

- සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, සියලු ගුණධර්ම වලින් ශ්‍රේෂ්ඨතම ගුණධර්මය සාමයයි. එබැවින්, සාමකාමීව කතාබහ කරන්න සහ අසාමය පැතිරීම නවත්වන්න.
- ප්‍රශ්නය:** සංගම යුගයේ දී ඔබට පරම පියාගෙන් ලැබෙන උරුමය මොනවා ද?
- පිළිතුර:** පළමු උරුමය ඥානයයි, දෙවැන්න සාමයයි, එවිට තුන්වැන්න යහගුණයන්ය. ගුණයහපත් දරුවන් සැමවිටම සතුටින් සිටිති. ඔවුන් කිසිවකුගෙන් අඩුපාඩු නොදකිති. ඔවුන් කිසිවකු ගැන වෝදනා නොකරති. ඔවුන් අඩුපාඩු ඇත්තන් සමඟ ආශ්‍රය නොකරති. යම්කෙනෙක්, යම් වැරැදි දෙයක් කිවොත් ඔවුන් එය නොසලකා හැර තමන්ගේ කුල්මත්භාවය රැකගනිති.

මිමි ශාන්ති, ආධ්‍යාත්මික පියා ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට මෙහි ඉදිමින් පැහැදිලි කරන්නේ, පළමුවෙන්, ඔබ පියාගෙන් ඥානයේ උරුමය ලබයි. පරම පියාගෙන් ගුණධර්ම ඔබ අරගත යුතුයි. එසේම මෙම පින්තූරයෙන් (ලක්ෂ්මී සහ නාරායන් ගේ) ගුණධර්ම උරාගන්න ඔබ. පරම පියාට ශාන්ති සාගරය කියා හඳුන්වයි. එමනිසා, ඔබ සාමය උරාගන්න ඔබ. පරම පියා සාමය ගැන පැහැදිලි කරමින් පවසන්නේ: එකිනෙකා සමඟ සාමකාමීව කතාබහ කරන්න. මෙම ගුණධර්මය ඇතිදගන්න. කොහොමත් ඥාන ගුණධර්මය නම් ඔබ ඇතිදගනි. මෙම ඥානය ඔබ ඉගෙනගන්න ඔබ. මෙම ඥානය ඔබට උගන්වන්නේ නිරාකාරී (හැඩයක් නැති) පරම පියා පමණයි. ඉගෙන ගන්නේ නිරාකාරී දරුවන් (ජීවත්ම). මෙම නව විශේෂතාවන් මෙහි උගන්වන බව අන් කිසිවෙක් නොදනි. එම ක්‍රිස්ණාට තිබෙන්නා වූ දිව්‍යමය ගුණධර්ම ඔබලාත් උරාගත යුතුයි. පරම පියා පැහැදිලි කරනවා: මා සාම සාගරයයි. එබැවින්, සාමය මෙහි ස්ථාපනය කිරීමට ඇත. අසාමය මෙතැනින් අවසන් වෙයි. ඔබේ හැසිරීම් පිරික්සුම් කර කෙතරම් දුරට ඔබ සාමකාමීව සිටිනවාද කියා බලන්න. බොහෝ පිරිමි කැමැති සාමයටයි: සාමකාමීව සිටීම යහපත් යැයි ඔවුන් වටහාගෙන ඇත. සාමය නම් ගුණධර්මය ශ්‍රේෂ්ට එකක් වූ නමුත් භාරත දරුවන් සාමයේ අර්ථය හෝ සාමය ස්ථාපිත කළ හැක්කේ කෙසේද කියා නොදැන සිටී. භාරතයේ මිනිසුන් ගැන පමණයි පරම පියා පවසන්නේ. පරම පියා