

08-10-2019

උදෑසන මුරලි

මිම ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිතිරි දරුවනි, ඔබේ වාර්තාව අවංකව තබා ගන්න. ඔබ සතු දැනුම පිළිබඳ උඩඟුකමින් මිදී සිහිකිරීමේ යෙදීමට සම්පූර්ණ උත්සාහ දරන්න.

ප්‍රශ්නය: මහාචාර්ය දරුවන්ගේ (නිර්භීත රණ ශූරයින්ගේ) ප්‍රධාන ලකුණු මොනවාද?

පිළිතුර: තම බුද්ධියේ බාබා ගැන සිහිය නිරන්තරයෙන්ම තබා ඇති අය නිර්භීත රණ ශූරයෝ වෙනවා. මහාචාර්යන් බලයෙන් පරිපූර්ණයි. මහාචාර්යන් වෙන්නේ නිරන්තරයෙන්ම සතුටින් සහ ජීව අවධානයෙන් සිටින්නන්ය. ඔවුන්ට ශරීරය ගැන සුළු හෝ උඩඟුකමක් ඇති වෙන්නේ නැහැ. එවන් මහාචාර්ය දරුවන්ගේ බුද්ධිය තමන් ජීවයන් බව සහ බාබා තමන්ට උගන්වන බව සිහි කරනවා.

මිම ශාන්ති. ආධ්‍යාත්මික පියා ආධ්‍යාත්මික දරුවන් වන ඔබෙන් අසනවා ඔබ මෙහෙ නිදගෙන සිටින්නේ ජීවයක් හෙවත් ජීවත්මයක් ලෙස යන අවධානයෙන්ද? මන්ද, මෙය ටිකක් අපහසු බව බාබා දන්නවා. මේ සඳහා තමයි උත්සාහ දැරිය යුතු වන බව කිව්වේ. ජීව අවධානයෙන් මෙහි නිද සිටින අයට තමයි මහාචාර්යන් කියන්නේ. තමන් ජීවයක් බව අවධාරණය කරගන්නා සහ බාබා සිහිකරන අයට මහාචාර්යන් කියනවා. නිතරම ඔබෙන්ම අහන්න මම ජීව අවධානයෙන්ද ඉන්නේ? සිහිකිරීමෙන් ඔබ මාහාචාර්යකු වනවා. ඔබ උත්තරීතර වන මාර්ගය මෙයයි. අනෙක් ආගම් වල මිනිස්සු උත්තරීතර වෙන්නේ නැහැ ඔවුන් පසු වී එනවා. අනුපිළිවෙලින් ඔබ උත්තරීතර වෙනවා. උත්තරීතර වෙනවා යනු බලවත් සහ නිර්භීත රණ ශූරයින් වීමයි. ඉතින් ඔබ තුළ ජීවයන් ලෙස සියලුම ජීවයන්ගේ පියාගෙන් ඉගෙනුම ලබනවා යන සදාකාලික සතුට තිබිය යුතුයි. බාබා දන්නවා ඔබෙන් සමහර දරුවන් වාර්තාවේ පෙන්වා ඇත්තේ සිහිකිරීම 25% ක් පමණයි. එහෙත් අනෙක් අය 100% ක් ලෙස පෙන්වා තිබෙනවා. සමහරු කියනවා මුළු පැය 24 න්ම ඔවුන් සිහිකිරීමේ යෙදී සිටින්නේ පැය භාගයක් කියලා. එතකොට සියයට කීයක් වෙනවාද? ඔබ ඔබ ගැන වඩාත් සැලකිලිමත් විය යුතුයි. ඔබ අනුක්‍රමයෙන් මහාචාර්ය තත්ත්වයට පත්විය යුතුයි. ඔබට මේ තත්ත්වයට ක්ෂණයකින් පත්විය නොහැකියි. ඊට උත්සාහ කළ යුතුයි. බ්‍රහ්ම ලෝකය ගැන දැනුම ඇති අය තමන් ජීවයන් බවට