහි සෙනෙහසින් සිටියි. ඔබට කිසිදු බන්දනයක් නැහැ, සේවයේ බන්දනයක්වත් නැත. පියා ඔබව යවා තිබේ, එබැවින් ඔහු දන්නවා. ඔබ උපකරණ බවට පත් වී ඇත, එබැවින් ඔහු කෙතරම් කාලයකට, කොතැනක ඔබව තැබුවත්, ඔබ එතෙක් උපකරණයි. ඔබ මේ ආකාරයෙන් සැහැල්ලුවෙන් සහ ආලෝකමත්ව සිටිනවා, නේද? ඔය පාත්ඩවයන් ද සෙනෙහසින් යුක්තව නොබැඳී සිටිනවා නේද? මෙහි කිසිවෙකුට කිසිදු බන්දනයක් නැත. නොබැඳී සිටිනවා යනු සෙනෙහසින් යුක්තව සිටීමයි. අවවා.

ආධ්‍යාත්මික තෘප්තිය නිරන්තරයෙන් පවත්වාගන්නා අයට, ඔවුන්ගේ සෑම සිතිවිල්ලක්, වචනයක් සහ ක්‍රියාවකින්, ප්‍රබෝදමත්ව සිටිමින්, සියලු දෙනාට තෘප්තියේ බලය ලබා දෙන අයට, සම්පත් වලින්, අධෛර්යමත් ජීවත්වයන්ව ශක්තිමත් කරන අයට, නිරන්තර ලෝක සෙත සලසන්නන් හට, අසීමිත සැහැල්ලු අධිරාජ්‍යන්ට, බාප්දාදාගේ සෙනෙහස සිහිකිරීම සහ නමස්තේ.

