

22-07-2020

උදෑසන මුරලි

මිම ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

**සාරය:** සුමිතිරි දරුවනි, ඔබලා ඉතාමත් රාජකීය දරුවන්ය. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම තම පියාවන් ගුරුවරයාවත් සත්ගුරුවන් නිතර සිහිපත් කරමින් ආධ්‍යාත්මික සේවයේ නිරත විය යුතුයි.

**ප්‍රශ්නය:** තමන් අසීමිත නළුවන්ය යන හැඟීමෙන් සිටින්නන්ගේ ලක්ෂණ මොනවාද?

**පිළිතුර:** ඔවුන් තම සිහියට කිසිදු සුක්ෂම හෝ භෞතික මිනිස් ජීවයක්ව ගෙන නොඒමට වග බලා ගනියි. ඔවුන් සෑමවිට එකම එක පියාවන් සාමයේ දේශය වන තම නිවහනත් පමණක් සිහි කරති. මන්ද මුළු ශ්‍රේෂ්ඨත්වයම රඳා පවතින්නේ එකම එක පියා තුළයි. බාබා මුළු ලෝකයටම උදව් කර අපිරිසිදු අයව පාරිශුද්ධත්වයට පත් කරවන්නාක් සේ දරුවන් වන ඔබලාද පියා ලෙසින්ම උදව්කරුවන් විය යුතුයි.

