

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, ඔබලාට ලෝක පාලකවරුන් කරවන පරමාන්ම පියාට සිහි කිරීමේ මහා ආසාව ඇති කර ගන්න. එම ස්මරණය තුළින් පමණයි ඔබ සතෝප්‍රධාන වන්නේ.

**ප්‍රශ්නය:** ඔබගේ නලල "බුද්ධිය" මුළුමනින්ම විවර කර ගැනීමට නම් ඔබ විසින් පූර්ණ අවධානය යොමු කළ යුත්තේ කුමන කරුණ සම්බන්ධයෙන් ද ?

**පිළිතුර:** මෙම අධ්‍යයනයට අවධානය යොමු කරන්න. පරමාන්ම දෙවියන් ඔබට උගන්වයි. එමනිසාම ඔබ මෙම ඉගෙනුම අත්නොහළ යුතුයි. ජීවතුන් අතර සිටින්නාක් කල් ඔබ අමාත්‍ය පානය කළ යුතුයි. සෑම දිනකම මුරලියේ අලුත්ම කරුණක් ඇත. ඉන් ඔබගේ නලල විවර වේ.

මිමි ශාන්ති. ශිව දෙවියන් සලිග්‍රාමයින් අමතයි. මෙය මුලු කල්පයටම එකම එක වතාවයි සිදු වන්නේ. මෙය දන්නේ ඔබම පමණයි. වෙන කිසිම කෙනෙක් මෙය දන්නේ නැහැ. මෙම නිර්මාණකරු හෝ නිර්මාණයේ මූල, මැද හෝ අවසානය ගැන වෙන කිසිම මනුෂ්‍යයෙක් දන්නේ නැහැ. ස්ථාපන කාර්යයට නොයෙකුත් බාධක ඇති විය හැකි බවත් මෙය හඳුන්වන්නේ ඥාන යාගය කියා බවත් ඔබලා දන්නවා. පරමාන්ම පියා පහදා කියනවා : මෙම පැරණි ලෝකයේ ඔබට පෙනෙන සෑම දෙයක්ම බිලි විමටයි යන්නේ, එමනිසා ඒ කෙරෙහි කිසිදු බැඳීමක් තබා නොගන්න. පරමාන්ම පියා පැමිණ ඔබට උගන්වන්නේ නව ලෝකයටයි. මෙය ඉතාමත් සුබම සුබ වූ සංගම යුගයයි. පාපය හා පාපයෙන් තොර යන දෙකෙහි සංගමය-වෙනසක් සිදුවිය යුතු කාලය මෙයයි. නව ලෝකය හඳුන්වන්නේ පාපයෙන් තොර ලෝකය කියලයි. එහි තිබුණේ ආදි සනාතන දේවි දේවතා ධර්මය පමණයි. මෙම කරුණු අවබෝධකර ගත යුතු බව ඔය දරුවන් දන්නවා. පරමාන්ම පියා දිවා රෑ ඔබට කියන්නේ : දරුවනි, මා ඔබට ඉතාමත් ගැඹුරුම දේ පවසමි. පරමාන්ම පියා මෙහි සිටින්නාක් කල් මෙම ඉගෙනුම පවතී. පසුව අධ්‍යයනය අවසන්ව යාච්. ඔබ හැර වෙන කිසිම කෙනෙක් මේ දේවල් ගැන දන්නේ නැහැ. ඔබලාත් එක් එක් මට්ටම් වල සිටිනා අය වන අතර බාප්දාදාත් ඒ ගැන දන්නවා. බොහෝ දෙනෙක් ඇඳ වැටෙනවා, බොහෝ අපහසුතා මතු වෙනවා. සෑම කෙනෙකුටම නිරන්තර පාර්ශ්වයන් සිටිය හැකියි කියා දෙයක් නැහැ. පාර්ශ්වයට නොසිටින නිසා දඩුවම් විඳීමට සිදු වෙනවා. රෝසරියේ පබළු පමණයි ගෞරවයෙන් සමත් වන්නේ. පසුව දාසියනුත් නිර්මාණය වෙනවා. මෙම කරුණු ඉතාමත් හොඳින් තේරුම් ගත යුතුයි. අන් අයට පැහැදිලි කරනා විට ඔවුන්ට මෙය හොඳින් වටහා ගත නොහැකියි: එයට යම් කාලයක් අවශ්‍යයි. පරමාන්ම පියා උගන්වන තරම් දෙයක් ඔබට ඉගැන්විය නොහැකියි. මෙහාට ලැබෙන වාර්තා ආදිය ගැන දන්නේ පරමාන්ම පියා පමණයි : අහවල් අහවල් කෙනා පාපයට ඇඳ වැටිලා; මේ දේ සිදු වුණා. කිසිම තමක් සඳහන් කළ නොහැකියි. බාබා නම් සඳහන් කළහොත්, ඒ පුද්ගලයා සමග කතා බහ කිරීමටත් අන් අය අකමැති වේවි. එවිට සෑම කෙනෙක්ම ඔහු දෙස අපූර්ව බලාවි, ඔහු සැමගේ හඳවතින් ඉවත් වේවි. උපයා ගත් ආදායම මුළුමනින්ම අවසන්ව යාච්. වැටුණු කෙනාත් පියාත් පමණයි දන්නේ. මේවා ඉතාමත් අදෘශ්‍යමාන කරුණුයි. තමන් අහවල් පුද්ගලයාට මුණ ගැසුණා. ඔහුට හොඳින් පැහැදිලි කලා, සේවය සඳහා ඔහු උදව් කරාච් කියා ඔබ කියාච්. ඒ වුවත්, එසේ සිදු විය හැක්කේ ඔහු ඔබ ඉදිරියට පැමිණියහොත්ය. උදාහරණයකට ගත හොත් ඔබ ආණ්ඩුකාරවරයාට පැහැදිලි කරාච්. නමුත් තවත් කෙනෙකුට එය පැහැදිලි කිරීමට ඔහුට හැකි වන්නේ නැහැ. පැහැදිලි කලත් කවුරුවත් ඔහුට පිළිගන්නා එකක් නැහැ. තේරුම් ගන්නා අය පමණක් තේරුම් ගනිවි. අන් අයට පැහැදිලි කිරීමට ඔහුට නොහැකි වේවි. මෙය කටු කැලයක් බවත් අප එය සුබ තැනක් බවට පත් කරන බවත් ඔය දරුවන් කියා දෙනවා. මිනිස්සු මහා කරුණා විශ්නු දෙවියන් ගැන කතා කරනවා. ඒ සෑම දෙයක්ම අයිති හක්ති මාර්ගයටයි. විශ්නු රාජ්‍යය ඇති කළ එය හරිම සුබ කාලයක්. විශ්නු අවතාරයත් පෙන්වනවා, බාබා මේ සියල්ලක්ම දැක තිබෙනවා. ඔහු අත්දැකීම් බහුලයි. ඒ සෑම ආගමක්ම ඔහු හොඳින් දන්නවා. පරමාන්ම පියා ඇතුළු වන කෙනාගේ ශරීරයේ කිසියම් පෞරුෂත්වයක් තිබිය යුතුයි. මෙන්න මේ නිසා තමයි ඔහු කියන්නේ : මම ඇතුළු වන්නේ ඔහුගේ උපන් ගණනාවක අවසන් උපතේ දීයි. මෙලොව සෑම දෙයක්ම අත්විඳ අවසන්ව ඇති කාලයේ දීයි. ඔහුත් සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයෙක්. පෞරුෂත්වය කියා කියූ විට රජ කෙනෙක් හෝ රාජකීය පවුලක කෙනෙක් වීමේ අවශ්‍යතාවයක් නැහැ. මොහුට බොහෝ අත්දැකීම් තිබෙනවා. මොහුගේ උපන් ගණනාවක අවසානයේ දී මා ඔහුට ඇතුළු වෙනවා. අධිරාජ්‍යයක් ස්ථාපනය වෙමින් පවතින බවත් රෝසරියක් සෑදෙමින් තිබෙනා බවත් පහදා දිය යුතුයි. මෙම අධිරාජ්‍යය ස්ථාපනය වන්නේ කෙසේද. ඇතැම් අය රජ හෝ රැජිණ බවටත් අනිත් අය තවත් දෙයක් බවටත් පත් වන්නේ කෙසේද වැනි කරුණු එක් දිනකින් පමණක් අවබෝධ කර ගත හැකි කරුණු නොවෙයි. අසීමිත පියා පමණයි අසීමිත උරුමයක් දෙන්නේ. පරමාන්ම දෙවියන් පැමිණ ඔබට කරුණු පහදා දෙනවා. නමුත් කලාතුරකින් කෙනෙක් පමණයි පාර්ශ්වය වන්නේ. මෙය තේරුම් ගැනීමට කාලයක් ගත වෙනවා. ජීවත්මයන් බොහෝ දඩුවම් විඳිනවා. දඩුවම් විඳිමෙන් අනතුරුවත් ඇතැම් අය පුරවැසියන් වෙනවා. පරමාන්ම පියා පහදා දෙන්නේ : දරුවනි, ඔබලා ඉතාමත් මිහිරි විය යුතුයි. ඔබ කිසිම කෙනෙකුට දුකක් නොදිය යුතුයි. පරමාන්ම පියා පැමිණෙන්නේ ඔබ සෑමට සතුටේ මාවන පෙත්වා දී සැවොම දුකින් නිදහස් කර ගැනීමටයි. එමනිසා, ඔහු කාටවත් දුකක් දෙන්නේ කෙසේද ? ඔය දරුවන් පමණයි මේ සෑම දෙයක්ම දන්නේ. පිට අයට මේ දේවල් තේරුම් ගැනීම ඉතාමත් අපහසුයි. සියලුම ඥාතීන් කෙරෙහි ඇති බැඳීම ඔබ ඉවත් කර ගත යුතුයි. ඔබ නිවසේ ජීවත් විය යුතුයි නමුත් ඒ හුදෙක් කළ යුතු නිසාම පමණයි. මේ මුලු පැරණි ලෝකයම විනාශ වීමට ඇති බව ඔබගේ සිහියේ තිබිය යුතුයි. නමුත් කිසිම කෙනෙක් තුළ මේ සිතීවිල්ල නැහැ. විශේෂ ආදරණීය දරුවන් මෙය තේරුම් ගන්නවා. ඔවුන් ඉගෙන ගැනීමටත් උත්සාහ දරනවා. ඒත් බොහෝ දෙනා අසමත් වෙනවා. මායාගේ කුණාටු රැසක් තිබෙනවා.

