

කරුණු සතරකින් නොබැඳී සිටින්න.

අද දින, නෙළුම් මල් අසුනක අසුන්ගෙන සිටින, ඔහුගේ සියලු ශ්‍රේෂ්ඨ දරුවන් දෙස බාජදා බලයි. නෙළුම් මල් ආසනය, බ්‍රහ්මණ ජීවත්මයන්ගේ ශ්‍රේෂ්ඨ මනෝ ස්ථිතියේ සංකේතයකි. ආසනයක්, ස්ථාවරව රැඳී සිටීමේ මහකි. බ්‍රහ්මණ ජීවත්ම, නෙළුම් මලක් වැනි මනෝ ස්ථිතියක ස්ථාවරව රැඳී සිටියි, ඔවුන් නෙළුම් මල් අසුනක අසුන්ගෙන සිටින අය ලෙස හැඳින්වෙන්නේ ඒ නිසයි. බ්‍රහ්මණයන්, දේවතාවන් වන ආකාරයෙන්ම, මෙම අසුනේ අසුන්ගෙන සිටින අයට ඉන්පසුව සිංහාසනයක අසුන් ගැනීමට හැකි වෙයි. ඔබ නෙළුම් මල් අසුනක දීර්ඝ කාලයක් අසුන්ගෙන සිටින්නේද, කෙටි කාලයක් අසුන් ගෙන සිටින්නේද, එයට අනුව ඔබ රාජධානියක සිංහාසනයේ දීර්ඝ කාලයක් හෝ කෙටි කාලයක් අසුන් ගන්නා කෙනෙක් වෙයි. නෙළුම් මල් ආසනයක්, බ්‍රහ්ම පියා මෙන් උපරිම ලෙස නොබැඳී සෙනෙහසින් යුතු ස්ථිතියේ සංකේතයකි. ඔය බ්‍රහ්මින් දරුවන්, පියාව අනුගමනය කරයි, මේ නිසයි පියා හා සමානව ඔබට නෙළුම් මල් අසුනක් තිබෙන්නේ. උපරිම ලෙස නොබැඳී සිටීමේ සලකුණ වන්නේ, ඔබ පරම පියා සහ මුළු බ්‍රහ්මින් පවුලේ උපරිම සෙනෙහසට පාත්‍ර වීමයි. නොබැඳී සිටීම යනු, සියලු දෙයට නොඇලී සිටීමය.

1. තම සිරුර පිළිබඳ අවධානයෙන් වෙන්ව සිටීම. ලෞකික ජීවත්මයන්ට ස්වභාවිකව සහ නිරන්තරයෙන් ඇවිදින විට, වලනය කරන විට සහ සෑම ක්‍රියාවක්ම සිදු කරන විට, ඔවුන්ගේ සිරුරු පිළිබඳ අවධානය තිබෙයි. තමන් සිරුරු බව සිතීමට ඔවුන්ට උත්සාහ දැරීමට සිදු වන්නේ නැත ඒ ගැන නොසිතාම ඔවුන්ට පහසුවෙන් එම අවධානය තිබේ. ඒ ආකාරයෙන්, දැනුම නොමැති ජීවත්ම, ජීව අවධානයෙන් වෙන්වී සිටින අන්දමින්ම, නෙළුම් මල් අසුනක අසුන් ගෙන සිටින බ්‍රහ්මණ ජීවත්මද තම සිරුරු පිළිබඳ අවධානයෙන් පහසුවෙන් වෙන් වී සිටිය යුතුයි. ඔබ සිටින්නේ ජීව අවධානයෙන් ඔබගේ සිරුර පිළිබඳ කිසිදු සිහියක්, ඔබ එය වෙතට ආකර්ෂණය නොකළ යුතුයි. ඔබ බ්‍රහ්ම පියාව දුටුවා ඇවිදින විට සහ එහෙ මෙහෙ යන එන විට, සුරක්ෂිත සහ දේවතා ස්වරූප, ඔහුගේ සිහියේ ස්වභාවිකවම තිබුණි. එවන් ජීව අවධාන ස්ථිතියක් නිරතුරුවම ස්වභාවිකවම තිබීම, තම සිරුර පිළිබඳ අවධානයෙන් වෙන්ව සිටීම ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ පරමාත්ම දෙවියන්ගේ සෙනෙහසට බඳුන් කරවන්නේ, ඔබගේ සිරුර පිළිබඳ අවධානයෙන් වෙන්ව සිටීම පමණයි.