### අව්‍යක්ත බාප්දාදා දාදිඪ් සහ දාදි ජන්කි මුණගැසෙමින්:

ඔය යුගලය පූජනීය හංසයින්ගේ රූප (ස්වරූපය) සහ බසාන්ටි (වචන වලින් වැස්සීම) වීම හොඳයි. මෙම කෙනා (දාදි ජන්කි) වැඩියෙන් කැමති, නිහඬියාවේ ප්‍රතිරූපක් ලෙස සිටිමින් සේවය කිරීමට වන අතර මේ කෙනා (දාදිඪ්) කතා කළ යුතුයි. මේ කෙනා ඇයට අවශ්‍ය සෑම විටෙකම නිහඬියාව තුළට යයි. මේ කෙනා කැමති ඇගේ ස්වරූපයෙන් සේවය කිරීමටයි. ඇත්ත වශයෙන්ම ඔබ සියලු දෙනාම 'සියලු-ආකාරයේ' සේවය කරන අයයි, නමුත් මෙය රූප සහ බසාන්ටි හී හවුලකි. ඇත්ත වශයෙන්ම මෙම දෙයාකාරයේම සංස්කාර වල අවශ්‍යතාවයක් තිබේ. වචන කාර්යය නොකරන විට, ස්වරූපය කාර්යය කරයි, එමෙන්ම ස්වරූපය කාර්යය නොකරන විට, වචන කාර්යය කරයි. එබැවින් මෙය හොඳ හවුලකි. ඇති කරන ලද සියලු හවුල් හොඳයි. එම යුගලය හොඳ වූ අතර මෙම යුගලය ද හොඳයි. (දීදී ගැන සඳහන් කරමින්) ඇය නාටකයේ අදෘෂ්‍යමාන ගංභාවක් වී තිබේ. විදේස්වල අයද, ඇයට බොහෝ සෙනෙහස දක්වයි. එයට කම් නැත. ඔබ දීදීගේ අනෙක් ස්වරූපය දැක තිබේ. ඔබව දැකීමට සියලු දෙනාම සතුටු වෙයි. සියලුම මහාරතීන් සිටින්නේ එකටයි. බ්‍රිජ් ඉන්ද්‍රා, නිර්මල් ශාන්තා - ඔවුන් දුර සිටියත් සියලු දෙනාම සහකරුවන්. ශක්තීන් ඉතා හොඳින් සහයෝගය ලබා දෙයි. ඔබ සියලු දෙනාම එකිනෙකාට ඉදිරියෙන් තබන නිසා, ඔබ ඉදිරියට ගොස් තිබේ, එමෙන්ම උපකරණ ශක්තීන්, ඉදිරියෙන් තැබීම නිසා ඔබ සියලු දෙනාම සිටින්නේ ඉදිරියේ. සේවය වර්ධනය වීමට හේතුව මෙයයි මෙය මඟින් ඔබ එකිනෙකාට ඉදිරියට ගමන් කරවයි. එකිනෙකා කෙරෙහි සෙනෙහස තිබෙන අතර එකමුතුකම තිබේ. අන් අයගේ විශේෂතා ගැන නිරතුරුව කතා කිරීම, සේවය වර්ධනය කරා ගෙන යාමයි. මේ ක්‍රමයෙන් සෑම විටම වර්ධනය තිබී ඇති අතර නොකඩවා වර්ධනය සිදුවෙයි. විශේෂතා දෙස නිරන්තරයෙන් බැලීම සහ අන් අයට විශේෂතා දෙස බැලීමට ඉගැන්වීම, සමූහයේ මාලාවේ රැහැනයි. මුතු කැට ද නූලක එකට අමුණයි. සමූහයේ රැහැන වන්නේ විශේෂතා හැර වෙනත් දෙයක් ගැන කතා නොකිරීමය. මධුබාන් ශ්‍රේෂ්ඨ භූමිය නිසා, මහා භාග්‍යය මෙන්ම මහා පාපයන් ද තිබේ. කෙනෙක් මධුබාන් වල සිට ආපසු ගොස් නිෂ්ඵල වචන කතා කරන්නේ නම්, එවිට එම පාපය එකතු වෙයි. එබැවින් සෑම විටම විශේෂතා දැකීමේ උපැස් පළඳින්න. එවිට ඔබට නිෂ්ඵල කිසිවක් නොපෙනෙයි. නිදසුනක් ලෙස ඔබ රෝස-පැහැය ආලේපිත උපැස් පළඳින්නේ නම්, රෝස පැහැ නොවන කිසිවක් ඔබට නොපෙනෙයි. ඒ ආකාරයෙන්ම සෑම විටම විශේෂතා දැකීමේ උපැස් පළඳින්න. විටෙක ඔබ යමක් දුටුවත් ඒ ගැන කතා නොකරන්න. ඔබ ඒ ගැන කතා කරන විට, ඔබ ඔබගේ භාග්‍යය අහිමි කරගනී. දුර්වලතා ආදිය තිබෙන්නේ නම් පියා ඒවාට වගකියයි. ඔබව උපකරණ බවට පත් කළේ කවුද? පියාය. එබැවින් උපකරණ වන අයගේ දුර්වලතා ගැන කතා කිරීම යනු, පියාගේ දුර්වලතා ගැන කතා කිරීමයි. එබැවින් තව කෙනෙකුට, සුබ පැතුම් ඇති දෙයක් මිස කිසිවෙකු වෙනත් දෙයක් නොකිව යුතුයි.

බාප්දාදා ඔය මැණික් දකින්නේ ඔහුටත් වඩා උසස් ලෙසටයි. පියාගේ සැරසිල්ල ඔබයි. එබැවින් පියාව සරසන දරුවන්, ඔහුටත් වඩා ශ්‍රේෂ්ඨයි. බාප්දාදා සතුටු වී දරුවන්ගේ ප්‍රශංසා ගායනා කරයි. අපූරුයි මගේ අභවල්

මැණික! අපූරුයි මගේ අභවල් මැණික! ඔහු නොකඩවා මෙම වර්ණනාව ගායනා කරයි. පියා කිසිම විටෙක කිසිවෙකුගේ දුර්වලතා දෙස නොබලයි. ඔහු සංඥාවක් ලබා දෙන විට පවා ඔහු එම සංඥාව ලබා දෙන්නේ, ඔබගේ විශේෂත්වයට අනුව ගෞරවය ලබා දීමෙනි. පියාට අධිකාරිත්වය තිබෙන නමුදු, ඔහු සෑම විටෙකම සංඥාවක් දෙන්නේ, එම ගෞරවය සමඟයි. පියාගේ මෙම විශේෂත්වය, දරුවන්ගෙන් නිරන්තරයෙන් මතු විය යුතුයි. ඔබ පියා අනුගමනය කළ යුතුයි, නේද?

