

පොරොන්දුවක් තුළින් හෙළිදරව්ව.

අද, ශක්ති දිනයේ, බලවත් පියා, ඔහුගේ බලයෙන් පිරි දරුවන්ව දකිනවා. ඔහුම පියා, බලයේ ආශීර්වාදය, විශේෂ දරුවන්ට ලබා දුන්, විශේෂ දිනය වූයේ අදයි. බාප්දාදා, ඔහුගේ ශක්ති සේනාව, ලෝක වේදිකාවට රැගෙන ආ, දිනය අදයි, එබැවින් එය ශක්තීන්, දිස්වන ආකාරයකට ශාරීරික ස්වරූපයෙන් තම වර්ත කොටස් රහපාන දිනයයි. ශිව පියා හෙළිදරව් වන්නේ, ශක්තීන්ගේ මාර්ගයෙන් වන අතර ඔහු අදෘෂ්‍යමාන ආකාරයකට ඔහුගේ වර්ත කොටස නොකඩවා රහපානවා. ඔහු ශක්තීන්ව ලෝකයට හෙළිදරව් කරන්නේ, පෙනෙන ජයග්‍රාහී අය ලෙසින්ය. දරුවන්ට බාප්දාදාගෙන්, සමාන වීමේ වරදානය හිමිවන දිනය අදයි. ඔවුන්ගේ ආදරණීය ස්වරූපයෙන් ඔහුගේ දෑස තුළ මුසු වීමට, විශේෂ ආදරණීය දරුවන්ට ඇති දිනය අදයි. බාප්දාදා, විශේෂයෙන් ශක්තිමත් සහ ආදරණීය දරුවන් සමග සිදු කරන මිහිරි හමුවීම තුළින්, අවිනාශී හමුවීමක වරදානය ලබා දෙන දිනය අදයි. සෑම තැනකම සිටින සියලුම දරුවන්ගේ හදවතේ, අමරිත් වේලාවේ මිහිරි හමුවක් සැමරීමට, හදවතින් ඉතා මිහිරි ප්‍රශංසා ගීත ගායනා කිරීමේ සහ විශේෂයෙන් සෙනෙහසේ රැළි වල ගමන් කිරීමේ ප්‍රථම සිතිවිල්ලේ දිනය අදයි. අද දින අමරිත් වේලාවේ, බොහෝ දරුවන්ගේ සෙනෙහස් මුතු කැට මාලාවල, සෑම මුතු ඇටයක් මැද බාබා සිටින අතර, 'මිහිරි බාබා' යන වදන් බැබළෙන ආකාරය බාබා දකිනවා. මාලා කෙතරම් තිබුණද? මෙම පැරණි ලෝකයේ, ඔවුන් මැණික් නවයක මාලාවක් ගැන පවසයි, නමුත් බාබා ලහ, අලොකික, අසහාය, මිල කළ නොහැකි මැණික් සහිත බොහෝ මාලා තිබුණා. ඔබ සත් යුගයේවත් එවන් මාලා නොපලඳිනු ඇත. දරුවන් විසින් දෙන ලද එවන් මාලා පලඳින්නේ බාප්දාදා පමණයි - එමෙන්ම මේ කාලයේ පමණයි. බොහෝ බන්දන වල සිටින ගෝපිකාවන්ගේ හදවතට දැනෙන වියෝ ගීත සහ සෙනෙහසින් පිරි මිහිරි ගීත ඇසෙන දිනය අදයි. එයට ප්‍රතිලාභයක් ලෙස, බොහෝ කලක් නැතිව සිට ඇත් හමුවූ, සෙනෙහසේ ගිලී සිටින, ආදරණීය දරුවන්ට, හෙළිදරව්වේ බෙරහඩ දැන් වාදනය වීමට යන බවට සුබ ප්‍රවන බාප්දාදා ලබා දෙයි. එබැවින්, අහෝ පහසු යෝගීන් සහ හමුවීමක් අහිමි වූ දරුවන්, මෙම දින කිහිපය දැන් අවසානයකට පැමිණෙනවා. භෞතික මිහිරි නිවහනේ, මිහිරි හමුව, අනිවාර්යෙන් සිදුවෙයි. එම සුබ දිනය ලඟම එනවා.

