

31-07-2019

උදෑසන මුරලි

මිම ශාන්ති

බාප්පාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, රක්ෂා බන්ධන් කියන උත්සවය කියන්නේ පොරොන්දු ඇති කර ගන්නා උත්සවයයි. මෙය ආරම්භ වන්නේ සංගම යුගයේ දීයි. ඔබ දැන් පොරොන්දු වන්න පාරිශුද්ධත්වයට පත් වන බවට සහ අන් අයව ද පාරිශුද්ධත්වයට පත් කරවන බවට.

ප්‍රශ්නය: ඔබේ සියලු කාර්යයන් සාර්ථක කර ගත හැක්කේ කුමක් මත පිහිටා සිටීමෙන්ද? ඔබේ නම ගෞරවයට පාත්‍ර වනුයේ කෙසේද?

පිළිතුර: ඔබේ යෝගා බලය මතයි. ඔබට දැනුමේ බලය තියෙනවා. නමුත් ඔබ තුළ විශාල යෝගා බලයකුත් තිබිය යුතුයි. එවිටයි හැමෝම නිරායාසයෙන්ම ඔබ කියන ඕනෑම දෙයක් කිරීමට සූදානම්ව ඉන්නේ. යෝගා හරිම අදෘෂ්‍යමානයි. නමුත් මේ යෝගා කිරීම මගින් තමයි ඔබ ලෝක පාලකයින් බවට පත් වනුයේ. ඔබ යෝගා වී යමක් විස්තර කළහොත් එම විස්තරය පත්තර වර්තාකරුවන් පත්තර වලත් දමාවි. ඔබේ නම පත්තර වල ප්‍රසිද්ධ වී, එමගින් විශාල පිරිසකට බාබාගේ පණිවුඩය ලැබෙයි.

