

### බ්‍රහ්මන දිවියේ අත්තිවාරම පවිත්‍රත්වයයි.

අද දින, බාජදාදා සියලුම පුජනීය භංසයින් දෙස බලන්නේ, සෑම පුජනීය භංසයෙක්ම කෙතරම් දුරට පුජනීය වී තිබේද, එමෙන්ම කෙතරම් ප්‍රමාණයකට භංසයෙක් වී තිබේද කියා. ඔබ පවිත්‍රතාවය, එනම්, පුජනීය වීමේ බලය කෙතරම් දුරට ඔබගේ ජීවිතයට, එනම්, ඔබගේ සිතිවිලි, වචන, නෑකම් සහ සම්බන්ධතා වලට එකතු කරගෙන තිබේද? සෑම සිතිවිල්ලක්ම පුජනීයද, එනම්, එය පවිත්‍රත්වයේ බලයෙන් පිරී තිබෙනවාද? පවිත්‍ර සිතිවිලි වලින් ඔබට අපවිත්‍ර සිතිවිලි ඇති ඕනෑම ජීවත්මයක් හඳුනාගෙන පරිවර්ථනය කළ හැකිද? පවිත්‍රතාවයේ බලයෙන් ඔබට ඕනෑම ජීවත්මයකගේ දැක්ම, ආකල්පය සහ ක්‍රියා වෙනස් කළ හැකිද? මෙම මහා බලය ඉදිරියේ අපවිත්‍ර සිතිවිලි වලටවත් ඔබට පහර දිය නොහැක. කෙසේවෙතත්, ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවන්හි ඔබම පරාජය වන විටයි, ඔබ වෙනත් මිනිසුන් සහ වාතාවරණයේ තරංග වලින් පරාජය වන්නේ. වෙනත් කෙනෙක් සමඟ සම්බන්ධතාවයක් හෝ නෑකමකදී පරාජය වීමෙන් ඔප්පු වන්නේ, ඔබ පියා සමඟ සියලු සම්බන්ධතා ඇති කරගැනීමේදී පරාජය වී ඇති බවයි, මන්ද, ඔබ යම් සබැඳියාවක හෝ නෑකමකදී පරාජය වන්නේ මේ නිසයි. පවිත්‍රතාවය අතින් පරාජය වීමේ බීජය වන්නේ, යම් කෙනෙක් හෝ ඔහුගේ හෝ ඇගේ ගුණදම්, ගති ස්වභාවය, පෞරුෂත්වය හෝ විශේෂතා නිසා එම කෙනා, තම සිතේ කා වැදීමයි. කෙනෙක් තම සිතට කා වැදීම හෝ එම කෙනාගේ භෞතික පෙනුම සිතේ කා වැදීම යනු, තමන් විනාශ වීමයි. කෙනෙකුගේ පුද්ගලික හැකියාව, ගුණදහම හෝ ස්වභාවය, පියා විසින් ලබා දී ඇති විශේෂත්වයකි, එනම්, එය දෙවියන්ගේ නිලිණයක්. කෙනෙක් තම සිතට කා වැදීම යනු, මූලා වීමයි. මූලා වීම යනු දුක ගැනීමයි. අපවිත්‍රතාවයේ බලය, මිරිඟුවක් වැනි බලයකි, එය සබැඳියා සහ නෑකම් වලින් පහසුවෙන් අත්විදිය හැක. එය ඔබව ආකර්ෂණය කරයි. ඔබ සිතන්නේ ඔබ යහපතට ආකර්ෂණය වන බවයි. මේ නිසයි, ඔබ පවසන සහ සිතන වදන් වන්නේ 'මා මේ කෙනාට ගොඩක් කැමතියි. මා මෙම කෙනාගේ ගුණදම් සහ ස්වභාවයට ගොඩක් කැමතියි. මා මෙම කෙනාගේ දැනුමට කැමතියි. මෙම කෙනා යෝග්‍යව හසුරුවන අන්දමට මා කැමතියි. මට මේ කෙනාගෙන් බලය සහ සහයෝගය ලැබෙනවා. මට මේ කෙනාගෙන් සෙනෙහස ලැබෙනවා.' ඔබට තාවකාලික ලැබීමක් හිමිවන නමුත් ඔබ මූලා වනවා. ඔබ පිරිනමන්නා, බීජය, අත්තිවාරම අමතක කර, වර්ණවත් අත්තක් අල්ලාගෙන පැද්දෙයි. එසේනම් ඔබගේ තත්ත්වය කුමක් වෙයිද? ඔබට අත්තිවාරමක් නොමැතිව, අත්ත ඔබව පද්දෙයිද, ඔබව වට්ටෙයිද? ඔබ සියලුම සම්බන්ධතා වල මිහිරියාව සහ සියලු ලැබීම්, බීජයෙන්, එනම් පිරිනමන්නාගෙන් අත්විදින තුරු, ඔබ නොකඩවා විවිධ අතු වල, මිරිඟුවක් වැනි ලැබීම් වලින් මූලාවට පත්වෙයි විටෙක මිනිසුන්ගෙන්, විටෙක භෞතික සැප පහසුකම් වලින්, සහ විටෙක වාතාවරණයෙන් සහ චිත්ත තරංග වලින්. මේ ආකාරයෙන් බලපෑමට ලක් වීම යනු, සදාකාලික ලැබීම් අහිමි කරගැනීමයි. ඔබට පවිත්‍රත්වයේ බලය තිබෙන විට, ඔබට අවශ්‍ය ඕනෑම ස්ථිතියක්, ඕනෑම ලැබීමක්, සහ ඔබට සාර්ථක කරගැනීමට අවශ්‍ය වන්නේ කුමන කාර්යයද, ඒ සියල්ල, සේවකයෙක් මෙන් ඔබට අවශ්‍ය ඕනෑම විටෙක ඔබ ඉදිරියේ පෙනී සිටියි. කලී යුගය අවසානයේ වුවත්, ස්වභාව ධර්මයේ පදාර්ථ, රජෝප්‍රධාන් පවිත්‍රතාවය ධාරණය කර ඇති, නමින් මහා ආත්ම වන අයගේ, සේවකයන් වීමේ සාකෂි ඔබ දකියි. දැන් වුවත් 'මහා ආත්ම' යන ඔවුන්ගේ නම, පැවතෙයි. දැන් පවා ඔවුන් පිදුම් ලබයි. අපවිත්‍ර ජීවත්ම ඔවුන් ඉදිරියේ වැද වැටෙයි. එබැවින් අවසානයේ පවිත්‍රත්වය කෙතරම් ශ්‍රේෂ්ඨද, එමෙන්ම ඔබට දෙවියන්ගෙන් හිමි වී ඇති සන්තෝෂ්‍යාන් පවිත්‍රතාවය කෙතරම් ශ්‍රේෂ්ඨ වනු ඇද්ද කියා සිතා බලන්න. මෙම ශ්‍රේෂ්ඨ පවිත්‍රතා බලය ඉදිරියේ, අපවිත්‍රතාවය හිස නමනවා පමණක් නොව, එය තිබෙන්නේ ඔබගේ දෙපතුල් යටයි. අපවිත්‍රතාවයේ රකුසු බලය පෙන්වා ඇත්තේ, ශක්ති කෙනෙකුගේ දෙපා යටයි. පරාජය වූ සහ ඔබගේ දෙපා යට ඇති දෙයක්, ඔබව පරාජය කරන්නේ කෙසේද?