තම හදවත්වල අධිෂ්ඨානගත සිතිවිල්ලක් තිබීමෙන් සෑම දරුවෙකුටම පහසු සාර්ථකත්වයේ ක්ෂණික ඵලය හිමිවන දිනය අදයි. අද දවස කෙතරම් ශ්‍රේෂ්ඨද කියා ඔබට ඇසුණාද? එවන් ශ්‍රේෂ්ඨ දිනයක, සියලුම දරුවන් කොතැනක සිටියත්, ඔවුන් ඇතක සිටියා වුනත්, ඔවුන් හදවතට සම්පයි. සෑම දරුවෙකුගේම සෙනෙහසට සහ බාප්දාදාව හෙළිදරව් කිරීම සඳහා ඇති උනන්දුව සහ උද්යෝගයට ප්‍රතිලාභයක් ලෙසින්, බාප්දාදා සෙනෙහසින් පිරි සුබපැතුම් ලබා දෙනවා, මන්ද, ඔවුන්ගේ හදවතින් හදවතට කළ කතාබස් වලදී, දරුවන් වැඩි දෙනෙක් තුළ, සේවය කිරීමට සෙනෙහස සහ උද්යෝගයේ රැළි තිබුණි. කරුණු දෙකක් තිබුණි පොරොන්දු සහ හෙළිදරව්ව. මේවා ඇසෙන විට බාප්දාදා කරන්නේ කුමක්ද? දේවල් පවසන බොහෝ දෙනෙක් සිටින නමුත්, හදවත සනසන පියාට, එකවර බොහෝ දෙනෙකුගේ හදවතේ හඩ ඇසිය හැක. පොරොන්දු දෙන අයට බාප්දාදා සුබ පතයි. කෙසේවෙතත් සෑම විටම අමරිත් වේලාවේ මෙම පොරොන්දු නොකඩවා පුනරීක්ෂණය කරන්න. ඔබ වරක් පොරොන්දුවක් වූ පසුව, එය පසෙකට නොදමන්න 'මා මෙය කළ යුතුයි. මා මෙය බවට පත්විය යුතුයි.' සෑම විටම මෙම උනන්දුව සහ උද්යෝගය ඔබ සමග තබාගන්න. මෙය සමගම, ඔබ යමක් කරන විට, ට්‍රැලික් කන්ට්‍රෝල් (සිතිවිලි වාහන ධාරව පාලනය කිරීම) ක්‍රමවේදයෙන් ඔබ නොකඩවාම ඔබගේ සිහිකිරීමේ මනෝ ස්ථිතිය සාර්ථකව පවත්වා ගන්නා ආකාරයෙන්ම, ඕනෑම දෙයක් සිදුකරන විට, තමන්ව පරීක්ෂා කර බැලීමටද වෙලාවක් නියම කරගන්න. මේ ක්‍රමයෙන් නියමිත වූ වෙලාව, ඔබගේ පොරොන්දුව අඛණ්ඩව සාර්ථකත්වයේ ස්වරූපයක් බවට පත් කරයි.

හෙළිදරව්ව වෙනුවෙන් උනන්දුවක් සහ උද්යෝගයක් ඇති ඔහුගේ දකුණත් දරුවන් සමග, බාප්දාදා සෙනෙහසේ අතට අත දීමක් සිදු කරනවා. පියාට සමාන, සෑම විටම විශේෂ ආදරණීය දරුවෙක් වීමෙන් සහ උද්යෝගයේ එකිනරකමින්, ඔබ නිරතුරුව බාප්දාදාගෙන් කෝටි ගුණයක උපකාර ලැබීමට සුදුසු වනවා. කිකරු වීම (සුපත්‍රා) යනු, ලැබීමට සුදුසු (පත්‍රා) වීමයි.