මිම ශාන්ති. පළමුවෙන්ම පියා දරුවන් වන ඔබලාට අනතුරු අභවනවා. මෙහි පියා ඉදිරියේම ඔබ අසුන් ගෙන සිටිනා විට ඔබ තමන් ජීවයක්ය කියා සලකනවා ද? තමන් අසුන්ගෙන සිටින්නේ පියා ඉදිරියේදී ඒ වගේම ගුරුවරයා ඉදිරියේදී යන්න ඔබගේ සිහියේ නිරන්තරයෙන් තබා ගන්න. පළවෙනි කාරණය නම් ඔබ ජීවයක් ය යන කාරණයයි. පියා ජීවයක්. ගුරුවරයාත් ජීවයක්, ගුරුත් ජීවයක්. තුන්ගොල්ලෝම එකම එක්කෙනාමයි. ඔබ මේ ඇහුම්කන් දෙන්නේ අලුත් දේකටයි. ඔබ කියනවා: බාබා, අපි හැම කල්පයකම මෙයට ඇහුම්කන් දෙනවා. පියා තමාට උගන්වනවා යන්නත්, ජීව වන ඔබ සෑම කෙනෙක්මත් තම තමන්ගේ ඉන්ද්‍රියන් හරහා ඔහුට ඇහුම්කන් දෙන බවත් බුද්ධියට සිහිපත් වීමට ඉඩ හරින්න. දරුවන් වන ඔබලාට ඉහළම ඉහළ පියාගෙන් මෙම ඥානය ලැබෙන්නේ මේ කාලයේදීම පමණයි. ඔහු සියලුම ජීවයන්ගේ පියා වන අතර ඔහු ඔබට උරුමය ලබා දෙනවා. ඔහු දෙන ඥානය කුමක් ද? ඔහු සෑම කෙනෙකුටම ජීවන මුක්තිය දානය කරනවා. එනම් ඔහු සෑම කෙනෙක්වම නිවහන කරා ගෙන යනවා. ඔහු කීදෙනෙක්ව ගෙන යනවා ද? මේ සියල්ලම ඔබ හොඳින් දන්නවා. මදුරු රැලක් සේ සියලුම ජීවත්මයන් නැවත නිවස බලා යා යුතුයි. සත් යුගයේ දී ඇත්තේ එකම එක ධර්මයකි. එහි සියල්ලම තිබෙනවා. පාරිශුද්ධත්වය, සාමය හා සතුට. පින්තූර භාවිතයෙන් පැහැදිලි කිරීම දරුවන්ට හරිම පහසුයි. ලෝක සිතියමක එංගලන්තය තිබෙන්නේ කොහිදැයි කියා පෙන්වූ විට දරුවන්ට එය මතක තබා ගැනීම ඉතාමත් පහසු වෙනවා. මෙහිදීත් ඒ වගේමයි. සෑම ශිෂ්‍යයෙකුටම එය පැහැදිලි කර කියා දිය යුතුයි. ගුණ ගායනයත් එකම එක කෙනෙකුගෙයි: මිම නමෝ ශිවයා, ඉහළම ඉහළ දෙවියන්ට තමයි එහෙම කියන්නේ. පවුලක් බිහි කරනා පියා තමයි පවුලේ ජ්‍යෙෂ්ඨයා. ඒ පියා සීමිත නිවසක කෙනෙක්. නමුත් මොහු අසීමිත නිවහනේ පියායි. ඔහු ගුරුවරයාත් වෙනවා. ඔහු ඔබට උගන්වනවා. දරුවන් වන ඔබලා තුළ විශාල සතුටක් යුතුයි. ඔබලා රාජකීය ශිෂ්‍යයින්ය. පියා කියනවා: මම ඇතුළු වන්නේ සාමාන්‍ය ශරීරයකටයි. ප්‍රජාපිතා බ්‍රහ්මා අනිවාර්යයෙන්ම මෙහි සිටිය යුතුයි. ඔහු නැතිව කිසිවක් නරන්නේ කෙසේ ද? ඔහු හදා ගැනීමට ගත් කෙනෙක්. එම නිසා අනිවාර්යයෙන්ම ඔහු පරිණත කෙනෙක් විය යුතුයි. පරිණත පුද්ගලයෙක් අවශ්‍යයි. ක්‍රිෂ්ණා: දරුවා දරුවා කියා කියන්නේ නැහැ. එසේ ආමන්ත්‍රණය කරන්නේ වැඩිමහල් පුද්ගලයෙක්ම පමණයි. කුඩා දරුවෙකුට කිසිම කෙනෙක් බාබා කියා කියන්නේ නැහැ. ඉතින් එම නිසා තමන් අසුන්ගෙන සිටින්නේ කවුරුන් ඉදිරියේ ද යන්න දරුවන් වන ඔබලාගේ සිහියට ඇතුළු විය යුතුයි. දරුවන් වන ඔබලා තුළ එම සතුටත් තිබිය යුතුයි. ශිෂ්‍යයන් කොහේ අසුන් ගෙන සිටියත් ඔවුන්ගේ සිහිය නිතැතින්මතම පියා හෝ ගුරුවරයා වෙතට ඇදී යනවා. ඔවුන්ගේ පියා හා ගුරුවරයා එකිනෙකාට වෙනස්. ඔබගේ පියා, ගුරුවරයා හා සත්ගුරු තිදෙනාම එක්කෙනෙක්. මේ බාබා ශිෂ්‍යයක්: ඔහුත් ඉගෙන ගන්නවා. එකම එක වෙනස තමයි ඔහු තම රථය කුළියට දී තිබීම. වෙන කිසිම වෙනසක් නැහැ. නැතිනම් ඔහුත් ඔබ වගේම තමයි. ඔබට අවබෝධ වෙන දේ ඔහු වන ජීවයටත් අවබෝධ වෙනවා. ශ්‍රේෂ්ඨත්වය අදාල වන්නේ එකම එක පියාටයි. ඔහු ප්‍රභූ, ඊෂ්වර ආදී නම් වලින් හඳුන්වනවා. මොහුත් කියනවා: තමා ජීවයක් ලෙස සලකා එකම එකඋත්තරිතර ජීවයව සිහිපත් කරන්න. සියලුම සුක්ෂම හා භෞතික ශාරීරික අයව අමතක කර දමන්න. ඔබ සෑම කෙනෙක් ම සාම දේශයේ වැසියන් ය. ඔබලා අසීමිත නළුවන් ය. වෙන කිසිම කෙනෙක් මේ දේවල් ගැන දන්නේ නැහැ. මුළු ලෝකයේම වෙන කිසිම කෙනෙක් මේ කාරණා ගැන දන්නේ නැහැ. මෙහි පැමිණෙන අයට මේ දේවල් හොඳින් අවබෝධ වන අතර ඔවුන් අඛණ්ඩව පියාගේ සේවයෙන් නිරතව සිටිනවා. ඔබලා සත්‍යයේ සහයකනින් නේද? පියාත් පැමිණ සිටින්නේ ඔබලාට සේවය කිරීමටයි. ඔහු අපිරිසිදු අයව පාරිශුද්ධත්වයට පත් කරවීමේ සේවය කරනවා. තම අධිරාජ්‍යය අහිමි කරගෙන අසතුටට ඔබ පත් වූණු