ඇයත් හරිම බලවත්. කෙසේවෙතත්, මේ දේවල් ඔබට වෙනත් කෙනෙකුට පහදා දිය නොහැකියි. මිනිස්සු ඔබ ලඟට පැමිණ මෙහි සිදු වන්නේ කුමක්ද , ඇයි මෙතරම් වාර්තා ප්‍රමාණයක් කියා සොයා බලනවා. රාජ්‍ය නායකයින් නිතර නිතර වෙනස් වෙනවා. එමනිසා ඒ සෑම කෙනෙකුටම ඔබ වෙත වෙනම පැහැදිලි කළ යුතුයි. එවිට මෙය ඉතාමත් හොඳ ආයතනයක් කියා ඔවුන් කියාපි. ස්ථාපන කාර්යය සමඟ කිරීමට ඇති සෑම දෙයක්ම ඉතාමත් ගැඹුරු මෙන්ම විනෝදජනකයි. ඔය දරුවන් අසීමිත පියාව සොයා ගෙන සිටිනා නිසා ඔබලා තුළ ලොකු සතුටක් තිබිය යුතුයි. අපි ලෝක පාලකවරුන්, දේවතාවරුන් වෙමින් සිටිනා නිසා අනිවාර්යෙන්ම අප තුළ දිව්‍යමය ගුණධර්ම තිබිය යුතුයි. ඔබගේ අරමුණ හා ඉලක්කය ඔබ ඉදිරියේයි. ඔවුන් නව ලෝකයේ පාලකවරුනුයි. මෙය තේරුම් ගන්නේ ඔබලා පමණයි. අප ඉගෙන ගන්නා අතර ඥානයෙන් සපිරි අසීමිත පියා අමරණීය දේශය වෙත එනම්, දෙව්ලොව වෙත අපව ගෙන යාමට අපට උගන්වනවා. අපට මෙම ඥානය ලැබෙනවා. මීට පෙර කල්පයේදීත් රාජ්‍යය දිනා ගත් අය පමණයි මෙවරත් දිනා ගන්නේ. ඔබත් මීට පෙර කල්පයේ දී කළ ආකාරයෙන්ම තමන්ගේ රාජධානිය දිනා ගන්නවා. මෙම රෝසරිය අංක පිළිවෙලට නිර්මාණය වී තිබෙනවා. පාසලකදීත් හොඳින් ඉගෙන ගන්නා අයට ශිෂ්‍යත්වයක් හිමි වෙනවා. ඒවා සීමිත කරුණුයි. නමුත් ඔබට කියා දෙන්නේ අසීමිත කරුණුයි. ඔබලා පරමාත්ම පියාගේ සහායකයින් වෙනවා. එමනිසා ඔබලා උසස් තත්ත්වයක් දිනා ගන්නා අයයි. ඇත්තෙන්ම කියනවා නම් ඔබම ඔබට යහපත සලසා ගත යුතුයි. ඔබ පාරිශුද්ධ විය යුතුයි. ඔබ සනෝප්‍රධානව සිටියා, දැන් නැවතත් ඒ තත්ත්වයට පත් විය යුතුයි. පරමාත්ම පියාව සිහි කළ යුතුයි. සිටගෙන සිටිනා අතර, අසුන්ගෙන, ඇවිදින ගමන් පියාව සිහි කළ හැකියි. මුළු ලෝකයේම පාලකවරුන් බවට ඔබලාව පත් කරවන පරමාත්ම පියාව ඔබ ඉතාමත් ආසාවෙන් සිහිපත් කළ යුතුයි. ඒ වුණත් මායාත් ඔබට අතහරින්නේ නැහැ. වාර්තා රැසක් ලියා තිබෙනවා : බාබා, මට මායාගේ පවිකාර සිතිවිලි රාශියක් ඇති වෙනවා. පරමාත්ම පියා කියන්නේ : මෙය යුධ පිටියක්. පස් පව් දමනය කළ යුතුයි. පරමාත්ම පියාව සිහි කිරීමෙන් තමන් සනෝප්‍රධාන වන බව ඔබට තේරෙනවා. පරමාත්ම පියා පැමිණ ඔබට පහදා