

05-10-2019

උදෑසන මුරලි

ඕම් ශාන්ති

බාප්පා

මඩුබන්

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, පියා පැමිණ සිටින්නේ ඔබව ලස්සන (මල් මෙන්) කරවීමටයි. මල් වැනි ඔය දරුවන්ට කිසිම කෙනෙකුට දුකක් ඇති කළ නොහැක. සෑම විටම අඛණ්ඩව සතුට ලබා දෙන්න.

**ප්‍රශ්නය:** ඔය දරුවන් බොහෝ ප්‍රවේසමින් රැඳී සිටිය යුත්තේ කුමන එක් කාරණාවේද?

**පිළිතුර:** ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියා තුළින් අන්තර් සම්බන්ධතා පැවැත්වීමේදී බොහෝ ප්‍රවේසම් වන්න. මිනිසුන්ගේ අදහස්, ඔවුන් කුමක් සිතයිද, මෙන්ම දූෂිත ලෝකයේ වාරිත්‍ර වාරිත්‍ර යන සියල්ලට ඇති බිය, ඔබගේ බුද්ධියෙන් අමතක කළ යුතුයි. තමන්ව පරීක්ෂා කර බලන්න මා දිව්‍යමය ගුණධර්ම කෙතරම් ධාරණය කර තිබේද? මා ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් මෙන් ශිෂ්ට වී තිබේද? මා කෙතරම් දුරට ලස්සන (මලක් මෙන්) වී තිබේද?

