

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ දැන් ඉගෙන ගන්නා ඉගෙනීම අපිරිසිදු බවින් පිරිසිදු බවට පත් වීම උදෙසායි. ඔබ මෙය ඉගෙන ගත යුතුවා මෙන්ම අන්‍යයන්ට ඉගැන්විය යුතු ද වෙනවා.

ප්‍රශ්නය: ලෝකයෙහි සත්‍ය අදුර නැමැති අත්කාරය තවමත් රැඳී ඇත්තේ කුමන දැනුමක් නිසාද?

පිළිතුර: මායාගේ දැනුමෙන් තමයි විනාශය සිද්ධ වෙන්නේ. මිනිසුන් සඳ වෙත යනවා: ඔවුන්ට ඒ සම්බන්ධව විශාල දැනුමක් තිබෙනවා. කෙසේ වෙතත්, කිසිකෙනෙකුට නව ලෝකය සහ පැරණි ලෝකය ගැන දැනුමක් නැහැ. ඒ සියලුම දෙනා සිටින්නේ සත්‍ය අදුර රැයකයි. දැනුම නොමැතිව ඒ සියල්ලන්ම අත්කයි. ඔබට දැන් දැනුම නැමැති තෙවෙනි ඇස හිමි වෙනවා. දැනුමෙන් පිරි දරුවන් වන ඔබ එය දන්නවා. එහෙත් ඔවුන්ගේ මොළයේ තියෙන්නේ විනාශයේ සිතිවිලි පමණයි. ඔබේ බුද්ධියෙහි නිරන්තරයෙන්ම නිර්මාණයේ සිතිවිලි තිබෙනවා.

මිම ශාන්ති. මේ ශරීරය මාර්ගයෙන් බාබා ඔබට පැහැදිලි කරනවා. මොහුට කියන්නේ මනුෂ්‍යාත්මයක් කියලයි. මොහු තුළ ජීවයක් තිබෙනවා මමත් ඇවිත් ඔහු තුළ හිඳිනවා. ප්‍රථමයෙන්ම, මෙම කරුණ දැඩිව ඇතිකර ගත යුතුයි. මොහුට කියන්නේ බබා. මේ ස්ථාවරත්වය තුළ දරුවන් වන ඔබ තම විශ්වාසය ඇතිකර ගත යුතුයි. මේ විශ්වාසයත් සමඟ දැනුම ආවර්ජනය කරන්න. බාබා කියනවා තමන් ඇතුළු වන ශරීරය අයත් මොහු, සිටින්නේ ඔහුගේ උපත් ගණනාවකින් අවසාන උපතේ බව. ඔබට පැහැදිලි කළා මෙම දැනුම සියලුම ආගමික ග්‍රන්ථයන්ගේ ආභරණය වන, ඉතා දිව්‍යමය වූ ගීතාවෙහි දැනුම බව. ශ්‍රීමත් යනු දිව්‍යමය උපදේශයන්ය. ඉතාමත්ම දිව්‍යමය වූ උපදේශයන් ලබාදෙන්නේ බාබා විසිනි. ඔහු විසින් දෙනු ලබන දිව්‍යමය උපදේශයන් අනුගමනය කිරීමෙන් ඔබ දේවත්වයට පත්වෙනවා. බාබා කියනවා: දූෂිත උපදේශයන් පිළිපැදීමෙන් ඔබ සම්පූර්ණයෙන්ම අපිරිසිදු වූ විට මා පැමිණෙනවා. ඔබත් "මනුෂ්‍යත්වයේ සිට දේවත්වයට පත්වීම" යන්නෙහි අර්ථය වටහා ගන්න. ඔබට දූෂිත මනුෂ්‍ය භාවයේ සිට අදූෂිත දේවත්වයට පත්කරවීමට බාබා පැමිණියා. ස්වර්ණමය යුගයෙහි දේවතාවන් තවමත් මනුෂ්‍යයින්, නමුත් ඔවුන් තුළ දිව්‍යමය ගුණධර්ම තිබෙනවා. යකඩ යුගයේ හැමදෙනා තුළම දැන් තිබෙන්නේ යක්ෂ ක්‍රියා පිළිවෙත්. මුළු ලෝකයම මනුෂ්‍ය ලෝකයක්, කෙසේවෙතත්, මෙහෙ ඔබට දේව බුද්ධියක් තිබෙනවා එහෙත් ඔවුන්ට තිබෙන්නේ යක්ෂ බුද්ධියක්. මෙහෙ, ඔබට දැනුම තිබෙනවා ඒකට හරියන්න ඔවුන්ට හක්කිය තිබෙනවා. දැනුමත් හක්කියත් එකිනෙකට වෙනස්. හක්කියේ බොහෝ ග්‍රන්ථයන් තිබෙනවා නමුත් දැනුමට ඇත්තේ එක් ග්‍රන්ථයක් පමණයි. දැනුමේ සාගරය නම් එක් ග්‍රන්ථයයි ඊට තිබෙන්නේ, ආගමක් ගොඩනංවන හැමකෙනෙකුටම තම ආගමික ග්‍රන්ථයක් තිබෙනවා. ප්‍රථම ආගමික ග්‍රන්ථය ගීතාවයි. පළමු ආගම හින්දු ආගම නොව ආදි සනාතන දේවදේවතා ධර්මයයි. හින්දු ආගම ගීතාව මාර්ගයෙන් ගොඩනැගුනු බව සහ ගීතාවෙහි දැනුම ක්‍රිෂ්ණා විසින් දුන් බව මිනිස්සු හිතනවා. ඔවුන්ගෙන් ඔබ ඇහුවොත් ඔහු ඒ දැනුම දුන්නේ කවදාද කියලා ඔවුන් පිළිතුරු දෙනවා "කාලයේ මූලිකම වක්‍රාවාතුවෙහිදී" බව. ශිව බාබා විසින් ප්‍රකාශිත හඬ අනෙක් කිසිම ආගමික ග්‍රන්ථයක සඳහන් වෙලා නැහැ. මේ කාලයේදී බාබා අපට කියන ගීතාව නැමැති දැනුම ඉගෙනීමෙන් සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයින් දේවත්වයට පත්වන බව ඔබ දැන් දන්නවා. මෙයත් ඓතිහාසික භාරතීය රාජයෝගා ලෙස හැඳින්වෙනවා. "රාගය දරුණුතම සතුරා" බව එම ගීතාවෙහිම සඳහන් වෙනවා. ඒ සතුරා ඔබට පරාජය කරනවා. බාබා ඒ පාපය පරාජය කරවීමේ හැකියාව ඔබට ලබාදෙනවා සහ එමගින් ලෝකය පරදා එහි පාලකයින් බවට පත්වෙනවා. අසීමිත පියා මෙහි හිඳ මොහු මාර්ගයෙන් පැහැදිලි කිරීම් කරනවා. ඔහු සියලුම ජීවයන්ගේ පියායි. එහෙත් මොහු තමයි සියලුම මනුෂ්‍යාත්මයන්ගේ අසීමිත පියා. ඔහුගේ නම ප්‍රජාපතා බ්‍රහ්මයි. මිනිස්සුන්ගෙන් ඔබ බ්‍රහ්මාගේ පියාගේ නම ඇසුවොත් ඔවුන් කලබලයට පත්වෙනවා. බ්‍රහ්මා, විශ්ණු සහ ශංකර් අතිවාරයයෙන්ම පියෙක් සිටිය යුතුයි. බ්‍රහ්මා, විශ්ණු සහ ශංකර් යුක්ෂම ලෝකයේ දේවතාවන් ලෙසයි. පෙන්නුම් කෙරෙන්නේ, ඔවුන්ට ඉහළින් ශිවා පෙන්නුම් කෙරෙනවා. දරුවන් වන ඔබ දන්නවා එම ජීවයන්, ශිව බාබාගේ දරුවන්, ශරීරයක් ගන්නවා, එහෙත් ඔහු නිරන්තරයෙන්ම සිටින්නේ අභර්ථක උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය ලෙසයි. ජීවයන් ශරීරය මාර්ගයෙන් උත්තරීතර පියා යැයි කියනවා. මෙය අවබෝධ කර ගැනීමට එතරම් පහසු කරුණක්. ඇල්ෆා සහ බීටා ඉගෙනීම ලෙස හැඳින්වෙනුයේ මෙයයි. ඔබට උගන්වන්නේ කවුද? ගිතවෙහි දැනුම දුන්නේ කවුද? ඔවුන් කියන්නා සේ ක්‍රිෂ්ණා ශාරීරික කෙනෙක් නිසා, ඔහුට දෙවියන් වෙන්න බැහැ. ක්‍රිෂ්ණාට ඔවුන්ගත් තිබෙනවා. එහෙත් ශිවා අභර්ථකයී එවන් ඔවුහු තිබිය නොහැකියි. ඔහු දැනුමේ සාගරයයි. බාබා බිජය, සජීවී ආත්මයයි. ඔබත් සජීවී ආත්මයන්. මුළු ගසෙහිම මූල, මැද සහ අග දන්නවා. චතුර්වගාකරුවෙක් නොවුවද, ඔබට තේරුම්ගත හැකියි බිජයන් පැළවෙන්නේ කොහොමද සහ ඉන් ගසක් මතුවන්නේ කොහොමද කියා. ඒවා අජීවීය මොහු සජීවීයි. ජීවයන් සජීවී ගණයටයි ගැනෙන්නේ. ජීවයන් වන ඔබට පමණයි මේ දැනුම තිබෙන්නේ. අනෙක් ජීවයන්ට මේ දැනුම නැහැ. එමනිසා, ලෝක මානව වෘක්ෂයේ සජීවී බිජය බාබායි. මෙය සජීවී පැවැත්මයි. ඒ බිජයන් අජීවීයි. අජීවී ජීවයන්ට තමන් තුළ කිසිම දැනුමක් තබාගැනීමට බැහැ. මොහු තමයි මුළු ලෝකයෙහිම දැනුම තිබෙන සජීවී බිජය. මුළු වෘක්ෂයෙහිම මූල, මැද සහ අග පිළිබඳ සම්පූර්ණ දැනුම ඔහුට තිබෙනවා. අළුත් ගසෙහි වර්ධනය අදාණ්‍යමානයි. බාබා අදාණ්‍යමාන ලෙස පැමිණ අදාණ්‍යමාන අයුරකින් මේ දැනුම දෙනවා. ඔබ දන්නවා පැළෑටිය දැන් පැළ කරලයි තිබෙන්නේ. වර්තමානයේ, හැමකෙනෙක්ම අපිරිසිදු වෙලා. අවිවා, ගසෙහි පළමු පත්‍රය ලෙස මතුවනුයේ කවුද? ස්වර්ණමය යුගයේ පළමු පත්‍රය ක්‍රිෂ්ණායි. ලක්ෂ්මී සහ නාරායන්ට මෙලෙස කියන්නේ නැහැ. අළුත් පත්‍රය කුඩායි පසුව එය වැඩෙනවා. ඉතින්, මොහු, සජීවී බිජය පිළිබඳ බොහෝ ප්‍රශංසා කෙරෙනවා. අනෙක් පත්‍රන් හැඳෙනවා. නමුත් ඔවුන් ගැන ප්‍රශංසාවක් ඇත්තේ විකයි. ඔබ දැන් දේවතාවන් වෙනවා. ප්‍රධානතම දෙය අප ඔවුන්ගේ දිව්‍යමය ගුණධර්ම ග්‍රහණය කර ගත යුතුයි. අප ඔවුන් වැනි තත්ත්වයකට පත්විය යුතුයි. ඔවුන්ගේ ප්‍රතිමා පවා තිබෙනවා. මේ ප්‍රතිමා නොතිබුණා නම්, මේ දැනුම ඔබ තම බුද්ධියෙහි රඳවා ගන්නේ කෙසේද? මේ පින්තූර ඉතාමත් ප්‍රයෝජනවත්. මේ පින්තූර හක්කි මාර්ගයේදී වන්දනා කෙරෙන අතර දැනුම් මාර්ගයේදී භාවිතාවට ගැනෙනවා. එවන් අය බවට පත්වෙන්නේ කෙලෙසද යන දැනුම ඔබ ලබනවා. හක්කි මාර්ගයේදී ඔබ හිතුවේ නැහැ තමන් එවන් තත්ත්වයකට පත්වෙයි කියලා. හක්කිමාර්ගයෙහි පන්සල් බොහොමයක් ගොඩනැංවුවා. ගොඩක්ම පූජස්ථාන හඳල

කියන්නේ කා වෙනුවෙන්ද ? ඔබ අභිචාරයයෙන්ම කියනවා "ශිව බාබා" වෙනුවෙන් කියලා. ඔහුගෙන් පසුව ඔහුගේ නිර්මාණය විය හැකියි. පළමු නිර්මාණය ලක්ෂ්මි සහ කාරායන්. ශිවට පසුව , ඔවුන්ට බොහෝ සෙයින් වන්දනා කෙරෙනවා. දැනුම දෙන මව්වරුන් වන ඔබ වැදෑම් ලබන්නේ නැහැ ; ඔබ ඉගෙන ගන්නවා. එය ඉගෙනගන්නා නිසා ඔබට වන්දනා කෙරෙන්නේ නැහැ. ඉගෙන ගෙන අවසන් වී මේ අධ්‍යාපනයේ තවත් අවශ්‍ය දෙයක් නොමැති වීමෙන් පසු වන්දනා ලබනවා. ඔබ දැන් දේවතාවන් වෙනවා. ස්වර්ණමය යුගේදී ඔබට ඉගැන්වීමට බාබා එන්නේ නැහැ. එවන් ඉගෙනීමේ එහි පවතින්නේ නැහැ. මේ ඉගෙනීම අපිරිසිදු අයට පිරිසිදු කිරීම උදෙසායි. ඔබ දන්නවා තමන්ට පාරිශුද්ධත්වයට පත්කරවන්නාව පළමුව වන්දනා කෙරෙන අතර පසුව ඔබ සැවොම අනුපිළිවෙලට වන්දනා කෙරෙනවා. පසුව , ඔබ පහළට පැමිණියා සේම , පංචමහාභූතයන්ට පවා වන්දනා කිරීමට පටන් ගන්නවා. පංචමහාභූත වන්දනා කිරීම යනු අපිරිසිදු ශරීර වන්දනාවයි. ඔබේ බුද්ධිය දන්නවා ලක්ෂ්මි සහ කාරායන්ගේ රාජ්‍යය මුළු ලෝකය පුරාම පැතිරී ගොස් තිබෙනවා. ඒ දේවතාවන් තම රාජ්‍යය ලබාගන්නේ කොහොමද සහ කවදාදා ? කිසිවෙකු මෙය දන්නේ නැහැ. ඔවුන් කියනවා "වසර සිය දහස් ගණනකින්" කියලා. වසර සිය දහස් ගණනක් කිසිවෙකුගේ බුද්ධියෙහි රැඳෙන්නේ නැහැ. එමනිසා ඔවුන් කියනවා එය කාලයේ මූලික වකවානුවෙහි සිටන්ම නොකඩවා පැවති බව. දේවතා ආගමට අයත්ව සිටි බොහෝ දෙනා දැන් අන්‍ය ආගම් වලට භාරවෙලා. භාරතයේ ජීවත්ව සිටින අය තම තමන් හඳුන්වා ගන්නේ හින්දුවරු ලෙසයි මන්ද ඔවුන් අපිරිසිදු වූ පසු තමන්ට දේවතාවන් යැයි කීම නිවැරදි යයි ඔවුන්ට නොහැඟුනු නිසායි. කෙසේවෙතත් , ඔවුන්ට මේ කිසිම දැනුමක් නැහැ. දේවතාවන්ට වඩා උසස් නම් ඔවුන් තමන්ට දෙනවා. ඔවුන් පිරිසිදු දේවතාවන්ගේ පිරිසිදු වලට වන්දනා