

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, ඔබලා දැන් නිවහන බලා යා යුතුයි. එමනිසා, පරමාත්ම පියාට සිහි කර තම වර්තය නැවුම් කර ගැනීමේ උත්සාහය ඔබලා විසින් දැරිය යුතුව ඇත.

**ප්‍රශ්නය:** මිත්‍යා මාවතේ නිදාවට ඔබට ඇද දමන කරුණු කුමක්ද? එමගින් සිදුව ඇති හානිය කුමක්ද?

**පිළිතුර:** කල්ප චක්‍රයේ කාල පරාසය වසර සිය දහස් ගණනක් කියා කීම සෑම කෙනෙක්වම අවිද්‍යාවේ නිදි කරවන්නකි. ඥාන ඇස ඔවුනට අහිමිව ඇත්තේ ද මේ නිසාය. ඔවුන් නිවහන ඇත්තේ ඉතාමත් දුර ඇත තැනක කියා සලකති: වසර සිය දහස් ගණනක් පුරා තමන්ගේ සැප දුක වර්ත කොටස රහදැක්විය යුතුයි කියා ඔවුන් සිතාගෙන සිටිති. එමනිසා, පාර්ශ්ව ද්විමේ උත්සාහය දරන්නේ නැත. ඔය දරුවන් දැන් තම නිවහන ඉතාමත් ලඟපාන බව තේරුම් ගෙන ඇත. දැන් අප උත්සාහ දරා කර්මනීත් විය යුතුය.

මිම ශාන්ති, පරමාත්ම පියා දැන් ඔය සුමිහිරි දරුවන්ට ඔබගේ නිවහන ගැන මතක් කර දී ඇත. හක්ති මාර්ගයේ අයත් නිවහන සිහි කළත්, කවදා කෙසේ එහි යා හැකිදැයි කියා ඔවුන් දන්නේ නැහැ. චක්‍රයේ කාල පරාසය වසර සිය දහස් ගණනක් කියා කීමෙන්, ඔවුන්ට ගෙදර අමතක වී ඇත. තවත් වසර සිය දහස් ගණනක් තම රහදැක්වීම මෙහි කළ යුතුයි කියා ඔවුන් සිතා ගෙන සිටිනා නිසා ගෙදර අමතකව ගොස් ඇත. පරමාත්ම පියා දැන් ඔබට සිහි කැඳවයි : දරුවනි, ඔබගේ නිවහන ඇත්තේ මේ ලඟපානයයි. දැන් ඔබ නිවස වෙත යාමටයි සිටින්නේ. ඔය දරුවන් මට කන්තලවි කළ නිසා මා පැමිණියෙමි. ඔබ මා සමඟ එනවාද? මෙය එතරම්ම පහසු දෙයක්. හක්ති මාර්ගයේ දී තමන් මුක්තිය කරා යන්නේ කවදාදැයි කියා ඔවුන් දන්නේ නැහැ. නිවහන කියන්නේ මෝක්ෂයටයි. ඒ වෙත යාමට වසර සිය දහස් ගණනක් ගත වෙනවායි කියා කීම නිසා ඔවුන්ට සියල්ල අමතකව ගිහින්නය. පරමාත්ම පියාටත් නිවහනත් අමතක වී ඇත. වසර සිය දහස් ගණනක් කියා කීමෙන් විශාල වෙනසක් සිදු වී ඇත. අවිද්‍යා අන්ධකාර නිදාවට ඔවුන් ඇද වැටී ඇත්තාක් සේයි. කිසිම කෙනෙකුට කිසිම දෙයක් තේරෙන්නේ නැහැ. හක්ති මාර්ගයේ දී, ඔවුන් නිවස ඇත්තේ ඉතාමත් දුර බැහැර තැනක බව පෙන්වා දී ඇත. පරමාත්ම පියා කියනවා : අපූරුයි... දැන් ඔබලා මුක්ති දේශයට යා යුතුයි. වසර සිය දහස් ගණනක් පුරා හක්ති කිරීම නොවෙයි ඒ. හක්තිය ඇරඹුණේ කවදාද කියාවත් ඔබලා දන්නේ නැහැ. වසර සිය දහස් ගණනක් ගැන ගණනය කිරීමක් වත් අවශ්‍ය වන්නේ නැහැ. මිනිස්සු පරමාත්ම පියාටත් නිවසත් අමතක