අවධාරණය කර ගන්නේ නැහැ. ඔවුන් හිතන්නේ බ්‍රහ්ම ලෝකය, නිවස උත්තරීතර ජීවය ලෙසයි. ඔවුන් තමන්ව බ්‍රහ්ම ලෙස අවධාරණය කර ගන්නවා. නිවසත් සමඟ ඔබට යෝග්‍ය තබාගත නොහැක. දරුවන් වන ඔබ දැන් තමන් ජීවයක් ලෙස අවධාරණය කරගත යුතුයි. ඔබ ඔබේ වාර්තාව දෙස බැලිය යුතුයි සහ ඔබෙන්ම අහන්න මුළු පැය 24 න්ම තමන් ජීවයක් ලෙස කොපමණ කාලයක් ඔබ සිහියේ තබාගෙන ඉන්නවාද කියලා. දරුවනි, ඔබ දැන් දන්නවා ඔබ ඉන්නේ දෙවියන්ගේ සේවය තුළ කියලා. ඔබ හැමෝටම කිව යුතුයි ඔබ දේව සේවය උදෙසා සිටින බව. බාබා සරලව කියනවා මන්මනහව්. ඉන් අර්ථවත් වනුයේ ඔබ ජීවයක් බව අවධාරණය කර ගනිමින් මා සිහි කරන්න. මෙයයි ඔබ කළ යුතු සේවය. සේවය කරන තරමට වැඩි ප්‍රතිඵල ලබනවා. මේ කරුණ ඔබ පැහැදිලිව අවබෝධ කරගත යුතුයි. හොඳ මහාරාතී දරුවන් පවා මෙය සම්පූර්ණයෙන් අවබෝධ කර ගන්නේ නැහැ. ඒ සඳහා සුළු උත්සාහයක් දැරිය යුතු වෙනවා. උත්සාහ නොදරා ඔබට ඵල ලබන්න බැහැ. බාබා දකිනවා සමහරු වාර්තා තබනවා. එහෙත් අනෙක් අය වාර්තා තැබීමටවත් උත්සාහයක් දරන්නේ නැහැ. ඔවුන්ට උගත්කම ගැන උඩඟු බව තිබෙනවා. සිහිකිරීමේ සිටීම සඳහා උත්සාහ දැරීමට ඔවුන්ට බැහැ. බාබා පැහැදිලි කරනවා සිහිකිරීම තමයි ප්‍රධානතම දෙය බව. සෑම කෙනෙක්ම ඔබ දෙස දැස යොමා සිටිය යුතුයි සහ ඔබේ වාර්තාව කෙසේදැයි බැලීමට එහි සටහන් තබන්න. සමහරු කියනවා ඔවුන්ට වාර්තා ලිවීමට තරම් වෙලාවක් නැහැ කියලා. බාබා කියන ප්‍රධානතම දෙය ඔබ ජීවයක් බව අවධාරණය කර ගන්න සහ බාබා සිහිකරන්න. බාබා සිහිකරමින් සිටින කාලය අතරතුර ඔබේ හදවතින් නැවත නැවතත් අහන්න මම කොපමණ කාලයක් බාබා සිහි කරමින් සිටියාද? ඔබ මෙහි නිද සිටින විට බාබා සිහිකළ යුතුයි. ඔබ වක්‍රය කරකවන්නේ නම් එය හොඳයි. ඔබ අනිවාර්යෙන්ම බාබාත් සමඟ ආපසු යා යුතුයි. ඔබ ආපසු ගිය විට නැවතත් පිරිසිදු සහ සතෝප්‍රධාන වෙනවා. ඔබ මෙය පැහැදිලිව අවබෝධ කරගත යුතුයි. සමහරු ඔවුන්ට කියන සුළු දේවලුන් අමතක කරනවා. ඔවුන් බාබාට ඔවුන්ගේ සත්‍ය වාර්තාව ඉදිරිපත් කරන්නේ නැහැ. සත්‍ය ප්‍රකාශ නොකරන අය ගොඩක් ඉන්නවා. මේ අසත්‍ය දේශය කල්ප භාගයක් තිබෙන නිසා ඔවුන් තුළට ඒ අසත්‍යය ධාරණය වෙලා. පරණ අය ඔවුන්ගේ වාර්තා දීලා තියෙන්නේ. බාබා කියනවා සිහිකිරීම නැමති වන්දනාවේ යෙදීමෙන් ඔබේ පාපයන් විනාශ වී පාරිශුද්ධත්වයට පත්වෙනවා. මේ දැනුම ඉගෙනීමෙන් පමණක් ඔබ පාරිශුද්ධත්වයට

පත් වන්නේ නැහැ. ඉතින් ඔබ ලබන යහපත කුමක්ද? ඔබ පාරිශුද්ධත්වයට පත්කිරීමට කතා කළා. එය සිදුකිරීම උදෙසා ඔබට සිහිකිරීම තිබිය යුතුයි. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම අවංකවම වාර්තාව පිරවිය යුතුයි. ඔබ මෙහෙ මිනිත්තු 45ක් ඉදගෙන සිටි පසු ඒ කාලය තුළ කොපමණ කාලයක් ඔබ ජීවයක් ලෙස අවධාරණය කරගෙන සිටියාද සහ බාබා සිහිකළාද කියලා බලන්න. සමහරු සත්‍ය ප්‍රකාශ කිරීමට ලැජ්ජයි. ඔවුන් හැම දේම අවංකවම බාබාට කියන්නේ නැහැ. ඔවුන් කොපමණ සේවයක් ඉටු කළාද හෝ බොහෝ දෙනෙකුට ඔවුන් පැහැදිලි කිරීම් කළේ කෙසේද සහ ඔවුන් මේ දේ අර දේ කළේ කොහොමද කියලා සේරම ප්‍රවෘත්ති බාබාට දෙනවා. කෙසේවෙතත්, ඔවුන් ඔවුන්ගේ සිහිකිරීම නැමති වන්දනා ගමන ගැන ලියන්නේ නැහැ. බාබා කියනවා ඔබ සිහිකිරීම නැමති වන්දනාවේ නොයෙදෙන නිසා තමයි ඔබ විදින හීය නියම ඉලක්කයටම වදින්නේ නැත්තේ. ඔවුන්ගේ දැනුම නැමති කඩුවේ කිසිම මැජික් බලවේගයක් නැහැ. ඔවුන් දැනුම දෙනවා නමුත් යෝගා නොමැතිව හීය ඉලක්කයටම යැවීම අපහසුයි. බාබා කියනවා ඔබ හිඳගෙන සිටින මිනිත්තු 45 න්ම මිනිත්තු 5 ක් වත් බාබා සිහිකිරීමේ ඉන්නේ නැහැ කියලා. තමන් ජීවයක් ලෙස අවධාරණය කර ගන්නේ කෙසේද සහ බාබා සිහි කරන්නේ කොහොමද කියලාවත් සමහර දරුවන්ට තේරෙන්නේ නැහැ. සමහරු කියනවා ඔවුන් හැම වෙලාවකම සිහිකිරීමේ ඉන්නවා කියලා. බාබා කියනවා ඒ තත්ත්වය තවම ඇති කර ගන්න බැහැ. ඔබ නිරන්තරයෙන්ම සිහි කිරීමේ සිටිනම්, ඔබ ඔබේ කර්මට්ටි තත්ත්වයට සහ දැනුමෙන් සම්පූර්ණයෙන්ම ආලෝකමත් වූ තත්ත්වයට පත් වූවා වේ. හීය ඉලක්කයටම වැදීමට ඔබ පැහැදිලි කළ යුත්තේ ඉතාම ටිකයි. කෙසේවෙතත්, මීට උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. මේ විධියට ඔබට ලෝක පාලකයින් වෙන්න බැහැ! මායා ඔබේ බුද්ධියේ සම්බන්ධය විවිධාකාර ප්‍රදේශයන් කරා