විට ඔබ පියාට කන්තලව් කරනවා. ඒ අධිරාජ්‍යය තමාට දුන් පියාටම වෙන්න ඇති ඔබ කන්තලව් කරමින් අඬගසන්නේ. පියා පැමිණ සිටින්නේ ඔබලාව සතුටු දේශයේ පාලකවරුන් බවට පත් කරවීමටයි යන්න දරුවන් වන ඔබලාට දැන් තේරෙනවා. ලෝකයේ සිටිනා වෙන කිසිම කෙනෙක් මේ ගැන දන්නේ නැහැ. භාරතයේ සෑම කෙනෙක්ම අයිති වන්නේ එකම එක ආගමටයි. ඒක තමයි ප්‍රධානම ධර්මය. ඒ ධර්මය තව දුරටත් නොපවත්නා විටෙක පියා පැමිණ එය නැවත ස්ථාපනය කරවනවා. මුළු ලෝකයම අල්ලා දෙවියන් කිය කියා කතා කරනවා. දෙවියන්ම දැන් හරියටම මීට පෙර වක්‍රයේදීත් කළ අයුරින්ම නාටකයට අනුව මෙහි පැමිණ සිටිනා බව දරුවන් වන ඔබලා දන්නවා. පියා පැමිණ ස්ථාපන කාර්යය සිදු කරනවාය කියා කියනා ගීත කණ්ඩයම තමයි මෙයත්. බ්‍රහ්මීණ් වරුන් හා දේවතාවරුන් ගැන සඳහන් කෙරෙනවා. ක්ෂත්‍රියන් ගැන සඳහන් වන්නේ නැහැ. ක්ෂත්‍රියන් කලා දෙකකින් අඩු අයයි. එම නිසා බ්‍රහ්මීණ් වරුන් හා දේවතාවරුන් පමණයි නමස්කාරයට ලක්වන්නේ. රිදීයුගය නව ලෝකය කියා හඳුන්වන්නේ නැහැ. මූලදීසත් යුගයේදී ලෝකය සම්පූර්ණයෙන්ම අලුත්. මේ ලෝකය දැන් පරණම පරණවෙලා. පසුව ඔබලා අලුත්ම අලුත් ලෝකය වෙතට යාවි. අපි දැන් ඒ ලෝකය වෙතට යනවා. මෙන්න මේ නිසා තමයි තමන් සාමාන්‍ය මනුෂ්‍ය තත්ත්වයෙන් නාරායන කෙනෙක් බවට පත් වෙනවා කියා සඳහන් කරන්නේ. අපි සත්‍ය නාරායන්ගේ කතන්දරයට ඇහුම්කන් දෙමු. එය රජකුමාරයෙක් බවට පත් වීම සඳහා වූ කතාවක් නොවෙයි. එය හඳුන්වන්නේ සත්‍ය නාරායන්ගේ කතන්දරය ලෙසයි. මිනිස්සු නාරායනන් වෙතම ම පුද්ගලයෙක් කියා සළකනවා. නමුත් ඔහුගේ ජීවිත කතාව ගැන පෙන්වන්නේ නැහැ. ඥානයේ කරුණු රාශියක් තිබෙනවා. මේ නිසා තමයි ඔබට දවස් හතක් පුරා ඥානය දෙන්නේ. හතක් පුරා ඔබ බතියක සිටිය යුතුයි. මෙහි පැමිණ හැම වෙලාවේම බතියේ ම සිටිය හැකි කියා දෙයක් නැහැ. උදේටත් සවසටත් ඉගෙන ගන්නවා. දවල් වරුවේ වාතාවරණය එතරම් හොඳ නැහැ. ෧0 ත් 12 ත් අතර වෙලාව ඉතාමත් නරක වාතාවරණයක් ඇති වෙලාවක්. දරුවන් වන ඔබ සෑම කෙනෙක්ම ස්මරණයේ නිරතව සතෝප්‍රධාන් විය යුතුයි යන අවධානයේ මෙහි දී සිටිය යුතුයි. එහි දී තම තමන්ගේ රැකී රක්ෂා කටයුතු වල නිරත වීමට ඔබට සිදු වෙනවා. රැකියාවක් කරනා ගමන් තවත් හොඳ රැකියාවක් ගැනීම සඳහා ඉගෙන ගන්න අයත් රැස්කි සිටිනවා. ඔබ මෙහිදී ඉගෙන ගන්නවා. එමනිසා තමාට උගන්වනා ගුරුවරයාට සිහිපත් කළ යුතුයි. ගුරුවරයෙක් ලෙස ඔහුව සිහිපත් කළ හැකි නම් පියා, ගුරුවරයා හා ගුරු යන තුන් ආකාරයෙන්ම ඔබට එකම විට සිහිපත් කළ හැකියි. ඔබට මෙය ඉතාමත් පහසුයි. එමනිසා, එක් ක්ෂණයකින් ඔහු සිහිපත් කිරීමට ඔබට හැකි විය