කරනවා. මෙයත් නාටකයේ නියමිත දෙයකි. නමුත් නිරපරාදේ ඔවුන් එය දුර ඇත දෙයක් කර ඇත. පරමාත්ම පියා දැන් කියනවා : දරුවනි, ඔබගේ නිවහන ලගයි. මා දැන් පැමිණ සිටින්නේ ඔබට ආපසු ගෙන යාමටයි. ඔබ නිවස බලා යා යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ඔබ අනිවාර්යෙන්ම පාර්ශ්ව ද්විම විය යුතුයි. ඔබලා ගංගා වල ස්නානය කරමින් පැමිණියා, නමුත් කිසිම කෙනෙක් පාර්ශ්ව ද්විම නැහැ. පාර්ශ්ව ද්විම වූණා නම්, ඔබ නිවහනට ගිහින් තිබෙන්න ඕනේ. ඒ වුවත්, ඔබලා නිවස ගැන දන්නේ නැහැ. පාර්ශ්ව ද්විමත්වය ගැන දන්නේ නැහැ. මිනිස්සු කල්ප බාගයක් පුරා හක්ති කර කර සිටින නිසා දැන් එය නතර කර ගත නොහැකිව සිටිනවා. පරමාත්ම පියා දැන් කියන්නේ : හක්තිය දැන් අවසන් වෙමින් පවතිනවා. හක්තියේ ඇත්තේ ඉමක් නොමැති දුකක්. වසර සිය දහස් ගණනක් පුරා ඔය දරුවන් දුක දැක තිබෙනවා නොවෙයි. වසර සිය දහස් ගණනක් කියා දෙයක් නැහැ. සැබෑම දුක විඳින්නේ පාප ගණනාවක් නිසා කළ යුගයේදී ඔබලා කිලිටි වීමෙනුයි. මීට පෙර, ඔබලා රජෝ තත්ත්වයේ සිටි කාලයේදී යම් අවබෝධයක් තිබුණා, නමුත් දැන් මූලමතින්ම අභ්‍යන්තර වෙලා. ඔය දරුවන්ට දැන් කියා තිබෙන්නේ : සතුටු දේශයට යා යුතු නම්, පාර්ශ්ව ද්විම වන්න. සිහි කිරීමේ සිට හිස මත ඇති උපත් ගණනාවක පාප බර ඉවත් කර ගන්න. ස්මරණය තුළින් ඔබලා ඉතාමත් සතුටට පත් වෙවි. කල්ප බාගයක් පුරාවටම තමන්ට සතුටු දේශයට ගෙන යන පරමාත්ම පියාට සිහි කරන්න. පරමාත්ම පියා කියනවා : ඔබලා ලක්ෂ්මී නාරායන මෙන් විය යුතුයි. එමනිසා, පාර්ශ්ව ද්විම වී තම වර්තය නැවුම් කර ගන්න. පාප දුර්ගුණ හඳුන්වන්නේ භූතාත්ම කියායි. කැදරකම යන භූතාත්මයන් දෙවෙනි නැහැ. ඒ භූතාත්මය ඉතාමත් අපිරිසිදුයි: එය මිනිසුන්ට මූලමතින්ම කිලිටි කරවනවා. තණ්හාව තවත් පාප රූසක් කරවනවා. පංච මහා පාපයන් හරිම බලගතු භූතාත්මයන්ය. ඔබ, ඒ සියල්ල අතහැරිය යුතුයි. රාගය අතහැරීමට අපහසු තරමින්ම කැදරකමත් අතහැරීම අපහසුයි. බැඳීම අතහැරීම ද කාමරාගය අතහැරීම තරම්ම අපහසු දෙයකි: ඔවුන්ට එය අතහැර ගන්නම බැහැ. මූල ජීවිත කාලය පුරාවටම පරමාත්ම පියා පැහැදිලි කර දී ඇත්තා බන්ධන රූහන් තවමත් ඇත්තේ බැඳිලාමයි. කෝපය අත්හැරෙන්නේත් හරිම අපහසුවෙන්. මිනිස්සු කියනවා : මට දරුවෝ නිසා කේන්ති එනවා. ඔවුන් "කේන්තිය" කියන වචනය පාවිච්චි කරනවා. කිසිම භූතාත්මයක් නොපැමිණිය යුතුයි. ඔබ ඒවා ජය ගත යුතුයි. පරමාත්ම