පැමිණෙන්නේද භාරතයටමයි. අනිවාර්යෙන් අභ්‍යන්තරයෙහි සාමය තිබිය යුතු බව දැන් ඔබට වැටහෙයි. ඔබට නොසන්සුන් කිරීමට යම් කෙනෙක් වැයම් කළොහිත්, එසේ නොසන්සුන් වීමට තමන් ඉඩ නොදිය යුතුයි: අසාමකාමී බවත් දුර්වලකමකි. ඔබ එම දුර්වලකම ඉවත් කළ යුතුයි. සෑම කෙනෙකුගෙන්ම ගුණධර්ම ඇතිදගන්න ඔබ. ඔවුන්ගේ අඩුපාඩු දැකීම පවා නොකළ යුතුයි. ශබ්දයක් ඇසුණත් බාප්දාදා කෙසේ සාමකාමීව සිටියද එමෙන්ම සාමකාමීව සිටිය යුතුයි. ඒ අය කිසිසේත් කළබල නොවෙති, කිසිසේත් ශබ්ද නොකරති. බ්‍රහ්මා මෙය ඉගෙන ගෙන ඇත. ඔබ වඩාත් සාමකාමීව ඉදිද, එය වඩාත් හොඳ වෙයි. සාමයෙන්, ඔබට ස්මරණය කිරීමට හැකි වෙයි. අසාමයෙන් සිටින්නන් හට ස්මරණය කළ නොහැකියි. සෑම කෙනෙකුගෙන්ම ගුණධර්ම ඇතිදගන්න ඔබ. මෙහිදී දාඑන්ටර් මුනිවරයා ගේ උදාහරණ කතාව යොදා ගන්න. (ඔහු සිය ගුරු කළාක් මෙන්, ගුණධර්මයන් දකිනා සෑම කෙනෙකු වෙතින් සහ සෑම දෙයින්ම ඇහිද ගත් මුනිවරයෙකි). මෙහි දේවතාවරු මෙන් සත්ගුණවත් කිසිවෙක් නොසිටී. තිබෙන්නේ එකම එක ප්‍රධාන පාපයයි, ඔබ එය ජය ගනී. ඔබ පසිඳුරන් ජයගෙන අඩුපාඩු අත්හැර ගන්න ඔබ. ඔබ මොනම අඩුපාඩුවක් වත් දැකීම හෝ ඒ ගැන කතාකිරීම නොකරන්න. ගුණධර්ම ඇති අයත් සමඟ පමණක් ඉඳින්න. ඔබ ඉතාමත් සුමිහිරි සහ සාමකාමීව සිටින්න ඔබ. ඔබට ඕනෑම කාර්යයක් ටිකක් කතා කිරීමෙන්ම කරගැනීමට හැකිවෙයි. සෑම කෙනෙකුගෙන්ම ගුණධර්ම ඇතිදගෙන සත්ගුණවත් කෙනෙක් වන්න. බුද්ධිමත් සහ නැණවත් අය කැමැති නිශ්ශබ්දව සිටීමටයි. ඇතැම් බැතිමතුන් දැනුමැති ජීවත්මයන්ට වඩා ඉතා නුවණක්කාරයි. බාබා අත්දැක තිබෙනවා. මොහුගේ ලෞකික පියා ගුරුවරයෙකි. ඔහු ඉතා නිහතමානිය, සාමකාමීය, කිසිවිට කෝපයට පත් නොවූ කෙනෙකි. ඊම් මුනිවරු පවා වර්ණනා කෙරෙන්නේ, දෙවියන් හමුවන්නට ඔවුන් අඛණ්ඩ උත්සාහයේ යෙදෙන නිසාවෙනි. ඔවුන් ගොස් කාසි හෝ හරිද්වාර් වල වෙසෙති. ඔය දරුවන් ඉතා ශාන්ත සහ සුමිහිරි විය යුතු වේ. මෙහි අසාමයෙන් සිටින්නෙකුට සාමය පතුරවා හැරීමේ උපකරණය විය නොහැකියි. අසාමයෙන් සිටිනා අය සමඟ ඔබ කතාකිරීම පවා නොකළ යුතුයි: ඔවුන්ගෙන් දුරස්ථව