

### කර්මතීන් ස්ථිතියේ ගැඹුරු අර්ථ විග්‍රහය.

අද දින අශාරීරික පියා, අශාරීරික ස්ථිතියේ ස්ථාවරව රැඳී සිටින ඔහුගේ ශ්‍රේෂ්ඨ දරුවන්ව දකිනවා. අශාරීරික සහ කර්මතීන් වීමේ ශ්‍රේෂ්ඨ අරමුණ තිබීමෙන් සෑම බ්‍රහ්මණ් ජීවත්මයක්ම ඔහුගේ පරිසමාප්ත ස්ථිතියට සමීප වෙයි. ඔය සෑම දරුවෙක්ම කර්මතීන් සහ අශාරීරික ස්ථිතිය සමීපයට කෙතරම් දුරට පැමිණ ඇත්ද, එමෙන්ම ඔබ කෙතරම් දුරට බ්‍රහ්ම පියාව අනුගමනය කර තිබේද, එමෙන්ම තවමත් කරන්නේද කියා, අද බාජදාදා බලමින් සිටියා. ඔය සියලු දෙනාගේ අරමුණ වන්නේ, පරම පියාට සමීප වීම සහ ඔහුට සමාන වීමයි, නමුත් මෙය ප්‍රායෝගිකව සිදු කිරීමේදී ඔබ අංකානුරූප වෙයි. ශරීරය තුළ සිටින අතරම අශාරීරිකව රැඳී සිටීම, එනම්, කර්මතීන් බවට පත් වීමේ බ්‍රහ්ම පියාගේ භෞතික නිදසුන ඔබ දුටුවා. එසේ නම් කර්මතීන් වීමේ විශේෂත්වය කුමක්ද? ඔබට එම සිරුර තිබෙන තාක් සහ ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් තුළින් මෙම කර්ම ක්ෂේත්‍රය තුළ ඔබගේ වර්ත කොටස රහපාද්දී, ඔබට තත්පරයක්වත් ක්‍රියා සිදු කිරීම නතර කළ නොහැක. 'කර්මතීන්' යනු, ක්‍රියා සිදුකරන අතර කර්මයේ බන්දන අභිබවා සිටීමයි. බන්දනයක් එක් දෙයක් වන අතර සබඳකමක් වෙනත් දෙයකි. භෞතික ඉන්ද්‍රියන් තුළින් කර්මයේ සබඳතාවයකට ඇතුළු වීම, කර්ම බන්දනයක බැඳී සිටීමෙන් වෙනස්ය. කර්මික බන්දන, කර්මයේ සීමිත ඵලය මත, ඔබව යැපෙන්නෙක් කරවයි. 'යැපෙන්නෙක්' යන වචනයෙන් ඔප්පු වන්නේ ඔබ යම් කෙනෙක් මත යැපෙන බවයි. අන් අය මත යැපෙන අය, අවතාර මෙන් අවට සැරිසරන අය වෙයි. තමන් තුළට නපුරු භූතාත්මයක් ඇතුළු වූ මනුෂ්‍යයෙකුගේ තත්ත්වය කුමක්ද? ඔහු තවත් කෙනෙකුගේ පාලනය යටතේ වටේ සැරිසරයි. ඒ ආකාරයෙන්ම, ඔබගේ ක්‍රියා මඟින් ඔබ පාලනය වන්නේ නම්, එනම්, ඔබ කර්මයේ විනාශ වන ඵලයේ ආශාවන් විසින් පාලනය වන්නේ නම්, එවිට, එම කර්මය ඔබව යම් බන්දනයක බැඳ, ඔබට ඔබගේ බුද්ධියෙන් නොකඩවා සැරිසැරීමට සලස්වයි. ඔබටත් අන් අයටත් පීඩාවක් ගෙන දෙන, කර්ම බන්දනයක් ලෙස එය හැඳින්වෙයි. 'කර්මතීන්' යනු, කර්මය මත යැපීමක් නැති කෙනෙකි, නමුත් ඔවුන්ගේ පාලකයා ලෙස, අධිකාරියෙක් ලෙස, තාවකාලික ආශාවන් වලින් වෙන්ව සිටින සහ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ලවා ක්‍රියා සිදු කරවන, භෞතික ඉන්ද්‍රියන් තුළින් සබැඳියාවකට ඇතුළු වන කෙනෙකි. ක්‍රියාවන් (කර්ම) මඟින් ජීවත්මය වන පාලකයාව යැපෙන්නෙක් නොකළ යුතු අතර අයිතීන් ඇති කෙනා වන ජීවත්මය, ඉන්ද්‍රියන් ලවා නොකඩවා ක්‍රියා කරවිය යුතුයි. භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ඔබව ආකර්ෂණය කරන විට, ඉන් කියැවෙන්නේ ඔබ, ඔබගේ ක්‍රියා මඟින් පාලනය වන බවයි ඔබ යැපෙන, බන්දනයක බැඳී සිටින කෙනෙක්. 'කර්මතීන්' යනු මෙය ඉක්මවා යෑමයි, එනම්, මෙයට නොබැඳී සිටීමයි. ඇස් වල කාර්යය වන්නේ බැලීමයි, නමුත් බැලීමේ ක්‍රියාව සිදුකිරීමට, ඇස් වලට මහපාදන්තේ කවුද? ඇස් ක්‍රියාව සිදු කරන නමුත් එම ක්‍රියා සිදු කිරීමට මහපාදන්තේ ජීවත්මයයි. එබැවින්, ක්‍රියාවක් සිදු කිරීමට මහපාදන ජීවත්මය, ක්‍රියාව සිදු කරන භෞතික ඉන්ද්‍රියන් මත යැපෙන විට, එය කර්මයේ බන්දනයක් ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ ක්‍රියා සිදුකිරීමට මහපාදන හෝ ක්‍රියා සිදුවීමට සලස්වන කෙනෙක් වන විට, එය කර්මයේ සබැඳියාවක් ලෙස හැඳින්වෙයි. කර්මතීන් ජීවත්මයක් සබැඳියාවකට ඇතුළු වෙයි, නමුත් එහි බන්දනයක බැඳී නොසිටියි. ඇතැම් විට ඔබ පවසන්නේ මට එය පැවසීමට අවශ්‍ය නොවූ නමුත් එය නිකම්ම කියවුණා. මට එය කිරීමට අවශ්‍ය නොවූ නමුත් එය නිකම්ම කෙරුණා. එවන් ජීවත්මයක්, කර්මයේ බන්දනයකින් පාලනය වන කෙනෙක් බව කියයි. එවන් ජීවත්මයක්, කර්මතීන් ස්ථිතියට සමීප බව හෝ දුරස්ත බව කියයිද?

