

17-05-2019

උදෑසන මුරලි

ඔම ශාන්ති

බාප්පාදා

මඩුබන්

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, ස්මෘතිය තව තවත් සිහිය වඩවයි. පියා ද ඔහුව සෙනෙහසින් සිහි කරන දරුවන්ගේ ආකර්ෂණය අත්දකියි.

**ප්‍රශ්නය:** ඔබේ පරිණත තලයේ ලක්ෂණය කුමක්ද? එම තලයට ළඟා වීමට කරන උත්සාහය කුමක්ද?

**පිළිතුර:** ඔබ දරුවන් පරිණතියට ළඟා වන විට, ඔබේ සියලු භෞතික අවයව සන්සුන් බවට පත් වේ. ඒවායින් ඔබ කිසිදු වැරදි වැඩක් නොකරයි. ඔබේ තලයේ තත්ත්වය අවලව හා නොසැලී තිබෙනු ඇත. මෙම වත්මන් කාලයේ දී, එවැනි නොසැලෙන තත්ත්වයකින් සිටීම මගින් ඔබේ භෞතික අවයව උපත් 21 කට නිවුණු තත්ත්වයක් ලබයි. එම තත්ත්වයට පත්වීම සඳහා ඔබම පරීක්ෂාවට ලක්වන්න. එය සටහන් කිරීම මගින් වඩාත් පරිස්සම් සහිත වන්න. යෝගා බලයෙන් පමණි ඔබේ භෞතික අවයව පාලනය වන්නේ. යෝගා පමණි ඔබේ චරිතය පරිණත වීමට රුකුළක් වන්නේ.

