

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, වැඩපළ කරන අතර තුර පරමාන්ම පියාව සිහි කරමින් සිටින්න. යන එන අතර සක්මනේදීත් පරමාන්ම පියාවන් නිවහනත් සිහියට නඟා ගන්න. මෙය ඔබගේ ධෛර්යයේ ක්‍රියාවයි.

ප්‍රශ්නය: පරමාන්ම පියාට ගරු කිරීමත් නිගරු කිරීමත් සිදුවන්නේ කවදාද, කෙසේද ?

පිළිතුර: ඔය දරුවන් ඉතාමත් හොඳින් පරමාන්ම පියාව සිහි කරනා විට එය ඔබ ඔහුට කරන ගරු කිරීම වේ. පියාව සිහි කිරීමට වෙලාවක් නැහැයි කියා ඔබ කිවහොත්, එය ඔහුට කරනා අපහාසයකි. ඇත්තෙන්ම කියනවා නම් එයින් ඔබ කරන්නේ පියාව නොව, තමාවම නිගුණ කර ගැනීමයි. දේශන දීමටම පමණක් ප්‍රසිද්ධ වෙන්න එපා, ස්මරණ වන්දනා ගමනේ නිරත වීමටත් ප්‍රසිද්ධ වන්න. ස්මරණ වන්දනා ගමනේ වාර්තාවක් තබා ගන්න. එසේ සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔය ජීවත්ම සනෝප්‍රධාන් වන්නේ.

මිමි ශාන්ති. ආධ්‍යාත්මික පියා ඔය ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට කරුණු පහදා දේ. උපත් 84 වක්‍රය ගැන ඔබට පහදා දී තිබෙනවා. උපත් ගණනාවක් පුරා හදාරමින් ධාරණය කරගෙන පැමිණියේ මෙම ඥානයයි. මෙය ඉතාමත්ම පහසුයි: එය අලුත් දෙයක් නොවෙයි. ස්වර්ණමය යුග ආරම්භයේ පටන් කළ යුගයේ අවසානය දක්වා ඔබලා උත්පත්ති හා පුනරුත්පත්ති කියක් ගෙන තිබෙනවාදැයි කියා පරමාන්ම පියා මෙහි සිට පහදා දෙනවා. මෙම ඥානය ඔබලාගේ බුද්ධිය තුළ සහජයෙන්ම තිබෙනවා. මෙය අධ්‍යයනයක්. නිර්මාණයේ මූල, මැද හා අග පිළිබඳවත් ඔබ අවබෝධ කර ගත යුතුයි. පරමාන්ම පියාම හැරෙන්න වෙන කිසිම කෙනෙකුට මෙය ඔබට කියා දිය නොහැකියි. පරමාන්ම පියා කියනවා : යෝගා කියාත් හඳුන්වන ස්මරණ වන්දනා ගමන, මෙම ඥානයටත් වඩා උතුම්. "යෝග" යන වචනය ඉතාමත් ප්‍රසිද්ධයි. නමුත් මෙම යෝගාට සිහිකිරීමේ වන්දනා ගමනයි. වන්දනා ගමන් යන්නත් තමන් මේ මේ පූජනීය ස්ථානය වෙත වන්දනාවේ යනවා කියා කියනවා. ශ්‍රීතාපයට හෝ අමරනාපයට යන ඔවුන් ඒ ස්ථාන සිහිකරනවා. එලෙසින්ම, පරමාන්ම පියාත් දැන් ඔබට කියා දෙන්නේ ඉතාමත් දීර්ඝ සිහි කිරීමේ වන්දනා ගමන ගැනයි. ඔහු කියනවා : මා සිහි කරන්න. මිනිස්සු එම වන්දනා ගමන් ගොස් ආපසු