### **ප්‍රධාන ජ්‍යෙෂ්ඨ සහෝදරියන් සියලු දෙනාම බාප්පා ඉදිරියේ අසුන්ගෙන සිටිනවා:**

ජීවන මුක්තිය ලැබූ ජනතාගේ ප්‍රශංසාව, ඔබගේ සිහිවටනය නොවේද? නම්බු නාම දෙකකි ජීවන-මුක්තිය සහ විදේහි (අශාරීරික) - (දාදිට). මෙම කෙනා - දාදිපී - කොහොමත් මැණිකක්. තෘප්තියේ මැණික, නළලේ මැණික, සාර්ථකත්වයේ මැණික - බොහෝ මැණික! සියලු දෙනාම මැණික, වෙනත් කිසිවක් නොව, මැණිකය. ඔබ මැණිකවල දීප්තිය සැඟවීමට කෙතරම් උත්සාහ දැරුවත්, ඒවා සඟවා තැබිය නොහැක මැණිකක් මඬේ වුවත් දිලිසෙයි. එය ආලෝකයක් මෙන් ක්‍රියා කරයි. එබැවින් එය ඔබගේ නාමය වන අතර ඔබ කරන කාර්යයද එයයි. මෙම කෙනාටද (දාදි ජනකි) එම ගුණධර්ම තිබේ අශාරීරික සහ ජීවන-මුක්තිය ලැබූ. ඔබ සෑම විටෙකම ජීවිතයේ සතුවේ අත්දැකීමේ ගැඹුරේ සිටියි. මෙය ජීවන-මුක්තිය ලැබීම ලෙස හැඳින්වෙයි. අවිවා.

### **අව්‍යක්ත වදන් නිරභංකාර වී, නව ලෝකය ගොඩනගන්න:**

සේවයේදී නිරන්තරයෙන් සහ පහසුවෙන් සාර්ථකත්වය ලැබීමේ ප්‍රධානම පදනම වන්නේ නිරභංකාර බවයි. නිරභංකාර වීම යනු, ඔබගේ ආත්ම-ගරුත්වය පවත්වාගැනීම මෙන්ම, සියලු දෙනාගෙන් ගෞරවය ලබා ගැනීමට ඇති පහසු මාර්ගයද එයයි. නිරභංකාර වීම යනු හිස නැමීම නොව, නමුත් ඔබගේ විශේෂත්වයට සහ සෙනෙහසට, සියලු දෙනාගේ හිස නැමීමවීමයි. ශ්‍රේෂ්ඨත්වයේ සලකුණ නිරභංකාර බවයි. ඔබ නිරභංකාර වන තරමට, සියලු දෙනාගේ හදවත් වලින් ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨ බව සැලකෙයි. නිරභංකාරකම ඔබව පහසුවෙන් මානය නොමැති කෙතෙක් කරවයි. නිරභංකාරකමේ බීජය, ඔබට ඉබේටම ශ්‍රේෂ්ඨත්වයේ ඵලය ලබා ගැනීමට මහපාදයි. සියලු දෙනාගේ හදවතින් ආශීර්වාද ලබාගැනීමට ඇති පහසු මඟ නිරභංකාරකමයි. නිරභංකාර වීමේ සලකුණ වන්නේ මානය නොමැති වීමය. ඔබගේ ආකල්පයේ, දැක්මේ, චිත්තවල, සම්බන්ධතා සහ නැකම්වල, නිරභංකාරකමේ ගුණදහම ඔබට තිබෙන විට, ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට පත්වෙයි. ගසක නැමීම, අන් අයට සේවයක් වන පරිද්දෙන්, නිරභංකාර වීම යනු, සේවකයෙක් වී හිස නැමීමයි. ශ්‍රේෂ්ඨත්වය සහ නිරභංකාරකමේ තුල්‍යතා තිබිය යුත්තේ මේ නිසයි. නිරභංකාරව සිටින අය, සියලු දෙනාගේ ගෞරවය හිමි කරගනී. ඔබ නිරභංකාර වන විට, සියලු දෙනාම ඔබට ගෞරව දක්වයි. කිසි කෙතෙක් අභංකාර අයට ගෞරවය නොකරයි සියලු දෙනාම ඔවුන්ගෙන් ඉවත් වෙයි. නිරභංකාර වන අය සියලු දෙනාටම සතුට ලබා දෙයි. ඔවුන් කොහේ ගියත්, කුමක් කළත්, සියලු දෙනාටම සතුට ලබා දෙයි. ඔවුන් සමඟ සම්බන්ධ වන සියලු දෙනාම සතුට අත්විඳියි.

