

19-03-2019

උදෑසන මුරලි

මිම ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, මේ වූ කලී යහපත්ම සුබදායී සංගම් යුගයයි. ලෝකය පරිවර්ථනය කරන්නේත් අළුත් කරන්නේත් මේ යුගයේදීය. මේ යුගය අමතක නොකරන්න.

ප්‍රශ්නය: බාල මහළු සැම කෙනෙක්ම ඔහු හා සම කිරීම සඳහා පියා දෙන සෙනෙහෙබර ඉගැන්වීම කුමක්ද?

පිළිතුර: මිහිරි දරුවනි, දැන් ඉතින් වැරදි කිරීමෙන් වලකින්න. ඔබ මෙහි පැමිණියේ සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයෙක්ගේ සිට නාරායන් බවට පත් වීමටය. කිසිවෙකුගේ දුකට හේතු නොවන්න. ඔබ වැරදි කරන විට එය අන් අයගේ දුකට හේතු වේ. පියා කෙදිනක කෙසේවත් දරුවන්ගේ දුකට හේතු නොවේ. ඔහු ඔබට මහ පෙන්වයි දරුවනි, මා පමණක් සිහිකරන්න. යෝගීන් වන්න, එවිට, සියලු පව් නැති වී ඔබ මිහිරි බවට පත් වේ.