තුන්වන වර්ගයේ දරුවන් වන්නේ, දිවා රැ සෙනෙහසේ ගිලී සිටින දරුවන්ය. ඔවුන් සෙනෙහස, සේවය බව සලකයි. ඔවුන් ක්ෂේත්‍රයට නොපැමිණෙයි, නමුත් ඔවුන් අනිවාර්යෙන් 'මගේ බාබා, මගේ බාබා!' ගීතය ගායනා කරයි. ඔවුන් බොහෝ මිහිරිව පියාට ඇවිටිලි කරයි මා කුමක් වුවත්, මා කොහොම වුණත්, මා ඔබගේය. එවන් ආදරණීය ජීවත්මද සිටිනවා. එවන් ආදරණීය දරුවන්ට බාප්පාදා අනිවාර්යෙන් සෙනෙහසට ප්‍රතිලාභයක් ලෙස සෙනෙහස ලබා දෙයි, එමෙන්ම ඔහු එඩිතරකමද ලබාදෙයි ඔබ රාජධානියට අයිතියක් ඇති අය බවට පත් විය යුතුයි. ඔබ රාජධානියට පැමිණෙන අය බවට පත් විය යුතුයි. එවිට, ඔබ ආදරණීය අය පමණක් නම් එයත් හොඳයි. ඔබට රාජධානියට අයිතියක් හිමි කරගැනීමට අවශ්‍ය නම්, එවිට සෙනෙහස සමගම එමෙන්ම ඉගෙන ගැනීමෙන් ලැබෙන බලයෙන්, එනම්, දැනුමේ බලය සහ සේවය කිරීමෙන් ලැබෙන බලයද අවශ්‍යයි. එබැවින් එඩිතර වන්න. පියා කොහොමත් සෑම විටම ඔබගේ උදව්කරුය. ඔබගේ සෙනෙහසට ප්‍රතිලාභයක් ලෙස ඔබට අනිවාර්යෙන් සහයෝගය ලැබෙයි. ඔබට එඩිතරකම ටිකක් ඇති විට සහ ඔබ අවධානය යොමු කරන විට, රාජධානියට අයිතියක් ඇති කෙනෙක් බවට ඔබට පත් විය හැක. අද දින හදවතින්-හදවතට කළ කතාබහේ ප්‍රතිචාරය ඔබට ඇසුණාද? බාබා සුක්ෂම දේශයේ සිට මේ දේශයේ සහ විදේශයන්හි සියලුම දරුවන්ගේ ශෝභාව දුටුවා. උනන්දුවෙන් සහ උද්යෝගයෙන් විගසින් ඉදිරියට යන, අවසානයේ පැමිණි විදේශික දරුවන්, වේගයෙන් ඉදිරියට යෑමෙන් ප්‍රථමයෙන් පැමිණෙනවා. විදේශයක සිටීමෙන්, ඔවුන් ඇත්ව සිටින තරමට අනුව, ඔවුන් හදවතට සමීප බව ඔවුන්ට වැටහෙනවා. එබැවින් අද ඉතා හොඳ උනන්දුවක් සහ උද්යෝගයකින් ඔවුන්ද සුහද කතාබහක යෙදී සිටියා. සමහර දරුවන් ඉතා මිහිරියි. ඔවුන්ගේ මිහිරි කතා බහෙන් ඔවුන් නොකඩවා පියාව සතුටු කිරීමට තැත් කරයි. ඔවුන් මෙම දේවල් පවසන්නේ ඉතා අභිසංකප්‍තය, නමුත් ඔවුන් ඉතා දක්ෂයි. ඔවුන් පවසන්නේ ඔබ පොරොන්දු විය යුතුයි. ඔවුන් ඔහුව සතුටු කිරීමට තැත් කරන්නේ මෙසේය. පියා කුමක් කියයිද? ඔබ සතුටින් රැඳී සිටින්නවා! ඔබ සාර්ථකව රැඳී සිටින්නවා! ඔබ නොකඩවා ඉදිරියට ගමන් කරන්නවා! කාරණා බොහෝ දීර්ඝයි ව්‍යාකූලයි. ඔහු ඔබට කියක් ගැන කිව යුතුද? කෙසේවෙතත් ඔබ සියලු දෙනාම බොහෝ ආස්වාදජනක ආකාරයකට ඉතා හොඳ දේවල් පවසයි. අවවා.

සේවය කිරීමට නිරන්තරයෙන් සෙනෙහස සහ උනන්දුව සහ උද්යෝගය ඇති අයට, වටිනා වී, එමනිසා සියලු ලැබීම් හිමි වීමට සුදුසු අයට, තමන්ගේ ක්‍රියා තුළින් බාප්පාදාගේ ශ්‍රේෂ්ඨ සහ දිව්‍යමය ක්‍රියා හෙළිදරව් කරන අයට, තම දිව්‍යමය ජීවිත තුළින් බ්‍රහ්ම පියාගේ ජීවිත කතාව පැහැදිලිව පෙන්වන අයට, බාප්පාදාගේ එවන් නිරන්තර, සහකරු දරුවන්ට, බලයෙන් පිරිසුන් බාප්පාදාගෙන්, සෙනෙහස, සිහි කිරීම සහ නමස්කාරය.