'කර්මතීන්' යනු අභිබවා සිටීමයි, එනම්, ශරීරයෙන්, ශාරීරික නැදැයින්, දේපළ සහ ලෞකික හා අලෞකික සම්බන්ධකම් වලින් වෙන්ව සිටීමයි. 'සම්බන්ධතා' යන වචනය භාවිත කළත් - ශාරීරික සම්බන්ධතා හෝ භෞතික නැදැයින් සමඟ සම්බන්ධතා - සිරුර මත හෝ කිසිදු නැදැයෙක් මත යැපීමක් තිබේ නම්, එවිට එම සම්බන්ධයද බන්දනයක් වෙයි. 'සම්බන්ධය' යන වචනය, ඔබට ආදරණීය සහ අසහාය අත්දැකීමක් ලබා දෙන එකකි. අද සියලුම ජීවත්මයන්ගේ සම්බන්ධතා, බන්දන බවට පරිවර්ථනය වී තිබේ. සම්බන්ධතා, බන්දන වල ස්වරූපය ගෙන ඇති තැන් වල, එම බන්දන, එක හෝ තව අන්දමකින් අඛණ්ඩව අසහනය ගෙන දෙයි. ඒවා ඔවුන්ට දුක හෝ අසතුටේ රළ අත්දැකීමට සලස්වයි. සියලු තාවකාලික ලැබීම් තිබෙන නමුත්, ඔවුන් එම ලැබීම්වල අත්දැකීම් අත්විඳින්නේ තාවකාලිකවයි. එම සතුටත් සමඟම එක විනාඩියක් ඔවුන් ලැබීම් වල ප්‍රතිරූ වීම අත්දකින අතර ඊළඟ විනාඩියේ සියලු ලැබීම් තිබුණද, ඔවුන්ට ලැබීමක අඩුකමක