පියා කියනවා : මා මෙහි සිටිනා තුරු දිනටම උත්සාහ දරන්න. පරමාත්ම පියා අවුරුදු කියක් මෙහි සිටින්න ද? වසර ගණනාවක් පුරා ඔහු මෙහි ඉඳගෙන පැහැදිලි කර කර සිටිනවා. ඔහුට හොඳ කාලයක් දී තිබෙනවා. ලෝක චක්‍රය ගැන දැන ගැනීම හරිම පහසුයි. දින හතකින් මූල ඥානයම බුද්ධියට ඇතුළු වෙනවා. නමුත් උපත් ගණනාවක පාප දුරු වීමට කාලයක් ගත වෙනවා. අපහසුතාවය මෙයයි. බාබා මේ සඳහා ඔබට කාලය දෙනවා. ඔබට සියල්ල අමතක කරවමින් මායා නොයෙකුත් ඵ්දිර්වාදිකම් කරනවා. මෙහි සිටියදීත් ඔබලා දිනටම ස්මරණයේ සිටින්නේ නැහැ. ඔබගේ සිහිය විවිධ පැති වෙත ඇදෙනවා. මෙන්න මේ නිසා තමයි උත්සාහ දරා කර්මනීත් වීමට කාලයක් දිය යුත්තේ. ඉගෙනීම හරිම පහසුයි. උපත් 84 මෙම චක්‍රය කරකැවෙන්නේ කෙසේද යන ඥානය නුවණැති දරුවෙක් නම් දින හතෙන් අවබෝධ කර ගනිවි. කෙසේවෙතත්, පාර්ශ්ව ද්විම වීමට උත්සාහය අවශ්‍යයි. මේ නිසා විශාල කලබල ඇති වෙනවා. මෙය නිවැරදියි කියා තේරුම් ගත්තත් බුහුම කුමාරීන් සෑම කෙනෙක්වම සහෝදර සහෝදරියන් කරවනවායි කියා කියමින් ඔවුන් නොයෙකුත් ආකාරයට අපහාස කරනවා. කෙසේවෙතත් මෙය හරියටම හරි. ප්‍රජාපිතා බුහුමාගේ දරුවන්

බවට අප පත් වූයේ නැතිනම් කොහොමද අපි පාර්ශ්වද්වය සිටින්නේ ? අපරාධකාරී ඇස් ඇත්තන්ගෙන් ශිෂ්ට සම්පන්න ඇස් ඇත්තන් බවට අප පත්වන්නේ කෙසේද ? මෙය ඉතාමත් හොඳ ක්‍රමයක් : අපි බුහුම කුමර කුමරියන්, එමනිසා සහෝදර සහෝදරියන්ය. තම දැස් ශිෂ්ට සම්පන්න කර ගැනීමට මෙයින් ඔබට මහත් සහායක් ලැබෙනවා. බ්‍රහ්මාගේ කාර්යභාරයන් තිබෙනවා. දේවතා ධර්මය ස්ථාපනය වන්නේ බ්‍රහ්මා මගිනුයි. එනම් මිනිසුන් දේවතාවරුන් වීමයි. පරමාත්ම පියා පැමිණෙන්නේ සුඛම සුඛ සංගම යුගයේ දීයි. ඉතින් මෙය පැහැදිලි කිරීමට විශාල උත්සාහයක් දැරීමට සිදු වෙනවා. මධ්‍යස්ථාන විවෘත වන්නේ පරමාත්ම පියාගේ හැඳින්වීම ලබා දීමටයි. අසීමිත පරමාත්ම පියාගෙන් ඔබ අසීමිත උරුමය දිනා ගත යුතුයි. පරමාත්ම දෙවියන් අශාරීරික වුවත් ක්‍රිස්ණා ශාරීරික කෙනෙකි. ඔහුට පරමාත්ම දෙවියන් කියා කිව නොහැකියි. දෙවියන් පැමිණ හක්තියේ එලය ලබා දෙනවා කියා මිනිස්සු කියනවා. නමුත් පරමාත්ම දෙවියන් පිළිබඳ හැඳින්වීම ඔවුන්ට නැහැ. ඔබ කොපමණ පැහැදිලි කළත් මිනිසුන්ට අවබෝධ වන්නේ නැහැ. මිනිස්සු අනිවාර්යෙන්ම නැවත උපන් ගන්නවා. ඔවුන්ගෙන් උරුමයක් ලද නොහැකියි. ජීවත්මයන් මෙම උරුමය ලබන්නේ පරමාත්ම පියා, පරමාත්ම