පැමිණෙනවා. මෙම වන්දනා ගමන ඔබ මුක්ති දේශය වෙත ගොස් එහිම රුඳුණ ආකාරයේ ගමනකි. තම තමන්ගේ චරිත කොටස් රහඳුකිවිය යුතු වුවත්, ඔවුන් මෙම වියපත් ලෝකයේ සිටින්නෝ නොවෙති. මෙම වියපත් පැරණි ලෝකය කෙරෙහි ඔබට ඇත්තේ නිරාශාවකි. මෙය රාවණගේ කිලිටි රාජ්‍යයයි. එමනිසා, ප්‍රධානම කරුණ නම් ස්මරණ වන්දනා ගමනයි. සිහි කිරීම කරන්නේ කෙසේද කියාවත් ඇතැම් දරුවන්ට තේරෙන්නේ නැහැ. කෙනෙක් එම සිහියේ සිටිනවාද නැද්ද යන්න පෙනෙන කරුණක් නොවෙයි. පරමාන්ම පියා කියනවා : තම තමන් ජීවත්ම වශයෙන් සලකා ඔබගේ පරමාන්ම පියා වන මා සිහි කරන්න. මෙය පෙනෙන දෙයක් නොවෙයි. කෙනෙක් කෙතරම් දුරකට ස්මරණ වන්දනා ගමනේ සිටිනවාදැයි යන්න දැන ගත නොහැකියි. ඒ කෙනාම පමණයි එය දන්නේ. මෙම ක්‍රමවේදය බොහෝ දෙනෙකුට පෙන්වා දී තිබෙනවා. පරහිතකාමී පරමාන්ම පියා පහදා කියනවා : තම තමන් ජීවත්ම වශයෙන් සලකා ශිවී බාබාව සිහි කරන්න. කළ යුතු සේවා වැඩකටයුතු ආදිය කොහොමත්ම කරගෙන යා යුතුයි. උදාහරණයක් ලෙස කිවහොත්, ආරක්ෂක සේවයේ නිරත දරුවන් සිටිනවා : ඔවුන් එහා මෙහා ඇවිදිනවා, ඉතින් ඔවුන්ට ස්මරණයේ නිරතව සිටීම හරිම පහසුයි. පරමාන්ම පියාම හැරෙන්න වෙන කිසිම කෙනෙක් ඔබ සිහි නොකළ යුතුයි. පරමාන්ම පියා උදාහරණ ගෙන පැහැදිලි කරනවා. මෙම ස්මරණ වන්දනා ගමනේදී ඔබ දිගටම යාම් ඊම් කළ යුතුයි. කිතුණු පූජකවරුන් නිහඩ සක්මනේ නිරත වන්නාක් සේ, ඔය දරුවනුත් මහත් වූ සෙනෙහසකින් පරමාන්ම පියාවන් නිවහනත් සිහි කළ යුතුයි. මෙම ගමනාන්තය ඉතාමත් ඉහළයි. බැතිමතුනුත් දිගටම මෙම උත්සාහයේ නිරත වෙනවා. කෙසේවෙතත්, තමන් නිවහන වෙත යා යුතුයි කියා ඔවුන් දන්නේ නැහැ. කළියුගය අවසන් වූණු විට ආපසු යා යුතුයි කියා තමයි ඔවුන් සිතාගෙන සිටින්නේ. ඔවුන්ට කියා දීමට කිසිම කෙනෙක් නැහැ. නමුත් ඔය දරුවන්ට උගන්වා තිබෙනවා. ඔබ ආරක්ෂක සේවයේ නිරතව සිටිනා විට, හුදෙකලාව සිටීමත් පරමාන්ම පියාව සිහි කළ තරමට ඉතාමත් හොඳ ප්‍රතිඵල ලැබේවි. ඔබගේ පාප දුරු වන්නේ සිහි කිරීමෙනුයි. උපත් ගණනාවක පාප බරක් ඔබගේ හිස මත තිබෙනවා. පළමුවෙන්ම සනෝප්‍රධාන් වෙත අය තමයි පළමුවෙන්ම රාමාගේ රාජ්‍යයට