බාප්පාදා ඉදිරියේ අසුන්ගෙන සිටින දාදිප් සහ දාදි ජන්කි මුණගැසෙමින්:

අද, ඔබගේ දීදි විශේෂ සෙනෙහස සහ සිහි කිරීම එවා තිබෙනවා. අද, ඇයත් සුක්ෂම දේශයේ මතු විය. එබැවින් ඇය සියලු දෙනාටම ඇගේ සිහි කිරීම එවා ඇත. ඇය, ඇගේ සමූහය (පෙර ගමන් ගිය කණ්ඩායම) ශක්තිමත් කරනවා. ඔබගේ කාර්යය සමගම ඔවුන්ගේ කාර්යයද අඛණ්ඩව හෙළිදරව් වෙයි. ඔවුන් දැන් සම්බන්ධතා තුළින් මෙන්ම දේශයේ ලභින්න සිටිනවා, මේ නිසයි ඔවුන් එක හෝ වෙනත් හේතුවකට කුඩා කණ්ඩායම් ලෙසින් නොකඩවා හමුවන්නේ. ඔවුන්ට සම්පූර්ණ අවධානය නොමැති නමුත්, ඔවුන් එකට එකතු වී නව කාර්යයක් කළ යුතු බවට සංඥාවක් ඔවුන්ගේ බුද්ධිය තුළ තිබේ. 'ලෝකයේ තත්ත්වයට අනුව, කිසිවෙකුට කළ නොහැකි දේ, අප සියලු දෙනා එකට සිදුකළ යුතුයි.' ඔවුන් මෙම අවබෝදය තුළින් අනිවාර්යෙන් එකට හමුවනවා. කෙසේවෙතත්, කණ්ඩායම දැන් ඇතැම් තරුණ අය සහ ඇතැම් වැඩිමහල් අයගෙන් සමන්විතයි. සෑම ආකාරයකම දරුවන් ගොස් තිබේ කායික සේවාවන් කිරීමට කැමැත්තක් දැක්වූ අය ගොස් ඇති අතර රාජධානියේ ස්ථාපනයට සැලසුම් කිරීමේ බුද්ධි ඇති අයද ගොස් ඇත. ඒ සමගම එඩිතරකම සහ උද්යෝගය වැඩි කරන අයද ගොස් ඇත. අද දින බාප්පාදා, මුළු කණ්ඩායම තුළ මෙම තුන් ආකාරයේ දරුවන් දුටු අතර තුන් ආකාරයම අවශ්‍යයි. ඇතැමුන් සැලසුම් සාදන අයයි, තවත් සමහරු ප්‍රායෝගිකව එම දේවල් සිදුකරන අය වන අතර තවත් අය, එඩිතරකම වැඩි කරන අයයි. හොඳ කණ්ඩායමක් සෑදෙමින් පවතිනවා. කෙසේවෙතත් කණ්ඩායම් දෙකම එකවර හෙළිදරව් වෙයි. දැන් හෙළිදරව්වේ විශේෂත්වය තිබෙන්නේ වළාකුළු පිටුපසයි. වළාකුළු විසිරී යන නමුත් ඒවා ඉවත් වී නැහැ. ඔබ මාස්ටර් ඥාන සූර්යයෙක් යන ශක්තිමත් මනෝ ස්ථිතියට ලඟාවන ප්‍රමාණයට අනුව, වළාකුළු දිගටම විසිරී යයි. ඒවා ඉවත් වූ තත්පරයෙහි බෙර හඬ වැගයයි. මේ මොහොතේ ඒවා විසිරී යනවා. එම පක්ෂයද බොහෝ සුදානම් සිදුකරගෙන යනවා. ඔබ යොවුන් රැලියට සැලසුම් සාදන ආකාරයෙන්ම ඔවුන්ද වර්තමානයේ යොවනයන්ය.