සිටින්න ඔබ. එහි ඇත්තේ කොක්කුත් සහ හංසයන් මෙන් වූ වෙනසකි. හංසයින් නොකඩවා දවස මුළුල්ලේ මුතු අහුලයි. ඔබ ඇවිදීමේ සිටිද්දී පවා මෙම දැනුම නොකඩවා මත ගැ යුතුයි. දවස මුළුල්ලේ, ඔබේ බුද්ධි අන් අයට කොහොමද පැහැදිලි කරන්නේ, කොහොමද පරම පියාගේ හැඳින්වීම දෙන්නේ ආදි වශයෙන් නොකඩවා මත ගැ යුතුයි. යම් දරුවෙක් මෙහි පැමිණි විට පෝරමයක් පුරවන්නැයි ඉල්ලා සිටිය යුතු බවට පරම පියා කියා තිබෙනවා. මිනිස්සු පායමාලාවක් හැදෑරීම සඳහා මධ්‍යස්ථානයකට පැමිණි විට ඔවුන්ගෙන් පෝරමයක් පුරවා දෙන්නැයි ඉල්ලා සිටිති. ඔවුන්ට පායමාලාව හැදෑරීමේ අවශ්‍යතාවය නැතිනම්, පෝරමයක් පිරවිය යුතු නැත. ඔවුන්ගෙන් පෝරමයක් පුරවා ගත් විට ඔවුන් සිතන්නේ මොනවාද සහ ඔබ විසින් ඔවුන්ට පැහැදිලි කළ යුත්තේ මොනවාද යන්න ඔබට සොයාගත හැකිවෙයි. මන්ද, ලොවෙහි කිසිවකුත් මේ කරුණු වටහාගෙන නොමැත. එම පෝරමයෙන් ඔවුන් පිළිබඳ සියලු කරුණු ඔබට දැන ගත හැකි වේ. යම් කෙනෙකුට පරම පියා හමුවීමට අවශ්‍ය වුවද, ඔබ ඔවුන්ගෙන් පෝරමයක් පුරවන්නැයි ඉල්ලා සිටිය යුතුයි. එවිට බාබා හමුවන්නට ඔවුන්ට තිබෙන අවශ්‍යතාවය කුමක්ද කියා ඔබට සොයාගත හැකි වේ. මිනිස්සු මෙහි පැමිණි විට, ඔවුන්ට සිමිත සහ අසිමිත පියවරු පිළිබඳ හැඳින්වීම ඔබ දිය යුතුයි. අසිමිත පරම පියාම පැමිණි ස්වකීය හැඳින්වීම ලබා දී තිබේද්දී ඔබ අන් අයට ඔහුගේ හැඳින්වීම ලබාදීම කළ යුතුයි. ඔහුගේ නාමය ශිව බාබා. මිනිස්සු කියයි: පරමාත්ම ශිවාට නමස්තේ, ඔවුන් ක්‍රිස්ණ දෙවියාට නමස්තේ කියති. එහෙත් ශිවාට ඔවුන් කියන්නේ: පරමාත්ම ශිවාට නමස්තේ කියයි. පරම පියා කියනවා: මා සිහිපත් කරන්න, එවිට ඔබේ

පාපයන් කැපී යයි. මුක්තිය සහ ජීවත් මුක්තිය ලබන්නට අනිවාර්යයෙන්ම ඔබ පාර්ශ්වයෙන්ම ඔබ පාර්ශ්වයෙන්ම විය යුතු වේ. එය සහෝප්‍රධාන යැයි හඳුන්වා ඇති පාර්ශ්වය ලෝකයයි. ඔබ එහි යා යුතුව ඇත. එමනිසා, පරම පියා කියනවා: මා සිහිපත් කරන්න! මෙය ඉතා පහසුයි. ඔබ පාඨමාලාව දීමට පෙර ඔවුන්ගෙන් පෝරමයක් පුරවන්නැයි ඉල්ලා සිටිය යුතුයි. පළමු දිනයේම පෝරමය