අත්දැකීම් ඇති වෙයි. පිරි පිරි ගලන නමුත්, තමන් හිස් බව ඔවුන් අත්විඳියි. සියලු දේ තිබෙන නමුත්, ඔවුන්ට තවත් යමක් අවශ්‍ය බව ඔවුන් අත්දැකියි, එමෙන්ම ජීවත්මයන්ට නිරතුරුවම යමක් අවශ්‍ය වන තැන, කිසිම විටෙක තෘප්තියක් තිබිය නොහැක. ඔවුන්ගේ සිතට, සිරුරට හෝ සියලු දෙනාටම, සෑම විටම නිරන්තරයෙන් සතුටින් සිටීම, සිදුවිය නොහැකි දෙයකි. ඔවුන්ගේ සිතට විරුද්ධව වුණත්, ඔවුන් නිරතුරුවම තමන් හෝ අන් අය සමඟ එක් හෝ තව දෙයක් නිසා සිත් තැවුලට පත්ව සිටීවි, මන්ද සිත් තැවුලෙන් සිටීම යනු, මෙහි වැදගත්කම ඔවුන්ට වැටහී නොමැති බවයි. ඉන් කියැවෙන්නේ, තම භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ලවා ක්‍රියා සිදුකිරීමට හැකි වන කෙනෙක් වීමේ වැදගත්කම ඔවුන්ට වැටහී නැති බවයි. එබැවින් ඔවුන් සිත් තැවුලට පත් වෙයි නේද? කර්මතීන් වී ඇති අය, කිසිම විටෙක සිත් තැවුලට පත් වන්නේ නැත, මන්ද, කර්ම සම්බන්ධතාවයේ සහ කර්ම බන්ධනයේ වැදගත්කම ගැන ඔවුන් දන්නවා. කියා සිදුකරන්න, නමුත් යැපී සිටින කෙනෙක් ලෙස නොව, අයිතියක් ඇති කෙනෙක්, පාලකයෙක් ලෙස. 'කර්මතීන්' යනු, ඔහුගේ අතීත කර්මයේ කර්මික ගිණුම්වල සියලු බන්ධන වලින් නිදහස් වූ කෙනෙකි. යම් අතීත කර්මයක කර්මික ගිණුම නිසා සිරුරේ යම් රෝගයක් තිබුණත් හෝ තම සංස්කාර වෙනත් ජීවත්මයන්ගේ සංස්කාර සමඟ යම් ගැටුමක් තිබුණත්, කර්මතීන් කෙනෙක්, කිසිදු කර්මයේ විඳවීමකින් පාලනය නොවන අතර එහි පාලකයා ලෙසින් එම ගිණුම පියවීමට ඔහු මහපාදයි. කර්ම යෝගීවරයෙක් ලෙසින් කර්මය විඳීම පියවීම යනු කර්මතීන් බවට පත්වන සලකුණකි. යෝගාව තුළින්, සිතහ මුසුව, කර්මයේ වේදනා විඳීම, කුරුසයකින් කටුවක් බවට පරිවර්ථනය කර, පුළුස්සා දමන්න, එනම්, කර්මයේ විඳීම අවසන් කරන්න. එය රෝගයක කිසිම ස්වරූපයක් නොගත යුතුයි. එය රෝගයක යම් කිසි ස්වරූපයක් වූ විට, ඒ කෙනා නිරන්තරයෙන් රෝගයක් ලෙස ඒ ගැන දිගින් දිගටම කතා කරයි. ඔහු තමන්ගේම මනසින් ඒ ගැන කතා කරන අතර ඔහුගේ දෙතොල තුළින්ද කතා කරයි. දෙවනුව, එය රෝගයක ස්වරූපයෙන් තිබෙන නිසා, ඔහුම අසහනයට පත් වී අන් අයවත් අසහනයට පත් කරවයි. එවන් ජීවත්මයක් හඬා වැටෙයි, නමුත් කර්මතීන් කෙනෙක් හසුරුවා ගනී. සමහර මිනිසුන්ට වේදනාව සුළුවෙන් තිබුණත් ඔවුන් බොහෝ හඬා වැටෙයි, නමුත් ඇතැමුන්ට බොහෝ වේදනාව තිබුණත් ඔවුන් එය මැඩපවත්වා ගනී. කර්මතීන් කෙනෙක් ඔහුගේ සිරුරේ පාලකයෙක් නිසා, ඔහුගේ කර්මය නිසා ඔහු වේදනා විඳින නමුත් නොබැඳී සිටීමේ පුහුණුව ඔහුට තිබෙයි. විටින් විට, අශාරීරික ස්ථිතියේ අත්දැකීම, ඔහුගේ රෝගයෙන් ඔබ්බට ඔහුව ගෙන යයි. විද්‍යාවේ පහසුකම් වලින්, වේදනාවෙන් සිටින කෙනෙකුගේ වේදනාව අමතක වී, එම ඖෂධයේ බලපෑමෙන් ඔහුට නිදිමත දැනෙන ආකාරයට කෙනෙකුගේ සිහිය නැති කරන සේම, කර්මතීන් ස්ථිතියේ සිටින කෙනෙකුට නොබැඳී සිටීමේ පුහුණුව තිබෙන නිසා, ඔහු විටින් විට මෙම ආධ්‍යාත්මික එන්නත ගනී. එවිට, මෙය මගින්, ඔහු කුරුසයක්, කටුවක් ලෙස අත්දැකියි. තව දෙයක් වන්නේ පරම පියාව අනුගමනය කිරීමෙන්, විශේෂයෙන් කීකරු වීමේ දිස්වන ඵලය ලෙසින්, ඔහුට පියාගේ හදවතින් විශේෂ ආශීර්වාද හිමි වෙයි. පළමුව අශාරීරික වීමේ ඔවුන්ගේම පුහුණුව සහ දෙවනුව, කීකරු වීමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස පියාගෙන් ලැබෙන ආශීර්වාද, රෝගය, එනම්, කර්මයේ වේදනා විඳීම, කුරුසයකින්, කටුවක් බවට පරිවර්ථනය කරයි. ශ්‍රේෂ්ඨ, කර්ම යෝගී ජීවත්මයක්, කර්මයේ වේදනා විඳීම, ඔහුගේ කර්ම යෝගා ස්ථිතියෙන් පරිවර්ථනය කරයි. එබැවින්, ඔබ මෙය අත්දැකිනවාද, නැත්නම් එය ඉතා අපහසු දෙයක් බව ඔබට දැනෙනවාද? එය පහසුද, අපහසුද? කුඩා දෙයක් ලොකු කිරීම හෝ ලොකු දෙයක් කුඩා කිරීම ඔබගේම ස්ථිතිය මත රඳා පවතී. අසහනයට පත් වීම හෝ පාලකයෙක් වීමේ ගෞරවය පවත්වාගැනීම, රඳා පවතින්නේ ඔබ මතයි. 'කුමක්ද සිදු වී තිබෙන්නේ?' හෝ 'සිදු වූ කුමක් වුණත් හොඳයි' රඳා පවතින්නේ ඔබ මතයි. මෙම විශ්වාසයට, නරක දෙයක් හොඳ දෙයක් බවට පරිවර්ථනය කළ හැක, මන්ද, ඔබගේ කර්මික ගිණුම් පියවා, ප්‍රායෝගික ප්‍රශ්න පත්‍රයක් ගැනීම නිසා විටින් විට, නාටකයට අනුව, සමහර දේවල් යහපත් ස්වරූපයකින් ඔබ ඉදිරියට පැමිණෙයි. කෙසේවෙතත්, වෙනත් වෙලාවන්හි සමහර දේ හොඳ වුවද, බාහිරින් ඒවා පාඩුවක ස්වරූපයෙන් පැමිණෙයි. ඔබ එය හඳුන්වමින් මෙසේ පවසයි එසේ වීම හොඳ නැහැ. දැන් පවා, සිදුවීම් නොකඩවා පැමිණෙයි, එමෙන්ම ඒවා ඒ ස්වරූපයෙන් නොකඩවා පැමිණෙයි, නමුත් පාඩුවේ තිරයට පිටුපසින් යහපත සැඟව තිබේ. බාහිර තිරය, පාඩුවක ස්වරූපයෙන් දිස්වෙයි. ඔබ ටිකක් ඉවසීමෙන් හිඳ, දරාගැනීමේ ස්ථිතියක් ඇති කරගෙන, සෑම දෙයක් දෙසම ඇතුලාන්තයට යොමු වී බලන්නේ නම්, ඔබට බාහිර තිරය පිටුපස සැඟව ඇති දේ දැක ගැනීමට හැකි වී, පෙනෙන ස්වරූපය දකින අතරම ඔබ එය නොදකියි. ඔබ පූජනීය භංසයින්, එහෙම නේද? ඒ භංසයින්ට ගල් වලින් මැණික් වෙන් කිරීමට හැකි බැවින්, එවිට පූජනීය භංසයින් සැඟව ඇති යහපත ගනියි ඔවුන් පාඩුව මධ්‍යයේ ඇති යහපත සොයා ගනී. ඔබට වැටහෙනවාද? ඔබ විගසින් බියට පත් වනවා, එවිට සිදුවන්නේ කුමක්ද? ඔබ හොඳ බව සිතූ සෑම දෙයක්මත්, ඔබ බියට පත් වූ විට වෙනස් වෙයි. එබැවින් බිය නොවන්න. ඔබ ක්‍රියාව දකින විට, එම ක්‍රියාවේ කිසිම

බන්දනයක සිරගත නොවන්න. 'සිදු වුණේ කුමක්ද? එය වුණේ කොහොමද? එය එසේ සිදු නොවිය යුතුයි. එය සෑම විටම මටම වෙන්නේ ඇයි? එය එසේ වීම මගේ ඉරණමයි.' ඔබ එවන් රැහැන් නොකඩවා බැඳ ගනී. මෙම සිතිවිලි රැහැන්ය. ඔබ කර්ම බන්දනයේ තමන්ව බැඳ ගන්නේ මේ අන්දමටයි. කර්ම බන්දනයේ සියුම් රැහැන් වන්නේ නිෂ්ඵල සිතිවිලිය. කර්මනීත් ජීවත්මයක් මෙසේ කියනු ඇත, 'කුමක් සිදුවුණත් එය හොඳයි, මම හොඳයි, පරම පියා හොඳයි, එමෙන්ම නාටකයද හොඳයි.' මෙම සිතිවිලි ඕනෑම බන්දනයක් කපා දැමීමට කතුරක් මෙන් ක්‍රියා කරයි. බන්දන කපා දැමීමෙන් අනතුරුව, ඔබ කර්මනීත් වනවා, එහෙම නේද? යහපත සලසන පියාගේ දරුවන් වීම නිසා, සංගම යුගයේ සෑම තත්පරයක්ම භිතකාමීය. සෑම තත්පරයකදීම, ඔබගේ රාජකාරිය වන්නේ යහපත ගෙන ඒමයි ඔබගේ සේවය වන්නේ යහපත සිදු කිරීමයි. බ්‍රහ්මණයන්ගේ කාර්යභාරය වන්නේ ලෝක පරිවර්ථකයන්, ලොවට සෙත සලසන්නන් වීමය. එවන් විශ්වාසයක් තිබෙන ජීවත්මයන්ට සෑම මොහොතක්ම අනිවාර්යෙන්ම සෙතක් සලසා දෙයි. ඔබට වැටහෙනවාද?

'කර්මනීත්' යන්නට, භාෂාව තුළ තව බොහෝ අර්ථ දැක්වීම් තිබේ. කර්මයේ දර්ශන වාදය බොහෝ ගැඹුරු වන සේම කර්මනීත් ස්ථිතියේ අර්ථ විග්‍රහයද ඉතා ශ්‍රේෂ්ඨයි, එමෙන්ම කර්මනීත් වීම අත්‍යාවශ්‍යයි. කර්මනීත් නොවී ඔබට පරම පියා සමඟ ආපසු යා නොහැක. පරම පියා සමඟ ආපසු යන්නේ කවුද? සමාන අය. ඔබ බ්‍රහ්ම බාබාව දුටු අතර ඔහු ඔහුගේ කර්මනීත් ස්ථිතිය අත්කරගත් අන්දම දුටුවා. කර්මනීත් වීමේ ඔහුව අනුගමනය කිරීම යනු, පරම පියා සමඟ ආපසු යාමට තරම් සුදුසු වීමයි. අදට පැවසුවා ඇති. දැනට මෙය පරීක්ෂා කරන්න, එවිට බාබා ඔබට තව පවසන්නම්. අවිවා.

අයිතියක් තිබීමේ ස්ථිතියේ ස්ථාවරව රැඳී සිටින අයට, කර්ම බන්දන, කර්ම සම්බන්ධතා බවට පරිවර්ථනය කරගන්නා අයට, කර්මයේ විඳවීම, කර්ම යෝගී ස්ථිතියකට පරිවර්ථනය කර, කුරුසයක්, කටුවක් බවට පරිවර්ථනය කරනා අයට, සෑම තත්පරයකදීම යහපතක් සිදු කරන අයට, බ්‍රහ්ම පියා මෙන් කර්මනීත් ස්ථිතියට සමීප වීම අත්දකින අයට, එවන් විශේෂ ජීවත්මයන්ට, බාප්දාදාගේ සෙනෙහස, ස්මරණය සහ නමස්කාරය.