මිම ශාන්ති. පියා වූ කලී සත්‍යය නිසා උත්තරිතර පියා වන උත්තරිතර ජීවත්මය සමඟ යෝගී වන අය සැබෑ යෝගීවරු ලෙස සැලකේ. ඒ නිසා ඔබේ බුද්ධියේ එකතුවීම සත්‍යය හා සමඟයි. ඔහු කියන හැම දේම සත්‍යයි. විවිධ වර්ගයේ යෝගීවරු සහ භෝගීවරු (ඉන්ද්‍රිය පිනවන අය) ඇත. ඔබේ යෝගාව අද්විතීයයි. ඔවුන්ගේ අත්හැරීම ඔබගේ අත්හැරීමට වඩා වෙනස්ය. ඔබ වූ කලී වැඩියෙන්ම සුබවාදී සංගම් යුග යෝගීන්ය. ඔවුන් පිරිසිදු යෝගීන් හෝ අපිරිසිදු භෝගීන් හෝ වුවද, ඒ කිසිවෙකු මේ යෝගාව නොදනී. ළමුන් පවා නොදනී. බාබා අසීමිත ජීවත්මයන් සියල්ලගේම පියා වන බව ඔහු දන්නා නිසා ඔබට ද 'දරුවනි, දරුවනි' යනුවෙන් අමතයි. ඔහු පියා බවත් ජීවත්මයන් වූ ඔබ සියලු දෙනාම සොයුරන් බවත් ඔබ දනී. පියා හා එක්ව යෝගී වීමෙන් ඔබ පාරිශුද්ධත්වයට පත් වේ. ඔවුන් භෝගීවරුන් වන අතර ඔබ යෝගීවරුන් වේ. පියා විසින් ඔහුව ඔබට හඳුන්වා දෙයි. ඔබ මේ සංගම් යුගය යහපත්ම යුගය බව තේරුම්ගෙන ඇත. ඔබ හැර කිසිවෙක් මෙය නොදනී. මෙය හඳුන්වන්නේ වඩාත්ම සුබදායී සංගම් යුගය යනුවෙනි. සුබදායී යන පදය අමතක නොකළ යුත්තේ ඒ නිසයි. ඉහළම මිනිසුන් බවට පත්වීමට තිබෙන යුගය මෙයයි. ඉහළම මිනිසුන් යනු පාරිශුද්ධත්වයේ ඉහළම තත්ත්වයයි. ලක්ෂ්මී නාරායන් දෙදෙනා පිවිතුරුය, උසස්ය. කාලය යනු කුමක්දැයි ඔබ දැන් දනී. අවුරුදු 5000ක ඇවෑමෙන් ලෝකය වියපත් වේ. පියා පැමිණෙන්නේ එය නැවත නවතාවයට පත් කිරීමටයි. දැන් අප අයත් වන්නේ සංගම් යුග බ්‍රාහ්මන කුලයටයි. බ්‍රහ්මා යනු ඉහළම කෙනාය. කෙසේවුවද, බාබා ශාරීරිකව පෙනෙන අතර ශිව බාබා අශාරීරිකය. මෙය අශාරීරික කෙනා හා ශාරීරික බව අතර හමුවක් බව ළමුන් තේරුම් ගෙන ඇත. ඔබ ඔහුව, 'බාබා' යනුවෙන් අමතයි. මෙය ඉතා සුන්දර කොටසකි. මොහුද ප්‍රශංසාවට පත්වන අතර ඔහු වෙනුවෙන් සිද්ධස්ථාන ද තනා තිබේ. සමහරු රථයක් එක විදියකින් තවත් කෙනෙක් වෙතත් විදියකින් සරසයි. බාබා ඔබට මෙසේ කියා තිබේ මම මොහුගේ උපත් අතරින් අවසාන උපතේ ශරීරයට ඇතුල් වෙමි. ඔහු ඉතා පැහැදිලිව විස්තර කරයි. පළමුවෙන්ම මෙසේ කියන්න දෙවියන් කතා කරයි. ඉන් පසු ඔහුගේ බොහෝ උපත්වල අවසානයේදී ඔබ දරුවන්ට චක්‍රයේ රහස් සියල්ල තේරුම් කර දෙමි. වෙනත් අයට මෙය තේරුම් ගත නොහැකියි. දරුවන් වූ ඔබද ඇතැම් විට අමතක කරයි. 'සුබදායී' යන වචනය ලිවීමෙන් යහපත්ම යුගය බව මිනිසුන් තේරුම් ගනී. ඔවුන් ඒ යුගය ගැන සිහි කිරීමෙන් නව ලෝකයට යාමට පරිවර්ථනය විය යුතු බව තේරුම් ගනී. දෙවිදේවතාවුන් සිටින්නේ නව ලෝකයේය. ඔබ යුග ගැන දනී. පියා මෙසේ විස්තර කරයි සුමිහිරි දරුවනි, සංගම් යුගය කිසිවිටෙක අමතක නොකරන්න. අමතක කිරීමෙන් මුලු ඥානයම අමතක වේ. ඔබ දැන් වෙනස් වන බව ඔබ දැන් දනී. පරණ සියලු දේ පවා අලුත් වේ. පියාද පැමිණ ඔබ වෙනස් වන බව තේරුම් ගනී. වියපත් අයද දැන් වෙනස් වී අලුත් වේ. පියා පැමිණ ලෝකය ද ඔබ ද වෙනස් කරයි. ඔහු සැමටම 'දරුවනි, දරුවනි' කියයි. මුලු ලෝකයේ සැවොම ඔහුගේ දරුවන්ය. හැම කෙනෙකුටම නාටකයේ කොටසක් වෙන් වී ඇත. ඔබ චක්‍රය තේරුම් කර දිය යුතුයි. හැම කෙනෙකුම ඔහුගේම වූ ආගම හදයි. පියා හැර වෙනකෙකුට දෙවිදේවතා ආගම ස්ථාපිත කළ නොහැක. නව ලෝකයේ දෙවිදේවතා ආගම ඇති අතර පරණ වූ ලෝකයේ ඇත්තේ මිනිසුන්ය. දෙවිදේවතාවුන් ඇත්තේ නව ලෝකයේය. දෙවිදේවතාවුන් ඉතා පාරිශුද්ධය. රාවන්ගේ රාජධානිය එහි නොපවතී. ඔබට රාවන් ජය ගැනීමට පියා ඉඩ දෙයි. ඔබ රාවන්ගෙන් ජයග්‍රහණය ලබනවා. එමෙන්ම රාම රාජ්‍යය ආරම්භ වෙයි. නව ලෝකය රාම රාජ්‍යය වන අතර වියපත් ලෝකය රාවන් රාජධානියයි. ඔබ හැර වෙන කිසිවෙක් රාම රාජ්‍යය හැදෙන හැටි නොදනී. නිර්මාණකරු වන පියා මෙහි සිට දරුවන් වන ඔබට