පුරවා ගන්න. ඉන්පසු ඔවුන්ට පැහැදිලි කරන්න. ඉන්පසු ඔවුන්ට පැහැදිලි කළ දේ වැටහුණාද නැද්ද යන්න දැන ගැනීම පිණිස නැවතත් එය පුරවන්න කියන්න. එවිට අනිවාර්යෙන් පෝරම දෙකේ වෙනසක් තිබෙන බව ඔබ දකිවි. ඔවුන් වටහාගන්නේ කුමක්ද කියාත් එසේම ඔවුන්ට පැහැදිලි කරන්න කාරණා ගැන ඔවුන් සිතුවාද නැත්ද කියාත් ඔබ ඉක්මණින් දැනගනිවි. මෙම පෝරම සෑම කෙනෙක් ලගම තිබිය යුතුයි. බාබා මූල වලින් උපදෙස් දෙනවා. එසැණින් ඒවා පුහුණුවට නැගීම විශාල මධ්‍යස්ථානයක් සිදුකළ යුතුයි. ඔබ මෙම පෝරම තබාගත යුතුයි. නැතිනම් ඔබ කෙසේ දැනගන්න ද? ඔවුන් කලින් දා ලියූ සහ අද ලියන දෙය අතර වෙනස ඔවුන්ටම තේරෙයි. මෙම පෝරම ඉතා වැදගත්. සියලු මධ්‍යස්ථානයන් වෙත වෙනම මුද්‍රණය කළත් කම් නැත. එසේ නැතිනම්, එක් නැතක මුද්‍රණය කර සියලු මධ්‍යස්ථාන වලට යැවීමත් කළ හැකියි. මෙය අන් අයට යහපත කිරීම සඳහායි. ඔය දරුවන් මෙහි පැමිණියේ දේවතාවරු වීමටයි. "දේවතා" වචනය ඉතාමත් ඉහළයි. දිව්‍යමය ගුණධර්ම ධාරණය කරගත් අයටයි දේවතාවරු කියන්නේ. ඔබ දැන් දිව්‍යමය ගුණධර්ම ධාරණය කරමින් සිටී. ප්‍රදර්ශන පවත්වන තැන සහ ප්‍රදර්ශනාගාර තුළ මෙම පෝරම ඔබ විශාල වශයෙන් තබාගත යුතු වේ. එවිට සෑම අමුත්තෙකුගේම මට්ටම ඔබට දැන ගැනීමට හැකිවේවි. පළමුවෙන් ඔබ වටහාගන්න ඕන, අනතුරුව අන් අයට පැහැදිලි කරන්න. ඔබ කතාබහ කළ යුත්තේ ගුණධර්ම පමණයි. කොහෙත්ම අඩුපාඩු ගැන නොවෙයි. ඔබ සත්ගුණවත් අය වෙමින් සිටිනවා. බොහෝ ගුණදම් ඇත්තන් හට අන් අයට එම ගුණදම් බොහෝ සේ යවන්නට හැකියි. තවත් වැඩි කාලයක් නොතිබෙන බව ඔය දරුවන්ට වැටහෙයි. ඔබ බොහෝ සේ උත්සාහ කළ යුතුව ඇත. පරම පියා පැහැදිලි කර තිබෙයි: ඔබ දිනපතා ගමනක, වන්දනා ගමනක යෙදෙන්න. කියමනක් ඇත: "අතීතය සුචය ගැන ගෝප ගෝපිකාවරුන්ගෙන් අසන්න". එයින් කියැවෙන්නේ ඔබේ අවසන් තත්ත්වය පිළිබඳවයි. මේ මොහොතේ, ඔබ සියල්ලන් අනුක්‍රමිකවයි සිටින්නේ. ඇතැමුන් ඇතුළත්තයෙන් සතුටට ගිහය ගයති. "ඕහෝ! පරම්පිතා පරමාන්මා අපට හමුවුණා! අප ඔහු වෙතින් අපගේ උරුමය ලබනවා". එවන් ජීවත්මයන්ට වෝදනා