බ්‍රහ්මන දිවියේ පරාජය වීම යනු, නමට පමණක් බ්‍රහ්මනයෙක් වීමයි. මේ ගැන නොසැලකිලිමත් නොවන්න. බ්‍රහ්මන දිවියේ අත්තිවාරම, පවිත්‍රතා බලයයි. අත්තිවාරම දුර්වල නම්, මහල් 21ක ලැබීම්වල ගොඩනැගිල්ල, පැවතිය හැක්කේ කෙසේද? අත්තිවාරම සෙලවෙන්නේ නම්, ලැබීම්වල අත්දැකීම් සෑම විටම තිබිය නොහැක, එනම්, ඔබට නොසෙලවී සිටීමට නොහැකි වන අතර ඔබට වර්තමාන යුගයේ සහ උපතේ ශ්‍රේෂ්ඨ ලැබීම, අත්විදීමටද නොහැකි වෙයි. ඔබ යුගයේ සහ මෙම ශ්‍රේෂ්ඨ උපතේ වර්ණනාව ගායනා කරන, දැනුමැති

බැතිමතුන් වෙයි, එනම්, ඔබට වැටහීම තිබෙන නමුත් ඔබ එය බවට පත් නොවෙයි. මෙය දැනුමැති බැතිමතෙක් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ බ්‍රහ්මනයෙක් වීමෙන් පසුව, ඔබ සියලු ලැබීම් සහ සියලු බලයන්ගේ ආශීර්වාද සහ උරුමය අත්විඳ නොමැති නම්, එවිට ඔබව හඳුන්වන්නේ කුමක් ලෙසද? අහිමි වූ ජීවත්මයක්ද, බ්‍රහ්මන ජීවත්මයක්ද? එහි ඇති සියලු විවිධ ස්වරූපයන්ගෙන්, මෙම පවිත්‍රතාවය ඉතා හොඳින් වටහාගන්න. තමන් කෙරෙහි තදින් සිටින්න. ඔහේ ගමන් නොකරන්න. ඔබ උපකරණ ජීවත්ම සමඟ මෙන්ම පියා සමඟද දක්ෂ වීමට උත්සාහ දරයි. 'මෙය සුලබව සිදුවනවා. තවම මෙය බවට පත් වී ඇත්තේ කවුද?' එසේ නැතහොත් ඔබ පවසන්නේ, 'මෙය අපවිත්‍රතාවය නොවෙයි, එය ශ්‍රේෂ්ඨත්වයයි, මෙය සේවයේ ක්‍රමවේදයක්.' 'කෙනෙක් මගේ සිතට කා වදිනවා නොවෙයි, මා සහයෝගය ගන්නවා පමණයි. ඇය හෝ ඔහු උදව්කරුවෙක් නිසයි, මගේ සිතට කා වදින්නේ.' ඔබට පියා අමතක වූ සැතියන්, මායාගේ උණ්ඩ ඔබට වදියි. එසේ නැත්නම් ඔබව නිදහස් කරගැනීමට ඔබ පවසන්නේ 'මා මෙය කරනවා නොවෙයි. එය කරන්නේ අනෙක් පුද්ගලයායි.' කෙසේවෙතත් ඔබ පියාව අමතක කළොත්, ඔහුගේ ධර්මරාජ් ස්වරූපයෙන් ඔබට ඔහුව මුණගැසෙයි. පියා සමඟ සම්බන්ධතාවයේ සතුට ඔබට කිසි දිනක අත්විඳීමට නොහැකි වනු ඇත. එබැවින් කිසි දෙයක් නොසහවන්න, ඔහේ ගමන් නොකරන්න. අන් අයට වරද පටවන්න එපා. මිහිඟුක ආකර්ෂණයෙන් මුලා නොවන්න. මෙම පවිත්‍රතාවයේ අත්තිවාරමේදී, බාජ්දාදා, ධර්මරාජ් මාර්ගයෙන්, සිය ගුණයක, කෝටි-ප්‍රකෝටි ගුණයක දඬුවම් ලබා දෙයි. මෙහිදී සුළු ඉඩක්වත් ලබා දිය නොහැක. ඔහුට මෙහිදී සානුකම්පිත විය නොහැක, මන්ද තව කෙනෙක් ඔබගේ සිතට කා වැදුනේ ඔබ පියා සමඟ සම්බන්ධය බිඳ දැමූ බැවින්ය. දෙවියන්ගේ බලපෑමෙන් ඉවත් වී ජීවත්මයන්ගේ බලපෑමට හසු වීම යනු, ඔබ පියාව නොදන්නා බවයි, ඔබ පියා හඳුනාගෙන නැත. එවන් ජීවත්ම ඉදිරියේ පියා සිටින්නේ පියාගේ ස්වරූපයෙන් නොව, නමුත් ධර්මරාජ්ගේ ස්වරූපයෙනි. පාපය ඇති තැන, පියා (බාජ්) නොමැත. එබැවින් නොසැලකිලිමත් නොවන්න. මෙය සුළු දෙයක් ලෙස නොතකන්න. යමෙක් තම සිතට කා වැදීම, ආශාවන් තිබීම යනු, කාම පාපයේ සලකුණක් තිබීමයි. යම් ආශාවක් නොමැති නම්, කෙනෙක් ඔබගේ සිතට කා වදින්නේ නැත. එම ආශාව, කාම පාපයයි. එය විශාල සතුරෙකි. එය දෙයාකාරයකින් පැමිණෙයි. ආශාවන් නිසා කෙනෙක් ඔබගේ සිතට කා වදියි, නැත්නම් ඒවා ඔබව අසහනයට පත් කරයි. එබැවින් ඔබ මෙම පාඨය ජප කරන ආකාරයෙන්, 'කාම රාගය, අපායට දොරටුවයි,' ඒ ආකාරයෙන්ම ඔබගේ ජීවිතයේ මෙම ධාරණාව ද තබාගන්න, එනම්, ඕනෑම ආකාරයක තාවකාලික ආශාවක්, මිහිඟුවක් මෙන් ඔබව මුලා කරයි. ආශාවක් යනු මුලා වීමයි. එබැවින් තමන්ට බුරුලක් නොදී, මෙම පාපයට, එනම් මෙම ආශාවන්ට, කාලි ස්වරූපයක් වන්න. සෙනෙහෙවන්ත ස්වරූපයක් ගෙන මෙසේ නොකියන්න ඔහු හොඳයි. ඔහුට සුළුවෙන් මෙය තිබේ එය හරි යාවි. නැහැ! පාපයන් කෙරෙහි බියකරු ස්වරූපයක් ගන්න අන් අයට නොව, නමුත් තමන්ට. ඔබගේ පාපයන් විනාශ කර ඔබට සුරහනාවක් විය හැකි වන්නේ එවිට පමණයි. ඔබට යෝගාවේ සිටීමට නොහැකි නම්, පරිකෂා කර බලන්න අනිවාර්යෙන් යම් සැහවුනු පාපයක් ඔබව එය දෙසට ඇද ගන්නවා. බ්‍රහ්මන ජීවත්මයකට යෝගාවේ සිටීමට නොහැකි වීම, කිසිසේත් සිදු විය නොහැක්කක්. බ්‍රහ්මනයෙක් යනු, ඔබ අයත් වන්නේ එක්කෙනාටයි, ඔබ සියලු දෙනාම එකයි. එසේ නම් ඔබ කොහි යන්නද? වෙනත් දෙයක් නැති නම්, ඔබ යන්නේ කොහොටද? අවිවා.