ගෙන යනවා. ඔබ ඔබේ නෑදෑ හිතමිතුරන් සිහි කරනවා. පිට රටකට යන අය සිහි කරන්නේ ඔහුගේ නෑදෑ හිත මිතුරන් සහ දුම් නැව පමණයි. බුද්ධිය පිට රටවල යෑමේ ආසාවට අද්දන විට එහි සම්බන්ධය කැඩෙනවා. එක එක තැන්වලට ඔබේ බුද්ධිය යෑම වැලැක්වීමට යම්කිසි උත්සාහයක් දැරිය යුතු වෙනවා. ඔබ තුළ තිබිය යුත්තේ එකම එක පියා ගැන සිහිය පමණයි. ඔබ මේ ශරීරය සිහි නොකළ යුතුයි. අවසානයට ඔබ ඒ තත්ත්වයට ළඟා වෙනවා. දිනපතා සිහිකිරීමේ වන්දනාව කෙතරම් දුරට වර්ධනය වේද, එපමණටම ඔබ ඔබට යහපත උදාකර ගනී. ඔබ වැඩියෙන් සිහි කිරීමේ යෙදෙන තරමට ඔබේ ආදායම තීරණය වේ. දැන් ඔබ ශරීරය අතහැර ගියහොත් ඔබට මේ ආදායම උපයන්න ලැබෙන්නේ නැහැ. ඔබ ළදරුවෙක් වෙනවා. ඉතින් එතකොට ඊට පසු ඔබ උපයන ධනය මොකක්ද? ජීවයන් වන ඔබ ඔබත් සමඟ ඔබේ සංස්කාර ගෙන යනවා. නමුත් ඔබට මතක් කරදීමට තවම ගුරුවරයකු අවශ්‍යයි. බාබා ඔබට මතක් කර දෙනවා බාබා සිහි කරන්න. වෙන කිසිවකු නොව ඔබ දන්නවා බාබා සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබට පාරිශුද්ධත්වයට පත්විය හැක්කේ කියලා. ඔවුන් හිතනවා ගංගාවල නෑම උසස් ක්‍රියාවක් කියලා. මේ නිසයි ඔවුන් ගංගාවල නාන්නේ. මේ සේරම බාබා පැහැදිලි කරනවා. මොහුට ගුරුන් ගොඩක් හිටියා. ඔවුන් වතුරෙන් නාන්න යනවා. ඔබ නාන්නේ සිහිකිරීම නැමති වන්දනා ගමනින්. ඔබට බාබාගේ සිහිකිරීම නොමැතිව පිරිසිදු වෙන්න බැහැ. මේ සිහිකිරීම නැමති වන්දනාවටත් යෝගා කියනවා. දැනුම නානවා කියලා හිතන්න එපා. ඒ සඳහා ස්නානය කරන්නේ යෝගායි. දැනුම ඉගෙනීමයි. නමුත් යෝගා ඔබේ පාපයන් කපා හරින ස්නානය කිරීමක්. ගියාත් සහ යෝගා වෙනස් ආකාර දෙකක්. සිහිකිරීමෙන් ඔබේ උපත් ගණනාවක පාපයන් කැපී යනවා. මේ සිහිකිරීම නැමති වන්දනාවේ යෙදීමෙන් ඔබ පිරිසිදු සහ සතෝප්‍රධාන් වෙනවා. බාබා ඉතා පැහැදිලිව විස්තර කරනවා සුම්හිරිතම දරුවනි, මේ කරුණු ඉතා පැහැදිලිව තේරුම් ගන්න. මේ සිහිකිරීම නැමති වන්දනාවේ යෙදීමෙන් පමණයි ඔබේ පව් කැපී යන්නේ යන බව අමතක කරන්න එපා. දැනුමෙන් අර්ථවත් වනුයේ ධනය ඉපයීමක්. ඉගෙනීම සහ සිහිකිරීම වෙනස් ආකාරයන් දෙකක්. ගියාත් සහ විග්‍යාන් (දැනුම සහ නිශ්ශබ්දතාවය) ගැන කියැවෙනවා. ගියාත් යනු ඉගෙනීමයි සහ විග්‍යාන් යනු යෝගා හෙවත් සිහිකිරීමයි. දැනුමද යෝගාද වඩාත් උසස් වෙන්නේ? සිහිකිරීම නැමති වන්දනාව තමයි වඩාත් වැදගත් වන්නේ. ඒ සඳහා උත්සාහය අවශ්‍ය වෙනවා. ඔබ හැමෝම දිව්‍යලෝකයට යනවා. ස්වර්ණමය යුගය දිව්‍යලෝකය සහ රිදී යුගය කුඩා දිව්‍යලෝකය. ඔබ ඉගෙනගත් ප්‍රමාණයට ඔබ එහි යනවා. කෙසේවෙතත්, ප්‍රධානතම විෂය යෝගායි. ප්‍රදර්ශන සහ කෞතුකාගාර වලද ඔබට දැනුම පහදා දිය හැකියි. නමුත් යෝගා පැහැදිලි කර දෙන්න බැහැ. සරල ලෙස ඔබට කියන්න පුළුවන් ඔබ ජීවයක් ලෙස අවධාරණය කරගෙන බාබා සිහි කරන්න. කෙසේවෙතත්, ඔබ ගොඩක් දැනුම දෙනවා. බාබා කියනවා ප්‍රථමයෙන්ම ඔවුන්ට මෙම කරුණ කියන්න ඔබ ජීවයක් ලෙස අවධාරණය කරගන්න සහ බාබා සිහි කරන්න. මේ දැනුමේ සියල්ලක්ම ලබා දීමට ඔබ පින්තුර භාවිත කළ යුතුයි. කෙසේවෙතත්, යෝගා පැහැදිලි කිරීමට පින්තුර අවශ්‍ය වන්නේ නැහැ දැනුම පැහැදිලි කිරීම උදෙසායි පින්තුර නිර්මාණය කළේ. ඔබ ජීවයක් බවට අවධාරණය කර ගනී නම්, ශරීරය සම්බන්ධ ඔබේ සියලු උඩඟුකම් සම්පූර්ණයෙන්ම

කැඩිලා යනවා. දැනුම කතා කිරීමට ඔබ කට පාවිච්චි කළ යුතුයි. එහි යෝගා සම්බන්ධ එක කරුණයි තියෙන්නේ ඔබ තමන් ජීවයක් බව අවධාරණය කරගන්න සහ බාබා සිහි කරන්න. කෙසේවෙතත්, ඉගෙන ගැනීම උදෙසා ඔබට මුළු ශරීරයම අවශ්‍ය වෙනවා. ශරීරයක් නැතිව ඔබ ඉගෙන ගන්නේ හෝ උගන්වන්නේ කොහොමද? බාබා පාරිශුද්ධත්වයට පත් කරන්නා. ඉතින් ඔබ ඔහු සමඟ යෝගා විය යුතුයි. කෙසේවෙතත්, කිසිම කෙනෙක් මෙය දන්නේ නැහැ. බාබා පැමිණ ඔහුම ඔබට මෙය උගන්වනවා. මනුෂ්‍යයෙකුට මනුෂ්‍යයෙකුටම මෙය ඉගැන්විය නොහැකියි. බාබා කියනවා මා සිහි කරන්න. දේව දැනුම කියන්නේ මෙයයි. දෙවියන් දැනුම් සාගරය. මේ කරුණු වල විශාල අර්ථයක් ගැබ්වෙලා තියෙනවා. නව ලෝකය ගොඩනංවන අසීමිත පියා සිහිකරන ලෙස හැමෝටම කියන්න. නව ලෝකය ගොඩනැංවෙමින් පවතින නිසා ඔවුන් බාබා සිහිකළ යුතුයි කියලාවත් ඔවුන් තේරුම්ගෙන නැහැ. ඔවුන් මෙයට එකඟ වන තෙක්, ඔවුන් ඒ ගැන මොනවද හිතන්නේ? ඔබ දන්නවා උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය තමයි එකම එක දෙවියන්වහන්සේ කියලා. ඔවුන් කියනවා විෂ්ණු දේවතාවාට නමස්කාර වේවා. පසුව ඊළඟට ඔවුන් කියනවා උත්තරීතර ජීවය ශිවාට නමස්කාර වේවා. පියා උසස්ම කෙනා නමුත් ඔවුන් දන්නේ නැහැ ඒ කවුද කියලා. දෙවියන් මුතු කැටවල සහ ගල් කැටවල ඉන්නවා නම් ඔවුන් හිස නමන්නේ කාටද? ඔවුන් තමන් කියන දෙයක නියම යථාර්තයවත් තේරුම් නොගෙන නිකම් ඔහේ කියවනවා. මෙහිදී ඔබ ශබ්දය අභිබවා ගිය තත්ත්වයට යා යුතුයි. ඔබ නිර්වාණ දේශයට (ශබ්දය අභිබවූ දේශයට) ඔබේ නිහඬ දේශයට යා යුතුයි. එහෙ සාම දේශය සහ සතුටු දේශය තියෙනවා. ඒ දිව්‍යලෝකයයි. අපාය දේශයක් නොවෙයි. කියන්න නම් ලෙහෙසියි. ජේසු තුමාගේ ධර්මය අවසාන වෙන්න කොපමණ කාලයක් යනවාද? ඒ මිනිස්සු දන්නේ නැහැ. ඔවුන් කියනවා ජේසු තුමාට පෙර අවුරුදු 3000 කට පෙරාතුව දිව්‍යලෝකය පැවතුණා කියලා. මින් කියැවෙනුයේ එහි තිබූ දේවතා රාජ්‍යයයි. ක්‍රිස්තියානි ධර්මය ස්ථාපිත වීමේ සිට වසර 2000 ක් ගිය තැන නැවත දේවතා රාජ්‍යය ඇති වෙනවා. මිනිසුන්ගේ බුද්ධිය ක්‍රියාත්මක වෙන්නේ නැහැ. මේ නාටකයේ රහස් නොදන්නා බැවින් ඔවුන් නිරන්තරයෙන්ම ගොඩක් වැඩසටහන් සැළසුම් කරනවා. දිව්‍යමය තත්ත්වයේ මේ කරුණු වයසක අම්මලාට තේරුම් ගන්න බැහැ. බාබා පැහැදිලි කරනවා දැන් ඔයගොල්ලෝ හැමෝගෙම විශ්‍රාම කාලය ඇවිත් තියෙන්නේ. ඔබ දැන් ශබ්දය අභිබවා යා යුතුයි. ඔවුන් කිව්වත් යම් කෙනෙක් නිර්වාණ දේශයට ගියා කියලා තවම කිසි කෙනෙකුට එහෙ යන්න බැහැ. ඔවුන් තවම නැවත උපන් ලැබිය යුතුයි. කිසි කෙනෙකුට නිවස වෙත යා නොහැකියි. නිවස වෙත යාම උදෙසා ඔවුන් ගුරු සමඟ ඉන්නවා. ආශ්‍රම වල ඉන්න ගොඩක් අය ඔවුන්ගේ විශ්‍රාමික ජීවිතයට එළැඹුණු අයයි. ඒවායෙහි මව්වරු ගොඩක් ඉන්නවා. ඔබට ඒවාටත් ගිහින් සේවය කරන්න පුළුවන්. විශ්‍රාමික තත්ත්වය කියන එකේ අර්ථය කුමක්ද? බාබා මෙතන ඉඳන් කියනවා ඔයගොල්ලෝ හැම කෙනෙක්ම දැන් ඉන්නේ විශ්‍රාමික අවධියේ කියලා. ලෝකෙ හැම කෙනෙක්ම ඉන්නේ විශ්‍රාමික අවධියේ. සේරම මනුෂ්‍යයෝ ඔබට දකින්න පුළුවන්, ඔවුන් විශ්‍රාමික තත්ත්වයට පත්වෙලා. සන්ගුරුට පමණයි