

18-05-2019

උදෑසන මුරලි

ඕම් ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, පියා, සියලුම සම්බන්ධතාවයන්ගේ සෙනෙහසේ මාධුර්යයි. එක් සුමිහිරි ආදරවන්තයාට සිහිපත් කරන්න, එවිට ඔබගේ බුද්ධිය, අත් සියලුම දිශාවන්ගෙන් ඉවත් වනු ඇත.

**ප්‍රශ්නය:** කර්මකීටි විම සඳහා, ඔබ දරණ පහසු උත්සාහය සහ ක්‍රමවේදය කුමක්ද?

**පිළිතුර:** ඔබගේ සහෝදරත්වයේ දැක්ම ස්ථිර කිරීමට උත්සාහ දරන්න. එක් පියා හැර අන් සෑම දෙයක්ම ඔබගේ බුද්ධියෙන් අමතක කර දමන්න. ඔබ කිසිම ශාරීරික නැදෑකමක් සිහි නොකරන විට, ඔබට කර්මකීටි විමට පුළුවන. ඔබගේ උත්සාහයේ ගම්‍යාන්තය වන්නේ, තමන් ජීව, සහෝදරයන් බව සැලකීමය. තමන් සහෝදරයන් බව සැලකීමෙන්, ශාරීරික අවධානයේ දැක්ම සහ සියලුම පාපකාරී සිතිවිලි අවසන් වෙයි.

