

- සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, ස්මරණ වන්දනාවට පූර්ණ අවධානය දෙන්න. ඔබ සන්තෝෂ්ඨාවන් වනුයේ මෙමගිනි.
- ප්‍රශ්නය:** පරම පියාට තම දරුවන් කෙරෙහි ඇති කරුණාව කුමක් ද?
- පිළිතුර:** පරම පියා ඔබ දරුවන්ගේ සෙන උදෙසා දෙන මගපෙන්වීම් ඔහුගේ කරුණාවයි. පරම පියා ගේ පළමු උපදෙස : සුමිහිරි දරුවනි, ජීවත්ම අවධානයට පත්වන්න. ජීවත්ම අවධානයෙන් සිටිනා දරුවන් ඉතා ශාන්තභාවයෙන් සිටී. කිසිසේත් ඔවුන්ට වැරැදි සිතිවිලි ඇති විය නොහැක.
- ප්‍රශ්නය:** ඔබ තමන් අතරේ කුමන වැඩමුළුවක් පැවැත්විය යුතුද ?
- පිළිතුර:** ඔබ ඇවිදීමට යන විටෙක ස්මරණ තරඟයක යෙදෙන්න. ඉන්පසු අසුන් ගෙන ඔබ සෑම කෙනාම කොපමණ වේලාවක් පරම පියාගේ ස්මරණයෙහි සිටියේ දැයි වැඩමුළුවක් ඔබ අතරේ පවත්වන්න. ස්මරණය සඳහා ඉතා හොඳ හුදෙකලා වාසයක් මෙහි ඇත.

මිම ශාන්ති. ආධ්‍යාත්මික පියා ඔබ ආධ්‍යාත්මික දරුවන් ගෙන් විමසයි: ඔබ මොනවද කරන්නේ ? ආධ්‍යාත්මික දරුවන් වන ඔබ කියයි: බාබා අප තෝෂ්ඨාවන් සිට සන්තෝෂ්ඨාවන් වෙතවා. ඉතින්, බාබා, ඔබේ ශ්‍රීමත් අනුව, නැවතත්, අප නියතවම සන්තෝෂ්ඨාවන් විය යුතුව ඇත. බාබා දැන් ඔබ අපට මාර්ගය පෙන්වුවා. මෙය අළුත් දෙයක්මත් නොවෙයි. මෙයයි පරණම දෙය. ස්මරණ වන්දනාව සියල්ලටම වඩා පරණයි. එහෙත් එය පෙන්වන්නට තරම් දෙයක් නොවෙයි. ඔබ සෑම කෙනෙක්ටම තම තමන්ගෙන් විමසිය හැකියි: මා කෙතරම් දුරට පරම පියාගේ ස්මරණයෙහි ඉඳිනවා ද? මා කෙතරම් දුරට සන්තෝෂ්ඨාවන් වී සිටිනවාද? මා කරන උත්සාහය කුමක් ද? අවසාන වශයෙන් සමාප්තිය ඇති වන විටයි ඔබ සන්තෝෂ්ඨාවන් බවට පත්විය හැක්කේ. ඔවුන් කුමක් කළත්, ඒ කළේ තමන් වෙනුවෙන්මයි. පරම පියා ඔවුන්ට කරුණාව දසාව දක්වන්නේ නැහැ. බාබාගේ කරුණාව තමයි ඔබගේ යහපතට ඇති මාර්ගය පෙන්වීම. පරම පියා දසාබරයි. දැනුම වැරැදියට වටහා ගත් ඇතැම් දරුවන් සිටිනවා. බාබාට දැනෙන්නේ එම ශරීර අවධානයේ සිටින්නන් අභංකාර බවයි. එහෙත් ජීවත්ම අවධානයේ සිටින්නන් ඉතා සන්සුන්ව සිටී: ඔවුන්ට කිසි විට නොමනා සිතිවිලි ඇති නොවේ. පරම පියා ඔබව සෑම අතින්ම උත්සාහ කරන්නට දිරිමත් කරවයි. මායාත් ඉතා බලවත් කෙනෙකි. ඇය ඉතාමත් හොඳ දරුවන්ට පවා පහර දෙනවා. එම නිසායි, බ්‍රහ්මින්වරුන් ගේ රෝසරිය නිර්මාණය කිරීමට නොහැකි වන්නේ. අද