මිම ශාන්ති. දරුවනි, අද බාබා රක්ෂා බන්ධන් ගැන ඔබට පැහැදිලි කර දීමටයි යන්නේ. මොකද ඒ උත්සවය දැන් ළඟ එනවා. ඔබ අන් අයට රාබ් බඳින්න යනවා. දැන් ඔබ මේ උත්සව ලෙස සමරන්නේ ඉස්සර හැබැහින් සිදුවුණු දේවල්. දරුවනි, ඔබ දන්නවා මීට අවුරුදු 5000කට පෙරාතුවත් ඔබ මේ පොරොන්දුව කර ලියුම් ලියන්න ඇහුවා. මීට විවිධාකාර නම් දුන්නා. මේ බැඳීම් සංකේතවත් කරන්නේ පාරිශුද්ධත්වය. ඔබට හැමෝටම කියන්න තියෙනවා මේ පාරිශුද්ධත්වයට පත් වීමේ පොරොන්දු බැඳීම කරන ලෙස. ඔබ දන්නවා ස්වර්ණමය යුගයේ ආරම්භයේ දී පිරිසිදු ලොව පටන් ගන්නා බව. රාබ් උත්සවය පටන් ගන්නේ මේ උතුම් මංගල්‍ය සංගම යුගයේ දී යි. එය මූලිකම උත්සවයක්. එය ආරම්භ වූයේ කවදාද? සත් යුගයේ උත්සව නැහැ. ඒවා තියෙන්නේ මෙහෙ හක්ති මාර්ගයේ. සියලුම උත්සව ඇති වන්නේ මේ සංගම යුගයේදී. නැවත ඔවුන් හක්ති මාර්ගයේ දී පටන් ගන්නවා. ස්වර්ණමය යුගයේ උත්සව නැහැ. ඔබ අහන්න පුළුවන් ස්වර්ණමය යුගයේ දීපමාලා සමරණවාද? නැහැ. එයත් සමරන්නේ මෙහෙ. එහෙ සමරන්නේ නැහැ. කලී යුගයේ සමරන උත්සව එහෙ සත් යුගයේ සමරන්න බැහැ. ඉතින් රක්ෂා බන්ධන් සමරන මිනිස්සු කොහොමද තේරුම් ගන්නේ, රාබ් සමරන්නේ ඇයි කියලා? ඔබ ගිහින් හැමෝටම රාබ් බඳින්න. ඔබ ඔවුන්ට කියන්න පාරිශුද්ධත්වයට පත්වන්න. මොකද පිරිසිදු ලෝකය ගොඩනැගීමේ නිසා පවතින්නේ කියලා. එය ත්‍රිමූර්ති රූපයට යටින් ලියලත් තියෙනවා. පිරිසිදු ලෝකයේ ගොඩනැගීම සිදු වන්නේ බ්‍රහ්මා මාර්ගයෙන් කියලා. මේ නිසයි රාබ් බැඳීම පාරිශුද්ධත්වයට පත් වීමට මෙහිදී සමරනුයේ! දැන් දැනුම් මහෙහි කාලයයි. දරුවනි, කවුරු හෝ ඔබට හක්ති ගැන යමක් පවසන්න ගියොත්, ඔබ පහදල දිය යුතුයි ඔබ දැන් ඉන්නේ දැනුම් මාර්ගයේ බව. දෙවියන් පමණයි දැනුමේ සාගරය වන්නේ ඒ වගේම ඔහුට විතරයි පුළුවන් මුළු ලෝකයම පවින් මුදවා ගන්න. භාරතය පවින් මිදුණු කාලයට මුළු ලොවම පවින් මිදිලයි තියෙන්නේ. මන්ද භාරතය පවට යට වූ විට මුළු ලොවම පවට යට වෙනවා. භාරතයට දැන් ලෝකය කියන්න බැහැ. භාරතය ලෝකයේ සියලුම රට වලින් එක් රටක් පමණයි. දරුවනි, නව ලෝකයේ දී එකම එක දිවයිනයි, ඒ භාරතය. මිනිස්සු ජීවත් වෙන්නේ භාරත දේශයේ. භාරතය සත්‍යයේ දේශයයි. ලෝක වක්‍රයේ ආරම්භයේදී එහි තියෙන්නේ දේව ධර්මයයි. ඒ පවින් මිදුණු පිරිසිදු ආගමයි. එය වසර 5000කට පෙරාතුව තිබුණා. මේ ගෙවී යන ලෝකය තව ඉතාම කෙටි කලයි පවතින්නේ. එය පවින් මිදීමට කොපමණ කලක් ගතී ද? යම් කලක් ගන්නවා. මෙහෙ මිනිස්සු දැඩි උත්සාහයක් දරනව පාරිශුද්ධිය රැකීමට. මේ උත්සවය තමයි සියල්ලටම වඩා ශ්‍රේෂ්ඨතම උත්සවය. ඔබ බාබාට පොරොන්දු විය යුතුයි, ඔබ අභිචාර්යයන්ම පාරිශුද්ධත්වයට එළැඹෙන බවට. මෙම උත්සවයේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය ගැන හරියටම නිෂ්චය කර ගන්න. හැම දෙනාම කතා කරනවා අනේ උත්තරීතර පියාණනි, උත්තරීතර ජීවය කියලා. ඔවුන් මෙලෙස කිව්වත්, උත්තරීතර පියා ඔවුන්ගේ බුද්ධියට ඇතුළු වන්නේ නැහැ. ඔබ දන්නවා උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය, මේ කාලයේ දී එනවා, මනුෂ්‍යයින්ට දැනුම ලබා දීමට. ඉතා දීර්ඝ කාලයක සිට ජීවය උත්තරීතර ජීවයෙන් වෙනස් වෙලා හිටියා. මේ ජීවය හා උත්තරීතර ජීවය අතර සිදුවන මේලා (හමුව) සිද්ධ වෙන්නේ සංගම යුගයේදී පමණයි. මේ හමුවීමෙන් අදහස් කරන්නේ කුමහ මේලා වගේ දෙයක්. නමුත් මෙය සමරන්නේ වසර 5000කට සැරයයි. ඒ කුමහ මේලා කියන වතුර නාන උත්සවය බොහෝ අවස්ථා වල සමරණවා. එවන් මේලාවන් අයත් වන්නේ හක්ති මාර්ගයටයි මේ මේලාව දැනුම පදනම් කරගෙන