2. ඔබගේ දිශ්ටියෙන්, ආකල්පයෙන් සහ ක්‍රියාවන්ගෙන්, ඔබගේ සිරුරේ සියලුම නෑ සබඳතා වලට නොබැඳී සිටීම. ශාරීරික නෑකම් දකින අතර, ඔබගේ අවධානයේ ස්වභාවිකවම ජීව අවධාන සම්බන්ධතා තිබිය යුතුයි. මේ නිසයි දීපාවලියෙන් පසුව ‘බයිසා දුප්’ (තම සහෝදරියගේ නිවසට සහෝදරයාට ආරාධනා කිරීමේ උත්සවය) පවත්වන්නේ. ඔබ දිදුලන තාරකාවක් හෝ දිදුලන සදාතනික පහතක් වන විට, ඔබට සහෝදරත්වයේ සබැඳියාවක් තිබේ. ජීවත්ම ලෙසින් ඔබට සහෝදරත්වයේ සම්බන්ධකමක් තිබෙන අතර බ්‍රහ්මගේ වංශයේ ශාරීරික බ්‍රහ්මණයන් ලෙසින්, ඔබට ස්වභාවයෙන්ම සහෝදරයෙක් සහ සහෝදරියක් අතර ඇති පිවිතුරු, ශ්‍රේෂ්ඨ සම්බන්ධකම ඔබගේ අවධානයේ තිබේ. එබැවින් නොබැඳීම යනු, ඔබගේ සිරුරට සහ ශාරීරික නෑ සබඳතා වලට නොබැඳී සිටීමයි.

3. ඔබගේ සිරුරට අයත් විනාශ වන දේපළ වලට නොබැඳී සිටීම. භෞතික භාණ්ඩයක් ඔබගේ ඕනෑම භෞතික ඉන්ද්‍රියකට දහකාරකමක් සිදු කරන්නේ නම්, එනම්, එයට යම් ආකර්ෂණයක් තිබෙයි නම්, එවිට නොබැඳීමක් නැත. නෑ සබඳතා වලට නොබැඳී සිටීම පහසු වන නමුත් ඔබ නොබැඳී සිටිය යුතු භෞතික දේවලට ඇති ආකර්ෂණය, තවමත් රාජකීය අන්දමකින් ඉතිරිව තිබේ. ආකර්ෂණයක පැහැදිලි ස්වරූපය ආශාවක් වන නමුත්, ආශාවක සියුම් සහ ගැඹුරු ස්වරූපය වන්නේ යමකට කැමැත්තක් තිබීම බව, ඔබට පවසන ලදී. ඔබ කියන්නේ, ‘මා එයට ආශා නොකරන නමුත් මා එයට කැමතියි.’ මෙම කැමැත්තේ සියුම් ස්වරූපයටද ආශාවක ස්වරූපයක් ගත හැක. එබැවින්, මෙය ඉතා හොඳින් පරීක්ෂා කරන්න මෙම භෞතික දේ, එනම්, මෙම තාවකාලික සතුටේ මහ, මාව ඇද ගන්නවාද? ඔබට එය අවශ්‍ය වන වෙලාවකදී, පහසුකමක් නොමැති වන විට, ඔබගේ ආධ්‍යාත්මික වෑයම පහසුද? එනම්, ඔබගේ පහසු යෝගාවේ ස්ථිතිය වංචල වන්නේ නැහැ නේද? කිසියම් පහසුකමක බලපෑමට ඔබ හසුවන්නේ හෝ ඔබගේ පුරුදු වල බලයට ඔබ යටත් වන්නේ නැහැ නේද? ඒ සියලුම භෞතික පහසුකම්, පදාර්ථයන්ගේ පහසුකම්ය. ඔබ පදාර්ථ ජයගන්නා අයයි, එනම්,