ඕම් ශාන්ති. ද්විත්ව ඕම් ශාන්ති. එය දෙගුණයක් වන්නේ කෙසේද කියා ඇත්තේ, ඔය දරුවන්ගේ බුද්ධියේ පමණයි. පියා අසුන් ගෙන විස්තර කරන්නේ ඔය දරුවන් හට පමණයි. පළමුවෙන්ම ඔබට පියා කෙරෙහි විශ්වාසය තිබිය යුතුයි, මන්ද ඔහු පියා, ගුරුවරයා මෙන්ම ගුරු ද වන බැවින්ය. ලොවෙහි තිදෙනාම වෙනස්ය. ඔබට ළමා කාලයේදී ගුරුවරයෙක් සිටින අතර, වයස 60 පසු කළ විට, ගුරු කෙනෙක් වෙතට යයි. කෙසේවෙතත්, එම කෙනා මෙහි පැමිණි විට, ඔහු එකවර තුන් ආකාරයේම සේවය සිදු කරයි. ඔහු පවසන්නේ සියල්ලන්ටම - තරුණ සහ මහළු -මෙහි ඉගෙනගත හැක. දරුවන්ගේ මොළය, ඉතා හොඳ මෙන්ම නැවුම්ය. තරුණ සහ මහළු යන සියලු දෙනාම, සජීවී ජීවයන් බව, ඔය දරුවන්ට නිසැකයෙන්ම වැටහෙනවා ඇති. ජීවයක්, ජීවමාන ශරීරයකට ඇතුළු වෙයි. ජීවයක් සහ ජීවමාන ශරීරයක් අතර වෙනසක් ඇත. ඔය දරුවන්ට ජීවය සහ උත්තරීතර ජීවය පිළිබඳ දැනුම මෙහිදී ලබා දෙනවා. ජීව, අවිනාශී වන නමුත්, ශරීර නිර්මාණය වන්නේ දූෂණය තුළිනි. එහි, දූෂණය පිළිබඳ සඳහනක් නොමැත. එය සම්පූර්ණයෙන්ම දූෂණයෙන් තොර ලෝකය ලෙස සිහි කෙරෙයි. 'ශ්‍රේෂ්ඨ' සහ 'දුෂිත' යන වචන ඇත. මේ සෑම දෙයක්ම විස්තර කරන්නේ පියා පමණයි. අපගේ පියා, ජීවයන් වන අපට උගන්වනවා, යන ස්ථිර විශ්වාසය පමණක් ඔය දරුවන්ට තිබිය යුතුයි. පියා පැමිණෙන්නේ වඩාත්ම ශුභදායක සංගම යුගයේදීය. එබැවින්, පහත්ම මට්ටමේ සිට ඔහු ඔබව උසස්ම අය බවට පත් කරවන බව මෙයින් ඔප්පු වෙයි. මෙම ලෝකය, පිරිහුණු, තමෝප්‍රධාන් එකකි එයට අපායේ අන්ත අගාධය යැයි කියයි. අප දැන් ආපසු නිවහනට යා යුතුයි, මේ නිසයි තමන් ජීව බව, ඔබ සැලකිය යුත්තේ. පියා පැමිණ ඇත්තේ ඔබව ආපසු රැගෙන යාමටයි. අප සහෝදරයන්ය, යන ස්ථිර විශ්වාසය තබා ගන්න. මෙම ශරීරය ඉතිරි නොවන අතර, පාපකාරී දිෂ්ටිය අවසන් වෙයි. මෙය ඉහළ අරමුණකි. ඒ සඳහා උත්සාහයක් අවශ්‍ය වන