ඔම ශාන්ති. ස්මෘති වන්දනා ගමන මෙයයි. දරුවන් සැවොම මෙම ස්මෘති වන්දනාවේ සිටියි. ඔබ දරුවන් මෙහි සම්පව සිටිනවා පමණි. එසේම දරුවන් කොහේ සිටියත් ඔවුන් පියා සිහි කරන අතර පියා ද නිරායාසයෙන් සම්පයට එයි. එලෙසම සඳට කිට්ටුව තිබෙන ඇතැම් තරු දීප්තිමත්ව දිලිසෙයි. සමහරක් ඉතා ළඟ අතර අනෙක්වා ඉතා ඇතය. ඇතැම් ඒවා සම්ප නිසා දීප්තිමත්ය. ඇතැමෙක් දීප්තියක් ඇත්තේම නැත. ඔබ පැසසුමට මෙසේ ලක් වේ ඔබ ඥාන සහ යෝග තාරකා වේ. ඔබ දරුවන් ඥාන සුර්යයා සොයාගෙන ඇත. පියා සිහිකරන්නේ සේවා කරන දරුවන් පමණි. පියා සර්ව බලධාරී ය. ඔබ එම පියා සිහිකරන විට එම සිහිකිරීම ස්මෘතිය වර්ධනය කරයි. එවැනි සේවාධාරී දරුවන් කොහි සිටියද ඥාන සුර්යයා වන පියා ඔවුන්ව සිහි කරයි. දරුවන් ද ඔහුව සිහි කරයි. පියා සිහි නොකරන දරුවන් පියාගේ ස්මෘතියට ලක් නොවේ. පියාගේ ස්මෘතිය ඔවුන් වෙත ළඟා වන්නේ නැත. ස්මෘතිය නියත වශයෙන්ම තව තවත් ස්මෘතියෙන් තර කරයි. දරුවන් ද බාබාව සිහිකළ යුතුව ඇත. දරුවන් මෙසේ අසයි. බාබා, ඔබ මාව සිහි කරනවාද? පියා මෙසේ කියයි ඇයි නැත්තේ. ඇයි පියා ඔබව මෙසේ සිහි නොකරන්නේ ? බොහෝ පිරිසිදු අය දැඩි සෙනෙහසින් පියාව මෙසේ ආකර්ෂණය කර ගනී. ඔබ ඔබෙන්ම අසා ගන්න මම කොතෙක් බාබාව සිහිකරනවාද? බාබා සිහි කරමින් සිටීම මගින් ඔබට පැරණි ලෝකය අමතක වේ. ඔබ පියාව සිහි කරන අතර ගොස් ඔහුව හමු වේ. දැන් එසේ හමු වීමට කාලය පැමිණ තිබේ. පියා ද ඔබට නාටකයේ රහස් විස්තර කර දී ඇත. පියා පැමිණ ඔබ දරුවන් ඔහුගේ ආධ්‍යාත්මික දරුවන් බවට පත් කරගනී. අපිරිසිදු බවින් පිරිසිදු බවට පත් වන ආකාරය ඔහු ඔබට උගන්වයි. පියා එක්කෙනෙක් වන අතර හැම කෙනෙක්ම ඔහුව සිහි කරයි. කොහොමනමුත්, සියලු දෙනා ඔහුගේ ස්මෘතිය ලබන්නේ ඔවුන්ගේ උත්සාහයේ අනුපිළිවලටයි. බාබා සිහිකළ තරමට ඔබ ඔහු ඉදිරියේ සිටිනවා සේය. ඔබ කර්මට්ටි තත්ත්වය ලබන්නේ මෙසේය. ඔබ බාබා සිහිකරන තරමට ඔබේ භෞතික ඉන්ද්‍රිය දහකාරකම් අඩුවේ. භෞතික අවයව දහකාර වනවා යනු මායාය. ඒවායින් නරක ක්‍රියා නොකළ යුතුය. මෙහිදී ඔබ යෝගා බලෙන් භෞතික ඉන්ද්‍රිය ජයගත යුතුයි. ඔවුන් එසේ කරන්නේ ඖෂධ මගිනි. දරුවන් මෙසේ අසයි මට මේ අවයව පාලනය කළ නොහැකි ඇයි? පියා මෙසේ කියයි ඔබ බාබා බොහෝ සිහිකළොත් ඔබේ අවයව බොහෝ පාලනය වේ. කර්මට්ටි තත්ත්වය යනු මෙයයි. මෙය ලබා ගත හැක්කේ ස්මෘති වන්දනාවේ යාමෙනි. මේ නිසයි භාරතයේ පුරාණ රාජයෝගාව සිහිකරන්නේ. එය ඉගැන්විය හැක්කේ දෙවියන්ට පමණි. දෙවියන් ඔබ දරුවන්ට උගන්වයි. ඔබ උත්සාහ කර යෝගා බලයෙන් පාපකාරී භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ජය ගත යුතුය. අවසානයේ දී ඔබ පරිපූර්ණත්වයට පත් වේ. ඔබේ තත්ත්වය පරිණතට ළඟා වූ විට ඔබේ භෞතික අවයව කිසිවක් දහකාරකම් නොකරයි. දැන්ම සිට දහකාරකම් නැවැත්වීමෙන් ඔබේ ඉන්ද්‍රියන් කිසිවක් උපත් 21කට ඔබව රවටන්නේ නැත. ඒවා උපත් 21 ක් පාලනය වේ. ප්‍රධාන වන්නේ රාගයයි. ස්මෘතියෙන් භෞතික අයව පාලනය වේ. දැන් ඒවා පාලනය වීමෙන් ඔබට කල්ප භාගයකට ත්‍යාග හිමි වේ. එය නොහැකි නම්, ඔබට තාමත් පාපය ඇත. ඔබේ පාප දිගටම කැපී යන්නේ යෝගා බලයෙනි ඔබ දිගටම පාරිශුද්ධත්වයට පත්වේ. මෙය අංක එකේ විෂයයි. අපිරිසිදු බවින් පිරිසිදු වීමට ඔබ පියාට අභගසයි. ඉතින් පියාම පැමිණ ඔබව පිරිසිදු කරයි. ඥානයෙන් පිරි වන්නේ පියාම පමණි. පියා මෙසේ කියයි ඔබ ජීවත්ම සත්තාවක් ලෙස සලකා පියාව සිහිකරන්න. මෙයද ඥානයයි. එකක් යෝග පිළිබඳ ඥානය වන අතර අනෙක අසු හතරේ චක්‍රය පිළිබඳ ඥානයයි. මෙසේ දෙවිදියක ඥානය ඇති අතර දිව්‍යමය ගුණ පිළිබඳ විෂය