යුතුයි. මේ අපේ බාබා අපේ ගුරුවරයා හා අපේ ගුරුයි. දිව්‍ය ලෝකයේ උරුමය අප ලබා ගන්නේ ඉහළම ඉහළ පියාගෙනුයි. අපි අනිවාර්යෙන්ම දිව්‍ය ලෝකයට යමු. දිව්‍ය ලෝකය අනිවාර්යෙන්ම ස්ථාපනය වෙනවා. ඔබ උසස් තත්ත්වයක් දිනාගැනීමට උත්සාහා දරනවා. මේ ගැන දන්නේ ඔබ පමණයි. ඔබගේ හඬ පැතිරෙන විට මිනිස්සු මේ ගැන දැන ගනිවි. බ්‍රහ්මීණ් වරුන් වන ඔබලාගේ ආධ්‍යාත්මික ධර්මය වන්නේ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කර මෙම ආධ්‍යාත්මික සේවයේ කාර්ය බහුල වීමයි. ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරමින් ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරමින් ඔබලා විසින් ගෙන යන විශාල කාර්ය භාරය ගැන මිනිසුන්ට දැන ගැනීමට ලැබෙවි. ඔබ කරනා ආධ්‍යාත්මික සේවය වෙන කිසිම කෙනෙක්ට කරන්න බැහැ. බ්‍රාහ්මීණ් ධර්මයට අයත් ඔබටම පමණයි මෙම කාර්යය කළ හැක්කේ. එමනිසා ඔබ මෙම කාර්යයේ නිරත වෙමින් ඒ වෙනුවෙන්ම පමණක් කාර්යය බහුල විය යුතුයි. පියාත් ඒ වගේම කාර්යය බහුලවයි සිටින්නේ. නැද්ද? ඔබ අධිරාජ්‍යයක් ස්ථාපනය කරනවා. රාජ්‍ය නායකයන් මුණගැසෙන්නේ එකිනෙකාට පෝෂණය කර ගැනීම සඳහා පමණයි. ඉතාමත් අදාශ්‍යමාන ලෙස ඔබලා මොනවාද කරන්නේ? ඔබලා නොපෙනෙන කවුරුත් නොදන්නා අවිහිංසක විරුවන්ය. කිසිම කෙනෙක් මෙහි අර්ථය දන්නේ නැහැ. ඔබලා ද්විත්ව අවිහිංසාවාදි හමුදාවයි. ලොකුම පාපය නම් අපිරිසිදු කරවීමේ පාපයයි. මෙම පාපයෙන් ජය ගත යුතුයි. දෙවියන් කතා කරයි: ලොකුම සතුරා රාගයයි. මෙම පාපයෙන් ජය ගැනීම තුළින් ඔබ ලෝකය ජය ගත්තත් බවට පත් වේ. ලක්ෂ්මි හා නාරායන් ලෝකය ජය ගත්තවුන් නේ ද? භාරතය ලෝකය ජය ගත්තා. ඔවුන් ලෝක පාලකවරුන් බවට පත් වුණේ කෙසේ ද? පිට අයට මේ දේවල් තේරුම් ගැනීමට ඉතාමත් පුළුල් අසීමිත බුද්ධියක් අවශ්‍යයි. වැදගත් විභාග වලට වාඩි වෙන අයට පුළුල් හා අසීමිත බුද්ධියක් තිබිය යුතුයි. ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරමින් තමාගේ ම කියා රාජ්‍යයක් ස්ථාපනය කර ගන්නවා. ලෝකයේ සාමය තිබුණු බවත් ඒ කාලයේ දී වෙන කිසිම රාජ්‍යයක් නොතිබුණු බවත් ඕනෑම කෙනෙක්ට පහදා දීමට ඔබට හැකියි. දිව්‍ය ලෝකයේ සාමය පමණක්ම තිබෙන්න බැහැ. පාරාදීසය අල්ලාගේ වත්ත ලෙස හඳුන්වනවා. වත්තක් විතරක් තිබෙන්නේ නැහැනේ. එහි මිනිස්සුන් ඉන්නවා. තමන් දැන් පාරාදීසයේ පාලකවරුන් බවට පත් වෙනවා යන ඥානය දරුවන් වන ඔබලාට දැන් තිබෙනවා. දරුවන් තුළ විශාල කුල්මත් බවකුත් උසස් සිතිවිලිත් නිතර තිබිය යුතුයි. බාහිර සතුටක් ඔබට අවශ්‍ය නැත. මේ කාලයේ දී ඔබ ඉතාමත් සරල විය යුතුයි. ඔබ දැන්