පැවතෙන්නේ. සංගමයකුත් කුමහ (එක්වීමක්) ලෙස හඳුන්වනවා. නිවැරදිවම කියනව නම් එහිදී ගංගාවන් තුනක් ගැන කියැවිය යුතු නැහැ. කොහොමද එහෙම අදාශ්‍යමාන ගංගාවන් පැවතිය හැක්කේ? බාබා කියනවා ඔබගේ මේ ගීතාවයි අදාශ්‍යමාන වෙන්නේ කියලා. අන්න ඒ නිසයි කියන්නේ ඔබ රාජධානිය ලබන්නේ යෝගා බලය මඟින් කියලා. ඒ තුළ නැටුම්, ගැයුම් නැහැ. හක්ති මාර්ගය අවසාන වෙන්නේ සම්පූර්ණ චක්‍ර භාගයකින්. නමුත් දැනුම අවසන් වෙනවා. මේ එකම එක ජීවිතයෙන්ම දැනුමෙන් ලබන වාසි සහගත ප්‍රතිඵල යුග දෙකකින් නැති වී ගියද, දැනුම නැති වන්නේ නැහැ. හක්ති සිද්ධ වෙන්නේ තඹ සහ යකඩ යුගයන් දෙකෙහිදීයි. දැනුම ලැබෙන්නේ එක් මොහොතයි. නමුත් එහි ප්‍රතිඵලය උපත් 21 කට බලපානවා. ඔබේ දෙඇස් දැන් විවෘත වෙලයි තියෙන්නේ. ඉස්සර ඔබ අන්ධකාරය නැමැති නිද්‍රාවකට පත් වෙලයි හිටියේ. දැන් රාබ් බදින කාලයේ දී හුඟක් බ්‍රහ්මීන් අයත් (පූජකයින්) රාබ් බදිනවා. ඔබත් බ්‍රාහ්මණයින්. ඔවුන් උපත ලැබුවේ පාපයෙන් නමුත් ඔබ උපත ලබන්නේ කටින්. හක්ති මාර්ගයේ මිනිස්සු දැඩි අන්ධ විශ්වාසයකින් ඉන්නේ. ඔවුන් ඒ මඩ වගුරේ ගිලිලයි ඉන්නේ. හක්තිය මඩ වගුරක් වගේ. ඔබේ කකුල මඩ වගුරකට ලිස්සල ගියොත් ඔබේ බෙල්ල ළඟට එනකම් ඔබ එහි ගිලෙනවා. අන්න ඒ නිසයි ඔබ වැනි ටොප් නොට් (හිස මුදුනේ කොණ්ඩය බැඳපු) අයව ඉන් අල්ලලා එළියට ඇදල ගන්න බාබා ආයෙමත් ආවේ. දරුවනි, පැහැදිලි කර දීමට ඔබ දැඩි උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. මිලියන ගණනක් ඉන්න තැනකට ගිහින් එක් එක් අයට වෙන වෙනම කතා කරන්න දැඩි උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. ඔබ අපභාසයට ලක් වෙව්. පුවත් පත් වල ඔවුන්, ඔබ අන්‍යයන්ව නිවෙස් අතහැර යාමට කටයුතු කළා යැයි පල කිරීමෙන් හා ඔබ ස්වාමි පුරුෂයා සහ භාර්යාව සහෝදරයා සහ සහෝදරිය බවට පත් කරනවා යැයි පළ කිරීමෙන් ඔවුන් ඔබව අපභාසයට ලක් කළා. ආරම්භයේදී සිදු වූ දේවල් පුවත් වලින් සෑම අතකම පැතිරී ගියා. දැන් ඔබට හැමෝටම විස්තර කරන්න බැහැ. එමනිසා, පසුව පුවත්පත් ඔබ වෙනුවෙන් යොදා ගනිව්. පුවත්පත් මඟින් ඔබේ නම ගෞරවයට පාත්‍ර වෙව්. රක්ෂා බන්ධන් වල නියම අර්ථය මිනිසුන්ට කියා ඔවුන් එයින් දැනුවත් කිරීමට ඔබ දැන් සිතිය යුතුයි. ඔබ බාබාට පොරොන්දු වන්න ඔහු ඔබව පාරිශුද්ධත්වයට පත් කිරීමට පැමිණි විට ඔබ ඒ පාරිශුද්ධත්වයට පත් වන බවට. අපිරිසිදු අයව පිරිසිදු කරන ඒ තැනැත්තා තමයි ඔබට රාබ් බදින්නේ. මිනිස්සු ක්‍රිෂ්ණාගේ උපත සමරණවා. ඔහුගේ මංගල්‍යය නොපෙන්වුවද, ඔහු අනිවාර්යෙන්ම සිහසුනට පත් විය යුතුයි. ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් ඉන්නේ ස්වර්ණමය යුගයේ ආරම්භයේදීයි ඔවුන්ගේ විවාහ මංගල්‍යයන් සිදු විය යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ඔවුන් සමරන්නේ රජුගේ උපතයි. මංගල්‍යය සිදු වූ විට එයයි දිපවාලි වෙන්නේ. සත් යුගයේ තියෙන්නේ අති මහත් අලංකාරයක්. එහිදී සංගම යුගයේ සිදු වන දේවල් සිදු වන්නේ නැහැ. එහි සෑම නිවසක්ම ආලෝකමත්. එහිදී ඔවුන් දිපවාලි සමරන්නේ නැහැ. එහි ජීවයන්ගේ ආලෝකය දැල්වෙමින් පවතින්නේ. ඔවුන් මංගල්‍යයයි සමරන්නේ, දිපවාලි නොවෙයි. ජීවයන්ට නිවසට යා නොහැකියි ඔවුන්ගේ ජීව ආලෝකමත් වන තෙක්. ඒ නිසා ඔබ දැන් සිතිය යුතුයි, කෙලෙසද මේ අපිරිසිදු අය පිරිසිදු කරන්නේ කියලා. දරුවනි, ඔබ මේ ගැන සිතා උසස් නිල දරන අයට ගොස් පහදා දෙන්න. ඔබ පුවත්පත් වල අපභාසයට ලක් වුණා. දැන් ඔබ ඔවුන්ගෙන් ගෞරව ලබනවා. ඔබ ඔවුන්ට සුළු මුදලක් දුන් විට ඔවුන් හොඳ දේවල් පළකරනවා. නමුත් ඔබ කොච්චර කාලයක් මෙහෙම මුදල් දෙන්නද? මුදල් දීම හරියට අල්ලස් දීමක් වගේ. නීතියට පටහැනියි. අද කාලයේ අල්ලස් දීමකින් තොරව කිසි දෙයක් කරන්නේ නැහැ. එනම්, ඔබත් අන් අය වගේ අල්ලස් දෙන්න පුරුදු වුණොත් ඔබ සහ ඔවුන් අතර වෙනසක් ඇත්තේ නැහැ. මේ නිසයි ඔබට යෝගා බලය තියෙන්නේ. ඕනෑම කොතෙකු ලවා ඕනෑම දෙයක් කරවිය හැකි වන සේ ඔබට යෝගා බලය තිබිය යුතුයි. ඔවුන්ට දැනුම පතුරුවන්න ඔබටත් දැනුම බලය තිබිය යුතුයි. මේ සියලු පින්තූර තුළ දැනුම ගැබ් වෙලා තියෙනවා. යෝගා අදාශ්‍යමානයි. ඔබේ අසීමිත උරුමය දිනා ගැනීමට නම් ඔබ ජීවයක් බවට නිෂ්චය කරගෙන බාබාව සිහිකරන්න. මෙය අදාශ්‍යමාන සම්බන්ධයක්. එමඟින් ඔබ ලෝක අධිරාජ්‍යයින් බවට පත් වෙනවා. ඔබ කොතැන සිටියත් ඔබට පියාව සිහි කරන්න පුළුවන්. ඔබ මෙතැන හිඳ සිටින විටත් ඔබ තුළ තිබිය යුත්තේ නිකම්ම නිකම් යෝගා නෙමෙයි. ගැඹුරු සම්බන්ධයක් (සාධනා). දැනුම යෝගා දෙකම ඉතා පහසුයි. දින හත පාඩම් මාලාව ගන්න, එව්වරයි. වෙන මොනවත් අවශ්‍ය නැහැ. ඔබට අන්‍යයන් ළඟට ගොස් ඔවුන්වත් තමන්ට සමාන තත්ත්වයකට පත් කරවා ගන්න පුළුවන්. බාබා තමයි දැනුමේ හා සාමයේ සාගරය. මේවා තමයි ප්‍රධානම කරුණු දෙක. ඔබට පුළුවන් ඔබේ උරුමය නැමැති සාමය ඔහුගෙන් දිනාගන්න. සිහි කිරීම ඉතාමත් සුක්ෂ්මයි. දරුවනි, ඔබ පිට පළාත් වලට යාමටත් සුදුසුයි. නමුත් ඔබ බාබා සිහිකළ යුතුයි. ඔබ පාරිශුද්ධත්වයට පත් විය යුතුයි. එමෙන්ම දිව්‍යමය ගුණධර්ම ග්‍රහණය කර ගත යුතුයි. ඔබ තුළ කිසිම දුර්වලත්වයක් නොතිබිය යුතුයි. රාගයත් විශාලතම දුර්වලත්වයක්. බාබා කියනවා අපිරිසිදු වෙන්න එපා. ඔබේ භාර්යාව ඔබ සමඟ සිටියත් ඔබ නිශ්චය කර ගත යුතුයි, තමන් ජීවයක් බව සහ මා, ඔබේ පියාව සිහි කරන්න. දැක්කත් බලන්න

