

**SWAAN / SANKALP / SLOGAN: SWAROOP BANO**

July 29, 2013:

मनरस - मनमनाभव !

Sweetness of the mind - Manmanabhav !

Manras -Manmanabhav !



Points are in 3 languages: Hindi, English and Hinglish (Hindi written in English Script) Please scroll down to the language of your choice.

**These points are especially useful to those learning Hindi or English.**

Om Shanti Divine Angels!!!

Points to Churn from the Murli of July 28, 2013 (Revised 14-2-1977)

***Praise of Baba:***

The Ocean of Knowledge, the Incorporeal Purifier, the Supreme Father, and the Supreme Soul Shiv Baba is.... My Baba...Sweet Baba...Lovely Baba...Kind-hearted Baba...Compassionate Baba...the True Father...the True Teacher...the Unlimited Father... the Almighty Authority...the Truth, the Living Being, the Blissful One and the Seed... the Bestower of Salvation... Knowledge-full...

***Points of Self-Respect and Soul Study:***

1. We, the souls, who make our elevated spiritual fortune through the images of our fortune and show everyone the true path, are the walking, moving light houses...we study through our thoughts, words and actions and stabilize in our eternal original form...by being practical visible examples we inspire many others and reveal the eternal Almighty Authority Father at every moment ...we are Mahavirs who remain unshakeable on seeing the upheavals of the transformation of the world... by being ever-ready to take the unlimited paper through the eternal elements, tests through the upheaval of the unlimited world, tests through the unlimited environment, and test papers through the impure and tamopradhan vibrations and atmosphere of the unlimited world., we pass with honours...

2. We, the souls, are guides who take the pilgrims to their high destination...we are beyond the consciousness of the body and all other matters...we become double light angels by keeping all relationships and accounts with the Father and becoming beggars by finishing all past accounts... By being courageous and belonging to the Father and leaving everything to Him, we easily make greater progress, and have greater success...by not getting involved in questions of "what and why" and applying a full stop, we swing in the swing of super sensuous joy...we are teachers equal to the Father...with inventor intellects, we invent methods so maximum number of people are enabled to get the message easily.....
3. We, the souls, the images of experience, go to the bottom of the ocean with determined thoughts of concentration and attain diamonds and pearls of experience... with true feelings of having pure and positive thoughts of "You first" for everyone, we move forward by making others move ahead... we become master Brahmas by clearly revealing Father Brahma through our actions and stage....

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: July 28, २०१३ (Revised 14-2-1977)

### **बाबा की महिमा:**

ज्ञान के सागर पतित पावन निराकार परमपिता परमात्मा शिव बाबा हैं...मेरा बाबा... मीठा बाबा...प्यारा बाबा... दयालु बाबा...कृपालु बाबा... सत बाप...सत टीचर...सत गुरु... बेहद का बाप... सर्वशक्तिमान...सत चित आनंद स्वरूप...बीजरूप...सदगति दाता... नॉलेजफुल...