බ්‍රහ්මවර්යාව පමණක් නොව, කාමයේ පාපයට වෙනත් දරුවන්ද සිටියි. එක් දෙයකින් බාජ්දාදා බොහෝ විශ්මයට පත් වනවා. වෙනත් බ්‍රහ්මන ජීවත්මයක් ගැන, නිෂ්ඵල ද්‍රිෂ්ඨියක් සහ පාපයේ ආකල්පයක් ඔහුට තිබෙන බව, බ්‍රහ්මනයෙක් පවසයි. මෙය පවුලේ වංශයට අපහාස කිරීමයි. ඔබ 'සහෝදරිය' හෝ 'සහෝදරයා' කියමින් කරන්නේ කුමක්ද? කෙනෙක් තුළ තම ලෞකික සහෝදරිය ගැන අපවිත්‍ර දැක්මක් හෝ අපවිත්‍ර සිතිවිලි ඇත්නම්, ඔහු පවුලේ වංශ නාමයට අපහාස කරන කෙනෙක් බව කියයි. එසේ නම් මෙහිදී කියන්නේ කුමක්ද? එක උපතකට පමණක් පවුලට අපහාස කරන කෙනෙක් නොව, නමුත් උපතින් උපතට. ඔවුන්, තම රාජධානියේ භාග්‍යයට පයින් ගසන අයයි. එවන් කෝටි-ප්‍රකෝටි ගුණයක පාප සිදු නොකරන්න. මෙය නිකම්ම පාපකර්මයක් නොව, එය උපරිම ලෙස පාපකාරී ක්‍රියාවක්. එබැවින්, සිතන්න, වටහාගන්න, එමෙන්ම ප්‍රවේසම් වන්න! මෙම පාපය, මරණයේ යක්ෂයා මෙන් ඔබ මත එල්ලී සිටියි. වර්තමානයේ ඔබ ඉතා විනෝදජනක සහ සැප පහසු ජීවිතයක් ගත කරන බව, ඔබ සිතයි. ඔබව දකින්නේ කවුද? කිසිවක් දන්නේ කවුද? කෙසේවෙතත්, පාප මත පාප එක් රැස් වන අතර, මෙම පාපයන් ඔබව ගිල දැමීමට පැමිණෙයි. මෙහි ප්‍රතිඵලය කෙතරම් දැඩිද කියා බාජ්දාදා දන්නවා. කෙනෙක් බොහෝ වේදනාවෙන් සහ දුක් විඳිමින් සිරුර අත්හැර යන ආකාරයෙන්, පාපයන් නිසා, සිරුර අත්හරින විට, බුද්ධිය තුළ වේදනා සහ දුක් විඳීම ඇති වෙයි.