යන්නේත්. එමනිසා, වැඩියෙන්ම ස්මරණ වන්දනාවේ නිරතව සිටිය යුත්තේත් ඔවුනුයි. මෙය සෑම කල්පයකම කරුණක්. එමනිසා ස්මරණ වන්දනා ගමනේ වැඩි කාලයක් සිටීමට ඔවුන්ට හොඳ අවස්ථාවක් තිබෙනවා. රණ්ඩුසරුවල් පිළිබඳ කරුණක් මෙහි නැහැ. යන එන අතරදීත්, ඉඳගෙන සිටිනා අතරදීත්, එකම වෙලාවකදී කටයුතු දෙකම කළ හැකියි: ඇස ගසාගෙන සිටිනා අතර පරමාන්ම පියාව සිහි කරන්න. සියල්ල කරමින් පරමාන්ම පියාව සිහි කරන්න. ආරක්ෂක සේවයේ සිටිනා අය වඩාත් හොඳ ප්‍රතිඵල ලබනවා. දිවා රාත්‍රී ඕනෑම වෙලාවක දී පියාව සිහි කිරීමේ පුරුද්ද තබා ගත හොත් ආරක්ෂක සේවයේ සිටිනා අයට ඉතාමත් හොඳ ප්‍රතිඵල ලබා ගත හැකියි. පරමාන්ම පියා ඔබට කිරීමට ඉතාමත් හොඳ සේවයක් ලබා දී තිබෙනවා: ආරක්ෂක සේවයත්, ස්මරණ වන්දනා ගමනත්. පරමාන්ම පියාව සිහි කිරීමට ඔබට අවස්ථාවක් හිමි වෙනවා. ස්මරණ වන්දනා ගමනේ නිරත වීමේ විවිධ ක්‍රම ඔබට පෙන්වා දී තිබෙනවා. මෙහිදී කරනා තරමින් ඔබට එය පිටත දී කළ නොහැකියි. එමනිසා, ඔබ නැවුම් විමට මධුකන් පැමිණෙනවා. ඉදින් කඳු මුදුනේ හුදෙකලාවට ගොස් ගලක් උඩ අසුන් ගෙන ස්මරණ වන්දනා ගමනේ සිටින්න. එක් අයෙක් හෝ දෙනෙක් දෙනෙක් හිසත් කමක් නැහැ. මෙහිදී මෙය කිරීමට ඉතාමත් හොඳ අවස්ථාවක් ලැබෙනවා. ප්‍රධානම දෙය නම් පරමාන්ම පියාව සිහි කිරීමයි. භාරතයේ පෞරාණික රාජයෝගාව ඉතාමත් ප්‍රසිද්ධයි. මෙම ස්මරණ වන්දනා ගමනේ දී ඔබගේ පාප සියල්ල කැපී යන බව දැන් ඔබට තේරෙනවා. ඔබ සනෝප්‍රධාන් වෙවි. එමනිසා, ඔබ මේ සඳහා ඉතාමත් හොඳ උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. වැඩපළ කරනා අතර පරමාන්ම පියාව සිහි කිරීම කර පෙන්වීම ඉතාමත් ඉහළ ධෛර්යවන්ත කාර්යයක්. ගෘහමාවතට අයිති අය නිසා ඔබලා අනිවාර්යෙන්ම වැඩපළ කළ යුතුයි. තම පවුලේ අයත් සමඟ නිවසේ ජීවත් වෙමින් ව්‍යාපාරික කටයුතු ආදියත් කරනා අතර පරමාන්ම පියාව සිහි කරන්න. මින් ඔබට මහත් ඵල ලැබේවි. ඇතැම් දරුවන්ගේ බුද්ධියට මෙය ඇතුළු වූයේ නැති වුවත්, පරමාන්ම පියා ඔබට දිගින් දිගටම වාර්තාවක් තබා ගන්නැයි කියා කියනවා. ඇතැම් අය ටික කලෙකට ලියනවා. පරමාන්ම පියා ඔබට විවිධ ක්‍රම විධි පෙන්වා දෙනවා. දරුවන්ට බාබා