පදාර්ථයන්ගේ ආධාරය ඉක්මවා ගිය, නෙළුම් මල් ආසනයක අසුන් ගෙන සිටින බ්‍රහ්මණයන්ය. මායා ජයගන්න අය වනවාත් සමගම ඔබ පදාර්ථ ජයගන්නා අයද වෙයි. ඔබ මායා පරාජය කරන්නන් වන සැනින්, මායා ඔබව විවිධ ආකාර වලින් නැවත නැවතත් පරීක්ෂා කරයි. ඇගේ සහකරුවන්, මායා ජයගත්තන් වන බව ඇය දකින නිසා ඇය බොහෝ ප්‍රශ්න පත්‍ර ලබා දෙයි. පදාර්ථයන්ගේ ප්‍රශ්න පත්‍රය, ඔබ සියලු දෙනාව පහසුකම් තුළින් කැලඹීමට පත් කරවයි. නිදසුනක් ලෙස ජල හිඟය. එය විශාල ප්‍රශ්න පත්‍රයක් නොවීය. කෙසේවෙතත්, පහසුකම් ජලයෙන් මෙන්ම ගින්නෙන් සැදි ඇති සේම, පදාර්ථයන්ගේ සියලුම මූල ද්‍රව්‍ය වලින් සැදි පහසුකම්, මනුෂ්‍ය ජීවත්මයන්ගේ ජීවිත වල තාවකාලික සතුටට පදනමයි. එබැවින් මේ සියලුම පදාර්ථ ඔබව පිරික්සුමට ලක් කරවයි. එවිට තිබුණේ ජල හිඟයක් පමණයි, නමුත් ජලයෙන් සැදි පහසුකම් නොමැති වී, එය එවිට සැබෑම ප්‍රශ්න පත්‍රයක් වෙයි. පදාර්ථ වලින් එන මෙම ප්‍රශ්න පත්‍ර අනිවාර්යෙන්ම ඒවායේ කාලයේදී පැමිණෙයි. මේ නිසයි, ඔබගේ සිරුරට අයත් දේපළ වලට ආකර්ෂණය වීමෙන් ඔබ නිදහස් වී, ඔබගේ සිරුරේ සියලු ආධාරක වලින් නිදහස් විය යුත්තේ. වර්තමානයේ ඔබට සියලුම පහසුකම් පහසුවෙන් තිබේ කිසිම අඩුවක් නැත කෙසේවෙතත්, සියලු පහසුකම් තිබෙන අතර සහ ඔබ සියලු පහසුකම් වලින් පර්යේෂණය කරන අතර, ඔබගේ යෝගා ස්ථිතිය වංචල නොවිය යුතුයි. යෝගීවරයෙක් ලෙසින් පර්යේෂණය කිරීම යනු, නොබැඳි සිටීමයි. ඔබට කොහොමත් කිසිම දෙයක් නොමැති වී, එය නොබැඳි සිටීම ලෙස හැඳින්වෙන්නේ නැත. කෙසේවෙතත්, සියලු දේ තිබෙන අතර, ඒවා නමට පමණක් භාවිත කර, ඒවාට ආකර්ෂණය නොවී ඒවා සමග පර්යේෂණය කරන්න. ඔබට ඒවා අවශ්‍ය නිසා හෝ ඔබ ඒවාට කැමති නිසා ඒවා භාවිත නොකරන්න. තමන්ව මේ ආකාරයෙන් අනිවාර්යෙන් පරීක්ෂා කර බලන්න. යම් ආශාවක් ඇති තැන, ඔබ කෙතරම් උත්සාහ දැරුවත්, එම ආශාව (ඉච්චා) ඔබට හොඳ (අච්චා) වීමට ඉඩ නොදෙයි. නැත්නම් ප්‍රශ්න පත්‍රයකට මුහුණ දෙන වෙලාවේ, ඔබගේ කාලය, උත්සාහ දැරීමට වැය වෙයි. ඔබ ආධ්‍යාත්මික උත්සාහ (සාධනා) වල යෙදීමේ ගිලී සිටීමට වැයම් කරන නමුත් පහසුකම් (සාධන්) ඔබව ඒවා වෙතට ආකර්ෂණය කරගනී. ඔබ පහසුකම් වල ආකර්ෂණය අවසන් කිරීමට වැයම් කරමින් නොකඩවා සටන් කරමින් සිටින අතර ප්‍රශ්න පත්‍රයට ඇති කාලය, කඩ ඇදිල්ලට ගෙවී යයි. එසේනම් ප්‍රතිඵලය කුමක් වෙයිද? ඔබ පර්යේෂණය කරන පහසුකම් ඔබගේ පහසු යෝගීවරයෙකුගේ මනෝ ස්ථිතිය වංචල කරවයි. පදාර්ථ වලින් එන ප්‍රශ්න පත්‍ර දැන් මහා වේගයකින් පැමිණීමට යනවා. එබැවින් කල් තියා භෞතික දේවල ආධාරක පරීක්ෂා කරන්න ආහාර, පාන, ඇඳුම්, ඔබ සම්බන්ධතා පවත්වන ආකාරය, දිවි ගෙවන ආකාරය සහ අන් අය සමග සම්බන්ධ වන අන්දම සුකෂම ආකාරයකින් හෝ මේ කිසිදු දෙයක් බාධකයක ස්වරූපයක් නොගන්නා බවට පරීක්ෂා කරන්න. මෙය දැන් පිරික්සන්න. ප්‍රශ්න පත්‍රය පැමිණි විට පරීක්ෂා කිරීම ඇරඹීමට උත්සාහ නොදරන්න එවිට අසමත් වීමට ඉඩක් තිබෙයි.

