

සාරය: සුමිතිරි දරුවනි, ස්මරණයේ පදනම සෙනෙහස වේ. ඔබේ සෙනෙහස අඩු වේ නම් ඔබේ ස්මරණය අඛණ්ඩ විය නොහැකියි. ඔබේ ස්මරණය අඛණ්ඩ නොවේ නම්, ඔබට සෙනෙහස ලබාගත නොහැකියි.

ප්‍රශ්නය: ජීවත්මයන් වඩාත් සෙනෙහස දක්වන්නේ කුමකට ද, එහි සලකුණ කුමක්ද ?

පිළිතුර: ජීවත්මයන් වඩාත් සෙනෙහස දක්වන්නේ ඔවුන්ගේ ශරීර වලටයි. ඔවුන්ගේ ශරීර වලට බොහෝ සේ සෙනෙහස ඇති නිසා ඔවුන්ට එය අත්හැරීමට උවමනා නොවේ. ඔවුන් ඒවා බේරාගැනීම සඳහා නොකඩවා බොහෝ විවිධ මාර්ග සොයන්නට වැයම් කරති. පරම පියා කියයි: ඒවා අපිරිසිදු තමෝප්‍රධාන් ශරීරයන්ය. දැන් ඔබ තව ශරීර අරගත යුතු හේතුවෙන් එම පරණ ශරීර වලට තිබෙන ඇලීම අත්හරින්න. ඔබ උදෙසා, ඔබේ ශරීරයේ මොනසමි අවධානයක් වත් නොතිබීම ඔබේ අරමුණ වේ.

මිමි ශාන්ති, ආධ්‍යාත්මික පියා ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට පහදා දෙනවා. ඔය දරුවන් දන්නවා දේවතා ස්වාධිපත්‍යය, සමාරම්භ වී තිබෙන බව. එහි යාම සඳහා අවශ්‍ය කටයුතු දැන් සිදුවෙමින් තිබෙයි. මිනිස්සු, ශාඛාවක් විවෘත කරන විට, එය විවෘත කිරීමට ප්‍රභවරයෙක් ගෙන්වා ගැනීමට උත්සාහ කරති. ප්‍රභවරයා දකින්නට ඊට පහළ මට්ටමේ සියලු නිලධාරීන් පැමිණෙනු ඇත. උදාහරණයක් වශයෙන් ආණ්ඩුකාරයා පැමිණෙයි නම් සියලු ජ්‍යෙෂ්ඨ ඇමතිවරුන් ද පැමිණෙති. ඔබ නගරාධිපතිට ආරාධනා කළොහිත් ප්‍රභවරු නොපැමිණෙති. අන්න ඒ නිසායි. ඔබට ඉහළම මට්ටමේ කෙනෙක්ව ගෙන්වා ගැනීමට උත්සාහ කළ යුතුව ඇත්තේ. මොනසමි හේතුවක් නිසා හෝ ඔහු ඇතුළට පැමිණියොත් ඔහුට මාර්ගය පෙන්වීමට ඔබට හැකි වේ. ඔබ අසීමිත පියාගෙන් අසීමිත ප්‍රාප්තිය ලබාගත් ආකාරය ඔහුට පෙන්වන්න. ඔබ බ්‍රහ්මන්වරු මිස අන් කිසිම පුද්ගලයෙක් මෙය නොදනී. දෙවියන් පැමිණියා කියා ඔහුට කෙලින්ම කිව යුතු නැත. බොහෝ අය කියනවා "දෙවියන් පැමිණියා" කියා, එහෙත් නැත! ඒ අයුරින් තවත් බොහෝ දෙනෙක් තමන්වම දෙවියන් යැයි කියා ගනී. එම දෙවියන් පැමිණ ඇත. නාටකය අනුව ඔහු පෙර වක්‍රයේ කළාක් මෙන්ම අසීමිත ප්‍රාප්තිය ලබා දෙමින් සිටිනවා කියා ඔබ පැහැදිලි කළ යුතුයි. මේ සම්පූර්ණ පේළියම ඔබ ලියා ගන්න ඔන. මෙසේ ලියූ දේ මිනිස්සු කියවන විට ඔවුන් එන්නට උත්සාහ කරාපි. එය ඔවුන්ගේ වාසනාවේ ඇත්නම් ඔවුන් එනවා ඇත. අසීමිත පියාගෙන් අසීමිත ප්‍රාප්තිය ලබමින් සිටින බව ඔය දරුවන් දන්නවා. විශ්වසනීය බුද්ධි ඇති දරුවන් පමණක් මෙහි පැමිණෙති. ඔවුන්ගේ බුද්ධියෙහි විශ්වාසය තිබේද්දීම ඔවුන් සැක සහිත බුද්ධි ඇත්තන් බවට පත්වෙති. මායා ඔවුන්ව වට්ටවයි. ඉදිරියට යමින් සිටින අතරේ, ඔවුන් පරාජිතයන් වේ. එක් පාර්ශවයක් සැම විටම ජයගනී, කිසිදා නොපරදියි කියා නිතිසක් නැත: එහි සැම විටම ජය පරාජය යන දෙකම ඇත. සටනක් තුළත් තුන් වර්ගයේ අය සිටී: ප්‍රථම පෙළ දෙවන පෙළ සහ තුන්වන පෙළ යනුවෙන්. ඇතුළුවීමට, සටන් නොකරන අයත් සටන නැරඹීමට යති. එය අනුමත කර ඇත. මන්ද, ඔවුනුත් එයින් පාට වී ඇතුළු වීට හමුදාවේ කොටසක් වීමට ඉඩ ඇත. ඔබ මහාරාජී රණවිරුවන් බව ලොව නොදනී. කෙසේවෙතත්, අවි ආයුධ ආදිය ඔබේ අතේ නොතිබේ. ඔබේ අත්වල අවි ආයුධ තිබීම රිසි නොවේ. නමුත් ඥාන අසිපතක් ගැන පරම පියා පැහැදිලි කරයි. එයද භෞතික දෙයක් කියායි ඔවුන් වටහාගෙන ඇත්තේ. පරම පියා විසින් ඔබ දරුවන්ට දැනුමේ අවි දී තිබෙනවා. මෙහි හිංසාව පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් නොනැගෙන නමුත් මිනිස්සු මෙය නොවටහා ගන්නා බැවින් දේවතාවරුන්ට භෞතික අවි දී තිබෙයි. ඒවා හිංසනය ලෙසින් චිත්‍රයෙන් විස්තර කර ඇත. එය සම්පූර්ණ අනුවණ කමකි. මල් බවට පත්වීමට යන අයව පරම පියා ඉතා හොඳින් දනී. බාබා, නම් වශයෙන් සඳහන් නොකරයි. එසේ නැතිනම්, අනෙක් අය අසාපි මා කටුවක් වේවිද? සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයාගෙන් නාරායන් බවට පත්වන්නේ කවුරුද කියා බාබා ඇසූ විට සැම කෙනාම තම අත් ඔසවනවා. තමන් වෙනුවෙන් බොහෝ සේවය කරනා අය පරම පියාවන් සිහිපත් කරන බව සැම කෙනෙකුටම වටහා ගත හැකියි. ඔවුන්ට