එපා. ඔබේ පියාව සිහිකරන්න. ඔහුයි දැනුමේ සාගරය. ඔහු ඔබව ඔහුට සමාන කරගන්නවා. ඉතින් ඔබත් දැනුම් සාගරයක් වන්න. ඔබ මේ ගැන නොසන්සුන් විය යුතු නැහැ. ඔහුයි උත්තරීතර ජීවය ඔහු ඉන්නේ උත්තරීතර දනව්වේ. ඒ නිසයි ඔහුට උත්තරීතර කියන්නේ. ඔබත් ඉන්නේ එතැනයි. ඔබ දැන් දැනුම ගන්නවා. ඔබේ නොමිඳරය අනුව ඔබ දරණ උත්සාහයේ ප්‍රමාණයට ගෞරවයෙන් සමත් වන අයට තමයි දැනුම් සාගරයක් කියන්නේ. බාබා දැනුම් සාගරයයි. ඔබත් ඒ දැනුම් සාගරයක් වෙමින් පවතිනවා. ජීවයන් උත්තරීතර ජීවයට වඩා විශාල හෝ කුඩා නැහැ. ඔහු ගැන කියැවෙන්නේ ඔහු හිරු දහසකටත් වඩා දීප්තිමත් කියලයි. මේ සියල්ල බොරු කතා. ඔබ දර්ශනය කරගෙන ඉන්න ස්වරූපය තමයි ඔබේ බුද්ධියේ තියෙන්නේ, මෙය වටහා ගැනීමයි. ඔබට දර්ශනය වුවහොත් ජීවය හෝ උත්තරීතර ජීවය ඒ දෙකම එකයි. බාබා ඔබට පැහැදිලි කෙරෙව්වා මම දැනුම් සයුර පාරිශුද්ධත්වයට පත් කරන්නා මම නියම වෙලාවට එනවා සියල්ලන්ටම ගැලවීම ලබා දීමට. ඔබයි හක්ති වැඩිපුරම කරලා තියෙන්නේ. ඒ වගේම ඔබටයි බාබා නැවත උගන්වන්නේ. රක්ෂා බන්ධන් වලට පසුව තියෙන්නේ ක්‍රිෂ්ණාගේ උපතයි. ඉන්පසුව දෂේරා උත්සවය. ඇත්තටම ක්‍රිෂ්ණාට එන්න බැහැ දෂේරාව (රාවණ් පිටිවීම)ට පෙර. දෂේරා සමරන්නේ ක්‍රිෂ්ණාගේ උපතට පෙරයි. ඔබට පුළුවන් මේවා ගැන වාර්තාවක් තබා ගන්න. ඉස්සර ඔබට කිසිවක් තේරුණේ නැහැ. බාබා දැන් ඔබව වඩාත් තේරුම් සහගත කරවනවා. ගුරුවරයාත් ඔබව ඥානවන්ත කරවනවා. සුම්හිරි දරුවනි, ඔබත් තත්පරයකින් දැනුවත් බවට පත් විය යුතුයි. කෙසේවෙතත්, මිනිසුන්ට තියෙන ගල් බුද්ධියට කිසිවක් අවබෝධ වෙන්නේ නැහැ. ඇත්තටම එයට ගත වෙන්නේ තත්පරයක් පමණයි. උපතින් උපත ඔබට අළුත් සිමිත පියෙක් ඉන්නවා. මේ අසීමිත පියා එන්නේ එක් වතාවයි, ඔහු පැමිණ ඔබට උපන් 21ක උරුමය ලබා දෙනවා. ඔබ දැන් ඔබේ අසීමිත උරුමය අසීමිත පියාගෙන් ලබා ගත යුතුයි. ඔබටත් දීර්ඝායුෂ තියෙනවා. ඉන් කියැවෙන්නේ නැහැ ඔබට එකම පියෙක් උපන් 21දිම ඉන්නවා කියලා, නැහැ. ඔබේ ආයු කාලය දීර්ඝ වෙනවා. ඔබ දුක අත්දකින්නේ නැහැ. අවසානයට මේ දැනුම විතරයි ඔබේ බුද්ධියේ රැඳෙන්නේ. ඔබ බාබාව සිහිකළ යුතුයි. උරුමය දිනා ගත යුතුයි. පුතෙකු ඉපදුණු විටම ඔහු උරුමක්කරුවෙක් වෙනවා. දැන් ඔබ බාබාව හඳුනනවා, බාබාව සහ උරුමය සිහිකර පාරිශුද්ධ වන්න දිව්‍යමය ගුණධර්ම උකහා ගන්න. බාබා සහ උරුමය හරිම ලේසියි. ඔබේ අරමුණ සහ ඉලක්කය ඔබ ඉදිරිපිට තිබෙනවා. දරුවනි, ඔබ දැන් සිතිය යුතුයි දැනුම පත්තර වල විස්තර කරන්නේ කෙසේද කියලා. ඔබ ඔවුන්ට ත්‍රිමූර්ති හී පිනතුරය දිය යුතුයි, මන්ද බ්‍රහ්මා මාර්ගයෙන් ස්ථාපනය යන්න විස්තර කළ යුතුයි. බාබා එන්නේ බ්‍රාහ්මණයින් පවිත්‍ර කරන්නයි, මේ නිසයි ඔවුන් රාබ් බදින්නේ. පාරිශුද්ධත්වයට පත් කරන්නා භාරතය පවිත්‍ර කරනවා. දැන් ඔබේ උපන් 21 සම්පූර්ණයි. ඔබ සැවොම පාරිශුද්ධ විය යුතුයි. මන්ද පාරිශුද්ධ ලොව බිහිවෙමින් පවතින නිසා. ඒ උපන් සියල්ලම ගත් අය පැහැදිලිව අවබෝධ කර ගන්නවා. අවසානයට එන අය එතරම් සතුටක් අත්දකින්නේ නැහැ, මන්ද ඔවුන් කර තිබෙන්නේ අඩු හක්ති ප්‍රමාණයක්. බාබා එන්නේ ඔබට හක්තියේ ප්‍රතිඵල දීමටයි. ඔබ දැන් දන්නවා කවුද හක්ති ගොඩක්ම කළේ කියලා. ඔබයි නොමිඳර එකට පත් වෙන්නේ. ඔබලා අමිශ්‍ර හක්තිය කළ අයයි. ඔබෙන් අහන්න මම මේ පුද්ගලයාට වඩා හක්ති කර තිබෙනවාද ? බලවත් සේවයක් කරන අය බොහෝ හක්ති කර තිබිය යුතුයි. බාබා, නම් කිහිපයක් කිව්වා කුමාර්කා, ජනක්, මනෝහාර්, ගුල්සා. හැමෝම අනුපිළිවෙලයි. නමුත් ඔබට මෙහි අනුපිළිවෙලට ඉඳගන්න බැහැ. එමනිසා, ඔබ සිතිය යුතුයි කොහොමද පත්තර වලට රක්ෂා බන්ධන් ගැන ලියන්නේ කියලා. රාබ් බදින්න මැති ඇමතිවරු ළඟටත් යා හැකියි. නමුත් ඔවුන් පවිත්‍ර වෙන්නේ නැහැ. ඔවුන්ට කියන්න පවිත්‍ර වන්න එවිට නව ලොව ගොඩ නැගිය හැකියි කියලා. ඔබ යක්ෂ බවට පත් වෙලයි හිටියේ උපන් 63ක්. දැන් බාබා කියනවා මේ ඔබේ අවසන් උපතේ පවිත්‍ර වන්න. බාබාව සිහිකරන්න, එමඟින් ඔබේ හිසේ තියෙන පව් බර ඉවත් කර දැමිය හැකියි. අව්වා.