සේවකයෙක් වීමේ විශේෂත්වය වන්නේ, දැනුමේ අධිකාරිත්වය ඇති, බොහෝ නිරභංකාරී ලෝක සේවකයෙක් වීමයි. ඔබ නිරභංකාරීව සිටින තරමට, ඔබ සැහැල්ලු අධිරාජ්‍යවරයෙක්ව සිටියි. නිරභංකාර වීම සහ අධිකාරිත්වයක් තිබීම යන දෙකෙහි සමබරතාවයක් තබාගන්න. නිරභංකාර වීම සහ අසීමිත වීම මෙන්ම උපකරණයක් වීම යන අවධානය, සාර්ථක සේවයේ ප්‍රධාන පදනමයි. ඔබට ආත්ම ගරුත්වය තිබෙන තරමටම, නිරභංකාරකමද තිබිය යුතුයි. ඔබගේ ආත්ම ගරුත්වයේ අභංකාරකමක් තබා නොගන්න. වයසින් අඩු අයට වඩා ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨ බව නොසිතන්න. ඔවුන් කෙරෙහි කිසිදු අකමැත්තේ හැඟීමක් නොතිබිය යුතුයි. ජීවත්ම කෙබඳු වුවත් කම් නැත, දයාවේ බැල්මෙන් ඔවුන් දෙස බලන්න. අන් අය සමඟ කිසිදු අභංකාරකමක් හෝ අපහාස කිරීමේ හැඟීමක් නොතිබිය යුතුයි. ඔබගේ බ්‍රහ්මන උපතේ එවන් හැසිරීමක් කිසිදු විටෙක නොතිබිය යුතුයි. අභංකාරකමක් නැති විට, ඔබට අපහාස කළත්, ඔබට අපහාසයක් නොදැනෙයි. එවන් ජීවත්ම, නිරන්තරයෙන් නිරභංකාර වී, ගොඩනැගීමේ කාර්යයේ කාර්ය බහුල වෙයි. නිරභංකාර අයට නව ලෝකය ගොඩනැගීම සඳහා ක්‍රියා කිරීමට හැකි වෙයි. තමන් උපකරණයක් බව සලකා නිරභංකාර වීම, සුබ පැතුම් සහ පිවිතුරු හැඟීම් වල බීජයයි. සීමිත ගෞරවයක් බලාපොරොත්තු වනවා වෙනුවට නිරභංකාර වන්න. මුරණ්ඩුකම, ආචාරධර්ම නොමැතිකම පෙන්වන අතර නිරභංකාරකම හොඳ ආචාරශීලී බවක් පෙන්වුම්