ඕම් ශාන්ති. ඔහුගේ දරුවන් වන ඔබ, ජීවත්ම බව, ශිව බාබා දන්නවා. ඔය දරුවන් තමන් ජීවත්ම බව සැලකිය යුතුයි ඔබගේ සිරුරු අමතක කර, ඔබ ශිව බාබා සිහිකළ යුතුයි. ශිව බාබා පවසන්නේ මා උගන්වන්නේ ඔය දරුවන්ටයි. ශිව බාබා අශාරීරික වන අතර ඔය දරුවන්ද අශාරීරිකයි. ඔබ මෙහි පැමිණෙන්නේ ඔබගේ චරිත කොටස් රහපෑමටයි. පියා පැමිණෙන්නේද ඔහුගේ චරිත කොටස රහපෑමටයි. නාටක සැලසුමට අනුව, පියා පැමිණ ඔබව ලස්සණ කරවන බව ඔබ දන්නවා. එබැවින් ඔබ සියලුම දුර්වලතා අතහැර ගුණවත් විය යුතුයි. ගුණවත් අය, කිසිම විටෙක කිසිවෙකුට දුක් නොදෙයි. ඔවුන්, තමන්ට පවසා ඇති දේවල් නොතකා සිටින්නේ නැහැ. ඔවුන් දුකෙන් සිටින ඕනෑම කෙනෙකුගේ දුක ඉවත් කරයි. පියා පැමිණ විට, මුළු ලෝකයේම දුක අනිවාර්යෙන් ඉවත් කෙරෙනවා. පියා ඔබට ශ්‍රීමත් ලබා දෙයි හැකිතාක් උත්සාහ දරා, නොකඩවා සියල්ලන්ගේම දුක ඉවත් කරන්න. ඔබට හොඳ තත්ත්වයක් හිමිවන්නේ උත්සාහ දැරීමෙන් පමණයි. උත්සාහ නොදැරීමෙන් ඔබගේ තත්ත්වය අඩු වෙයි. එය එවිට කල්පයෙන් කල්පයට පාඩුවක් වෙයි. පියා ඔය දරුවන්ට සෑම දෙයක්ම විස්තර කරයි. ඔය දරුවන් කිසිදු පාඩුවක් ලබනවාට පියා කැමති නැහැ. ලෝකයේ මිනිසුන් ලාබ සහ පාඩු ගැන නොදන්නා අතර එබැවින් ඔය දරුවන් තමන් කෙරෙහි සානුකම්පිත විය යුතුයි. ඔබ නොකඩවා ශ්‍රීමත් අනුගමනය කළ යුතුයි. ඔබගේ බුද්ධිය එහෙ මෙහෙ සැරිසරන නමුත් ඔබ එවන් අසීමිත පියෙක් සිහි නොකරන්නේ ඇයිද කියා, පරීක්ෂා කර බලන්න තැත් කරන්න. ඔබට උසස් තත්ත්වයක් හිමිවන්නේ මෙම සිහි කිරීම තිබීමෙන් පමණයි. ඔබ අඩු තරමින් දෙව්ලොව යයි, නමුත් ඔබ දෙව්ලොව උසස් තත්ත්වයක් හිමිකර ගත යුතුයි. සමහර දරුවන්ගේ දෙමාපියන් පවසන්නේ අපගේ දරුවන් පාසැලේ ඉගෙනගෙන උසස් තත්ත්වයක් ලබාගත යුතුයි. මෙහි, කිසිවෙක් කිසිවක් නොදනී. ඔබ ඉගෙනගන්නේ කුමන ඉගෙනුමක්ද කියා ඔබගේ නෑදෑයින් නොදනී. එම අධ්‍යයනයන්හිදී, ඔබගේ නෑ මිතුරන් සියලු දෙනාම සෑම දෙයක්ම දනී. මෙහි සමහරු දන්නා අතර ඇතැමුන් නොදනී. ඇතැමෙකුගේ පියා මේ ගැන දන්නා නමුත්, ඔහුගේ සහෝදර සහෝදරියන් නොදැන සිටියි. කෙනෙකුගේ මව මේ ගැන දන්නා නමුත්, පියා නොදැන සිටියි, මන්ද මෙම ඉගෙනුම මෙන්ම මෙම ඉගෙනුම උගන්වන කෙනාද අසහායයි. ඔබට වැටහෙන්නේ අංක පිළිවෙලටයි. ඔබ බොහෝ සේ හක්තියේ යෙදී ඇති බවත් එයත් අංකානුරූප බවත් පියා විස්තර කරයි. බොහෝ හක්තියේ යෙදී ඇති අයයි, ඉන්පසුව මෙම දැනුම ලබාගන්නේ. හක්තියේ වාරිත්‍ර වාරිත්‍ර දැන් අවසන් වනවා. පෙර කල, මීරා ගැන කියවුනේ, ඇය සමාජයේ මතවාද සහ පවුලේ නීති පද්ධති අත්හල බවයි. මෙහි, ඔබ දූෂිත වංශයේ සියලුම රීතීන් අත්හල යුතුයි. ඔබ සෑම දෙයක්ම ඔබගේ බුද්ධියෙන් බැහැර කළ යුතුයි. ඔබ මේ දූෂිත ලෝකයේ කිසිවකට කැමති නැත. පාපකාරී ක්‍රියා සිදු කරන අයට සියලු දෙනා අකමැතියි ඔවුන් තමන්ගේම භාග්‍යය නරක් කර ගනී. තම දරුවන් අන් අයට බාධා කරනවාට හෝ ඉගෙන නොගන්නවාට කැමති පියෙක් නොසිටියි. එහි එවන් දරුවන් නැති බව ඔය දරුවන් දන්නවා. ඔවුන්ගේ නාමයම වන්නේ දේවතාවන්. එය බොහෝ පිවිතුරු නමක් ! ඔබ තමන්ව පරීක්ෂා කළ යුතුයි මා තුළ දිව්‍යමය ගුණදම් තිබෙනවාද? තවද ඔබ දරාගත යුතුයි. එය බුද්ධියේ යෝගාව පිළිබඳ ප්‍රශ්නයකි. මෙම සටන ඉතා මධුරයි. පියාව සිහිකිරීමේ සටනක් නොමැත, නමුත් ඔව්, මායා මෙහිදී බාධා කරයි. ඔබ ඇ ගැන බොහෝ ප්‍රවේසමින් සිටිය යුතුයි. ඔබ මායා පරාජය කළ යුතුයි. ඔබ සෑම කල්පයකදීම සිදුකරමින් සිටි කුමක් වුවත්, ඔබ සෑම කල්පයකදීම සිදුකළ එම නිවැරදි උත්සාහයම, ඔබ දැන් සිදු කරන බව ඔබ දන්නවා. අප දැන් කෝටි ගුණයක් භාග්‍යවන්ත වෙමින් සිටින බවත් ඉන්පසුව, ස්වර්ණමය යුගයේ අප බොහෝ සතුටින් සිටින බවත්