ඔවුන්ද තම තමන් අතරේ සැලසුම් සාදමින් සිටිනවා. භාරතයට තිබුණු බොහෝ පක්ෂ (දේශපාලන) තිබීමේ විශේෂත්වය, දැන් අඩුවී ගෙන යන අතර, එමනිසා එක පක්ෂයක් ඉදිරියට ගමන් කරනවා නේද? එබැවින් බාහිර එකමුතුකමේද වැදගත්කමක් තිබෙනවා. අසමගීය දුර්වල වන අතර එකමුතුකම ශක්තිමත් වනවා. ස්ථාපනයේ රහස්, සහයෝගයේ කොටස මෙයයි. ඔවුන්ගේ සිත් තුළ සුසංයෝගයක් නොමැති නමුත් එය වන්නේ බලකිරීම නිසයි, එමෙන්ම බලකිරීම නිසා හමුවීමද වැදගත්ය. ස්ථාපනයේ ගැඹුරු ක්‍රම සහ වාරිත්‍ර, පැහැදිලි වීමට දැන් කාලය ලඟා වනවා. එවිට පෙරගමන් ගිය අය කරන්නේ කුමක්ද සහ ඔබ කරන්නේ කුමක්ද කියා ඔබ සියලු දෙනාටම දැනගන්නට ලැබෙයි. ඔබ දැන් ඔවුන් කරන්නේ කුමක්ද, කියා ප්‍රශ්න කරන අතර ඔබ කරන්නේ කුමක්ද කියා, ඔවුන් ප්‍රශ්න කරනවා. කෙසේවෙතත්, ඔබ දෙපිරිසම නාටකයට අනුව වර්ධනය වනවා.

ජගදම්බා සඳය. ඉතිං දීදීට ආරම්භයේ සිටම සඳ වන ජගදම්බා සමග විශේෂ වර්ත කොටසක් තිබුණා. කාර්යයේදී මමාට සහකරුවෙක් වීමේ කොටස ඇයට තිබුණා. එම කෙනා සඳ (සිසිල්) වන අතර, අර කෙනා තියුණුයි. දෙදෙනා ගැලපෙනවා. දැන් ඇයට තව ටිකක් වයසින් වැඩෙන්නට ඉඩ හරින්න. ජගදම්බා දැන් පවා සිසිල් බවේ සකාශ් ලබා දෙන නමුත්, සැලසුම් සෑදීමට සහ ප්‍රගතියට ඇයට සහකරුවෙක්ද අවශ්‍යයි. පුෂ්ප-ශාන්තා සහ දීදී අතරද ආරම්භයේ සිටම සම්බන්ධතාවයක් තිබී ඇත. මෙහිද දෙදෙනාට සමීප සම්බන්ධතාවයක් තිබේ. කශේරුකාව වන්නේ බාල (දාදා විශ්ව කිශෝර්). මෙහිද පාන්ඩවයන් කශේරුකාව වන අතර ශක්තීන් ඉදිරියෙන් සිටිනවා. එබැවින් එයත් උනන්දුව සහ උද්යෝගය ගෙන එන කණ්ඩායමකි. සැලසුම් සෑදීමට යන අය දැන් ක්ෂේත්‍රයට ටිකක් පැමිණෙන අතර එවිට හෙළිදරව්ව සිදුවෙයි. අවවා.

බාප්පාදා ද්විත්ව විදේශික සහෝදර-සහෝදරියන් මුණගැසෙමින්:

ඔබ සියලු දෙනාම අවසානයට පැමිණ වේගයෙන් යමින් ප්‍රථමයට පැමිණීමට උනන්දුව සහ උද්යෝගය තිබෙන අයයි, එහෙම නේද? දෙවන අංකයේ කිසිවෙකු නැත. අරමුණ බලවත් වන විට, සුදුසුකම්ද ඉබේටම බලවත් වෙයි. ඔබ සියලු දෙනාම ඉදිරියට ගමන් කිරීමට උනන්දුව සහ උද්යෝගය තිබෙන අයයි. බාප්පාදා එක් එක් දරුවාට පවසන්නේ නිරන්තරයෙන් ආලෝකමත් සහ සැහැල්ලු වී, ඔබගේ පියාසර ස්ථිතියෙන් අනිවාර්යෙන්ම අංක එක හිමි කරගන්න. පියා උසස්ම උසස් වන ආකාරයෙන්, සෑම දරුවෙක්මත් උසස්ම-උසස්ය.

නිරන්තරයෙන් උනන්දුව සහ උද්යෝගයේ පියාපත් වලින් පියාසර කරන අය පමණයි, පියාසර ස්ථිතිය අත්විදින්නේ. මෙම මනෝ ස්ථිතියේ ස්ථාවරව සිටීමට ඇති පහසු ක්‍රමය වන්නේ, කරන්කරවන්භාර් පියා, ඔබ කරන කුමන හෝ සේවයක් ඔබ ලවා කරවන බව සැලකීමයි. ඔබ උපකරණයක් පමණක් වන අතර එය සිදුකළ යුතු ඒකායන කෙනා ඔබ ලවා එය කරවන අතර ඔබව ගමන් කරවනවා. මෙය ඔබගේ අවධානයේ තබා ගැනීමෙන් ඔබ නිරන්තරයෙන් සැහැල්ලුවෙන් රැඳී සිට අඛණ්ඩව පියාසර කරයි. නිරන්තරයෙන් මෙම ස්ථිතිය වැඩි කරගන්න.