නිර්මාණයේ රහස් විස්තර කරයි. පියා නිර්මාණකයා සේම බිජය ද වේ. බිජය යනු ගසේ බිජය ද වේ. ඒ බිජය අපිවි වුවද මෙම බිජය අපිවි ලෙස නොසැලකිය යුතුය. සම්පූර්ණ වෘක්ෂය බිජයෙන් හටගන්නා බව ඔබ තේරුම් ගෙන ඇත. මුලු ලොවම එවන් සුවිසල් වෘක්ෂයකි. එය අපිවි වුවත් මෙය ජීවමය වේ. ඔහු වූ කලී සත්‍යයමයි, ජීව පැවැත්මයි, ප්‍රමෝදයේ ප්‍රතිමුර්තියයි. පියා වූ කලී මනුෂ්‍ය වෘක්ෂයේ බිජයයි. ඔහුගෙන් මහා සුවිසල් වෘක්ෂයක් හට ගනියි. නමුත් ඔවුන් එය කුඩාවට සාදයි. මනුෂ්‍ය වෘක්ෂය වූ කලී සියල්ලන්ටම වඩා විශාල වේ. ඉහළම පියා ඥානයෙන් පුර්ණයි. අන් අය අනෙකුත් ගස් ගැන දැනගෙන තිබුණත් පියාට පමණි මෙම ගස ගැන ඥානය දිය හැක්කේ. පියා දැන් ඔබගේ බුද්ධිය සීමිත බවින් අසීමිත බවට පත් කර ඇත. දැන් ඔබ මෙම අසීමිත වෘක්ෂය දනී. ජීවත්මයන්ගේ ගස විශාල හිස් අවකාශයෙන් යුක්තය (අශාරීරික ලෝකය). පියා ඔබ ගෙන යන්නේ අසීමිත බව වෙතයි. දැන් මුලු ලොවම අපිරිසිදුයි. මුලු ලොවම ප්‍රචණ්ඩයි. එකිනෙකා වෙත ප්‍රචණ්ඩත්වය මුදාලයි. ඔබට දැන් ඥානය ලැබී ඇත. සත් යුගයේ දෙව්දේවතා ආගම පමණි අවිනිසක වන්නේ. සත් යුගයේදී සියලු දෙනා පාරිශුද්ධත්වයෙන් යුක්තය. සාමයෙන් හා සතුටෙන් දිවි ගෙවයි. උපත් 21කට ඔබේ සියලු අභිලාෂයන් සාක්ෂාත් වී ඇත. සත් යුගයේදී අභිලාෂයක් නැත. ඔබට සියලු දේ ලැබේ. ධාන්‍ය අසීමිත ලෙස ඇත, ආදී වශයෙනි. ඉස්සර බොම්බාය තිබුණේ නැත. දෙව්දේවතාවුන් කරදිය වෙරළේ ජීවත් වූයේ නැත. දෙව්දේවතාවුන් ජීවත් වූයේ මිහිරි ගංගාදාරයේය. එකල එහි සිටි මිනිසුන් ඉතා අඩු සංඛ්‍යාවකි. ඔවුන්ට විශාල ලෙස ඉඩම් තිබුණි. සත් යුගය වූ කලී පාපයෙන් තොර ලෝකයයි. ඔබ යෝගා බලයෙන් ලෝක රාජධානිය ලබා ගන්නා අතර එහි නම රාම රාජ්‍යයයි. පටන්ගැන්මේදී වෘක්ෂය ඉතා කුඩාය. මුලදී තිබුණේ එකම ආගමකි. එය තනි කෙදන් නිරූපණය වේ. එම පදනමින් ඉති තුනක් මතු විය. පදනම වූ කලී දෙව්දේවතා ධර්මයයි. කෙදන් කුඩා අතු ඉති මතුවෙයි. දැන් කඳ දක්නට නැත. මෙවැනි වෘක්ෂයක් තවත් ඇත්තේද නැත. මෙය නිවැරදිවම නුග ගසට සැසඳේ. මුලු මහත් නුග ගස මුල් කඳ නොමැතිව නැගී සිටී. එය වියළී නොයයි. මුලු ගසම කොළ පැහැයෙන් නැගී සිටියද දෙව්දේවතා ධර්මය නම් වූ පදනම අද දක්නට නැත. කඳ වූ කලී එසේ වූ අද දක්නට නැති දෙව්දේවතා ධර්මය නම් වූ පදනමයි. එම කඳ රාම රාජ්‍යය නිරූපණය කරයි. එය වූ කලී දෙව්දේවතා ධර්මයයි. පියා මෙසේ කියයි මම ආගම් තුනක් හදමි. සංගම් යුග බ්‍රාහ්මණ වූ ඔබ පමණි මේ කරුණු තේරුම් ගන්නේ. බ්‍රාහ්මණ වූ ඔබේ කුලය ඉතා කුඩාය. ඕරෝබිංදු වැනි කුඩා කුඩා කැබලි බිහි වේ. එහිදී පාපයේ නොගැලිය යුතුයැයි