පියා වෙනුවෙන් ඉමහත් සෙනෙහසක් තිබෙන හෙයින්, ඔවුන්ට ඔහුට සිහිපත් කිරීමට හැකි වනවා ඇත. කිසිම කෙනෙකුට අඛණ්ඩ ස්මරණය තිබිය නොහැක. ස්මරණය නොමැති හේතුවෙන් සෙනෙහස දැක්වීමට නොහැකි වේ. බොහෝ ප්‍රිය කරන දෙයක් ද බොහෝ සිහිපත් කෙරේ. දෙමාපියන් තම පෙම්බර දරුවන් වඩාගෙන ඔබොක්කුවේ ඉන්ද්‍රවනවා. කුඩා දරුවන් මල් වේ. ශිව බාබා වෙතට යාමට ඔය දරුවන් ප්‍රිය කරන්නා සේම කුඩා දරුවනුත් ඔහුට අදි. ඔහු කුඩා දරුවන්ව එසැනින් වඩා ගනී. ඔහුගේ ඔබොක්කුවේ ඉන්ද්‍රවා ඔවුන්ට සෙනෙහස දක්වයි. ඔවුන්ටත් බොහෝ සේ පරම පියාට සෙනෙහස තිබෙන නිසා ඔහුට සිහිපත් කිරීමට ඔවුන්ට හැකි වේවි. මේ අසීමිත පියා සේ පෙම්බර අයෙක් තවත් නොමැත. ඔහු ඔබේ සියලු පිවිතුරු ආශාවන් ඉෂ්ට කරයි. මනුෂ්‍යයන්ට අවශ්‍ය කුමක් ද? පළමුවෙන් ඔවුන්ට හොඳ ස්වස්ථතාවක් අවැසියි, එවිට කිසිදා ඔවුන් රෝගාතුර නොවෙති. මෙම හොඳ ස්වස්ථතාව සියල්ලටම වඩා හොඳ වේ. හොඳ ස්වස්ථතාව තිබී මුදල් නොමැති නම් එවිට එම ස්වස්ථතාවෙන් පලක් වේද? ඔවුන්ට අවැසි මුදල්ය, ඒ තුළින් ඔවුන්ට සතුට ලබාගත හැකියි. පරම පියා කියනවා: ඔබ නියත වශයෙන්ම ධනය සහ ස්වස්ථතාව යන දෙකම ලබන්නට යනවා. මෙය අළුත් දෙයක් නොවේ. මෙය ඉතාමත් පැරණි දෙයක්. ඔබ හමුවූ විට පවසන්නේ මෙයයි. ඔබ කියන්නේ නැහැ වසර සියදහසකට පෙර හෝ වසර මිලියන ගණනකට පෙර කියා. මෙම ලොව පැරණි වන්නේ කවදාද අළුත් වන්නේ කවදාද යන්න ඔබ දනී. අප ජීවත්මයන් අළුත් ලොවට යනවා, ඉන්පසු පරණ ලොවට යනවා. ඔබට සර්ව ප්‍රකාරයෙන් දක්ෂයින් *all rounders* කියා නමක් දී තිබෙනවා. පරම පියා ඔබ *all rounders* බව පැහැදිලි කර දී තිබෙනවා. ඔබේ වර්ත කොටස් කරමින් දැන් උපත් ගණනාවක අවසානයට ඔබ පැමිණ සිටී. ඔබ තමයි මූලින්ම ඔබේ වර්ත කොටස් රහපැමට පැමිණියේ. එය සුමිතිරි නිහඩ නිවහනයි. සාමය සොයමින් බොහෝ සේ මිනිස්සු පිඩා විඳිති. ඔවුන් සාම දේශයේ සිටි වග සහ එතැනින් තමන්ගේ කොටස රහ දැක්වීමට පැමිණි වග ඔවුන්ට නොවැටහේ.