යෝගාවේ මනෝ ස්ථිතිය යනු, පර්යේෂණය කරන අතර නොබැඳි මනෝ ස්ථිතියක් තිබීමයි. පහසු යෝගීවරයෙකුගේ ආධ්‍යාත්මික උත්සාහය, පහසුකම් මත, එනම් පදාර්ථ මත, ජය ලැබිය යුතුයි. ඔබට එක දෙයක් නොමැතිව සිටිය හැකි නමුත් තව දෙයක් නොමැතිව සිටිය නොහැකි වීමත්, ඔබගේ ස්ථිතිය වංචල වන්නේ එනිසා බව, සිදු නොවිය යුතුයි. එය නොබැඳි ජීවිතයක් ලෙස හැඳින්වෙන්නේ නැත. ඔබගේ සාර්ථකත්වය තුළින්, නොලැබූ දේ පවා ලැබී ඇති බවට හැඟීම ඇති වන අන්දමේ, එවන් සාර්ථකත්වයක් අත් කර ගන්න. ස්ථාපනයේ ආරම්භයේ ඔවුන් යම් දේවල් වලට ආකර්ෂණය වන්නේද කියා පරීක්ෂා කර බැලීමේ අරමුණින් වැඩසටහන් නිර්මාණය කෙරුණි. නිදසුනක් ලෙස ඔවුන්ට දින 15ක් මිලට වපාති සහ මෝරු පමණක් කෑමට ලබා දුන්නා. තිරිඟු තිබෙන විට ඔවුන්ට මෙය අත්හදා බැලීමට සිදු විය. කිසිවෙක් රෝගී නොවීය (මේ නිසා). ඇදුම රෝගීන්ව සිටි අය සුවපත් විය. බාප්දාදා එම වැඩසටහන ලබා දුන් බවට කුල්මත් බව ඔවුන්ට තිබුණි. විෂ, අමෘතය බවට හැරුණු බව, හක්ති මාර්ගයේ පවසන නමුත් මෙය මෝරු විය. විශ්වාසය සහ කුල්මත් බව සෑම අවස්ථාවකදීම ඔබට ජය ලබා දෙයි. එවන් ප්‍රශ්න පත්‍රද පැමිණෙයි ඔබට කෑමට වියළි වපාති පමණක් තිබෙයි. වර්තමානයේ ඔබට සියලු පහසුකම් තිබේ. ඔබ මෙසේ කියයි ඔබගේ දත් ශක්තිමත් නැහැ, ඔබට එය දිරවීමට අපහසුයි. ඒ වෙලාවේ ඔබ කරන්නේ කුමක්ද? ඔබට යෝගාවේ සාර්ථකත්වය තුළින් විශ්වාසය, කුල්මත් බව සහ බලය තිබෙන විට, වියළි වපාති වුවත් මෘදු වපාති මෙන් දැනී ඔබ සිත් තැවුලට පත් නොවෙයි. ඔබ සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වීමේ අභිමානය පවත්වාගන්නේ නම්, එවිට කිසිවෙකුට ඔබව පීඩාවට පත් කළ නොහැක. හතරොගීන් ඉදිරියේ සිංහයන් බලලුන් මෙන් සහ සර්පයන් සෙල්ලම් භාණ්ඩ මෙන් වන්නේ නම්, එවිට සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිරූ වන ඔය පහසු රාජ යෝගී ජීවත්ම ඉදිරියේ මේ කිසිම දෙයක් මහ ලොකු දෙයක් නොවෙයි. ඔබට පහසුකම තිබේ නම්, එය සැපයෙන්

