

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, බාබා පැමිණ සිටින්නේ ඔය දරුවන්ට මෙම දුක්ඛිත දේශය අතහැරවීමටයි. මෙය අසීමිත අත්හැරීමයි.

ප්‍රශ්නය: ඒ සන්නාසිවරුන්ගේ අත්හැරීම හා ඔබගේ අත්හැරීම අතර ඇති ප්‍රධාන වෙනස කුමක්ද ?

පිළිතුර: ඒ සන්නාසිවරුන් තම දරු පවුල් අතහැර ගොස් වනගත වෙනවා, නමුත් ඔබ ගේ දොර දරුපවුල් අතහැර ගොස් වනගත වන්නේ නැහැ. නිවසේ ජීවත් වන අතර ඔබ මුලු ලෝකයම කටු කැලයක් කියායි සලකන්නේ. ඔබ තම බුද්ධියෙන් මුලු ලෝකයම අතහැර දමනවා.

මිමි ශාන්ති, පරමාත්ම පියා මෙහි අසුන් ගෙන ඔය ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට දිනපතා උගන්වයි. කල්ප බාගයක් පුරාවට ඔබ අසීමියෙන් සිට ඇති නිසා, දිනපතා ඉගැන්වීම කළ යුතු වී ඇත. පළමුවෙන්ම මිනිසුන්ට අවශ්‍ය සාමයයි. ජීවත්ම මූලිකම වාසය කල්ප ශාන්ත දනව්වෙයි. පරමාත්ම පියා සෑම විටම ශාන්ත සාගරයයි. ඔබ දැන් ඔබගේ ශාන්ත බවේ උරුමය ලබමින් සිටී. මිනිසුන් කියන්නේ : අහෝ සාමය දානය කරන්නාණනි, මේ ලෝකයෙන් අපට ඔබගේ නිවසට ගෙන යන්න. ශාන්ත දනව්වට ගෙන යන්න: ශාන්ත බවේ උරුමය අපට උරුම කර දෙන්න. මිනිස්සු දේව රූප ඉදිරියටත් ගිව බාබා ඉදිරියටත් ගොස් "අපට සාමය දෙන්න" කිය කියා කන්නලව් කරති, ඒ ගිව් බාබා ශාන්ත සාගරය වන නිසායි. ඔබ දැන් ගිව් බාබාගෙන් තම ශාන්ත උරුමය ලබමින් සිටී. පරමාත්ම පියා සිහි කරන අතර ඔබ අනිවාර්යෙන්ම ශාන්ත දනව්වට යා යුතුයි. ඔහුට සිහි කල්ප නැති වූවත්, ඔබ අනිවාර්යෙන්ම ඒ වෙත යනවා. ඔබ ඔහුට සිහි කරන්නේ එවිට ඔබගේ පාප බර හිසෙන් ඉවත් කරගත හැකි නිසායි. එකම එක පරමාත්ම පියාගෙන් ඔබ සතුට සාමය ලබන්නේ ඔහු ශාන්ත සාගරය හා සතුටු සාගරය වන නිසායි. ප්‍රධානම දෙය මෙයයි. සාමයට මුක්තිය කියාත් කියනවා. පසුව ජීවන මුක්තියත් ඉන් අනතුරුව ජීවන බන්ධනත් ඇති වෙනවා. ජීවන බන්ධන සහිතව සිටි ඔබ දැන් ජීවන මුක්ති බවට පත් වෙමින් සිටී. ස්වර්ණම යුගයේ බන්ධන නොමැත. පහසු ජීවන මුක්තිය හා පහසු මුක්තිය හා විමුක්තිය කියා සිහි කර තිබෙනවා. මේ දෙකෙහිම අරුත ඔය දරුවන් තේරුම් ගෙන සිටී. මුක්තිය යනු ශාන්ත දනව්වයි. විමුක්තිය යනු සතුටු දේශයයි. සතුටු දේශය තිබෙනවා. සාම දේශය තිබෙනවා, පසුව මෙය දුක් දේශයයි. ඔබ සිටින්නේ මෙහියි. පරමාත්ම පියා කියනවා : දරුවනි, ඔබගේ නිවහන වන ශාන්ත දනව්ව සිහි කරන්න. ජීවත්ම තම නිවස අමතක කර දමලා. පරමාත්ම පියා පැමිණ ඔබට ඒ ගැන සිහි කැඳවනවා. ඔහු පැහැදිලි කරන්නේ : අහෝ ආධ්‍යාත්මික දරුවනි, මා සිහි කරන තුරු ඔබට නිවහන කරා යා නොහැකියි. සිහි කිරීම මගින් ඔබගේ පාප දැව් යාවී. ජීවත්ම පාර්ශ්ව ද්විතීය තම නිවහන කරා යාවී. මෙය අපිරිසිදු ලෝකය බව ඔය දරුවන් දන්නවා; එක පාර්ශ්ව ද්විතීය ජීවත්මයක්වත් මෙහි නැහැ. පාර්ශ්ව ද්විතීය හඳුන්වන්නේ ස්වර්ණම යුගය ලෙසිනුයි, අපිරිසිදු ලෝකය හඳුන්වන්නේ කලි යුගය ලෙසිනුයි; රාම රාජ්‍යය හා රාවන රාජ්‍යය. රාවන රාජ්‍යයේ අපිරිසිදු ලෝකය ස්ථාපනය වෙනවා. මෙය කල්තබා තීරණය වුණු නාටකයයි. අසීමිත පරමාත්ම පියා මෙය පැහැදිලි කරයි. සත්‍යය කියා හඳුන්වන්නේ ඔහුට පමණයි. සංගම යුගයේදී පමණයි ඔබ සත්‍ය දෙය අසන්නේ, පසුව ඔබ ස්වර්ණම යුගයට යනවා. ඉන් අනතුරුව තඹ යුගයේදී රාවන රාජ්‍යය ඇරඹෙනවා. රාවන රකුසුයි. රකුසෙකුට කටදාවත් ඇත්ත කතා කරන්න බැහැ. මෙන්න මේ නිසා තමයි: මායා මිත්‍යාවක් ශරීරය මිත්‍යාවක් කියා කියන්නේ. ජීවත්මය මිත්‍යාවයි, ශරීරය මිත්‍යාවයි. සංස්කාර පටිගත වී ඇත්තේ ජීවත්මයේයි. ලෝහ වර්ග හතරක් තිබෙනවා : රන්, රිදී, තඹ හා යකඩ. මෙම යෝග බලයෙන් සෑම කහටක්ම ඉවත් කළ විට ඔබ සැබෑ රත්න වෙනවා. ස්වර්ණම යුගයේ සිටින විට ඔබ සැබෑ රත්න වේ. පසුව රිදී මිශ්‍ර වුණු විට, ඔබට හඳුන්වන්නේ වන්ද වාංශික ලෙසිනුයි. පසුව තඹ යුගයේ දී හා කලි යුගයේ දී තඹ හා යකඩ ඔබ තුළ බැඳෙනවා. ඔබ තුළ බැඳුණු එම රිදී, තඹ හා යකඩ යෝගාවෙන් ඉවත් කෙරෙනවා. මුලදී, ඔය සෑම ජීවත්මයක්ම සිටියේ ශාන්ත දේශයේයි, පසුව ස්වර්ණම යුගයට මූලිකම ගියේ ඔබයි: එය හඳුන්වන්නේ ස්වර්ණම යුගි වෙනවා කියලයි. ඔබ සැබෑ රත්නරත්නයි. යෝග බලයෙන් සෑම කහටක්ම ඉවත් කෙරෙන අතර පසුව ඉතිරි වන්නේ සැබෑ රත්නරත්න පමණයි. ශාන්ත දේශයට ස්වර්ණම යුගය කියා කියන්නේ නැහැ. රන්, රිදී හා තඹ යුග කියා හඳුන්වන්නේ මෙහිමයි. ශාන්ත දනව්වේ ඇත්තේ සාමයම පමණයි. ජීවත්ම තම පළමු ශරීර ගත් විට, ඒවා ස්වර්ණම යුගි කියා හැඳින්වෙනවා, මුලු ලෝකයමත් ස්වර්ණම යුගය වෙලා. ඒ කාලයේ දී ශරීර සෑදෙන්නේ සන්තෝප්‍රධාන් පංචභූතයෙනුයි. ජීවත්ම සන්තෝප්‍රධාන් වන විට ශරීරත් සන්තෝප්‍රධාන් වේ. පසුව අවසානයේ දී, ඔබට ලැබෙන්නේ කලි යුග ශරීරයි. මන්ද ජීවත්ම තුළ කහට එකතු වී ඇති නිසා. ඉතින් මේ ලෝකයම තමයි ස්වර්ණම යුගි කියාත් රිදී යුගි කියාත් හඳුන්වන්නේ. ඉතින් දැන් ඔය දරුවන් කළ යුත්තේ කුමක්ද ? පළමුවෙන් ඔබ ශාන්ත දනව්වට යා යුතුයි. ඔබ පරමාත්ම පියාව සිහි කළ යුත්තේත් ඒ නිසායි. මන්ද නන්තෝප්‍රධාන් ඔබ සන්තෝප්‍රධාන් වන්නේ එමගින් පමණයි. මේ සඳහා පරමාත්ම පියා මෙහි සිටිනාතාක් කල් කාලය ගත වෙනවා. ස්වර්ණම යුගයේ දී එය සිදු වන්නේ නැහැ. ජීවත්මයක් ශරීරයක් ලද විට, මොහු ස්වර්ණම යුග මානව ජීවත්මයක් කියා කියනවා. "ස්වර්ණම යුග ජීවත්මය" කියා කියන්නේ නැහැ. ස්වර්ණමය යුග මානව ජීවත්මය පසුව රිදී යුග මානව ජීවත්මය වෙනවා. ඉතින් මෙහි සිටිනා අතර ඔබට සාමයත් සතුටත් ලැබෙනවා. ඉතින් දැන් ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද ? දුක් දේශය අතහැර දමන්න. අසීමිත නිරාශාව කියන්නේ මෙයටයි. තම ගේදොර දරු පවුල් අතහැර ගොස් වනගත වන සන්නාසිවරුන්ට ඇත්තේ සීමිත අතහැරීමකුයි. මුලු ලෝකයම කැලයක් බව ඔවුන් දන්නේ නැහැ. මෙය කටු කැලයකි. මෙය කටු ලෝකයක් වන අතර එය මල් ලෝකයකි. ඔවුන් සියල්ල අත්හැර නගර වලින් දුර බැහැර වනයක ජීවත් වූවත් ඒත් ඒ මෙම කටු ලෝකයේමයි. ඔවුන්ට ඇත්තේ හුදෙකලා මාවතයි, නමුත් ඔබට ඇත්තේ පවුල් මාවතයි. ඔබ පිවිතුරු යුගල වශයෙන් සිටියා දැන් ඔබ

අපවිත්‍ර යුගල වී සිටිනවා. එයත් හඳුන්වන්නේ පවුල් ආරාමය ලෙසිනුයි. සන්යාසිවරුන් පැමිණෙන්නේ පසුවයි. ඉස්ලාම්වරුන්ත් බෞද්ධයින් පැමිණෙන්නේ පසුවෙයි. ඔවුන් කිතුනුවන්ට වඩා ටිකක් කලින් පැමිණෙනවා. ඉතින් ඔබ මෙම ගසත් වක්‍රයත් හොඳින් මතක තබා ගත යුතුයි. පරමාන්ම පියා පැමිණ කල්ප වෘක්ෂය ගැන ඥානය ඔබට දෙනවා. මන්ද ඔහුම තමයි බිජය, සත්‍යය හා සවේනතිය (හැගිම් දැනීම් දැනෙන) ජිවත්මය. මෙන්න මේ නිසා තමයි ඔහු සෑම කල්පයකදීම පැමිණ කල්ප වෘක්ෂයේ රහස් අපට කියා දෙන්නේ. ඔබ ජිවත්මයනුයි. නමුත් ඔබට ඥාන සාගර, සාම සාගර හෝ සතුට සාගර කියා කියන්නේ නැහැ. මෙම ප්‍රශංසාව අයිති, ඔබවත් ඒ තත්ත්වයට පත් කරවන පරමාන්ම පියාට පමණයි. පරමාන්ම පියාගේ මෙම කීර්තිය සෑම