බැවින්, මෙම අරමුණ කරා ළඟා වීමට හැකි වන්නේ ඉතා සුළු පිරිසකට පමණයි. අවසානයේ දී කිසිවක් සිහි නොකළ යුතුයි. එයට කර්මකීටි අවස්ථාව යැයි කියනු ලබයි. මෙම ශරීරය ද විනාශ වන සුළුයි. එයට ඇති බැඳීම ඔබ ඉවත් කළ යුතුයි. පැරණි නැදෑකම් වලට ඔබ තුළ කිසිම බැඳීමක් නොතිබිය යුතුයි. ඔබ දැන් අළුත් නැදෑකම් තුළට යා යුතුයි. ස්වාමියා සහ භාර්යාව අතර ඇති පැරණි ඇසුර, නැදෑකම ඉතාමත්ම අපිරිසිදුයි. පියා පවසන්නේ තමන් ජීව බව සළකන්න. ඔබ දැන් ආපසු නිවසට යා යුතුයි. තමන් ජීව බව සළකන්නේ නම්, ශරීරය පිළිබඳ අවධානය තව දුරටත් නොතිබෙයි. ස්ත්‍රීන් සහ පුරුෂයන් අතර ඇති ආකර්ෂණය ඉවත්ව යයි. මෙසේ ලියැවී තිබේ අවසානයේ ස්ත්‍රීයක් සිහි කරනා අය, එවන් සිතිවිලි සමග මිය යන අය... මේ නිසයි මෙසේ කියැවෙන්නේ 'අවසන් මොහොතේදී, ඔබගේ මුවේ ගංගා නදියේ ජලය ද, ක්‍රිෂ්ණාගේ සිහි කිරීම ද තිබේවා.' හක්නි මාර්ගයේ දී, ඔවුන් ක්‍රිෂ්ණාව සිහි කරයි. ඔවුන් කියන්නේ ක්‍රිෂ්ණා දෙවියන් කතා කරයි, කියාය. මෙහිදී, පියා පවසන්නේ ඔබ තම සිරුරවත් සිහි නොකළ යුතුයි. තමන් ජීවයක් බව සළකා, අඛණ්ඩව තම හදවත අත් සියලු දේ වලින් ඉවත් කරගන්න. සෑම සම්බන්ධතාවයක් තුළින්ම, එක් අයගේ සෙනෙහස, ඉතාමත්ම සුමධුර වෙයි. ඔහු සෑම කෙනෙකුගේම සුමිහිරිතම ආදරවන්තයාය. එක් ආදරවන්තයා පමණක් සිටින මුත්, හක්නි මාර්ගයේ දී ඔවුන් ඔහුට බොහෝ නම් දී තිබේ. හක්නියේ බොහෝ සේ ව්‍යාප්තියක් තිබේ යාගභෝම, තපස් රැකීම, දන් දීම, වන්දනා ගමන් යෑම, ආහාර නොගෙන සිටීම සහ ආගමික ග්‍රන්ථ කියවීම යන සෑම දෙයක්ම, හක්නි මාර්ගයේ විවිධ අංගෝපාංගයන්ය. දැනුමේ අංගෝපාංග නොමැත. ඔබ දිගින් දිගටම මෙය වෙනත් අයට විස්තර කර දීම සඳහා සටහන් කරගන්නා නමුත්, ඔබගේ කොළ ආදි කිසිවක් ඉතිරි නොවෙයි. පියා විස්තර කර දෙන්නේ දරුවනි, ඔබ පැමිණියේ සාම දේශයේ සිටය.

ඔබ සිටියේ සාමයෙන් පිරිය. ඔබ සාමයේ සාගරයෙන්, සාමයේ සහ පාරිශුද්ධත්වයේ උරුමය, හිමි කරගන්නවා. ඔබ දැන් ඔබගේ උරුමය, හිමි කරගනිමින් සිටිනවා. ඔබට දැනුම ද ලැබෙනවා. ඔබගේ තත්ත්වය, ඔබ ඉදිරියේ තිබේ. පියා හැර, වෙනත් කිසිවෙකුට මෙම දැනුම ලබා දිය නොහැක. මෙය ආධ්‍යාත්මික දැනුමයි. මෙම ආධ්‍යාත්මික දැනුම ලබා දීම සඳහා, ආධ්‍යාත්මික පියා පැමිණෙන්නේ එක් වරක් පමණයි. ඔහුට පාරිශුද්ධකරුවා යැයි කියයි. පියා උදෑසන මෙතැන අසුන් ගෙන, දරුවන් වෙනුවෙන් අභ්‍යාස මෙහෙයවයි. ඇත්ත වශයෙන්ම මෙයට අභ්‍යාස කියාවත් නොකිව යුතුයි. පියා පවසන්නේ මෙපමණයි දරුවනි, තමන් ජීව යැයි සලකා, මා සිහි කරන්න. එය ඉතාමත්ම පහසුයි. ඔබ ජීවත්මයන්ය. ඔබ පැමිණියේ කොහේ සිටද? උත්තරීතර දේශයේ සිටයි. වෙනත් කිසිවෙක් ඔබගෙන් මෙසේ නොඅසනු ඇත. පාරලෝකික පියා පමණයි ඔය දරුවන් ගෙන් විමසන්නේ දරුවනි, ඔබ උත්තරීතර දේශයේ සිට පැමිණ, ඔබගේ වර්ත කොටස් රහපෑම සඳහා ඔය ශරීර තුළට ඇතුළු විය. ඔබගේ වර්ත කොටස් ඔබ රහ පෑ අතර, නාටකය දැන් අවසානය කරා පැමිණ තිබේ. ජීවය අපවිත්‍ර වන විට, ඔහුගේ ශරීරය ද අපවිත්‍ර වෙයි. රත්‍රන් උණුකළ විට පමණයි, එයට වෙනත් ලෝහ මිශ්‍ර කරනු ලබන්නේ. මෙම අරුත එම සන්යාසීන් කිසි විටෙක විස්තර කර නොදෙනු ඇත. ඔවුන් දෙවියන්ව හඳුනාගන්නේවත් නැත. ඔවුන් පියා සමග යෝගාවේ සිටීම ගැන විශ්වාස කරන්නෙවත් නැත. පියා ඔබට උගන්වන දේ, වෙනත් කිසිවෙකුට ඔබට ඉගැන්වීමට නොහැකිය. මෙහිදී ඔබ ප්‍රායෝගිකව උත්සාහ දැරිය යුතුයි. පියා ඔබට ඉතාමත්ම පහසුවෙන් විස්තර කර දෙනවා. මෙසේ සිහිකර ඇත ඔහු පාරිශුද්ධකරුවාය, සර්ව බලධාරියාය. ශ්‍රී ශ්‍රී යනුවෙන් අමතන්නේ ඔහුට පමණයි. දේවතාවන්ට ද ශ්‍රී යැයි අමතයි. එහි ශරීර සහ ජීව යන දෙකම පිවිතුරු බැවින් ඔවුන්ට එය ගැලපෙයි. ජීව, ක්‍රියාවන්ගේ බලපෑමට හසු නොවන බව කිසිවෙකුට කිව නොහැක. උපත් 84ක් ගන්නේ ජීවයයි. කෙසේවෙතත්, දැනුම නොමැති බැවින්, මිනිසුන් අධර්මිෂ්ඨ වී ඇත. පැමිණ, ඔබව ධාර්මිෂ්ඨ කරවන්නේ එක් පියා පමණයි. ඔබව අධර්මිෂ්ඨ කරවන්නේ රාවණයි. ඔබට පිංතූර තිබේ. හිස් 10ක් ඇති රාවණ කෙනෙක් නොමැත. රාවණ, ස්වර්ණමය යුගයේ දී නොසිටියි. මෙය ඉතාමත්ම පැහැදිලියි. කෙසේවෙතත්, ඔබගේ දැනුමට සවන් දෙන අය ගැන කියැවෙන්නේ, ඔවුන් මෙහාට අයත් අංකුරයි. ඇතැමෙක් ටිකකට පමණක් සවන් දෙන අතර, ඇතැමෙක් බොහෝ සේ සවන් දෙයි. බලන්න, හක්කි මාර්ගයේ කෙතරම් ව්‍යාප්තියක් තිබේද කියා! විවිධ මාදිලියේ බැතිමතුන් සිටිති. ආරම්භයේදී කාන්තාවන් පැහැරගෙන