දැන් එම කොටස් අහවරයි. අප දැන් අනිවාර්යෙන්ම පැමිණි තැනටම ආපසු යනවාමයි. සෑම දෙනාම සාම දේශයේ සිටයි පැමිණියේ. සෑම දෙනාගේම නිවහන, සියලු ජීව සත්තාවන් විසූ තැන බ්‍රහ්මලෝකයයි. බ්‍රහ්මාණ්ඩයයි. ඔවුන් ඉතා විශාල බිත්තර හැඩයෙන් රුද්‍රාව සාදා ඇත. ජීව සත්තාවන් ඉතා කුඩා බව ඔවුන් නොදනි. එය තාරකාවක් සේ යැයි කියති. නමුත් වදින්නේ ලොකු රූපයකටයි. එවන් කුඩා තිත්තට පූජා කිරීම කළ නොහැකි බව ඔබ දන්නවා. එහෙත්ම, ඔවුන් වදින්නේ කුමන දෙයට ද? එම නිසාම ඔවුන් විශාල රූපයක් සාදා කිරි වත්කර පුද පූජා පවත්වන්නේ. ඇත්තෙන්ම, ශිවා අභෝක්තා (කිසිම දෙයක එලය අත්නොවිඳින්නා) වේ. ඉතින්, ඇයි ඔවුන් ඔහුට කිරි පූජා කරන්නේ? ඔහු එම කිරි පානය කළේ නම් ඔහු සියල්ල අත්විඳිනා කෙනෙක් බවට පත්වනු ඇත. මෙයත් ආශ්වර්ෂයකි. සැවොම කියන්නේ: ඔහු මාගේ උරුමක්කරුවායි. මා ඔහුගේ උරුමක්කරුවා වේ. මන්ද, අප ඔහුට අපව බිලි වූවා. පියෙකු තමා සතු සියලු දේපළ දරුවාට පරිත්‍යාග කර විශ්‍රාමික අවදියට යන්නක් සේ, මෙහින්, ඔබ බාබා සමඟ බොහෝ සේ එකතු කරගනී ද, ඒ සියල්ලම බොහෝ සුරක්ෂිත වන බව වටහා ගෙන ඇත. මෙසේ සිහිපත් කරති: ඇතැම් මිනිසුන්ගේ ධනය වැළලී ගියා, ඇතැම් මිනිසුන්ගේ ධනය ආණ්ඩුවෙන් අරගනු ලැබුවා.... ඔය දරුවන් දන්නවා කිසිවක් ඉතිරි නොවන වගත් සියල්ල විනාශ වී යන වගත්. විනාශය සිදුවෙද්දී, අහස් යාත්‍රා ගැටෙයි සහ සොරුන් සියල්ල අරගනිවී කියන එක නොවෙයි. විනාශය සිදුවන විට සොරුන් ද විනාශ වේවි. එවෙලෙහි කොල්ලකෑම් ආදිය අහවර වේවි. එසේ නැතිනම්, අහස් යාත්‍රාවක් ගැටෙද්දී, සියලු ද්‍රව්‍යයන් සොරුන් අතට පත්වෙයි. ඔවුන් ඒවා කැලයක සහවා තබයි. ඔවුන් තත්පරයෙන් තමයි ඔවුන්ගේ වැඩ කරන්නේ. සොරකම් කිරීම ඔවුන් නොයෙක් අත්දේමින් කරනවා. සමහරු ඉහළ මට්ටමින් කරන අතර සමහරු ඉහළ නොවන අත්දේමින් කරනවා. මේ සියලුම දේවල් විනාශ වන බවත් ඔබ මුළු ලොවටම හිමිකරුවන් වන්නට යන බවත් ඔබ දන්නවා. කිසිම කෙනෙක්ව සොයන්නට අවැසි නොවේ. ඔබ උසස් පවුලක උපත ගනිවි. මුදල් වලට අවශ්‍යතාවය නොතිබේ. රජවරු කිසිදා මුදල් ගැනීමට සිත්තෙන් නැත. දේවතාවරුන්ට එම සිතිවිල්ල අල්ප මාත්‍රයක් වත් නොතිබේ. සොරකම, ඊර්ෂ්‍යාව යනාදියේ ප්‍රශ්නයක් නොවන සේ පරම පියා ඔබට බොහෝ සෙයින් දී තිබෙනවා. ඔබ සම්පූර්ණයෙන් පිරුණු