නිරායාසයෙන් ඒ තුළ පවතියි. ඔබ දරුවන් දන්නවා ඔබ මනුෂ්‍ය බවින් දේවී දේවතා බවට වෙනස් වන බවත් නියතයෙන්ම දිව්‍යමය ගුණ උකහා ගත යුතු බවත්. ඔබ ඔබවම පරීක්ෂාවට ලක් කර බලන්න. එසේ සටහන් තැබීමෙන් ඔබ ප්‍රවේසම් වන අතර එසේ පරීක්ෂා කිරීමෙන් ඔබ තව දුරටත් වැරදි නොකරනු ඇත. පියාම මෙසේ කියයි නිරන්තරයෙන්ම මාව පමණක් සිහිකරන්න. බාබා පාර්ශ්වද්ධකරුවා බව දන්නා නිසා ඔබ බාබාට අඩගැසුවා. ඔහු පැමිණි විට පමණයි ඔහු උපදෙස් දෙන්නේ. ඔබ දැන් මෙම උපදෙස් පුරුදු පුහුණු කළ යුතුයි. ඔබ ශරීර වලින් කොටස් රහපායි. ඉතින් බාබා නියතයෙන්ම මොහුට ඇතුළු විය යුතුයි. මේවා විශ්මිත කරුණුය. ත්‍රිමූර්ති පිංතූරය ඉතා පැහැදිලිය! බ්‍රහ්මා තපස්‍යා කිරීමෙන් එසේ වෙයි. ඉනික්බිතිව උපත් 84ක් ගැනීමෙන් පසු ඔහු මෙසේ විය. ඔබද ඔබේ බුද්ධියේ මෙසේ තබා ගන්න බ්‍රහ්මින් දරුවන් වන අප දේවී දේවතාවන්ව සිට වක්‍රය පුරා යමින් උපත් 84ක් ලැබුවා. අපි නැවත දේවී දේවතාවුන් වීම සඳහා දැන් මෙහි පැමිණියා. දේවී දේවතා වංශය අවසන් වන විට හක්ති මාර්ගයේ දී ඔවුන් ඉතා සෙනෙහසින් සිහි කෙරේ. පියා දැන් ඔබට එවැනි තත්ත්වයක් ලබන ආකාරය පෙන්වා දෙයි. ස්මෘතිය ද ඉතා පහසු විය යුතුය. ඔබට අවශ්‍යය රත්මය භාජනයකි. උත්සාහය වැඩි කළ තරමට වැඩි වැඩියෙන් කරුණු මතු වේ. අපි දිගටම කරුණු හොඳින් බෙදා හදා ගනු ඇත. ඔබට හැඟෙන්නේ බාබා ඔබට ඇතුළු වී ඥානය දෙන සෙයකි. බාබා ද බොහෝ සෙයින් උදව් වෙයි. ඔබ අත් අයට යහපත කළ යුතුමයි. එයද නාටකයේ නියමිත වී ඇත. එක තත්පරයක් අනෙක හා සමාන නොවේ. කාලය දිගටම ගලා යයි. ඔබට මාස අවුරුදු ගණන් පසුවී ඇත. කාලය මුල සිටම මෙසේ දිගටම පසු වී ගියේය. මෙම තත්පරය නැවත අවුරුදු 5000කින් පසු මුණගැසේ. මෙය ඉතා හොඳින් තේරුම් ගත යුතුය. පියා සිහිකිරීම තුළින් ද ඔබේ පාප විනාශ කළ හැකිය. වෙනත් ක්‍රමයක් නැත. මෙතරම් කාල සීමාවක් තුළ ඔබ කර ඇත්තේ හක්තියයි. මිනිසුන් මෙසේ කියයි දෙවියන් හක්තියේ ඵලය දෙනු ඇත. කුමන ඵලයද? කෙසේ ද? කවදාද එසේ දෙන්නේ? ඔවුන් කිසිසේත් නොදනී. පියා පැමිණි විට ඵලය ලබා දෙන්නා සහ ඵලය ලබා ගන්නා එකට සිටී. නාටකයේ කොටස දිගටම සිදුවේ. මුළු නාටකයේ ඔබේ අවසාන ජීවිතය මෙයයි. කෙනෙකුගේ ශරීරය හලා යාමද සිදු විය හැකියි. ඔවුන් තවත් කොටස් රහපැමට ඇත්නම් ඔවුන්ට නැවත උපත් ගත හැකියි. බොහෝ කර්ම ගිණුම් ඇති අයට තවත් උපත් ගත හැකිය. පාප බොහෝ ඇති අයට නැවත නැවතත් දිගින් දිගටම එකකට පසු එකක් උපත් ලැබිය හැකිය. ඔහු දරු ගැබකට ඇතුළු වී දුක් අත්විඳ ශරීරය හලා දමා තවත් ශරීරයකට යා හැකියි. කාශි