ඔබ දන්නවා. පියා සෑම කල්පයකම මේ ආකාරයෙන් පැහැදිලි කර දෙයි. මෙය අළුත් දෙයක් නොවෙයි, මෙය ඉතා පැරණි දෙයකි. පියාට අවශ්‍ය වන්නේ, දරුවන් අතිශයින් ලස්සණ කරවීමටයි. භෞතික පියෙකුට වුවත් අවශ්‍ය වනුයේ තම දරුවන් ලස්සණ වනවා දැකීමටයි. පාරලොකික පියා පැමිණෙන්නේ, කටු, මල් බවට පරිවර්ථනය කිරීමටයි. එබැවින් ඔබ ඒ ආකාරයට විය යුතුයි. ඔබගේ සිතිවිලි, වචන, ක්‍රියා සහ ඔබගේ අන්තර් සම්බන්ධතා පිළිබඳව ඔබ බොහෝ ප්‍රවේසම් විය යුතුයි. ඔබගේ සෑම භෞතික ඉන්ද්‍රියක් සමගින් ඔබ ඉතා ප්‍රවේසම් විය යුතුයි. මායා බොහෝ මූලා කරයි. ඔබ ඇය ගැන ඉතා ප්‍රවේසම් විය යුතුයි. ගමනාන්තය බොහෝ ඉහළයි. කල්ප භාගයක් ඔබගේ දිවියේ දුෂිත වී තිබුණි. එය එක උපතකදී ලක්ෂ්මි සහ නාරායන්ට ඇති සේ, ශිෂ්ට බවට පත් කළ යුතුයි. ඔවුන් සියලු ගුණදම් වලින් පිරිසුන්ය. එහි කිසිදු සාපරාදි දිවියක් නැත. රාවන එහි නොසිටීයි. මෙය අළුත් දෙයක් නොවෙයි. ඔබ පෙර බොහෝ වාර ගණනාවක් එම තත්ත්වය හිමිකරගෙන තිබේ. ඔබ ඉගෙනගන්නේ කුමක් ගැනද කියා ලෝකයා කිසිවක් නොදනී. පියා පැමිණෙන්නේ ඔබගේ සියලු ආශා ඉටු කිරීමටයි. අපවිත්‍ර ආශාවන් රාවනගේය. ඔබගේ ආශාවන් පිවිතුරුයි. ඔබ තුළ කිසිදු සාපරාදි ආශාවන් නොතිබිය යුතුයි. ඔය දරුවන් සතුටු රැළි සමග ගමන් කළ යුතුයි. ඔබගේ සතුටේ සම්පන්නී ගැන කිසිවෙකුට කතා කළ නොහැක ඔවුන් දුක ගැන කතා කරයි ඔවුන් සතුට ගැන කතා නොකරයි. ඔය දරුවන්ට තිබෙන්නේ එක් ආශාවක් පමණක් වන අතර ඒ පිවිතුරු වීමටයි. ඔබ පිවිතුරු වන්නේ කෙසේද? පාරිශුද්ධකරු වන්නේ පියා පමණක් බව ඔබ දන්නවා. ඔහුගේ සිහි කිරීම තිබීමෙන් ඔබ පිවිතුරු වෙයි. නව ලෝකයේ අංක එකේ පිවිතුරු ජීවත්ව වන්නේ මෙම දේවතාවන්ය. බලන්න, ඔබ පිවිතුරු වීමෙන් කෙතරම් බලය ලබා ගන්නේද කියා. ඔබ පිවිතුරු වී පිවිතුරු ලෝකයේ රාජධානිය හිමි කරගන්නවා. එම දේවතා ධර්මයේ බොහෝ බලය ඇති බව පවසන්නේ ඒ නිසයි. ඔවුන් මෙම බලය ලබාගන්නේ කොහෙන්ද? සර්ව බලධාරී පියාගෙන්. ඔබගේ නිවෙස් වල ප්‍රධාන පිංතූර දෙකක් හෝ සතරක් තබාගෙන ඒවායෙන් බොහෝ සේවය කළ හැක. ඇදිරි නීතිය තිබෙන කාලයක් පැමිණෙයි, එවිට ඔබට කොහේවත් යාමට නොහැකි වෙයි. ඔබ සත්‍ය ගීතාව පවසන බ්‍රහ්මණයන්. දැනුම ඉතා සරලයි. මුළු පවුලම දැනුම ගෙන ඇති නිවෙසක බොහෝ සාමය තිබේ. ඔවුන්ට එය ඉතා පහසුයි. ඔබගේ නිවෙස්වල ප්‍රධාන පිංතූර දෙකක් හෝ සතරක් තබාගන්න. ත්‍රිමූර්තිය, චක්‍රය, වෘක්ෂය සහ ඉනිමගේ පිංතූර ප්‍රමාණවත්ය. ඒවා සමගින්ම, ගීතාවේ දෙවියන් ක්‍රිෂ්ණා නොවන බව පෙන්වන පෝස්ටරයද තබාගන්න එම පෝස්ටරයද හොඳයි. එය ඉතා පහසුයි! මෙයට මුදල් වැය කිරීම පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් නැත. ඔබට පිංතූර තිබේ. පිංතූර දෙස බලන විට දැනුම ඔබගේ අවධානයට ඇතුළු වෙයි. ඔබට නිදා ගැනීමටද හැකි කුඩා කාමරයක් ඔබට සැහෙයි. ඔබ නොකඩවා ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන්නේ නම් ඔබට බොහෝ දෙනෙකුට යහපතක් සැලසිය හැක. ඔබ යහපතක් සිදු කරනවා ඇති, ඒ වුවද පියා ඔබට නොකඩවා සිහිකර දෙන්නේ ඔබට අභවල් දේ කළ හැක. මිනිසුන් තකුර්ජී (ළදරු ක්‍රිෂ්ණා)ගේ ප්‍රතිමාවක් තබාගනී. මෙහි, විස්තර කිරීමටද දේවල් තිබේ. උපනින් උපතට, ඔබ හක්කි මාර්ගයේ දේවාල වටා සැරි සරන නමුත්, ඔවුන් කවුරුන්ද කියා ඔබ නොදනී. මිනිසුන් දේවාලවල දේවතා ප්‍රතිමා වන්දනා කර, ඉන්පසුව ගොස් ඒවා ජලයේ ගිල්වයි. බොහෝ අවිද්‍යාව තිබේ! ඔවුන් පිදුම් ලබන්නට සුදුසු අයව වන්දනා කර ඉන්පසුව එම ප්‍රතිමා ගෙන ගොස් මුහුදට දමයි. ඔවුන් ගණදෙවියන්, දේවතාවියන් සහ සරස්වතී පවා ගිල්වයි. පියා මෙහි අසුන්ගෙන සෑම කල්පයකදීම ඔය දරුවන්ට විස්තර කරයි. ඔබ කළේ කුමක්ද කියා ඔහු ඔබට අවබෝධ කරවයි. පියා මෙතරම් විස්තර කර මෙසේ පවසන බැවින්, ඔය දරුවන් තුළ නිරාශාව තිබිය යුතුයි මිහිරිතම දරුවනේ ඔබ කරන්නේ කුමක්ද? මෙය විෂ ගංගාව ලෙස හැඳින්වෙයි. එහි කිරි සාගරයක් තිබෙනවා නොවෙයි, නමුත් එහි සෑම දෙයක්ම බොහෝ සේ තිබේ. කිසි දේකට මුදල් වැය නොවෙයි. ඇත්ත වශයෙන්ම එහි කඩදාසි මුදල් නොමැත. ඔබ සෑම තැනකම දකින්නේ රන් කාසි පමණක් වන අතර ගොඩනැගිලි පවා රනින් නිම කර ඇත ගඩොල් රත්රන් ඒවාය. එබැවින් එහි රත්රන් සහ රිදි වලට වටිනාකමක් නොමැති බව මින් ඔප්පු වෙයි. මෙහි ඒවාට බොහෝ වටිනාකමක් තිබේ. සෑම දේකම ආශ්වර්‍යයක් තිබෙන බව ඔබ දන්නවා. මනුෂ්‍යයන්, මනුෂ්‍යයන්ය එම දේවතාවන්ද මනුෂ්‍යයන් වූ නමුත් ඔවුන් දේවතාවන් ලෙස හැඳින්වෙයි. මිනිසුන් ගොස් තමන්ගේ අපිරිසිදු පුරුදු ඔවුන් (පිළිම) ඉදිරියේ පාපොච්චාරණය කරයි අප පහත් පවුකාරයන්ය අපට ගුණදම් නොමැත. ඔය දරුවන්ගේ බුද්ධිය තුළ අරමුණක් සහ ඉලක්කයක් තිබේ අපි මනුෂ්‍යයන්ගෙන් දේවතාවන් බවට පරිවර්ථනය වනවා. දේවතාවන්ට දිව්‍යමය ගුණදම් තිබේ. මිනිසුන් දේවාල වලට යන බව ඔබ දන්නවා, නමුත් ඔවුන්ද (දේවතාවන්) මනුෂ්‍යයන් බව ඒ අයට නොවැටහෙයි. අපත් මනුෂ්‍යයන්ය. නමුත් ඔවුන්ට දිව්‍යමය ගුණදම් තිබුණි අප රකුසු ගති ඇති අයයි. ඔබ කෙතරම් නොවටින අයව සිටියාද කියා, දැන් ඔබගේ බුද්ධියට ඇතුළු වෙයි. ඔබ ඔවුන් (ප්‍රතිමා) ඉදිරියට ගොස් මෙසේ ගායනා කළා ඔබ සියලුම ගුණදම් වලින් පිරිසුන්ය. පියා දැන් විස්තර කරන්නේ ඔවුන් අතීතයේ විසුභ. ඔවුන්ට දිව්‍යමය ගුණදම් සහ අධික සතුට තිබුණි. ඔවුන් දැන් උපරිම

ලෙස දුකට පත්ව ඇත. මෙකල සියලු දෙනා තුළම පංච පාපයන් පවතී. ඔබ නොකඩවා උඩ සිට වැටුනු අන්දමත් මෙකල ඔබ බිමට ලඟා වී ඇති අන්දම ගැනත් ඔබ පුදුම වෙයි. භාරතයේ මිනිසුන් බොහෝ ධනවත් විය. මිනිසුන් දැන් බොහෝ ණය රැස් කරගනී. මෙහි අසුන්ගෙන මේ සියලු දේ විස්තර කරන්නේ පියා පමණයි. වෙනත් කිසිවෙකුට ඔබට මෙය විස්තර කළ නොහැක. සෘෂිවරු සහ මුනිවරුද පැවසුවේ, 'මෙයත් නොවෙයි එයත් නොවෙයි (නැති නැති)'. ඔවුන් පැවසුවේ සත්‍යය බව ඔබට දැන් වැටහෙයි ඔවුන් පියාව හෝ නිර්මාණයේ මූල, මැද හෝ අවසානය ගැන දැන සිටියේ නැහැ. දැන් පවා, ඔය දරුවන් හැර වෙනත් කිසිවෙක් මෙය නොදනී. මහා සන්යාසීන් සහ ශ්‍රේෂ්ඨ ආත්ම පවා නොදනී. ඇත්ත වශයෙන්ම ශ්‍රේෂ්ඨ ආත්ම වන්නේ මේ ලක්ෂ්මි සහ නාරායන්ය ඔවුන් සදා පිවිතුරුය. ඔවුන් පවා දැන සිටියේ නැහැ, එසේනම් වෙන අය දැනගන්නේ කෙසේද? පියා බොහෝ සරල දේවල් විස්තර කරන නමුත් සමහර දරුවන්ට අමතක වෙයි. ඉතා හොඳින් දිව්‍යමය ගුණදම් ධාරණය කරගන්නා අය බොහෝ මිහිරි බව පෙනෙයි. ඔය දරුවන් තුළ මිහිරි ගුණදම් වැඩියෙන් පෙනෙන්නට තිබෙන ප්‍රමාණයට, හදවත වඩාත් සතුටට පත්වෙයි. සමහරු නමට පවා අපහාස කරයි. මෙහි, ඔවුන් තිදෙනාටම අපහාස කරයි පියා, ගුරුවරයා සහ සත්ගුරු. සත්‍ය පියාට, සත්‍ය ගුරුවරයාට සහ සත්ගුරුට අපහාස කිරීමෙන් තුන්ගුණයක දඩුවම් රැස් වෙයි. කෙසේවෙතත්, සමහර දරුවන්ට කිසිදු වැටහීමක් නැත. එවන් සමහර අය නියත වශයෙන්ම සිටිවි, කියා පියා පහදා දෙයි. මායාද අඩු නැහැ. ඇය ඔබව කල්ප භාගයකට පාපාත්ම බවට පත් කරවයි. පියා එවිට කල්ප භාගයකට ඔබව පුණ්‍යාත්ම බවට පත් කරවයි. ඔබ අංක පිළිවෙලට එය වෙයි. ඔබව මෙය බවට පත් කරවන දෙදෙනෙකි රාමා සහ රාවන. රාමා, පරමාත්ම ජීවය ලෙස හැඳින්වෙයි. මිනිසුන් රාමාගේ නම ජප කර, පසුව අවසානයේ ඔවුන් ශිවාට නමස්කාර කරයි. පරමාත්ම ජීවය, ඔහු පමණයි. ඔවුන් පරමාත්ම ජීවයගේ නම් ගණන් කරයි. ඔබ කිසි දෙයක් ගණන් කළ යුතු නැහැ. මෙම ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් පිවිතුරුව සිටියා. එය ඔවුන්ගේ ලෝකය විය එය දැන් අතීතය බවට පත්වී තිබේ. එය දිව්‍යලෝකය, නව ලෝකය ලෙස හැඳින්විය. ගොඩනැගිල්ලක් පරණ වන විට, වටින්තේ, එය විනාශ කර දැමීම පමණයි. මෙම ලෝකයද එවැනිය. එය දැන් කලී යුගයේ අවසානයයි. මේවා වටහාගැනීමට බොහෝ පහසු දේවල්ය. ඔබ මේවා ධාරණය කරගෙන අන් අයට ඒවා ධාරණය කරගැනීමට මහජාදිය යුතුයි. ඒවා විස්තර කර දීම සඳහා පියා සෑම කෙනෙක් වෙතට යන්නේ නැහැ. ඔය දරුවන් සිටින්නේ දේවමය සේවය පිණිසයි. ඔබට කිරීමට තිබෙන්නේ, පියා ඔබට උගන්වන සේවය පමණයි. ඔබගේ වන්නේ දේවමය සේවය පමණයි. බාබා, ඔය මව්වරුන්ට දැනුමේ කලස ලබා දී තිබෙන්නේ ඔබගේ නම ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට පත් කිරීමටයි. පිරිමින්ට මෙය නොලැබෙනවා නොවෙයි සියලු දෙනාටම මෙය ලැබෙයි. ඔබ දිව්‍යලෝකයේ ප්‍රීතිමත් නිවැසියන්ව සිටියේ කෙසේද කියා, ඔය දරුවන් දැන් දන්නවා. එහි දුකෙන් සිටින කිසිවෙක් නොවීය. එය දැන් සංගම යුගය වන අතර අප එම නව ලෝකයේ අධිපතියන් බවට පත් වනවා. එය දැන් කලී යුගයයි, පැරණි අපවිත්‍ර ලෝකයයි. මනුෂ්‍යයන් සම්පූර්ණයෙන්ම හරක්-බුද්ධි ඇති අය බවට පත්වී ඇති සේය. ඒ සියලු දේවල් දැන් අමතක විය යුතුයි. ඔබගේ සිරුර සහ ශාරීරික නැදැයින් අමතක කර, තමන් ජීවත්මයක් බව සලකන්න. සිරුරක් තුළ ජීවත්මයක් නොමැති විට, සිරුරට කිසිවක් කළ නොහැක. මිනිසුන්ට තම සිරුරු කෙරෙහි බොහෝ බැඳීමක් තිබේ. සිරුර පුළුස්සා දමා තිබේ, ජීවත්මය ගොස් වෙනත් සිරුරක් ගෙන තිබේ, ඒ තිබියදී ඔවුන් මාස 12ක්ම අසරණව හඬා වැටෙයි. දැන්, ඔය දරුවන් තම සිරුරු හලා දමන විට, ඔබ නියත වශයෙන්ම අංක පිළිවෙලට උසස් පවුල්වල උපත ලබයි. දැනුම සුළු වෙන් පමණක් තිබෙන අය, සාමාන්‍ය පවුල්වල උපදියි. ශ්‍රේෂ්ඨ දැනුම ඇති අය, ශ්‍රේෂ්ඨ පවුල්වල උපත ලබයි. එහි බොහෝ සතුට තිබේ. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

#### ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. පියා ඔබට පවසන දේවල් අසා, නැසුනාක් මෙන් නොසිටින්න. ගුණදම් ඇත්තෙක් වී සියලු දෙනාට සතුට ලබා දෙන්න. උත්සාහ දරා සියලු දෙනාගේ දුක ඉවත් කරන්න.
2. පාපයන්ගේ බලපෑමට හසු වී, ඒ අනුව පාපකාරී ක්‍රියා සිදු නොකරන්න. දරා ගන්නා කෙනෙක් වන්න. කිසිදු සාපරාදි ආශාවන් ඇති කර නොගන්න.

**වරදානාය:** ඔබ, 'මම' යන අවධානය 'බාබා' තුළ මුසු කරන, නිරන්තර යෝගීවරයෙක් සහ පහසු යෝගීවරයෙක් වේවා.

තම සෑම හුස්මකම, පියා කෙරෙහි සෙනෙහස ඇති දරුවන්ට, ඔවුන්ගේ සෑම හුස්මකම 'බාබා, බාබා' පමණක් ඇති අයට, යෝගාව වෙනුවෙන් වෙහෙස වන්නට අවශ්‍ය නොවෙයි. ඔවුන්ට සිහිපත් කිරීම තිබෙන බවට සහතිකය වන්නේ, 'මම' යන වචනය කිසිම විටෙක ඔවුන්ගේ මුඛින් පිට නොවීමයි. මතුවන්නේ 'බාබා, බාබා' පමණයි. 'මම' යන අවධානය, බාබා තුළ මුසු වී තිබේ. කොළ නාරටිය බාබාය, බාබා ඔබව දිරිමත් කළා, බාබා සෑම විටම සිටින්නේ ඔබත් සමගය. 'ඔබ සමග සිටීම, ඔබ සමග ආහාර ගැනීම, ඔබ සමග ඇවිදීම සහ එහෙ මෙහෙ යාම' ඔබගේ ස්වරූපය තුළ මෙම අවධානය මතු වී ඇති විට, ඔබ පහසු යෝගීවරයෙක් බව කියයි.

**පාඨය:** 'මම, මම' (ඥාති) පැවසීම යනු, මායා බලලා, කැඳවීමය.

**\*\*\* ඔම ගාන්ති \*\*\***