යන බව ඔවුන්ට අසන්නට ලැබුණා. ක්‍රිෂ්ණා පිළිබඳව ද ඔවුන් කියන්නේ, ඔහු කාන්තාවන් පැහැරගත් බවය. එසේ නම්, ඔවුන් එවන් ක්‍රිෂ්ණා කෙනෙකුට ආදරය දක්වන්නේත් වන්දනා කරන්නේත් මන්ද? පියා මෙතැන අසුන් ගෙන විස්තර කර දෙන්නේ, ක්‍රිෂ්ණා පළමුවන රජකුමරා බවයි. ඔහු බොහෝ සේ ඥානවන්ත වනු ඇත. මුළු ලොවෙහිම අධිපති වන කෙනෙකුට ඔතරම් මද නුවණක් තිබෙයිද? එහි, ඔවුන්ට උපදේශකවරුන් ආදිය නොමැත, ඔවුන්ට උපදෙස් ගැනීමට අවශ්‍ය නැත. උපදෙස් ගැනීමෙන් ඔහු අංගසම්පූර්ණ විය, ඉතිං ඔහු තවත් කුමන උපදෙසක් ගන්නද? වක්‍රයෙන් භාගයකට ඔබට කිසි කෙනෙක් ගෙන් උපදෙස් ගැනීමට අවශ්‍ය වන්නේ නැත. ඔබ දිව්‍යලෝකය සහ අපාය යන නම් අසා තිබේ. මෙම ස්ථානය දිව්‍යලෝකය විය නොහැක. ගල් බුද්ධි ඇති අය සලකන්නේ මෙය දිව්‍යලෝකය කියාය, මන්ද ඔවුන්ට ධනය, මාලිගා සහ සෑම දෙයක්ම මෙහි තිබෙන බැවිනි. කෙසේවෙතත්, නව ලොව දිව්‍යලෝකය බව, ඔබ දන්නවා. දිව්‍යලෝකයේ සෑම කෙනෙක්ම සිටින්නේ විමුක්තියේය. දිව්‍යලෝකයට සහ අපායට එකවර පවතින්නට බැරිය. දිව්‍යලෝකය යනු කුමක්ද? එහි කාල පරිච්ඡේදය කොපමණද? පියා, මේ සෑම දෙයක්ම ඔබට විස්තර කර දී තිබේ. එය එම එකම ලෝකයමයි. නව ලෝකයට ස්වර්ණමය යුගය යැයි ද, අපායට කලී යුගය යැයි ද කියයි. හක්කි මාර්ගය දැන් අවසන් වනවා. හක්කියට පසුව, ඥානය තිබිය යුතුයි. සෑම ජීවමාන ජීවයක්ම, තම වර්ත කොටස් රහපාන අතර දී, අපවිත්‍ර වී තිබේ. ඔබට සතුට වැඩියෙන් ලැබෙන බව, පියා විස්තර කර තිබේ. හතරෙන් තුනක් සතුට ද, හතරෙන් එකක් දුක ද තිබේ. මෙහිදී ද ඔබ තමෝප්‍රධාන් වූ විට, ඔබට වැඩියෙන් දුක තිබෙයි. එය භාගය, භාගය නම් ඔබ එයින් විනෝදයක් ලබන්නේ කෙසේද? දුකෙහි නමක් හෝ සලකුණක් වත් නොමැති විට, දිව්‍යලෝකය ඇති විට, සතුට තිබේ. සෑම කෙනෙක්ම දිව්‍යලෝකය සිහි කරන්නේ මේ නිසයි. පැරණි ලොවෙහි සහ නව ලොවෙහි මෙම අසීමිත නාටකය ගැන, කිසිම කෙනෙක් නොදනී. පියා විස්තර කරන්නේ භාරතයේ මිනිසුන්ට පමණයි. අන් සෑම කෙනෙක්ම පැමිණෙන්නේ වක්‍රයේ දෙවැනි භාගයේදීය. වක්‍රයෙන් භාගයකදීම සිටින්නේ, සූර්ය වංශයට සහ වන්ද්‍ර වංශයට අයත් වන ඔබ පමණයි. ඔබ පිවිතුරුව රැඳී සිටියි, ඔබට දීර්ඝායුෂ තිබෙන්නේ මේ නිසාය, තවද ලෝකය ද අළුත්ය. එහි සෑම දෙයක්ම අළුත්ය ආහාර, ජලය, භූමිය ආදි සෑම දෙයක්ම අළුත්ය. ඔබ තව දුරටත් දියුණුවත්ම, ස්වර්ණමය යුගයේ සෑම දෙයක්ම තිබෙන ආකාරය ගැන, ඔය දරුවන්ට දර්ශන ලබා දෙනු ඇත. ආරම්භයේදී ඔබට දර්ශන ලැබුණු අතර, එබැවින් අවසානයේදී ද ඔබට දර්ශන ලැබෙනු ඇත. ඔබ ලංවත්ම