### **स्वमान और आत्मा अभ्यास:**

1. हम तकदीर की तस्वीर द्वारा श्रेष्ठ रूहानी तकदीर बनानेवाली आत्माएँ, हरेक को सही राह दिखानेवाले, चलते-फिरते लाइट हाउस हैं...संकल्प, वाणी, कर्म द्वारा पढ़ाई कर अनादि निजी स्वरूप में स्थित रहकर प्रत्यक्ष प्रमाण बन अन्य को प्रेरणा देकर अनादि सर्व शक्तिमान बाप को हर समय प्रत्यक्ष करनेवाले, विश्व को परिवर्तन करनेकी हलचल देखते अचल रहनेवाले, महावीर हैं ...अनादि तत्वों द्वारा, बेहद के विश्व के हलचल द्वारा, बेहद के वातावरण द्वारा, बेहद सृष्टि के तमोप्रधान अशुद्ध वायबरेशन, वायुमंडल द्वारा पेपर, हर परिस्थिति में देने के लिए एवर-रेडी बननेवाले, पास विद हानर हैं...
2. हम आत्माएँ पण्डा बन यात्रियों को ऊँच मंज़िल पर ले जानेवाले, देह के भान और सभी बातों से परे, बाप के साथ सभी रिश्ते और हिसाब-किताब रख पिछला खाता खत्म कर सम्पूर्ण बेगर बननेवाले, डबल लाइट फरिश्ते हैं...बाप के बन बाप को सारा बोझ देकर ज्यादा सफलता, ज्यादा उन्नति सहज से पानेवाले, हिम्मतवान हैं...क्यों क्या के क्वेश्चन से परे, फुल स्टॉप लगाकर अतीन्द्रिय सुख के झूले में झूलनेवाले, ज्यादा से ज्यादा को संदेश पहुँचानेवाले, इन्वेंटर बुद्धि वाले बाप समान टीचर्स हैं...
3. हम आत्माएँ, एकाग्रता के दृढ़ संकल्प से सागर के तले में जाकर अनुभव के हीरे मोती प्राप्त करनेवाले, अनुभवी मूर्त हैं...'पहले आप' की शुभ चिंतक भावना से दूसरों को आगे बढ़ाकर आगे बढ़नेवाले, अपने कर्म, और स्थिति द्वारा ब्रह्मा बाप को स्पष्ट दिखानेवाले, मास्टर ब्रह्मा हैं...

Om Shanti divya farishte !!!

Vichaar Sagar Manthan: July 28, 2013 (Revised 14-2-1977)

### ***Baba ki Mahima:***

Gyan ke Sag ar Patit Paavan Niraakaar Parampita Paramatma Shiv Baba hain...Mera Baba... Meetha Baba... Pyaara Baba...Dayalu Baba...Kripalu Baba... Sat Baap...Sat Tichar...Sat Guru... Behad ka Baap... Sarv shakti maan...Sat Chit Anand Swaroop...Beejroop...Sadgati Data... Nolej ful...

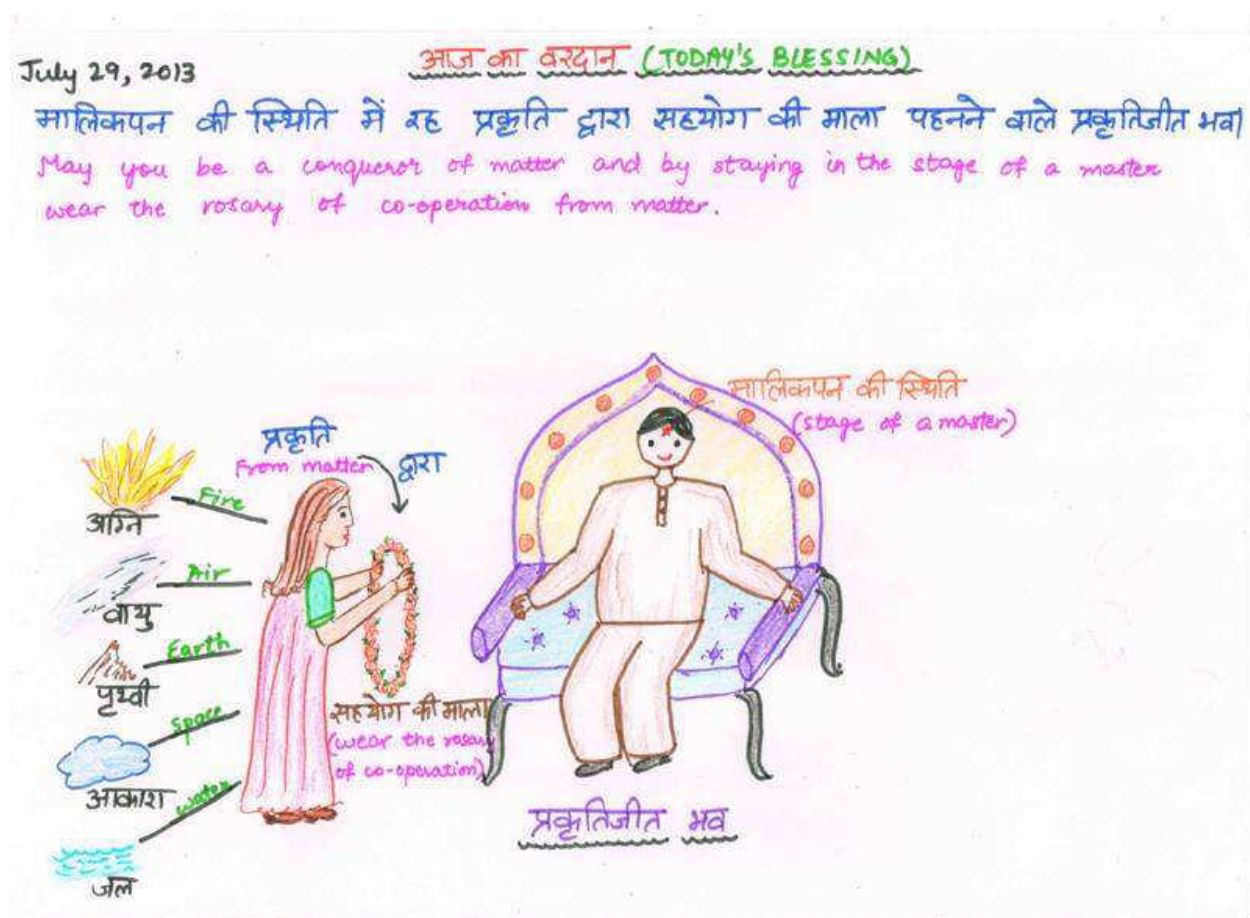
***Swamaan aur Atma Abhyas :*** July 28, 2013 (Revised 14-2-1977)

