

**POINTS TO CHURN: विचार सागर मंथन: JANUARY 14, 2014 (H&E)**

## **HAPPY MAKAR SANKRANTI**



Makar Sankranti is one of the most important festivals of the Hindu calendar and celebrates the sun's journey into the northern hemisphere, a period which is considered to be highly auspicious. Makara means Capricorn Zodiac Sign and Sankranti means transition of the Sun from one zodiac sign to another. Thus Makar Sankranti is the day that marks the transition of the Sun into Makara rashi (Capricorn) on its celestial path.

There is a wide variation in the celebration of Makar Sankranti throughout India, in particular the name.

## **Celebrations in different Indian regions**

In Gujarat and Maharashtra, Makar Sankranti is a festival of the young and the old. Colourful kites are flown all around.

In Punjab, Makar Sankranti is called Lohri. December and January are the coldest months of the year in Punjab and huge bonfires are lit on the eve of Sankranti. Sweets, sugarcane and rice are thrown on the bonfires and friends and relatives gather together.

In Uttar Pradesh, this period is celebrated as Kicheri. It is considered important to have a bath on this day and masses of people can be seen bathing in the Sangam at Prayagraj where the rivers Ganga, Jamuna and Saraswathi flow together.

In Southern India it's the harvest festival Pongal and lasts for 3 days. On the first day, rice boiled with milk is offered to the Rain God. On the second day, it is offered to the the Sun God and on the third day, the family cattle are given a bath and dressed with flowers, bells and colours, to honour them for their hard work in the fields.

**Om Shanti Divine Angels!!!**

Points to Churn: January 14, 2014

***Praise of the Father:*** The Bodiless, Highest-on-high God....the Supreme Father the Supreme Soul Shiva... the Ocean of Love... the Remover of Sorrow and the Bestower of Happiness...the Imperishable Surgeon... the great Death, the Death of all deaths...is the Father who gives Support...

**Points of Self Respect:** We, the obedient... faithful, serviceable and very sweet...beloved children...the Brahma Kumars and Kumaris of Prajapita Brahma... the Shakti Army, the Shiv Shaktis...the masters of the land of happiness...are great souls... fortunate souls who belong to God...and the highest-on-high souls...

**Knowledge:** The Father has come to make us pure, and so why would we not remember the Father in happiness so that our sins are absolved? If you yourself stay in remembrance, the arrow will strike the target when you tell others this. This is called churning the ocean of knowledge.

**Yoga:** There is the song: Remember Rama early in the morning, o mind... Wake up early in the morning and remember the Father with love. Talk to yourself and give thanks to Baba while churning the ocean of knowledge. By remembering the Father you will become pure and karmateet and return to your land of peace.

Manmanabhav, madhyajibhav! First of all, there has to be faith in the soul, that I am imperishable.

The Father has now said: May you be bodiless! So, then, why are there criminal thoughts? Remember Me and your sins will be cut away, and by staying on the pilgrimage of remembrance, you will accumulate an income. Simply consider yourself to be a soul and constantly remember Me alone and your boat will go across.

**Dharna:** You have to become the most elevated beings in this most auspicious confluence age. Lakshmi and Narayan are your aim and objective. There should be no fear in the soul. Become soul conscious and make the soul pure. Become beautiful from ugly. Become faithful, serviceable and very sweet.

Don't be body conscious and upset one another. Remain happy in every situation. Never criticize, be jealous of or compete with anyone. You mustn't cause anyone sorrow. Become very sweet among yourselves. Live like milk and sugar.

To the extent that someone studies and imbibes manners, so he receives a status accordingly. You have to look at your own register to see how you are moving along. Baba has said: Hold a court among yourselves to check that you are not making mistakes.

You have to give everyone happiness. You must never use wrong words. Never take the law into your own hands. Your duty is simply to report it. You have to become very sweet. The sweeter you become, the more you will show (reveal) the Father.

**Service:** Through your attitude of unlimited disinterest, finish the distress of souls who are distressed by their desires.

ॐ शान्ति दिव्य फरिश्ते !!!