දින කෙනෙකුට හොඳ ස්මරණය තිබෙනවා ඇති, හෙට දින, ඔහුට ශරීර අවධානයේ අභංකාරය හරකෙකු වාගේ. ඔවුනෙකු වාගේත් තිබෙයි. හරකාට මහා ගෞරවයක් ඇත. කියමනක් කිබෙනවා: දෙවිලෝ කලා නිපුණතා ගැන ශරීර අවධානය ඇති ගොන්නුන් කුමක් ද? ශරීර අවධානය ඉතා වැරදි සහගතයි. බොහෝ සේ ඔබට උත්සාහ කරන්න වෙනවා. ශිව බාබා කියයි: මමයි වඩාත් සුවව කිකරු සේවකයා. තමාව සේවකයෙක් යැයි කියා පසුව ලොකුකම පෙන්වන කෙනෙක් නොවෙයි ඔහු. පරම පියා කියයි: සුමිහිරිතම දරුවනි, ඔබ අනිවාර්යයෙන් ම සන්තෝෂ්ඨාවන් වෙන්න ඕනැ. මෙය ඉතා පහසුයි: මේ ගැන කලබල වෙන්න අවශ්‍ය නැහැ. ඔබේ මුවින් යමක් කීමට අවශ්‍ය නැහැ. ඔබ කොතැන ගියත්, ඇතුළාන්තයෙන් සිහිපත් කරන්න. බාබාගේ උදව් ලැබෙන්නේ ඔබ මෙහි ඉඳිනා විට පමණක් නොවෙයි. බාබා පැමිණ සිටින්නේ විශේෂයෙන් ඔබ වෙනුවෙන්මයි. දරුවන් මොන ආකාරයෙන් වත් නොසැලකිලිමත් නොවිය යුතු යැයි බාබාට තිබෙන්නේ මහත් ඕනෑකමක්. ඔබට මෙහිදී තමයි මායා මිටින් අතින්නේ. ශරීර අවධානය ඉතා තරකයි. ශරීර අවධානයට පත්වීමෙන්, ඔවුන් සම්පූර්ණයෙන් බිමට සමතලා වෙතවා. බාබා කියයි: ඔබ මෙහි පැමිණ ඉදගනිද්දී, අතිශයින් ආදරණීය පියාවයි සිහිපත් කරන්න ඕන. පරම පියා කියයි: පාරිශුද්ධකරු මා පමණයි. මා ස්මරණය කිරීම මගින්, මෙම යෝගා අග්නියෙන් ඔබේ ජන්ම ජන්මාන්තර පාපයන් පිළිස්සී යාවී. සමහර දරුවන් තවමත් හොඳින් පැහැදිලි කළ හැකි තත්ත්වයට පැමිණ නැහැ. ඥාන අසිපතෙහි යෝග බලය තිබෙන්න ඕන. එසේ නැතිකොට, එම අසිපතෙන් එළක් නැහැ. ප්‍රධානම දෙය ස්මරණ වන්දනාවයි. බොහෝ දරුවන් නොයෙකුත් වැරදි කාර්යයන් හි නියැලී සිටී. ඔවුන් ස්මරණ වන්දනාවේ නොසිටින අතර ඉගෙන ගන්නේත් නැහැ. ඔවුන්ට මේ සඳහා වේලාවක් නොමැත්තේ ද ඒ නිසාවෙනි. පරම පියා කියයි: ඔබේ කාර්යයන් වල නියැලී තමන්ගේ තත්ත්වය නැතිවන ආකාරයේ උත්සාහයේ නොයෙදෙන්න. ඔබට ඔබේ අනාගතය නිර්මාණය කළ යුතුව ඇත. කොහොම වෙතත්, ඔබ සන්තෝෂ්ඨාවන් වීමටත් ඇත. බොහෝ උත්සාහය අවැසි මේ සඳහායි. විශාල ප්‍රදර්ශනාගාර රැක බලාගන්නා බොහෝ අය සිටී නමුත්, ඔවුන් ස්මරණ වන්දනාවේ නොසිටිති. බාබා පැහැදිලි කර තිබෙනවා බන්ධනයෙහි සිටිනා දුප්පත් අයයි වැඩි වශයෙන් ස්මරණ වන්දනාවේ ඉඳින්නේ කියා. ඔවුන් යළි යළි ශිව බාබාව නොකඩවා සිහිපත් කරමින් සිටිති: ශිව