1. Hum takdeer ki tasveer dwara shreshth ruhaani takdeer banaanewali atmaayen, harek ko sahi raah dikhaanewale, chalte-firte laait haaus hain...sankalp, vaani, karm dwaara padhaai kar anadi niji swaroop me sthith rahkar pratyaksh pramaan ban any ko prerna dekar anaadi sarv shaktimaan baap ko har samay pratyaksh karnewale, vishv ko parivartan karneki halchal dekhte achal rahnewale, mahaveer hain ...anaadi tatvon dwara, behad ke vishv ke halchal dwara, behad ke vaatavaran dwara, behad srishti ke tamopradhaan ashuddh vaaybreshan, vaayumandal dwara pepar, har paristhithi men dene ke liye evar-redy ban newale, paas wid haanar hain...
2. Hum atmaayen panda ban yaatriyon ko oonch manzil par le jaanewale, deh ke bhaan aur sabhi baaton se pare, baap ke saath sabhi rishte aur hisaab-kitaab rakh pichhla khata khatm kar sampoon begar ban newale, dbl laait farishte hain...baap ke ban baap ko sara bojh dekar jyaada safalta, jyaada unnati sahaj se paanewale, himmat vaan hain...kyon kya ke kweshchan se pare, ful stop lagaakar atindriy sukh ke jhoole men jhoolnewale, jyaade se jyaada ko sandesh pahunchaanewale, inventor buddhi wale baap samaan teechars hain...

3. Hum atmaayen, ekaagrata ke dridh sankalp se sagar ke tale men jaakar anubhav ke heere moti praapt karnewale, anubhavi moort hain...'pahle aap" ki shubh chintak bhaavna se doosron ko aage badhaakar aage badhnewale, apne karm, aur sthiti dwara Brahma baap ko spasht dikhaanewale, mastar brahma hain...

In the daily murlis, Bapdada gives vardaan to the entire Brahmin family spread all over the world. *Baba also remarked in the murli, dated 7-1-2012 that serviceable children will make cartoons after listening to the murli.*

Visualization makes remembrance of the blessing throughout the day easier and thus makes it more fruitful.



<http://www.youtube.com/watch?v=910vlgj9QxM>

**Song:** Jo piya ke saath hai.... जो पिया के साथ है ...

The rain of knowledge is for those who are with the Beloved.

<http://www.youtube.com/watch?v=vUqUgilNdV0&feature=youtu.be>

29-07-2013:

**Essence:** Sweet children, remember that all three, your Father, Teacher and Satguru, are combined and your mercury of happiness will rise and you will continue to follow His shrimat.

