

11-05-2019

උදෑසන මුරලි

ඔම ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ කිසිදාක බාධාවක් නොවිය යුතුයි. ඔබ තුළ කිසියම් දුර්වලතා තිබේ නම්, ඒවා ඉවත් කරගන්න. මෙය, සැබෑ දියමන්ති වීමට ඇති කාලයයි.

ප්‍රශ්නය: ජීවත්මයක වටිනාකම අඩුවීම ආරම්භ වන්නේ කුමන පද්ධති බිම්ම හේතුවෙන්ද?

පිළිතුර: පැමිණෙන ප්‍රථම පද්ද්‍රව්‍ය වන්නේ අපවිත්‍ර බවයි. ජීවත්මයක් පිවිතුරු වන විට, ඔහුගේ ශ්‍රේණිය ඉතා ඉහළයි, මන්ද ජීවත්මය මිල කළ නොහැකි මැණිකකි. එම ජීවත්මය ඉදිරියේ හිස නැමීම සුදුසුයි. අපවිත්‍ර බවේ සුළු පද්ද්‍රව්‍ය පවා, ජීවයක වටිනාකම අවසන් කරයි. ඔබ දැන් පියා මෙන් සදා-පිවිතුරු දියමන්ති විය යුතුයි. බාබා පැමිණ සිටින්නේ ඔබව ඔහු හා සමානව, පිවිතුරු කිරීමටයි. බාබාගේ සිහිපත් කිරීම කරදර කරන්නේ පිවිතුරු දරුවන්ට පමණයි. ඔවුන් තුළ පියා කෙරෙහි නොබිඳි සෙනෙහස තිබේ. ඔවුන් කිසිම කෙනෙකුට කිසිම විටෙක දුකක් නොදෙයි. ඔවුන් ඉතා මිහිරි වෙයි.

ඔම ශාන්ති. දෙගුණයක ඔම ශාන්ති ද පැවසිය හැක. ඔම ශාන්තිහි අරුත, ඔය දරුවන් මෙන්ම බාජදාදාද දන්නවා ජීවත්මය වන මා, සාමයේ ප්‍රතිරූපක් වන අතර, මා සැබවින්ම සාම සාගරය, සතුවේ සාගරය සහ පාරිශුද්ධත්වයේ සාගරය වන පියාගේ දරුවෙක්මි. ප්‍රථමයෙන් ඔහු පිවිතුරු බවේ සාගරයයි. පිවිතුරු වීමේ දී මිනිසුන් අපහසුතා විඳියි. පිවිතුරු වීමේදී බොහෝ ශ්‍රේණි තිබේ. සෑම දරුවෙකුටම වටහාගත හැක වැඩි වන ශ්‍රේණි මේවාය. අප තවමත් අංගසම්පූර්ණ වී නැහැ. සෑම කෙනෙකුටම අනිවාර්යෙන් පිවිතුරු බවේ සහ යෝග්‍යවේ, එක් හෝ තව ආකාරයක පද්ද්‍රව්‍ය තිබේ. ශරීර අවධානයට පත් වීමෙන් ජීවත්ම පද්ධති තිබේ සමහරුන්ට වැඩියෙන් පද්ධති බෙහෙවින් අතර සමහරුන්ට අඩුවෙන් පද්ධති තිබේ. බොහෝ විවිධ වර්ගවල දියමන්ති තිබේ. ඒවා පරීක්ෂා කර බලන්නේ විශාලක කාමයකින්ය. ඔබ, පියාගේ ජීවත්මය ගැන වටහාගන්නා සේම, ඔබ දරුවන්, ජීවත්ම ගැනත් වටහාගත යුතුයි. මේවා මැණික්ය. සියලුම මැණික් ඉදිරියේ හිස නැමීම සුදුසුයි. මුතු, ගරුඩ පාෂාණ, සහ වෙනත් මැණික් සියල්ල ඉදිරියේ හිස නැමීම සුදුසුයි. 'විවිධ' යන වචනය භාවිත කරන්නේ මේ නිසයි. ඔබ දරන උත්සාහයට අනුව එය අංකානුරූපයි. දැනුමේ අවිනාශී මිණිමුතු වල මැණික් වෙළෙන්දා අසීමිත පියා බව, ඔබට වැටහෙනවා. ඒකායන කෙනා ඔහුම පමණයි. ඔහු නිසැකවම මැණික් වෙළෙන්දා ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔහු ඔබට දැනුමේ මැණික් ලබාදෙයි. ඔහුගේ රථය ද මැණික් වෙළෙන්දෙකි. ඔහුද මැණික්වල වටිනාකම දන්නවා. එහි කෙතරම් පද්ධති තිබේද, එය කුමන වර්ගයේ මැණිකක්ද එමෙන්ම එය කෙතරම් දුරට සේවය කළ හැකි එකක්ද කියා බැලීමට, මැණික් වෙළෙන්දෙක් විශාලක කාමයක් මගින් මැණිකක් ඉතා ප්‍රවේසමින් පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි. මැණික් දෙස බැලීමට කෙනෙකුට ආසාවක් තිබේ. මැණිකක් හොඳ නම්, මිනිසුන් ඒ දෙස බොහෝ සෙනෙහසින් යුතුව බලයි. 'මෙය ඉතා හොඳයි.' එය රන් පෙට්ටියක තැබිය යුතුයි. පුෂ්පරාග (අර්ධ-වටිනාකමක් ඇති ගලක්) ආදිය, රන් පෙට්ටියක නොතබයි. මෙහි, ඔබත් අසීමිත මැණික් බවට පත්වනවා වැනිය. ඔබ කුමන වර්ගයක මැණිකක්ද කියා, ඔබ සෑම කෙනෙක්ම ඔබගේ හඳවතින් දන්නවා. 'මා තුළ කිසියම් පද්ධති තිබෙනවාද?' ඔබ ආහරණ දෙස ඉතා ප්‍රවේසමින් බලන ආකාරයට, සෑම කෙනෙක්ම පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි. ඔබ ජීවමාන මැණික්ය. එබැවින් ඔබ සෑම කෙනෙක්ම තමන්ව පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි. මා කොතෙක් දුරට ඉන්ද්‍රනීලයක් හෝ ගරුඩ පාෂාණයක් මෙන් වී තිබෙනවාද? මල් මෙන්, සමහරු නිරන්තර රෝස මල්, සමහරු සාමාන්‍ය රෝස සහ තවත් සමහරු වෙනත් මලක් මෙන් වන ආකාරයට, ඔබ සියලු දෙනා ද අංකානුරූපයි. ඔබ එක් එක්කෙනාට තමන්ව ඉතා හොඳින් හඳුනාගත හැක. ඔබ තමන්ව පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි 'මා දවස පුරා කළේ කුමක්ද?' මා බාබාව කෙතරම් සිහි කළාද? බාබා පවසා තිබෙන්නේ ඔබගේ පවුලේ අය සමග නිවසේ වාසය කරන අතර, ඔබ පියා සිහි කළ යුතුයි. බාබා නාරදට පවා පැවසුවේ කැඩපතේ තම මුහුණ දෙස බලන්න. එය නිදසුනකි. ඔය සියලුම දරුවන් තමන්ව ඉතා හොඳින් පිරික්සිය