දෙනවා. හක්ති මාර්ගයේ සිටිනා කිසිම කෙනෙක් මෙය දන්නේ නැහැ. මෙය ඉගෙනුමක්. පරමාත්ම පියා අසනවා : ඔබ පාරිශුද්ධ වන්නේ කෙසේද ? පාරිශුද්ධව සිටි ඔබ දැන් නැවතත් එසේ විය යුතුයි. දේවතාවරුන් පාරිශුද්ධව සිටියා. ශිෂ්‍යයින් වන තමන් දැන් ඉගෙන ගනිමින් සිටිනා බව ඔය දරුවන් දනි. අනාගතයේ දී, ඔබලා සුර්ය වංශයට යාපි. ඒ සඳහා ඔබ හොඳ උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. සෑම දෙයක්ම රදා පවතින්නේ ඔබ ගන්නා ලකුණු මතයි. යුධ පිටියේ දී අසමත් වුවහොත් ඔබ යන්නේ වන්ද්‍ර වංශයටයි. යුධ පිටිය කියා ඇසීම නිසා ඒ මිනිස්සු දුණු ඊතල පෙන්වා තිබෙනවා. දුණු ඊතල භාවිත කිරීමට ඔවුන් එහිදී භෞතිකව සටන් වැදුනා ද ? එවන් කිසිවක් සිදු වූයේ නැහැ. මීට පෙර ඔවුන් දුණු ඊතල වලින් සටන් කළා. තවමත් ඒවායේ සලකුණු තිබෙනවා. ඇතැම් අය දුණු විදින්න හරිම දක්පයි. මෙම ඥානයේ යුද්ධ නැහැ. ඒ තත්ත්වය ඔබට ලබා දෙන ශිව බාබා පමණයි ඥාන සාගරය වන්නේ කියා ඔබලා දන්නවා. පරමාත්ම පියා දැන් කියන්නේ : තමන්ගේම ශරීරයත් ඇතුළුව සියලුම ශාරීරික ඥාතින් කෙරෙහි ඇති බැඳීම කඩා දමන්න. මේ සියල්ල පැරණියි. නව ලෝකය ස්වර්ණමය යුග භාරතයයි. එහි නම ඉතාමත් ප්‍රසිද්ධව තිබුණා. පෞරාණික යෝගාව ඉගැන්වූයේ කවුද ? කවදාද ? ඔහුම පැමිණ උගන්වන තෙක් කිසිම කෙනෙකුට මෙය තේරුම් ගත නොහැකියි. මෙය අලුත් දෙයක්. සෑම කල්පයකදීම සිදු වුණු දේ නැවතත් සිදු වෙවි. එහි කිසිදු වෙනසක් විය නොහැකියි. පරමාත්ම පියා කියනවා : දැන් මෙම අවසන් උපතේ දී පාරිශුද්ධ වීමෙන් උපන් 21 කටම ඔබ අපිරිසිදු විය යුත්තේ නැහැ. පරමාත්ම පියා ඉතාමත් හොඳින් පහදා දෙනවා. නමුත් සෑම කෙනෙක්ම එකම අවධානයෙන් ඉගෙන ගන්නේ නැහැ. දිවා රෑ මෙන් වෙනසක් තිබෙනවා. ඇතැම් අය ඉගෙන ගැනීමට පැමිණ, ටිකක් දුර ඉගෙන ගෙන පසුව අතුරුදන් වී යනවා. ඉතාමත් හොඳින් අවබෝධ කර ගන්නා අය තමන් පැමිණියේ කෙසේද පාරිශුද්ධව සිටීමට පොරොන්දු වූයේ කෙසේද කියා තමන්ගේ අත්දැකීම් බෙදා හදා ගනිවි. පරමාත්ම පියා කියනවා : පාරිශුද්ධත්වයේ පොරොන්දුව ගැනීමෙන් පසුව, ඔබ අපිරිසිදු වුවහොත්, එක් වතාවක් හෝ, ඉපයූ ආදායම නැති කර ගන්නවා. ඔබගේම හිත ඔබට