विचार सागर मंथन: January 14, 2014

**बाबा की महिमा :** विदेही ऊँचे ते ऊँचा भगवान.. परमपिता परमात्मा शिव... बेहद के बाप... कालों के काल महाकाल... दुःख हर्ता सुख कर्ता... प्यार के सागर... अविनाशी सर्जन... सहारा देने वाला बाप है...

**स्वमान :** हम फ़रमानबरदार... वफ़ादार, सर्विसएबुल और बहुत मीठे... लाडले बच्चे... प्रजापिता ब्रह्माकुमार और कुमारियाँ... शक्ति दल, शिव शक्तियाँ... सुखधाम के मालिक... महान आत्माएँ... परमात्म भाग्यवान आत्माएँ... ऊँचे से ऊँची आत्मा आत्माएँ... हैं...

**ज्ञान :** बाप आये हैं पावन बनाने तो हम खुशी से बाप को क्यों नहीं याद करेंगे जो हमारे विकर्म विनाश हो जायें | खुद याद करते होंगे तो दूसरों को भी कहने से तीर लगेगा | इसको विचार सागर मंथन कहा जाता है |

**योग :** राम सुमिर प्रभात मोरे मन.... सवेरे-सवेरे उठ प्यार से बाप को याद करना है | अपने आपसे बातें करनी है, विचार सागर मंथन करते बाबा का शुक्रिया मानना है | बाप को याद करते-करते पावन बन कर्मातीत हो अपने शान्तिधाम चले जायेंगे |

मनमनाभव, मध्याजी भव ! पहले-पहले आत्मा का निश्चय चाहिए कि हम आत्मा अविनाशी हैं | बाप कहते हैं अशरीरी भव | फिर क्रिमिनल ख्यालात उठते ही क्यों हैं | मुझे याद करो तो पाप कट जायेंगे और याद की यात्रा पर रहने से कमाई जमा होगी | सिर्फ अपने को आत्मा समझ मामेकम् याद करो तो बेड़ा पार हो जायेगा |

**धारणा :** इस पुरुषोत्तम संगमयुग पर ही पुरुषोत्तम बनना है | लक्ष्मी-नारायण हैं एम आब्जेक्ट | आत्मा को कोई डर नहीं होना चाहिए | आत्म-अभिमानि बन आत्मा को ही पवित्र बनना है | सांवरे से गोरा बनना है | वफ़ादार, सर्विसएबुल और बहुत मीठे बनना है |

देह-अभिमान में आकर एक दो को तंग नहीं करना है, हर बात में राज़ी रहना है | कभी भी चुगली नहीं लगानी है, हसद, रीस नहीं करनी है | किसको दुःख नहीं देना है | आपस में बहुत मीठा, खीरखण्ड होकर रहना है |

जितना जो पढ़ते हैं, मैनेर्स धारण करते हैं, ऐसा पद पाते हैं | अपना रजिस्टर आपेही देखना है कि हम कैसे चलते हैं | तुमको भी सबको सुख देना है | उल्टा सुल्टा कभी भी बोलना नहीं है | कभी भी लॉ अपने हाथ में नहीं उठाना है | तुम्हारा काम है रिपोर्ट करना | बहुत मीठा बनना है | जितना मीठा बनेंगे उतना बाप का शो करेंगे |

**सेवा:** बेहद की वैराग्य वृत्ति द्वारा इच्छाओं के वश परेशान आत्माओं की परेशानी दूर करो।

### **Video of Murli Essence:**

<http://www.youtube.com/watch?v=i7aKeRDMgzo>

**Song:** Mujhko sahara denewale; The heart says thanks to the One who has given it support. मुझको सहारा देने

वाले... <http://www.youtube.com/watch?v=7EGvAURKkBQ&feature=email>

January 14, 2014

आज का वरदान (TODAY'S BLESSING)

ब्राह्मण जीवन में बाप द्वारा लाइट का ताज प्राप्त करने वाली महान भाग्यवान आत्मा भव।

May you be a greatly fortunate soul who receives a crown of light from the Father in Brahmin life.