ඔබලාගේ ඥාතීන් ගේ ගෙදරටයි යන්නේ. මේ ඔබ ගේ දෙමාවපියන්ගේ නිවහනයි. මෙහි ඔබට පියවරුන් දෙදෙනෙක් සිටිනවා. එක්කෙනෙක් ඉහළම ඉහළ අශාරීරික කෙනා වන අතර අනෙක් කෙනා ඉහළම ඉහළකෙනෙක් වන භෞතික කෙනා. ඔබ දැන් විෂ්ණු ගේ දේශය වන ඔබ ගේ ඥාතීන් ගේදේශය වෙතටයි යන්නේ. එය ක්‍රිෂ්ණා ගේ දේශය කියා හඳුන්වන්නේ නැහැ. දරුවෙකුට දේශයක් අයිති වන්නේ නැහැ. එය විෂ්ණු ගේ දේශයයි. ඒ කියන්නේ ලක්ෂ්මී හා නාරායන් ගේ දේශයයි. ඔබ රාජයෝගා ඉගෙන ගන්නවා. එමනිසා ඔබ අනිවාර්යයෙන්ම සාමාන්‍ය මනුෂ්‍ය තත්ත්වයෙන් නාරායන් බවට පත්වනු ඇත. දරුවන් වන ඔබලා දෙවියන්ගේ සැබෑම සභායකයින්ය. බාබා දෙවියන්ගේ සැබෑම සභායකයෙක් කියා හඳුන්වන්නේ අවම වශයෙන් පැය අටක කාලයක් පුරාවත් ජීව අවධානයේ සිටිය හැකි කෙනෙකුටයි. කර්ම බන්ධන කිසිවක් ඉතිරි නොවුණු විටෙක ඔබට සභායකයින් වී තම කර්මාතීන් තත්ත්වයට පත් විය හැකිය. සාමාන්‍ය මනුෂ්‍ය තත්ත්වයෙන් නාරායන් බවට පත්වීම සඳහා කර්මාතීන් තත්ත්වය අනිවාර්යයෙන්ම අවශ්‍යය. තවදුරටත් කර්ම බන්ධන තිබෙනවා නම් දඩුවම් විදීමට සිදුවේවි. ස්මරණය සඳහා දැඩි උත්සාහයක් අවශ්‍ය බවදරුවන් වන ඔබලාට තේරුම් ගත හැකියි. මේ සඳහා ඇති එකම ක්‍රමය ඉතාමත් පහසුයි. ඉතාමත් සරලව පියාව සිහිපත් කරන්න. භාරතයේ ඉතාමත් පෞරාණික යෝගාව ඉතා ප්‍රසිද්ධයි. පියා පැමිණ ඔබට උගන්වන මෙම ඥානය ඇත්තේ යෝගාව සඳහා ය. ක්‍රිෂ්ණා යෝගා උගන්වන්නේ නැහැ. ක්‍රිෂ්ණාව ස්වදර්ශන චක්‍රයක් සමඟ පෙන්වනවා. ඒ පින්තූර සම්පූර්ණයෙන්ම වැරදියි. දැන් ඔබ කිසි පින්තූරයක් ආදිය සිහි නොකළ යුතුයි. සියල්ල අමතක කර දමන්න. ඔබගේ සිහිය කිසිම කෙනෙකු වෙතට ඇදී නොයා යුතුයි. ඔබගේ රේඛාව ඉතාමත් පැහැදිලි විය යුතුයි. මෙය ඉගෙන ගැනීමට ඇති කාලයයි. ලෝකය අමතක කරන්න, තමා ජීවයක් බව සලකා පියාව සිහිපත් කරන්න. ඔබගේ පාප සියල්ල දුරු වී යන්නේ එවිට පමණයි. පියා කියනවා: මුලදී පැමිණෙන විට ඔබ පැමිණියේ අශාරීරිකවයි. ඔබලා සියල්ල දත් අයයි. ඒ නළුවන් සීමිත අය වන අතර ඔබලා අසීමිතයි. තමන් නොයෙකුත් වාර ගණනාවක් පුරා මෙම චරිතය රඟ දක්වා ඇති බව ඔබ දන්නවා. වාර ගණනාවකදීම ඔබලා අසීමිතත්වයේ පාලකවරුන් බවට පත්ව තිබෙනවා. මෙම අසීමි. නාටකය තුළම නොයෙක් වර තවත් කුඩා නාට්‍ය රඟ දක්වා තිබෙනවා. සත් යුගයේ සිට කලී යුගය දක්වා සිදුවන සෑම දෙයක්ම ඒ ආකාරයටම නැවතත් සිදුවෙනවා. ඉහළ සිට පහළට සියල්ල ඔබගේ සිහියේ තිබෙනවා. අශාරීරික ලෝකය, සුක්ෂ්ම කලාපය හා ලෝක චක්‍රය තිබෙනවා. ඒපමණයි. වෙන කිසිම