සතුටට පත් වනු ඇත. කෙනෙක් විදේශගතව සිට තමන්ගේම රටට ආපසු පැමිණෙන විට, සතුටු වනවා. කෙනෙක් විදේශයකදී මිය ගිය විට, ඔහුගේ ශරීරය අහස් යානාවකින් තමන්ගේම රටට ගෙනෙනු ලබයි. පිවිතුරුම එමෙන්ම අංක එකේ දේශය වූයේ භාරතයයි. භාරතයේ වර්ණනාව, ඔය දරුවන් හැර අන් කිසිවකු නොදනී. එය ලෝකයේ විශ්මයයි. එයට දිව්‍යලෝකය යැයි කියනු ලැබුවා. මිනිසුන් පෙන්වන විශ්මයන්, අපායේ විශ්මයන්ය. දිව්‍යලෝකයේ විශ්මයන් සහ අපායේ විශ්මයන් අතර, දහවල සහ රාත්‍රිය මෙන් වෙනසක් තිබේ. බොහෝ මිනිසුන් අපායේ විශ්මයන් නැරඹීමට යයි. දේවාල බොහෝ ගණනක් තිබේ. එහි දේවාල නොමැත. එහි ස්වභාවික අලංකාරය තිබේ. එහි සිටින්නේ මිනිසුන් ඉතා සුළු ප්‍රමාණයකි. සුවඳ විලවුන් ආදියට අවශ්‍යතාවයක් නැත. ඔය සෑම කෙනෙකුටම තමන්ගේම, අංක එකේ මල් තිබෙන, අංක එකේ මල් වත්තක් තිබෙයි. එහි වාතය ද අංක එකේ වෙයි. ඔබ උණුසුම් දේශගුණයක් යනාදියෙන් පීඩාවට පත් නොවනු ඇත, එහි සෑම විටෙකම වසන්තය තිබෙයි. සුවඳ කුරු වලට පවා අවශ්‍යතාවයක් නොතිබෙයි. දිව්‍යලෝකයේ නම ඇසුණු පමණින් ඔබගේ මුව තෙත් වෙයි. ඔබ දෙවිලොව දන්නා බැවින්, ඔබ කියන්නේ අප විගසින් දිව්‍යලෝකයට යා යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ඔබගේ හදවත් ඉන්පසුව කියන්නේ මේ කාලයේ අප ඉන්නේ අසීමිත පියා සමගයි. පියා අපට උගන්වනවා. අපට මෙවන් අවස්ථාවක් නැවත නොලැබෙයි. මෙහි, මනුෂ්‍යයින් මනුෂ්‍යයින්ට උගන්වයි. එහි, දේවතාවන් දේවතාවන්ට උගන්වයි. මෙහිදී ඔබට උගන්වන්නේ පියායි රාත්‍රිය සහ දහවල මෙන් වෙනසක් තිබේ. ඔබ තුළ බොහෝ සේ සතුට තිබිය යුතුයි. ඔබ උපන් 84ක් ගෙන ඇත. ලෝකයේ ඉතිහාසය සහ භූගෝලය දන්නේ, ඔබ පමණයි අප බොහෝ වාර ගණනාවක් රාජධානිය හිමි කරගෙන, නැවතත් රාවණගේ රාජධානියට ගියෙමු. පියා දැන් පවසන්නේ එක් උපතකට පිවිතුරු වන්න, එවිට ඔබ උපන් 21කට පිවිතුරු වෙයි. ඔබ එය නොවන්නේ ඇයි? කෙසේවෙතත්, මායා කෙසේද යත්, සහෝදරයා සහ සහෝදරිය අතරත් අපවිත්‍ර දැක්මක් ඇති වෙයි ඔවුන් දුර්වලව රැඳී සිටියි. ඔබ ජීව සහ සහෝදරයන් යැයි (පිවිතුරු දිව්‍යය) සැලකූ විට, ප්‍රශ්නයක් ඇති නොවෙයි. ශරීර අවධානය ඉවත් කරගන්න. මෙයට උත්සාහයක් දැරීමට අවශ්‍යය වෙයි. එය ඉතාමත්ම පහසුයි. ඔබ කෙනෙකුට මෙය අපහසු බව කීවොත්, ඔහුගේ හදවත ඉවත් වනු ඇත. මේ නිසයි එයට පහසු සිහිපත් කිරීම කියා කියන්නේ. දැනුම ද පහසුයි. ඔබ උපන් 84හි වක්‍රය ගැන දැන සිටිය යුතුයි. පළමුවෙන්ම පියාගේ හැඳින්වීම ලබා දෙන්න. පියාගේ සිහිපත් කිරීම තුළින්, ජීවය මත ඇති මලකඩ ඉවත්ව යනු ඇත. ඔබට එවිට පිවිතුරු ලොවේ උරුමය හිමි වෙයි. පළමුවෙන්ම පියාව සිහිපත් කරන්න. එය මහින් භාරතයට, ලෝකයේ ආධිපත්‍යය ලැබෙන, භාරතයේ පෞරාණික යෝගාව ගැන මිනිසුන් කතා කරති. 