කරයි. සියලු දෙනා සමඟ ඔබ සම්බන්ධ වන විට නිරහංකාර වීම පෙන්නුම් කරන්නේ, ඔබ ආචාරශීලී සහ අවංක බවයි. ඔබගේ සාර්ථකත්වය ගැන ඔබ අහංකාර නොවන විට සහ ඒ ගැන කතා නොකරන විට, ඔබ සාර්ථකත්වයේ තරුවක් වෙයි. තමන්ගේම ගුණ ගායනා නොකරන්න, ඔබ සාර්ථක වන තරමට නිරහංකාර, නිර්මාණශීලී සහ සැහැල්ලු ගති ස්වභාවයක් ඇති කෙතෙක් වන්න. අන් අය ඔබගේ ගුණ ගායනා කරන නමුත් ඔබ ගායනා කරන්නේ පියාගේ වර්ණනාව පමණයි. එවන් නිරහංකාරකමක් ඔබට පහසුවෙන් නිර්මාණ කාර්යය සිදු කිරීමට මඟ පාදයි. ඔබ නිරහංකාර නොවන්නේ නම්, ඔබට නිර්මාණ කාර්යය සිදුකළ නොහැක. මිනිසුන් වැරදි ලෙස වටහාගන්නා නිසා, ඔවුන් සිතන්නේ, නිරහංකාර බව පෙන්නන සහ සියලු දෙනාටම 'හා ජී' කියන ජීවත්ම, පරාජිත අය බවයි. කෙසේ නමුත් ඇත්ත වශයෙන්ම එවන් ජීවත්ම ජයගනී. වෙනත් අය එම වෙලාවේ පවසන දේවල් නිසා හෝ වාතාවරණය නිසා, විශ්වාසය තිබෙන බුද්ධියට සැක උපදවීමට ඉඩ නොතබන්න. ඔබ ජය ලබයිද, පරාජය වෙයිද කියා සැක නොසිතන්න. එම සැකය වෙනුවට, ඔබගේ විශ්වාසයේ ස්ථිර වන්න. අද අන් අය ඔබ පරාජිත බව පවසන නමුත්, හෙට දින ඒ මිනිසුන්ම ඔබට මල් ඉසිමින් ඔබව වර්ණනා කරයි. නිරහංකාරකම සහ නිර්මාණශීලී බව යන විශේෂත්වයන්ගේ සංස්කාර තිබීම, අධිපතියෙක් වීමේ සලකුණයි. මෙයට අමතරව, එවන් ජීවත්ම සමඟ සම්බන්ධ වන අන් අය, ඔවුන් සෙනෙහසින් යුතු බව අත්විඳ, තම හදවත් වලින් ඔවුන්ට ආශීර්වාද කරයි. ඔවුන්ගේ හදවත් වල ඔවුන් වෙනුවෙන් සුඛ පැතුම් තිබෙයි. අන් අය ඔබව හඳුනනවා වුවත් නැති වුවත්, ඔවුන්ට ඔබ සමඟ දුරස්ථ සබැඳියාවක් තිබුණත් නැතත්, ඔබගේ සෙනෙහස තුළින්, ඔබව දකින සියලු දෙනා තුළ, ඔබ ඔවුන්ට අයත් බව හැඟී යා යුතුයි. ඔබ සියලු ගුණදම් ධාරණය කර පිරිපුන් වන තරමට සහ සියලු ගුණදම් වල ඵලය අත්විඳින තරමට, ඔබ නිරහංකාරී ද විය යුතුයි. ඔබගේ නිරහංකාර මානසික තත්ත්වයේ හිඳිමින් ඔබට ඇති සෑම ගුණදහමක්ම හෙළිදරව් කරන්න. ධර්මිෂ්ඨකමේ අධිකාරිත්වය තිබෙන ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයක් ලෙස ඔබ හැඳින්වෙන්නේ එවිට පමණයි. සේවකයෙක් යනු, නිරහංකාරීව සිටිමින් නිර්මාණශීලී වන කෙතෙකි. සේවයේදී සාර්ථකත්වයේ මඟ වන්නේ නිරහංකාරකමයි. නිරහංකාරීව සිටීමෙන්, ඔබ සේවයේදී නිරතුරුවම සැහැල්ලුවෙන් සිටීවි. ඔබ නිරහංකාර නොවී ඔබට ගරුත්වය අවශ්‍ය වන විට, එය බරක් බවට පත්වන අතර, බරක් ඇති අය සෑම විටෙකම මඟ නතර වෙයි ඔවුන්ට වේගයෙන් යා නොහැක. එබැවින් ඔබට බරක් ඇති බව දැනෙන ඕනෑම විටෙක, ඔබ නිරහංකාරී නැති බව, වටහාගත යුතුයි. නිරහංකාරකම ඇති තැන, කිසිදු ලොකුකමක් නොපෙන්වයි, තිබෙන්නේ ආධ්‍යාත්මිකත්වයයි. පියා බොහෝ නිහංකාරීව මෙහි පැමිණෙන ආකාරයෙන්ම, පියාව ඒ අනුවම අනුගමනය කරන්න. සේවයේදී සුළු වශයෙන්වත් ලොකුකම් පෙන්වීමක් තිබේ නම්, එම සේවය සාර්ථක නොවෙයි. බ්‍රහ්ම බාබා බොහෝ නිරහංකාරීව තමන්ව පහළින් තැබුවා. ඔහු කෙතරම් නිරහංකාරීව සේවය කළේද යත්, ඔහු දරුවන්ගේ දෙපා පිරිමැදීමට පවා සූදානම්ව සිටියා. ඔහු සෑම විටම සිතුවේ, දරුවන් ඔහුට ඉදිරියෙන් සිටින බවත්, ඔහුට වඩා හොඳ දේශන දීමට ඔවුන්ට හැකියාව තිබුණු බවත්ය. ඔහු කිසිම විටෙක තමන්ව ඉදිරියේ තැබුවේ නැත. ඔහු සෑම විටම දරුවන්ව ඉදිරියේ තබමින් ඔවුන් ජ්‍යෙෂ්ඨ බව සලකා, ඔවුන්ට සෑම විටම ප්‍රථමයෙන් යාමට ඉඩ දුන්නා. ඔහු මෙය කළ නිසා, ඔහු තමන්ව පහතට නොහෙලූ අතර, ඇත්ත වශයෙන්ම ඔහු වඩාත් ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට පත් විය. මෙය අංක එකේ වටිනා සේවකයෙක් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි. අන් අයට ගෞරවය ලබා දී, තමන් නිරහංකාරී වීම, අන් අයට දයාව දැක්වීමේ සලකුණක්. නිරන්තරයෙන් දීමේ මෙම ස්වරූපය, සෑම කලටම ලැබීමක් වෙයි. තාවකාලික, විනාශ වන ගෞරවය අතහැර, ඔබගේ ආත්ම ගරුත්වයේ ස්ථාවර වන්න. නිරහංකාර වී, නොකඩවා අන් අයට ගෞරව කරන්න. මෙම දීමේ ස්වරූපය, ලැබීමේ ස්වරූපයක් වෙයි. අන් අයට ගෞරව කිරීම යනු, ඔවුන්ව ඉදිරියෙන් තබා, උනන්දුව සහ උදයෝගයෙන් ඔවුන් පුරවාලීමයි. ඔබ ඔවුන්ට උනන්දුව, උදයෝගය, සතුට සහ සහයෝගයේ සම්පත් සෑම විටම ලබා දෙන විට, ඔබ සෑම කලටම පුණ්‍යවන්ත ආත්මයක් බවට පත් වෙයි.