හැමටම ගැලවීම ලබාදිය හැක්කේ. හැම කෙනෙක්ම නිවස බලා යා යුතුයි. ඉතා හොඳ උත්සාහයක් දරණ අය උසස් තත්ත්වයක් ලබනවා. මේ කාලය හඳුන්වන්නේ සංසිදීමේ කාලය ලෙසයි. මිනිස්සු 'සංසිදීමේ කාලය' යන්නෙහිවත් අර්ථය දන්නේ නැහැ. දරුවන් වන ඔබ අනුපිළිවෙලින් මෙය අවබෝධ කර ගන්නවා. දෙදවස ඉතා ඉහළයි. ඔබ හැමෝටම කිව යුතුයි හැම කෙනෙක්ම දැන් නිවස බලා යා යුතු බව. දැන් ජීවයන් ශබ්දය අභිබවා යා යුතුයි. ඒ වගේම ඒ හැමෝම පහළට පැමිණ ඔවුන්ගේ කොටස රහ පෑ යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ඔබ බාබා ගැන සිහියෙන් ගියහොත් ඔබ ඉහළ තත්ත්වයක් ලබනවා. ඔබත් දිව්‍යමය ගුණධර්ම ග්‍රහණය කරගත යුතුයි. ඔබ කිසිම අපිරිසිදු වැඩක් හෝ සොරකම් ආදිය නොකළ යුතුයි. දැනුමෙන් නොව යෝගා මගින් ඔබට වරිතවත් ජීවයක් බවට පත්විය හැක. ජීවයන් වන ඔබ පාරිශුද්ධත්වයට පත්විය යුතුයි. සියලුම ජීවයන් වෙසෙන සාම දේශයට යා හැක්කේ පිරිසිදු ජීවයන්ට පමණි. ජීවයන් දැනුත් නිරන්තරයෙන්ම පහළට එනවා. කවුරු හෝ තවම මහභැරුණු කෙනෙක් ඉන්නවා නම් දැන් නිරන්තරයෙන්ම පහළට එනවා. දරුවනි, ඔබ සිහිකිරීම නැමති වන්දනාවේ ඉතා තදින්ම යෙදිය යුතුයි. මෙහිදී ඔබ බොහෝ උදව් ලබනවා. එක එක්කෙනාට බලය ලබා දෙන්න ඔබට පුළුවන්. දරුවන් වන ඔබගේ ඉතාම ටික දෙනෙකුගෙන් සේරම වැඩ කෙරෙනවා. 'ගෝවර්ධන්' (සහයෝගයේ ඇඟිල්ලෙන් කන්දක් ඉස්සීම) කියලා පින්තූරයක් තියෙනවා. ඔබ තමයි ගෝප් සහ ගෝපින්. ස්වර්ණමය යුගයේ දේවතාවන්ට ගෝප් සහ ගෝපින් කියන්නේ නැහැ. ඔබ තමයි ඔබේ ඇඟිල්ලේ සහයෝගය ලබා දෙන්නේ. කලි යුගය ස්වර්ණමය යුගයටත් අපාය දිව්‍යලෝකයටත් පත්කිරීම උදෙසා ඔබේ බුද්ධිය පියා සමඟ යෝගා වීමෙන් තබාගත යුතුයි. මේ යෝගා තිබීමෙන් පමණයි ඔබට පිරිසිදු විය හැක්කේ. මේ කරුණු ඔබ අමතක නොකළ යුතුයි. මේ බලය ඔබ මෙහිදී ලබනවා. පිටතදී, තියෙන්නේ යක්ෂ මනුෂ්‍යයින්ගේ ආශ්‍රයක්. එතැනදී සිහිකිරීමේ යෙදී සිටීම ඉතාමත් අපහසුයි. එහිදී ඔබට එය