කිසිවෙක් නොකී නිසා එය ව්‍යාප්ත වී ඇත. මෙහිදී පියා කියන්නේ කාම රාගය ලොකුම සතුරා බවයි. ඔබ එය පරදා ජය ගත යුතුයි. වෙනත් කෙනෙකුට මෙය කිව නොහැකියි. නොඑසේ වූ විට විවිධ නම් කලබල ඇති වේ. මෙහි අපිරිසිදු අය මීට කන් නොදී පිරිසිදු නොවී සිටී. ඔවුන් මෙසේ අසයි පාපයෙන් තොරව දරුවන් උපදින්නේ කෙසේද? එය නොදියුණු ඔවුන්ගේ වරද නොවේ. ගීතා හදාරන්නෝ දේව වාක්‍ය මෙසේ කියයි 'රාගය ලොකුම සතුරාය. එය ජය ගැනීමෙන් ලෝකය ජය ගත හැකිය.' ඔවුන්ට මෙය නොතේරේ. ඔබ මෙය තේරුම් කර දිය යුතුය. බාබා කියා ඇත්තේ හනුමාන් කළා වගේ පිටත සිට හෝ ඇසිය යුතු බවයි. මෙහි තේරුම කුමක්දැයි ඔවුන්ගෙන් අසන්න. දෙව්දේවතාවුන් ලෝකය ජයගත්තවුන්ය. දෙව්දේවතාවන් වීමට ඔබ පාපය අත්හැරිය යුතුය. දැන් රාම රාජ්‍යය බිහිවෙමින් ඇති බව ඔබ කියා දිය යුතුය. නිර්භීත රණවිරුවන් වන මහා වීරයෝ ඔබයි. මෙහිදී බිය කියා ප්‍රශ්නයක් නැත. ඔබ මහත් සෙනෙහසින් මෙසේ අසන්න ස්වාමීනී, පාපය අතහැර ලෝකය ජය ගත යුතුයැයි ඔබ කිවද, පිරිසිදු වන්නේ කෙසේදැයි ඔබ නොකීවේය. ඔබ දරුවන් දැන් පිරිසිදුව සිටින මහා වීරයෝ වෙයි. ජයග්‍රාහී මල් මාලාවට අයත් වන්නේ මහාවීරයින්ය. මනුෂ්‍යයින්ගේ කන් වැරදි දේ ඇසීමට පුරුදු වී ඇත. ඔබ වැරදි දේ ඇසීමට කැමති නැත. ඔබේ කන් කැමති හරි දේ ඇසීමට පමණි. පාපකාරී දේ නොඅසන්න ! ඔබ නිසැකවම මිනිසුන් අවදි කළ යුතුයි. ඔවුන්ට මෙසේ කියන්න බාබා කියා දී ඇත්තේ පාරිශුද්ධ වීමටයි. සත් යුගයේදී සියලු දෙනා පිරිසිදු දෙව්දේවතාවන්ය. දැන් සියලු දෙනා අපිරිසිදු වී ඇත. ඔවුන්ට මෙසේ විස්තර කර දෙන්න අපේ සත්සන් රැස්වීම් වලදී රාගය මහා සතුරා වෙත හැටි විස්තර කර දෙයි. මේ ක්‍රමයට ඔබට පිරිසිදු විය හැක ඔබ ජීවත්මයකැයි සලකමින් ස්ථිර සාර ලෙසම අන් අය ජීවත්ම, සහෝදරයින් ලෙස දකින්න. මුලදී මෙම භාරතය සෞභාග්‍යයෙන් පිරි ඉතිරුනද දැන් එය පුරන් වී ඇති නිසා හින්දුස්ථානය යන නම දී ඇත. ඉස්සර නම් භාරතය ධනයෙන්, පාරිශුද්ධියෙන්, සතුටින්, සාමයෙන් සහ සියල්ලෙන් ආඩ්‍ය විය. නමුත් දැන් දුකින් පිරි ඉතිරි ගොස් ඇත. ඔවුන් මෙසේ කෑ ගසා අසන්නේ මේ නිසයි නිදුකාණනි, පැමිණ සතුට ලබා දෙන්න. ඔබ සතුටින් පියා සමඟ හැදෑරීම් කරයි. අසීමිත පියාගෙන් සතුට නැමැති උරුමය නොඉල්ලන්නේ කවුද ? පළමුවෙන්ම ඇල්ෆා මුල් අකුර හඳුනා ගන්න. ඇල්ෆා යනු කවුරුන්දැයි තේරුම් නොගත්තොත් අනෙකුත් රහස් බුද්ධියට ඇතලු නොවේ. ඔබට ඉදිරියට යා හැක්කේ එම අසීමිත පියා ඔබට අසීමිත උරුමයක් දෙන බව ශ්‍රද්ධාවෙන්ම ගන්නේ නම් පමණි. පියාගෙන් ප්‍රශ්න ඇසීමට අවශ්‍යතාවයක් නැත. පියා යනු පාරිශුද්ධිය ලබා