සමුගන්නා වෙලාව:

මෙම ශක්ති දිනය, ඔබව නිරන්තරයෙන් දිගටම ශක්තිමත් කරවයි. මෙම ශක්තියේ දිනයේ පැමිණි අය, ශක්තිමත්ව සිටීමේ විශේෂ ආශීර්වාදය සෑම විටම ඔබත් සමග තබාගන්න. ඕනෑම සිදුවීමක් පැන නඟින විට, මෙම දිනය සහ මෙම ආශීර්වාදය මතකයේ තබාගන්න, මන්ද මෙම අවධානය ශක්තිය ගෙන දෙයි. තත්පරයකදී ඔබගේ බුද්ධියේ පියාසර කරන වාහනයෙන් මධුබාන් වලට පැමිණ, ඔබ කවුරුන්ව සිටියද, ඔබ සිටියේ කෙසේද සහ ඔබට ලැබුණු ආශීර්වාදය මතක් කරගන්න. මධුබාන්හි නිවැසියෙක් වීමෙන් ඔබට තත්පරයකදී බලය ලැබෙයි. මධුබාන් වලට පැමිණෙන්නේ කෙසේද කියා ඔබ දන්නවා නේද? මෙය පහසුයි ඔබ භෞතික ස්වරූපයෙන් දැක තිබේ. පරම දනව්වට පැමිණීම ඔබට අපහසු විය හැකි නමුත් මධුබාන් වලට පැමිණීමට අපහසු නැහැ. එබැවින් තත්පරයකදී, ප්‍රවේශ පතක් නොමැතිව සහ කිසිම වියදමක් නොමැතිව, මධුබාන්හි නිවැසියෙක් වන්න. මධුබාන් නිරන්තරයෙන් ඔබට නොකඩවා උනන්දුව සහ උද්යෝගය ලබා දෙයි. ඔබ සියලු දෙනාටම උනන්දුව සහ උද්යෝගය තිබෙන අතර ඔබගෙන් කිසිවෙකුට කිසිම දුර්වලතාවයක් නැහැ නේද? ඒ ආකාරයෙන්ම මෙම අවධානය ඔබව ශක්තිමත් කරයි.

වරදානාය: ඔබ දෙවියන්ගේ කාර්යයට සහයෝගය ලබා දීමෙන්, ඔබට සියලු දෙනාගේ සහයෝගය ලැබී, ඔබ සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිරූපක් වේවා.

සියලු දෙනාගේ උනන්දුව සහ උද්යෝගය තිබෙන විට, සාර්ථකත්වයම සම්පයට පැමිණ, ඔබගේ ගෙල වටා මල්දමක් වෙයි. ඕනෑම විශාල කාර්යයකට සියලු දෙනාගේම අතැඟිල්ලේ සහයෝගය අවශ්‍යයි. සෑම කෙනෙකුටම සේවය කිරීමට අවස්ථාවක් තිබෙනවා, ඔවුන්ට එය කළ නොහැකි බව හෝ ඔවුන්ට වෙලාවක් නොමැති බවට, නිදහසට කරුණු කිසිවෙකුට කිව නොහැක. විනාඩි 10කට පමණක් වුවත්, ඇවිදින විට සහ එහෙ මෙහෙ යන එන ගමන් සේවය කරන්න. ඔබගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය අයහපත් නම්, නිවසේ අසුන්ගෙන සිටිමින් සේවය කරන්න. ඔබගේ මනසින්, ඔබගේ සතුටු ආකල්පයෙන් සහ සතුට ලබා දෙන ඔබගේ මනෝ ස්ථිතියෙන්, සතුටු ලෝකයක් නිර්මාණය කරන්න. දෙවියන්ගේ කාර්යයට සහයෝගය ලබාදෙන්න, එවිට ඔබට සියලු දෙනාගේ සහයෝගය ලැබෙයි.

පාඨය: පදාර්ථයන්ගේ ස්වභාවයක් වීමේ අසුනේ තැන්පත්ව සිටින්න, එවිට ඔබ අභිතකර සිදුවීම් ගැන පීඩාවට පත් නොවෙයි.

***** ඔම ගාන්ති *****