කලකටමයි. ඔහු සෑම විටම පිවිතුරුයි, අශාරීරිකයි. ඔහු ඔබට පිවිතුරු කරවීමට මෙහි පැමිණෙනවා පමණයි. සෑම තැනකම සිටිනවා කියා දෙයක් නැහැ. පරමාන්ම පියා සෑම විටම සිටින්නේ එහිමයි කියා ඔබ දන්නවා. හක්ති මාර්ගයේ සිටිනා සෑම කෙනෙක්ම ඔහු සිහි කරනවා. ස්වර්ණම යුගයේ දී ඔහුව සිහි කිරීමේ අවශ්‍යතාවයක් නැහැ. රාවන රාජ්‍යයේ දී තමයි ඔබ හඩාවැලපීමට පටන් ගන්නේ. පසුව ඔබට සාමය හා සතුට දීමට පැමිණෙන්නේ ඔහුම පමණයි. ඉතින් එමනිසා නොසන්සුන් අවස්ථා වලදී ඔබ අනිවාර්යෙන්ම ඔහු සිහි කරනවා. පරමාන්ම පියා පහදා කියන්නේ : මා සෑම වසර 5000කට වතාවක්ම පැමිණෙනවා. කල්ප බාගයක් පුරාවට, සතුට තිබුණු අතර කල්ප බාගයක් පුරා තිබුණේ දුකයි. රාවන රාජ්‍යය ඇරඹෙන්නේ කල්ප බාගයක් ගෙවී ගිය පසුව පමණයි. පළමු අංකය, සෑම පාපයකම මූල, ශාරීරික අවධානයයි. අන් සෑම පාපයක්ම ඇරඹෙන්නේ ඉන් අනතුරුවයි. පරමාන්ම පියා දැන් පහදා කියන්නේ : තම තමන් ජිවත්ම වශයෙන් සලකා ජිවත්ම අවධානයට පත් වන්න. ජිවත්මය පිළිබඳ හැඳින්වීම අවශ්‍යයි. මිනිස්සු කියන්නේ : ජිවත්මයක් නලල මධ්‍යයේ දිදුලනවා. එය අමරණීය පිළිරුව බව ඔබට දැන් තේරෙනවා. මෙම ශරීරය ජිවත්මයේ සිහසුනයි, අමරණීය රූපයයි. ජිවත්මය අසුන් ගන්නේ නලල මධ්‍යයේයි. අමරණීය රූපයේ සිහසුන මෙයයි. සෑම කෙනෙක්ම සජීවී අමරණීය සිංහාසනයයි: මිනිස්සු අමරණීය සාධා ඇති දැවමය අමරණීය සිහසුන නොවෙයි. පරමාන්ම පියා පැහැදිලි කළේ : සෑම මානව ජිවත්මයකටම තම තමන්ගේ අමරණීය සිහසුන් තිබෙනවා. ජිවත්මයක් පැමිණ මෙහි නතර වෙනවා. ස්වර්ණම යුගය වුවත් කලි යුගය වුවත් මේ මානව ශරීරම තමයි ජිවත්මයන්ට සිහසුන් වන්නේ. ඉතින් අමරණීය සිහසුන් රාශියක්ම තිබෙනවා. සෑම මානවයෙක්ම අමරණීය ජිවත්මයන්ගේ සිහසුන් වේ. ජිවත්මයක් එක් සිහසුනක් අනහැර දමා තවත් එකක් ගන්නවා. පළමුවෙන්ම සිහසුන කුඩාවට සිටිනා අතර පසුව එය විශාල වෙනවා. මෙම ශරීරය, සිහසුන, ලොකු පොඩි වෙනවා, නමුත් සික්වරුන් "අමරණීය සිහසුන" කියා හඳුන්වන ඒ දැව ආසනය ලොකු පොඩි වන්නේ නැහැ. සෑම මානව ජිවත්මයකගේම අමරණීය සිහසුන වන්නේ නලල් තලය බව කිසිම කෙනෙක් දන්නේ නැහැ. ජිවත්ම අමරණීය වන අතර කිසි දිනෙක විනාශ වන්නේත් නැහැ. ජිවත්මයන්ට විවිධ ආසන ගිම් වෙනවා. ස්වර්ණම යුගයේ දී ඔබ සෑම කෙනෙක්මම පළමු ගණයේ සිහසුනක් - ස්වර්ණම යුග සිහසුනක් - ගිම් වෙනවා. ඉන් පසුව ඔය ජිවත්ම රිදී, තඹ හා කලි යුග සිහසුන් ලබනවා. ඉතින් ඔබට ස්වර්ණම යුග සිහසුනක් අවශ්‍ය නම්, අනිවාර්යෙන්ම ඔබ පාරිශුද්ධ විය යුතුයි. එමනිසා, පරමාන්ම පියා කියනවා : නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න, ඔබ තුළ ඇති කහට ඉවත් වේවි. පසුව ඔබට දේව සිහසුන් ලැබේවි. දැන් ඔබට බ්‍රහ්මත් වංශයේ සිහසුන් තිබෙනවා. ඉතාමත් සුබම සුබ වූ සංගම යුගයේ සිහසුන් ඔය ජිවත්මයන් ලබා සිටිනා අතර ඉන් අනතුරුව ඔබට දේවතා සිහසුන් ලැබේවි. ලෝකයේ මිනිසුන් මේ දේවල් ගැන දන්නේ නැහැ. මිනිසුන් එකිනෙකාට දුක් දී ගැනීමට පටන් ගන්නේ ශාරීරික අවධානයට ලක් වීමෙන් පසුවයි. මෙන්න මේ නිසා තමයි මෙයට දුක් දේශය කියා කියන්නේ. පරමාන්ම පියා දැන් ඔය දරුවන්ට පහදා දෙන්නේ : ඔබගේ සැබෑම වාසස්ථානය වන සාම දේශය සිහි කරන්න. සතුටු දේශය සිහි කර දුක් දේශය දිගින් දිගටම අමතක කර දමන්න. මේ කෙරෙහි නිරාශාව ඇති කර ගන්න. සන්යාසිවරුන් කරන ආකාරයෙන් ගේදොර, දරු පවුල් අනහැර යාමට අවශ්‍ය වන්නේ නැහැ. පරමාන්ම පියා පහදා කියන්නේ : එක් පැත්තකින් ඒකත් හොඳයි, නමුත් අනිත් පැත්තෙන් ඒක නරකයි. ඔබගේ සෑම දෙයක්ම හොඳයි. ඔවුන්ගේ හය් යෝගාවේ හොඳ වගේම නරකත් තිබෙනවා, මන්ද දේවතාවරුන් පාප මහට වැටුණු පසු භාරතය රුක ගැනීමට අනිවාර්යෙන්ම පාරිශුද්ධත්වය අවශ්‍ය වෙනවා. ඉතින් ඔවුන් ඒ විදියටත් දායක වෙනවා. භාරතය පමණයි අවිනාශී දේශය වන්නේ. පරමාන්ම පියා පැමිණෙන්නේත් මෙහි පමණයි. ඉතින් එමනිසා, අසීමිත පරමාන්ම පියා පැමිණෙන ස්ථානය තමයි උතුම්ම වන්දනා ස්ථානය වන්නේ. පරමාන්ම පියා පමණයි මෙහි පැමිණ සෑම කෙනෙකුටම විමුක්තිය දානය කරන්නේ. මෙන්න මේ නිසා තමයි භාරතය උතුම්ම දේශය වන්නේ. පරමාන්ම පියා පැහැදිලි කරන ප්‍රධානම කරුණ නම් : දරුවනි, ස්මරණ වන්දනා ගමනේ නිරත වන්න. "මන්මනාහව" වචනය ගිතාවේත් සදහන්ව තිබෙනවා, නමුත් පරමාන්ම පියා සංස්කෘත බසින් කිසිවක් පැහැදිලි කරන්නේ නැහැ. "මන්මනාහව" හි අරුත ඔබට පහදා දෙන්නේ පරමාන්ම පියායි. සෑම ශාරීරික ආගමක්ම අනහැර දමා තමන් ජිවත්මයන්ය යන පැහැදිලිතාවය තබා ගන්න. ජිවත්ම අවිනාශීයි, කිසිදු විටෙක