महान भाग्यवान आत्मा भव  
(Be a greatly fortunate soul)

14-01-2014:

**Essence:** Sweet children, you have now found the Support to go to the land of peace and the land of happiness. By remembering the Father you will become pure and karmateet and return to your land of peace.

**Question:** Which children receive the Father's love and affection? How will you show (reveal) the Father?

**Answer:** Children who are faithful, serviceable, very sweet and never cause any sorrow for anyone continue to receive the Father's love and affection. When you children have a lot of deep love for one another, when you don't make any mistakes, when you don't speak words that cause sorrow and when there is always brotherly, spiritual love among you, you will then be able to show the Father.

**Song:** The heart says thanks to the One who has given it support....

**Essence for Dharna:**

1. Don't be body conscious and upset one another. Remain happy in every situation. Never criticize, be jealous of or compete with anyone. You mustn't cause anyone sorrow. Become very sweet among yourselves. Live like milk and sugar.

2. Wake up early in the morning and remember the Father with love. Talk to yourself and give thanks to Baba while churning the ocean of knowledge.

**Blessing:** May you be a greatly fortunate soul who receives a crown of light from the Father in Brahmin life.

The speciality of the confluence-aged Brahmin life is purity. The sign of purity is the crown of light which every soul receives from the Father. The crown of the light of purity is even more elevated than the jewel-studded crown. This crown is a sign of a great soul, a fortunate soul who belongs to God, the highest-on-high soul. BapDada gives every child at birth the blessing "May you be pure" and the symbol of this is the crown of light.

**Slogan:** Through your attitude of unlimited disinterest, finish the distress of souls who are distressed by their desires.

**14-01-2014:**

**सार:-** मीठे बच्चे – तुम्हें अब शान्तिधाम और सुखधाम जाने का सहारा मिला है, तुम बाप को याद करते-करते पावन बन कर्मातीत हो अपने शान्तिधाम चले जायेंगे।

**प्रश्न:-** बाप की पुचकार किन बच्चों को मिलती है? बाप का शो कैसे करेंगे?

**उत्तर:-** जो बच्चे वफ़ादार, सर्विसएबुल और बहुत मीठे हैं, कभी किसी को दुःख नहीं देते ऐसे बच्चों को बाप की पुचकार मिलती है। जब तुम बच्चों का आपस में बहुत-बहुत लव रहे, कभी भी भूलें न हों, मुख से दुःख देने वाले बोल न निकलें, सदा भाई-भाई का रुहानी प्यार रहे तब बाप का शो कर सकेंगे।

**गीत:-** मुझको सहारा देने वाले....

**धारणा के लिए मुख्य सार:-**

1. देह-अभिमान में आकर एक दो को तंग नहीं करना है, हर बात में राज़ी रहना है। कभी भी चुगली नहीं लगानी है, हसद, रीस नहीं करनी है। किसको दुःख नहीं देना है। आपस में बहुत मीठा, खीरखण्ड होकर रहना है।

2. सवेरे-सवेरे उठ प्यार से बाप को याद करना है। अपने आपसे बातें करनी है, विचार सागर मंथन करते बाबा का शुक्रिया मानना है।

**वरदान:-** ब्राह्मण जीवन में बाप द्वारा लाइट का ताज प्राप्त करने वाली महान भाग्यवान आत्मा भव !

संगमयुगी ब्राह्मण जीवन की विशेषता “पवित्रता” है। पवित्रता की निशानी – लाइट का ताज़ है जो हर ब्राह्मण आत्मा को बाप द्वारा प्राप्त होता है। पवित्रता की लाइट का यह ताज़ उस रत्न-जड़ित ताज से अति श्रेष्ठ है। महान आत्मा, परमात्म भाग्यवान आत्मा, ऊँचे से ऊँची आत्मा की यह ताज निशानी है। बापदादा हर एक बच्चे को जन्म से “पवित्र भव” का वरदान देते हैं, जिसका सूचक लाइट का ताज है।

**स्लोगन:-** बेहद की वैराग्य वृत्ति द्वारा इच्छाओं के वश परेशान आत्माओं की परेशानी दूर करो।