කිසිවක් නොතිබේවි. කවුරු හෝ වැරැදි දෙයක් කිවත් පවා ඔබ එය ගණන් නොගෙන කුල්මත් බවින් සිටිය යුතුයි. යම් ලෙඩක් දුකක් තිබුණත්, හුදෙක් ස්මරණයෙහි ඉදින්න. මේ ගිණුම් දැන් පියවීමට ඇත. ඉන්පසු ඔබ උපන් 21කට මල් බවට පත්වෙනවා. එහිදී දුක කියා දෙයක් නොතිබේවි. සතුටේ පෝෂණය මෙන් පෝෂණයක් තවත් නැතැයි කියා ඇත. ඉන්පසු අලසකම ආදිය අවසන් වේවි. මෙහි සැබෑ සතුට ඇති අතර එහි ඇත්තේ ව්‍යාජ සතුටයි. ධනය, ස්වර්ණාභරණ ඇති කෙනෙකු බොහෝ සතුටින් සිටිනවා ඇති, එහෙත් මෙහි තිබෙන කාරණා අසීමිත වේ. ඔබ අසීමිත සතුටින් සිටිය යුතුයි. ඔබ දන්නවා ඔබ උපන් 21 සඳහා අඛණ්ඩ සතුටින් සිටීමට යන බව. ඔබ කවුරුත් වීමටද යන්නේ යන අවබෝධයෙන් ඔබ සිටිය යුතුයි. හුදෙක් "බාබා" යැයි කීමෙන්ම, ඔබේ දුක ඉවත්වී යා යුතුයි. මෙය උපන් 21ක් සඳහා වූ සතුටයි. තවත් ඉතිරිව තිබෙන්නේ සුළු දිනයයි. ඔබ සතුටු දේශයට යනවා, එමනිසා අන් කිසිවක් නොව ඔබ සිහිපත් කළ යුත්තේ, මේ බාබා ඔහුගේ අත්දැකීම් බෙදා දෙයි. බාබාට දිගටම සිදුවන ගැටුම් පිළිබඳව පුවත් ලැබෙයි. බාබා කිසිම දෙයක් ගැන දුක වෙන්නේ නැහැ. යමක් ඇසුණු විට ඔහු කියයි: අවවා, මෙය දෙවයයි; වෙන මොකුත් නෙවෙයි. ඔබ එම අප්‍රමාණ ධනසම්පත් ඇත්තන් බවට පත්වෙමින් සිටින්නේ. ඔබ හා කතා කිරීමෙන්ම ඔබට සතුට ඇතිවෙයි. ඔබ ඉතා සාමකාමීව ඉදිනා අතර ඔබේ මුහුණ ප්‍රියයෙන් පිරී තිබේවි. ශිෂ්‍යත්වය ආදිය දිනු කෙනෙකුගේ මුහුණ ඉතා ප්‍රියයෙන් පිරී තිබෙයි. ඔබද උත්සාහ කරමින් සිටින්නේ ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් සේ ප්‍රීතිමත් වීමටයි. ඔවුන්ට දැනුම නොතිබේ. දැනුම තිබෙන්නේ ඔබටයි. එමනිසා ඔබ සතුටින් සිටිය යුතුයි. ඔබ දේවතාවරුන්ටත් වඩා බොහෝ සේ උසස් අයයි. පරම පියා, ඥාන සාගරය, ඔබට දෙන්නේ එවන් වූ උසස් ඥානයයි! ඔබ දිනා ගෙන ඇති ලොතරුයිය අනාදිමත් ඥාන මිණිමුතු වේ. එමනිසා, ඔබ සිටිය යුත්තේ ඉතාමත් සතුටිනි! ඔබේ මේ උපත ගැන සිහිපත් කෙරුණේ දියමන්තියක් බඳු වටිනා ජීවිතයක් කියායි. ඥානාන්විත යැයි හැඳින්වෙන්නේ පරම පියා පමණයි. මෙම දේවතාවරුන්ට