ලොකු-කුඩා වන්නේ නැහැ. ඔවුන් තුළ අවිනාශී වර්ත කොටසක් පටිගත වී තිබෙනවා. නාටකය දෙවොපගතයි. පසුවට පැමිණෙන ජිවත්මයන්ට ඇත්තේ ඉතාමත් කුඩා වර්ත කොටසයි. ඉතිරි කාලය පුරාවටම ඔවුන් සිටින්නේ ශාන්ත දනව්වේයි. ඔවුන්ට දෙවිලොවට යා නොහැකියි. පසුවට පැමිණෙන අය කුඩා සතුටකුත් කුඩා දුකකුත් අත්විඳිනවා. දිවාලියට මදුරුවන් ගණනාවක් මතු වෙනවා වගේ. (උදේ පාන්දර බලනා විට ඒ සියලුම මදුරුවන් මිය ගිහින් සිටින අයුරු ඔබට දැක ගැනීමට හැකි වේවි) මානව ජිවත්මයන්ටත් එය එසේමයි. පසු වී පැමිණෙන අයට ඇත්තේ කිනම් වටිනාකමක්ද ? මේ ලෝක වක්‍රය කරකැවෙන්නේ කෙසේද. මානව වෘක්ෂය ලොකු - කුඩා

වන්නේ කෙසේද යන සියලුම කරුණු පරමාන්ම පියා පහදා දෙනවා. ස්වර්ණම යුගයේ සිටින්නේ මිනිසුන් වික දෙනයි. නමුත් කලී යුගයේ විශාල වර්ධනයක් ඇති වන අතර ගස ලොකු වෙනවා. පරමාන්ම පියා ඉහි කරන්නේ : ඔබගේ දරු පවුලත් සමඟ නිවසේ වෙසෙන අතර නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න. පැය අටක් ස්මරණයේ සිටිම පුහුණු කරන්න. ස්මරණ වන්දනාවේ සිටීමෙන් ඔබ ටිකින් ටික පාර්ශ්වය වී පරමාන්ම පියා වෙතටත් ගොස් ගිණිත්තුවක් දිනා ගනිවි. කුමන හෝ පාපයක් ඉතිරි වී තිබුණහොත් තවත් උපතක් ගැනීමට සිදු වෙවි. දඩුවම් විඳිමට සිදු වන අතර තත්ත්වය බාල වෙවි. සෑම කෙනෙක්ම තම තමන්ගේ කර්ම ගිණුම් පියවා ගත යුතුයි. සියලුම මානව ජීවත්ම තවමත් උපත් ගන්නවා. මේ වන විට කිතුණු ජනගහනය භාරත ජනයාගේ ජනගහනයට වඩා වැඩි බව ඔබට දැක ගත හැකියි. ඔවුන් ඥානාන්විතයි. භාරත ජනයා 100%ක්ම ඥානාන්විතව සිටියා, නමුත් දැන් ඔවුන් අඥානයිත් වෙලා, මන්ද 100%ක සතුටක් ලබා පසුව 100%කම දුකකුත් ලබන්නේ ඔවුනුයි. අන් අය පැමිණෙන්නේ පසුවයි. කිතුණු වංශය හා ක්‍රිස්තු වංශය අතර ඇති සම්බන්ධතාවය ගැන පරමාන්ම පියා පහදා දී තිබෙනවා. කිතුණුවන් ඔබගේ රාජ්‍යය පැහැර ගන්නා, නැවතත් ඔබට එය කිතුණුවන්ගෙන් ලැබෙවි. මේ කාලය වන විට, කිතුණුවන් ශක්තිමත් වී සිටිනවා. භාරතයේ සහාය ඔවුන් ලබනවා. දැන් භාරතය භාමගේ සිටිනා නිසා *return service* එක සිදු වෙමින් පවතිනවා. ඔවුන් මෙහි තිබුණු මහා ධනස්කන්දයක්, දියමන්ති, මුතුමැණික් රැසක් ගෙන ගියා. ඉන් ඔවුන් ඉතාමත් ධනවත් වුණු අතර ඒ ධනය දැන් ආපසු එවමින් පවතිනවා. ඔවුන්ට කිසිවක් ලැබෙන්නේ නැහැ. කිසිම කෙනෙක් ඔය දරුවන්ට දැන්ම හඳුනා ගන්නේ නැහැ. ඔවුන් ඔබට හඳුනා ගතහොත් පැමිණ ඔබගෙන් උපදෙස් ගනිවි. ඔබ දේව අණ පිළිපදින දේව ප්‍රජාවයි. දේව ප්‍රජාවෙන් දේවතා ප්‍රජාවට පරිවර්ථනය වන්නේ ඔබයි. ඉන් පසුව ඔබ, ක්ෂත්‍රිය, වෙළෙඳ හා ශුද්‍ර ප්‍රජාවන් වෙනවා. දැන් අපි බ්‍රහ්මින්වරුන්, පසුව දේවතවරුන් හා ක්ෂත්‍රියයන් වන්නෙමු. "හම්සෝ" හි අරුත කෙතරම් අපූරු ද කියා බලන්න. මෙය පිනුම් ගහන ක්‍රියාවක්, තේරුම් ගැනීමට ඉතා පහසුයි. නමුත් මායා ඔබට සියල්ල අමතක කරවනවා, පසුව සියලු ගුණ දහමින් පිරිසුන්ව සිටි ඔබ රකුස් ගති පුරුණයින් වෙනවා. අපිරිසිදු වීම රකුසු ගතියකි. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුඛ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට තමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය :

1. ගිණිත්තුවක් දිනා ගැනීම සඳහා, තම නිවසේ දරු පවුලත් සමඟ ජීවත් වන ගමන්ම අවම වශයෙන් පැය අටක් පරමාන්ම පියාව සිහි කිරීම පුහුණු කරන්න. ඔබගේ පාප කැපී යන්නේත් ස්වර්ණම යුග සිහසුන ඔබට හිමි වන්නේත් සිහි කිරීමේ පුහුණුව තබා ගතහොත් පමණි.
2. මෙම දුක් දේශය කෙරෙහි අසීමිත නිරාශාවෙන් ඔබගේ මුල්ම වාසස්ථානය සිහි කරන්න : ශාන්ත දනව්ව හා සතුටු දනව්ව. ශාරීරික අවධානයට ලක්ව එමගින් සිදුවන දුක් දීම කිසිම කෙනෙකුට නොදෙන්න.

වරදානය: ආධ්‍යාත්මික ආදරවන්තයාට ආකර්ෂණය වුණු ආධ්‍යාත්මික ආදරවන්තියක් වී වෙහෙසින් වැඩපළ කිරීමෙන් ඔබ මිඳෙත්වා.
තමාගේ නැතිවුණු ආදරවන්තියන් දකින්න පරම ආදරවන්තයා හරිම ආසයි. ඔවුන් ආකර්ෂණය වූයේ ආධ්‍යාත්මික ආකර්ෂණයටයි. ඔවුන් දැන් තම සැබෑම පරම ආදරවන්තයා හඳුනති: ඔවුන් ඔහුට දිනාගෙන තම සැබෑ ගමනාන්තය වෙත ලඟා වී සිටී. එවන් ආදර ජීවත්ම මෙම ආදර පවුර තුළට පැමිණි විට, ඥාන සාගරයේ සෙනෙහස හා බලය ඔවුන්ට සදහටම නැවුම් කරවන නිසා විවිධාකාර වෙහෙසකර වැඩපළ වලින් ඔවුන් මිදී යයි. පරම ආදරවන්තයා මෙම සුවිශේෂී ස්ථානය නිර්මාණය කර ඇත්තේ ඔය ආදරවන්තියන් මුණ ගැසී සතුටු වීමටයි.

පාඨය : අභ්‍යන්තරගතව සිටින අතරම සකසුරුවම් සහිත ද වී ඒකායන කෙනාට අයිති වන්න.

*** මිමි ශාන්ති ***