හිදී දිවි පුදන විට මිනිසුන්ගේ තත්ත්වය ද මෙයයි. ඔවුන්ට බොහෝ පාප හිසමත ඇති අතර යෝගා බලයක් නැත. කාශි වල ඔබේ දිවි පුදනවා යනු ශරීරයේ දිවි නසා ගැනීමයි. ජීව සත්තාව මෙය තේරුම් ගනී. ඔබ මෙසේ කියයි බාබා ඔබ පැමිණි පසු මම ජීවිතය පූජා කරමි. කොහොමනමුත්, මිනිසුන් හක්ති මාර්ගයේ දී ඔවුන්ගේ ජීවිත පූජා කරයි. එය හක්තියයි. ඔබ මොනවා හෝ - දානමාන, පිංකම්, වන්දනා ගමන් ආදී කුමක් කළා වුවත් ඒ කා සමඟද? පාපකාරී ජීවයන් සමඟයි. එය රාවණ් රජදහනයි. පියා මෙසේ කියයි ඔබගේ කුමන හෝ හුවමාරුවක් ප්‍රවේසමින් කරන්න. ඒ මඟින් ඔබ යම් වැරදි වැඩක් කළහොත් එහි පාපය ඔබේ හිස මත එකතු වේ. ඔබ දාන මාන පිංකම් කළ යුත්තේ ඉතා ප්‍රවේසමිනි. දුප්පතුන්ට කැම සහ රෙදිපිළි දන්දෙයි. මෙකල ඔවුන් මිනිසුන්ට ධර්මශාලා ද හදා දෙයි. පෝසතුන්ට විශාල මාලිගා ඇත. දුප්පතුන්ට ඇත්තේ කුඩා පැල්පත්ය. ඔවුන් ජීවත් වන්නේ අපිරසිඳු ඇල මාර්ග අසලය. ඒ කුණු කසල පෝර බවට පත් කර ගොවි බිම් සඳහා ගෙන යයි. ස්වර්ණමය යුගයේ දී එවැනි කුණු සහිත ගොවි බිම් නැත. එහි ඇත්තේ නැවුම් පසය. එහි නමම පාරාදිසයයි. විවිධ මැණික් වල නම් සිහිපත් කෙරේ. සමහරු බොහෝ සේවය කරන අතර තවත් අය ටිකක් සේවය කරයි. සමහරු මෙසේ කියයි. මට සේවය කළ නොහැකිය. සියලු දෙනා බාබාගේ මැණික්ය. නමුත් එයද ඔවුන්ගේ උත්සාහයට අනුව අනුපිළිවලින් වන්දනාවට ලක් වේ. මුලින්ම වන්දනාවට ලක් වන්නේ දේවී දේවතාවුන්ය. හක්ති මාර්ගයේ විවිධ වන්දනා ක්‍රම ඇත. ඒ සියල්ල නාටකයේ නියමිත අතර ඒවා බැලීම විනෝදජනකය. අපි නළුවන් වෙමු. ඔබ මෙකල ඥානය ලබයි. ඔබ සිටින්නේ ඉතා සතුටිනි. ඔබ දන්නවා හක්තියේ ද රහපාන කොටස් ඇති බව. හක්ති මාර්ගයේ දී ද මිනිසුන් සතුටු වෙයි. ඔවුන්ගේ ගුරුන් ඔවුන්ට මාලයේ ඇට කැරකීමට දුන් විට ඔවුන් ඊට ඉතා සතුටුය. ඒ තේරුමක් නැතිවය. ශිවා අශරීරිකය. මිනිසුන් ඔහුට කිරි සහ ජලය ආදිය පුදන්නේ ඇයි? ඔවුන් ප්‍රතිමා වලට ආහාර පිදුවත් ඔවුන් කිසිවක් කන්නේ නැත. හක්ති මාර්ගය එතරම්ම විස්තීර්ණය. හක්ති මාර්ගය විසිරුණු ගසක් වන අතර ඥානය බීජයයි. ඔබ දරුවන් මිසෙක, වෙන කිසිවෙක් නිර්මාණකයා සහ නිර්මාණය නොදනී. සමහර දරුවන් ඔවුන්ගේ ඇට මිදුළු පවා සේවයට යොදයි. සමහරු මෙය ඔබේ සංකල්පනා යැයි කියයි. ආ! නමුත් මෙය ලෝකයේ ඉතිහාසය හා භූගෝලයේ නැවත සිදුවීමයි. සංකල්පනා නැවත සිදුවිය නොහැකියි. මෙය ඥානයයි. මේවා නව ලෝකයට නව දේ වෙයි. දෙවියන් කතා කරයි පියා නවතාවයෙන් යුතු අතර ඔහුගේ උසස් වාක්‍යය ද නව්‍යමය වේ. ඔවුන් කියන්නේ ක්‍රිෂ්ණා දෙවියන් කතා කරයි කියා වුවත්

ඔබ කියන්නේ ශිව දෙවියන් කතා කරයි කියාය. ඔවුන් ඔවුන්ගේ දේ කියයි. දෙකක් එක වගේ නොවේ. මෙය අධ්‍යයනයකි. ඔබ පාසලක අධ්‍යයනය කරන අතර එහි සංකල්පනා ප්‍රශ්නයක් නොමැත. පියා ඥාන සාගරය වන අතර ඥානයෙන් පිරී ඇත. සෘෂිවරු සහ මුණිවරු ඔවුන් නිර්මාණකයා හා නිර්මාණය ගැන නොදන්නා බව කියන අතර, ආදි සත්‍යයන් දේවි දේවතා ධර්මයේ අයත් නොදනී නම්, ඔවුන් කෙසේ දැනගන්නද? එය දන් අය උසස් තත්ත්වයන් ලැබුවා. සංගම් යුගය ආ විට පියා පැමිණ තේරුම් කරයි. අළුත් අය මේවා නිසා පටලැවිල්ලට පත්වේ. ඔවුන් මෙසේ කියයි අන් අය සේරම වැරදි අතර ඔබලා විතරද හරි ? ඔබ විස්තර කරන්නේ ඔවුන් ගීතාව ව්‍යාජයක් බවට පත්කර ඇති බවයි. එය මවත් පියාත් වන අතර අනෙක් සියල්ල නිර්මාණයයි. ඔවුන්ගෙන් කිසිදු උරුමයක් ලැබිය නොහැකියි. වේද සහ අනෙක් ග්‍රන්ථ වල නිර්මාණකයා සහ නිර්මාණය ගැන ඥානය ලැබිය නොහැකියි. පළමුවෙන්ම අපට කියන්න වේද වලින් සැදුණු ආගම කුමක්ද? ඇත්තේ ප්‍රධාන ආගම 4 ක් වන අතර ඒ එකිනෙකට ආගමික ග්‍රන්ථයක් බැගින් ඇත. පියා බ්‍රාහ්මණ කුළය ස්ථාපනය කරමින් සිටී. ඉනික්බිතිව බ්‍රහ්මින් වරු ඔවුන්ගේ සූර්ය වංශික හා වන්ද්‍ර වංශිකයන්ගේ තත්ත්වයන් ලබයි. පියා පැමිණ එම රථය තුළින් ඔබට පෞද්ගලිකව විස්තර කර දෙයි. ජීවත්ම සත්තාව අශරීරික හෙයින්, නියතයෙන්ම රථයක් අවශ්‍යය. ඔහු භෞතික ශරීරයක් ගනී. මිනිසුන් ජීවත්ම සත්තාවක් ගැන නොදැන පියාව දැන ගන්නේ කෙසේද? ඔබට හරි දේ කියා දෙන්නේ පියාය. අන් අය ඔබට කියන සියල්ල අයුක්ති සහගත වන අතර එයින් කිසිදු යහපතක් නැහැ. ඔවුන් ඇට කරකවන ජප මාලයේ කිසිවකු ගැන ඔවුන් දන්නේ නැත. ඔවුන් පියා ද නොදනී. පියාම පැමිණ ඔහුගේ හැඳින්වීම ලබා දේ. ගැලවීම ඇත්තේ ඥානය තුළිනි. වක්‍ර බාගයක් ඥානය වන අතර වක්‍ර බාගයක් ඇත්තේ හක්තියයි. හක්ති පටන් ගන්නේ රාවණ් රජ දහන සමඟමය. හක්තිය තුළින් ඔබ ඉණිමගේ පහළට දිගටම බැස්ස අතර තමෝප්‍රධාන් බවට පත් විය. මිනිසුන් කිසිවකුගේ රැකියා කාර්යය නොදනී. ඔවුන් දෙවියන් කොතරම් වැන්දත් කිසිවක් දන්නේ නැත. ඉතින් පියා මෙසේ විස්තර කරයි. ඉහළ තත්ත්වයක් ලැබීමට නම්, ඔබ ජීව සත්තාවක් ලෙස සලකා බැලිය යුතු අතර පියා සිහිකළ යුතුය. මෙයට උත්සාහය අවශ්‍යය. කෙනෙකුට ඇත්තේ දළ බුද්ධියක් වුවත් එම දළ බුද්ධියෙන් ද සිහිකළ හැකියි, නමුත් ඔහු සිහිකළ යුත්තේ එකම කෙනා පමණි. ඔබ මෙසේ ගයයි බාබා ඔබ පැමිණි විට මගේ බුද්ධිය යෝග්‍ය වන්නේ ඔබ හා සමඟ පමණි. පියා දැන් පැමිණ සිටී. ඔබ පැමිණියේ කවුරු හමුවීමටද ? ජීවිතය දානය කරන කෙනා හෙවත් අමරණීය දේශයට ජීවසත්තාවන් ගෙන යන්නා වෙතයි. ඔබට මරණයෙන් ජයගත හැකි තත්ත්වයක් ලැබෙන බව පියා විස්තර කර දී ඇත. මම ඔබව අමරණීය දේශයට රැගෙන යමි. ඔවුන් පෙන්නන්නේ දෙවියන් පාර්වතීට අමරණීයත්වයේ කතාන්දරය කියූ බවයි. අමරණීයත්වයේ පියා, ස්වාමියා වන්නේ ඔහුම වන එකම කෙනා පමණි. ඔහු හිමාලයේ සිටිමින් කතාන්දර නොකියයි. හක්ති මාර්ගයේ සෑම දෙයක්ම විශ්මයක් සේ පෙනෙනවා ! අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

### ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. යෝග්‍ය බලය මගින් භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ජයගත යුතු අතර සම්පූර්ණයෙන්ම පවිත්‍ර වන්න. මෙම තත්ත්වයට පැමිණීම සඳහා දිගටම ඔබම පරීක්ෂාවට ලක්කරන්න.
2. සෑම විට බුද්ධිය තුළ තිබිය යුත්තේ ඔබ දේවි දේවතාවන් බවට පත් වූ බ්‍රහ්මින්වරුව සිටි බවයි. ඔබ නැවතත් දේවි දේවතාවන් බවට පත් වීමට මෙහි පැමිණ ඇත. මේ නිසයි ඔබ පුණ්‍ය සහ පාප දෙක තේරුම් ගත යුත්තේ. අන් අය හා හුවමාරු කර ගැනීමේ දී බොහෝ ප්‍රවේසම් වන්න.

**වරදානය:** ඔබේ සියලු ලැබීම් ඔබේ අවධානයෙහි මතුකර තබා ගැනීම මගින් සදා පූර්ණ සංතෘප්ත ජීවත්මයක් වේවා.

සංගම යුගයේ දී බාප්පාදාගෙන් ඔබට ලැබුණු සියලු ලැබීම් ඔබේ අවධානයෙහි ඉස්මතු කර තබා ගන්න. එසේම සතුව නම් වූ ලැබීම් ඔබව ඕනෑම කලබලයකින් පහත වැටීමෙන් වළක්වාලයි. ඔබ නිරන්තරව නොසැලී සිටීවි. පිරුණු බව ඔබව නොසොලවන අතර කලබල වලින් ඔබව නිදහස් කරයි. සියලු ලැබීම් වලින් පිරී සිටින්නන් සදා සතුටින් සංතෘප්තව සිටී. සංතෘප්ත බව සියල්ලට වඩා ලොකුම සම්පතයි. සංතෘප්ත බව තිබෙන්නන් හට සියල්ලම

තිබෙයි. ඔවුන් නොකඩවා ගයන්නේ මා හට ලබන්නට උවමනා වූ දේ මා ලැබුවා! යන  
ගීතයයි.

**පාඨය:**

සෙනෙහස් ඔංචිල්ලාවේ ඉදගන්න, එවිට සියලු අපහසු කාර්යයන් නිරායාසයෙන් අභවර  
වේවි.

**\*\*\* ඔම ගාන්ති \*\*\***