බාබා අනේ, මගේ මේ බැඳීම අහවර කරන්න! වඩාත් හිරිහැරයට ලක්වුණේ ද දුප්පතුන්මයි කියා මෙනෙහි කරති. ඔබ දරුවන් බොහෝ සුමිහිරි වන්නට ඕන. සත්‍ය ශිෂ්‍යයන් බවට පත්වන්න. හොඳ ශිෂ්‍යයන් උද්‍යාන වලට ගොස් හුදෙකලාවේ ඉගෙන ගනිති. පරම පියාත් ඔබට කියන්නේ: ඔබ ඇවිදින්නට ගියත්, තමාව ජීවත්මය යැයි සලකමින් බාබා සිහිපත් කරන්න. ස්මරණ වන්දනාවේ ඉඳීමට ආශාවක් දක්වන්න. මෙම ධනය හා එම ධනය ඉපයීම සංසන්දනය කළොත් මෙම අවිනාශී ධනය ඉතාමත් ඉහළයි. එම නැසෙන සුළු ධනය අළු බවට පත්වේවි. බාබා දන්නවා ඇතැම් දරුවන් සේවය හරියටම කරන්නේ නැහැ. එසේම ස්මරණයෙන් ඉඳින්නේත් කලාතුරකින්. ඔවුන් කළ යුතු නියම සේවය කරන්නේ නැහැ. ඒ වෙනුවට, ඔවුන්ගේ අවධානය භෞතික සේවය වෙතට ඇදී යයි. එයද සිදුවන්නේ නාටකයට අනුව වූණත්. පරම පියා ඔබට උත්සාහ කිරීමට පොළඹවනවා. පරම පියා කියයි: ඔබ මොන වැඩක යෙදුනත්, ඇඳුම් මැසීම වැනි දෙයක් වූණත්, පරම පියා සිහිපත් කරමින් එය කරන්න. මායා බාබා ඇතිකරන්නේ ස්මරණයේ දිය. මායා ද බලවත් වී එන්නේ බලවත් අය සමඟ සටන් කරන්නටයි කියා බාබා පැහැදිලි

කර තිබෙනවා. බාබාත් ඔහුගේ අත්දැකීම් බෙදාගන්නවා: මා බලසම්පන්නයි, මා සිහන්තෙකුගෙන් රජකුමරෙක් වන්නට යන බව මා දන්නවා. එසේ වුවද මායා මට බාබා ඇති කරයි. මායා කිසිම කෙනෙක්ව අතහැරින් නැහැ. ඇය ප්‍රබල ලෙස සටන් වදි. එඩිතර අයටයි වඩාත් සැරෙන් පහර දෙන්නේ. ඇතැම් දරුවන්ට බොහෝ ශරීර අවධානය තිබෙයි. පරම පියා ඉතාමත් නිර්භංකාරව සිටී. ඔහු කියනවා: මා ඔබ දරුවන්ට තමස්කාර කරන සේවකයෙක්. ඒ මිනිස්සු තමන්ට ඉතා ශ්‍රේෂ්ඨ යැයි සලකති. මේ සියලු ශරීරයේ අභංකාර බිඳෙන්න ඕන. බොහෝ අයට මේ අභංකාරය නම් දුර්ගුණය ඇත. පරම පියා කියයි: තමන්ට ජීවත්ම යැයි සලකමින් නොකඩවා පරම පියාව සිහිපත් කරන්න. මෙහි දී ඔබට ඉතා හොඳ අවස්ථාවක් ලැබෙන්නේ. මෙහි ඉතා හොඳ සංචාරයක් සේම විසිතුරු දසුන් ඇත. ඔබ ඒ සඳහාත් කාලය වෙන් කරන්න ඕන. ඔබ සංචාරය කර ඉන්පසු එකිනෙකාගෙන් අසන්න: කොපමණ වේලාවක් ස්මරණයෙහි ඔබ සිටියේද කියා. ඔබේ බුද්ධිය වෙනත් දිශාවකට ගියේ ද? මේ මත ඔබ අතරේ වැඩ මුළුවක් පවත්වන්න. ස්ත්‍රී සහ පුරුෂ වශයෙන් වෙන් කළ කණ්ඩායම් තිබෙයි. ස්ත්‍රීන් ඉදිරිපසත්, පුරුෂයන් පිටුපසත් ඉදගන්න: මව්වරුන්ට බලාගත යුතු නිසා