ලඟට ඒමට අවශ්‍යයි. ඔබට මෙහිදී ඉතා හොඳ ආදායමක් උපයා ගත හැකියි. මෙහි ඇති හුදෙකලාව හරිම හොඳයි. පරමාන්ම පියා මෙහි ඉඳගෙන ඔබටම පහදා දෙනවා : මා සිහි කරන්න, ඔබගේ පාප දුරු වී යාවි. මන්ද උපත් ගණනාවක පාප බරක් ඔබ හිස මත තිබෙනවා. පාපය නිසා විශාල රණ්ඩු සරුවල් ඇති වෙනවා: බාධක රැසක් හට

ගන්නවා. ඇතැම් අය කියනවා : බාබා ඔවුන් අපට පාර්ශ්වද්වය සිටීමට ඉඩ දෙන්නේ නැහැ. පරමාත්ම පියා කියන්නේ : දරුව, ස්මරණ වන්දනාවේ නිරතව සිටින්න. උපත් ගණනාවක පාප බර ඔබගේ හිසින් නිදහස් කර ගන්න. නිවසේ සිටිනා අතර දිගින් දිගටම ශිව් බාබාව සිහි කරන්න. කොහේ සිටියත් ඔබට ඔහුට සිහි කළ හැකියි. කොතැනක ජීවත් වුවත් ඔබට මෙය පුහුණු කළ හැකියි. කවුරු පැමිණියත් මේ පණිවිඩය ඔවුන්ට දෙන්න : පරමාත්ම පියා කියනවා : තමා ජීවත්මයක් ලෙස සලකා පරමාත්ම පියාව සිහි කරන්න. යෝග බලය කියන්නේ මෙයයි. බලය යනු ශක්තියයි. පරමාත්ම පියාව සර්ව බලධාරී කියා කියයි. ඉතින් පරමාත්ම පියාගෙන් ඒ බලය ලබා ගන්නේ කෙසේද ? පරමාත්ම පියාම කියන්නේ : මා සිහි කරන්න. පහළට පැමිණෙන අතර ඔබ තමෝප්‍රධාන් වෙලා, ඉතින් එමනිසා ඒ බලය දැන් මුලුමනින්ම විනාශ වෙලා. තම සත්‍යය දෙයක්වත් ඉතිරි වී නැහැ. ඉතාමත් හොඳින් මෙය පැහැදිලි කර පරමාත්ම පියාවන් සිහි කරනා අය ඔබලා අතර සිටිනවා. එමනිසා, තමන්ගේ වාර්තාව කොයි වගේදැයි කියා ඔබ අසා දැන ගත යුතුයි. ස්මරණ වන්දනා ගමන තමයි ප්‍රධානම දෙය කියා පරමාත්ම පියා ඔය සෑම දරුවෙකුටම කියා දෙනවා. සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබගේ පාප දුරු වී යන්නේ. අනතුරු ඇඟවීමට කිසිම කෙනෙක් නොසිටියත් ඔබට දිගටම පරමාත්ම පියාව සිහි කරමින් සිටිය හැකියි. තනියමම පිටරටක ජීවත් වුවත්, ඔබට ස්මරණයේ රැඳී සිටිය හැකියි. උදාහරණයක් ලෙස කියතොත්, ඔබලා විවාහක යුවලක් නම්, ඔබගේ බිරිඳ සිටින්නේ වෙනමම තැනක වුවත් ඇයට ලිපියකින් ලියා යවන්න : කිසිම සැකයකින් තොරව එකම එක දෙයක් සිහි කරන්න. පරමාත්ම පියාව සිහි කරන්න. උපත් ගණනාවක පාප සියල්ල පිළිස්සී යාවී. විනාශය ඉඳිරියේයි. පරමාත්ම පියා නොකඩවාම ඉතාමත් හොඳ ක්‍රම විධි පෙන්වා