දෙන්නාය. ඔබ සිහිකරන්නේ ඔහුයි. ඔහු සිහි කිරීමේ ඔබ පිරිසිදු වේ. ඔබ මට අඩ ගැසුවේ ඒ නිසාය. ජීවන මුක්තිය ඇසිල්ලෙන් ලැබිය හැක. නමුත් සිහි කිරීමේ වන්දනා ගමනට කාලය ගනී. බාධා පැමිණෙන්නේද එයටය. කල්ප භාගයක්ම ඔබ ගරිර අවධානයෙන් පසු වේ. මෙම එකම උපතේදි පමණක් ඔබ ජීවත්ම සිහිය සඳහා උත්සාහය දැරිය යුතුය. මේ බ්‍රහ්ම බාබාට එය ඉතා පහසුය. ඔබ අපට අමතන්නේ බාප්දාදා කියාය. මොහුත් දන්නවා ඔහු තුළ පියාත් ඉන්නා බව. මම ඔබව බොහෝ සෙයින් වර්ණනා කරමි. මම ඔහුට බොහෝ සෙයින් ආදරය කරමි. ඔබ ඉතා මිහිරිය! ඔබ අපට හැම වක්‍රයකදිම උගන්වයි. ඉතික්ඛිතිව කල්ප බාගයක්ම මම ඔබව සිහි නොකර සිටිමි. දැන් මා ඔබ බොහෝ සෙයින් සිහිපත් කරමි. ඉස්සර මට ඥානය නොතිබිණි. මා වන්දනා කරන කෙනා බවට මා පත්වන බව නොදැන සිටියෙමි. දැන් මා පුද්ගලයෙන් ඉපිලෙයි. යෝගි වීමෙන් අපි දෙවිදේවතා වන්නෙමු. ඔබ සැවොම මගේද දරුවන්ය. මේ බාබා දරුවන් ආදරයෙන් රැක බලාගෙන පෝෂණය කරයි. ඔවුන්ද මා මෙන්ම සාමාන්‍ය මිනිසුන් බවින් නාරායන් බවට පත්වෙයි. ඔබ මෙහි පැමිණ ඇත්තේ ඒ සඳහාය. මම ඔබට එතරම්ම විස්තර සපයමි දරුවනි, පියා සිහි කරන්න. දිව්‍ය ගුණ ඇතුල් කරගන්න. කන බොන දේ ගැන ප්‍රවේසම් වන්න. ඔබ මෙසේ නොකරන්නේ නම්, ඒ බොහෝ විට ඔබට වෙලාව පැමිණ නැති නිසයි. ඔබ කුමක් හෝ වරදක් කර ඇත. මම බාල මහලු සියලුම දෙනාට මෙසේ කියමි දරුවනි, කිසි වරදක් නොකරන්න. කිසිවෙකුට දුකට හේතු නොවන්න. ඔබ වරදක් කරනවා යනු දුකට හේතුවකි. පියා කිසි ලෙසකින් කිසිවිටෙක දුකට හේතු නොවේ. ඔහු ඔබට දිශාව පෙන්වයි මා පමණක්ම සිහි කරන්න, ඔබේ පව් ගෙවී යයි. ඔබ බොහෝ මිහිරි බවට පත්වෙයි. ඔබ මිහිරි බවට පත්විය යුතු අතර දිව්‍ය ගුණ ද ලබා ගත යුතුය. පාරිශුද්ධියට පත්වන්න. අපිරිසිදු අයට මෙහි ඒමට ඉඩ නැත. ඇතැම් විට දැනට පමණක් ඉඩ ලැබේ. බොහෝ ව්‍යාප්තියක් සිදු වූ විට ඔවුන්ට කියනුයේ මෙය පාරිශුද්ධත්වයේ ස්ථම්භයයි, නිහඩ බවේ කුලුනයි. මෙය ඉහළම ඉහළ තැනයි. ඔබ ජීවත්මයක් සේ සලකා පියා සිහි කිරීම ඉහළම බලයයි. මෙහිදි විශාල නිහඩ බවක් ඇත. රණ්ඩුසරුවල් නැත. මෙහි නම් රණ්ඩු සරුවල් කොතෙකුත් ඇත. සාමයක් තිබිය නොහැක. සාම දනව්ව වූ කලී උත්තරිතර කලාපයයි. ඉන් ඉක්බිතිව ඔබ ගරිරයක් යොදාගෙන ලෝකයේ ඔබේ කොටස රහපෑමට පැමිණේ. එකල්හි සාමය තිබෙනු ඇත. ජීවත්මයේ මුල්ම ධර්මය සාමයයි. සාමයෙන් තොර බවට හේතු වන්නේ රාවණය. ඔබ දිගින් දිගටම සාමය උගනී. කෙනෙක් තරහ වූ කල්හි සැමටම සාමයෙන් තොර බව ඇති කරයි. සියලු කුණු කන්දල් යෝග බලයෙන් නැසේ. ඉගෙනීමෙන් පමණක් කුණු කන්දල් ඉවත් කළ නොහැක. සියලු කුණු විනාශ වන්නේ සහ සියලු මළකඩ කැඩෙන්නේ ස්මරණය මගිනි. පියා මෙසේ කියයි ඊයේ මම ඔබට සියල්ල කියා දුන්නෙමි. ඔබට ඒවා අමතක වීද ? මෙය අවුරුදු 5000ක ප්‍රශ්නයකි. ඔවුන් අවුරුදු සිය දහස් ගණන් ගැන කියයි. ඔබ දැන් ව්‍යාජයේ හා සත්‍යයේ වෙනස තේරුම් ගනී. පියා පැමිණ ව්‍යාජය කුමක්ද සත්‍යය කුමක්ද, භක්තිය කුමක්ද ඥානය කුමක්ද, දූෂණය කුමක්ද ඉහළම තත්ත්වය කුමක්ද යනාදිය කියා දෙයි. දූෂිත අය උපදින්නේ පාපයෙනි. එහි පාපය නැත. ඔබ කියන්නේ දෙවිදේවතාවූත් සම්පූර්ණයෙන්ම පාපයෙන් තොර බවයි. එහි රාවත් රාජ්‍යය නැත. මෙය තේරුම් ගැනීම ඉතා පහසුය. ඉතින්, ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද ? පළමුව, පියාව සිහිකරන්න. දෙවනුව, ඔබ නිසැකයෙන්ම පාරිශුද්ධත්වයට පත්විය යුතුය. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. පාරිශුද්ධත්වයට පත්වීම සම්බන්ධයෙන් මහාවීර් වන්න. සිහි කිරීම නම් වූ වන්දනා ගමන මගින් සියලු කුණු ඉවත් කර ඔබගේ මුල්ම ආගම ධර්මය වන සාමය තුළ ස්ථිරව පිහිටා සිටින්න. සාමයෙන් තොර බව නොපතුරන්න.
2. පියා කියා දෙන හරි දේට පමණක් සවන් දෙන්න. පාපකාරී දේ නොඅසන්න. වැරදි දේට ඇහුම්කන් නොදෙන්න. සැමටම ප්‍රවේසම කියා දෙන්න. අනතුරු අඟවන්න. මෙම සුබ යුගයේදී උසස් බවට පත් වී අන් අයටද එසේම වීමට ප්‍රබෝධ කරවන්න.