කෙනෙක් වේ. එහි කටු ද මල් ද ඇත. මෙහි සියල්ලෝම කටු වේ. නියත වශයෙන්ම කටු යැයි කියන්නේ පාපය නොමැතිව සිටිය නොහැකි අයටයි. රජවරුන්ගෙන් සිට සියල්ලන්ම පාහේ කටු වේ. එම නිසාම, පියා කියන්නේ: මා ඔබව ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් මෙන් කරවනවා. එනම්, මා ඔබව වක්‍රවර්තීන් බවට පත් කරවනවා. එම කටු, මල් ඉදිරියේ ගොස් තමස්කාර කරති. මෙම ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් ඥානවන්තයි. ස්වර්ණම යුගයේ සිටින්නන් වක්‍රවර්තීන් කියාත් ඊදි යුගයේ සිටින්නන් රජවරු කියාත් පරම පියා පැහැදිලි කර තිබෙනවා. වඩාත් උසස්ම අයට වක්‍රවර්තීන් කියන අතර පහත් තත්ත්වයේ සිටින අයට රජවරු කියති. ප්‍රභවයෙන් වක්‍රවර්තීන්ගේ අධිකරණය තිබේවි. විවිධ මට්ටමේ තනතුරු තිබෙයි: ඔවුන්ගේ පදවි ආසන ඔවුන් හට අනුකූලව ලැබෙනු ඇත. උදාහරණයකට: නොඑන්න සිටි කෙනෙක් ඒමට තීරණය කළවිට මූලින්ම ඔහුට ආසනයක් ලබා දෙනු ඇත. ගෞරවය රැකගත යුතු වේ. ඔබේ රෝසරිය නිර්මාණය වී තිබෙන බව ඔබ දන්නවා. මෙය තිබෙන්නේ අන් කිසිවකුගේ බුද්ධියෙහි නොව ඔය දරුවන්ගේ බුද්ධියෙහි පමණයි. මිනිස්සු රුදු ඇට මාලයක් නොකඩවා කරකවමින් සිටී. ඔබත් එම ඇට මාලය කරකවමින් සිටියේ. ඔබත් නොයෙක් මන්තර මතුරමින් සිටියේ. පරම පියා කියයි: එය ද භක්තිය වේ. මෙහි ඇත්තේ ඔබට එක්කෙනාව පමණක් සිහිපත් කිරීමයි. පරම පියා විශේෂයෙන් කියන්නේ: සුමිහිරිතම ආධ්‍යාත්මික දරුවනි, ඔබ භක්ති මාර්ගයේ සෑම කෙනෙක්වම සිහිපත් කළේ ශරීර අවධානය නිසාවෙනි. දැන් මා පමණක් සිහිපත් කරන්න. ඔබට ඒකායන පියාව හමුවූවා, එමනිසා, ඉදිමින් සහ ඇවිදිමින් ද එම පියාව සිහිපත් කරන්න. එවිට අප්‍රමාණ සතුට ඔබ අත්විඳිනවා ඇත. පරම පියා සිහිපත් කිරීම මගින් සමස්ත ලොව මත ස්වාධිපත්‍යය ඔබට ලැබෙනවා. කාලය කෙටි වනවාත් සමඟ බාබාව නිතරම ඔබ සිහිපත් කරා වී, දිනෙන් දින ඔබ නොකඩවා ඉදිරියට ගමන් කරයි: ජීවත්මය වෙහෙසට පත් නොවෙයි. කෙනෙක් භෞතික වශයෙන් කන්දක් නගී ද ඔහු වෙහෙසට පත්වෙයි. පරම පියා සිහිපත් කරමින් සිටිද්දී ඔබට වෙහෙස නොදැනේ. ඔබ සතුටින් ඉඳිවී, ඔබ බාබා සිහිපත් කරමින් නොකඩවා ඉදිරියට යයි. අඩ වක්‍රයක් පුරා දරුවන් සාම දේශයට යාමට උත්සාහ දරමින් සිටියා, මිනිස්සු ඔබේ අරමුණ සහ ප්‍රතිපත්ති