දෙනවා. නමුත් එය කරනවා ද නැද්ද යන්න ඔබගේ කාර්යයි. පරමාත්ම පියා විසින් දෙන අවවාදය ඉතාමත් යහපත් බව ඔය දරුවන්ට තේරෙනවා. අපගේ රාජකාරිය ඥාති, හිත මිතුරු සියල්ලන්ටම පණිවිඩය දීමයි. ඔවුන් ඔබගේ මිතුරන් වුවත් කවුරු වුවත් ඔවුන්ට සේවය කිරීමේ ආසාව ඔබ තුළ තිබිය යුතුයි. ඔබට පින්තූර මෙන්ම බැප් එකකුත් තිබෙනවා. ඒවා ඉතාමත් හොඳයි. ඕනෑම කෙනෙක්ව ලක්ෂ්මි නාරායන කරවීමට මෙම බැප් එකට හැකියාව තිබෙනවා. ත්‍රිමූර්ති පින්තූරය ඉතාමත් හොඳින් පහදා දෙන්න. ඔවුන්ට ඉහළින් සිටින්නේ ශිවයි. ඒ මිනිසුන් ත්‍රිමූර්ති ප්‍රතිමා සාදනවා; නමුත් ශිවාව පෙන්වන්නේ නැහැ. ශිවාව නොදැනීම නිසා භාරත නොකාව ගිලි ගිනිත්. දැන් ශිව බාබාව සිහි කිරීමෙන් පමණයි භාරත නොකාවට එගොඩ විය හැකි වන්නේ. අහෝ පාර්ශ්වද්වයකරුවාණනි, පැමිණ අපිරිසිදු අපට පාර්ශ්වද්වය කරවන්න කියා ඔවුන් කන්නලව් කරනවා. ඒත් ඔවුන් ඔහු සර්ව ව්‍යාප්තිය කියා කියනවා. මෙම වැරදීම කිසිදු වැදගැම්මකට නැහැ. පරමාත්ම පියා මෙහි සිට දේශන දෙන ආකාරය ඔබලාට පැහැදිලි කර කියා දෙනවා. සේවය කරන්නේ කෙසේද, කලාගාර විවෘත කරන්නේ කෙසේද යන්න ගැන පරමාත්ම පියා දිගින් දිගටම උපදෙස් දෙනවා. එවිට බොහෝ අය පැමිණෙවි. සර්කස් කණ්ඩායමක් ලොකු ලොකු නගර රැසකට යනවා. ඔවුන් ලහ ආයුධ රැසක් තිබෙනවා. ගම්මාන වල මිනිසුන් ඔවුන් බලන්න යනවා. මෙන්න මේ නිසා තමයි පරමාත්ම පියා කියන්නේ : දැන පැහැදි අත් අයටත් කීමට ආසා හිතෙනා ආකාරයේ ලස්සන කලාගාරයක් තනන්න. කුමනාකාරයේ සේවාවක් සිදු වුවත් එය හරියටම මීට පෙර කල්පයේ දී සිදු වුණු ආකාරයෙන්ම සිදු වුණු බවත් පහදා දී තිබෙනවා. කෙසේවෙතත්, සන්තෝප්‍රධාන් වීම සම්බන්ධයෙන් ඔබ තුළ විශාල සැලකිල්ලක් තිබිය යුතුයි. දරුවන් නොසැලකිලිමත් වී වැරදි කරන්නේ මෙහිදීයි. මායාත් ස්මරණ වන්දනා ගමනේ දී බාබා ඇති කරවනවා. ඔබගේ හදවතින්ම අසන්න : එතරම් කැමැත්තක් මට තිබෙනවා ද ? මා උත්සාහ දරනවා ද ? ඥානය පොදු දෙයක්. උපත් 84 කල්පය ගැන පහදා දිය හැක්කේ පියාටම පමණයි. වෙන කිසිවෙකුටත් එය කළ නොහැකියි. ඒ වුවත්, ප්‍රධානම දෙය වන්නේ ස්මරණ වන්දනා ගමනයි. අවසානයේ දී පරමාත්ම පියාම