ජීවයෙනුයි. මිනිසුන්ට මිනිසුන්ට ජීවන මුක්තියට ගෙන යා නොහැකියි. ඔය දරුවන් මෙම උරුමය දිනා ගැනීමට උත්සාහ දරනවා. පරමාත්ම පියාට මුණ ගැසීමට ඔය දරුවන් සෑම තැනකම රස්තියාදු වුණා. පෙර කළ, ඔබ වන්දනා කළේ ශිව්‍ය පමණයි. වෙනත් කිසිම කෙනෙක් ලඟට ඔබ ගියේ නැහැ. ඒ අමිශ්‍ර හක්තියයි. වෙන කිසිම කෙනෙකුට එතරම් දේවාල ගණනාවක් තිබුණේත් නැහැ. දැන් පිළිම ගණනාවක්, මිනිස්සු දේවාල ගණනාවක් තනනවා. හක්ති මාර්ගයේ දී ඔබ බොහෝ වෙහෙස විය යුතුයි. ග්‍රන්ථ වලින් මුක්තියට හෝ විමුක්තියට මගක් ලැබෙන්නේ නැහැයි කියා ඔබ දන්නවා. ඒ වෙත වූ මග ඔබට පෙන්වන්නේ එකම එක පරමාත්ම පියා පමණයි. හක්ති මාර්ගයේ දී දේවාල ගණනාවක් ඉඳි වුණා. ඇත්තෙන්ම කියනවා නම්, දේවාල ඉඳිවූයේ ස්වර්ණමය යුගයේ සිටි දේවතාවරුන්ට පමණයි. අතින් අය අපිරිසිදු නිසා ඔවුන්ට දේවාල ඉඳි වූයේ නැහැ. අපිරිසිදු මිනිසුන් පිරිසිදු දේවතාවරුන්ට වන්දනා කරනවා. ඔවුනුත් මිනිසුන්ම වූවත්, ඔවුන්ට දිව්‍යමය ගුණදර්ම තිබෙනවා. දිව්‍යමය ගුණදර්ම නොමැති අය ඔවුන්ට වන්දනා කරනවා. ඔබත් වන්දනාව සිටියා, පසුව වන්දනාකරුවන් වුණා. මිනිසුන්ට වන්දනා කරනවා යනු මහා භූත වන්දනාවයි. ශරීර සෑදි ඇත්තේ මහා භූත වලිනි. ඔය දරුවන් දැන් මුක්ති දේශයට යා යුතුයි. ඒ වෙනුවෙන් ඔබලා බොහෝ වන්දනාමාන කටයුතු කළා. මා දැන් ඔබට ආපසු ගෙන යනවා, එතැනින් ඔබලා ස්වර්ණමය යුගයට යාචි. පරමාත්ම පියා පැමිණ සිටින්නේ ඔබලාට අපිරිසිදු ලෝකයෙන් පිරිසිදු ලෝකයට ගෙන යාමටයි. පාර්ශ්වද්ව දේශ දෙකක් තිබෙනවා : මුක්තිය හා ජීවන මුක්තිය. පරමාත්ම පියා කියනවා : සුමිහිරි දරුවනි, සෑම කල්පයකම සංගම යුගයේ දී මම පැමිණෙමි. හක්ති මාර්ගයේ දී ඔබලා දැඩි දුක් වින්දා. සතර අතේ දිව ගියත් අපි සිටියේ ඔබගෙන් ඇත් වෙලයි කියා ගයනා ගීතයක් තිබෙනවා. කාගෙන්ද ඇත් වෙලා සිටියේ ? පරමාත්ම පියාගෙන්. පරමාත්ම පියාට සොයා ගැනීම සඳහා ඔබලා උපතක් උපතක් පාසා ගියා. ඒ වුණත්, ඔබ පියාගෙන් ඇත් වෙලයි සිටියේ. මෙන්න මේ නිසා තමයි මිනිස්සු, අහෝ පාර්ශ්වද්වකරුවාණනි, වඩින්න, අපට පිරිසිදු කරවන්න කියා කන්තලව් කළේ. පරමාත්ම පියා හැරෙන්න වෙන කිසිම කෙනෙකුට ඔබට ඒ තත්ත්වයට පත් කරවිය නොහැකියි. ඉතින් මෙය වසර 5000ක කතාවකි. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම උත්සාහ දරනවා, නාටකයට අනුව, හරියටම පෙර කල්පයේ දී කළ ආකාරයෙන්ම. අධිරාජ්‍යයන් නිර්මාණය වන්නේ ඒ අනුවයි. සෑම කෙනෙක්ම එකම ලෙසින් ඉගෙන ගන්නේ නැහැ. මෙය පාසලක්, මෙය රාජයෝගා අධ්‍යයනයයි. දේවතා ධර්මයට අයත් අය මතු වෙච්චි. අශාරීරික ලෝකයේ ජනගහනයන් නිවැරදිම ගණනක් : අඩුත් නැහැ වැඩිත් නැහැ. නාටකයක නියමිත නළුනිලයන් පිරිසක් සිටිනවා, නමුත් මිනිසුන්ට මෙය තේරුම් ගත නොහැකියි. කී දෙනෙක් සිටියත්, ඒ ගණන නිවැරදිම ගණන වන අතර ඔවුන් පැමිණ තම තමන්ගේ වර්ත කොටස් රහ දක්වාචි. ඔබ නව ලෝකයට යන අතර අන් සෑම කෙනෙක්ම නිවසට යාචි. ඒ අයට ගණන් කරන්න ඔනේ නම් ගණනය කළ හැකියි. පරමාත්ම පියා දැන් ඉතාමත් ගැඹුරු කරුණු කියා දෙනවා. මූලදී දුන් පැහැදිලි කිරීමත් දැන් කරන පැහැදිලි කිරීමත් අතර ලොකු වෙනසක් තිබෙනවා. ඉගෙනීමට කලක් ගත වෙනවා. කිසිම කෙනෙකුට කෙලින්ම ICS විය නොහැකියි. ඉගෙනීම සිදු වන්නේ ක්‍රමානුකූලවයි. පරමාත්ම පියා සෑම දෙයක්ම ඉතාමත් පහසු කරවා ඔබට උගන්වන නිසා එය ඉතාමත් පහසුවෙන් මිනිසුන්ගේ බුද්ධියට ඇතුළු වෙච්චි. දවසින් දවස, ඔහු අලුත් කරුණු කියා දෙනවා. පරමාත්ම පියා දැන් කියනවා : පාර්ශ්වද්වකරු පරමාත්ම පියා වන මට ඔබලා කතා කළා. මං දැං ඇවිල්ලා. එමනිසා, පාර්ශ්වද්ව වන්න. තම තමන් ජීවත්ම වශයෙන් සලකා නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න, ඔබලා සතෝප්‍රධාන් වෙච්චි. පසුව ඔබලාට තම තමන්ගේ වර්ත කොටස් රහ දැක්වීමට මෙහි පැමිණීමට සිදු වෙච්චි. පරමාත්ම පියා ඔබට කියනවා : ජීවත්ම අපිරිසිදු වෙලා, මේ නිසා තමයි ඔබලා පිරිසිදු වීමට පරමාත්ම පියාට කතා කරන්නේ. එවන් කුඩා ජීවත්මයක් එවන් විශාල වර්ත කොටසක් රහදැක්වීම පුදුමයක්. මේක පුදුමයක්. ඔහුට පෙනෙන්නේ නැහැ. පරමාත්ම ජීවයේ දර්ශනයක් බැලිය යුතුයි කියා ඇතැම් අය කියනවා. පරමාත්ම පියා කියනවා : එවන් කුඩා ජීවත්මයක කුමන දර්ශනයක් ද ? මා ඔබ විසින් දැනගත යුතු කෙනෙක්, මාට දැකීම අපහසුයි. ජීවත්මයන්ට මේ සෑම ඉන්ද්‍රියක්ම ලැබී තිබෙන්නේ තම වර්ත කොටස රහදැක්වීමටයි. ජීවත්මයක් විසින් රහපාන වර්ත කොටස කෙතරම් ශ්‍රේෂ්ඨ ද යන්න පුදුමයකි. ජීවත්මයක් කිසිදු විටෙක ගෙවී යන්නේ නැහැ. මෙය අවිනාශි නාටකය වන අතර එය කල්තබාම තීරණය වූවකි. එය නිර්මාණය වූයේ කවදාදැයි කියා ඇසිය නොහැකියි. සදාතනික කියන්නේ එයයි. මිනිසුන්ගෙන් අසන්න: රාවණ පිළිස්සීම ඇරඹුයේ කවදාද ? ආගමික ග්‍රන්ථ ඉගෙනීම ඇරඹුයේ කවදාද ? ඔවුන් නොදන්නා නිසා එය සදාකාලිකයි කියාචි. ඔවුන් පටලැවිලා.