භාවිත කරන්න, නමුත් ඔබ ඒ වෙලාවේ (කාලය පැමිණි විට) මුලා නොවන බව පරීක්ෂා කර බලන්න. සිදුවීම් වලට ඔබව ඔබගේ ස්ථිතියෙන් පහළට ගෙන ඒමට ඉඩ නොතබන්න. ඔබගේ සිරුරේ නෑ සම්බන්ධතා වලට නොබැඳී සිටීම පහසුයි නමුත් ඔබගේ සිරුරට අයත් දේ වලට නොබැඳී සිටීමට ඔබ බොහෝ අවධානය යොමු කළ යුතුයි.

4. ඔබගේ පැරණි ගති ස්වභාවය සහ සංස්කාර වලට නොබැඳී සිටීම. පැරණි සිරුරුවල ගති ස්වභාවය සහ සංස්කාර ඉතා බලවත්ය. මායා පරාජය කිරීමේදී ඒවාද විශාල බාධක වෙයි. පැරණි ස්වභාවය සහ සංස්කාරයක සර්පයා අවසන් වන නමුත්, රැහැන තවමත් ඉතිරිව තිබෙන බව බාප්දාදා බොහෝ විට දැක තිබේ එම වෙලාවේ (කාලය පැමිණි විට) එය ඔබව නැවත නැවතත් මුලා කරවයි. ඔබගේ තද ස්වභාවය සහ සංස්කාර ඔබව කෙතරම් මායාගේ බලපෑමට හසු කරන්නේද යත්, බොහෝ විට වැරදි දෙයක් වැරදි බව පවා ඔබ සලකන්නේ නැත. අවබෝධ කරගැනීමේ බලය අවසන් වනවා. මෙයින් වෙන්ව සිටීම සඳහා, ඔබ ඉතා හොඳින් පරීක්ෂා කිරීම සිදු කළ යුතුයි. අවබෝධ වීමේ බලය අවසන් වන විට, ඔබගේ එක බොරුවක් නිවැරදි බව පෙන්වීමට, ඔබට බොරු දහසක් කීමට සිදුවෙයි. ඔබ එතරම් බලපෑමට යටත් වෙයි. ඔබ නිවැරදි බව ඔප්පු කිරීමට තැත් කිරීමත් ඔබගේ පැරණි සංස්කාරවල බලපෑම යටතේ සිටීමේ ලකුණකි. එකක්, නිවැරදි දෙයක් පැහැදිලි කර දීම වන අතර, අනෙක මුරණ්ඩු වී තමන් නිවැරදි බව පෙන්වීමයි. මුරණ්ඩු වී, තමන් නිවැරදි බව ඔප්පු කිරීමට උත්සාහ දරන අයට සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිරූ විය නොහැක. ඔබගේ පැරණි ස්වභාවය හෝ සංස්කාරයක සුළු සලකුණක්වත් කොහේ හෝ සැඟවී නැති බවට ඔබ පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි. ඔබට වැටහෙනවාද?