ඔවුන් ඉදිරියෙන් තබන්න ඕන. මෙහි ඉතා හොඳ හුදෙකලාවක් තිබෙනවා. සත්යාසීන් පවා හුදෙකලාවෙහි ඉදිමට යති. සන්තෝෂ්ටාන් සත්යාසීන් ඉතා නිර්භීතව සිටියා: ඔවුන් සතුන්ට හෝ මොනම දෙයකට බිය වුණේ නැත. ඔවුන්ගේ ම කුල්මත්භාවයෙහි ඔවුන් සිටියේ. ඔවුන් දැන් තමෝප්‍රධාන් වී සිටිනවා. සෑම ආගම ධර්මයක්ම මූලින් ස්ථාපනය වෙද්දී සන්තෝෂ්ටාන්ව තමයි තිබුණේ. ඉන්පසු රජෝ, තමෝ යන තත්ත්ව තුළින් යයි. සන්තෝෂ්ටාන්ව සිටි සත්යාසීන් මුළුමනින්ම බ්‍රහ්මලෝකයේ කුල්මත්භාවයෙහි සිටියේ. ඔවුන්ට විශාල ආකර්ෂණයක් තිබුණා. ඔවුන්ට කැලයේ ආහාර ලැබෙනු ඇත. දිනෙන් දින වඩාත් තමෝප්‍රධාන් වීම මගින් ඔවුන්ගේ ශක්තිය අඩු වී යයි. ඉතින් බාබා අවවාද කරයි: ඔය දරුවන්ට ඔබේ ස්වයං වර්ධනය සඳහා ඉතා හොඳ අවස්ථාවක් මෙහි ඇත. ඔබ පැමිණියේ ආදායමක් උපයන්නයි. හුදෙක් බාබා හමුවීමෙන් පමණක් ඔබට ආදායමක් උපයන්න බැහැ. ඔබ පරම පියා සිහිපත් කළොත් පමණයි ආදායමක් ඔබ උපයන්නේ. බාබා ඔබට ආශීර්වාද කරා වි කියා සිතන්න එපා. කොහෙත්ම නැහැ. ඒ සත්යාසීන් තමයි ආශීර්වාද දෙන්නේ. එහෙත් ඔබ පහත්වෙන්න ඕන. පරම පියා දැන් කියන්නේ: ජීනි වන්න. ඔබේ බුද්ධිය ඉහළට සම්බන්ධ කරන්න. කරන්නට වැඩක් දෙන්න කියා ඉල්ලා සිටිය ජීනි භූතයෙකුගේ කතාවක් තිබෙනවා. පරම පියාත් කියන්නේ: මා ඔබට උපදෙසක් දෙනවා: ස්මරණයෙහි ඉදින්න. එවිට ඔබේ ඔරුව එගොඩ වේවි. ඔබ අනිවාර්යෙන් සන්තෝෂ්ටාන් වෙන්න ඕන. මායා කොපමණ අපේ හිසට ගැසුවත් කම් නැත අපගේ ශ්‍රේෂ්ඨ පියාව අප ස්මරණය කරනවාමයි. ඇතුළත්තයෙන්, නොකඩවා මෙලෙස පරම පියාව වර්ණනා කරමින් දිගටම ඔහුට සිහිපත් කරන්න. වෙනත් මිනිසුන්ට සිහිපත් නොකරන්න. හක්ති මාර්ගයේ සිරිත් ඥාන මාර්ගයට අදාළ නොවේ. පරම පියා ඔබට උගන්වයි: ඔබ ස්මරණ වන්දනාවේ වේගයෙන් යා යුතු වේ. මෙය ප්‍රධාන කාරණාවයි. ඔබ සන්තෝෂ්ටාන් වෙන්නට ඕන. ඔබට පරම පියාගේ මහපෙත්විම් ලැබෙයි: ඇවිදීමට හෝ ගමනක් බිමතක් යන විටත් ස්මරණයෙහි ඉදින්න. ඒත් එක්කම ඔබේ නිවසත් රාජධානියත් සිහිපත් කරන්න. ඔබ ස්මරණයෙහි ඉදිද්දී බිම වැටෙන එකක් නැහැ. එවිට එය හඬයෝගාව වනු ඇත. මෙය අවංකව කෙළින්ම කරන දෙයකි: ඔබ තමන්ට ජීවත්ම යැයි සලකමින් පරම පියා සිහිපත් කරන්න. ඇතැම් දරුවන් මෙහි ඉදිනා අතරේත් වැටෙනවා. ඒ නිසායි බාබා කියන්නේ: එහෙ මෙහේ යද්දීත්, කත බොන අතරේත්, ස්මරණයේ ඉදින්න කියා. මෙහි ඉදිනා විට අසිතියට පත් නොවන්න. එසේ කිරීමෙන් ඔබේ පව් කැපී යන්නේ නැහැ. මායාගේ බාධක බොහෝ සේ තිබෙයි. මෙහි හෝග් පිළිගන්න සිරිතක් තිබෙනවා. එහෙත් ඇත්තෙන්ම එහි යම් දෙයක් නැහැ. එහිදී මායාගේ බාධක බොහෝ තිබෙයි. එය දැනුම හෝ යෝගාව නොවෙයි. දර්ශන දැකීමේ අවශ්‍යතාවයක් නොතිබෙයි. දර්ශන දුටු බොහෝ දෙනෙක් මේ වනවිට මෙහි නොසිටී. මායා ඉතාමත් බලවත් ය. දර්ශන දැකීමේ ආශාව ඔබට නොතිබිය යුතුයි. මෙහිදී සන්තෝෂ්ටාන් වීම සඳහා ඔබ පරම පියා සිහිපත් කළ යුතුයි. ඔබ නාටකය ගැන දන්නවා: මෙය නැවත නැවත පැවැත්වෙන අනාදිමත් කල්තියා නියම වූ නාටකයයි. ඔබ මේ දේ වටහාගෙන පරම පියාගේ උපදෙස් අනුගමනය කරන්න ඕන. නැවත වතාවක් රාජයෝග ඉගෙනීමට එන බව ඔබ දරුවන් දන්නවා. මෙය අදාළ වන්නේ භාරතයට පමණයි. මෙයයි තමෝප්‍රධාන් වන්නේත් එසේම නැවත වතාවක් සන්තෝෂ්ටාන් විය යුත්තේත්. පරම පියා භාරතයටම පැමිණ සියලු දෙනාටම සත්ගතිය ලබා දෙනවා. මෙය ඉතා අපූරු නාටකයකි. පරම පියා දැන් කියනවා: සුමිතිරිතම ආධ්‍යාත්මික දරුවනි: තමන්ට ජීවත්ම යැයි සලකන්න. උපන් 84ක වකුස වටා යෑමට සපුරා වසර 5000ක් ගත වුණා. දැන් ඔබ ආපසු නිවසට යාමට ඇත. මේ දේවල් අත් කිසිවකුටත් කිව නොහැක. ඔබ දරුවන් අතරේත්, විශ්වාසනීය බුද්ධි ඇත්තන් වන්නේ නොකඩවා ඔබ කරන උත්සාහයට අනුව අනුක්‍රමිකවයි. මෙය අසීමිත පාසලකි. එම අසීමිත පියා ඔබට උගන්වන බව ඔබ දරුවන් දනී. ඒ ස්වාමියා තමයි ගුරුවරයා. ඔහු ශ්‍රේෂ්ඨ ගුරුවරයෙක්. ඔහු බොහෝ සෙනෙහසෙන් යුතුව පැහැදිලි කරයි. උදෑසන 6.00 දක්වාම සැපයේ නිදියන බොහෝම හොඳ දරුවන් සිටිනවා. මායා ඔවුන්ගේ නාසයෙන්ම අල්ලා ගනී. ඔවුන් නොකඩවා අණ දෙයි. ආරම්භයේ දී, ඔබ හතියෙහි සිටිද්දී, මමා සහ බාබා පවා සියලුම වර්ගයේ සේවාවෙහි යෙදුනා. මා කුමන ක්‍රියාවක් කළත්, ඒ දකිනා අය එලෙසම කරා වි. ඇත් පිට යන (මහාරථීන්), අශ්වයා පිට යන සහ පා ගමනින් යන හමුදාව අනුපිළිවෙලින් සිටිනවා කියා බාබා දන්නවා. ඇතැම් දරුවන් ඉතා සුචපහසුවෙන් සිටිනවා. ඔවුන් ගෙවල් වල නිදියමින් සිටිනවා. එවිට පිටින් කෙනෙක් ඇවිත් අහවලා ගැන විමසුවොත් ඔහු හෝ ඇය නිවසේ නැතැයි කියති. කොහොමත්, ඔවුන් නිවසේ නිදියමින් සිටින්නේ. දිගටම සිදුවන දේවල් තමයි බාබා ඔබට විස්තර කරන්නේ. තවමත් කිසිම කෙනෙක් නොවෙයි පරිපූර්ණ බවට පත්වුණේ. අව සේවයන් බොහෝ සිදුවෙනවා. එසේ නැතිනම්, පරම පියා සම්බන්ධයෙන්