'පෞරාණික' යනු, වසර කීයකට පෙරද? ඔවුන් කියන්නේ එය වසර සිය දහස් ගණනකට පෙර බවයි. එය වසර 5000ක කාරණාවක් පමණක් බව ඔබ දන්නවා. පියා නැවත වතාවක් ඔබට එම රාජ යෝගාවම උගන්වනවා. මේ පිළිබඳව ව්‍යාකූලත්වයට පත් වීමට අවශ්‍ය නැත. ඔබගෙන් අසන්නේ ඔය ජීවයන්ගේ වාසස්ථානය තිබෙන්නේ කොහේද? ඔබ පවසන්නේ, ඔබ නළල මධ්‍යයේ වාසය කරන බවයි. එබැවින් ඔබ බැලිය යුත්තේ ජීවය දෙසයි. ඔබට මෙම දැනුම මේ කාලයේ දී ලැබෙයි. ඉන්පසුව, එහිදී දැනුමට අවශ්‍යතාවයක් නොතිබෙයි. ඔබට මුක්තිය සහ ජීවන මුක්තිය ලැබුණු පසු, එපමණයි. මුක්තිය ලැබුණු අය, ඔවුන්ගේම කාලයේදී ජීවන-මුක්තියට ගොස්, සතුට අත්විඳියි. සෑම කෙනෙක්ම මුක්තිය හරහා ජීවන-මුක්තියට යයි. ඔබ මෙහි සිට සාම දේශයට යයි. වෙනත් ලෝකයක් නොමැත. නාටකයට අනුව, සෑම කෙනෙක්ම ආපසු යා යුතුයි. විනාශය සඳහා සුදානම් වෙමින් තිබෙයි. ඔවුන් බෝම්බ නිෂ්පාදනය කිරීමට බොහෝ මුදල් වැය කරති, නමුත් ඔවුන් ඒවා නිපදවන්නේ නිකම් ගබඩා කර තබා ගැනීමට නොවෙයි. ආයුධ සියල්ලක්ම, විනාශය සඳහාය. මේ දේවල් ස්වර්ණමය සහ රිදී යුගවලදී නොපවති. ඔබගේ උපන් 84 දැන් අවසන් වී තිබේ. අප, අපගේ ශරීර අත්හැර ආපසු නිවසට යනු ඇත. දීපමාලාවේදී සෑම කෙනෙක්ම හොඳ, අළුත් ඇඳුම් අඳිති. ඔය ජීව ද අළුත් වෙනවා. මෙය අසීමිත කරුණකි. ජීවයක් පිවිතුරු වූ විට, ඔහුට නොමීමර එකේ ශරීරයක් ලැබෙයි. මෙකල මිනිසුන් කෘත්‍රීම මෝස්තර අනුගමනය කරයි. ඔවුන් ලස්සණ වීම සඳහා, පවුඩර් ආදිය ගා ගනී. එහි, ස්වභාවික සුන්දරත්වය තිබේ. ජීව සදා අලංකාර වෙයි. පාසැලක, සෑම කෙනෙක්ම එක හා සමාන නොවන බව ඔබට වැටහෙනවා. ඔබත් ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් මෙන් වීමට උත්සාහ දරනවා. මෙය ඔබගේ දේවමය වංශයයි. ඉන්පසුව, සූර්ය රජ පෙළපත සහ වන්ද්‍ර රජ පෙළපතේ වංශ තිබෙයි. ඔය බ්‍රහ්මණයින්ට රාජධානියක් නොමැත. ඔබ දැන් සිටින්නේ සංගම් යුගයේය. දැන් කලී යුගයේ කිසිම රාජධානියක් නොමැත. රාජධානි සමහරක් ඉතිරි වී ඇති, මන්ද එය කිසිම විටෙක ශුන්‍ය නොවන නිසා. ඔබ දැන් එය වීමට උත්සාහ දරමින් සිටිනවා. ඔබ සහෝදරයන් බවත්, එම කෙනා එකම පියා බවත්, ඔය ජීව දකිනවා. පියා පවසන්නේ එකිනෙකාට සහෝදරයන් සේ දකින්න. ඔබට දැනුමේ තෙවැනි ඇස ලැබී තිබේ. ජීව වන ඔබ වාසය කරන්නේ කොහේද? ජීවය, සහෝදරයා, විමසන්නේ ජීවය වාසය කරන්නේ කොහේද? ඔබ