මෙම කරුණු සතරටම නොබැඳී සිටින අය, පරම පියාගේ මෙන්ම පවුලේද සෙනෙහස ලබන බව කියයි. ඔබ මේ ආකාරයෙන් නෙළුම් මල් අසුනක් මත අසුන් ගන්නා කෙනෙක් බවට පත් වී සිටිනවාද? මෙය ‘පියා අනුගමනය කිරීම’ ලෙස හැඳින්වෙයි. බ්‍රහ්ම පියා නෙළුම් මල් අසුනක අසුන්ගත් විටයි, ඔහු පරම පියාගේ අංක එකේ සෙනෙහසට මෙන්ම ශාරීරික ස්වරූපයෙන් හෝ දැන් අව්‍යක්ත ස්වරූපයෙන්, බ්‍රහ්මණයන්ගේද සෙනෙහසට බඳුන් වූයේ. දැන් පවා, සෑම සියලු බ්‍රහ්මින් කෙනෙකුගේම හදවතේ මතු වන්නේ කුමක්ද? අපේ බ්‍රහ්ම බාබා. ශාරීරික ස්වරූපයෙන් ඔබ ඔහුව නුදුටු බව, ඔබට නොදැනෙයි. ඔබගේ දැසින් ඔහුව නුදුටු නමුත් ඔබගේ හදවතින් ඔබ ඔහුව දුටුවා ඔබගේ බුද්ධියේ දිව්‍යමය ඇසින් ඔබ ඔහු දුටුවා ඔබ ඔහුව අත්විත්දා. මේ නිසයි සෑම බ්‍රහ්මින් කෙනෙක්ම ඇගේ හෝ ඔහුගේ හදවතින් පවසන්නේ මගේ බ්‍රහ්ම බාබා. මෙය සෙනෙහසට ලක් වීමේ සලකුණක්. සියලු දෙයට නොබැඳී සිටීම, ඔහුව ලෝකයේ සෙනෙහසට ලක් කළා. එබැවින් ඒ ආකාරයෙන්ම, සියලු දෙයට නොබැඳී, සියලු දෙනාගේ සෙනෙහසට පාත්‍ර වන්න. ඔබට වැටහෙනවාද?

ගුප්තයන් වලින් පැමිණි අය වාසය කරන්නේ ලහයි, එබැවින් ඔවුන් අනුගමනය කිරීමේද සම්පයි. ඔබගේ විශේෂත්වය වන්නේ භූගෝලීය වශයෙන් මෙන්ම ඔබගේ මනෝ ස්ථිතියෙන්ද සම්පව සිටීමයි. බාප්දාදා දරුවන් දැකීමට සෑම විටම සතුටු වනවා. අවිවා.

පියාගේ සෙනෙහසට බඳුන් වන සහ නෙළුම් මල් අසුනක අසුන්ගෙන සිටින, සෑම තැනකම සිටින සියලුම නොබැඳී දරුවන්ට, නිරන්තරයෙන් මායා පරාජය කරන සහ පදාර්ථ ජයගන්නා විශේෂ ජීවත්මයන්ට, සෑම විටම පියාව අනුගමනය කරන විශ්වාසනීය දරුවන්ට, බාප්දාදාගේ සෙනෙහස පිරි සිහි කිරීම සහ නමස්කාරය.

බාප්දාදා කණ්ඩායම් මුණ ගැසෙමින්

1) මධුබාන් වලට පැමිණ ඇති සේවාධාරී සහෝදර සහෝදරියන්ට ඔබ මධුබාන් වල සේවය කරමින් ගත කළ කාලයේදී ඔබ එම කාලය තුළ, නිරන්තර යෝගාවත් අත්විත්දාද? ඔබගේ යෝගාව බිඳුනේ නැහැ නේද? මධුබාන් වල සේවාධාරීයෙක් වීම යනු, නිරන්තර සහ පහසු යෝගිවරයෙක් වීම, අත්විඳීමයි. මෙම කෙටි කාලයක අත්දැකීම ඔබගේ මතකයේ සෑම විටම රැඳී තිබෙයි නේද? ඕනෑම අහිතකර සිදුවීමක් පැන නඟින විට, ඔබගේ මතසිත් මධුබාන් වලට එන්න. එවිට, මධුබාන්වල නිවැසියෙක් වීමෙන්, ඔබ පහසු යෝගිවරයෙක් වී, සිදුවීම හෝ ගැටළුව අවසන් වෙයි. ඔබගේ මෙම අත්දැකීම සෑම විටම ඔබත් සමග තබාගන්න. මෙම අත්දැකීම සිහි කිරීමෙන් ඔබට බලය ලැබෙයි. සේවයේ එලය අවිනාශීය. අවිවා. මෙම අවස්ථාව ලැබීම සුළු දෙයක් නොවෙයි ඔබට ඉතා මහඟු අවස්ථාවක් ලැබී තිබේ.

සේවාධාරීයෙක් යනු, සෑම විටම උපකරණයක් වන, පියා මෙන් නිරහංකාරීව සිටින කෙනෙක්. සාර්ථකත්වය ලබා ගැනීමේ වඩාත්ම ඉහළ මහ වන්නේ, නිරහංකාරකමයි. ඕනෑම සේවයක් සිදු කිරීමේදී, නිරහංකාරකම සහ උපකරණයක් වීම, සාර්ථකත්වය ලැබීමේ මහයි. එසේ නම් ඔබ මෙම විශේෂත්ව ඇතිව සේවය කළාද? එවන් සේවයක් සිදු කිරීමෙන්, සෑම විටම සාර්ථකත්වය තිබෙන අතර ප්‍රීතියද තිබේ. ඔබ සංගම යුගයේ ප්‍රීතිය වින්දනය කරයි, සේවය, සේවයක් බව ඔබට නොදැනෙන්නේ ඒ නිසයි. නිදසුනක් ලෙස කෙනෙක් මල්ලව පොර බැදීමේ යෙදෙන විට, එය ක්‍රීඩාවක් බව සලකා ඔහු එය විනෝදයෙන් කරයි. එහිදී වෙහෙසක් හෝ වේදනාවක් නොමැත්තේ, ඔහු එය කරන්නේ විනෝදයක් බව සලකා තමාගේ වින්දනය සඳහාය. ඒ ආකාරයෙන්ම, ඔබ සැබෑ සේවාධාරීයෙකුගේ විශේෂත්වයෙන් සේවය කරන්නේ නම්, එවිට කිසිම විටෙක වෙහෙසක් තිබිය නොහැක. ඔබට වැටහෙනවාද? ඔබ සේවය සිදුකළා නොවෙයි, ක්‍රීඩාවක් කළ බව, ඔබට සෑම විටම හැඟෙයි. එබැවින් ඔබට කුමන සේවයක් කිරීමට පැවසුවත්, මෙම විශේෂත්ව දෙකෙන් නොකඩවා සාර්ථකත්වය අත් කරගන්න. එසේ කිරීමෙන් ඔබ නිරන්තරයෙන් සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වෙයි. අවිවා.