දරුවන්ට කියා දුන් ආකාරයෙන්ම පරමාත්ම පියා මෙහි සිට සියල්ල පහදා දෙනවා. තමන් මුළුමනින්ම අඥානව සිටි අතර දැන් අසීමිත අවබෝධයකට පැමිණ සිටිනවා කියා ඔබලා දන්නවා. එය සීමිත ඉගෙනුමක් වන අතර මෙය අසීමිතයි. කල්ප බාගයකට දහවල කල්ප බාගයකට රාත්‍රිය. උපන් 21ක් පුරාවට කිසිදු දුකක් ඔබට දැනෙන්නේ නැහැ. ඔබගේ එක කෙස් ගහක්වත් පැටලෙන්නේ නැහැයි කියා කියනවා. කිසිම කෙනෙකුට ඔබට දුක් දිය නොහැකියි. එහි නම ම සතුටේ දේශයයි. මෙහි කිසිදු සතුටක් නොමැත. ප්‍රධානම දෙය පාරිශුද්ධත්වයයි. ඉතාමත් හොඳ වර්තයක් අවශ්‍යයි. ඔය දරුවන්ට සෑම දෙයක්ම ඉතාමත් පැහැදිලිව කියා දී තිබෙනවා. ලාභ හානි සිදු වී තිබෙනවා. පරමාත්ම පියා දැන් කියන්නේ : මේ කාලයේ යහපල කියා දෙයක් නැහැ. දැන් ඇත්තේ පාඩුව හා තව තවත් පාඩුවම පමණයි. විනාශ කාලය පැමිණෙනවා. එවිට සිදු වන්නේ කුමක්ද කියා බලන්න. වැස්ස නැති කල ධාන්‍ය වර්ග වල මිල අධිකයි. වසර තුනකින් ධාන්‍ය අතිරික්තයක් ඇති කරවනවායි කියා ඔවුන් කෙතරම් කිවත් ඒත් පිටරටින් ධාන්‍ය ගෙන්වීමට සිදු වේවි. එසේ වී එක ධාන්‍ය ඇටයක්වත් සොයා ගත නොහැකි කාලයක් උදා වේවි. මහා වියසන රූසක් සිදු වීමට නියමිතයි. මිනිසුන් ඒවා "දේවවියසන" කියා හඳුන්වනවා. වැස්ස නොමැති වීට ආහාර අහේනිය ඇති වේවි. සෑම මහා භූතයක්ම නපුරු වෙනවා. බොහෝ ස්ථාන වල වැස්සෙන් විශාල හානි සිදු වෙනවා. පරමාත්ම පියා ආදි සනාතන දේවී දේවතා ධර්මය ස්ථාපනය කරන බව ඔය දරුවන් දන්නවා. මෙය ඔබගේ අරමුණ හා ඉලක්කයයි. ඔබලාව නැවතත් වතාවක් සාමාන්‍ය මිනිසෙකුගෙන් නාරායන බවට පත් කෙරෙනවා. අසීමිත පියා පමණයි ඔබට මෙම අසීමිත පාඩම උගන්වන්නේ. කෙනෙක් කෙතරම් ඉගෙන ගන්න ද ඒ තරමේ තත්ත්වයක් ඔවුන් දිනා ගනිවි. පරමාත්ම පියා ඔබට උත්සාහ දැරීමට උනන්දු කරවනවා. අඩු උත්සාහයක් දැරුවොත් අඩු තත්ත්වයක් හිමි වේවි. ගුරුවරයෙක් සිසුන්ට උගන්වා වී. ඔබ අත් අයව ඔබ හා සම තත්ත්වයට පත් කරවූ විට, තමනුත් ඉගෙන ගෙන ඔබ අත් අයටත් උගන්වනවා කියා කිව හැකි වේවි. ප්‍රධානම දෙය