### අව්‍යක්ත බාප්දාදා කණ්ඩායම් මුණගැසෙමින්:

1) ඔබ නිරන්තරයෙන් තමන් බලයෙන් පිරි පියාගේ, බලයෙන් පිරි දරුවන් බව අත්දකිනවාද? ඔබ ඇතැම් විට බලවත් වන අතර ඇතැම් විට දුර්වල නැහැ නේද? 'බලයෙන් පිරි' යනු, සෑම විටම ජයග්‍රාහී බවයි. බලයෙන් පිරි අය කිසිම විටෙක පරාජය වන්නේ නැත. ඔවුන්ට සිහිනෙන් වත් පරාජය විය නොහැක. සෑම විටම, ඔබගේ සිහින වලින්, සිතිවිලි සහ ක්‍රියා වලින් ජය ලැබීම, බලයෙන් පිරිපුන් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ මේ ආකාරයට බලයෙන් පිරිපුන්ද? මෙයට හේතුව වන්නේ, මෙකල ජයගන්නා අය දීර්ඝ කාලයක් පුරා ජයග්‍රාහී මාලාවේ ප්‍රශංසා ලැබීමට සහ පිදුම් ලබන්නට සුදුසු වන බැවින්ය. ඔබ දිගු කලක පුරා ජයග්‍රාහී නැත්නම්, ඔබ බලයෙන් පිරිපුන් නැත්නම්, ඔබ දීර්ඝ කාලයක් පුරාවට ප්‍රශංසා ලැබීමට සහ පිදුම් ලැබීමට එවිට සුදුසුකම් ලබන්නේ නැත. දීර්ඝ කාලයක් පුරා, සෑම විටම ජය ලබන අයයි, දීර්ඝ කාලයකට ජයග්‍රාහී මාලාවේ ප්‍රශංසා ලැබීමට සහ පිදුම් ලැබීමට සුදුසු වන්නේ, එමෙන්ම විටෙක පමණක් ජය ලබන අය, ඇතැම් විට පමණක් එය තුළට පැමිණෙයි, එනම්, 16 දහසේ මාලාව තුළට. එබැවින් දීර්ඝ කාලයක් පුරා ගිණුමක් සහ සෑම විටම වෙනුවෙන් ගිණුමක් තිබේ. සෑම දේවාලයකම දහසය දහසේ මාලාවක් නැත, තිබෙන්නේ ඇතැම් දේවාලවල පමණයි.

2) මෙම අසීමිත නාටකය තුළ, ඔබ සියලු දෙනාම වීර වර්ත රහන නළු ජීවත්ම බව, ඔබ අත්දකිනවාද? ඔබ සියලු දෙනාටම වීර වර්ත කොටස් තිබේ. ඔබ වීර නළුවන් වී ඇත්තේ ඇයි? මන්ද ඔබ උසස්ම-උසස් පියා, බිංදුව වන ඒකායන කෙනා සමඟ වර්ත කොටස් රහපාන අය නිසයි. ඔබද බිංදුය, එනම්, තිත්ය. කෙසේවෙතත්, ඔබ ශාරීරික ජීව වන අතර පරම පියා සෑම විටම බිංදුවකි. එබැවින් බිංදුව සමඟ තම වර්ත කොටස් රහපාන අය, වීර නළුවන්ය. ඔබට මෙම අවධානය තිබේ නම්, ඔබ සෑම විටම ඔබගේ වර්ත කොටස් නිවැරදිව රහපානු ඇත, එමෙන්ම ඔබගේ අවධානය ඉබේටම යොමු වී තිබෙයි. සීමිත නාටකයක, වීර නළුවන් බොහෝ සේ අවධානය යොමු කරයි. ඔය සියලු දෙනාට සියල්ලටම වඩා විශාල වර්ත කොටස්, වීර වර්ත කොටස් තිබේ. සෑම විටම මෙම කුල්මත් බව සහ සතුට පවත්වා ගන්න අපූරුයි මගේ වීර වර්ත කොටස! ලෝකයේ සියලුම ජීවත්ම පවසන්නේ 'තවත් වරක්, තවත් වරක්!' තඹ යුගයේ සිට ඔබ ගැන ගායනා කෙරෙන භක්ති ගීත, මෙකල ඔබගේ වීර වර්ත කොටස් වල සිහිවටනයකි. එතරම් අලංකාර සිහිවටනයක්