මෙම පාපයේ මරණීය රාක්ෂකයන්, සෑම විටම ඔබ ඉදිරියේ සිටියි. අවසානය බොහෝ බියකරුයි. එබැවින් මෙකල, වැරදීමකින්වත් එවන් පාපයක් සිදු නොකරන්න. බාප්දාදා පවසන්නේ, ඔහු ඉදිරිපිට අසුන්ගෙන සිටින අයට පමණක් නොවෙයි, නමුත් ඔහු සෑම තැනකම සිටින සියලුම දරුවන්ව ශක්තිමත් කරවනවා. ඔහු ඔබව විපරම්කාරී සහ දක්ෂ කරවනවා. ඔබට වැටහෙනවාද? මෙම විෂය පිළිබඳව තවමත් බොහෝ දුර්වලතා තිබේ. අවවා.

තමන් වෙනුවෙන් ලබා දෙන සංඥා වැටහෙන අයට, තමන්ගේම පාපකාරී සිතිවිලි සහ පාපකාරී ක්‍රියා වෙනුවෙන් කාලී ස්වරූපය අරගන්න අයට, විවිධ ආකාර වලින් මුලා වීමෙන් තමන්ව අරකෂා කරගන්නා අයට, තමන්ව දුකින් ආරකෂා කර ගන්නා අයට, බලවත් ජීවත්මයන්ට, බාප්දාදාගේ සෙනෙහස, සිහි කිරීම සහ නමස්තේ.

**බ්‍රහ්මචාරී වන්න - සිතිවිලි සහ ක්‍රියාකාරකම් වලින් බ්‍රහ්ම පියාව අනුගමන කරන අය.**

බ්‍රහ්මචාරී වීම යනු, බ්‍රහ්ම පියාගේ ක්‍රියාකාරකම් අනුගමනය කිරීමයි. ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියාවල සෑම පියවරක්ම, බ්‍රහ්ම පියාගේ පියවරට අනුව සිදු කරන්න. ඔබ කරන සෑම ක්‍රියාවකින්ම බ්‍රහ්ම පියාගේ ක්‍රියාකාරකම් දිස් විය යුතුයි. ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියා බ්‍රහ්මචාරී කෙනෙක් මෙන් කරගන්න. මේ ආකාරයෙන් බ්‍රහ්මචාරී වන අය, සෑම විටම අභ්‍යන්තරගතව සිටින අතර ඔවුන්ගේ මුහුණින් සහ හැසිරීමෙන් අතීන්ද්‍රීය සුබය දිස් වෙයි. බ්‍රහ්මචාරීන් යනු, තම සෑම ක්‍රියාවකින්ම, බ්‍රහ්ම බාබාගේ ක්‍රියාකාරකම් හෙළිදරව් කරන අයයි. ඔවුන්ගේ වදන්, බ්‍රහ්මාගේ වදන් වලට සමානයි. ඔවුන් සෑම දෙයක්ම කරන ආකාරය, බ්‍රහ්ම පියා සෑම දෙයක්ම කළ ආකාරයට සමානයි. බ්‍රහ්ම පියා, තමන්ගේම බවට පත් කළ සංස්කාර, ඔය බ්‍රහ්මනයන්ගේද ස්වභාවික සංස්කාර කරගත යුතුයි, ඔහු තම ගර්භය අත්හැරීමෙන් සියලු දෙනාට කාලය ගැන සිහි කළා, එනම්, ඔහු අශාරීරික, පාපයෙන් තොර සහ නිරහංකාර වූ විට. ඔබ බ්‍රහ්මචාරීන් ලෙස හැඳින්විය හැකි වන්නේ එවිට පමණයි. ඔබගේ සංස්කාර සහ ස්වභාවය, පියාට සමාන වීමේ නවතාවයෙන් යුතු විය යුතුයි. එය ඔබගේ ස්වභාවය බව පවසමින් නිදහසට කරුණු නොකියන්න, නමුත් ඔබගේ ස්වභාවය, පියාගේ ස්වභාවයට සමාන කරගන්න.