නොසෙල්වී තබාගන්න බැහැ. මේ ආශ්‍රය ඔබට අවශ්‍යයි. සුක්ෂ්ම ආකාරයට ඔබ හැමෝම ස්ථාවරව මෙහි හිඳගෙන සිටින විට ඔබ උදව් ලබනවා. මෙහෙ වෙනත් කිසිම ව්‍යාපාරයක් නැහැ. ඉතින් ඔබේ බුද්ධිය කොහෙ යන්නද? ඔබ පිට ජීවත්වන විට ඔබේ ව්‍යාපාරයන් වැනි දේවල් අනිවාර්යෙන්ම ඔබව අදිනවා. මෙහෙ ඒ කිසිවක් නැහැ. මෙහෙ වාතාවරණය ඉතා හොඳයි. පිරිසිදුයි. නාටකයට අනුව ඔබ හිඳගෙන සිටින්නේ කන්දට බොහෝ දුරින්. ඔබේ පිළිරුව ඔබ ඉදිරිපිට. මේ පිළිරුව ඉතා නිවැරදියි. දිව්‍යලෝකය ඉහළ ඇති බව, එය සිලිමෙහි අඹා තිබීමෙන් පෙන්නුම් කෙරෙනවා. එහෙම නැතිව, වෙන කොහේ ඔවුන් එය පෙන්වන්නද? එමනිසා, බාබා කියනවා පැමිණ මෙහෙ ඉඳගන්න. පසුව ඔබට පරීක්ෂා කර බලන්න පුළුවන් ඔබ ඉඳගෙන ඉන්නේ බාබා සිහිකරමින්ද කියලා. ඔබ ස්ව-දර්ශන චක්‍රය කරකැවිය යුතුයි. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට ඇත් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඔබේ සිහිකිරීමේ වාර්තාව කෙරෙහි දැස් යොමා සිටින්න සහ ඔබ කොපමණ වේලාවක් බාබා සිහිකරන්නේදැයි බලන්න. බාබා සිහිකරන වේලාවට ඔබේ බුද්ධිය එහෙ මෙහෙ යනවාද?
2. සමථයකට පත්වන මේ කාලයේ ඔබ ශබ්දය අහිබවා යාම සඳහා උත්සාහ ඇරිය යුතුයි. බාබා ගැන සිහිය තබා ගන්නවා මෙන්ම ඔබ දිව්‍යමය ගුණධර්ම ද ග්‍රහණය කරගත යුතුයි. කිසිම අපිරිසිදු වැඩක් හෝ සොරකම් ආදිය කරන්න එපා.

වරදානය: ඔබ ප්‍රසන්න සහ සතුටු හදවත් ඇත්තෙක් වී, නිරන්තරයෙන් සියලු ලැබීම් වලින් පිරි සිටින්නවා. දේවතා ප්‍රතිමාවක් සාදන විට, ඔවුන් සෑම විටම සිනහමුසු (ප්‍රසන්න) මුහුණක් පෙන්වයි. ඔබගේ සිහිවටන ප්‍රතිමාවන්හි ඔවුන් මෙකල පෙන්නුම් කරන්නේ, ඔබ ප්‍රසන්නව සිටින අන්දමයි. ප්‍රසන්නව සිටීම යනු, නිරන්තරයෙන් සියලු ලැබීම් වලින් පිරි සිටීමය. ප්‍රසන්නව රැඳී සිටීමට හැකි වන්නේ, පිරිපුන් අයට පමණයි. ලැබීමක යම් අඩුවක් තිබෙයි නම්, ඔබ ප්‍රසන්නව රැඳී නොසිටියි. කෙනෙක් කෙතරම් ප්‍රසන්නව සිටීමට තැත් කළත්, ඔහු බාහිරින් සිනහසෙමින් සිටියත්, ඔහුගේ හදවතින් එසේ නොවෙයි, නමුත් ඔබ ප්‍රසන්න නිසා සහ සියලු ලැබීම් වලින් පිරි ඇති නිසා, ඔබ හදවතින් සිනහසෙයි.

පාඨය: ගෞරව සම්මාන ඇතිව සමත් වීමට, සෑම සම්පතකම ඔබගේ රැස්කිරීම් ගිණුම, පුරවා තබාගන්න.

*** ඔම ශාන්ති ***