නොවෙයි. ඔබ බ්‍රහ්මන්වරුන් ද ඥානාන්විතයි. එබැවින්, ඔබට ඥානයේ සතුට ඇත. පළමුවෙන්, පරම පියා හමුවූ සතුට ඇත, මෙම සතුට ඔබ හැරෙන්න අන් කිසිවකුට නොතිබෙයි. හක්ති මාර්ගයේ සැබෑ සතුට නොතිබේ. හක්ති මාර්ගයේ තිබෙන සතුට කෙටි කාලීන සහ අස්වාභාවික වේ. එම ස්ථානයේ නාමය ස්වර්ගය, සතුටු දේශය සහ දිව්‍ය ලෝකය වේ. එහි අනන්ත අප්‍රමාණ සතුට තිබෙන අතර මෙහි අනන්ත අප්‍රමාණ දුක තිබේ. දැන් ඔය දරුවන් දන්නවා රාවණ රාජධානිය තුළ ඔබ කොපමණ කිලිටි වූණාද කියා. ඔබ කෙමෙන් පහළට බැස ආවා. මෙය විෂ සාගරයයි. පරම පියා දැන් ඔබට විෂ සයුරෙන් කිරි සයුරට අරගෙන යයි. ඔය දරුවන් මේ සුමිහිරි විෂයන් දැනගත් නමුත් ඉන්පසු ඒවා අමතක වූ විට ඔබේ තත්ත්වය තරක් වනු ඇත. පරම පියා ඔබේ සතුටේ රසදිය කඳ ඉහළ නංවනවා. මේ ඥානාමාත්‍ය සිහිපත් කර තිබේ. ඔබ මෙම ඥානාමාත්‍යේ විදුරුවක් නොකඩවා පානය කළ යුතුයි. මෙහිදී, ඔබේ කුලමත්භාවය ඉතා ඉහළ වේ. එහෙත් ඔබ පිටතට ගිය විට එය අඩු වී යයි. බාබාටම දැනෙනවා, මෙහිදී දරුවන්ගේ හැඟීම් ඉතා හොඳ බව: තමන් නිවසට යනවා යන හැඟීම ඔවුන්ට ඇත. බාබාගේ ශ්‍රීමත් අනුව අප රාජධානිය ස්ථාපනය කරනවා. අප ශ්‍රේෂ්ට සටන්කාමීන්, ඔබේ බුද්ධි තුළ මෙම සියලු දැනුම ඇත. එම තත්ත්වය ඔබ ලබන්නේ මෙමගිනි. ඔබට උගන්වන කෙනා කවුද කියා බලන්න! අසීමිත පියා ඔබට සම්පූර්ණයෙන් පරිනාමණය කරයි. එමනිසා, ඔය දරුවන්ට, ඔබේ හදපත්ලෙන් බොහෝ සේ සතුට දැනෙන්න ඕන. අන් අයට දීම සඳහාත් ඔබේ හදවත් තුළින්

සතුට මතු විය යුතුයි. රාවණ ඔබට සාප දෙයි. එහෙත් පරම පියා කෙරෙන් ඔබට උරුමය ලැබෙයි. රාවණගේ සාපය නිසා ඔබ අසතුටට සහ අසාමයට පත්වුණා. බොහෝ සහෝදරයින්ට සේවය කිරීමට උවමනාව ඇති නමුත්, මෙම කලය දී තිබෙන්නේ මව්වරුන්ටයි. මෙය ශක්තින් ගෙන් සමන්විත සේනාවයි. එය සිහිපත් කෙරෙන්නේ: "වන්දේ මාතරම්" කියායි. ඒත් එක්කම, පියාට කොහොමත් නමස්කාරය පුද කරනි. කෙසේවෙතත්, සඳහන් කර ඇත්තේ මව්වරුන්ගේ නමයි. පළමුවෙන් ලක්ෂ්මී පසුව නාරායන්. පළමුවෙන් සිතා පසුව රාමා. මෙහි, ඔවුන් පළමුවෙන් පිරිමින්ගේ නමත් ඉන්පසු ස්ත්‍රීන් ගේ නමත් ලියති. මේ සෑම දේම ක්‍රිඩාවකි. පරම පියා සියල්ලක්ම පැහැදිලි කරයි. ඔහු හක්නි මාර්ගයේ රහස් ද පැහැදිලි කරයි. මේ සෑමදේමවාගේ සිදුවන්නේ හක්නිය තුළයි. ඔබට මේ දැනුම ලැබෙනතාක් කිසිවක් වැටහෙන්නේ නැහැ. සෑමදෙනාගේම වර්තය දැන් පරිණාමනය වෙයි. ඔබේ වර්තය දිව්‍යමය බවට පත්වෙමින් ඇත. ඔබේ වර්තය දරුණු වූයේ පස්පව් තුළිනි. විශාල වෙනසක් සිදුවෙයි; ඔබත් එමෙන්ම වෙනස් විය යුතුයි. ඔබේ ශරීරය ඔබ අත්හැර ගියොත් ඔබට වෙනස් වීමට නොහැකි වේවි. පරම පියාට බොහෝ අය තුළ වෙනසක් ඇති කිරීමේ බලය ඇත. බොහෝ දරුවන් තමන්ගේ අත්දැකීම් කියා තිබෙනවා: මා ඉතාමත් කාමුක සහ බේබද්දෙක් වී සිටියේ; දැන් මා සැහෙන්න වෙනස් වී සිටිනවා. අපි දැන් ඉතාමත් සෙනෙහසෙන් එකට ජීවත් වෙතවා. එහි සෙනෙහසේ කඳුළුත් ඇත. පරම පියා බොහෝ සේ පැහැදිලි කළා වුවත් මේ සියලු දේවල් අමතක වී යනවා. එසේ නැතිනම්, ඔබේ සතුටේ මට්ටම ඉතා ඉහළින් තිබෙයි. එවිට තිබෙන සිතිවිල්ල: අප බොහෝ දෙනෙකුට සෙත සලස්වන්න ඕන. අසතුටින් සිටින අයට අපි මාර්ගය පෙන්වමු. ඔබ පැහැදිලි කරන්නට බොහෝ සේ උත්සාහ කරයි. සමහර විට ඔබ නින්දාවට පවා ලක්වෙයි. ඔබ මිනිසුන්ව සහෝදර සහෝදරියන් කරනවා යන හඬ දැනටමත් පැතිරලා ඇති. ආහ්! එහෙත් සහෝදර සහෝදරියන් යන සම්බන්ධතාවය හොඳයි! ජීවත්මයන් සහෝදරයන්ය. කෙසේවෙතත්, උපත් ගණනාවක් තිස්සේ ස්ථිර බවට පත්වූ දැක්ම වෙනස් වෙන්නේ නැහැ. බාබාට බොහෝ ආරංචි ලැබෙනවා. එමනිසා, පරම පියා පැහැදිලි කරයි: ඔය දරුවන්ගේ හදවත් මේ කිළිටි ලොවෙන් අහක් කරන්න ඕන. ඔබ ලස්සන වෙන්න ඕන. බොහෝ අය මෙම දැනුම අසයි ඉන්පසු අමතක කරයි: සියලු දැනුම අතුරුදහන් වෙයි. රාගය තමයි ලොකුම හතුරා. බාබා හොඳ අත්දැකීම් තිබෙන කෙනෙකි. මේ පාපයන් නිසා රජවරුන් තම රාජ්‍යයන් අහිමිකර ගෙන ඇත. රාගය ඉතාමත් නරකයි. සැවොම කියයි: බාබා මෙය ඉතා බලවත් සතුරෙකි. පරම පියා කියයි: රාගය මර්ධනය කිරීම මගින් ඔබ ලොවේ අධිපතින් බවට පත් වේවි. කෙසේවෙතත්, රාගය නම් පාපය ඉතා බලවත්ය. පොරොන්දු වුවාට පසුව ද ජීවත්ම වැටී