පවිත්‍රතාවයේ ප්‍රතිඥාව ගැනීම යනු බ්‍රහ්මචාරී වීම පමණක් නොවෙයි, නමුත් ඔබ පවසන සෑම වචනයක්ම, බ්‍රහ්ම පියා මෙන් පවිත්‍රතාවයේ චිත්ත තරංග වලින් පිරී තිබිය යුතුයි. ඔබගේ සෑම වචනයක්ම ශ්‍රේෂ්ඨ වැකියක් මෙන් විය යුතුයි. ඒවා සාමාන්‍ය විය නොහැක, නමුත් අසභ්‍ය ලෙස ආධ්‍යාත්මික විය යුතුයි. ඔබ ඇති කරන සෑම සිතිවිල්ලක්ම පවිත්‍රතාවයේ වැදගත්කමින් පිරී තිබිය යුතුයි. ඔබ සිදු කරන සෑම ක්‍රියාවක්ම කර්ම යෝගියෙකුගේ ක්‍රියාවක් මෙන් දිස් විය යුතුයි. සෑම ක්‍රියාවක්ම යෝගාවෙන් පිරී තිබිය යුතුයි. බ්‍රහ්මචාරී වීම සහ බ්‍රහ්මචාරී වීමෙන් අදහස් කරන්නේ මෙයයි.

බ්‍රහ්ම බාබා සාමාන්‍ය සිරුරක සිටියත් ඔහු බොහෝ ශ්‍රේෂ්ඨ ලෙස පෙනුනු බව ඔබ සියලු දෙනා දකින්නට හෝ අසන්නට ඇති. දැන් වුවත් සුක්ෂම ස්වරූපයේ ඔබට දැක ගත හැකි වන්නේ, සාමාන්‍ය වන නමුත්, වඩාත්ම ශ්‍රේෂ්ඨ වීමේ දීප්තිය ඔහුට තිබෙන බවයි. පියා අනුගමනය කරන්න. ඔබ සමාන්‍ය ක්‍රියා සිදු කරන නමුත්, ඔබගේ ස්ථිතික උසස්ව තබාගන්න. ඔබගේ මුහුණින්, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවිතයක බලපෑම දිස් විය යුතුයි. ඔබ සිදු කරන සෑම ක්‍රියාවකින්ම සියලු දෙනාම පියාව දැකීම, අත්විඳිය යුතුයි. මෙය බ්‍රහ්මචාරී වීම ලෙස හැඳින්වෙයි.

බ්‍රහ්ම පියා තුළ මුරලිය කෙරෙහි විශේෂ ආදරයක් තිබුණි. ඔහු මුරලිදර වූයේ මේ නිසයි. අනාගත ශ්‍රී ක්‍රිස්ණාවද පෙන්වා තිබෙන්නේ, මුරලිය (බට නලාව) වාදනය කරමින්ය. එබැවින් පියා ආදරය කරන දේට ආදරය කිරීම, සැබෑ සෙනෙහසේ සංබේතයකි. මෙය බ්‍රහ්ම පියාට ආදරය කිරීම ලෙස හැඳින්වෙයි, එනම් බ්‍රහ්මචාරියෙක් වීම.

ඔබ ඕනෑම ක්‍රියාවක් කිරීමට පෙර, වචනයක් කතා කිරීමට පෙර හෝ සිතිවිල්ලක් සිතන්නට පෙර, ඒවා බ්‍රහ්ම පියාට සමානද කියා පළමුව පරීක්ෂා කර බලන්න. ඉන්පසුව එම සිතිවිල්ල සිතන්න, එම වචනය පවසන්න, හෝ ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් තුළින් එම ක්‍රියාව සිදු කරන්න. ඔබට එය සිදු කිරීමට අවශ්‍ය නොවූ නමුත් එය ඉබේටම සිදුවූන බව නොකියන්න. ඒ ගැන සිතීමෙන් පසුව හෝ කල් තියා පැවසීමෙන් පසුව පමණක්, යමක් ක්‍රියාවට නැංවීමේ විශේෂත්වය, බ්‍රහ්ම පියාට තිබුණා. ඒ ආකාරයෙන්ම බ්‍රහ්ම පියාව අනුගමනය කරන අය, බ්‍රහ්මචාරීන්ය.