යුතුයි. ඔබ පරීක්ෂා කළ යුතුයි මාව දියමන්තියක් මෙන් කරන පියා කෙරෙහි මා තුළ කෙතරම් සෙනෙහසක් තිබේද? මගේ ආකල්පය වෙනත් දිසාවකට ඇදී යනවාද? මට කෙතරම් දුරට දිව්‍යමය ස්වභාවයක් තිබෙනවාද? මිනිසුන්ගේ ගති ස්වභාවයන් ඔවුන්ට බොහෝ කරදර කරයි. ඔය සෑම කෙනෙකුටම තෙවැනි ඇස ලැබී තිබේ. ඔබ එයින් තමන්ව පිරික්සිය යුතුයි. මා කෙතරම් දුරට පියාගේ සිහි කිරීමේ සිටිනවාද? මගේ සිහි කිරීම, කොතෙක් දුරට පියා වෙතට ළඟා වෙනවාද? ඔහු සිහි කිරීමේදී ඔබගේ හිරිගඩු පිපිය යුතුයි. කෙසේවෙතත්, පියාම පවසන්නේ මායාගේ බාධක කෙබඳු වන්නේද යත්, ඒවා ඔබට

සතුටින් සිටීමට ඉඩ නොදෙයි. ඔබ සියලු දෙනාම වර්තමානයේ උත්සාහ දරන්නන් බව ඔය දරුවන් දන්නවා. අවසානයේ දී ප්‍රතිඵල නිකුත් වෙයි. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම තමන්ව පරීක්ෂා කළ යුතුයි. ඔබට දැන් පළු ආදිය ඉවත් කළ හැක. ඔබ සම්පූර්ණයෙන්ම පිවිතුරු දියමන්තියක් විය යුතුයි. සුළු පළුද්දක් හෝ තිබෙන්නේ නම්, ඔබගේ වටිනාකම අඩුවන බව ඔබට වටහා ගත හැක. ඔබ මැණිකක්, එහෙම නේද? පියා විස්තර කරන්නේ දරුවන්ට ඔබ සදා-පිවිතුරු අගනා දියමන්ති විය යුතුයි. උත්සාහ දැරීමට ඔබව දිරිගැන්වීම සඳහා, බාබා ඔබට බොහෝ විවිධ අන්දමින් විස්තර කරයි. (අද දින, යෝගා වේලාවේ, බාබා ගදියෙන් බැස, පංතිය වටා ඇවිද යමින් පෞද්ගලිකව සෑම දරුවෙක්ව දැස් වලින් හමු විය.) අද බාබා නැගිටිමට ඇයි? සේවය කළ හැකි දරුවන් කවුරුන්ද කියා බැලීමට. සමහරු එක් තැනකත් තවත් සමහරු තවත් තැනකත් අසුන් ගෙන සිටින බැවින්, බාබා නැගිට වෙන වෙනම එක් එක්කෙනා දෙස බැලූවා මෙම කෙනාට ඇති ගුණදම් මොනවාද? මෙම කෙනා තුළ කෙතරම් සෙනෙහස තිබෙනවාද? ඔය සියලුම දරුවන් මෙහි මුහුණට මුහුණලා අසුන්ගෙන සිටිනවා. එබැවින් ඔබ සියලු දෙනාම බොහෝ සෙනෙහසට ලක් වනවා. කෙසේවෙතත්, ඔබගේ උත්සාහයට අනුව, අංක පිළිවෙලට ඔබ සෙනෙහසට බඳුන් වන බව අනිවාර්යයි. එක් එක්කෙනාට තිබෙන්නේ කුමන පළුද්ද කියා පියා දන්නවා. පියා ඇතුළු වී ඇති සිරුර අයත් කෙනාද තමන්ව පරීක්ෂා කරනවා. බාප් සහ දාදා යන දෙදෙනාම සිටින්නේ එකටයි. එබැවින් දරුවන් අන් අයට කෙතරම් සතුට ලබා දෙන්නේද, ඒ ප්‍රමාණයට ඔවුන් කිසිවෙකුට දුක නොදෙයි එවන් දරුවන්ට සැඟවී සිටිය නොහැක. රෝස මල් සහ පිච්ච මල් වලට සැඟවී සිටිය නොහැක. පියා දැන් සෑම දෙයක්ම ඔය දරුවන්ට විස්තර කර ඉන්පසුව පවසන්නේ නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න. එවිට ඔබ තුළ ඇති මිශ්‍ර ලෝහ ඉවත් වෙයි. සිහිපත් කිරීමේ වෙලාවෙදී, ඔබ දවස පුරා කළ සියලු දේවල් ද ඔබ පරීක්ෂා කළ යුතුයි. බාබාගේ හදවත් සිහසුනට මට නැඟීමට නොහැකි වන්නේ, මා තුළ තිබෙන කුමන පළු නිසාද? හදවතේ ඇති අය, සිටින්නේ සිහසුන මතයි. පියා නැගිට, ඔය දරුවන් දෙස බලයි. මගේ සිහසුනේ අසුන් ගැනීමට යන්නේ කුමන දරුවන්ද? කාලය සමීපයට පැමිණෙන විට, ඔවුන් කෙතරම් දුරට සමත් වෙයිද කියා දරුවන් විගසින් දැන ගනීවි. අසමත් වීමට යන අය, තමන්ට අඩු ලකුණු ලැබෙන බව, කල්තියාම දනී. ඔබට කෙතරම් ලකුණු ලැබෙන්නට යනවාද කියා, ඔබට ද වටහාගත හැක. අප ශිෂ්‍යයන්ය. කාගේ ශිෂ්‍යයන්ද? දෙවියන්ගේ. ඔබ මෙම දාදා සමග ඉගෙන ගන්නා බව ඔබ දන්නවා. එබැවින් ඔබට බොහෝ සතුට තිබිය යුතුයි. බාබා අපට බොහෝ සෙනෙහස ලබා දෙනවා. ඔහු බොහෝ මිහිරියි! ඔහු ඔබට කිසිදු අපහසුතාවයක් නොදෙයි. ඔහු සරලව පවසන්නේ මෙම චක්‍රය සිහි කරන්න. ඉගෙනුම එතරම් වැඩි නැත. ඔබගේ අරමුණ සහ ඉලක්කය තිබෙන්නේ ඔබ ඉදිරියේමයි. ඔබ පත්විය යුත්තේ එය බවටයි. ඔබට දිව්‍යමය ගුණධර්ම වල අරමුණ සහ ඉලක්කය තිබේ. ඔබ දිව්‍යමය ගුණධර්ම ධාරණය කරගෙන, ඔවුන් මෙන් පිවිතුරු වෙයි. ඔබ මාලාවේ ඇමිණෙන්නේ එවිට පමණයි. අසීමිත බාබා අපට උගන්වනවා. ඔබට එම සතුට තිබෙනවා නොවේද? බාබා නිසැකවම ඔබව ඔහු හා සමානව, පිවිතුරු සහ දැනුමින් පිරිසුන් කරනු ඇත. පවිත්‍රතාවය, සාමය සහ සතුට යන සියල්ල එහි ඇතුළත්ය. තවමත් කිසිවෙක් පරිසමාප්ත වී නැත. ඔබ අවසානයේ එය වෙයි. ඒ සඳහා ඔබ උත්සාහ දැරිය යුතුයි. සියලු දෙනාම පියාට ආදරය කරයි. ඔබ 'බාබා' කී සැනින් ඔබගේ හදවත විකසිත වෙයි. පියාගෙන් ඔබට බොහෝ විශාල උරුමයක් ලැබෙයි. පියා හැර වෙනත් කිසිවෙකුට ඔබගේ හදවත බැඳ නොතබන්න. පියාගේ සිහිකිරීම ඔබට කරදර කළ යුතුයි. ඔබ බොහෝ සෙනෙහසින් පියාව සිහිකළ යුතුයි 'බාබා, බාබා, බාබා!' රජෙකුගේ පුතෙක් තුළ රාජධානියේ කුල්මත් බව තිබෙයි. දැන් රජවරුන් කෙරෙහි ගෞරවයක් ඉතිරි වී නැත. එය ඔවුන්ගේ රාජධානියව පැවති කාලයේ, බ්‍රිතාන්‍ය රජය ද ඔවුන්ට බොහෝ ගෞරවය ලබා දුන්නා. යුව-රජු හැර අන් සියලු දෙනාම ඔවුන්ට ආචාර කළා. අන් සියලු දෙනාම රජවරු ඉදිරියේ හිස නැමූහ. දැන් ඔවුන්ගේ තත්ත්වය කුමක් වී දැයි බලන්න! ඔවුන් පැමිණ, රාජකීය තත්ත්වයක් ලබා නොගන්නා බවත් ඔබ දන්නවා. බාබා විස්තර කර තිබෙන්නේ මා දුප්පතුන්ගේ ස්වාමිය. දුප්පතුන් සැනෙකින් පියාව හඳුනාගනී. ඔවුන්ට හැඟෙන්නේ මේ සියල්ල අයත් වන්නේ එම ඒකායන කෙනාටයි. අප සෑම දෙයක්ම ඔහුගේ ශ්‍රීමත් වලට අනුව කරන්නම්. ඒ මිනිසුන්ට ඔවුන්ගේ ධනය පිළිබඳ කුල්මත් බව තිබේ. ඔවුන්ට මෙය කළ නොහැක්කේ මේ නිසයි. එබැවින් පියා පවසන්නේ මා දුප්පතුන්ගේ ස්වාමිය. කෙසේවෙතත්, ඔබ ප්‍රභූවරුන් ද ඉහළ නැංවිය යුතුයි, මන්ද ඔවුන් පැමිණෙන විට, දුප්පතුන් ද සැනෙකින් පැමිණෙයි. බොහෝ ප්‍රභූවරු මෙහි පැමිණෙන බව ඔවුන් දකින විට, ඔවුන් ද පැමිණෙයි. කෙසේවෙතත්, දුප්පත් මිනිසුන් බොහෝ සේ බිය වෙයි. මතුයම් දවසක ඔවුන් ද ඔබ වෙතට පැමිණෙයි. එම දවස ද පැමිණෙයි. එවිට ඔබ ඔවුන්ට විස්තර කරන විට, ඔවුන් බොහෝ සතුටු වෙයි ඔවුන් ඔබ මත එල්ලී සිටියි. ඔවුන් වෙනුවෙන් ඔබ වෙනම වෙලාවක් නියම කර තබයි. දරුවන්ගේ හදවත් තුළ සියලු දෙනාවම ඉහළ නැංවීමේ ආශාව තිබේ. ඔවුන් ද ඉගෙනගෙන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් වෙයි. ඔබ දේවමය

කාර්යභාරයක නියැලී සිටියි ඔබ සියලු දෙනාට ඉහළ නැංවිය යුතුයි. දෙවියන්, ගැමියාගේ පළතුරු කෑ බව සිහිකර තිබේ. කෙනෙකුගේ යටි හිත ද පවසන්නේ සෑම විටම දන් දෙන්නේ දුප්පතුන්ටයි, ධනවත් අයට නොවෙයි. ඔබ තව දියුණුවත්ම මේ සියලු දේ ඔබට කිරීමට සිදුවෙයි. ඔවුන් ආකර්ෂණය කළ හැකි යෝගා බලය, මේ සඳහා ඔබට අවශ්‍යයි. ශරීර අවධානය තිබෙන නිසා, යෝගා බලයේ අඩුවක් තිබේ. ඔබ සියලු දෙනාටම තමන්ගේම හදවතින් විමසිය හැක මා