යනවා. ජීවත්ම තමන් විසින් පරිණාමනය වන්නේ මහත් අපහසුවෙනි. මෙකල, මුළු ලොවේම මිනිසුන්ගේ වර්තය නරක් වී ඇත්තේ. පිටිතුරු ලෝකය තිබුණේ කටදාද සහ එය නිර්මාණය කළේ කෙසේද? ඔවුන්ගේ රාජධානියේ වාසනාව ඔවුන් ලබාගන්නේ කෙසේද ? කිසිම කෙනෙකුට එය කිසිදා ඔබ හට කිව නොහැක. ඔබට විදේශයන් වලටද යාමට වේලාවක් උදාවේවි. පාරාදිසය ස්ථාපනය වෙන්නේ කෙසේද යන්න ඔවුන්ට අසන්නට ලැබේවි. මේ සියලු දේවල් ඔබේ බුද්ධියෙහි ඉතා පැහැදිලිව ඇත. දැන් ඔබ තදින් සැලකිල්ලට ගත යුතු කාරණාව මෙයයි. අනෙකුත් සියලු දේවල් අමතක කර දමන්න. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුඛ උදූසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය :

1. ඔබ එහෙ මෙහෙ යන-එන විට, වාඩි වී සිටින විට, මෙම දැනුම මතගාමීන් මුතු අහුලන හංසයින් බවට පත්වන්න. සෑම චෙතින්ම ගුණධර්ම දැන හැදිනගන්න. ඔබේ ගුණධර්ම අත් අය වෙත ඔබ යවන්න (pass කරන්න) ඕන.
2. ඔබේ මුහුණ ප්‍රීතිමත්ව තබාගැනීම සඳහා තමන් සමහම කතා කරන්න: ආහා! අප ධනවස්තු සම්භාරයකට හිමිකරුවන් වෙමින් සිටින්නේ! අප ඥාන සාගරය වන පරම පියා චෙතින් ඥාන මිනිමුතු වල ලෝතරුයියක් දිනා ගන්නවා.

වරදාතය: ඔබ සදා තෘප්තිමත්ව ඉඳිමින් ඔබේ දෘෂ්ටිය, ආකල්පය සහ ක්‍රියා තුළින් තෘප්තිමත් බවේ අත්දැකීම ලබා දෙන සංතෘප්ත මිණිමුතුවක් වේවා.
බ්‍රහ්මීන් කුලයේ සදා තෘප්තිමත් බවේ විශේෂත්වය ඇති විශේෂ ජීවත්මයන් තෘප්තිමත්ව ඉඳිනා අතර අත් අයට තම දෘෂ්ටිය, ආකල්පය සහ ක්‍රියාවන් තුළින් තෘප්තිමත් බවේ අත්විඳීම ලබාදෙති. ඔවුන් සෑම විටම කණ්ඩායම තුළ සිටිද්දී බාප්දාදා විසින් ඔවුන්ගේ සිහිවිලි, වචන, ක්‍රියා සහ සම්බන්ධතා මගින් ඔවුන් මත තෘප්තිමත් බවේ රන් මල් වස්සනවා යැයි අත්විඳීම ලබති. එවන් සංතෘප්ත මිණිමුතු බාප්දාදාගේ ගෙල වටා මල්දමක් බවට පත්වෙති: ඔවුන් රාජධානියට හිමිකමක් ලබාගන්නා අතර හක්නිවන්නයින් විසින් කරකවන ජපමාලායේ කොටසක් බවටත් පත්වෙති.

පාඨය : නිශේධනීය සහ අපත සියල්ලක්ම අවසන් කොට වෙහෙස දැරීමෙන් නිදහස් වන්න.

*** ඔම් ශාන්ති ***