දේශයක් සමඟ ඔබට කිසිම සම්බන්ධතාවයක් නැහැ. ඔබගේ ආගම ඔබට විශාල සතුටක් ගෙන දෙන්නක්. අනිත් අයටත් පැමිණියට කාලය පැමිණි විට ඔවුන් නැවතත් පැමිණෙවි. අංක පිළිවෙළට පහළට පැමිණි ආකාරයෙන්ම ආපසු යාවි. අනිත් ආගම් ගැන කිව හැක්කේ කුමක් ද? ඔබ කළ යුත්තේ පියාව ස්මරණය කරමින් සිටීම පමණයි. සියලුමආදිය පින්තූර අමතක කර දමා එකම එක පියාව සිහිපත් කරන්න. භ්‍රමා විෂ්ණු හා ශංකර්වත් සිහිපත් නොකළ යුතුයි. සිහි කළ යුත්තේ එකම එක පියාව පමණි. උත්තරීතර ජීවය ඕවලාකාර හැඩයකින් යුක්තයි කියා ඔවුන් විශ්වාස කරනවා. කොහොමද කවුරුත් ඕවලාකාර හැඩයකින් ඉන්නේ? එසේනම් ඔහු ඥානය කතා කරන්නේ කොහොම ද? ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍රයකින් (LOUD SPEAKER ) කතා කරාවි ද? දිව්‍ය ඥානයකින් කිසිවක් සිදු වන්නේ නැහැ. ඔහු ශංකර් උත්පාදනය කරනවා කියා දෙයක් නැහැ. මේ සියල්ල නාටකයේ තල් තබාම තීරණය වූ කරුණුයි. විනාශය සිදු විය යුතුයි. ජීව වන ඔබලා ශරීර හරහා කතා කරනවා සේ දෙවියනුත් දරුවන් වන ඔබලාට කතා කරනවා. ඔහු ගේ චරිත කොටස දිව්‍යමයි. අසභායයි. අපිරිසිදු අයව පාරිශුද්ධ කරවනා එකම එක පියෙක් පමණයි සිටින්නේ. ඔහු කියනවා: මගේ කොටස අසභායයි. මීට පෙර කල්පයේ දී පැමිණි අය නැවතත් පැමිණෙවි. අතීතයේ දී සිදු වුණු සෑම දෙයක්ම නාටකයයි. පොඩි හෝ වෙනසක් තිබෙන්න බැහැ. උත්සාහය ගැනත් සිතිය යුතුයි. නාටකයට අනුව ඔබගේ උත්සාහය මදි කියා කියන්න බැහැ. එසේනම්, ඔබ ලබනා තත්ත්වය ඉතාමත් පහළ එකක් වේවි. ඔබගේ උත්සාහයන් දැඩි කර ගත යුතුයි. නාටකයට දමා තබන්න එපා. නිතරම තම වාර්තාව පරීක්ෂා කර බලන්න. වාර්තාව වර්ධනයකර ගනිමින් යන්න. සටහන් තබා ගන්න. ඔබගේ වාර්තාව වර්ධනය වෙනවා ද නැතිනම් දුර්වල වෙනවා ද? ඉතාමත් ප්‍රවේසම් විය යුතුයි. මෙහි දී නම් ඔබලාට භ්‍රමීණ්වරුන්ගේ ආශ්‍රය තිබෙනවා. නමුත් පිට ලෝකයේ ඇත්තේ නරක ආශ්‍රයයි. ඔවුන් කතා කරන්නේම නරක දේවල් ගැනයි. පියා දැන් ඔබලාව ඒ වැරදි ආශ්‍රයෙන් මුදවා ගන්නවා. මිනිසුන් තම ජීවන රටාව ඇඳුම් පැළඳුම් ආදිය වෙනස් කරගෙන තිබෙන්නේ වැරදි ආශ්‍රය නිසායි. ඔවුන් සම්පූර්ණයෙන්ම තම දේශයත් ඇඳුමත් වෙනස් කරගෙන. මේක නිකම් හරියට තමාගේම ආගමට අගෞරව කර ගන්නවා වගෙයි. බලන්න ඔවුන්ගේ කොණ්ඩ විලාසිතා දෙස. ඇත්තේ ශරීර අවධානයමයි. කොණ්ඩ ලස්සන කර ගැනීමටම පමණක් ඔවුන් රුපියල් 100, 150 වියදම් කරනවා. අන්ත ශාරීරික අවධානය කියන්නේ අන්න ඒකයි. ඒ වගේ අයට කවදාවත් ඥානය ගන්න බැහැ. බාබා කියනවා:

සරලව ජීවත් වෙන්න. මිල අධික සාරියක් ඇන්දත් ශරීර අවධානයට එනවා. ඒශරීර අවධානය නැති කර දැමීමට නම් ඔබ අදින පළඳින සෑම දේම ඉතාමත් සරල විය යුතුයි. හොඳ වගේම මිල අධික දේ ඔබව ශාරීරික අවධානයට ලක් කරවනවා. මේ කාලයේ දී ඔබ සිටින්නේ සාමාන්‍ය ඇඳුමෙන් සැරසිලායි. (ගැහැනු දරුවෙක් විවහා වීමට පෙර දින ඇයට අන්දවන්නේ පරණ ඉරුනු ඇඳුම්) සියල්ලෙන්ම තම බැඳීම ඉවත් කර ගන්න. ඉතාමත් සාමාන්‍ය ලෙස ඉන්න තම වගකීම් ඉටු කිරීම සඳහා පාට ඇඳුම් ඇඳ ගෙන ඔබට විවාහ මංගල්‍ය වලට යා හැකි යි. නමුත් නැවත ගෙදර පැමිණි පසු මාරු කරගන්න. ඔබ දැන් ශබ්දයෙන් එහාට යායුතුයි. විශ්‍රාමික අවධියේ සිටින්නන් අදින්නේ සුදු අඳුම්. තරුණ, මහළු ඔබ සෑම කෙනෙක්ම දැන් ඉන්නේ විශ්‍රාමික අවධියේයි. පොඩි දරුවන්ට පවා ශිව බාබා ගැන සිහිපත් කර දෙන්න. ඔවුන්ට යහපත සැලැස්විය හැක්කේ මින් පමණයි. අපි දැන් ශිව බාබා ළඟට යාමට ඉන්නේ. එපණයි. අවවා.