විශ්වාසය සහ ආධ්‍යාත්මික කුල්මත්භාවයේ පදනමට අනුව මෙන්ම, සෑම දෙයක්ම නාටකයේ කල් තියා තීරණය වී ඇත, යන දැනුම තිබීමෙන්, බ්‍රහ්ම පියා සෑම දෙයක්ම තත්පරයකදී වටිනා අත්දැමකින් භාවිත කළා. ඔහු කිසිවක් තමන් වෙනුවෙන් තබා නොගත් අතර සෑම දෙයක්ම වටිනා ලෙස භාවිත කළා. ඔබ මෙහි ප්‍රායෝගික සාකඡ්‍යා දුටුවා. අවසන් දිනය දක්වාම ලිපි ලිවීමෙන් සහ ශ්‍රේෂ්ඨ වදන් පැවසීමෙන් ඔහුගේ සිරුර තුළින් සේවය කළ අත්දැම ඔබ දුටුවා. අවසන් දිනයේ පවා, ඔහුගේ කාලය, සිතිවිලි සහ සිරුර වටිනා ලෙස භාවිත කළා. එබැවින් බ්‍රහ්මචාරි කෙනෙක් වීම යනු, සෑම දෙයක්ම වටිනා ලෙස භාවිත කිරීමයි. යමක් වටිනා ලෙස භාවිත කිරීම යනු, එය ශ්‍රේෂ්ඨ අරමුණකට භාවිත කිරීමයි.

බ්‍රහ්ම පියා නිරන්තරයෙන් ප්‍රබෝදමත්ව මෙන්ම, පරිණත සහ අවංක වූ ආකාරයෙන්, ඔහු මේ දෙක අතර ස්ථාවර තුලනයක් පවත්වා ගත් ආකාරයෙන්, ඔබද පියා අනුගමනය කළ යුතුයි. කිසිම දෙයක් ගැන අවුලට පත් වීමට හෝ කිසිම අවස්ථාවක ඔබගේ සිතේ හැඟීම් වලට වෙනස් වීමට ඉඩ නොදෙන්න. සියලු ක්‍රියාවන්හි නිරන්තරයෙන් බ්‍රහ්ම පියා අනුගමනය කිරීම යනු බ්‍රහ්මචාරි කෙනෙක් වීමය.

බ්‍රහ්ම පියාගේ, ප්‍රියතම පාඨය වූයේ 'අඩු වියදමකින් වැඩි කීර්තියක් අත්කර ගන්න'. එබැවින් අඩු වියදමකින් වැඩි කීර්තියක් අත්කර, මෙය ප්‍රායෝගිකව පෙන්වන්න. අඩු වියදමක් දරන්න, නමුත් ඔබ වියදම් දරන කුමකින් වුවත් ලද ලැබීම, ඉතා අලංකාර විය යුතුයි. ඔබට අඩු වියදමකින් බොහෝ දේ නිම කිරීමට හැකි විය යුතුයි. මින් කියැවෙන්නේ ඔබගේ ශක්තිය හෝ සිතිවිලි වැඩිය වැය නොකළ යුතු බවයි. ඔබ බොහෝ වචන භාවිත නොකළ යුතු නමුත්, ඔබ පවසන වචන කිහිපයෙන්, වැඩි පැහැදිලි බවක් ඇතිවිය යුතුයි. ඔබගේ සිතිවිලි අඩු විය යුතු අතර ඒවා බලවත් කරගන්න. මෙය, අඩු වියදමකින් වැඩි කීර්තියක් ලැබීම, එනම්, අරපිරිමැස්මේ අවතරණයක් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි.

බ්‍රහ්ම පියා, වෙනත් කිසිවෙකුට නොව, එක් පියාට අයත් වීම, ප්‍රායෝගිකව පෙන්විය. ඒ ආකාරයෙන් පියාට සමාන වන අය, ඔහු අනුගමනය කළ යුතුයි. පියා මෙන්, කිසිම විටෙක අධෛර්යමත් නොවී, සෑම විටම ඔබගේ හදවතත් සතුටත් සිටීමට අධිෂ්ඨානගත සිතිවිල්ලක් ඇති කරගන්න. මායා ඔබව සෙලවීමට තැත් කළත්, ඔබ වංචල නොවිය යුතුයි. මායා, හිමාල කන්ද තරම් විශාල ස්වරූපයක් ගත්තත්, ඒ වෙලාවට මාර්ගයක් සෙවීමට තැත් නොකර, උඩින් පියාසර කරන්න. පියාසර ස්ථිතියක් ඇති අයට, කන්ද, තත්පරයකදී, පුළුන් රොදක් මෙන් වෙයි.