හැරෙන්න වෙන කිසිම කෙනෙක්ව සිහි නොකළ යුතුයි. පරමාත්ම පියා නොකඩවාම සම්පූර්ණ උපදෙස් ලබා දෙනවා. ප්‍රධානම කරුණ බාබා සිහි කිරීමයි. ඕනෑම කෙනෙක් හට මෙය පැහැදිලි කර දෙන්න. ඔවුන් කවුරු වුවත් බැප් එක ගැන පහදා දෙන්න. වෙන කිසිම කෙනෙකුට එතරම් අර්ථාන්විත පදක්කමක් නැහැ. හමුදා සේවයේ නිරත වන්නන් කිසියම් යහපත් ක්‍රියාවක් කළ විට ඔවුන්ටත් පදක්කමක් හිමි වෙනවා. රායි සභාබ් ගේ පදක්කම් දුටු කෙනෙක් දකිවී ඔහු ඒවා ලබා තිබෙන්නේ උපරජුගෙන් බව. ඒ කාලයේ උපරජවරුන් සිටියා, නමුත් දැන් ඔවුන්ට කිසිම බලයක් නැහැ. දැන් ආරවුල් රැසක් තිබෙනවා. දැන් ජනගහනය විශාල වශයෙන් වැඩි වී තිබෙන නිසා ඒ සෑම කෙනෙකුටම නගර වල ඉඩ ප්‍රමාණයක් අවශ්‍යව තිබෙනවා. පරමාත්ම පියා දැන් දෙවි ලොව ස්ථාපනය කරනවා. විශාල පිරිසක් විනාශ වී ඉතාමත් සුළු පිරිසක් පමණක් ඉතිරි වෙවි. එහි භූමි ඉඩකඩ ඉතාමත් හොඳින් පවතින අතර සෑම දෙයක්ම අලුත්වටම තිබෙවි. ඒ නව ලෝකයට යාමට ඔබ ඉතාමත් හොඳ උත්සාහයක් දැරිය යුතුයි. ඉහළ තත්ත්වයක් දිනා ගැනීම සඳහා සෑම මානව ජීවත්මයක්ම උත්සාහ දරනවා. කිසියම් කෙනෙක් පූර්ණ උත්සාහයක් නොදැරුවහොත් ඔහු අසමත් වන බව පැහැදිලියි. තමන් අසමත් වන බව ඔහුටම වැටහෙනවා, එවිට ඔහු ඉගෙනීම නතර කර රුකියාවක් සොයා ගන්නවා. මේ දිනවල, රුකියාවල නියුතු වන්නන්ට නිතිරිති ඉතා තදයි. මිනිස්සු සිටින්නේ අසතුටින්. උපත් 21කටම කිසිදු දුකක් සේයාවක්වත් නොමැති ආකාරයේ මහත් බාබා දැන් ඔබට පෙන්වා දෙනවා. පරමාත්ම පියා කියනවා : ඔබ හැකි උපරිමයෙන්ම සිහි කිරීමේ වන්දනා ගමනේ නිරතව සිටින්න. රාත්‍රිය ඉතාමත් හොඳයි. ඕනෙම නම්, හාන්සි වී බාබාව සිහි කරන්න. ඒ වුණත් නිදා වැටෙන්න එපා. වයසක අයෙකුට වැඩි වෙලා ඉඳිය නොහැකි වෙවි. එමනිසා, ඔහු අනිවාර්යෙන්ම නින්දට යාවි. ඔහු අනිවාර්යෙන්ම හාන්සි වී පරමාත්ම පියාව සිහි කරවි. මෙහි ඉතාමත් හොඳ ආදායමක් ඇති නිසා ඔහුට විශාල ඇතුලාන්ත සතුටක් දැනෙවි. තවත් කාලය ඉතිරිව තිබෙනවා කියා ඔබ සිතනවා, නමුත් මරණය පැමිණෙන්නේ කවදාදැයි කියා කිසිවෙක් දන්නේ නැහැ. එමනිසා, පරමාත්ම පියා පහදා කියන්නේ : ප්‍රධානම දෙය ස්මරණ වන්දනා