කිසිවක් නොදනි. ඔය දරුවන් කුල්මත් බවින් සිටිනවා. භක්ති මාර්ගයේ ඔබ බොහෝ සේ භක්ති කළේ කාටද. ඔහු දැන් කියනවා: මා සිහිපත් කරන්න. බාබා කියන දේ හරිද නැද්ද කියා මඳක් සිතන්න. ඒ මිනිස්සු ජලයෙන් ඔවුන් පාරිශුද්ධ වේ යැයි සිතනවා. එහෙත් ජලය මෙහින් තිබෙනවා. මෙය ගංගා ජලයද? නැහැ. මෙය එකතු කළ වර්ෂා ජලයයි. එය දිගටම ගලා එනවා. එයට ගංගා ජලය කියා කිව නොහැක. එය කිසිදා අවසන් නොවේ. මෙයද ස්වභාව ධර්මයයි. වර්ෂාව නතර වූ නමුත් ජලය දිගටම එනවා. ශුම වීමට වෛශ්ණවයින් පානය කරන්නේ ලිං වතුරයි. එක් අතකින් එය පිරිසිදු යැයි සලකන අතර අනෙක් අතට ඔවුන් ගංගා නදියට ගොස් අපිසිරිදු බවෙන් පිරිසිදු වීම සඳහා ස්නානය කරනවා. එයට අභ්‍යන්තර කියා පමණයි කිව හැක්කේ. කවදටත් වර්ෂා ජලය හොඳයි. එයද නාටකයේ අරුමයයි: ස්වභාව ධර්මයේ දේව අරුමය. බිජයක් ඉතා කුඩාය, එහෙත්, එයින් හටගන්නා වෘක්ෂය එවන් විශාල එකක් වේ. භූමිය ඉතා නිසරු වී ඇති බව සහ එයින් මතු වීමට ශක්තියක් ඉතිරිව නැති බව ඔබත් දන්නවා: එහි රුචියක් ද නැත. පරම පියා ඔය දරුවන්ට දිව්‍යලෝකය කෙබඳු එකක්ද යන සියලු අත්දැකීම් මෙහිදීම ලබා දී තිබෙනවා. දැන් එය එසේ නොවෙයි. මෙයත් නාටකයේ නියම වී තිබෙන්නකි. ඇතැම් දරුවන්ට දර්ශන ලැබී ඇත. ඔවුන් ට්‍රාන්ස් ගොස් එහි පළතුරු කෙතරම් රසද කියා කියති. මේ අවස්ථාවේ ඔබ දර්ශන ලබයි. පසුව එහි ගොස් එය ඔබේ දැසින්ම දකී. එසේම අනුභව කරයි. මෙහි දර්ශනයෙන් දුටු ඒවා එහිදී ඔබේ දැසින් දැක ගනිවි. එවිට

එය ඔබේ උත්සාහයන් මත තමයි තිබෙන්නේ. ඔබ උත්සාහ නොකළොත්, කුමන තත්ත්වයක් ලබන්නේ ද? දැන් දිගටම ඔබේ උත්සාහයන් තිබෙයි. ඔබ එසේ වේවි. විනාශයෙන් පසුව, එය ලක්ෂ්මී සහ නාරායන්ගේ රාජධානිය වේ. දැන් ඔබ මෙය දන්නවා. පාර්ශ්ව ද්විමට කාලයක් ගනී. ප්‍රධානම දේ තමයි ස්මරණ වන්දනාව. සහෝදර සහෝදරියන් යන අවධානය ඇතුළු සිටීමේ පවා ගැටළු තිබෙන බව පෙනෙයි. එමනිසා, ඔබ තමන්ට සහෝදරයන් යැයි සලකා ගන්නට කියා ඇත. ඔබ එකිනෙකා සහෝදරයන් සහ සහෝදරියන් යනුවෙන් සලකන විටත් ඔබේ දැක්මේ වෙනසක් නොවෙයි. එනමුත් ඔබ තමන් සහෝදරයන් යැයි සලකන්නේ එහි ශරීර නොතිබෙයි. අප සියල්ලන්ම ජීව සන්නිවේදනය, ශරීර නොවෙයි. මෙහි දී ඔබ දකිනා දේ විනාශ වේවි. ඔබ එම ශරීර අත්හැර දමා අශාරීරක වී නිවසට හැරී එනවා ඇත. ඔබ මෙහි එන්නේ එම ශරීර අත්හැර ආපසු එන අන්දම හැදෑරීමටයි. මෙය ඔබේ ගමනාන්තයයි. ජීවත්වීම තම ශරීර වලට බොහෝ ප්‍රිය කරයි. ජීවත්වීම තම ශරීර අත්හැරීම වලක්වා ලීමට බොහෝ සේ වැයම් දරයි. "මේ ශරීරය මා අත්හළ නොයුතුයි." මේ ශරීරයට ඉතාමත් ගැඹුරු සෙනෙහසක් ජීවත්වීමට ඇත. පරම පියා කියයි: එය ඔබේ පරණ ශරීරයයි. ඔබ තමෝප්‍රධානිය. ඔබ ජීවත්වීම අපිරිසිදුයි. අන්ත ඒ නිසායි ඔබ අසතුටින් සහ ලෙඩ වීම් සිටින්නේ. පරම පියා කියයි: ඔබේ ශරීර වලට තවදුරටත් ප්‍රිය නොකළ යුතුයි. ඒවා පරණ ශරීර. ඔබ දැන් අළුත් ඒවා අරගන්න ඕන. එහෙත් එය මිලදී ගැනීමට කඩයක් කොහේවත් නැත. පරම පියා කියයි: මා ස්මරණය කරන්න. එවිට ඔබ පාර්ශ්ව ද්විම වේවි. ඉන්පසු ඔබ පාර්ශ්ව ද්විම ද ලබනවා ඇත. පංච පදාර්ථ පවා පාර්ශ්ව ද්විම වෙනවා. පරම පියා සියල්ල පැහැදිලි කර පසුව කියයි: මන්මනාහව්! අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය :

1. අප ශිව බාබාගේ උරුමරක්කාරයන්ය. ඔහු අපගේ උරුමක්කරුවායි. මෙම විශ්වාසයෙන් මුළුමනින්ම ඔබට භාර කරන්න. බාබා සමඟ ඔබ කොපමණ තරමට රැස්කර ගන්නේ ද එය සුරක්ෂිතව තිබේවි. මෙසේ කියා ඇත: මිනිසුන්ගේ ධනය වැළලී තිබෙයි.....
2. ඔබ දැන් කටු බවෙන් මල් බවට පත්වන්න ඕන. අඛණ්ඩ සෙනෙහසෙන් සහ සේවයෙන් පරම පියාගේ සෙනෙහසට අයිතියක් ලබන්න. දිනෙන් දින, ස්මරණයෙහි නොකඩවා ඉදිරියටම යන්න.

වරදානය: මෙම පරිත්‍යාගශීලී යුගයේ ඔබ මායා ජයගත්තකු හා පදාර්ථ ජයගත්තකු වී සෑම දෙනාටම යහපත සලස්වන්න.

පරිත්‍යාගශීලී යුගය යැයි කියා ඇත්තේ සංගම යුගයටයි. මෙම යුගයෙහි ඔබ සදා ඔබේ ස්ව අභිමානය සිහිපත් කළ යුතුයි. මා පරිත්‍යාගශීලී ජීවත්වෙමි. මාගේ යුතුකම නම් මූලිකම මට යහපත සලස්වා ගැනීම සහ පසුව අන් සෑම දෙනාටම යහපත සැලැස්වීම වේ. මනුෂ්‍යාත්මයන්ට පමණක් නොවෙයි, අප පදාර්ථයන්ටත් යහපත සලස්වන්නන් වේ. එමනිසා, අප පදාර්ථ ජයගත්තන් සහ මායා ජයගත්තන් යැයි අමතනු ලැබේ. ජීවත්වීම සන්නිවේදන පදාර්ථ ජයගත්තන් වනවිට, පදාර්ථය පවා සතුට ප්‍රදානය කරන්නකු වේ. එවිට පදාර්ථයේ හෝ මායාගේ ප්‍රවණ්ඩතා කිසිවකට අසු විය නොහැක. එහි පරිසරයෙන් කිසිදු හානිකර බලපෑමක් සිදු විය නොහැක.

පාඨය : එකිනෙකාගේ අදහස් වලට ගරු කරන්න. එවිට ඔබ ගෞරවාන්විත ජීවත්වෙමින් වනවා ඇත.

*** ඔම් ශාන්ති ***