පියාව කෙතරම් සිහි කරනවාද? මා කිසියම් දෙයක සිර වෙනවාද? මා කිසිවෙක් දුටු විට ඇදී නොයන ආකාරයේ ස්ථිතියක් මට තිබිය යුතුයි. බාබාගේ නියෝගය වන්නේ ශරීර අවධානයට පත් නොවන්න. සෑම කෙනෙක්ම තම සහෝදරයෙක් බව සිතන්න. ඔය ජීවත්ම සහෝදරයන් බව ඔබ දන්නවා. ඔබ සියලුම ශාරීරික ආගම් අත්හල යුතුයි. අවසානයේ ඔබට වෙනත් දෙයක් සිහිවන්නේ නම්, දඬුවම් විදීමට සිදුවෙයි. ඔබ, තම ස්ථිතිය එතරම් ශක්තිමත් කර, සේවය ද සිදුකළ යුතුයි. ඔබට තත්ත්වයක් හිමි කරගැනීමට හැකි වන්නේ, ඔබ එවන් ස්ථිතියක් නිර්මාණය කළ විට පමණක් බව, ඔබ ඇතුළාත්මයෙන් වටහාගත යුතුයි. පියා ඔබට ඉතා හොඳින් පහදා දෙයි. කිරීමට තව බොහෝ සේවය ඉතිරිව තිබේ. ඔබට බලය තිබේ නම්, ඔවුන් ආකර්ෂණය වෙයි. බොහෝ උපත්වල මළකඩ තිබේ. ඔය බ්‍රහ්මන්‍යයන් තුළ මෙම සිහිවිලි තිබිය යුතුයි. සියලුම ජීවත්ම පිවිතුරු කළ යුතුයි. මිනිසුන් මෙය නොදනී. ඔබ මෙය දන්නා නමුත් එයත් ඔබගේ උත්සාහයට අනුව අංක පිළිවෙලටයි. පියා නොකඩවා ඔබට සෑම දෙයක්ම විස්තර කරයි. ඔබ තමන්ට පරීක්ෂා කළ යුතුයි. පියා අසීමිතව සිටින ආකාරයෙන් ඔය දරුවන් ද අසීමිත බව ගැන සිතිය යුතුයි. පියා තුළ ඔය ජීවත්ම කෙරෙහි බොහෝ සෙනෙහස තිබේ. ඔහු තුළ බොහෝ දින ගණනාවක් සෙනෙහස නොතිබුණේ ඇයි? ඔබ තුළ පළමු තිබුණු නිසා. ඔහු අපවිත්‍ර ජීවත්මයන්ට සෙනෙහස දක්වන්නේ කුමටද? පියා දැන් සියලු දෙනාට අපවිත්‍ර බවින් පිවිතුරු කිරීමට පැමිණ ඇත. එබැවින් ඔබ අනිවාර්යෙන් ආදරණීය විය යුතුයි. බාබා ආදරණීයයි. ඔහු බොහෝ සෙයින් ඔය දරුවන්ට ආකර්ෂණය කරයි. දිනෙන් දින, ඔබ පිවිතුරු වන විට, ආකර්ෂණය තවත් වැඩිවෙයි. බාබා ඔබට බොහෝ ආකර්ෂණය කරයි. ඔහු ඔබට කෙතරම් ආකර්ෂණය කරන්නේද යත්, ඔබට මෙහි සිටින්නට පවා නොහැකි වෙයි. ඔබගේ ස්ථිතිය, ඔබගේ උත්සාහයට අනුව, අංක පිළිවෙලට, ඒ ආකාරයට පත්වෙයි. ඔබ නොකඩවා මෙහි පියා දෙස බලන්නේ නම්, එවිට ඔබට වැටහෙයි හොඳයි, මා දැන් ගොස් බාබාව මුණ ගැසෙනවා. එවන් බාබා කෙනෙකුගෙන් වෙන්වීමට ඔබට කිසිදා අවශ්‍ය නොවෙයි. පියා දරුවන්ට ආකර්ෂණය වෙයි එය මෙම දරුවාගේ ආශ්චර්යයකි. ඇය ඉතා