ගමනයි. නගරයෙන් පිටත මෙය කිරීම අපහසුයි. මෙහි පැමිණි විට ඉතාමත් හොඳ අවස්ථාවක් ඔබට හිමි වෙනවා. මෙහිදී කිසිම දෙයක් සම්බන්ධයෙන් කරදර විය යුත්තේ නැහැ. මෙන්න මේ නිසා තමයි මෙහිදී ඔබලා දිගින් දිගටම ඔබගේ වාර්තාව වර්ධනය කර ගත යුතු වන්නේ. ඔබගේ වර්තයත් මෙමගින් නැවුම් වෙවි. කෙසේවෙතත්, මායා ඉතාමත් බලවත්. පිට සිටිනා අය තරම් මේ නිවස ඇතුළේ සිටිනා අය එයට එතරම් වැදගත්කමක් දක්වන්නේ නැහැ. ඒත්, දැනට, ගෝප්වරුන්ගේ (දේව සෙනෙහසේ වැටී සිටිනා සහෝදරවරුන්) ප්‍රතිඵල තවමත් හොඳයි. ඇතැම් දිව්‍යයන් ලියනවා: විවාහ වෙන්නයි කියා ඔවුන් අපට බොහෝ ගිරිතැර කරනවා. අපි කළ යුත්තේ කුමක් ද ? ශක්තිමත් ඥානවන්ත දිව්‍යයන්

කවදාවත් මෙසේ ලියන්නේ නැහැ. කෙනෙක් මේ විදියට ලියුවොත් ඇය එළවෙන්නැත්තම් බැටළුවෙක් බව බාබා තේරුම් ගන්නවා. ඔබගේ ජීවිතය බේරා ගැනීම ඔබගේ කාර්යයයි. මේ ලෝකයේ විවිධාකාරයේ දුක් තිබෙනවා. බාබා දැන් ඔබට ඉතාමත් පහසු මගක් පෙන්වා දෙනවා. ඔය දරුවන් සමීඳුන්ගේ දරුවන් වී සිටිනා නිසා ඔබලා ඉතාමත් වාසනාවන්තයි. පරමාත්ම පියා ඔබලා ඉතාමත් උතුම් ඇත්තන් බවට පත් කරවනවා. ඒත් ඔබ ඔහුට අපහාස කරනවා ... ඒකත් වැරදි අපහාසයක්. ඔබලා ඉතාමත් තමෝප්‍රධාන් වෙලා, ඒ ගැන අහන්නවත් එපා. කෙනෙක් කොපමණ නම් ඉවසන්න ද ? මිනිස්සු එකිනෙකාට බය ගන්නවා කියනවා : තවදුරටත් මට කරදර කළොත් මම ඔබට අවසන් කර දමනවා. පරමාත්ම පියා මෙහි සිට ඔබට කියා දෙනවා. ග්‍රන්ථ වල ලියා ඇත්තේ කතාන්දර පමණයි. බාබා ඔබට ඉතාමත් පහසු මංපෙත් පෙන්වා දෙනවා. වැඩපළ කරනා අතර ස්මරණයේ නිරතව සිටින්න. මෙහි විශාල යහපතක් තිබෙනවා. උදේ පාන්දරින් අවදි වී මෙහි පැමිණ සිහි කිරීමේ අසුන් ගන්න: ඔබට විශාල චින්තනයක් දැනේවි. කෙසේවෙතත්, මෙය කිරීමේ එතරම් කැමැත්තක් ඔබලාට නැහැ. ගුරුවරයෙකුට තම සිසුන්ගේ හැසිරීමෙන් අසමත් වන්නේ කවුදැයි කියා කිව හැකියි. පරමාත්ම පියාටත් තේරෙනවා අසමත් වෙන්නේ කවුරුන්ද කියලා. ඒකත් කල්පයක් කල්පයක් පාසා. ඔවුන් දේශන දීමේදී ඉතාමත් දක්ෂ වූවන්, ප්‍රදර්ශන වලදී ඉතාමත් හොඳින් පැහැදිලි කළත් "සිහි කිරීම" ඔවුන්ට නැහැ. ඔවුන් ඉන් අසමත් වෙනවා. මින් පෙන්නුම් කරන්නේ විශාල නිගරුවකි. ඇත්තෙන්ම ඔවුන් නිග්‍රහ කර ගන්නේ ඔවුන්ටමයි. ශිව බාබාට නිග්‍රහ කළ නොහැකියි. සිහි කිරීම සඳහා වෙලාවක් නැහැයි කියා ඔබ කිසිම කෙනෙකුට කිව නොහැකියි; බාබා ඔබට විශ්වාස කරන්නේ නැහැ. නාන විටත් ස්මරණයේ නිරතව සිටිය හැකියි. කැම කන විටත් පරමාත්ම පියාට සිහි කරන්න. මෙමගින් ඔබට විශාල ආදායමක් උපයා ගත හැකියි. ඇතැම් දරුවන් ප්‍රසිද්ධ වී ඇත්තේ දේශන දීමට පමණයි; ඔවුන්ට කිසිම යෝග්‍යතාවක් නැහැ. ඒ අහංකාරයන් ඔවුන්ට වට්ටවනවා. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උද්‍යානක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය :

1. සියලු බල ඇති පරමාත්ම පියාගෙන් බලය ලබා ගැනීමට නම්, සිහි කිරීමේ වාර්තාව වර්ධනය කර ගන්න. ස්මරණය සඳහා විවිධ ක්‍රම වේද නිර්මාණය කර ගන්න. හුදෙකලාව අසුන් ගෙන තමා වෙනුවෙන් අමතර ආදායමක් උපයා ගන්න.
2. සතෝප්‍රධාන් වීමට සැලකිලිමත් වන්න. නොසැලකිලිමත් වී අත්වැරදිම් කරන්න එපා. අහංකාර වන්න එපා. සේවය කිරීමට කැමති වන්න. ඒත් සමහර, ස්මරණ වන්දනා ගමනේ ද නිරත වන්න.

වරදානස: ඔබ, නොබැඳි භාරකරුවෙක් බවට පත් වී "මගේ" යන කුමන හෝ අවධානයක බැම්මෙන් බුද්ධිය නිදහස් කර ගෙන පටලැවිල්ලෙන් මිදී සිටින්නවා.
ඔබගේ බුද්ධිය තුළ කුමන හෝ ආකාරයක පටලැවිල්ලක් ඇති නම්, "මගේ" යන කුමන හෝ ආකාරයක අවධානයක් ඒ තුළ අන්තර්ගතව ඇති බව ඔබට වටහා ගත හැකියි. "මගේ" යන හැඟීම ඇති විට, බුද්ධිය කරකැවිල්ලකට පත් වේ. ගෘහවාසියෙක් ලෙසින් සිත්තා විට කලබල ඇතිවිය හැක, එමනිසා මුලුමනින්ම නොබැඳි භාරකරුවෙක් වන්න. ඒ "මගේ" යන හැඟීම - "මගේ නම කැන වෙයි", "මට අපහාසයක් වේවි" වැනි දේ සිහිම පටලැවිල්ල වේ. එවිට එය නිවැරදි කිරීමට ඔබ කොතෙක් උත්සාහ දැරුව ද එය තව තවත් පටලැවිල්ලක්ම වේවි. එමනිසා, භාරකරුවෙක් වී පටලැවිල්ලෙන් නිදහස් වන්න. පරමාත්ම දෙවියන්ගේ දරුවන් කිසිදු විටෙක පටලැවිල්ලට පත් නොවිය යුතුයි.

පාඨය : ඔබලා ශ්‍රේෂ්ඨ පරමාත්ම පියාගේ දරුවනුයි. එමනිසා පොඩි පොඩි දේ සම්බන්ධයෙන් ඔබගේ හදවත පොඩි (අධෝරසයට පත්) කර ගන්න එපා.

***** ඔම් ශාන්ති *****