**වරදානය:** ඔබ, ඔබගේ නිෂ්ඵල සිතිවිලි, බලවත් සිතිවිලි බවට පරිවර්ථනය කර, පහසු යෝගියෙක් වන බලවත් යෝගියෙක් වේවා.

සමහර දරුවන් සිතන්නේ, ඔවුන්ට එතරම් දිස්වන කොටසක් නොමැති බවයි, ඔවුන්ට යෝගාවේ සිටීමට හෝ අශාරීරික වීමට නොහැකි බවයි මේවා නිෂ්ඵල සිතිවිලිය. මෙම සිතිවිලි පරිවර්ථනය කර, සිහි කිරීම ඔබගේ ආදිතම ධර්මයයි, යන බලවත් සිතිවිල්ල ඇති කර ගන්න. 'මා සෑම කල්පයකදීම පහසු යෝගියෙක්. මා යෝගී නොවන්නේ නම්, වෙන කවුරු එය වෙයිද?' කිසිම විටෙක මෙසේ නොසිතන්න, 'මගේ සිරුර හොඳින් ක්‍රියාත්මක නොවන නිසා මා කුමක් කරන්නද? මෙම පරණ සිරුරෙන් ප්‍රයෝජනයක් නැහැ.' නැහැ.

මෙවන් සිතිවිලි ඇති කරගන්න 'අපූරුයි, අපූරුයි!' ඔබගේ අවසන් සිරුරේ විශ්මය පිළිබඳ  
භීත ගායනා කරන්න, එවිට ඔබට බලය ලැබෙයි.

**පාඨය:** සුඛ පැතුම් වල බලයෙන්, අන් අයගේ නිෂ්ඵල හැඟීම් පරිවර්ථනය කළ හැක.

**\*\*\* ඔබ ශාන්ති \*\*\***