2) සැබෑ තපස්‍යාව, සදාකාලයටම මිශ්‍රවීමක් නොමැති, සැබෑ රත්රං බවට ඔබව පත් කරවයි. තපස්‍යාව සෑම විටම ඔබ සියලු දෙනාට බොහෝ දකෂ්‍යයින් බවට පත් කරවන බැවින් ඔබ තම ගෘහයේ මෙන්ම ඔබගේ ප්‍රතිලාභය ලැබීමේදීද සාර්ථකත්වය ලබාගනී. ඔබ එවන් තපස්වීන් බවට පත්ව තිබේද? තපස්‍යාව කරන අය, රාජයෝගින් ලෙස හැඳින්වෙයි. එබැවින් ඔබ සියලු දෙනාම රාජ යෝගීවරු. ඔබ කිසිම සිදුවීමකින් කලබලයට පත් වන අය නොවෙයි නේද? එබැවින් සෑම විටම තමන්ව මේ ආකාරයෙන් පරීක්ෂා කරන්න, ඉන්පසුව පරීක්ෂා කිරීමෙන් අනතුරුව, තමන්ව පරිවර්ථනය කරන්න. තමන්ව පරීක්ෂා කිරීමෙන් පමණක් ඔබ අධෛර්යමත් වෙයි, ඔබට මෙසේ සිතෙයි ‘මා තුළ මෙම දුර්වලතාවය තිබෙනවා, මට මෙය තිබෙන අතර මට එය නිවැරදි කිරීමට හැකි වෙයිද, නොවෙයිද කියා මා නොදනී.’ එබැවින් තමන්ව පරීක්ෂා කරන්න, එමෙන්ම තමන්ව පරීක්ෂා කිරීමත් සමගම, තමන්ව පරිවර්ථනයද කරන්න. එසේ නැත්නම්, ඔබ දුර්වල වී, කාලය ගෙවී යනු ඇත, නමුත් කාලයට අනුව සියලු දේ සිදුකරන අය, සෑම විටම ජය ලබයි. එබැවින් ඔබ සියලු දෙනා, සෑම විටම ජයග්‍රාහී, ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මද? ඔබ සියලු දෙනාම ශ්‍රේෂ්ඨද, නැත්නම් ඔබ අංකානුරූපද? ඔබ කුමන අංකයද කියා ඔබගෙන් විමසන්නේ නම්, ඔබ සියලු දෙනාම පවසන්නේ ‘අංක එක’ කියා. කෙසේවෙතත්, කීදෙනෙක් එම අංකය වෙයිද? එක්කෙනෙක්ද බොහෝ දෙනෙක්ද? සෑම කෙනෙක්ම ප්‍රථම අංකය වන්නේ නැහැ, නමුත් ඔබට ප්‍රථම කොට්ඨාශයේ පැමිණිය හැක. අංක එකට පත් වන, එක්කෙනෙක් පමණක් සිටිවි, නමුත් ප්‍රථම කොට්ඨාශයේ බොහෝ දෙනෙක් පැමිණෙයි, එබැවින් ඔබට පළමුවන අංකය විය හැක. රාජධානියේ සිංහාසනයේ අසුන් ගන්නා, එක්කෙනෙක් පමණක් සිටියි, නමුත් ඔහුට බොහෝ සහකරුවන් සිටිවි, එහෙම නේද? එබැවින් රාජකීය පවුලේ කොටසක් වීම යනු, රාජධානියට අයිතියක් හිමි කරගැනීමය. එබැවින් ප්‍රථම කොට්ඨාශය යනු, අංක එක හිමි කර ගැනීමට උත්සාහ දැරීමයි. තවමත්, දෙකක් හෝ තුනක් හැරෙන්නට, කිසිම ආසනයක් තීරණය වී නැහැ. ඔබට දැන් අවශ්‍ය ඕනෑම උත්සාහයක්, ඔබට අවශ්‍ය තරමින් උත්සාහ දැරිය හැක. එය ප්‍රමාද බව බාස්දාදා ඔබට පැවසූ නමුත් එය පමා වැඩි නැහැ, සියලු දෙනාටම ඉදිරියට යාමට අවස්ථාවක් තිබෙන්නේ මේ නිසයි. සියලු දෙනාටම ජයගෙන අංක එක හිමි කරගැනීමට අවස්ථාවක් තිබේ. එබැවින් සෑම විටම උනන්දුව සහ උද්යෝගය තිබිය යුතුයි. මෙසේ නොවිය යුතුයි, ‘ඕනෑම කෙනෙකුට අංක එක විය හැක, මට අංක දෙක හොඳයි.’ මෙය දුර්වල උත්සාහයක් ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ සියලු දෙනාම තීව්‍ර උත්සාහ දරන්නන්, එහෙම නේද? අවිවා.

වරදානය: ඔබ නුවණැත්තෙක් වී, එකවර තුන් ආකාරයක සේවය සිදු කර, සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වේවා.

වර්තමානයේ, කාලයට අනුව, තුන් ආකාරයක සේවයක් සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියා තුළින් එකවර සිදුවිය යුතුයි. ඔබගේ වචන සහ ක්‍රියා තුළින් සේවය කරන අතරම, නොකඩවා ඔබගේ මනසින්ද, ඔබගේ පිවිතුරු සිතිවිලි සහ ශ්‍රේෂ්ඨ ආකල්පයෙන්ද සේවය සිදු කරන්න. එවිට ඔබට එහි එලය ලැබෙයි, මන්ද, ඔබගේ මනස බලවත් වන විට, ඔබගේ වචන බලයෙන් පිරෙයි. එසේ නැත්නම් ඔබ පශ්චාත්තාපයෙන් මෙන්, ඒ ගැන කතා කරන අය පමණක් වෙයි, මන්ද ඔවුන් ගිරවුන් මෙන් සෑම දෙයක්ම කියවා, එය නැවත නැවතත් කියයි. ගෞතී ජීවත්මයක්, එනම් නුවණැති පුද්ගලයෙක්, එකවර තුන් ආකාරයේම සේවය සිදු කර, ඒ අනුව සාර්ථකත්වයේ ආශීර්වාදය ලබයි.

පාඨය:

තම වචන, ක්‍රියා සහ ප්‍රීතියෙන්, සාමය, බලය සහ සතුටේ අත්දැකීම ලබා දීම, ශ්‍රේෂ්ඨ
ජීවත්මයන්ගේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වයයි.

***** ඔම ගාන්ති *****