කර හිස නැමුවද , තමන් අපිරිසිදු යැයි අවබෝධයක් නැහැ. භාරතයේ කුමාර්තට බොහෝ සෙයින් වන්දනා කෙරෙනවා. ඔවුන් කුමාරයින්ට වදින්නේ නැහැ. ඔවුන් ප්‍රථමයෙන් වදින්නේ පිරිමින්ට නොව කාන්තාවන්ටයි මන්ද මේ කාලයේදී පළමුවෙන්ම දැනුම නැමැති අමාත බඳුන හිමිවනුයේ මව්වරුන්ට බැවිනි. බාබා මොහුට ඇතුළු වුණා. ඔබත් තේරුම්ගන්න මොහු තමයි දැනුම නැමැති විශාලම ගංඟාව. ඔහු දැනුම නැමැති ගංඟාව වගේම පිරිමියෙක්. බ්‍රහ්මපුත්‍ර ගඟ තමයි දිගම ගඟ එය කල්කටා වලදී මුහුදට වැටෙනවා. හමුව සිදුවනුයේ එතැනදීයි. කෙසේවෙතත් , ඔවුන් දන්නේ නැහැ මේ ජීවයන් උත්තරිතර ජීවය හා කෙරෙන හමුව බව. ඒ ගංඟා ජලය තමයි බ්‍රහ්මපුත්‍ර නම් වනුයේ. ඔවුන් බ්‍රහ්ම , දෙවියන් , යැයි කථා කරනවා , බ්‍රහ්මපුත්‍ර ගංඟාව පිරිසිදු ලෙස ඔවුන් සලකනවා. ගංඟාවන්ට පාරිශුද්ධත්වයට පත්කරන්නන් විය නොහැකියි. මේ හමුව සාගරය සහ බ්‍රහ්මා නැමැති ගඟ අතරයි. බාබා කියනවා : බිහිකිරීම් කෙරෙන මොහු කාන්තාවක් නොවෙයි. මේ අවබෝධයට ගෙන පසුව අතුරුදන් කර දැමිය යුතු ගැඹුරු කරුණුයි. පසුව , මේ කරුණු අරභයා මනුෂ්‍යයින් ආගමික ග්‍රන්ථ නිර්මාණය කළ. පළමුව ඔවුන් ළඟ අතින් ලියැවුණු ග්‍රන්ථ තිබුණු අතර පසුව ඉතා විශාල මූලික පොත් නිර්මාණය වුණා. ඔවුන්ට වෙන සංස්කෘත ශ්ලෝක ඉගෙන ගැනීමට නැහැ. මොහු මාර්ගයෙන් මා උගන්වන මේ රාජයෝගා තේරුම්ගැනීම ඉතාමත් පහසුයි. පසුව , මේ ලෝකය විනාශයට ලක්වී කිසිම ග්‍රන්ථයක් ඉතිරි වන්නේ නැහැ. මේ ග්‍රන්ථ නැවත වතාවක් ගස්ති මාර්ගයේදී නිර්මාණය වෙනවා. මිනිස්සු හිතනවා කාලයේ මූලිකම වකවානුවේ සිටන්ම ආගමික ග්‍රන්ථ තිබුණා කියා. සහ අදුර නැමැති රූය ලෙස හඳුන්වනුයේ මෙයයි. බාබා දැන් දරුවන් වන ඔබට උගන්වා ඔබට ආලෝකමත් කරවනවා. ස්වර්ණමය යුගයේ සියලුම දෙනා අයත් වනුයේ පිරිසිදු පවුල් ජීවිතයටයි. යකඩ යුගයේදී ඔවුන් අපිරිසිදු පවුල් ජීවිතයට අයත් වෙනවා. මෙයත් තාටකයට අනුවයි. එතැනත් ඇත්තේ අත්හැරීම් මාර්ගය සහ එය ආගමික අත්හැරීම ලෙස හැඳින්වෙනවා . මන්ද ඔවුන් කැලැටුවලට ගොස් පදිංචි වනවා. ඒ අත්හැරීම සීමිතයි. ඔවුන් තවමත් මේ පැරණි ලෝකයේ ජීවත් වෙනවා. ඔබ දැන් තව ලෝකයට යනවා. බාබාගෙන් දැන් ඔබ දැනුම නැමැති තෙවෙනි ඇස ලබාගන්නා අතර ඉන් දැනුමෙන් පිරි කෙනෙකු බවට පත්වෙනවා. මීට වඩා උසස් දැනුමක් තවත් තිබිය නොහැකියි. ඒ විනාශය සිදුවන මාසා නැමැති දැනුමයි. ඒ මිනිස්සු හදට ගොස් සොයා බැලීම් කරනවා. මෙය ඔබට අළුත් දෙයක් නොවෙයි. ඒ සේරම මාසාගේ ඇදීම්. ඔවුන් බොහෝ සෙයින් මවා පානවා පුදුමයන් පෙන්වීමට ගැඹුරටම යනවා. ලොකු පුදුමයන් පෙන්වීමෙන් , අලාභ ඇති කරගන්නවා. ඔවුන්ගේ මෙලේ තිබෙන්නේ විනාශය පිළිබඳ සිහිවිලි පමණයි. නොකඩවා ඔවුන් හදන්නේ මොනවද කියල බලන්න. ඒව හඳුන අය දන්නවා තමන්ගෙන් ලෝකේ විනාශය සිදු වෙන බව. නිතරම ඔවුන් හැමදෙයක්ම පරීක්ෂා කර බලනවා. වර්තමානයේ , රුසියාව සහ ඇමෙරිකාව මේ සම්බන්ධව උසස් ලෙස ඉදිරිපත් වෙනවා. පුසො දෙන්නා සණ්ඩු කිරීමේදී වෙනකෙනෙකු බටර් එක කනවා. භූමිය ඉතා කුඩායි , නමුත් ක්‍රීඩාව ඉතා දිගයි. ඔවුන්ගේ නම ප්‍රසිද්ධ වෙනවා. විනාශය සිදුවෙන්නේ ඔවුන් මාර්ගයෙන්. කවුරුහරි ඒ සඳහා උපකාරකයින් විය යුතුයි. ක්‍රිස්තියානිත් විශ්වාස කරනවා පාරාදිසය තිබෙන බව එහෙත් ඒ කාලයට ඔවුන් එහි නැහැ. ඉස්ලාම්වරු හෝ බෞද්ධයින්වත් එහිදී ජීවත් වෙන්නේ නැහැ. මොනව වුවත් , ක්‍රිස්තියානිත් සතු අවබෝධය හොඳයි. භාරතීය ජනතාව කියනවා දේවතා ආගම පැවතුනේ වසර සිය දහස් ගණනකට පෙරාතුව කියලා. ඔවුන් බුදුල (මෝඩයෝ). ඒ නිසාම බාබා භාරතයට පමණක් ඒම සම්බන්ධව මුළුමනින්ම අසංවේදී බවකින් සිටින්නේ ඔවුන්. බාබා පැමිණ ඔබට වඩාත් සංවේදී සහ උසස් කරවනවා. නමුත් ඔබ ඔහු සිහිකරන විට පමණයි. බාබා ඔබට සියල්ලම පහසු කරවනවා. මා සිහිකරන්න ඉන් ඔබේ බුද්ධිය රත්රන් බඳුනක් බවට පත්වෙනවා එමෙන්ම මේ දැනුම ඉතා හොඳින් ග්‍රහණය කර ගැනීමට හැකියාව ලැබෙනවා. ඔබේ පාපයන් විනාශ වී යන්නේ මේ සිහිකිරීම නැමැති වන්දනාවේ යෙදීමෙන් පමණයි. ඔබ මූලි වලට යවන් නොදී සිටීමෙන් , ඔබේ බුද්ධියෙන් සියලුම දැනුම අතුරුදන් වී යනවා. බාබා අනුකම්පා සහගත බැවින් , තමන්ට අවධිකරවීමේ මාර්ග ඔහු කියනවා. අවසානය දක්වාම ඔහු ඔබට උගන්වනවා. අවවා , අද ආහාර පිළිගන්වන දවසයි. ආහාර පිළිගන්වා ඉක්මනින් එන්න. පාරාදිසයට ගොස් දේවතාවන්ගේ දර්ශණ දැකීම නිශ්ප්‍රයෝජනයි. මේ දැනුම අවබෝධ කර ගැනීමට ඔබට ඉතා ගැඹුරු සහ ශිෂ්ට බුද්ධියක් අවශ්‍යයි. මේ වාහනය මගින් බාබා කියනවා : මා සිහිකරන්න. මම පාරිශුද්ධත්වයට පත්කරන්නා , ඔබේ පියායි. "මා ආහාර ගන්නේ ඔබත් සමඟයි , මා හිඳගන්නේ ඔබත් සමඟයි" යන හැඟීම අදාල වන්නේ මේ කාලයටයි. එහෙදී මෙය සිදුවන්නේ කෙසේද ? අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදූසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණිය සඳහා සාරාංශය:

1. බාබා මේ දාදාට ඇතුළු වී සාමාන්‍ය මනුෂ්‍ය තත්ත්වයේ සිට දේවත්වයට, එනම්, දූෂිත මනුෂ්‍යයින් අදූෂිත මනුෂ්‍යයින් බවට පරිවර්ථනය කිරීම උදෙසා ගිතාවෙහි දැනුම ලබා දෙනවා. එමනිසා, නිරන්තරයෙන්ම මේ විශ්වාසය තබා ගන්න. ශ්‍රීමත් අනුගමනය කර දිව්‍යමය සහ ගුණගරුක වන්න.
2. සිහිකිරීම නමැති වන්දනාගමනෙන් ඔබේ බුද්ධිය රත්රන් බඳුනක් බවට පත් කර ගන්න. නිරන්තරයෙන් මේ දැනුම තම බුද්ධියෙහි තබා ගන්න. මේ සඳහා, දිනපතාම මුරලියට සවන් දී එය අධ්‍යයනය කළ යුතු ද වෙනවා.

වරදානය: ඔබ කෙරෙහි පිවිතුරු හා සාධනීය සිතිවිලි ඇතිකර ගන්නා අතර, භෞතික වශයෙන් රෝගී සිතිවිලි වලින් නිදහස් වීම මගින් අන් අය කෙරෙහි පිවිතුරු හා සාධනීය මෙන්ම ඥානයේ සිතිවිලි ද, ඇති කරගන්න.

ශරීරයේ අසනීප තත්ත්වයක් ඇති වීම එකක් වන අතර, එම අසනීපය නිසා කැලඹීම තවත් දෙයකි. එම අසනීපය දෙවොට ගත වුවකි, නමුත් ඔබගේ උසස් තත්ත්වය කැලඹීමට පත් වීම එම බැඳීමට ඔබ බන්ධනය වීමේ ලකුණකි. කිසිදු ආකාරයක භෞතික වශයෙන් රෝගී සිතිවිලි වලින් නිදහස්ව සිටින හා තමන් ගැන පිවිතුරු සහ සාධනීය සිතිවිලි සහ ඥානයේ සිතිවිලි ඇති අය අන් අය කෙරෙහි පිවිතුරු සහ සාධනීය සිතිවිලි ඇති අයයි. ස්වභාවධර්මය ගැන ඕනෑවට වඩා සිතීමෙන්, ඔබ සන්නාපයට පත් වේ. මෙම බන්ධනයෙන් මිදීම කප්පටිට තත්ත්වයයි.

පාඨය: සෙනෙහස නම් වූ බලය, කන්දක් තරම් විශාල වූ ගැටළුවක් ජලය තරම් සැහැල්ලු බවට පත් කරවයි.

*** ඔම් ශාන්ති ***