සුම්හිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ගෞරවයෙන් සමත් වීමට නම්, බාබා මෙන් දැනුම් සාගරයක් වන්න. ඔබවම විනිශ්චය කර බලන්න ඔබ තුළ දුර්වලතා තියෙනවාද කියලා. ඒවා දුරුලන්න. අන් අයගේ ශරීර දුටුවද ඒ දෙස නොබලන්න. අන්‍යයන් සමඟ කතා බහ කිරීමේදී ද තමන් ජීව බවට නිශ්චය කරගන්න.

2. විශාල යෝගා බලයක් ලබාගන්න. එවිට ඔබේ සියලු ක්‍රියා පහසුවෙන් සිදු වේවි. සියලු දෙනා පාරිශුද්ධත්වයට පත් විය යුතු බව කියන පණිවුඩය පුවත්පත් වලට දෙන්න. අන්‍යයන්වත් ඔබේ තත්ත්වයට සමාන කර ගැනීමට සේවය කරන්න.

වරදානය: ඔබ ඔබේ උසස් ක්‍රියා තුළින් ‘ප්‍රභූ ප්‍රසාද’ (දෙවියන් වෙත පිළිගැන්වූ ශුද්ධ වූ ආහාර) නැමති දිව්‍යමය ගුණාංග බෙදා දෙන්න. එමඟින්, දේවතාවක් වන සුරභනක් වන්න.

මේ මොහොතේ, බ්‍රාහ්මණ ජීවයන් මෙන්ම දැනුම නැති ජීවයන් යන දෙගොල්ලන්ටම ගුණාංග දානය කිරීම අවශ්‍යව ඇත. එමනිසා, දැන්, මෙම ක්‍රමය ඔබට සහ බ්‍රාහ්මණ පවුලට දැඩිව කරන්න. වඩාත් උසස් ‘ප්‍රභූ ප්‍රසාද’ වන්නේ මෙම දිව්‍යමය ගුණාංගයි. එමනිසා, ඒවා බොහෝ සෙයින් බෙදාහරින්න. ඔබ අත් අයට සෙනෙහසින් තෝලී දෙන්නා සේ, එසේම, දිව්‍යමය ගුණාංග නැමති තෝලිය දෙන්න, එමඟින්, හැම කෙනෙකු තුළම සුරභන තත්ත්වයෙන් දේවතා තත්ත්වයට පත් වීමේ ඉලක්කය පහසුවෙන් විද්‍යමාන වේ.

පාඨය: සෑම විට යෝගා නැමති අවි ඇඳුම පැළඳ සිටින්න, එවිට මායා වන සතුරාට ඔබට පහර දිය නොහැකියි.

*** ඔම ශාන්තී ***