**Question:** What is the first qualification of Brahmins? In which quality do Brahmins have to become experts?

**Answer:** The first qualification of Brahmins is to study and teach others. Become expert in colouring others with knowledge. Even if someone insults or defames you, just keep trying to give them knowledge and you will see that they are definitely affected by it. Donate to those who are worthy of it. Be very cautious that the imperishable wealth doesn't go to waste. Give money to others with great caution.

Song: The rain of knowledge is on those who are with the Beloved.

**Essence for dharna:**

1. Before you can belong to the most beloved Father, you have to become a complete destroyer of attachment. When your stage becomes strong, become engaged in service.
2. Let your heart have disinterest in this world. Be courageous in becoming pure. Be cautious and give donations to those who are worthy.

**Blessing:** May you be a conqueror of matter and by staying in the stage of a master wear the rosary of co-operation from matter.

Matter is now invoking you masters. The elements of nature will create upheaval everywhere but, wherever you masters of matter are, nature will become your servant and serve you. You simply have to become conquerors of matter, and matter will then garland you with the garland of co-operation. Wherever you conqueror of matter Brahmins place your feet and wherever your places are, no damage can be caused there. Storms will come, there will be tremors, but, whereas everything outside will be like a crucifix, here, it will be like a thorn. Everyone will come running to you for physical and spiritual support.

**Slogan:** In order to experience alokik happiness and sweetness of the mind, stay in the stage of manmanabhav.

29-07-2013:

**मुरली सार:-** "मीठे बच्चे - याद रखो हमारा बाप, टीचर और सतगुरु-तीनों ही कम्बाइन्ड हैं तो भी खुशी का पारा चढ़ेगा, उनकी श्रीमत पर चलते रहेंगे"

**प्रश्न:-** ब्राह्मणों का पहला लक्षण कौन सा है? किस बात में ब्राह्मणों को एक्सपर्ट बनना है?

**उत्तर:-** ब्राह्मणों का पहला लक्षण है पढ़ना और पढ़ाना। किसी पर भी ज्ञान का रंग चढ़ाने में बहुत-बहुत एक्सपर्ट बनो। भूल कोई इन्सल्ट करे, गाली दे लेकिन कोशिश करके देखो तो उस पर असर जरूर होगा। पात्र देखकर दान देना है। अविनाशी धन भी व्यर्थ न जाये इसलिये बड़ी खबरदारी चाहिये। पैसा भी किसको सम्भाल से देना है।

**गीत:-** जो पिया के साथ है.....

धारणा के लिये मुख्य सार:-

- 1) मोस्ट बिलवेंड बाप का बनने के पहले पूरा-पूरा नष्टोमोहा बनना है। जब अवस्था पक्की हो तब सेवा में लगना है।
- 2) इस दुनिया से दिल का वैराग्य रख पवित्र बनने में बहादुर बनना है। दान बहुत खबरदारी से पात्र को देखकर करना है।

**वरदान:-** मालिकपन की स्थिति में रह प्रकृति द्वारा सहयोग की माला पहनने वाले प्रकृतिजीत भव

प्रकृति आप मालिकों का अब से आह्वान कर रही है, चारों ओर प्रकृति के तत्त्व हलचल करेंगे लेकिन जहाँ आप प्रकृति के मालिक होंगे वहाँ प्रकृति दासी बन सेवा करेगी सिर्फ आप प्रकृतिजीत बन जाओ तो प्रकृति सहयोग की माला पहनायेगी। जहाँ आप प्रकृतिजीत ब्राह्मणों का पांव होगा, स्थान होगा वहाँ कोई भी नुकसान नहीं हो सकता। तूफान आयेगा, धरनी हिलेगी लेकिन बाहर सूली होगा और यहाँ कांटा। सभी आपके तरफ स्थूल सूक्ष्म सहारा लेने के लिए भागेंगे।

**स्लोगन:-** अलौकिक सुख व मनरस का अनुभव करना है तो मनमनाभव की स्थिति में रहो।