ස්මරණ වන්දනාවයි. ඔබගේ හිස මත විශාල පාප බරක් පැටවී ඇත. මා සිහි කරන්න ඔබගේ පාප දැවී යාවි. මෙය ආධ්‍යාත්මික වන්දනා ගමනක්. කුඩා දරුවන්ටත් ශිව බාබා සිහි කිරීමට උගන්වන්න; ඔවුන්ටත් අයිතියක් තිබෙනවා. තමන් ජීවත්මයක් බව සලකා පරමාත්ම පියාව සිහි කළ යුතුයි යන්න ඔවුන්ට අවබෝධ වෙන එකක් නැහැ. නමුත් ඔවුන් ශිව බාබාව පමණක් සිහි කරාවි. උත්සාහ දරා ඔවුන්ටත් යහපත උදා කර ගත හැකියි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුඛ උදැසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

**ධාරණිය සඳහා සාරාංශය :**

1. සාමාන්‍ය මිනිසෙකුගෙන් නාරායන බවට පත් වීමට නම්, අසීමිත පරමාත්ම පියාගෙන් අසීමිත ඥානය ඉගෙන ගෙන අත් අයටත් එය උගන්වන්න. අත් අයටත් තමා හා සම කරවීමේ සේවය කරන්න.
2. බන්ධන රැහැන් හා කැදරකම දුරු කර ගැනීමට උත්සාහ දරන්න. කිසිදු භූතාත්මයකට ඇතුළු විය නොහැකි වන පරිද්දෙන් තම වර්තය නැවුම් කර ගන්න.

**වරදානය:** ආධිපත්‍යයට සියලු හිමිකම් ඇති ස්වරූපයේ හා වන්දනීය ස්වරූපයේ සිහිය පවත්වා ගනිමින් සියලු සම්පතීන් පිරි දානපතියෙක් බවට ඔබ පත් වේවා.

සෑම විටම මෙම සිහිය තබා ගන්න: මා වන්දනීය ජීවත්මයකි, අත් අයට දෙන දානපතියෙක්මි, ගන්නෙක් නොවෙමි, දානය කරන්නෙක්මි. පරමාත්ම පියා තමා සතු සියල්ල ඔය දරුවන්ට දෙන්නාක් සේ, ඔබත් මාස්ටර් දානපතීන් වී දිගින් දිගටම දානය කිරීම කළ යුතු වේ. කිසිවක් ඉල්ලන් එපා. ආධිපත්‍යයට හිමිකම් ඇත්තෙකුගේ ස්වරූපයත් වන්දනීයත්වයේ ස්වරූපයත් පිළිබඳ වූ සිහියෙන් නිතර සිටින්න. අද වන තෙක් මිනිස්සු ඔබගේ අපිට ප්‍රතිමා වටා යමින් යම් යම් දේ ඉල්ලමින් නැතිනම් තමාව රැක දෙන ලෙස ඉල්ලමින් සිටියා. ඉතින් ඔබලා රකින්නන් මිස අයදින්නන් නොවේ. එවන් දානපතියෙක් වීමට නම්, ස්මරණයෙන්, සේවයෙන්, සුඛ පැතුමින් හා පිරිසිදු හැඟීමෙන් පිරුණු සම්පත් ඇත්තෙක් වන්න.

**පාඨය :** ඔබගේ හැසිරීමේ හා මුහුණේ ඇති සතුට ආධ්‍යාත්මික පෞරුෂත්වයේ සලකුණකි.

**\*\*\* මිම ශාන්ති \*\*\***