සුම්හිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

### ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. තම හැසිරීම කිසිදු ආකාරයකින් ශාරීරික අවධානය මත පදනම්ව නොමැති බවට සෑම විටම වග බලා ගන්න. ඉතාමත් සරලව ඉන්න. කිසිම දෙයක් සම්බන්ධයෙන් බැඳීමක් තබා ගන්න එපා. නරක ආශ්‍රය සම්බන්ධයෙන් ප්‍රවේසම් වන්න.
2. ස්මරණය සඳහා උත්සහ දැරීමෙන් ඔබගේ සියලුම කර්ම බන්ධන බිඳ දමා කර්මාතීන් වන්න. අවම වශයෙන් පැය අටක් ජීව අවධානයේ සිටිමින් බාබාගේ සැබෑම සහායකයෙක් වන්න.

**වරදානය:** ඔබ බන්ධන වලින් නිදහස් වී, ජීවත් මුක්ති වී සදා අසීමිත ස්ථිතියෙහි ස්ථාවර වෙත්වා. ශරීර අවධානය සීමිත අවදියක් වන අතර ජීවත්ම අවධානයේ සිටීම අසීමිත අවදියකි. ඔබ ශරීරයක් තුළට පිවිසෙද්දී, ඔබට කර්ම බන්ධන තුළට සහ සිතින්ගෙන් තුළට ඇතුල් වීමට සිදු වේ. එනමුත් ඔබ ජීවත්ම අවධානයට පත් වූ කල එම සියලු බන්ධනයන් අහෝසි වී යාවි. මෙසේ කියා තිබේ: බන්ධන මුක්ත වූවන් ජීවන මුක්ති ලද්දන්ය කියා. ඒ ආකාරයටම, අසීමිත අවදියෙහි ස්ථාවරව පසුවන අය කම්පණ වලිනුත් ලෝක වාතාවරණයෙනුත් ඒ වාගේම තමෝගුණි ආකල්ප සහ මායාගේ පහර වලිනුත් නිදහස් වී සිටිති. මෙය සංගම යුගයේ දී ඔබ අත්විඳිය යුතුව ඇති ජීවන මුක්ති ස්ථිතිය යැයි හඳුන්වනු ලැබේ.

**පාඨය:** ග්‍රද්ධාවෙන් පිරි බුද්ධියක සලකුණ නම්, එම කෙනා ජයග්‍රහණය සහතික වීත් සැහැල්ලු වෙනුත් සිටී. එවන් ජීවත්මයක් වෙතට අපත කිසිවක් නොඑනු ඇත.

\*\*\* ඔම ශාන්ති \*\*\*