වද දේවි. පරමාත්ම පියා සිහි කරන්නැයි කියා කාටවත් කියා දීමට ඔබට නොහැකි වෙවි. ඔවුන් අසන ප්‍රධානම දෙය පාපයයි. ඔය දරුවන් මෙම අධ්‍යාපනය නිතිපතා හැදෑරිය යුතුයි. පරමාත්ම පියා කියනවා : මා ඔබට අලුත් දේ දෙනවා. ඔබලා ශිෂ්‍යයින්, පරමාත්ම දෙවියන් ඔබට උගන්වයි. ඔබලා දේව සිසුන්ය. එවන් උසස් ඉගෙනුමක් ඔබ එක දිනකටවත් අතපසු නොකළ යුතුයි. එක දිනකට හෝ ඔබ මූරලියට ඇහුම්කන් දීම නතර කළහොත් ඔබට ලැබෙන්නේ නොපැමිණීමේ ලකුණකුයි. ඉතාමත් හොඳ මහාරාත්‍රිත් පවා මූරලිය අතපසු කරනවා. තමන් සියල්ල දන්නවා. එක මූරලියක් නැසුවයි කියා කුමක් සිදු වෙයි ද කියා ඔවුන් සිතනවා. ඇබසන්ට් ලකුණු වැටුණොත් ඔබ පරාජය වෙවි. පරමාත්ම පියාම කියන්නේ : නිවැරදිම වෙලාවටම කියා දෙනවා නම් මහත් ඵල ලද හැකි ආකාරයේ ඉතාමත් හොඳ කරුණු මා දිනපතාම ඔබට කියා දෙනවා. ඇහුවේ නැතිනම් ඒවා ක්‍රියාවට නං වන්නේ කෙසේද ? ඔබ ජීවත්ව සිටිනනාක් කල් මෙම අමෘතය පානය කළ යුතුයි. මෙම ඉගැන්වීම් උකහා ගත යුතුයි. කිසිදු විටෙක ඇබසන්ට් නොවිය යුතුයි. ඕනෑම කෙනෙකුගෙන් මූරලියක් ගෙන එය හදාරන්න. අභංකාර වන්න එපා. පරමාත්ම දෙවියන් ඔබට උගන්වනවා. එමනිසා එය ඔබ එක දවසකටවත් මහනොහැරිය යුතුයි. ඔබ හෝ ඕනෑම කෙනෙකුගේ නළල විටර වන ආකාරයේ කරුණු සෑම දිනකදීම මතු වෙනවා. ජීවත්මය කුමක්ද, පරමාත්ම ජීවය කුමක්ද, වර්ත කොටස ක්‍රියාත්මක වන්නේ කෙසේද වැනි කරුණු අවබෝධ කර ගැනීමට ඔබට කාලයක් අවශ්‍යයි. අවසානයේ දී ඔබට නිකම්ම මතක් වෙවි: තමා ජීවත්මයක් බව සලකා පරමාත්ම පියාව සිහි කරන්න. කෙසේවෙතත්, දැනට ඔබ එය පැහැදිලි කරදිය යුතුයි. අවසාන මොහොතේ

තත්ත්වය වන්නේ පරමාත්ම පියාව සිහි කරමින්ම ඔබ නිවහන කරා යාචි. ස්මරණය තුළින් පමණයි ඔබ පාර්ශ්ව ද්වය වන්නේ. තමන් කෙතරම් දුරට පාර්ශ්ව ද්වය වී ඇත්දැයි කියා ඔබට තේරුම්ගත හැකි වේවි. අපිරිසිදු අයට අනිවාර්යයෙන්ම ලැබෙන්නේ අඩු බල ප්‍රමාණයකි. ප්‍රධාන මැණික් අට පමණයි ගෞරවයෙන් සමත් වන්නේ. ඔවුන් කිසිදු දඩුවමක් ලබන්නේ නැහැ. මේවා ඉතාමත් සියුම් කරුණුයි. මෙම ඉගෙනුම ඉතාමත් ඉහළයි. තමන් දේවතාවරුන් වේවියි කියා ඔබ සිතන්නවත්, සිහින දකින්නවත් නැතිව ඇති. පරමාත්ම