වරදානය: ඔබ අමතක වීමේ ලෝකයෙන් ඉවත් වී, සිහිපත් කිරීමේ ප්‍රතිරූපක් ලෙස වීර වර්තයක් රහපාන විශේෂ ජීවත්මයක් වේවා.

මෙම සංගම යුගය, අවධානයෙන් සිටීමේ යුගය වන අතර කලී යුගය, අමතක වීමේ යුගයයි. ඔබ සියලු දෙනාම දැන් අමතක වීමේ ලෝකයෙන් ඉවතට පියවර තබා තිබේ. සිහි කිරීමේ ප්‍රතිරූ වන අය, විශේෂ වර්ත කොටස් රහපාන විශේෂ ජීවත්මයි. මෙකල්හි ඔබ ද්විත්ව චිරයන්ය. ප්‍රථමයෙන් ඔබ දියමන්ති මෙන් වටිනා වී ඇති අතර දෙවනුව, ඔබට චිර වර්ත කොටස් තිබේ. එබැවින් හදවතේ මෙම ගීතය නිරන්තරයෙන් වාදනය වීමට සලස්වන්න අපූරුයි මගේ ශ්‍රේෂ්ඨ භාග්‍යය! ඔබගේ භෞතික වෘත්තිය ඔබට සිහිවෙන සේම ඔබගේ අවිනාශී වෘත්තියද සිහිකරන්න, 'මා ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවයක්', ඔබ විශේෂ ජීවත්මයක් ලෙස හැඳින්වෙන්නේ එවිට පමණයි.

පාඨය:

ප්‍රථම පියවර එඩිතරව ගන්න, එවිට ඔබට පියාගෙන් සම්පූර්ණ උදව් ලැබෙයි.

***** ඔබ ශාන්ති *****