සිහිපත් කරද්දී: ඔබ මට ගැහුවත් ආදරය කළත් මා ඔබට අත්හැර යන්නේ නැහැ. මෙහි දරුවන් සාමාන්‍ය දේවල් වලට බුම්මා ගනී. යෝගාවෙහි ලොකු අඩුවක් තිබෙනවා. බාබා දිගටම ඔය දරුවන්ට බොහෝ සේ පැහැදිලි කරන මුත් බාබාට ලිවීමට තරම් ශක්තියක් කිසිම කෙනෙකුට නැත. ඔබට යෝගා ඇත්නම්, ඔබේ ලියවිල්ලේත් බලය තිබෙයි. පරම පියා කියයි: ගිතාවේ දෙවියන් ගිව්‍යය, ක්‍රිස්ණා නොවෙයි කියා පැහැදිලි ලෙසින් ඔප්පු කරන්න. පරම පියා ඇවිත් සියලු දේවල අර්ථය ඔබට පහදා දෙයි. දරුවන් මෙහිදී කුල්මත් වී සිටි එහෙත් ඔවුන් පිටතට ගිය විගස සියල්ල අහවර වෙයි: ඔවුන් කාලය බෙහෙවින් අපතේ හරි. ඔබ හොඳින් මුදල් උපයා යග්‍යාවට ආධාර කරනවා යැයි සිතා ඔබේ කාලය නාස්ති කරන්න එපා. පරම පියා කියයි: මා ඔබට සෙත සලස්වන්නට පැමිණ සිටින්නේ. ඔබ ඔබටම පාඩු සිදුකරගනී. පෙර වක්‍රයේ යග්‍යාවට උදව් කළ අය එසේ දිගටම උදව් කරාවි. ඔබ ඒ දේ කරනවා මේ දේ කරනවා කියා සිතමින් කරදර වෙන්නේ කුමකට ද? එය නාටකයේ නියම වී ඇත්තේ. එම බිජු වැසුරු අයයි දැනුත් එය කරන්නේ. යග්‍යාව ගැන වද වෙන්න එපා. තමන්ට යහපත සලස්වා ගන්න! තමන්ට උදව් කරන්න! ඔබ දෙවියන්ට උදව් කරනවා ද? ඔබ දෙවියන්ට දෙනවාද හෝ දෙවියන්ගෙන් ගන්නවා ද? එවැනි සිතිවිලි පවා ඔබට නොතිබිය යුතුයි. බාබා කියනවා: ප්‍රියතම දරුවනි, තමන්ට ජීවත්මයන් යැයි සලකමින් ස්මරණයෙහි ඉඳින්න. එවිට ඔබේ පාපයන් ක්‍ෂය වී යාවි. ඔබ දැන් සිටින්නේ සංගම යුගයේයි. සංගම යුගයේදී පමණයි ඔබට දෙපැත්තම දැකිය හැක්කේ. මෙහි මනුෂ්‍යයන් බොහෝ දෙනෙකි. ස්වර්ණම යුගයෙහි මනුෂ්‍යයන් ඉතා සුළු පිරිසක් සිටින්නේ. මුළු දවස පුරාම ඔබ සංගම යුගයේ සිටිය යුතුයි. බලන්න බාබා අපට මොන තත්ත්වයෙන් මොන තත්ත්වයට පත්කරවනවාද කියා! පරම පියාගේ වර්තමානය ඉතාමත් අපූරුයි. ඔබ සංචාරය කරනවා ඇති එහෙත් මේ ස්මරණ වන්දනාව මත රැඳෙන්න. බොහෝ දරුවන් තම කාලය නාස්ති කරනවා. මෙම ස්මරණ වන්දනාව ඇතොත් පමණයි එමගින් ඔබේ ඔරුව එගොඩට යන්නේ. පෙර වක්‍රයේදීත් මේ විලසින්ම ඔය දරුවන්ට මෙය පැහැදිලි කර ඇත. නාටකය නැවත නැවත දිගටම පැවැත්වෙයි. ඉගෙන ගැනීම යනු එහෙ මෙහෙ ගමන් කරද්දීත් ඔබේ බුද්ධියෙන් මුළු කල්ප වාක්පයම සිහිපත් කිරීමයි. කෙසේවෙතත්, ඔබේ වැඩ කටයුතු ආදියත් කරගෙන යන්න. ඉගෙන ගන්නට වේලාව වෙන්කර ගන්න ඔහු. සුමිහිරි පියාවන් දිව්‍යලෝකයන් සිහිපත් කරන්න. බොහෝ සේ ඔහුට සිහිපත් කරයිද බොහෝ සේ ඔබේ අවසාන සිතිවිලි ඔබේ අරමුණ කරා ඔබට අරගෙන යාවි. බාබා, මා දැන් ඔබ වෙත එනවා. පරම පියාගේ ස්මරණයෙහි සිටිද්දී ඔබේ හුස්මෙහි පවා ප්‍රීතිමත් බව තිබේවි. බ්‍රහ්ම-ග්‍යානිවරුන්ගේ හුස්ම ගැනීමත් සතුටින් පිරි තිබෙන්නේ. නමුත් ඒ කිසිම කෙනෙක් බ්‍රහ්මලෝකෙට ගියේ නැත. ඔවුන්ටම තම දේහය අත්හැර යා හැකිය (ඔවුන්ගේ වේලාවට). ඇතැමුන් වේගයෙන් තම දේහයන් අත්හරී: ඔවුන් දුක්විඳිමින් මිය යනවා. පරම පියා කියයි: කන්න බොන්න සහ පරම පියා සිහිපත් කරන්න. එවිට ඔබේ අවසන් සිතිවිලි ඔබට ඔබේ අරමුණට ගෙන යාවි. සියල්ලෝම මියැදෙයි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය :

1. සැමවිට සිහිතබාගන්න: මා කුමන ක්‍රියාවක් කරයිද එය දකිනා අයත් එම දෙයම කරාවි. විවේක ගැනීමට ප්‍රිය කරන්නෙක් නොවන්න එමගින් අව සේවයක් නොකරන්න. බොහෝ සේ නිරහංකාර වී සිටින්න. තමාට සහය දක්වමින් තමාටම සෙත සලස්වා ගන්න.
2. ස්මරණ වන්දනාවේ සිටීමට හෝ ඉගෙනීමට වේලාවක් නැති තරමට ඔබේ ව්‍යාපාර කටයුතු වල බොහෝ කාර්යබහුල නොවන්න. ශරීර අවධානය ඉතා ව්‍යාප් සහ තරක දෙයකි. එය අත්හැර ජීවත්ම අවධානයට පත්වීමට උත්සාහ කරන්න.

වරදානය: සියලු ව්‍යර්ථ දේවල් වලට නැවතීමක් තබන්නට ඔබේ ආත්ම ශක්තිය භාවිත කිරීම මගින් අශාරීරික බවට පත්වන්න.

තත්පරයක් තුළ අශාරීරික වීමේ පදනම නම් අසීමිත නිරාශාවේ ආකල්පයක් තබාගැනීමයි. මෙම නිරාශාව එවන් වූ සාරවත් බිමකි. එහි ඔබ කුමක් පැල කළත්, එහි එසැන එලි හටගනී. එමනිසා, දැන්, එවන් ආත්ම ශක්තියක් ඇති කරගන්න එවිට සියලු ව්‍යර්ථ දේ අහවර කිරීමේ සිතිවිල්ලක් ඇති වූ විට එය තත්පරයෙන් අහවර වේ. අවශ්‍ය විටෙක, අවශ්‍ය තැනක සහ මොන තත්ත්වයේ ඔබට ස්ථිර කරගැනීමට අවශ්‍ය ද තත්පරයක් තුළ ඔබට සුදානම් කරගන්න. සේවයට ඔබට ඇදීමට ඉඩ නොතබන්න. තත්පරයකින් නැවතුමක් තබන්න. එවිට ඔබ පහසුවෙන් අශාරීරික බවට පත් වේවි.

පාඨය : පරම පියාට සමාන වීම සඳහා වැරදුණු දේ නිවැරදි කරන්නන් වන්න.

***** මිම ශාන්ති *****