හොඳ සේවයක් සිදුකරයි. ඔව්, පළමු ද ටිකක් තිබෙන නමුත්, අවශ්‍යතාවයක් තිබෙන විටෙක, ඇගේ ස්ථිතියට අනුව, ඇය ඉතා හොඳ සේවයක් සිදුකරයි. ඇය කිසිවෙකුට දුකක් දෙන කෙනෙක් සේ නොපෙනෙයි. ඔව්, රෝග ආදිය තිබේ නම්, එය ඔබගේම කර්මයේ විඳවීමයි. ඔබ මෙහි සිටින අතර එක් හෝ තව දෙයක් දිගටම සිදුවන බව, ඔබට ද වටහාගත හැක. මෙය රථය වන නමුත්, අවසානය දක්වාම කර්මයේ විදීම විඳදරා ගැනීමට සිදුවෙයි. මා ඔහුට විශේෂ වරදාන ලබා දෙනවා නොවෙයි. ඔහුද තමන්ගේම උත්සාහයන් සිදුකළ යුතුයි. ඔව්, ඔහු තම රථය ලබා දී ඇති බැවින් මා ඔහුට ත්‍යාගයක් ලබා දෙනවා. බලන්න, බන්දනවල සිටින සියලුම මව්වරුන් මෙහි එන ආකාරය. ඔවුන් උපායශීලීව තමන්ට මුදවාගෙන මෙහි පැමිණෙයි. ඔවුන් තුළ බොහෝ සෙනෙහස තිබේ. වෙනත් කිසිවෙකු තුළ එතරම් සෙනෙහසක් නැත. බන්දන වල සිටින අයගේ සෙනෙහස සමග වෙනත් කිසිවෙකුගේ සෙනෙහස සැසඳිය නොහැක. ඔවුන්ගේ යෝගාවේ අඩුවක් තිබෙන බවද නොසිතන්න. ඔවුන් සිහිපත් කිරීමේ සිටිමින් බොහෝ සේ හඬයි බාබා, අහෝ බාබා, මා ඔබට හමුවන්නේ කවදාද? මාව ලෝකයේ පාලකයෙක් බවට පත් කරන ඒකායන කෙනා වන බාබා, මා ඔබට හමුවන්නේ කෙසේද? නොකඩවා සෙනෙහසේ කඳුළු සලන බන්දනවල සිටින එවන් ස්ත්‍රීන් සිටිනවා. ඒවා දුක් කඳුළු නොවෙයි. එම කඳුළු සෙනෙහසේ මුතු කැට බවට පත්වෙයි. එබැවින් බන්දන වල සිටින අයගේ යෝගාව සුළු දෙයක් නොවෙයි. ඔවුන් බොහෝ අසරණව සිහිකිරීමේ සිටියි අහෝ බාබා, සියලු දුක් ඉවත් කරන බාබා, මා ඔබ මුණ ගැසෙන්නේ කවදාද? පියා පවසන්නේ ඔබ සිහිපත් කිරීමේ මෙන්ම සේවය කරමින් සිටින තුරු, ඔබට බලය ලැබෙයි. තවද සමහරුන්ට බන්දන වල සිටින නිසා සේවය කිරීමට නොහැකි නම්, ඔවුන්ගේ සිහි කිරීම තුළින් ඔවුන්ට අනිවාර්යෙන් බොහෝ යෝගා බලය ලැබෙයි. සියල්ල සිහිකිරීම තුළ මුසුවී තිබේ. ඔවුන් අසරණව සිටියි. බාබා මට ඔබට හමුවීමට අවස්ථාවක් ලැබෙන්නේ කවදාද? ඔවුන් බොහෝ සිහිපත් කිරීමේ සිටියි. ඔබ තව දියුණුවත්ම, දිනෙන් දින, ඔබ ඉතා බලවත්ව ආකර්ෂණය වෙයි. ස්නානය කරන විට සහ සෑම දෙයක්ම කරන විට පවා, ඔබ සිහිපත් කිරීමේ සිටී. දුප්පත් අසරණ අය