නිර්මාණය කර තිබේ. ඔබ සියලු දෙනාම විරයන් බවට පත්වී තිබේ, මේ නිසයි ඔබගේ ප්‍රශංසාව මේ වන තුරු පවා නොකඩවා පැවති ඇත්තේ. ඔබගේ අවසන් උපතේදී පවා ඔබ තමන්ගේම වර්ණනාවට සවන් දෙනවා. ගෝපි වල්ලභගේ ප්‍රශංසාව මෙන්ම ගොපඵ ගොපළියන්ගේද ප්‍රශංසාව තිබේ. පියාගේ ප්‍රශංසාව ශිවාගේ ස්වරූපයෙන් තිබෙන අතර දරුවන්ගේ ප්‍රශංසාව ශක්තීන්ගේ ස්වරූපයෙන් තිබේ. එබැවින් ඔබ සෑම විටම විර වරිත රහපාන ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයි. මෙම අවධානය ඇතිව අඛණ්ඩව ඉදිරියට ගමන් කරන්න.

### කුමාර්ලා මූණගැසෙමින්:

1) ඔබ පහසු යෝගී කුමාර්ලා එහෙම නේද? නිරන්තර යෝගී කුමාර්ලා, කර්ම යෝගී කුමාර්ලා, මන්ද, කුමාර්ලාට ඔවුන්ට අවශ්‍ය තරම් තමන්ව ඉදිරියට ගමන් කරවිය හැක. ඇයි? ඔබ බන්දන වලින් නිදහස්, ඔබට කිසිම බරක් නැහැ එමෙන්ම ඔබට කිසිම වගකීමක් නැහැ, මේ නිසයි ඔබ සැහැල්ලුවෙන් ඉන්නේ. ඔබ සැහැල්ලු නිසා ඔබට අවශ්‍ය තරම් ඉහළ යාමට පුළුවනි. නිරන්තර යෝගීවරු සහ පහසු යෝගීවරු, මෙය උසස් ස්ථිතියක්, ඉහළට යෑමෙන් අදහස් වන්නේ මෙයයි. එවන් උසස් ස්ථිතියක් ඇති අය ජයග්‍රාහී කුමාර්ලා ලෙස හැඳින්වෙයි. ඔබ ජයග්‍රාහී අයද, නැත්නම් ඔබ විටෙක පරාජය වී විටෙක ජයගන්නවාද ඔබ මෙම ක්‍රීඩාව කරන්නේ නැහැ නේද? විටෙක පරාජය වීමේ සහ විටෙක ජය ගැනීමේ සංස්කාර ඔබට තිබෙන්නේ නම්, එවිට ඔබ නිරන්තර සහ ස්ථාවර ස්ථිතියක් අත්විඳින්නේ නැත. ඒකායන කෙනාගේ සෙනෙහස තුළ ගැලී සිටීම, ඔබ එවිට අත්විඳින්නේ නැත.