සකාර් බ්‍රහ්ම පියා තුළින් ඔබ පැහැදිලිව පවිත්‍රතාවයේ පෞරුෂත්වය අත්දැකුවා. මෙය තපස්‍යා අත්දැකීමේ සලකුණයි. ඒ ආකාරයෙන්ම ඔබගේ මුහුණත් සහ ස්වරූපයෙන් අත් අය මෙම පෞරුෂත්වය අත්විඳිය යුතුයි. බ්‍රහ්ම පියා, ශාරීරික ස්වරූපයේ කර්ම යෝගියෙක් වීමේ සංඛ්‍යාතයකි. කෙනෙක් කෙතරම් කාර්ය බහුල වුවත්, කිසිවෙකුට බ්‍රහ්ම පියා තරම් කාර්ය බහුල විය නොහැක. ඔබට කෙතරම් වගකීම් තිබුණත්, බ්‍රහ්ම පියා හා සමාන වගකීම් කිසිවෙකුට නොමැත. එබැවින්, ඔහුගේ වගකීම් ඉටු කරන අතර බ්‍රහ්ම පියා, කර්ම යෝගියෙක් ලෙස සිටිමින්, කරන කෙනා තමන් බව සලකා, සියලු ක්‍රියා, කරන්භාර් ලෙස සිදු කළ ආකාරයෙන් - කරවන කෙනා (කරවන්භාර්) ඔහු බව ඔහු සිතුවේ නැත - ඒ ආකාරයෙන්ම පියා අනුගමනය කරන්න. ඔබ සිදුකරන කාර්යය කෙතරම් ශ්‍රේෂ්ඨ එකක් වුවත්, නැටුම් ගුරුවරයා ඔබව නටවන ආකාරයට ඔබ නටන බව සිතන්න, එවිට ඔබ කිසිම විටෙක වෙහෙසට හෝ අවුලට පත් නොවී, සදා-සතුටින් සිටීවි.

**වරදානය:** ඔබ සත්‍යයේ බලයෙන් නිරන්තරයෙන් නර්තනය කරන, ශ්‍රේෂ්ඨ සහ බලවත් ජීවත්මයක් වේවා.

මෙවන් කියමනකි සත්‍යය ඇති තැන, ජීවත්මය නර්තනය කරයි. සත්‍යවන්න අය, එනම්, සත්‍යයේ බලය ඇති අය, නිරන්තරයෙන් නර්තනය කරයි, ඔවුන් කිසිම විටෙක මිලාන වන්නේ, අවුලට පත් වන්නේ, බිය වන්නේ හෝ තමන් දුර්වල බවට හැඟීම ඇති කර ගන්නේ නැත. ඔවුන් නිරන්තරයෙන් සතුටින් නටයි. ඔවුන් ශක්තිමත් වෙයි. සෑම දේකටම මුහුණ දීමේ බලය ඔවුන්ට තිබෙයි. සත්‍යය කිසිම විටෙක වංචල වන්නේ නැත, එය අවලයි. සත්‍යයේ ඔරුව, පැද්දෙන නමුත් එය කිසිම විටෙක ගිලෙන්නේ නැත. එබැවින්, සත්‍යයේ බලය ධාරණය කරගන්නා ජීවත්ම, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයි.

**පාඨය:** කාර්යබහුල මනසක් සහ බුද්ධියක් තත්පරයකදී නතර කිරීම, බොහෝ ශ්‍රේෂ්ඨ අභ්‍යාසයකි.

\*\*\* ඔබ ගාන්ති \*\*\*

**බුන්ම පියාට සමාන වීමට විශේෂ උත්සාහයන්.**

බුන්ම පියා, සෑම විටම දෙවියන්ගේ සෙනෙහස තුළ ගිලී සිටි ආකාරයෙන්, ඔබගේ බුන්මන දිවියේ පදනම වන්නේ දෙවියන්ගේ සෙනෙහසයි. දෙවියන්ගේ සෙනෙහස, ඔබගේ දේපළයි. මෙම සෙනෙහස, ඔබට ඔබගේ බුන්මන දිවියේ ඉදිරියට යාමට මඟ පාදයි, එබැවින් නිරතුරුව සෙනෙහස් සාගරයේ මුසු වී සිටින්න.