පියා සිහි කිරීමෙන් ඔබ කෝටි ප්‍රකෝටි වාරයක් වාසනාවන්ත වෙනවා. මෙය ඉදිරියේ ඒ ව්‍යාපාර ආදිය කිසිදු වැඩකට නැති ඒවායි. කිසිම දෙයක් ඵලක් නැති දේ වෙනවා. ඒ වුණත්, ඔබ සියල්ල කළ යුතුයි. ශිව බාබාට දෙනවායි කියා ඔබ කිසිදු විටෙක නොසිතිය යුතුයි. අහා, ඔබලා කෝටිපතින් වෙනවා. දෙනවායි යන අදහස තිබුණේ නම් එහි බලය හින වෙනවා. මිනිස්සු දෙවියන්ගේ නාමයෙන් දන් දෙන්නේ යමක් ලැබීමටයි. එය දීමක් නොවෙයි. පරමාත්ම දෙවියන් දානපතියායි. ඔහු ඔබගේ ඊළඟ උපතේ දී මහා ඉහළින්ම ඔබට දෙනවා. මෙයත් නාටකයේ නියමව ඇති දෙයක්. භක්ති මාර්ගයේ දී මිනිසුන් ලබන්නේ කෙටි කාලයකටයි, නමුත් ඔබ අසීමිත පරමාත්ම පියාගෙන් අසීමිත සතුටකට උරුමය ලබනවා. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

**ධාරණය සඳහා සාරාංශය :**

1. ඔබ ජීවත්ව සිටින තුරා මෙම අමෘතය පානය කර මෙම ඉගෙනුම හොඳින් උභයා ගත යුතුයි. ඔබට උගන්වන්නේ පරමාත්ම දෙවියනුයි. එමනිසා, එක දිනයකටවත් ඔබ මුරලිය අතපසු නොකළ යුතුයි.
2. කෝටි ප්‍රකෝටි ගුණයක ආදායමක් ලැබීමට නම් නිවසේ ජීවත් වෙන අතර හුදෙක් කළ යුතු නිසාම සෑම දෙයක්ම කරමින් ඔබ පරමාත්ම පියාගේ සිහියේ සිටිය යුතුයි.

**වරදාතය:** පරමාත්ම පියා සේ කර්මතීන් වී ඔබ ක්‍රියාවෙන් හා සබඳතා වලින් යන දෙකින්ම ආත්මාර්ථකාමී අදහස් වලින් මිදී සිටින්නවා.

ඔය දරුවන් වීසින් කළ යුතු සේවය නම් සෑම කෙනෙක්වම නිදහස් කරවීමයි. ඉතින් අන් අයට නිදහස් කරවනා අතර තමන් කිසිදු බන්ධනයක නොබැඳී සිටීමට ද වගබලා ගන්න. "මගේ" යන සීමිත අවධානයෙන් මිදුණු විට, ඔබට අවියක්ත් තත්ත්වය අත්විඳිය හැකි වේ. ලෞකික හා අලෞකික ජීවිත දෙකේදීම තම ක්‍රියාවෙන් හා සබඳතා වලින් ආත්මාර්ථකාමීත්වයෙන් මිදුණු දරුවන්ට පියා සේම කර්මතීන් තත්ත්වය අත්විඳිය හැකි වේ. ඉතින් දැන් පිරික්සන්න: තමන් කොයි තරම් දුරට සෑම කර්ම බන්ධනයකින්ම ගැල වී සිටිනවා ද ? ඕනෑම අපතකාරී ගති ස්වභාවයක හෝ සංස්කාරයක බලපෑමෙන් ඔබ මිදී සිටින්නද ?

**පාඨය :** වැඩි කලබලයක් නැති, සැහැල්ලු ගති පැවතුම් ඇත්තෝ පහසු යෝගින් වෙති, අහිංසක සම්දුගේ සෙනෙහස ලද්දෝ වෙති.

**\*\*\* ඔම් ශාන්ති \*\*\***