කියන්නේ මෙතැන, නළල මධ්‍යයේ. මෙය සාමාන්‍ය දෙයකි. ඔබ එක් පියා හැර, අන් කිසිවක් සිහි නොකළ යුතුයි. අවසානයේදී, ඔබ ඔබගේ සිරුරු ද, පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටියදී, අත්හරිවී. ඔබ මෙම පුහුණුව, සවිමත් කරගත යුතුයි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

#### **ධාරණය සඳහා සාරාංශය:**

1. ස්වර්ණමය යුගයේදී නොමීමර එකේ ලස්සණ ශරීරයක් ලබා ගැනීම සඳහා, ජීවය දැන් පිවිතුරු කරගන්න. මලකඩ ඉවත් කරගන්න. කෘත්‍රීම මෝස්තර අනුගමනය නොකරන්න.
2. සදාතනිකව පිවිතුරු වීම සඳහා, එක් පියා හැර අන් කිසිවෙකු සිහි නොකිරීම, පුහුණු වන්න. ඔබගේ ඔය ශරීරය ද ඔබ අමතක කළ යුතුයි. සහෝදරත්වයේ දැක්ම, සවිමත් මෙන්ම ස්වභාවික කරගන්න.

**වරදානය:** ඔබ, ඔබගේ අධිෂ්ඨානගත සිතිවිලි වල ප්‍රතිඥාවෙන්, අන් අයගේ ආකල්ප පරිවර්ථනය කරන, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවයක් වේවා.

ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට පත් වීමේ ප්‍රධාන පදනම වන්නේ, පාරිශුද්ධත්වයයි. පොරොන්දුවක ස්වරූපයෙන් පාරිශුද්ධත්වයේ ප්‍රතිඥාව රැකීම යනු, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයක් වීමය. ඕනෑම අධිෂ්ඨානගත සිතිවිල්ලක ප්‍රතිඥාවක්, ආකල්පය පරිවර්ථනය කරයි. පාරිශුද්ධත්වයේ ප්‍රතිඥාව රැකීම යනු, ඔබගේ ආකල්ප උසස් කරගැනීමයි. ප්‍රතිඥාවක් රැකීම යනු භෞතික ආකාරයකින් පූර්වාරක්ෂණ ක්‍රම රැකීම සහ මෙම සිතිවිල්ල ඔබගේ මනස තුළ ස්ථිරව තිබීමය. ඔබ පිවිතුරු වීමට ප්‍රතිඥාවක් දුන් විට, ඔබගේ ආකල්පය, ජීවත්මයන් සහෝදරයන්ය, යන ආකල්පය බවට පත් කළා, එනම් සහෝදරත්වයේ ආකල්පය බවට. මෙම ආකල්පය ඇති බ්‍රහ්මනයන්, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්ම වෙයි.

**පාඨය:** නිෂ්ඵලත්වය නතර කිරීමට, ඔබගේ දෙනොල් මත අධිෂ්ඨානයේ බොත්තමක් දමන්න.

**\*\*\* ඔම ශාන්ති \*\*\***