දිගින් දිගටම විමසන්නේ මෙම බන්දන අවසන් වන දිනය පැමිණෙන්නේ කවදාද? බාබා, මගේ දරුවන් මට කරදර කරනවා. මා කුමක්ද කළ යුත්තේ? දරුවන්ට පහර දිය හැකිද? ඒ නිසා පව් එකතු වෙයිද? පියා පවසන්නේ වර්තමානයේ දරුවන් කෙබඳුද කියා, අහන්නවත් එපා! කෙනෙකුගේ සැමියමකු, ඇයට දුක් වේදනා දෙන විට, ඇයට ඇතුළතින්

හැඟෙන්නේ බාබාව මුණගැසීමට හැකි වන පරිදි මෙම බන්දනයෙන් මා මිදෙන්නේ කවදාද? බාබා, මට ඉතා තද බන්දන තිබේ. මා කළ යුත්තේ කුමක්ද? මගේ සැමියාගේ බන්දනයෙන් මා නිදහස් වන්නේ කවදාද? ඇය නොකඩවා 'බාබා, බාබා' පමණක් කියමින් සිටියි. බාබා ආකර්ෂණය වෙයි. අසරණ මව්වරුන් බොහෝ දරාගනී. බාබා ඔය දරුවන්ට ඉවසීම ලබා දෙයි දරුවනේ, නොකඩවා පියාව සිහිකරන්න, එවිට ඔය සියලු බන්දන අවසන් වෙයි. අව්වා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. පරීක්ෂා කරන්න මා තුළ කිසියම් පළු තිබේද? මගේ සිහිකිරීම, කෙතරම් දුරට පියා වෙතට ළඟා වනවාද? මගේ ස්වභාවය දිව්‍යමයද? මගේ ආකල්පය වෙන කොහෙවත් සැරිසරනවාද?
2. පියා ඔබ වෙතට ආකර්ෂණය වන පරිදි බොහෝ ආදරණීය වන්න. සියලු දෙනාටම සතුට ලබාදෙන්න. බොහෝ සෙනෙහසින් පියාව සිහි කරන්න.

වරදානය: ඔබ සැබවින්ම සෙනෙහෙබර වී, නිෂ්ඵල සිතිවිලි වල කුළුණු, ඔබට ආධාරක කරගන්නවා වෙනුවට, සියලු සබඳතා වල ඔබගේ අත්දැකීම වැඩිකර ගන්න.

ඔබගේ දුර්වල සිතිවිලි ශක්තිමත් කිරීමට, මායා බොහෝ රාජකීය කුළුණු ඇති කරයි. ඇය නැවත නැවතත් මෙම සිතිවිලි ගෙන එයි, 'මෙය සෑම විටම සිදුවනවා... ජ්‍යෙෂ්ඨයන් පවා මෙය කරනවා... කවුරුත් තවම පරිසමාප්ත වී නැහැ... අනිවාර්යෙන් යම් දුර්වලතාවයක් ඉතිරිව තිබෙයි...' නිෂ්ඵල සිතිවිලිවල මෙම කුළුණු, දුර්වලතා තවත් ශක්තිමත් කරයි. දැන් එවැනි කුළුණු වලින් ආධාර ලබා ගන්නවා වෙනුවට, සියලු සබැඳියාවන්ගේ ඔබගේ අත්දැකීම වැඩි කරගන්න. ශාරීරික ස්වරූපයෙන් ආශ්‍රය අත්විඳ, සැබවින්ම ආදරණීය වන්න.

පාඨය: තෘප්තිය ඉතා ශ්‍රේෂ්ඨ ගුණධර්මයකි. නිරතුරුව තෘප්තිමත්ව සිටින අය, දෙවියන්ගේ සෙනෙහස, ජනායාගේ සෙනෙහස සහ තමන්ගේ සෙනෙහස ලබයි.

***** ඔම ශාන්ති *****