2) ඔබ සෑම ක්‍රියාවකින්ම විශ්මයන් සිදු කරන කුමාර්ලා, එහෙම නේද? කිසිම ක්‍රියාවක් සාමාන්‍ය නොවිය යුතුයි, එය විශ්මයෙන් පිරිපුන් කරගන්න. ඔබ පරම පියාගේ වර්ණනාව ගායනා කරන අතර එමෙන්ම ඔබ ඔහුගේ විශ්මයේ වර්ණනාවාද ගයන සේ, ඒ අන්දමින්ම කුමාර්ලා යනු, සෑම ක්‍රියාවකින්ම විශ්මයන් පෙන්වන අයයි, ඇතැම් විටෙක එක් ආකාරයක්ද තවත් විටෙක තවත් ආකාරයක්ද පෙන්වන අය නොවෙයි ඔබව ඇද ගන්නා ඕනෑම දිශාවකට ඔබ ඇදී යන අය නොවෙයි. පෙරලෙමින් යන බඳුනක් මෙන් නොවිය යුතුයි - එක වෙලාවක ඔබ එක තැනකට පෙරලී යන අතර තවත් විටෙක ඔබ වෙනත් තැනකට පෙරලී යයි - එසේ නොවිය යුතුයි. ආශ්වර්ය සිදුකරන අය වන්න. අවිනාශී කෙනා ඔබව අවිනාශී කරවයි මේ අන්දමින් අභියෝගයක් නිකුත් කරන අය වන්න. එවන් විශ්මයන් සිදුකර, සෑම කුමාරයෙක්ම ඇවිදින සහ ගමන් කරන සුරහනාවක් බව පෙන්වන්න, දුරක සිට සුරහන දිස්නය අත්විඳීමට සලස්වන්න. වචන වලින් සේවය කිරීමට ඔබ බොහෝ වැඩසටහන් සාදා තිබෙනවා එමෙන්ම ඔබ අනිවාර්යෙන් එය කරයි, නමුත් වර්තමානයේ මිනිසුන්ට අවශ්‍ය වන්නේ යම් ප්‍රායෝගික සාක්ෂියක්. ප්‍රායෝගික සාක්ෂිය ශ්‍රේෂ්ඨතම සාක්ෂියයි. සේවය පහසුවෙන් සිදුවන ආකාරයට, ප්‍රායෝගික සාක්ෂි වන බොහෝ දෙනෙක් සිටිය යුතුයි. ඔබ සුරහන සේවය සිදු කරන විට වෙහෙස වී වැඩ කිරීම අඩු වන අතර ඔබට වැඩි සාර්ථකත්වයක් හිමි වෙයි. වචන වලින් පමණක් සේවය නොකරන්න, නමුත් ඔබගේ සිතිවිලි, වචන සහ ක්‍රියා තුළින් යන තුනෙන්ම එකවර සේවය කරන්න මෙය ආශ්වර්යයක් බව කියයි. අවිවා.

සමුගන්නා වෙලාවේ සෑම තැනකම සිටින තීව්‍ර උත්සාහ දරන්නන්ට, නිරන්තර සේවාධාරීන්, සෑම විටම ආලෝකමත් සහ සැහැල්ලුවෙන් සිටින සහ අන් අයවත් සැහැල්ලු සහ ආලෝකමත් කරවන්නන්, අයිතියක් ලෙස සාර්ථකත්වය ලබා ගන්නා අයට, පියා මෙන් නිරන්තරයෙන් ඉදිරියට ගමන් කරන සහ අන් අයටත් ඉදිරියට යාමට මහපාදන අය, සෑම විටම උනන්දුව සහ උද්යෝගය පවත්වාගන්නා එවන් ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයන්ට, එවන් ආදරණීය දරුවන්ට, බාප්පාගේ හදවතේ ගැඹුරින්ම බොහෝ සෙනෙහස, ස්මරණය සහ සුබ උදෑසනක්.

**වරදානය:** ඔබ සෑම පියවරකදීම ප්‍රවේසම් වීමෙන්, කෝටි ප්‍රකෝටි ආදායමක් රැස්කර, ප්‍රකෝටිපතියෙක් වේවා.  
බොහෝ උසස් මනෝ ස්ථිතියක සිටීමට කියා, පරම පියා දරුවන්ට අනතුරු අඟවයි. එබැවින් දැන් සුළු වැරදීමක් වත් කිරීමට කාලය නොවෙයි. දැන් සෑම පියවරකදීම ප්‍රවේසම් වීමෙන් සෑම පියවරකදීම ප්‍රකෝටි ගණනක ආදායමක් උපයා ගැනීමෙන්, ප්‍රකෝටිපතියෙක් වන්න. ඔබ කෝටි ගුණයක් භාග්‍යවත්ත බව පවසන අයුරින්ම, ඔබගේ ක්‍රියාද එවැනිම විය යුතුයි. ඔබට කෝටි ගුණයක් උපයා ගැනීමට නොහැකි එක පියවරක්වත් නොතබන්න. එබැවින්

බොහෝ ප්‍රවේසමින්, සලකා බැලීමෙන් පසුව ශ්‍රීමත් වලට අනුව සෑම පියවරක්ම ගන්න.  
ඔබගේ මනසේ අදහස්, ශ්‍රීමත් සමඟ මිශ්‍ර නොකරන්න.

**පාඨය:**

ඔබගේ මනස, ඔබගේ නියෝගයන්ට අනුකූලව ක්‍රියා කරවන්න, එවිට ඔබට ඉබේටම  
'මන්මනාභව' ස්ථිතිය ඇති වෙයි.

**\*\*\* ඔම ගාන්ති \*\*\***